འགནའཁུརརྩོམསྒྲིགཔལགབསྟརརྩོམསྒྲིགཔརྩོམསྒྲིགཁངགིའབྲེལགཏུགཁཔརརྩོརྩོམརིརིགདགའཚལ ཟླབཚེརིང

2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་17

—— ༡——

དེ་ཡང་དཔྱིད་ཀྱི་ཟྭ་པོའི་ཐུག་པ་མཆོད་དུས་སུ་རྒན་རབས་ཚོས་་
འདོན་པ་འདི་ལྟར་སྐྱོར་བ་ཐོས་པ་སྟེ།ཁྱོད་ཟས་སོས་པ།།ང་མི་རྙིང་
པ། །ཟ་དགོས་ངས་བཟས།།འགྲོ་དགོས་ཁྱོད་ཕྱིན།།དུས་སང་་་་་་་་་་
མཇལ་ཆོག་པ་ཤོག།ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས།དེ་ནི་སེམས་མེད་བེམ་་
པོའི་ཚུལ་ལ་སྒང་པ་བོད་མི་སྔ་མ་ཚོས།འདི་ལྟའི་སྨོན་ལམ་བྱེད་པ་ནི་
རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོས་བསྩལ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་ལ།བརྩི་བཀུར་་་་་་
དང་དྲིན་གྱི་བསམ་པས་བསླངས་པ་ཞིག་ལས།རྨོངས་དད་ཀྱི་གྲིབ་ཞྭ་
ནག་པོ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།ལར་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་པ་ནི།རང་གི་སྤྱང་གྲུང་
འཇོན་ཐང་ལ་སྙེམས་ནས་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་དང་རང་བྱུང་སྐྱེ་་་་་་་་་
དངོས་ལ་ཟས་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཧམ་ཆེན་གྱི་རྦབ་རྡོ་་་
ནི་ག་ལ་ཡིན།སྒོས་སུ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གཞན་ཡུལ་གྱི་་
རི་ཁུག་དང་ལུང་པ་སོ་སོའི་རང་བྱུང་ཟས་སོགས་འཐུ་སྐབས་ཀྱང་།
ཐོག་མར་སེམས་གཏིང་ནས་ཡུལ་དེའི་རྩྭ་བདག་ཆུ་བདག་སོགས་ལ།
ཀྱེ།རི་ལུང་རྩྭ་བདག་ཆུ་བདག་མཁྱེན།།གཞན་ཡུལ་འགྲིམས་པའི་་་་་
བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ལ།།ཁྱེད་ཀྱི་པང་དུ་འཚར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་་་་་་་
ལས། །དངོས་གྲུབ་ཕྲན་བུ་བསྩལ་དུ་གསོལ།།ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་་་་་་་
བཏབ་རྗེས་དེའི་སྔོ་སྨན་དང་ཤ་མོ་རྩི་ཏོག་སོགས་འཐུ་སྲོལ་ཡོད།
གལ་ཏེ།འདི་ལྟའི་གསོལ་སྨོན་གྱི་ཆོག་མཆན་མེད་པར་ས་གང་ཡོད་་་་
ནས་རང་འདོད་བཞིན་འཐུ་བ་དང་ལེན་པ་སོགས་བྱེད་ཚེ།ལ་ལར་་་་
ཡུལ་དེའི་ལྷ་སྲུང་འགས་རང་གི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སེར་སྣས་
བཅིངས་ཏེ།ཚུར་རོལ་མི་ལ་གནོད་པའང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པར་་་་་་
རྨོངས་དད་ཀྱི་དུ་ཞག་མེད་པ་མིན་རུང་།གང་ལྟར་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་་
ཧམ་པ་ཆུང་བ་དང་ངེས་པར་འདོད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཡུལ་དེའི་ལྷ་ཀླུ་མི་་
སོགས་ལ་བསྩལ་བའི་རེ་བ་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་།སྔར་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་་་་་་་
དག་མ་ཞིག་མཚོན་པ་མ་ལགས་སམ།
——༢——

ཟྭ་པོ་ནི་སྔོ་ཚོད་ཚེར་མ་ཅན་ཞིག་ཡིན།དེ་ནི་སྔོ་སྨན་གྱི་རིགས་་་་
སུ་ཐེ་བས།གསོ་རིག་ནང་རོ་ཁ་ལ་ཚ།ཞུ་རྗེས་དྲོད།ནུས་པས་ཕོ་་་་་་
བའི་དྲོད་ཉམས་པ་དང་།རླུང་ནད་འདྲེས་པའི་ཚ་བ་རྙིང་པ་སོགས་་་
ལ་ཕན། ཞེས་འཁོད་ཀྱང་།ཁོ་བོར་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ནས་་་་
འདི་དང་དེ་ཞེས་འགྲེལ་བའི་སྤོབས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་།མང་ཚོགས་་་་
ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དུ།ལོ་རེར་ཟྭ་ཐུག་ལན་རེ་མཆོད་ན།ཕོ་བ་དང་རྒྱུ་མའི་
ནང་གི་ཞག་ཚིལ་དང་སྤུ་སོགས་དེད་ནས་ཕོ་བ་གཙང་མ་བཟོ་གི་ཡོད་་
པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཟྭ་ཐུག་ཐོག་མར་མཆོད་པའི་ཉིན་མོར་གྲོད་་་
པ་ཕྲན་བུ་བཤལ་ཚེ།ལོ་དེར་ཟྭ་པོའི་ནུས་པ་ཐོན་ནས་ཕོ་བར་གཙང་་
སྦྲ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པ་དང་།མ་བཤལ་ན་ནུས་པ་མ་ཐོན་པའི་ཤོད་་
སྲོལ་ཡང་འདུགདེ་བཞིན་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྗེ་མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་་་་་་་་
རྗེས།ཚོད་མ་ལ་ཟྭ་པོ།རྡོར་གྱི་ཚབ་ལ་ཟྭ་པོ།ཙོང་གི་ཚབ་ལ་ཟྭ་པོ།
ཚྭ་ཡི་ཚབ་ལ་ཟྭ་པོ་སྟེ།མདོར་ན་ཆུ་ཁོལ་ནང་དུ་ཟྭ་པོ་རྐྱང་པ་བཙོས་་་་
ནས་ཡུན་རིང་འཚོ་རྟེན་དུ་མཆོད་ཅིང་།སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་སྐབས་་་་
སུ་སྡིག་ཟས་དམར་གྱི་ཤ་རིགས་ཕར་བཞགསྒོག་ཙོང་ལ་ཕུག་སོགས་་
ལའང་འཛེམས་པས་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།སྒོམ་རྟོག་གི་ཡོན་ཏན་
ཤར་རིའི་ཉི་འོད་རྒྱས་པ་བཞིན།ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་

པའི་རྨད་བྱུང་རྣམ་ཐར་བཞག་གོདེ་ལྟར་རྗེ་མི་ལ་རས་པ་དང་ཟྭ་་་་་་་་
པོའི་ཐུག་པའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས།བོད་པ་ཚོས་མི་རབས་གོང་མའམ་་་་་
སྐྱེས་ཆེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱིར་དྲན་ནམ་མཐུ་རྟོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅི་་་་་་་་
རིགས་ལ་རེ་བ་བཞིན།ནམ་ཟླ་དུས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འཁྲུངས་པའི་་་་
ཟྭ་པོ་བཏུས་ནས་ཟྭ་ཐུག་མཆོད་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ད་ལྟ་ཡང་་
མ་ཉམས་པར་གནས་པ་མ་ཟད། ཁ་རྒྱུན་དུ། ཟྭ་པོ་འཐུ་ཡུལ་ལ་་་་་་་་་་་
གཙང་བཙོག་མེད་ཅེས་ཟྭ་པོའི་ཟས་ལ་ཀུན་ནས་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན།
——༣——

སྤྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན།སྐད་འཕྲིན་དུ་དཔྲལ་བ་གཉེར་་་་་་་
མས་ཁེངས་ཤིང་།སྐྲ་ལོ་སྐྱ་ཕྱེད་སྔོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཨ་མ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གི་པར་་་་
མཇལ་ལ། བུ་ཕྲུག་བརྩེ་བ་ཅན་ཁྲི་འབུམ་གྱིས་ཨ་མ་ལ་བརྩེ་བའི་་་་་་་་་་་
དུངས་བ་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་བཞུར།ཡང་ལ་ལ་ནི།ཨ་མ་འདས་པོ་དག་ལ་་
སྐད་འཕྲིན་ནང་མཆོད་མེ་འབུལ་གྱིན།ཞིང་ཁམས་གཞན་ན་བཞུཌ་་་
པའི་ཨ་མའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་འདེབས།འོན་
ཏེ།མ་རྒན་མི་ཡུལ་དྲན་པ་སྒང་དུ་བཞུཌ་ཀྱང་རུང་འདས་ཀྱང་རུང་།

རྒན་ཕ་མ་ལ་སྲི་ཞུ་བཀུར་བསྟི་སྒྲུབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་
པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པ་སྨྲོས་ཅི་ལ་དགོས།བདག་ལ་མཚོན་ན།
མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་གི་གོང་རོལ་གྱི་དེ་རིང་ཁ་སང་དེ་དྲན་ཡོང་།ཟྭ་པོ་་་
འཐུ་བ་ནི་ཚེར་མའི་ན་ཟུག་མྱོང་བའི་གོ་རིམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།བྱིས་་་་་་
པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་ཨ་མས་ནང་མི་མཉམ་འཛོམས་སྐབས་ཟྭ་ཐུག་་་་
ཟ་རུ་གང་རེ་གང་རེ་ཕོར་བར་འདྲེན་པའི་མཛེས་སྡུག་དང་།ཨ་མས་་
བསྐོལ་བའི་ཟྭ་ཐུག་ཕོར་པ་གང་རེ་གང་རེ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་སྐབས་ཞི་་་་་་་
ལྷོད་བག་ཕེབས་ཀྱི་ཨ་མའི་དྲུང་དུ་ཟད་མཐའ་མེད་པ་ནི།ལྕེ་དང་་་་་་་
མིད་པར་ཟ་འཕྲུག་སློང་བའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཚོར་བ་དེ་དང་ཨ་མ་དང་ཨ་
མའི་ཟྭ་ཐུག་ཞིམ་པོ་དེ་ལས་མ་འདས་སོ།ད་ལྟ་ཟྭ་པོ་འཐུ་ཡུལ་ན།ན་་
ནིང་གི་ཟྭ་སྡོང་སྐམ་པོ་སྐྱ་ལ་རིད་པའི་གསེང་ན།ད་ལོའི་ཟྭ་པོ་སོ་མའི་་
ལྕུག་ཕྲན་འཚར་ཞིང་མཆིས་པས།ཟྭ་སྡོང་རྙིང་པ་དང་ན་རྒས་ཨ་མ་་་
འགྲན་པའི་ཟོལ་གྱིས་སྣ་རྩ་ཟ་ཕྲུག་ཕྲུག་གིས་ཕ་ཡུལ་དུ་ཟྭ་སྡོང་སྐྱ་རིད་
ལྟ་བུའི་ཨ་མ་ཁྱེད་ལྷང་ལ་དྲན་གྱིན།ཐུག་པ།ཟྭ་པོའི་ཐུག་པས་བསླངས་
པའི་ཕྱིར་དྲན་གྱི་ཨ་མ།ཨ་མའི་མེས་པོ་ཚོ་རྐང་ནས་དྲན་དུ་བཅུག་ཨང་།

༄ཨ་མའའི་དུས་ཆཆེན་དང་ཟྭ་ཐུག་གའི་དྲན་འཆར་།

སྨྱོན་ཚེ་དོན།

གྲོང་ཤར་གྱི་ཕུར་བུ་ནི་སེམས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་ལ།
རྒན་རབས་ལ་བཀུར་ཞིང་གཞོན་པར་གཅེས་པ།ལས་་་་
ཀ་འཇོན་ལ།ཕུགས་བསམ་ལྡན་པ།གྲོང་ཚོར་པང་་་་་་་་
གདན་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་ནས་དུད་ཚང་དབུལ་་་་་
པོའི་མི་མང་པོ་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་དུ་ཁྲིད་པ།ད་དུང་་་་་་་་་
འགན་ལེན་ལྔའི་དུད་ཚང་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་་་་་་་་
སློབ་ཆེན་སློབ་མར་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་དངུལ་གྱི་རོགས་པ་བྱེད་པ་
བཅས་གང་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་དེ་རུ་རོགས་པར་འགྲོ་་
མཁན་གྱི་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཤིག་ཡིན་པས།ཁོང་ལ་་་་་་་
མཐེ་བོང་ཀེར་ནས་མི་བསྟོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད།
གྲོང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་སྔ་ས་ནས་གྲོས་ཚོགས་་་་་་
ཁང་དུ་འཛོམས་ཟིན་ཞིང་།སུ་ཞིག་འདི་ལོའི་སྔོན་ཐོན་་
མི་སྣར་འདེམས་དགོས་མིན་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་་་་
འདུག

“བསམ་ཁང་གི་རྡོ་རྗེ་བདམས་ན་འོས།ཁོའི་ནང་་་
མི་ཚང་མ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད།ང་་་་་་་་
ཚོའི་གྲོང་ཚོར་ཡང་ཞལ་འདེབས་མི་ཉུང་བ་བརྒྱབ་སོང་།
མ་ཟད་ཁོའི་ཕ་འདས་པོ་བསམ་གྲུབ་ནི་ངེད་གྲོང་ཚོའི་་་་་་
ལས་བྱེད་པ་ཡུན་རིང་ཤོས་གནང་མྱོང་བ་རེད།ད་རེས་་
བུའི་ངོ་ལ་མ་བལྟས་ཀྱང་ཕའི་ངོ་ལ་བལྟ་དགོས་མ་རེད་་་་་
དམ”ཟུར་དུ་བལ་སྐུད་ཡོག་བཞིན་པའི་ཚོན་ཀྲང་་་་་་་་་་
གཞོན་པ་དབང་མོས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་གླེང་།
“གྲོང་ཤར་གྱི་ཕུར་བུ་བདམས་ན་འཚམས་ཤོས་་་་་་་་
རེད།ཁོ་ནམ་རྒྱུན་ལས་ཀ་འཇོན་ལ།གྲོང་ཚོའི་ཕྱུག་་་་་་་
འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།གྲོང་ཚོ་དང་མང་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒེར་སེམས་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་་་་་་
འབུལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།སྔོན་ཐོན་མི་སྣའི་་་
རྗེས་སྣོན་མི་སྣར་ཐེངས་མང་བདམས་མྱོང་བ་རེད”ཚོན་
ཀྲང་རྒན་པ་རྒྱ་མཚོས་སིར་སྒྲ་དང་བཅས་སྣ་ཐག་འཐེན་་
ཞོར་གྲོང་ཤར་ཕུར་བུའི་དགེ་མཚན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་་་་་་་་་་
བཤད།

“རེད་རེད།གྲོང་ཤར་གྱི་ཕུར་བུ་བདམས་ན་་་་་་་་་་་
འཚམ་ཤོས་རེད།ཁོ་ནི་ལས་ཀ་འཇོན་པའི་དར་མ་ཞིག་་
ཡིན་པར་མ་ཟད།ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་
ནས་ཐོན་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གཅིག་པུ་དེ་རེད”

“སྔོན་ཐོན་མི་སྣ་འདེམས་སྐབས་ཚང་མས་དོ་དོ་་་་་་་
ནན་ནན་དང་བསམ་བློ་ཞིབ་ཚགས་གཏོང་དགོས།
དཔེར་ན་དཔྱིད་རྨོད་ལས་བྲེལ་ཆེ་བའི་སྐབས།སུ་ཞིག་་་
གིས་རང་གི་ལས་བྲེལ་ལ་མི་བལྟོས་པར་གྲོང་ཚོའི་ཆེད་དུ་
རྫོང་སྲིད་གཞུང་ནས་གནང་བའི་དབུལ་སྐྱོར་དངོས་ཟོག་
ལེན་པར་ཕྱིན་པ་རེད་དམ།དབྱར་དུས་ཆར་ཞོད་ཆེན་་་
པོས་ས་ཞིང་ཚང་མ་ཆུས་བསྣུབས་དུས།སུ་ཞིག་གིས་་་་་་་
རང་དོར་གཞན་གཅེས་ཀྱི་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་གྱི་སྔོན་་་་་་་
ཐོན་བསམ་པ་བཅངས་ཏེ་ཆུ་རགས་རྒྱག་རོགས་དང་བྱེ་་་
མ་བཤང་རོགས།དེ་བཞིན་ཞིང་ཁའི་མུ་ཁ་བཟོ་རོགས་་་
ལ་ཡོང་བ་རེད་དམ”ལྕགས་ཐབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཐ་མག་་་་
རྔུབ་བཞིན་པའི་ཀྲི་པུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་དགྲ་འདུལ་ནས་རྒྱུ་་་་་་་་་་
མཚན་དང་བཅས་འདི་ལོའི་སྔོན་ཐོན་མི་སྣ་འདེམས་་་་་་་་
པར་དོན་ངོ་མའི་ལས་ཕྱོད་དང་དོན་དམ་པའི་བྱ་བཟང་་
ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་ཞིག་བདམས་དགོས་ལུགས་ཀྱི་་་་་
གཏམ་སྨྲས་པ་ལ། ཚོན་ཀྲང་གཞོན་པ་རིག་འཛིན་ཕུད།
ཚང་མའི་སེམས་སུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒེར་སེམས་་་་་་་
མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་མཁན་གྱི་གྲོང་ཤར་གྱི་ཕུར་་་
བུ་སེམས་ལ་ཝ་ལེར་འཆར་བས་མོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མགོ་་
བོ་ལྕོག་ལྕོག་བྱེད་བཞིན་ཟུར་དུ་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བའི་ཚོན་་་་་
ཀྲང་གཞོན་པ་རིག་འཛིན་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཁོས་ཡང་དག་་་
པའི་གསལ་ཁ་ཞིག་འབྱེད་རྒྱུར་སྒུགཚོན་ཀྲང་གཞོན་པ་
རིག་འཛིན་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བར་ཁུ་སིམ་མེར་བསྡད་་་་་་་་་
འདུག ཁོས་ལྕགས་ཐབ་ནང་ལྕི་བ་ཞིག་འབུད་ཞོར
“སྔོན་ལ་བུད་མེད་ཀྲུའུ་རེན་སྐྱིད་པ་བསྒུགས་ནས་མོའི་་་་
བསམ་འཆར་ཉན་དགོས།འཐུས་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ།
སྔོན་ཐོན་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་འདྲ།ང་ཚོས་ལས་ཀ་གང་་་་་་
བྱས་ཀྱང་གྲོང་ཚོའི་ཨུ་ཡོན་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱ་་་་་་་་་་་

དགོས་ལ་ཨུ་ཡོན་ཚོའི་བསམ་འཆར་ཡང་བསྡུ་ལེན་བྱེད་་་
དགོས།དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྔོན་ལ་ཚང་མས་ཇ་རེ་འཐུང་་
གིན་བུད་མེད་ཀྲུའུ་རེན་སྒུག་ན་གང་འདྲ་འདུག“མ་་་་་
གཞིར་ཚོན་ཀྲང་རིག་འཛིན་གྱི་སེམས་ལ་ནམ་རིང་ན་་་་་་་
གཉིད་ལམ་མང་ཟེར་བ་ལྟར་འདི་ལོའི་སྔོན་ཐོན་མི་སྣ་སུ་
འདེམས་ལ་སྒེར་སེམས་ཆེ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་་་་་་་་
མོད།ཚོན་ཀྲང་གཞན་ཚོས་ཅི་ཟེར་བར་དོགས་ཏེ།
བུད་མེད་ཀྲུའུ་རེན་སྒུག་པར་ཁ་གཡར་ནས་བསྡད།
ཕྱི་རོལ་ན་ད་དུང་རླུང་བུ་ལྡང་བཞིན་འདུགགཤམ་བུ་དང་དར་ལྕོག་རླུང་བུའི་ཁྲོད་ཡམ་ཡོམ་གཡོ་་་་་་་
བཞིན་འདུགཁྲ་མའི་སྲུབས་ཀ་ལས་ཡིད་ལ་གཟན་པའི་
རླུང་བུ་ངར་མ་ཞིག་གིས་ཐད་ཀར་ཚོན་ཀྲང་རིག་འཛིན་་
གྱི་སྐྲ་ལོ་གཡོ་བར་བྱེད།གཞི་ཁྱོན་ཆུང་བའི་གྲོས་ཚོགས་་
ཁང་དེའི་ལྕགས་ཐབ་ཀྱི་མཐའ་བཞིར་གྲོང་ཚོའི་དབུ་་་་་་་་
ཁྲིད་རྣམས་ཁུ་སིམ་མེར་བུད་མེད་ཀྲུའུ་རེན་ལ་བསྒུགས་་་
ནས་འདུགཡུད་ཙམ་ནས་ཚོན་ཀྲང་གཞོན་པ་རིག་འཛིན་ནས་་
ཇ་ཁམ་གང་འཐུང་ཞོར་ཆུ་ཚོད་ལ་ལྟ་ཙམ་དང་ཀྲི་པུའུ་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ནས་གཙོས་པའི་གྲོང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་གཞན་་་་་་་་་་་
རྣམས་ལ་ལྟ་ཙམ་བྱེད་ཞོར་སླར་ཇ་ཁམ་གང་བཏུངས།
ཁོའི་ཇ་འཐུང་སྟངས་དེར་བལྟས་ན་བུད་མེད་ཀྲུའུ་རེན་་་
མ་བསླེབས་ཀྱང་འདི་ལོའི་སྔོན་ཐོན་མི་སྣ་ནི་གྲོང་ཚོའི་་་་་་
བུད་མེད་ཀྲུའུ་རེན་སྐྱིད་པ་རང་ལས་གཞན་སུ་ཡང་འོས་་
པ་མེད་སྙམ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ།
མ་གཞི་སྐྱིད་པ་ནི་འདི་ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་གཞི་ནས་་་་་་་་
བུད་མེད་ཀྲུའུ་རེན་ལ་བདམས་པ་ཞིག་ཡིན་པས།ལོ་་་་་་་
མཇུག་གི་སྔོན་ཐོན་མི་སྣར་བདམས་ན་དེ་ཙམ་འཚམ་པོ་་
མེད་ཀྱང་།གཅིག་ནས་སྐྱིད་པའི་ཕ་འདས་པོ་དེ་རིག་་་་་་

འཛིན་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་ཕ་མ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་་་་་་
བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།ལོ་ལྔའི་གོང་དུ་་
ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཏེ་ཁོའི་ཕ་གཞིས་ཡོངས་རྫོགས་་
ཆུས་བསྣུབས་ཀྱང་། མ་དངུལ་ཁ་གསབ་དང་ས་ཞིང་་་་་་་
གསར་བགོས་སོགས་གང་ཅིར་རོགས་པ་མི་ཉུང་བ་བྱེད་་་
མྱོང་ཡོད།དེས་མ་ཚད་རང་ཉིད་ཀྱི་ད་ལྟའི་གོ་གནས་་་་་་
ཆུང་ཆུང་དེ་ཡང་ཁོང་གིས་གཙོས་པའི་གཉེན་ཉེ་དུས་་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཕྱོགས་་
གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་སྐྱིད་པ་ནི་རང་ཤེད་ཆེ་བ་ཙམ་
ལས་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་སུ་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་མཛེས་མ་ཞིག་་
ཡིན།མོའི་ཕ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ཁོ་གཉིས་འགྲིག་་་་་་་་་
ཐབས་བྱས་ཀྱང་། རིག་འཛིན་གྱི་ཨ་མས་མོའི་སྐྱེས་་་་་་་་་་
ཁུངས་གཙང་མ་མེད་ལུགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་མ་བྱས་་་་་་་་
སྟབས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་དོན་མ་འགྲུབ།
ད་ཆ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཕ་མ་འཚོ་བཞུགས་མེད་་་་
ན་ཡང་ཁོ་གཉིས་དབར་དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལུང་པའི་ཕུ་མདའ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་་་་
ཡོད།
“ཐག་ཐགཐག་ཐག”སྒོ་རྡུང་བའི་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་
པས་ཚང་མའི་མིག་ཟུང་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏད།“ཨ་ཆུ་་
ཆུ། དེ་འདྲའི་རླུང་བུ་ཞིགབདུད་རླུང་རང་རེད”སྒོ་་་་་
རྡུང་མཁན་ནི་མ་བྱན་ཨ་ཅག་གཡང་འཛོམས་རེད།
མོས་མགོ་རས་ཀྱིས་ངོ་གདོང་ཡོངས་སུ་བཏུམས་ཤིང་།
པང་གདན་གྱི་སྣེ་གཉིས་ནས་འཇུས་ཏེ་ལྕི་བ་གང་འཁུར་
ཏེ་འཛུལ་ཡོང་།“བུད་མེད་ཀྲུའུ་རེན་ལགས་ཡོང་གི་མི་
འདུག་གམ”ཚོན་ཀྲང་རྒན་པ་རྒྱ་མཚོས་སྒུག་བཟོད་་་་་
མ་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ལབ།
“རླུང་བུ་འདི་འདྲའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོང་ན།བུད་མེད་་་

ཀྲུའུ་རེན་ལགས་རླུང་བུས་འཁྱེར་བ་འདུགདེ་ལས་མ་་་་་
ཕེབས་ན་དགའ”མ་བྱན་གཡང་འཛོམས་ནི་རིག་གནས་་
དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ལས་ཀ་འཇོན་ཞིང་སེམས་རྒྱུད་དྲང་་་་་་་
བའི་མི་ཁ་རི་ཁར་ཐུག་ཞིག་རེད།
“ད་རླུང་བུ་འདི་འདྲའི་ཁྲོད་བུད་མེད་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་་
ཡོང་གི་མ་རེད།དེ་ལས་ང་ཚོས་ད་ལོའི་སྔོན་ཐོན་མི་སྣ་་
སུ་འདེམས་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ན་གང་འདྲ་འདུག”
ཚོན་ཀྲང་གཞོན་པ་དབང་མོས་ཀྱང་སྒུག་བཟོད་མ་བདེ་་
བར་དེ་ལྟར་བཤད།
“བྱས་ན་ང་ཚོ་མུ་མཐུད་གྲོས་བསྡུར་བྱེད།སྔོན་་་་་
ལ་ཚོན་ཀྲང་རྒན་པ་རྒྱ་མཚོས་བསམ་འཆར་ཞིག་་་་་་་་་་་་་
གསུངས་རོགས”
“ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་དེ་ག་ཡིན།ད་མང་པོ་་་་་་་་་་་
བཤད་ན་སུན་འགྲོ”
“ཚོན་ཀྲང་གཞོན་པ་རིག་འཛིན་ལགས་ནས་་་་་་་་་་་
གསུངས་དང”
“ཚོན་ཀྲང་གཞོན་པ་དབང་མོ་ལགས་ནས་་་་་་་་་་་་་་
གསུངས་དང”
ཕྱི་རོལ་དུ་ལྡང་བའི་རླུང་བུའི་ཤུགས་སྒྲ་ཇེ་ཆུང་་་་་་་
ནས་ཇེ་ཆུང་དུ་གྱུར་བ་དང་བསྟུན།གྲོས་ཚོགས་ཁང་གི་
འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་གྲོས་བསྡུར་གྱི་སྐད་སྒྲ་ཡང་རིམ་་་་་་་་་
བཞིན་ཇེ་ཆུང་དུ་གྱུར།
རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྷའི་ཕང་་་་
བར་ཡིབས་ཤིང་།མཚན་མོའི་ཡོལ་རས་ས་གཞི་ཆེན་་་་་
པོར་གཡོགས།རིམ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཁང་གི་ཁྲ་མའི་་་
ངོས་ལས་གློག་འོད་ལམ་ལམ་དུ་འཚེར་བྱུང་།
མཐར་ཀྲི་པུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཚོན་ཀྲང་རྒན་གཞོན་་་་་་
རྣམས་ཀྱིས་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཀྱིས་གྲོང་ཤར་ཕུར་བུ་ད་་་་་་་
ལོའི་སྔོན་ཐོན་ལ་བདམས་པས།ཚོན་ཀྲང་གཞོན་པ་་་་་་་
རིག་འཛིན་གྱི་རེ་བ་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་ལྟར་སྟོང་ཟད་དུ་གྱུར་ཏེ།
ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བར་མགོ་བོ་དུད་དེ་དབུགས་རིང་གཏོང་་་་
བཞིན་མཆིས་སོ།

༄གྲོསགྲོ་བསྡུར་།
གངས་གཡག་དཔལ་ལྷུན།

རེ་བའི་དབུ་ལ་རྨི་ལམ་གྱི་དུང་ཟླ་ཚེས་པ་ནས་བཟུང་།
ང་ཚོས་ལམ་མ་ནོར་བར་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན།
ཀྱག་ཀྱོག་མང་བའི་ལམ་ཕྲན་དེར་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་།
ང་ཚོས་དཔའ་སྤོབས་ངང་གོམ་མཚམས་བཞག་མ་མྱོང་།

ཆུང་དུས་སུ།

ང་ཚོ་ནི་རེ་སྨོན་མཐའ་དག་སྦྲ་ནག་གི་མཐའ་ན་འཁོར་ཞིང་།
ཕུགས་འདུན་ཡོད་ཚད་ནོར་གནག་གི་རྔ་མར་འདོགས་པའི་བྱིས་་་་་
པ་སྣབ་ལུག་འགའ་ཡིན་སྲིད།
དེ་དུས་ང་ཚོའི་སེམས་པ་འདི་དྭངས་གཙང་དང་གུ་ཡངས་ཡིན་ལགུ་དོག་དང་ཉམ་ཆུང་ཡང་ཡིན།
དེ་དུས་ང་ཚོའི་ལུས་འདི་མེ་ཏོག་དང་བསིལ་རླུང་གིས་སྤྲས་ལ།
ལྕི་དྲི་དང་འདམ་བག་གིས་བཅིངས་པའང་ཡིན།
གང་ལྟར་དེ་དུས་ང་ཚོས་ལམ་འདི་བདམས་མེད་པ་རེད།

དུས་ཚོད་ལ་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་།
དཔྱིད་ཀའི་ལྗང་མྱུག་ལྟར་འབུས་པ་དང་བསྟུན་ནས།
ང་ཚོས་རིག་གནས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་ལ་གོམ་ཁ་རེ་རེ་བཞིན་བསྒྱུར་བ་་་་་
རེད།
ཡང་ནསྙིང་རུས་དང་ཡིད་ཆེས་མ་བོར་བར་འགག་སྒོ་གང་མང་་་་
ཞིག་བརྒྱུད་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པ་རེད།
ད་ལྟང་ཚོར་རྨི་ལམ་ཡོད་ལ།ཕུགས་འདུན་ཡོད།
ཁ་ཕྱོགས་ཡོད་ལ། སྙིང་སྟོབས་ཡོད།
ང་ཚོ་ནི་ལག་ནས་རལ་གྲི་མི་ལྷུང་བའི་འཐབ་མོ་བ་དེ་ཚོ་ཡིན།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་རེ་བའི་མེ་ཏོག་གང་མང་ལུས་ལ་བཏགས་ཡོད་པས།
ང་ཚོ་ངེས་པར།ཕ་རོལ་གྱི་རྩྭ་ཐང་དེར་བསླེབ་དགོས།
ད་ལྟ་ང་ཚོ།རྨི་ལམ་གྱི་ལ་ཁ་དེ་ནས་བརྒལ་དགོས་ཕྱིར།
ང་ཚོ་གཏན་ནས་ཐང་ཆད་མི་རུང་།
ང་ཚོ་ནི་ཞུམ་མེད་ཀྱི་མདུན་སྐྱོད་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་དགོས།
ང་ཚོ་ནི་ཞུམ་མེད་ཀྱི་མདུན་སྐྱོད་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནོ།

ང་ཚོཚོ་སྟེསྟེ་།

ཞུམ་མསྟེད་ཀྱིཀྱི་མདུན་སྐྱོསྐྱོད་པ་།
མཐོ་རྒྱུགས་ལ་ཞུགས་མཁན་ན་མཉམ་གྱི་སློབ་གྲོགས་ཚོར།
དུང་ཁྲགགློག་རྡུལ་ཡིག་སྒམ། xzrbwenyifukan@163.com

བརྩམས་སྒྲུང་འཚོ་བའི་ མཆེ་ལོངགྲོ་།