གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་14 3

བཟའ་བཏུང་ལུགས་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་ཉིན་་་་་་་་་་་་
གཅིག་གི་ལྟོ་དུས་གསུམ་གྱི་འཚོ་བཅུད་ཀྱིས་མིའི་་་་་་་་་་་
གཟུགས་པོའི་འཚར་ལོངས་དང་།འཚར་སྐྱེ།ལུས་་་་་
ཁམས། ལུས་པོའི་འགུལ་སྐྱོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
ངེས་པར་དུ་སྐོང་དགོས།ཁ་ལག་ལུགས་མཐུན་ངང་་་་་
བཟས་ཚེ་ཤ་རིད་དུ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཚད་མངོན་་་་་
གསལ་དོད་པོས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཐུབ།
1.ཕྲུ་གུ་དང་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་དུས།
ཕྲུ་གུའི་དུས་ཤ་མངོན་གསལ་རྒྱགས་པ་ཡོད་ན་མ་་་
གཏོགས་བཟའ་འཐུང་ལ་ཚད་བཀག་བྱེད་མི་དགོས།
ཀལ་ཉམས་པ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཕྲུ་གུ་ཕལ་ཆེ་བར་ཐོན་པའི་་
ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་རེད།ཀྲུང་གོ་འཚོ་བཅུད་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་སྦྱོར་བྱས་པའི་ཚད་གཞི་གཞིར་་
བཟུང་། ལོ་དགུ་མན་གྱི་སློབ་ཆུང་སློབ་མར་ཉིན་ལྟར་་་
འཚོ་བཅུད་ཀལ་ཧའོ་ཁེ་800ལྡན་དགོས་པ་དང་།ལོ་་་
10ནས་ལོ་15བར་གྱི་སློབ་ཆུང་སློབ་མར་འཚོ་བཅུད་་་་་
ཀལ་ཧའོ་ཁེ་1000ནས་1200བར་ལྡན་དགོས།འོན་་་
ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མ་མང་ཆེ་་
བར་འཚོ་བཅུད་ཀལ་ལྡན་ཚད་དེ་འོས་སྦྱོར་བྱས་པའི་་་་
ཚད་གཞིའི་ཕྱེད་ཀའི་གཡས་གཡོན་ལས་ཟིན་གྱི་མེད།
འདི་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བཟའ་་་་་་་་་་་་
བཏུང་གོམས་གཤིས་ལ་རག་ལུས་ཡོད།

2.དར་མའི་དུས།
ན་སོ་དར་ལ་བབས་སྐབས་སྙིང་ཁམས་ཁྲག་རྩའི་་་་
ནད་ཕོག་སླ་བའི་ལོ་ཚད་དུ་སླེབས་པ་དང་།བདེ་ཐང་་
གི་བཟའ་བཏུང་ནི་སྔོ་ཚལ་དང་།ཤིང་འབྲས།ཉ་་་་་་་་
བཅས་མང་ཙམ་བཟའ་དགོས་པ་དང་དེ་ནས་རྒུན་་་་་་་་་
འབྲུམ་ཨ་རག་ཕྲན་བུ་འཐུང་དགོས།གསོ་བ་རིག་པའི་
ལས་རིགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ལས་ཤེས་རྟོགས་་་་་
བྱུང་བར། ཀྲོ་མ་ཀྲུར་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་དབྱང་་་་་་་་་
འགྱུར་འགོག་རྫས་ལྡན་ཡོད།དེས་མདུན་ཆགས་རྨེན་་་
བུའི་འབྲས་སྐྲན་དང་།གློ་བའི་འབྲས་སྐྲན།ཕོ་བའི་་་་
འབྲས་སྐྲན་བཅས་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ།གཞན་ཡང་་་
སྲན་ཆེན་ནང་རང་བྱུང་གི་མོ་སྐུལ་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེར་་་་་་་
སྨན་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྡན་ཡོད་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་་
ལོ་ན་བརྗེ་དུས་ཀྱི་བུད་མེད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།
སྲན་ཆེན་གྱིས་མཁྲིས་རྒྱུའི་གཤེར་རྩི་དམའ་རུ་གཏོང་་་་་
ཐུབ་པས་རྒྱུན་དུ་བཟའ་འཐུང་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་
སྲན་ཆེན་བཟའ་དགོས།ཞག་ཚིལ་གྱི་སྐོར་བརྗོད་ན་དེ་
ལ་དགེ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ།དེས་ནུས་པ་དང་་་་་་་

འཚོ་བཅུད་ཁ་གསབ་བྱེད་ཐུབ།འོན་ཀྱང་ཡག་ཤོས་་་་་
བྱུང་ན་ཤ་ཚིལ་འདྲེས་མ་འདེམས་དགོས་པ་སྟེ་དཔེར་་་་
ན། ཉ་དང་ངང་པ་ལྟ་བུ།
3.མངལ་འཁོར་དུས།
མངལ་འཁོར་དུས་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་་་་་་་་་
སྐབས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།ཕྲུ་གུ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ཚེ་་
ངེས་པར་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཚོ་བཅུད་མང་པོ་་་་་་་་་
བཟས་ཏེ་མངལ་ནང་གི་ཕྲུ་གུར་འཚོ་བཅུད་འདང་ངེས་
ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གཟུགས་་་
པོའི་ལྗིད་ཚད་འཕར་དྲགས་ནས་ཕྲུ་གུ་བཙས་རྗེས་་་་་་་་་
གཟུགས་བྱད་སླར་གསོ་མི་ཐུབ་པར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད།དོན་དངོས་ཐོག་རྒྱུན་གཏན་ནས་སྦྲུམ་མས་འཚོ་་
བའི་གོམས་གཤིས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་དགོས་མེད།
གཙོ་བོ་ནི་བཟའ་བཏུང་དོ་སྙོམས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་
བྱེད་དགོས།ལྷག་པར་དུ་ཞོགས་ཟས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་་་
བཟའ་དགོས།སྦྲུམ་མས་རྒྱུན་དུ་ལོ་མའི་སྐྱུར་རྒྱུ་འདུས་
པའི་བཟའ་བཅའ་མང་ཙམ་ཟ་དགོས་པ་དཔེར་ན།
མཆིན་པ་དང་།པོ་ཚལ།སྔོ་ཚལ།ཤིང་འབྲས་སྐམ་་་་

པོ།ཞོ་སོགས་ཡིན་པ་དང་དེས་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་གྱི་་་
འཚར་ལོངས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།
4.རྒན་རྒོན་གྱི་དུས།
མི་རྣམས་ལོ་ན་རྒས་ཚེ་གཟུགས་པོ་རིམ་བཞིན་སྐྱོ་་་
རུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོའི་དང་ག་ཡང་སྔོན་མ་དང་བསྡུར་་་་་་་
ཐབས་མེད།དེར་བརྟེན།ཟས་རིགས་ལ་ངེས་པར་དུ་་
འཚོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་དགོས་ལ་འཇུ་བདེ་པོ་་་་
ཡང་དགོས།གལ་སྲིད་ལྕགས་རྒྱུ་མང་དྲགས་ཚེ་མཆིན་་
པའི་འབྲས་སྐྲན་ཕོག་སླ་བ་དང་།སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཞག་་་
ཚིལ་ཟས་དྲགས་ན་ནུ་མའི་འབྲས་སྐྲན་དང་ལོང་ཁའི་་་་
འབྲས་སྐྲན་ཕོག་སྲིད།འབྲས་སྐྲན་རིགས་གཞན་དག་་་
ཕོག་པར་སྔོན་འགོག་བྱ་ཆེད།འབྲས་སྐྲན་སྔོན་འགོག་་
གི་ཟས་རིགས་མང་ཙམ་བཟའ་དགོས།དཔེར་ན་སྔོ་་་་་
ཚལ་དང་།ཤིང་འབྲས་སོས་པ།པོ་ཚལ།ཀྲོ་མ་ཀྲུ།
ཇིན་ཚལ།ཀུ་ཤུ།ཆི་བི་ཁ།ཚ་ལུ་མ།པོ་ལོ།སྲན་མ།
སྲན་མྱུགགུང་ལ་ཕུག་སོགས་ཡིན།

རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་དྲན་སྐུལ།
བཟའ་བཏུང་ལུགས་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་ནི་བདེ་ཐང་གི་་་

འགག་རྩ་རེད།
ཤ་བཟས་དྲགས་ན་བདེ་ཐང་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད།
བཀྲེས་ལྟོགས་ཀྱིས་མནར་བའི་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་་་་་་་་་
བརྗོད་ཚེ།ཁོང་ཚོས་ཤ་ཟ་རྒྱུར་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་་
ཡོད།འཚོ་བ་སྐྱོ་པོ་སྐྱེལ་རྒྱུར་གོམས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་་་
ངོས་ནས་རེ་སྒུག་ཆེ་ཤོས་ནི་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་་
ཡིན།ལྟོ་གོས་འཛོམས་ཙམ་ནས་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་་་
སུ་བསྐྱོད་དེ་འཚོ་བ་གྲ་རྒྱས་པོ་སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་ཕྱུག་་་་་
པོ་ཆགས་པའི་ཀྲུང་གོ་བའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་བསམ་་་་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད།

བདདེ་ཐང་དང་འཚོཚོ་བ་།
（འདོན་ཐེངས་4）

བཟའ་བཏུང་ལུགས་མཐུན་བྱེད་དགོས།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་
བདེ་ཐང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་འབོར་དང་
ལེགས་བཙའ་ལེཌ་གསོ་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་
གསོ་ལྟེ་གནས་ནས།

བསྒྲགས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཏ་ཐུང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཐོན་ལས་དབུལ་་་
སྐྱོར་དང་ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་་
གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ལ་གདེང་འཇོག་ཡག་་་་་
པོ་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོ་བྱེད་པ་ནི་སྡོད་་་་་་
གནས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་མ་ཟད།མང་་་་་་་
ཚོགས་དེ་བས་ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཆེད་དུ་ཡིན།ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་་་་
ཀྱི་རྗེས་མཐུད་རོགས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཡུལ་བབ་དང་་་་་་་
བསྟུན་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།ཐོན་ལས་་་་་
རྣམ་གྲངས་ཞིབ་ཚགས་ངང་འདེམས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།གྲུབ་འབྲས་་་་་་
ཐོབ་ཚད་དང་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།མང་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་ཐོག་་་་་་་་་་་
བཞག་ནས་ཐོན་ལས་རོགས་སྐྱོར་དང་།དངུལ་རྩའི་ཡིད་རྟོན་དངུལ་་་་་་་
བུན། ཞིང་ལས་འགན་བཅོལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་སྲིད་ཇུས་བཏོན་ནས་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།
གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས།གྲོང་གསེབ་་་་་
ཀྱི་ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་མཁན་དང་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྲུང་་་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱ་ཆེའི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པས་མི་འབོར་དབུལ་པོ་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱ་ཆེད་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་་་་་་་
པར་གདེང་འཇོག་གང་ལེགས་གནང་བ་རེད།
གནས་སྤོས་དུད་ཚང་པའེ་ཀའོ་ཧྲན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྒོ་
ར་དང་། མགྲོན་བསུ་ཁང་།ཐབ་ཚང་།གསང་སྤྱོད་སོགས་ལ་་་་་་་་་་་་་་
གཟིགས་པ་དང་འབྲེལ་ནང་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དྲོད་ཁྲིའི་ཐོག་་་་་་་་་་་་་་
བཞུགས་ནས་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་གནང་བ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་
དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་གུང་ཁྲན་ཏང་ནི་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་་་་
དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད།ད་ཆ་འཐེན་་་་་་་་
འཇོག་མི་བྱེད་པ་དང་།ཁྲལ་མི་བསྡུ་བ།གྲོན་དངུལ་མི་བསྡུ་བ།སྤྱི་་་་་
འབྲུ་འཇལ་མི་དགོས་པ།མང་ཚོགས་དབུལ་པོར་ནད་ལྟ་སྨན་བཅོས་་་་་
དང་། སྡོད་ཁང་སྐྲུན་པ།ལག་རྩལ་སློབ་པ།ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ཐབས་་་་་་་
ལམ་འཚོལ་བ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས།ཡུལ་མི་ཚོས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་་་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ད་དུང་མཇུག་ཏུ་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས།
འདི་ལོ་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་་
ཞིག་ཡིན་པས།ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་ངང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་་
གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་གྲོང་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་མུ་མཐུད་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ཡུལ་མི་་་་་་་
ཚོའི་འཚོ་བ་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།ཡུལ་་་་་་་་་་་
གཞན་དུ་གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་གྲོང་ཚོ་མི་འདྲ་བ་ནས་ཡོང་བ་དང་དེ་་
སྔ་ཁ་ཐོར་ངང་གནས་སྡོད་བྱེད་པ་ནས་ད་ཆ་གཅིག་སྡུད་ངང་གནས་་་་་་
སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།སྡེ་ཁུལ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྲོལ་གཏོད་དང་རྒྱལ་གཅེས་་་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་རྣམས་་་་་་
སྡོད་ཁང་གསར་པར་སྡོད་རྒྱུ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ལ།འཚོ་བ་གསར་པ་་་
ཡང་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
གྲོང་ཚོ་ནས་ཞལ་གྱེས་སྐབས།གྲོང་མི་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིར་ཞལ་་
གྱེས་ཞུས་པ་དང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་མི་ཚོའི་འཚོ་བ་དེ་བས་བདེ་
སྐྱིད་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུས་གནང་བ་རེད།
ས་སྲོད་ཀྱི་མཚམས་སུ།ཞི་ཅིན་ཕིང་ཡུན་ཀང་བྲག་ཕུག་ཏུ་རྟོག་་་་་་
ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཇིམ་རྐོས་དང་ལྡེབས་རིས་
ལ་ཞིབ་ཚགས་ངང་གཟིགས་པ་དང་འབྲེལ་སྐབས་འགར་ལས་དོན་མི་་་་་
སྣར་བྲག་ཕུག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཡུན་ཀང་བྲག་ཕུག་ནི་་་་
འཛམ་གླིང་གི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཡིན་པས།ཡུན་ཀང་བྲག་ཕུག་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཀྲུང་གོའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་མ་ཟད།འཛམ་་་་་
གླིང་གི་དོན་སྙིང་ཡང་ལྡན་ཡོད།ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ནི་་་་་་་
བསྐྱར་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཚབ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་ཐོན་་་་་་་

ཁུངས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་་་་
རྒྱུ་ཨང་དང་པོར་འཇོག་དགོས།ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྲུང་
སྐྱོང་སྔོན་འགྲོར་བྱེད་པ་ལས།ཐལ་དྲགས་པའི་ཚོང་ལས་ཅན་གྱི་རྣམ་་་་
པར་མི་འགྱུར་བ་བྱས་ཏེ།ཡུལ་སྐོར་དེ་ཉིད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭའི་་་་་་
རིག་གནས་ཤེས་རྟོགས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་་
བའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས།མི་རིགས་ཁག་འགྲོ་འོང་་་་་་་་
དང་། སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་མཚོན་པའི་ཡུན་ཀང་བྲག་ཕུག་
གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དོན་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་མཇལ་སྐབས།
སྐད་གསང་མཐོན་པོས“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་སྐུ་ཁམས་བཟང”ཞེས་འབོད་་་་་
པ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྱང་ཚང་མར་ཕྱག་གཡུག་གཡུག་གནང་་་་་་་
ནས་གུས་ལན་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་མི་་་་་་་
སྣས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་་་་
བྱས་ཏེ།ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་མི་ཚོགས་ཚོད་འཛིན་བྱས་ཏེ་མི་་་
མང་པོ་འདུ་འཛོམས་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རིམས་ནད་བསྐྱར་དུ་ཐོན་རྒྱུ་་་་
གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་མངགས་བཅོལ་གནང་བ་རེད།
དེ་རྗེས་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཐའེ་ཡོན་ལྕགས་དང་ངར་ལྕགས་བཙའ་མེད་་་
ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་ངར་ལྕགས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་རྟོག་ཞིབ་གནང་་་་་་་་
བར་ཕེབས་པ་རེད།ཁེ་ལས་དེས་སྔོན་ཐོན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་རྩལ་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས“ཆེས་སྲབ་པ་དང་།ཆེས་སྙོམས་པ།ཆེས་མཁྲེགས་་་་་་་་་་་་་་
པ”བཅས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་་་་་
བྱུང་ཡོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཁེ་ལས་་་་་་་
ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་གྱི་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་
ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་རེད།
འོད་གསལ་འཕྲུལ་ཚན་མདུན་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་་་་་་་་
པོའི་ངང་མཐུག་ཚད་ཧའོ་སྨི་0.02ལས་མེད་པའི་བཙའ་མེད་ངར་་་་་་་་་་
ལྕགས“ལག་པས་དབྲལ་ཆོག་ལྕགས”ཀྱི་ཐོན་རྫས་ལ་གཟིགས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐོན་རྫས་དང་ལག་རྩལ་ནི་ཁེ་ལས་ཆགས་ས་རྟེན་སའི་་
གཞི་རྩ་རེད།ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཐད་ཡང་འབད་་་་་་་་
བསྐྱར་འབད་དང་ཡང་རྩེར་འཛེགས་ནས་སྔོན་ཐོན་བཟོ་སྐྲུན་ལས་་་་་་་་་
རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཐད་གོམ་སྟབས་གསར་པ་
དེ་བས་ཆེ་བ་སྤོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།ད་ཆ་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་རིམས་འགོག་ལས་དོན་དུས་མཚམས་གསར་པར་སླེབས་ནས་འཐབ་་
ཇུས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཚུངས་རིམས་ནད་ཕྱི་་་་
ནས་མ་འགོས་པར་བྱེད་པ་དང་ནང་དུ་བསྐྱར་ལོག་སྔོན་འགོག་གི་་་་་་་་་་་
གནོན་ཤུགས་ཕྲད་ཡོད་པས།ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྣང་མེད་ལྷོད་གཡེང་མི་་་་་་་་
བྱེད་པར་མུ་མཐུད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཁག་ལ་་་་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་།དམ་འཛིན་ཏན་ཏིགདམ་འཛིན་ཞིབ་་་་་་་་་་
ཚགས་བཅས་བྱས་ཏེ་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་
དེ་བས་ལེགས་པ་དང་།བདེ་འཇགས་དང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་ཐོན་སྐྱེད་་་་་་་
ཐུབ་པ། འཐུས་ཤོར་སོང་བའི་དུས་ཚོད་བརྩོན་ལེན་བཅས་བྱས་ནས་་་་་
འདི་ལོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི་རེ་་་་་
བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཚེས་12ཉིན་གྱི་ཉིན་དགུང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་ཆེད་མངགས་ཧྥེན་ཧོ་་་་་
ཐའེ་ཡོན་གྲོང་ཁུལ་ཅིན་དབྱང་ཟམ་པའི་དུམ་བུར་ཕེབས་ནས་ཐའེ་་་་་་་་
ཡོན་གྲོང་ཁྱེར་ཧྥེན་ཧོ་དང་དེ་བཞིན“ཆུ་བོ་དགུ”ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་་་་
སྐྱོང་དང་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་སླར་གསོ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་་་་
སེང་གསན་པ་དང་།ཆུ་བོའི་ངོགས་ནས་ཞབས་ཐང་མར་ཧྥེན་ཧོ་་་་་་་་་་་
གཙང་པོ་བཅོས་སྐྱོང་དང་དེ་བཞིན་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་་་་
གཟིགས་ཞིབ་གནང་ནས་ཐའེ་ཡོན་ཧྥེན་ཧོ་གཙང་པོའི་ངོགས་ཀྱི་སྣོད་་་་་
བཅུད་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་ཐུགས་མགུ་པོ་བྱུང་བ་་་
རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྥེན་ཧོ་གཙང་པོའི་བཅོས་སྒྲིག་ནི་ཧྲན་ཤིས་ཀྱི་་་
སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད།ཐའེ་ཡོན་དང་ཐ་ན་ཧྲན་ཤིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་
གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས།རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་་་་་་་་

མཚེའུ་རྩྭ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་དེ་ནུས་རྒྱུ་གསར་བརྗེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ལྗང་་་
མདོག་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ།དཔལ་
འབྱོར་ཕྱོགས་སྒྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་དང་སྤྱི་་་་་
འདོམས་བྱེད་དགོས།རི་བོ་དང་།ཆུ་བོ།སོལ་རླངས།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
བཅས་བཅོས་སྒྲིག་ལ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས།མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།“མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཐའེ་་་
ཡོན་གྲོང་ཁྱེར”གྱི་མཛེས་ལྗོངས་སླར་ཡང་མངོན་པ།ཐའེ་ཡོན་གྱི་ཡིད་་
དབང་འགུགས་ཤུགས་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཐའེ་ཡོན་མི་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་དང་།
བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས།བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་
དགོས།ཆུ་བོའི་ངོགས་སུ་གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོ་གསེང་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་་་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཕེབས་པ་མཐོང་སྐབས་འཚང་ཁ་་་་་་་
ཤིག་ཤིག་ངང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་།ཞི་ཅིན་་་་་་
ཕིང་གིས་ཚང་མར་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་དང་འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་་་
པའི་སྨོན་འདུན་ཞུས་པ་རེད།
ཚེས་12ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྲན་ཤིས་ཞིང་ཨུད་་་་་་་་
དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སེང་གསན་ནས་ཧྲན་ཤིས་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཁས་ལེན་གནང་བ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མིག་་་་་་
སྔར་རང་རྒྱལ་དུ་རིམས་ནད་ཕྱི་ནས་མ་འགོས་པར་བྱེད་པའི་གནོན་་་་་་་
ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་བསྐྱར་ལོག་སྔོན་འགོག་གི་་་་་་
ཉེན་ཁ་སྔར་བཞིན་གནས་ཡོད།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་་་་་
འཛིན་ཐད་རིག་པ་ལྕགས་སྐུད་བཞིན་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་རིམས་ནད་ཕྱི་་་་་་་་
ནས་མ་འགོས་པ་དང་ནང་དུ་བསྐྱར་ལོག་སྔོན་འགོག་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
དང་། རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་་་་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིམས་ནད་གསར་པ་མ་ཐོན་་་་་་་
སྔོན་འགོག་བཅས་བྱས་ནས་རྐང་རྗེས་ལག་སུབ་བྱ་མི་རུང་ཞེས་་་་་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་སླར་གསོ་བྱེད་པའི་ཐད་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གནད་
དོན་སྣ་ཚོགས་དུས་ཐོག་དང་ནུས་ལྡན་ངང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་།
ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་ཁག་དམ་་་་་་་་་་་་
འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ།དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་དང་ལྷག་པར་དུ་་་་་
བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།མ་་་་་་་་་་་
དངུལ་བཏང་བའི་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་གྱི་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་་་་་་་་
སྤེལ་བྱེད་པ།ནུས་རྒྱུ་གསར་བརྗེའི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒྱུར་བཅོས་ཚོད་ལྟའི་
བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་ལ་་
རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གསར་སྒྱུར་རང་བཞིན་དང་།སྣེ་་་་་
ཁྲིད་རང་བཞིན།མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཁག་་
གཅིག་ལག་ལེན་བསྟར་བ།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ། རྨང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་གསར་པ་དང་།ལག་རྩལ་གསར་པ།
རྒྱུ་ཆ་གསར་པ། སྒྲིག་ཆས་གསར་པ།ཐོན་རྫས་གསར་པ།ལས་རྣམ་་་་
གསར་པ་བཅས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཚད་བརྒལ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་དང་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར།ནོར་ཁྲལ་དངུལ་རྩ།
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུགདམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར།ནང་མཁོ་རྒྱ་་་་་་་་
བསྐྱེད།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་སོགས་གཙོ་གནད་་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མུ་མཐུད་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་བྱེད་པ།ཕྱི་་་་
ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན།སྔོ་ཞིང་དྭངས་པའི་རི་ཆུ་གསེར་རི་་
དངུལ་རི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས“ཡིའུ་ཡུས་ཀྱི་སྙིང་་
སྟོབས”དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚེའུ་རྩྭ་བཅས་ཀྱི་
མ་ལག་བཅོས་སྒྲིག་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།“རི་བོ་གཉིས་
དང་། ཆུ་བོ་བདུན།རྒྱུག་ཁུལ་གཅིག”བཅས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་སླར་གསོ་་
བཅོས་སྒྲིག་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།རྨ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྣོད་་་་་་་་་་

བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་ཏན་ཏིག་བསྟར་བ།ལམ་ལུགས་གསར་གཏོད་་་་་་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
ལྗང་མདོག་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཆགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་་་
བྱེད་པ།སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་་་་་་
རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་བཅས་ཀྱིས་ཧྲན་ཤིས་ཀྱི་རྨ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རིང་གསར་སྤེལ་དང་གསར་སྤེལ་བྱེད་རིང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཞིང་ལས་དང་གྲོང་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།འབྲུ་རིགས་་་་
ཐོན་སྐྱེད་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རྨོ་ཞིང་གི་་
དམར་ཐིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་སྲུང་།ཞིང་ལས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་གཏོང་བ།ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།མི་འབོར་་་་་་་་་
དབུལ་པོ་ལྷག་མ་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་།ཡུལ་་་་་
གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་མཐུད་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་་་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་གི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་སྔོན་བརྡ་་་་་་
དང་འགུལ་རྣམ་རོགས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་དམངས་འཚོ་འགན་་་་་་
ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་དང་།
མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དངོས་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིགདམངས་་་་་་་་་་་་
འཚོའི་མཐའ་ཚད་བརྟན་སྲུང་།ལས་ཞུགས་སྔོན་ལ་བྱེད་པའི་འཐབ་་་་་
ཇུས་དང་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ལས་ཞུགས་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ།མཐོ་
སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་དང་།དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མི།ཞིང་་་་
པ་ལས་མི།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སོགས་་་
གཙོ་གནད་ཚོགས་སྤྱིའི་ལས་ཞུགས་ལས་དོན་མངོན་གསལ་དོད་པོས་་་་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།ད་རེས་ཀྱི་རིམས་ནད་ལས་ཐོན་པའི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་་་་་་
བསྟེན་མ་ལག་ཐད་ཀྱི་ཞན་ཆ་གང་མགྱོགས་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་་་
ཚོགས་བཅོས་སྒྲིག་གི་གཙོ་གནད་གཞི་རིམ་དུ་ཕྱོགས་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྣ་མང་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དང་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོན་་་་་
ཁུངས་སྔོག་འདོན་དང་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ནས་རིག་གནས་་་་་་་་་
འཛུགས་སྤེལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་་་་་་་་
ངང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་
སློབ་གསོ་སྤེལ་བ།ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྔོག་འདོན་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།དར་སྲོལ་བཟང་པོ་་་་་་་
འཛུགས་པ།རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཁྲིད་་་་
སྟོན་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན།ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་སྤྱི་་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་སུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་། ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་་་་་་་
ལམ་ནན་པོ་སྲུང་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་བྱེད་་་་
པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ཕོད་པ་དང་།རུལ་་་་
སུངས་བྱེད་མི་རུང་བ།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་འདོད་པ་བཅས་ལ་གཞི་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཕྱི་་་
ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་སྣ་་་་་་
ཚོགས་དང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས།
(པ་སངས་དང་། པ་ཕན། བདེ་སྐྱིད།སྐལ་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་་་་་་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པ་དང་དུས་བསྟུན་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ།