4 2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་7 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 长五B运载火箭首飞成功 中共中央国务院中央军委
发出贺电
▲ 网络交易额高出全国4个百分点
▲ 墨脱至林芝客运班线开通
▲ 确保民族事务治理运行在法治轨道上
——访自治区人大常委会副秘书长周亦峰
▲ 古稀老人宣讲记
——记自治区级“四讲四爱”宣讲员普次仁

第一版

第四版 ▲图片新闻

第二版

▲“心安，这里有家的味道”
▲ 那曲市产业脱贫取得阶段性成效338个项目产生扶贫效益3.4亿元
▲ 昌都市达瓦光明健康队 完成百例白内障复明手术
▲ 高原短波
▲ 朗县仲达镇对照“作战图”巩固脱贫成效

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)《སྲོལ་ཡིག》བཏོན་པར་དོན་སྙིང་གང་ཞིག་ལྡན་ཡོད་པ་དང་།དེར་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་གང་དག་ཡོད་པ།ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་ཀྲོའུ་དབྱི་ཧྥུང་གིས་གསལ་འགྲེལ་གནང་བ་གཤམ་གསལ་སྟེ།
“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན།
《སྲོལ་ཡིག》བཟོས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་་་ཚུན།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་མི་རིགས་ལས་དོན་དང་མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་དང་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།དེ་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་ཡུན་རིང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་སྔར་བས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ‘འདུ་ཤེས་བཞི’ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་བ་དང་།‘གདེང་ཚོད་བཞི’བརྟན་དུ་གཏོང་བ།‘སྲུང་སྐྱོང་གཉིས’ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་པ་་་་་་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་་་་་སྐྱོད་པ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་་་གཅོད་ཀྱི་ཡང་དག་ལམ་བུའི་ཐོག་སྐྱོད་པ།མི་རིགས་ཁག་ཐུན་མོང་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་་་་་་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པར་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་ཆེད་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་་་་་་་་་་་་་་འབུངས་བཅས་བྱེད་པར་ཕན་པ་ཡོད”ཅེས་ཀྲོའུ་དབྱི་ཧྥུང་གིས་གསུངས་པ་རེད།
ཀྲོའུ་དབྱི་ཧྥུང་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་དོན།《སྲོལ་ཡིག》བཟོས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་་་་པ་དེས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་སློབ་གསོ་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།གཉེན་ཉེ་་་འཆམ་མཐུན་དང་ལྟ་རེས་སྐྱོང་རེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དོན་གཉེར་བྱེད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཕན་པ་ཡོད།མི་རིགས་མཐུན་་སྒྲིལ་ནི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན།《སྲོལ་ཡིག》བཟོས་པ་དང་་་་་བཏོན་པ་དེས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་འབད་འཐབ་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དུ་བརྩི་བ་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཏང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་་་་་་ཡག་པོ་སྲུང་བ་དང་།བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཐུན་མོང་་་་ཐོག་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་དགོས།《སྲོལ་ཡིག》བཟོས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་

དེས་མི་རིགས་ལས་དོན་ཁྲིམས་ལྟར་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་ཡོང་བར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདེགས་་་་་་་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་།མི་རིགས་ལས་དོན་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་་་་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་རྨང་གཞི་བཏིང་བ།མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་་་་་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་འགན་ལེན་བཅས་ལ་བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱས་པ།ཁྲིམས་་སྐྱོང་གི་ལམ་བུའི་ཐོག་མི་རིགས་ལས་དོན་བཅོས་སྐྱོང་ལ་འགན་ལེན་ཐུབ་ཡོད།རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་མི་རིགས་ལས་དོན་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་བཏང་སྟེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་བོད་སྐྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་གཞི་རྩའི་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་་་་་་་་་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།རང་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་ཁྲིམས་དེ་རྩ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་འཛིན་པ་་་་་་་དང་། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་རྐང་དུ་འཛིན་པ།འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་་་་་་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་དེ་བཞིན་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྲོལ་ཡིག་དང་སྲོལ་་་་་ཡིག་རྐྱང་པ་ཚུད་པའི་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་མ་ལག་སྔར་བས་་་་་་་་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་ཞིགཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་་སྐྱོང་མ་ལག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་ཞིག་བཅས་རེད།
《སྲོལ་ཡིག》ལ་ཁྱད་ཆོས་གང་དག་ཡོད་མིན་སྐོར་གླེང་སྐབས་ཀྲོའུ་དབྱི་ཧྥུང་གིས།སྲོལ་་་་་་་ཡིག་ལ་དོན་ཚན་8དང་ནང་གསེས་48ཡོད་ཅིང་།“དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད”ངེས་་་་་་་་གནས་སུ་བཟུང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་བརྒྱུད་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་གསར་གཏོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་རྩ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲོད་ཀྱི་ལྐོག་གྱུར་དོན་ཚན་དག་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དོན་་་་་་་་་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་དང་ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་ལ་་་་་་་་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་བས་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་་་་་མངོན་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་སྣོན་རྒྱག་པ།ལྟ་སྐུལ་ནན་པོ་བཅས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐད་ཀྲོའུ་དབྱི་ཧྥུང་གིས།ལྗོངས་་་་་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ཨུ་ལྷན་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་་་་་་་བཞིན་བོད་སྐྱོང་ཨུ་ལྷན་གྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་་་་་་གཏོད་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་དེ་2020ལོའི་གཙོ་གནད་ལས་་་་་་་དོན་ནང་བཅུག་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་སྟེ།གཅིག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་་་་

ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།གཉིས་ནས་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་་་་་་་་་་ཁྲིམས་བཞིན་བཅོས་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།གསུམ་ནས་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་་་་་་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཁྲིམས་སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།《སྲོལ་་་་་་་ཡིག》ལག་བསྟར་བྱས་རྗེས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ལས་འགལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་རིགས།སྲོལ་ཡིག་ནང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འགན་འཁྲིའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་་གྱིས་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་་་བ་རེད།

མི་རིགས་ལས་དོན་བཅོས་སྐྱོང་འཁོར་སྐྱོད་དེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ད་དུང་རྗེས་སུ་གྲོད་པ་ལྟོགས་ན་་་་་་
ཁོང་ཚོའི་སར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང”ཞེས་ཚེས་གསུམ་ཐང་སྡེ་ཁུལ་་
གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཁང་དུ་བུ་ཚེ་རིང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་བ་དངོས་་་་་
གྲོང་མི་ཚོར་བརྗོད།
“ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་རེད།དེ་་
རྗེས་ང་རང་དཔུང་སྡེ་དང་མཉམ་དུ་གནམ་ཐང་དང་མཐའ་སྲུང་་་་
གཞུང་ལམ་བསྐྲུན་པར་སྐྱོད་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཚོ་འཚོ་བ་ཡག་་་
པོ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡོང་ཆེད་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་འབད་བརྩོན་་་་་་་
ལྷོད་མེད་བྱེད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་ལ།རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
རྒྱགས་ཕྱེ་མང་ཚོགས་ལ་སྟེར་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་གྱོན་གོས་མང་་་་་་
ཚོགས་ལ་གྱོན་དུ་འཇུག་པ།མང་ཚོགས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་་་་་་་
ཁང་པ་རྒྱག་པ་སོགས་གནས་ཚུལ་དེ་བས་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁོང་་་་་་
ཚོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བཟང་ནི་ཉིན་མཚན་་་་
གསུམ་ལ་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་མི་ཚར”མྱོང་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་བུ་་་་
ཚེ་རིང་གིས་ཚེ་གང་རིང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞིའི་ཐོག་་་་་་
ནས་རང་ཉིད་ལ་རེ་བ་ནན་པོ་བཅོལ་ཏེ་ཏང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡག་་་་
པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད།
ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་བུ་ཚེ་རིང་གིས་ཐོག་མཐའ་་
བར་གསུམ་དུ་བློ་མཐུན་ལེ་ཧྥུང་མིག་དཔེར་བྱས་ཏེ་སེམས་རྩ་་་་་་་་་་་
འཁོལ་པོས་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁོང་གི་ངང་རྒྱུད་་་་
རིང་པོའི་སློབ་སྟོན་འོག་དེ་སྔོན་ར་བཟི་རྒྱན་འཛུགས་ལ་དབྱིངས་་་་
ཚུད་མཁན་སློབ་མའི་ཁྱིམ་བདག་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་གོམས་གཤིས་ངན་
པ་བསྒྱུར་ནས་ཕྲུ་གུའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བར་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་
མཐར་ཕྲུ་གུ་ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭར་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་་་་་་་་
རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བུ་ཚེ་་

རིང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚན་པ་མང་པོ་
དང་། སྡེ་ཁུལ།དགོན་སྡེ་བཅས་སུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པའི་ཁར་་་་་་་
རང་དངུལ་བཏོན་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་སྒྲོམ་བཟོས་ཤིང།ཚང་མར་་
བོད་རྙིང་པའི་དཀའ་སྡུག་དང་བོད་གསར་པའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲོག་་་་་་་་
འགྲེལ་བྱས་ཏེ་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་ཚོས་གུང་ཁྲན་ཏང་མེད་ན་ད་་་་་་
ཆའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་གསལ་པོར་རྟོགས་་་
སུ་བཅུག་པ་དང་། ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་།ཏང་གི་་་་་་་་་
བཀའ་ལ་ཉན་པ། ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་ཀྱི་ཚང་མའི་་་་་་
ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་རོགས་བྱས་ཡོད།
2002ལོ་ནས་ད་བར།བུ་ཚེ་རིང་གིས་སྐོར་སྐྱོད་པར་རིས་་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་སྟོན་ཐེངས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱས་ནས་བོད་གསར་རྙིང་དང་
སྔ་དེང་གི་འཚོ་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་གཞི་རིམ་གྱི་་་་་་
ལས་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡིད་སྨོན་སྐྱེས་ཏེ་ཁོང་གི་ཁྱིམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལྟ་སྐོར་བྱེད་པར་ཡོང་གི་ཡོད།མང་ཚོགས་ཤིག་གིས་ཁོང་གི་་་
ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་ཉན་རྗེས་་་་་་་་་
སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བཞིན“ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་་་་་་་
སྙན་སྒྲོན་ནི་ང་ཚོའི་བསམ་པའི་རྒྱགས་ཕྱེ་དང་གོམ་པ་སྤོ་སྐབས་ཀྱི་་
མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ང་ཚོར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་སྟོབས་་་་་་་་་་་
ཤུགས་བསྣན་བྱུང”ཞེས་བརྗོད།
བུ་ཚེ་རིང་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་སྒྲོག་འགྲེལ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་
ཚར་དུས་མེད་པ་ཞིག་རེད།རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པའི་་་་་་་
ནང་དོན་ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་དང་མཐུན་ཆེད་ཁོང་གིས་ཉིན་ལྟར་་་་་་་
དེབ་དང་ཚགས་པར་ལྟ་བ་དང་།རླུང་འཕྲིན་ཉན་པ།སྡེ་ཁུལ་་་་་་
དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་་
བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་རྗེས་སུ་མི་ལུས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བགྲེས་སོང་སྒྲོག་འགྲེལ་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་་་་་་་
སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕེན་གཏོང་བྱེད་ཡུལ་དུ་་་་་་་་་
འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་།སྔོན་དུ་འབྱོར་བའི་བར་སྣང་ས་ཚིགས་ཀྱི་་་
ལྟེ་བའི་གྲུ་ཚང་གི་ཐོག་མའི་ཐོན་རྫས་སོགས་དང་མཉམ་དུ་འཕེན་་་
གཏོང་བྱེད་ཡུལ་དུ་མཉམ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།ཟླ་3པའི་ཟླ་སྨད་དུ་་་
མཉམ་སྦྱོང་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་་་་་་་་་་་་
འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོ་ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ལས་འགན་འདི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་་་
མཆེད་པའི་དུས་དང་ཏག་ཏག་འཁེལ་བས།ལས་གྲྭའི་ལས་དོན་་་་་
མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་རྒྱུའི་་་་་
སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་ལེན་་་་་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་ནས།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་གཞིག་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།བཀག་སྡོམ་རྣམ་པའི་དོ་དམ་དང་།
རྒྱང་བསྟེན་རྣམ་པའི་ལྷན་འཛོམས་ནད་དཔྱད།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་་
པོའི་མཐུན་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་པ།མི་སྣའི་གཞི་ཁྱོན་་་་་་་
ཧྲག་བསྡུས་དང་ཚོད་ལྟའི་གོ་རིམ་བཟང་སྒྲིགརིམས་ནད་སྔོན་་་་་་

འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ནས།ཉིན་100ལྷག་་་་
ཙམ་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ལས་གནས་བརྟན་པོ་བསྲུངས་ཏེ“ཁྱད་པར་་
བཞིའི”མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་་་་་་་་་་་་
གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ངང་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད།
བསྡོམས་རྩིས་ལ་གཞིགས་ན།1999ལོར་ལྷ་གྲུ་ཨང་དང་པོ་་་
འཕེན་གཏོང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་།རང་རྒྱལ་གྱི་མི་བཞུགས་་་་་་་་་་་་
འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭས་སྔ་རྗེས་སུ་འཕུར་སྐྱོད་ལས་་་་་་་་་་་་
འགན་གལ་ཆེན་ཁག་16སྒྲིག་འཛུགས་དང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་་་་་་་
ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།
ད་ཐེངས་འཕེན་གཏོང་བྱས་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་་་་་་་་་་་་
འཕུར་མདའ་དང་ཞོར་འདྲེན་ཚོད་ལྟའི་གྲུ་གཟིངས་དང་ཚོད་ལྟའི་
གྲུ་ཚང་ནི་ཀྲུང་གོ་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཚན་རྩལ་ཚོགས་པ་ཚད་་་
ཡོད་ཀུང་སིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་་་་་་་་
འཕུར་མདའི་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་།ཀྲུང་གོ་བར་སྣང་་་་
ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།ཀྲུང་གོ་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཚན་་་་
རྩལ་བཟོ་ལས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་ཁང་གཉིས་པ་བཅས་སོ་སོས་སྤྱིའི་ཞིབ་བཟོའི་ལས་་་་་་་་
འགན་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་པ་ཞིག་རེད།འདི་ནི་རྒྱང་སྐྱོད་རིགས་་་་
ཀྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་བྱེད་ཐེངས་་་་་་་་་
331པ་དེ་རེད། (པ་ཚེ་དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་
འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོ་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་བ།

第三版

▲ 西藏自治区2019年度学生资助报告
▲ 图片故事：“80后”村医李志辉：回乡行医守护群众健康 ▲ 卫生与健康

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

རང་བྱུང་ཁམས་ལ་མྱོང་རོལ་གྱིས་གུང་
གསེང་དགའ་བས་གཏོང་བ།
↑ ལྔ་གཅིག་ངལ་གསོའི་རིང་།མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་དུ་རང་་་
བྱུང་ཁམས་མྱོང་རོལ་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད།འདི་ནི་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ཧོ་པེ་་་་
ཞིང་ཆེན་ཧྲེ་ཅ་ཀྲོང་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲང་ཨན་ཆུས་ཀྱི་ཟླ་རེས་མེ་ཏོག་སྤྱི་གླིང་་་
དུ་རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་པ།

← སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཅིན་ཐང་་་
རྫོང་ཀྲོའུ་ཅ་གྲོང་རྡལ་དབྱང་ཧོ་ཁྲོམ་གཞུང་སྡེ་ཁུལ་དུ་སྡོད་་་་
མཁན་ཞའོ་ཆིང་རེན་ནི་ཤིས་ཧྭ་སློབ་ཆེན་ལུས་རྩལ་སློབ་གླིང་
གི་སློབ་ཆེན་ལོ་རིམ་བཞི་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཉེ་་
དུས་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལས་ཁོང་གི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཚ་ལུ་་་
མ་འཚོང་མི་ཐུབ་པར་ལུས།ཁོང་གིས་ཐད་གཏོང་གི་ལས་་་་་
སྟེགས་བརྒྱུད་ཚ་ལུ་མ་ཚབ་ཚོང་ཚོད་ལྟ་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད།
ཐད་གཏོང་བརྒྱུད་དྲ་གྲོགས་དང་ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་བྱས་་་་་་
རྗེས་དུས་ཡུན་ཉིན་བཅུ་གྲངས་ནང་ཚ་ལུ་མ་རྒྱ་མ་18000
ལྷག་ཙམ་བཙོངས་པ་དང་མང་ཤོས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ལ་་་་་་
མངགས་ཐོ་1300ལྷག་ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད།དྲ་གྲོགས་ཚོས་་་་་་
ཀྱང་ཞའོ་ཆིང་རེན་ལ་གཅེན་པོ་ཚ་ལུ་མ་ཚོང་མཁན་ཞེས་་་་་་་་
འབོད་ཀྱི་ཡོད།འདི་ནི་ཞའོ་ཆིང་རེན(གཡས)དང་ཁོང་གི་་་་
ཨ་ཁུས་ཁྲེང་ཏུའུ་ཅིན་ཐང་རྫོང་ཀྲོའུ་ཅ་གྲོང་རྡལ་དབྱང་ཧོ་་་་
ཁྲོམ་གཞུང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཤིང་འབྲས་ར་བའི་ནང་ཚ་ལུ་མ་འཐུ་་་
བཞིན་པ།

སློབ་ཆེན་སློབ་མས་ཐད་གཏོང་བརྒྱུད་ཡུལ་མི་ཚོར་ཚ་ལུ་མ་འཚོང་རོགས་བྱེད་པ།

གུང་གསེང་རིང་མངོན་མིན་རིག་གནས་

ཤུལ་བཞག་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་པ། →ལྔ་གཅིག་ངལ་གསོའི་རིང་།ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་

ཆན་ཤར་ལྷོ་མེའོ་རིགས་ཏུང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཏན་ཀྲའེ་་་་་་
རྫོང་དབན་ཏ་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་མངོན་་་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་མྱོང་རོལ་ཁང་གིས་མངོན་མིན་་་་་་་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་འབྲེལ་ཡོད་རིག་གནས་སྦྱོང་མཁན་་་་
བསུས་ཤིང་།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རིག་་་་་་་་་་་
གནས་ཉམས་ལེན་དང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་་་་
སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མྱོང་རོལ་བྱས་པས་གུང་་་་་་
གསེང་གི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།འདི་ནི་སློབ་་་་་
ཆུང་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཏན་ཀྲའེ་རྫོང་་
དབན་ཏ་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་གནའ་བོའི་་་
ཤོག་བུ་བཟོ་སྟངས་ཉམས་ལེན་ཁང་དུ་ཤོག་བུའི་བཟོ་སྟངས་་་་་་
སྦྱོང་བཞིན་པ།

སེའུ་ཡི་སྡོང་པོར་འབྲས་བུས་ལྗིད།
↑ཉེ་ཆར་ཧོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཀྲེང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་བདུན་ཆུས་སེའུ་རོང་མཛེས་ལྗོངས་་་་་ཁུལ་གྱི་སེའུ་སྔ་རྗེས་སུ་སྨིན་ནས་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།འདི་ནི་་་་་་་་་་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་ཀྲེང་ཀྲོའུ་ཡི་སེའུ་རོང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་སེའུ་ལྡུམ་རའི་ནང་སེའུ་་་འཐུ་བཞིན་པ།