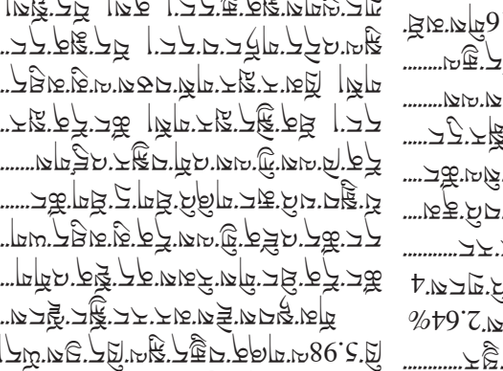

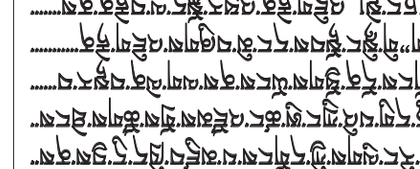

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་22409

བོད་ལྕགས་བྱི་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༡༥
སྤྱི་ལོ་2020ལོ་ཟླ་5ཚེས་7

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Z སྦྲག་ཨང།67——22 TIBET DAILY http://www.chinatibetnews.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

གཟའ་ཕུར་བུ།

《སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་
བསྒྲགས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།
2020ལོའི་ཟླ1ཚེས་11ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་་་་
པའི་ཐོག《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་་་་

བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་རྒྱུའི་སྲོལ་ཡིག》(གཤམ་དུ《སྲོལ་་་་་་་་་་་་་་
ཡིག》ཅེས་བསྡུ་རྒྱུ)ལ་འཐུས་མིའི་འདེམས་ཤོག་ཆ་ཚང་ཐོབ་ནས་གྲོས་་་་་་་
འཆམ་བྱུང་བ་རེད།འདི་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ངོས་ནས་མི་རིགས་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་གཞག་ཐད་་་་་་་
བཏོན་པའི་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཞིག་ཡིན།དེས་བོད་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁྲིམས་འཛུགས་མ་ལག་གི་སྟོང་ཆ་གསབ་་་་་་
ཡོད། (པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

མི་རིགས་ལས་དོན་བཅོས་སྐྱོང་འཁོར་སྐྱོད་དེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་

ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ——རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་ཀྲོའུ་དབྱི་ཧྥུང་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ། “སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞི”

ང་ཚོའི་འགྲམ་དུ་གནས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་་
ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པར་རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་ནས་ཤེས་རྟོགས་་་་་
བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་།འབྲེལ་ཡོད་བསྡོམས་
རྩིས་གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན།
དུས་ཚིགས་དང་པོར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་་་་
ཉོ་ཚོང་གི་གྲངས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་་་་་་་་་་
36.35ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་2.64%
ཆག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་4
ཡིས་མཐོ་བ་ཡོད་ཅིང་།དེའི་ནང་རང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་སིལ་ཚོང་འཕར་བའི་རྣམ་་་་
པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ནས་དྲ་ཐོག་སིལ་ཚོང་་་་
བསྡོམས་འབོར་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒོར་དུང་་་་་
ཕྱུར་10.44ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་
10.03%འཕར་བ་དང་འཕར་ཚད་རྒྱལ་་་་་་་་
ཡོངས་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་11.16གིས་མཐོ་
བ་ཡོད་པ་རེད།
རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་་་་
ངང་ས་གནས་དེ་གའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་་་་་་་་
ཐོན་རྫས་དྲ་ཐོག་གི་མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་་་་
ཐོན་རྫས་དྲ་ཐོག་ནས་ཕྱིར་ཚོང་བྱ་རྒྱུར་དམ་་་
འཛིན་ལྷོད་མེད་བྱས་པས་དུས་ཚིགས་དང་་་་་
པོར་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་དྲ་ཐོག་ནས་སིལ་་་་་་་་
ཚོང་བྱེད་ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2.42ཟིན་པ་དེ་
དུས་མཚུངས་ལས་32.31%འཕར་ནས་ཞིང་
ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་འཕར་་་

ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཟླ་3
པའི་ཟླ་མཇུག་བར་རང་ལྗོངས་སུ་དྲ་ཐོག་་་་་་་་
ཚོང་པ་བསྡོམས་འབོར་30981ཡོད་ཅིང་།
དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱིས་ལས་ཞུགས་མི་གྲངས་་་་
ཁྲི་12.48ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པའི་ནང་མི་ཁྲི་་་་་་
6.51ལ་ཐད་ཀར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་མི་་་་་
ཁྲི་5.98ལ་གཞན་བརྒྱུད་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་
ཚོང་དོན་ཐིང་གིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་་
དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་མུ་མཐུད་ཡག་་་་
པོ་སྒྲུབ་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་དྲ་ཐོག་ཚོང་་་་་་་་
དོན་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་་་་་་་་་
དང་། ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ།ཚོང་དོན་སླར་་་་
གསོ།ཁྲོམ་ར་སླར་གསོ་བཅས་ལ་མུ་མཐུད་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།བོད་སྨན་དང་་་་
ཀྲུང་ལུགས་སྨན་རྒྱུ་དང་། ནས། བོད་སྤོས།
ཚགས་ཤ་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་དྲ་ཐོག་་་་
ནས་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་བ།ལྷག་པར་དུ་ཞིང་འབྲོག་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་་་་་་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དགོས་ངེས་རིགས་་་་་
ཀྱི་ཐོན་རྫས་དྲ་ཐོག་ནས་མཁོ་སྤྲོད་བཅས་་་་་་་་
བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དང་གྲོང་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་་་་་་་་་
པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་མེ་ཏོག་་་་་
ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར་མེ་ཏོག་རྫོང་གིས་མེ་ཏོག་་་་་་་
ནས་ཉིང་ཁྲི་བར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་འཁོར་ལམ
（ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་352ཟིན་པ）དངོས་སུ་ཤར་་
གཏོང་ཐུབ་ནས་མེ་ཏོག་རྫོང་དུ་ཐག་རིང་་་་་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་མི་ཐུབ་་
པའི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་འགྲིལ་ཞིང་།དེ་ནི་མེ་་་་་་་
ཏོག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་འགྲོ་རིང་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ་མེ་་་་་་་
ཏོག་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་་་་་་་་
ཀྱིས་ཡུན་རིང་རེ་སྒུག་བྱེད་པའི་དོན་ཆེན་་་་་་་་
དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
སྔོན་ཆད་མེ་ཏོག་རྫོང་གི་མང་ཚོགས་ཕྱི་་
ཕྱོགས་སུ་དོན་དག་སྒྲུབ་པར་སྔོན་ལ་སྦག་་་་་་་་
སྦག་དང་རྐང་འཁོར་ལ་བཞོན་པའམ་ཡང་ན་
རྐང་ཐང་མར་རྫོང་གྲོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་་་་་་་་
དང་ཡང་དེ་ནས་འཁོར་རིགས་བསྡད་དེ་སྤོ་་་་
བོ་རྫོང་བརྒྱུད་དམིགས་སར་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་་
ཡོད་པར་བརྟེན།འགོར་འགྱངས་ཆེ་ལ་་་་་་་་་་
དཀའ་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད།ལམ་ཡག་པོ་་་་
མེད་པ་དང་འཁོར་རིགས་གཏོང་མི་ཐུབ་པས་

ཡུལ་མི་རྣམས་རྫོང་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་ཉི་་་
མ་ཁ་ཤས་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཆ་གྲོང་མི་ཚོས་གྲོང་ཚོའི་ལམ་མདོར་་
ལག་པ་གཡུགས་ཙམ་བྱས་ན་ཐད་ཀར་ཉིང་་་་
ཁྲིར་སྐྱོད་པའི་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་སྡོད་་
ཐུབ་པ་མ་ཟད། རང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་་་
ཟོག་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་བཙོང་ཐུབ་པའི་སྟབས་
ཀྱིས།ཡུལ་མི་ཚང་མས་དེ་ནི“དམངས་ཕན་་
རླངས་འཁོར”དང“དམངས་ཕྱུག་གི་འགྲུལ་་་
སྐྱེལ་རླངས་འཁོར”ཞིག་རེད་ཅེས་བསྟོད་་་་་་་་
པའི་མཐེ་བོང་སྒྲེང་བཞིན་མཆིས།
“དེ་སྔོན་ཉིང་ཁྲིར་ཐེངས་གཅིག་ཕྱིན་ན་་་་་་
འགྲོ་སོང་སྒོར་300ཡན་ཟིན་གྱི་ཡོད།ད་ཆ་་་་
རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་ན་སྒོར་182ཙམ་་་་་་་་་
གྱིས་ཐད་ཀར་ཉིང་ཁྲིར་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་་་་
པས་སྟབས་བདེ་པོ་འདུག་ལ་འགྲོ་སོང་ཡང་་་་
ཆུང་བ་འདུག”ཅེས་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་་་་་་་་་་་་
འཁོར་ནང་བསྡད་ནས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁུལ་ལ་་་་
གཉེན་འཕྲད་དུ་འགྲོ་གྲབས་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་་་་་
མའི་ངོ་གདོང་ལས་དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་་་་་་་་་་་་་་
མདངས་འཕྱུར་བཞིན་གསར་འགོད་པར་དེ་་་
ལྟར་བརྗོད།

ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས“དམངས་ཕྱུག་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར”ལ་དགའ་བསུ་ཞུས་པ།

ཉིང་ཁྲི་ནས་མེ་ཏོག་བར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་
འཁོར་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ།

དུས་ཚིགས་དང་པོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ།

དྲ་ཐོག་ཉོ་ཚོང་གི་གྲངས་འབོར་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་4ཡིས་མཐོ་བ་ཡོད་པ།

བུ་ཚེ་རིང་ནི་འདི་ལོ་ལོ་75ལ་སླེབས་པ་་་
དང་། རྒན་ཡོལ་ཞུས་རྗེས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཉང་བྲན་ཤང་ཚེས་གསུམ་ཐང་
སྡེ་ཁུལ་དུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་རིམ་པའི“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་་་

ཞེན་བཞིའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་་་་་་་
ལེན་བྱེད་སྒོའི་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་ཞིག་རེད།ལོ་་་་
ན་རྒས་ནའང་སྙིང་སྟོབས་རབ་ཏུ་འབར་ལ་་་་
སྐད་གསང་མཐོན་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་་་་་་་་
ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དངོས་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་་་་་་་
དགའ་ཞེན་བཞིའི”མི་སེམས་འགུལ་བའི་་་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་པས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཉང་་་་་
བྲན་ཤང་ཚེས་གསུམ་ཐང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་མང་་་་་་་་

ཚོགས་ཚོས་གླེང་རྒྱུར་དགའ་བའི་་་
གཏམ་སྙན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
“ང་ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་པོ་ཞིག་་
ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་།1956ལོར་ལོ་་་་་་
12ལ་སླེབས་པའི་ང་རང་གཞིས་་་་་
རྩེ་ཡན་ལག་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་དུ་་་་་
ལས་ཀ་བྱེད་པར་ཡོང་དུས་བྲོ་བ་ཞིམ་པའི་་་་་་་
འབྲས་ཐེངས་དང་པོར་ཟ་རྒྱུ་བྱུང་།ཐེངས་་་་
ཤིག་ལས་ཀས་རྐྱེན་པས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁ་ལག་་་
ཟ་མ་ཐུབ་པས་དགོང་མོར་གྲོད་པ་ལྟོགས་་་་་་་་
དྲགས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཆུ་འཐུང་སྐབས་་་་་
དམག་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དམག་མིས་མཐོང་་
ནས་ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱགས་ཕྱེ་དང་ཆུ་་་
འཁོལ་ང་ལ་སྤྲད་པ་མ་ཟད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

བགྲེས་སོང་སྒྲོག་འགྲེལ་པ། ——རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་

བཞིའི”སྒྲོག་འགྲེལ་པ་བུ་ཚེ་རིང་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

རང་རྒྱལ་གྱི་མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭའི“གོམ་སྟབས་གསུམ་པའི”ལས་འགན་སྒྲུབ་འགོ་ཚུགས་པ།

རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་
འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོ་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་བ།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་བཅས་ཀྱིས་གློག་འཕྲིན་བཏང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་་་་
ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཀྲུང་གོ་མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭ་
གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཆ་འཕྲིན་གཞིར་བཟུང་།ཚེས་
5ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་18དང་སྐར་མ་0གྱི་ཐོགརང་་་་་་
རྒྱལ་གྱི་མི་བཞུགས་བར་སྣང་ས་ཚིགས་ལས་གྲྭས་་་་
ཞིབ་བཟོ་བྱས་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་་་་
འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའི་ཐོག་རབས་གསར་་་
པའི་མི་བཞུགས་འཕུར་གྲུའི་ཚོད་ལྟའི་གྲུ་དང་་་་་་་་་
འཇམ་མཉེན་དབུགས་སྣོན་དངོས་ཟོག་གི་ཕྱིར་་་་་་
ལོག་གྲུ་ཚང་གི་ཚོད་ལྟའི་གྲུ་ཚང་ཞོར་འདྲེན་བྱས་་་
ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་ཝུན་ཁྲང་འཇིག་རྟེན་འཕུར་་་་་
སྐྱོད་འཕེན་གཏོང་བྱེད་ཡུལ་ནས་འཕུར་འགོ་་་་་་་་་་
ཚུགས་ཤིང་།སྐར་ཆ་448ལྷག་ཙམ་སོང་རྗེས།
ཐེག་ཚད་སྡེབ་སྒྲིག་འདུས་གྲུབ་དང་མེ་ཤུགས་་་་་་་་་
འཕུར་མདའ་བདེ་བླག་ངང་ཁ་གྱེས་ཏེ།སྔོན་་་་་་་་་
བཀོད་འཁོར་ལམ་དུ་འབྱོར་ནས།འཕུར་སྐྱོད་་་་་་
ཐེངས་དང་པོའི་ལས་འགན་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་་
གྲུབ་བྱུང་བ་དང་། བར་སྣང་ས་ཚིགས་དུས་་་་་་་་་་་་
མཚམས་ཀྱི་འཕུར་སྐྱོད་ལས་འགན་ལ་ཐོག་མའི་་་་་

རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ།རང་རྒྱལ་གྱི་མི་་་་་་་་་་་་
བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭའི“གོམ་་་་་
སྟབས་གསུམ་པའི”ལས་འགན་སྒྲུབ་འགོ་ཚུགས་་་་་
ཡོད།
རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་་་་་་་་་་་
ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོ་་་་་་
ལམ་ལྷོངས་བྱུང་བ་ལས།མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའི་་
སྤྱིའི་ཇུས་གཞི་དང་ཡན་ལག་མ་ལག་ཁག་གི་ཇུས་་་
གཞིའི་ཡང་དག་རང་བཞིན་དང་མཐུན་སྦྱོར་རང་་
བཞིན་ཚོད་ལྟ་ར་འཕྲོད་ཐུབ་པ་དང་།ཚད་གཞི་་་་
མཐོ་བའི་མདའ་སྦྲེལ་དབྱེ་འབྱེད་ལག་རྩལ་དང་།
ཚངས་ཐིག་ཆེན་པོའི་གྲུ་ཚང་དང་མེ་ཤུགས་འཕུར་
མདའ་སྦྲེལ་མཐུད་ཁ་འགྱེས་ལག་རྩལ།འདེད་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་བའི་ཐད་ཀར་འཁོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་
ཕྱོགས་འཛོལ་གནད་སྨིན་ཚོད་འཛིན་ལག་རྩལ་་་་་་
སོགས་ལག་རྩལ་གསར་པ་ཁག་གཅིག་ཚད་བརྒལ་་
ཐུབ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་སྣང་ས་ཚིགས་ཀྱིས་་་་་་་་
འཁོར་ལམ་བསྐྲུན་པའི་ལས་འགན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་་
ཆེད་རྨང་གཞི་གལ་ཆེན་བཏིང་ཡོད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

འདི་ནི་རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་གསལ། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་་་་བཅས་ཀྱིས་རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་་་་་་་་་་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་འགན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བར་གློག་འཕྲིན་་བཏང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།
མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭའི་བར་སྣང་ས་ཚིགས་ཀྱི་དུས་མཚམས་་་་་་་འཕུར་སྐྱོད་ལས་འགན་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་པུའུ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་་་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་་་་་་་་་་་འགན་ནང་ཞུགས་མཁན་ཞིབ་འཇུག་དང་ཚོད་ལྟའི་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚན་པ་དང་་་་བློ་མཐུན་ཡོངས་ལ།
རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་་་་་་འགན་སྒྲུབ་འགོ་ཚུགས་ཚུན།ཞིབ་འཇུག་དང་ཚོད་ལྟའི་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚན་པ་ཁག་དང་བློ་་་་་་་་་་་མཐུན་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་བྱས་ནས་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་་་་་་་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་བསད་བྱས་ཏེ་འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་་་པོའི་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་་་་ཁྱབ་ཁང་།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་་བྱམས་བརྩེའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་་་་་་འགན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དེ་ཐོག་ནས་བར་སྣང་ས་ཚིགས་དུས་མཚམས་ཀྱི་་འཕུར་སྐྱོད་ལས་འགན་ལ་ཐོག་མའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་མཚོན་ཡོད།དེ་ལས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་བཞུགས་་་་་་་་་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭའི་གོམ་སྟབས་གསུམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་ནས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།འདི་ནི་ལས་གྲྭ་ཧྲིལ་པོ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛུབ་་་་་་་ཁྲིད་འོག་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རང་བརྟེན་གསར་གཏོད་ཀྱི་འགྲོ་་་་་་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་དེ་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཚན་རྩལ་་་་་་་་་་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་ཡིན་པས།ཏང་་་་་་་་་་་་ཡོངས་དང་།དམག་ཡོངས།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་ཀྱིས་སྔར་ལས་ལྷག་་་་་་་པའི་ངང“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་་་་་་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་དང་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་་་་་་བའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་་་པར་གཏོད་པར་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་ངེས་རེད།ཁྱེད་ཚོས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་་་་་ལེགས་སྐྱེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཕུལ་ཡོད་པས།མེས་རྒྱལ་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པར་ནམ་ཡང་རྫོགས་མཐའ་མེད།ཚན་རྩལ་གྱི་་་རྩེ་མོར་འཛེག་པར་ལས་འགན་ལྕི་ལ་ལམ་ཐག་རིང་།མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭའི་་་་་རྗེས་མཐུད་ལས་འགན་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ལ་ལྕི་པོ་ཡོད་པ་དང་།འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ཚོད་་་་་་་་་བགམ་ནན་ལ་རྙོག་འཛིང་ཆེན་པོ་ཡོད།ཁྱེད་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་་་་་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་་་་་་་་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས་་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་དང་།སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་གཉིས་པ་དང་།གསུམ་པ།བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་་་་་་དང་།“འབར་མདེལ་གཉིས་དང་སྲུང་སྐར་གཅིག”གི་སྙིང་སྟོབས་དང་མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་་་་་་་་་་་འཕུར་སྐྱོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ།འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་དང་ཚན་རྩལ་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རླབས་ཆེའི་ལག་ལེན་ནང་།ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་།འབད་འཐབ་ཧུར་་་་ལེན་བྱེད་པ།བྱས་རྗེས་གསར་པ་སླར་ཡང་འཇོག་པ་བཅས་བྱས་ནས“ལོ་བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་འབད་་་་་་་་་་་་འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་་་ཕུགས་འདུན་འགྲུབ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་།

རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།
ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་བཅས་ཀྱིས།
2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན།