གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་6 3

དཔྱིད་རླུང་དལ་གྱིས་ལྡང་།སྔོ་ལྗང་རིམ་བཞིན་་་་
རྒྱས། དབྱར་ཁ་འཆར་ལ་ཉེ།ན་ནིང་ཉོས་པའི་སྨད་་་་
གཡོགས་དང་དར་བཟོ་ཆེ་བའི་ནེའུ་ཙའེ་གོས་ཐུང་ད་་་་
ལྟ་གྱོན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གམ།ཤ་རིད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་་
ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་རེད།ལྟོ་དུས་ཚང་མར་ཤ་རྒྱགས་
པ་མི་ཆགས་པའི་བཟའ་བཅའ་དང་ཤིང་འབྲས་སོགས་་
སྣ་ཚོགས་བཟས་རུང་ཤ་རིད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཕར་བཞག་དེ་་་
ལས་ལྡོག་སྟེ་རྒྱགས་རུ་རྒྱགས་རུ་འགྲོ་གི་འདུགཤིང་་་་་་
འབྲས་གཅིག་པུས་གཟུགས་བྱད་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་ངེས་་་
པ་མེད་ལ།འབྲས་དང་ཐུག་པས་ཤ་རྒྱགས་པ་ཆགས་་་་་་
པའི་ངེས་པའང་མེད།དེར་བརྟེན་ཤ་རིད་དུ་གཏོང་་་་་
བསམ་པའི་མཛེས་མ་ཚོས་ཤ་རིད་དུ་མ་བཏང་གོང་་་་་་་་
བཟའ་བཅའི་མངར་ཆ་འཕར་བའི་སྟོན་གྲངས་ཞེས་་་་་་
པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཤེས་རྟོགས་གནང་དང་།
ང་ཚོས་བཟས་པའི་ཁ་ལག་ཁོག་པའི་ནང་སླེབས་་་་

རྗེས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཅ་དངོས་ཆུང་ཆུང་ཁ་ཤས་ལ་་་
འགྱུར་པ་སྟེ།ཞག་ཚིལ་ཚིལ་སྐྱུར་ལ་གྱུར་པ་དང་།ཤ་་
རིགས་ཨན་གཞི་སྐྱུར་ལ་གྱུར་པ།ཐཱན་ཆུའི་འདྲེས་སྦྱོར་
དངོས་རྫས་ནི་མངར་ཆར་གྱུར་ནས་ཁྲག་རྒྱུན་ཁྲོད་རྒྱུག་
སྟེ་ཁྲག་མངར་ལ་གྱུར་གྱི་ཡོད།མངར་ཆ་འཕར་བའི་་་་
སྟོན་གྲངས（GIཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）ཀྱིས་བཟའ་བཅའི་ནང་་་་
གི་ཐཱན་ཆུའི་འདྲེས་སྦྱོར་དངོས་རྫས་ལས་ང་ཚོའི་ཁྲག་་་་
མངར་འཕར་བའི་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་དལ་མཚོན་གྱི་་་་་་
ཡོད།GIདམའ་བའི་བཟའ་བཅས་གྲོད་པ་རྒྱགས་ཤེད་
ཆེ་བས་གཤེར་མའི་ཕུང་རྩིའི་ཚད་གཞི་ཅུང་དམའ་པོ་་་་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད།གཤེར་མའི་ཕུང་རྩིས་མངར་བཅུད་་་་་་
དང་། ཞག་ཚིལ།སྤྲི་དཀར་བཅས་མཉམ་བསྲེས་ལ་་་་་
ཕན་པས་GIདམའ་བའི་བཟའ་བཅས་གཟུགས་པོའི་་་་་
ཚིལ་ལུ་བཞུར་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས་ཤ་རིད་དུ་་་་་་་་
འགྲོ་ཐུབ།དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་གཅིན་་་་
སྙི་ཟགས་ཁུའི་ནད་གཞི་ཕོག་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་
ན། ཁྲག་མངར་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཤིན་
ཏུ་ཆེ།ཁ་ལག་ཚད་རན་པོ་ཟ་བ་ནི་གཅིན་སྙི་ཟགས་་་་་་
ཁུའི་ནད་གཞི་ཚོད་འཛིན་དང་།སྨན་བཅོས།སྔོན་་་་་
འགོག་བཅས་བྱེད་པའི་ལྷུ་ཚིགས་གལ་ཆེན་གྱི་གྲས་ཤིག་
རེད།ཁ་ལག་ཟ་སྐབས་མངར་ཆ་འཕར་འགོར་བའི་་་་་
བཟའ་བཅའ་ཇི་ལྟར་འདེམས་དགོས་སམ།
ཟས་རིགས་མི་འདྲ་བར་མངར་ཆ་འཕར་བའི་་་་་་་་
སྟོན་གྲངས་འདྲ་གི་མེད།རྒུན་འབྲུམ་མངར་ཆའི་ཁྲག་་
མངར་འཕར་བའི་སྟོན་གྲངས་100ལ་གཏན་འཁེལ་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།མངར་ཆ་འཕར་བའི་སྟོན་གྲངས་
70ལས་མཐོ་བ་ཡོད་པར་མངར་ཆ་འཕར་མང་བའི་་་་་་་

སྟོན་གྲངས་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།ཟས་་
རིགས་དེ་དག་ཕོ་བར་འཇུ་སླ་བས་རྒུན་འབྲུམ་མངར་་་་
ཆར་འགྱུར་མགྱོགས་པ་དང་ཁྲག་མངར་མགྱོགས་མྱུར་་་
འཕར་གྱི་ཡོད།མངར་ཆ་འཕར་བའི་སྟོན་གྲངས་55
དང་མཚུངས་པའམ་ཡང་ན་དེ་ལས་དམའ་བ་ཡོད་ཚེ་་་་
མངར་ཆ་འཕར་འགོར་བའི་བཟའ་བཅའ་ཞེས་བརྗོད་་་
ཀྱི་ཡོད།ཟས་རིགས་དེ་དག་ཕོ་བར་འཇུ་དཀའ་བས་་་་
རྒུན་འབྲུམ་མངར་ཆར་འགྱུར་འགོར་བ་དང་ཁྲག་་་་་་་་་་
མངར་འཕར་འགོར་པོ་ཡོད་སྟབས་དེ་དག་མིའི་གཟུཌ་་
པོའི་ནང་གཤེར་མའི་ཕུང་རྩིར་གྱུར་པའི་དུས་ཚོད་འདང་
ངེས་ཡོད་པས་ཁྲག་མངར་འཕར་མགྱོགས་པོ་མེད།
▲ མངར་ཆ་འཕར་འགོར་བའི་བཟའ་བཅའ།
འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔའི་རིགས།ལི་གྲོ་དང་།ཕིང་།
འབྲས་ནག་པོ།འབྲས་ནག་པོའི་ཐུག་པ།ཁོག་སྟོང་རྒྱ་
ཐུག པད་རྩའི་ཕྱེ་མ་བཅས་སོ།
སྔོ་ཚལ།མོའུ་ཡུས་དང་།ཏ་པད་ཚལ།ཧོང་ཀྭཁུའུ་ཀྭ རྡོ་ལུ་མ།ཇིན་ཚལ།སོ་ལོ།ཧའེ་ཏས།སྒོ་་་་་
ང་། ཅིན་ཀྲེན་ཤ་མོ།ཤ་མོ།པོ་ཚལ།ཀྲོ་མ་ཀྲུ།སྲན་
མའི་ཞ་ལུ།ཀོ་པི།རྒྱ་ཙོང་།ཧྲེང་ཚལ་བཅས་སོ།
སྲན་མ་དང་སྲན་བཟོས་བཟའ་བཅའི་རིགས།
སྲན་མ་སེར་པོ་དང་།སྲན་ཆུང་།ཏོའུ་ཧྥུ།སྲན་མའི་་
གང་བུ། སྲན་ལྗང་། སྲན་ལེབ།ཚལ་སྲན་བཅས་སོ།
ཤིང་ཏོགཤིས་མེ་དང་།ཀུ་ཤུ།ལི།ཚ་ལུ་མ།
ཁམ་བུ། ཤུའེ་ལི།ཁྲེ་ལི་ཙེ།ཡིའུ་ཙེ།འབྲི་ཏ་ས་་་་་་་་་་་
འཛིན།སེའུ་དམར་ཆུང་།རྒུན་འབྲུམ།མུའུ་ཀྭ་་་་་་་་་་
བཅས་སོ།
འཐུང་བྱའི་རིགས།བ་ཕྱུགས་ཀྱི་འོ་མ་དང་།

སྤྲི་ཉུང་འོ་མ།སྤྲི་ཕུད་འོ་མ།པ་ཏི།ཞོ།མངར་ཆ་་་་་་་་
མེད་པའི་སྲན་ཁུ་བཅས་སོ།
མངར་ཆའི་རིགས།ཤིང་འབྲས་མངར་ཆ་དང་།
འོ་མའི་མངར་ཆ།མུའུ་ཐང་ཁྲུན།ཧྲན་ལི་ཁྲུན་བཅས་
སོ།
▲ མངར་ཆ་ཅུང་ཟད་འཕར་བའི་བཟའ་བཅའ།
འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔའི་རིགས།འབྲས་དམར་པོ་་་་་
དང་། མན་པའོ།འབྲས་གྲོ་གཟན།ཡུག་པོ་བཅས་་་་་
སོ།
སྔོ་ཚལ།ཞོག་ཁོག་མངར་མོ་དང་།ཡུས་ཐོའུ་་་་་་
དང་། ཞོག་ཁོགཔད་རྩ་བཅས་སོ།
ཤ་རིགས།ཉ་ཤ་དང་།བྱ་ཤཡཱ་ཙེའི་ཤཕག་་་་
ཤ ལུག་ཤ ཚགས་ཤསྡིག་སྲིན་བཅས་སོ།
སྲན་མ་དང་སྲན་བཟོས་བཟའ་བཅའི་རིགས།
སྲན་བསྙལ་དང་། འོ་མ་བཙོ་སྦྱངས།འོ་མ་སོས་པའི་་་
ཉིང་ཁུ་བཅས་སོ།
ཤིང་ཏོགམུའུ་ཀྭ་དང་།ཐི་ཙེ་སྐམ་པོ།པོ་ལོ།
ངང་ལགམང་ཀོཧ་སྨི་ཀྭཆི་དབྱི་ཀོལིའུ་ཏིང་་་་་་་་་་
བཅས་སོ།
མངར་ཆའི་རིགས།བུ་རམ་དང་།སྦྲང་རྩི།ཨ་་
རག་དམར་པོ།སྦི་རགཀོག་ཧྥེ་བཅས་སོ།
▲ མངར་ཆ་འཕར་ཚད་མཐོ་བའི་བཟའ་་་་་་་་་་་་
བཅའ།

འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔའི་རིགས།འབྲས་དང་།མོག་་་
མོགཡིའུ་ཐེའོ།ཆང་འབྲས།མེན་པའོ་དཀར་པོ།
འཐེན་ཐུགའབྲས་བརྔོས་བཅས་སོ།
ཤ་རིགས།ཤ་རིལ་དང་།རྒྱགས་རྒྱུ།སྒོང་མོག་་་

བཅས་སོ།
སྔོ་ཚལ།ནན་ཀྭཤིང་ཏོགཤིས་ཀྭ་དང་།ལི་ཀྲེ།འབྲུག་མིགཧྥོང་ལི།ཁ་སུར་བཅས་སོ།
མངར་ཆའི་རིཌ།རྒུན་འབྲུམ་མངར་ཆ་དང་།
བྱེ་མ་ཀ་ར།གྲོ་མྱུག་མངར་ཆ།མངར་ཆུ།སྦྲང་རྩི་་་་་་་་་་
བཅས་སོ།
མངར་ཆ་འཕར་བའི་སྟོན་གྲངས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་
རྗེས་ང་ཚོས་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་སྲིད་པ་སྟེ།GIདམའ་་་་་་་
བའི་ཟས་རིགས་ཁོ་ནས་བདེ་ཐང་ངང་ཤ་རིད་དུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཐུབ་བམ།
སྤྱིར་ན་དེ་ལྟར་མ་རེད།ང་ཚོས་ད་དུང་ཟས་་་་་་་་་་
རིགས་སྡེབ་སྦྱོར་འོས་འཚམ་བྱེད་དགོས།གལ་ཏེ་GI
དམའ་བའི་དཀར་ཟས་ཁོ་ན་བཟས་ཚེ་འཚོ་བཅུད་མི་་་་
འདང་བ་སོགས་ཡོང་སྲིད་པས་ཤ་རིགས་འོས་འཚམ་ཟ་
དགོས།ཤའི་རིགས་ལ་ཐཱན་ཆུའི་འདྲེས་སྦྱོར་དངོས་་་་་་
རྫས་སྤྱིར་ན་ལྡན་མེད་ཀྱང་མང་དྲགས་རྒྱུ་མེད།GI
དམའ་བའི་བཟའ་བཅའ་ཡང་ཁཱ་ལོ་རི་ཡིན་པས་ཟས་་་་
དྲགས་ན་རྒྱགས་པ་ཆགས་སྲིད།

ཆུ་བཏུང་ནའང་རྒྱགས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ།ཤ་རིད་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན།

བདདེ་ཐང་དང་འཚོཚོ་བ་།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྦྲག་མཆན།

དེང་གི་དུས་ལ།འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་ལེགས་སུ་སོང་བ་་་
དང་བསྟུན་ནས།མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་་་་་་་
གཞི་བདེ་ཐང་ཐད་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དཔེར་་་་་
ན།འཚོ་བའི་ནང་ཟས་རིགས་གང་དག་ནི་གནོད་མེད་་་་་་
ཟས་རིགས་ཡིན་པ་དང་།ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་ཇི་ལྟར་
བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཚང་མས་དོ་ཁུར་་་་་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན།དེ་རིང་ནས་བཟུང་།
ངེད་ཚགས་པར་ཐོག《བདེ་ཐང་དང་འཚོ་བ》ཞེས་པའི་་་་
ལེ་ཚན་གསར་པ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཏེ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་པས།རྒྱ་་་་་
ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་དགྱེས་གཟིགས་ཡོད་པར་ཞུ།

（འདོན་ཐེངས་1）

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་་་་
བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་འབོར་
དང་ལེགས་བཙའ་ལེཌ་གསོ་དྲིལ་་་་
བསྒྲཌ་སློབ་གསོ་ལྟེ་གནས།

བསྒྲགས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཙོའུ་ཅི་མིང་་་་
གིས་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་ལྟོ་ཞིམ་པོ་་
ཟ་བ་དང་གཉིད་སྐྱིད་པོ་ཁུག་ཚེ་གཞི་ནས་་་་་་་
བདེ་ཐང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་གནང་་་་
བའི“སེམས་ཁྲལ་མེད་པ་གཉིས་དང་འགན་་་
ལེན་གསུམ”གྱི་དམངས་སེམས་གཏད་ཕྱོགས་
ཡིན་ལ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དམངས་་
འཚོའི་འདུན་པ་ཚད་གཞི་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་ནི་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་གྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་
དང་འགན་འཁྲིའང་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད།

བློ་སྐྱོར་རིག་སྐྱོར་བྱས་ནས་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་གྱི“ནང་སྐྱེས་སྒུལ་་་་་་་་་་་
ཤུགས”ཆེ་རུ་བཏང་བ།
དབུལ་སྐྱོར་བྱེད་པར་སྔོན་ལ་བློ་སྐྱོར་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་་་་
རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་འགག་རྩ་ཡིན་་་་་་་་
པས་དེར་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པས་གཟེར་་་་
འདེབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས་པ་མ་ཟད།མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་
ལས་དོན་རྒྱུན་དུ་ནས་བསྒྲུབས་ཏེ“སྒུག་་་་་་་་་་་
བརྟེན་སློང་གསུམ”གྱི་བསམ་བློ་རིམ་པས་་་་་་་
སེལ་དགོས།
དུད་ཚང་དབུལ་པོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་་་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོག་སྨད་དུ་་་
གནས་སྤོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།རིག་གནས་་་་་་་་་
དང་། ལག་རྩལ། ས་ཞིང་བཅས་མེད་པའི་་་་
དབང་གིས་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ
“སྒུག་བརྟེན་སློང་གསུམ”གྱི་བསམ་བློ་ཤུགས་
ཆེན་ལྡན་པ་མ་ཟད།ད་ཡོད་ཀྱི་གནས་་་་་་་་་་་་
སྟངས་ལ་བློ་ཡིད་ཚིམ་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པས་་་
བསམ་བློའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པར་དཀའ་ངལ་་་་་
ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་་་་་་་་་
རིང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་མཚོ་གཉིས་གུང་་་་་་་་་
གསེང་འཇོག་སྐབས་ཉིན་ལྟར་ཁྱིམ་དུ་རྩེད་མོ་
རྩེ་ནས་སྡོད་པ་ལས་ཁྱིམ་སྦྱོང་གཏན་ནས་མི་་་
འབྲི་བ་མཐོང་སྐབས་ཙོའུ་ཅི་མིང་གིས་རང་་་་
འགུལ་ངང་ཁོང་གཉིས་ལ་སློབ་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་
བྱེད་རོགས་དང་སློབ་གསེང་སྐབས་ཁོང་་་་་་་་་་
གཉིས་ལ་རྩེད་མོ་རྩེ་རོགས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ལྟར་ཙོའུ་ཅི་མིང་དང་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་་་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྙིང་་་
གཏམ་ཤོད་ཚད་ཀྱང་སྔར་བས་མང་དུ་ཕྱིན་་་་
ཡོད།“ཁྱེད་ཚོས་ཕྲུ་གུར་བསམ་བློ་མང་ཙམ་
གཏོང་དགོས།ཕ་མ་ནི་ཕྲུ་གུའི་དགེ་རྒན་་་་་་་་
ཡག་ཤོས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོའི་གཏམ་སྤྱོད་གང་
རུང་གིས་ཕྲུ་གུར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་སྲིད་་་་་་་་་
པས། ངེས་པར་དུ་ཕྲུ་གུར་རང་ཁ་རང་གསོ་་་
བྱེད་པའི་མིག་དཔེ་སྟོན་དགོས”སྲིད་གཞུང་་་

གིས་ཁྱེད་ཚོར་ཉ་འཛིན་ལག་ཆ་ཉོ་རོགས་་་་་་་་
བྱེད་པ་ལས་ཉིན་ལྟར་ཁྱེད་ཚོར་ཉ་སྤྲོད་མི་་་་་་་
སྲིད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་སྔོན་ལ་སྔོ་ཚལ་རྟེན་་་་་་་་་་་
གཞིར་གླ་པ་རྒྱུག་ན་གླ་ཕོགས་ཡོང་གི་རེད་ལ་་
ལག་རྩལ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད།
ཙོའུ་ཅི་མིང་གི་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱའི་འོག་་་་་་
རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དང་བཟའ་ཟླ་ཉི་མ་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གཡང་གིས་གྲོང་ཚོའི་སྔོ་ཚལ་རྟེན་་་་་
གཞིར་གླ་པ་རྒྱུག་པར་སོང་ཡོད།ཁོང་ཚོའི་་་་
ལས་ཀའི་ཧུར་སེམས་སྔར་བས་འཕེལ་བར་བྱ་
ཆེད་ཙོའུ་ཅི་མིང་གིས་རང་འགུལ་ངང་སྔོ་་་་་་་་
ཚལ་རྟེན་གཞི་དང་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་་་་་་་་་
དབར“མཐའ་ཚད་འགན་ལེན་གྱི་ཡོང་་་་་་་་་་་་
འབབ་བགོ་བཤའ་དང་ལས་ཀར་རྟག་འབྱོར་་
གྱི་བྱ་དགའ་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི”གྲོས་མཐུན་་་་་་
འཇོག་ཐབས་བྱས་པས་2019ལོར་རིན་ཆེན་་
བཀྲ་ཤིས་ཁྱིམ་ལ་སྔོ་ཚལ་རྟེན་གཞི་ནས་ཡོང་་་
འབབ་སྒོར་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་འཁྲིད་
དེ་འབབ་འཕར་གྱི“ཐབས་ལམ་་་་་་་་
གསར་པ”རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་བ།
གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་སྔར་
བས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་ཙོའུ་ཅི་མིང་གིས་
གྲོང་ཚོའི་དུད་ཚང་ཁག་གི་འཐུས་མི་སྒྲིག་་་་་་་་
འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རྫོང་
དང་ཆུས་སུ་ཀུ་ཤུ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ལག་་་་
རྩལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་བསྐྱོད་དེ་གྲོང་ཚོའི་་་་
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཡོང་་་་་་
ཕྱིར་ལག་རྩལ་གྱི་འགན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད།
“ཀྲི་པུའུ་དང་།མཉམ་ལས་ཁང་།ཞིང་་་་་་
དུད་བཅས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི”དོ་དམ་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་འབྲེལ་ཀུ་ཤུ་་་་
འདེབས་འཛུགས་གཡོག་བྱེད་ཚོགས་ཆུང་་་་་་་
གིས་གཅིག་གྱུར་ཐོག་དོ་དམ་བྱས་པས་ཀུ་ཤུ་་་
འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་འགན་ལེན་་་་་་
བྱུང་ཡོད།2019ལོའི་སྐབས་དང་པོའི་བོད་་
ཀྱི་ཉིང་ཁྲིའི་ཀུ་ཤུ་འོས་སྦྱོར་འདུ་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
གཉེར་ཏེ་ཐོག་སྨད་གྲོང་ཚོའི“ཉིང་ཁྲིའི་ཀུ་་་་་་
ཤུའི”ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ས་ཁམས་མཚོན་་
བྱེད་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཚད་་་་་
སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་་་
འབབ་འཕར་ཡོང་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་་་་་
བཏིང་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ཧྲུའུ་ཅི་ཨང་དང་་་
པོ་བྱས་རྗེས་ཙོའུ་ཅི་མིང་གྲོང་ཚོར་ཟ་སྡོད་་་་་་་
བྱས་ནས་གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་་་་་་་་
རྒྱུར་དགའ་བའི་གྲོང་སྡོད་ཧྲུའུ་ཅི་ཨང་དང་་་་
པོར་གྱུར་པས་མ་ཚད།ད་དུང་ཡུལ་མི་ཚོའི་་་
སྙིང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུའང་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།
（བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།
བདེ་དམ་གྱིས་ཞུས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྕགས་རིགས་གཏེར་ཁུངས་་་་་་་་
དང་གཏེར་བྱེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཟོག་ནང་འདྲེན་བྱེད་མང་དུ་་་་་་་
ཕྱིན་ནས་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཤུགས་125.5％འཕར་ཡོད།ནེ་པ་
ལ་ནི་སྔར་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཚོང་དོན་རོགས་ཟླ་ཆེ་ཤོས་དང་ཕྱིར་་་་་
གཏོང་ཁྲོམ་ར་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་།ནེ་པ་ལའི་ཚོང་དོན་རིན་་་་་་་་
ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2.94ཟིན་པ་དེས་བོད་ཀྱི་་་་་
ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་གྱི་54.3％

བཟུང་བ་དང་། ནེ་པ་ལར་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་པའི་རིན་ཐང་་་་་་་་་
བསྡོམས་འབོར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་རིན་ཐང་བསྡོམས་་་་་་་་་
འབོར་གྱི་82.3％ཟིན་ཡོད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མུ་མཐུད་ཨང་་་་་་་
དང་པོ་ཡིན་པ་དང་གཞིས་རྩེའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་འཕར་་་་་་་་་་
མགྱོགས་ཤིང་།སྒོར་དུང་ཕྱུར་4.46གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་་་་་་་་་
རིན་ཐང་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཨང་དང་པོར་གནས་པ་དེས་
བོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་གྱི་བཅུ་ཆ་་

བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་
ཚོང་དོན་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་0.84ཟིན་་་་་་
ནས་116.0％འཕར་བ་དང་འཕར་ཚད་མགྱོགས་ཤོས་རེད།
དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་གཙོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་གཞུང་་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཁེ་ལས་འཕར་ཤུགས་ཅུང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་།བོད་ཀྱི་་་་་་
དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་རིན་ཐང་་་་་་་་
བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་4.26ཟིན་པ་དེས་དུས་མཚུངས་་
ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་བསྡོམས་འབོར་གྱི་78.6％ཟིན་པ་དང་།
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་རིན་ཐང་་་་་་་་་་་
བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1.08ཟིན་ནས་16.6％འཕར་་
ཡོད་པ་རེད།
（དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས）

“95ནང་སྐྱེས”ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཨང་དང་པོའི་དབུལ་སྐྱོར་ལམ་བུ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
དུས་ཐེངས་དང་པོའི་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་ཆབ་མདོ་་
གྲོང་ཁྱེར་རི་བོ་ཆེ་རྫོང་གཡས་རུ་ཤང་ཡར་གྲོང་གྲོང་ཚོའི་སྒྲོག་་་་་
འགྲེལ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས“ང་རང་ལོ་ཤས་གོང་གི་གསོ་་་་
སྦྱོང་ནང་ཞུགས་མྱོང་ཡོད།འོན་ཀྱང་ད་ཐེངས་གྲུབ་འབྲས་དེ་་་
བས་ཆེ་བ་ཐོབ་བྱུང་།ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནང་གཞི་རིམ་གྱི་་་་
དགེ་རྒན་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཏེ་ང་ཚོར་སློབ་ཚན་ཁྲིད་པ་མ་་་་་
ཟད། ད་དུང་ང་ཚོར་སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་ཁོང་ཚོའི་་་་་་
ཉམས་མྱོང་དང་ཐབས་རྩལ་ཁག་གཅིག་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་བྱུང་།
ང་ཚོའི་འཚོ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་རང་ཉིད་
ཀྱི་སླད་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཁ་ཕྱོགས་སྔར་བས་གསལ་པོ་བྱུང་བ་་་
མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་འཇོན་ཐང་ཡང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་་་་་་་་་་
སོང”ཞེས་བརྗོད།
དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་ལྷ་ས་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཉང་བྲན་ཁྲོམ་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁང་ཚེས་གསུམ་་་་་་་་
ཐང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་ཕུར་བུ་ཚེ་རིང་གིས“ད་ཐེངས་ཀྱི་་
གསོ་སྦྱོང་ནང་ང་ཚོར་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་ཐབས་རྩལ་མང་པོ་ཤེས་་་་་་
བྱུང་ལ། ད་དུང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཚེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་
ལས་སླ་པོས་དང་ལེན་ཐུབ་མིན་ཡང་ཤེས་བྱུང་།སླད་ཕྱིན་ངེས་
པར་དུ《སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་གནད་བསྡུས》དང་།སློབ་སྦྱོང་བྱས་་་་་་་
པའི་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ།བྱ་ཐབས་ལེགས་པོ་བཅས་དང་་་་་་་་
ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་་་
བརྗོད་བྱུང་།

“རྒན་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཞིང་འབྲོག་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་་་
ཞིག་གི་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆ་དང་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་འདོད་ཅིང་ཉན་སྤྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་་་
སྲིད་ཇུས་ཁག་སྒྲོག་འགྲེལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་་་་་་་་
བྱུང་། ད་ཐེངས་ངས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་རྗེས་དོན་དངོས་དང་ཟུང་
འབྲེལ་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་པའི་ནུས་པ་འདོན་་་་་་་་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཚོར་ཏང་གི་དམངས་་་་་་་་
ཕན་སྲིད་ཇུས་ཁག་སྒྲོག་འགྲེལ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་དུས་་་་་་་་
ཐེངས་གསུམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་་་
གསེར་རྙེད་ཆུས་ནག་ཆུ་གྲོང་རྡལ་གསེར་རྙེད་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་
སྒྲོག་འགྲེལ་པ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་་་་་་་་
མོས་བརྗོད།
དུས་ཐེངས་བཞི་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་གཞིས་རྩེ་་
གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་ཉ་མོ་ཤང་ཧོར་ཐག་གྲོང་ཚོའི་སྒྲོག་
འགྲེལ་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསར་འགོད་པར“ད་ཐེངས་ཀྱི་་་་་་
གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་པས་དངོས་འབྲེལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་་་་་་་
བྱུང་། གསར་དུ་ཁ་སྣོན་བརྒྱབ་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་ནང་དོན་་་་་་
ཁག་གཅིག་ངས་ད་དུང་གསལ་པོ་ཤེས་མ་བྱུང་།མ་ཤེས་པ་རྣམས་
ངས་ཟིན་བྲིས་བརྒྱབ་ཡོད།ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་རྗེས་ལེཌ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་
ཡག་པོ་སྦྱངས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་་་་
བརྗོད།
“ད་ཐེངས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ནང་དོན་སྔོན་མ་དང་བསྡུར་ན་་
འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་འདུགནང་དོན་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་་་་

སྣོན་བརྒྱབ་འདུགཁག་གཅིག་ངས་ད་དུང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་་་་་
པས་གསོ་སྦྱོང་བརྒྱུད་ཚང་མ་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་བྱུང་།ད་དུང་ཕ་་་་
ཡུལ་དུ་ལོག་རྗེས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཚེ་མང་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ལས་སླ་པོའི་ངང་དང་ལེན་ཐུབ་མིན་དང་སེམས་ལ་་
ཟུག་ཐུབ་མིན་ཡང་ཤེས་བྱུང”ཞེས་དུས་ཐེངས་ལྔ་པའི་གསོ་་་་་་་་་
སྦྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་བྲག་ཡིབ་་
གྲོང་རྡལ་ཐང་སྟེང་གྲོང་ཚོའི་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་ཕུར་བུ་ཚེ་རིང་གིས་
བརྗོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ཚོགས་་
པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཧྥན་ལེ་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་་
ན།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་གྲོང་ཁྱེར（ས་ཁུལ）དང་རྫོང（ཆུས）ཁག་
གིས་ད་དུང་རིམ་པ་བཞིན་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད།རང་སྐྱོང་་་་་
ལྗོངས་དང་།གྲོང་ཁྱེར།རྫོང་བཅས་རིམ་གསུམ་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་་
བརྒྱུད་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་རེར་ཉུང་མཐར་ཡང་ཞིང་འབྲོག་པའི་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་པ་2ཡོད་པ་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།གཞན་་་་་་་་་
ཡང་གསོ་སྦྱོང་སློབ་ཚན་རེ་རེ་འཚོགས་རྗེས་ང་ཚོས་ད་དུང་ཞིང་་
འབྲོག་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་པས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོད་ལྟ་ཐེངས་གཅིག་བྱ་་་
རྒྱུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།ཉིན་ལྟར་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མཇུག་འགྲིལ་
རྗེས་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་སློབ་མས་བཅའ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་དུ་་
སྤེལ་རེས་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ཉིན་དེའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ནང་་་་་་་
དོན་བསྐྱར་དྲན་བྱེད་པ་དང་།སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་གནད་བསྡུས་རང་
སྦྱོང་བྱེད་པ།མི་སྒེར་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་ཞུ་འབྲི་བ་བཅས་ཀྱི་་་་་
སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་་་་་
ཡིན།
(བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།བདེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས)

སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་བསམ་བློའི་ཞུན་བརྡར་ཐེངས་གཅིག

三三三

三三三 三三三

三三

三三三 三三三

三三三

三三三 三三三

三三

པར་རིས་སྣེ་འཛོམས།

ཝེ་ཐེ་ནམ་ཧ་ནོ་དབྱིར་སླར་ཡང་སློབ་ཚན་འཚོགས་པ།
↑ཟླ་5ཚེས་4ཉིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་ཧ་ནོ་དབྱིར་ཏོག་གསར་རིམས་ནད་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་གུང་གསེང་བཞག་་་་་
པའི་སློབ་མ་སློབ་གྲྭར་ལོག་ཡོད།འདི་ནི་ཝེ་ཐེ་ནམ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཧ་ནོ་དབྱིར་སློབ་མ་ཚོས་སློབ་ཚན་ཚོགས་་་་་་
སྐབས་བར་ཐག་འོས་འཚམ་བཞག་ནས་སློབ་ཚན་ཉན་བཞིན་པ།

ལེ་པ་ནོན་དུ་དུས་མཚམས་གསར་པའི་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་འགོ་ཚུགས་པ།
↑ཟླ་5ཚེས་4ཉིན་ལེ་པ་ནོན་གྱིས་སྲིད་གཞུང་གི་འཆར་འགོད་གཞིར་བཟུང་དུས་མཚམས་གཉིས་པའི་་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཟ་ཁང་དང་།སྐྲ་བཞར་ཁང་།
རླངས་འཁོར་ཚོང་ཁང་།མཚོ་འགྲམ་ལམ་ཆེན་བཅས་སླར་ཡང་སྒོ་ཕྱེ་ཡོད།འདི་ནི་ཞབས་ཞུ་བ་ཞིག་གིས་་་་ལེ་པ་ནོན་གྱི་རྒྱལ་ས་པེ་རུ་ཐེའི་ཟ་ཁང་ཞིག་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།

དུས་ཚིགས་དང་པོར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྱི་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་གྱི་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་5.41ཟིན་པ།