􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་22407

བོད་ལྕགས་བྱི་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༡༣
སྤྱི་ལོ་2020ལོ་ཟླ་5ཚེས་5

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Z སྦྲག་ཨང།67——22 TIBET DAILY http://www.chinatibetnews.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

གཟའ་མིག་དམར།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་དཔེ་སྐྲུན་བྱ་་་་་
རྒྱུའི་2020ལོའི་དུས་ཐེངས་ལྔ་པའི《བོད་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་གསར་པ》ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཐོག་བོད་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་་་
དང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཀྲུའུ་རེན་བློ་་་་་
མཐུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རིགས་པའི་་་་་་་་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག《མཐའ་སྐྱོང་བོད་་་་་་
བརྟན་དང་མི་རིགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་་་་་་་་
ནས་བོད་ལྗོངས་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་་་་
ཐོན་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་་་་་་་
བཟང་ཁུལ་དུ་ཧུར་ཐག་བསྐྲུན་དགོས》ཞེས་པ་་
འགོད་རྒྱུ་རེད།
རྩོམ་ཡིག་དེའི་ནང་།2020ལོའི་ཟླ་1ཚེས་་
11ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག《བོད་རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་་་
དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་རྒྱུའི་སྲོལ་

ཡིག》(གཤམ་དུ《སྲོལ་ཡིག》ཅེས་བསྡུ་རྒྱུ)ལ་་་་་་་
འདེམས་ཤོག་ཆ་ཚང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་འཆམ་་་་
བྱུང་བ་རེད།དེ་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་་་
ལྗོངས་ཀྱི་ཐད་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་་་་
ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ལས་དོན་ཚད་ལྡན་དུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་་་
བྱ་གཞག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ས་གནས་་་་
རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་གལ་ཆེན་ཐོག་མར་་་་
བཏོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་
ཁྲིམས་འཛུགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྟོང་
ཆ་བསྐངས་བ་དང་། རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་་་
ཁྲིམས་འཛུགས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལམ་ཚད་རྡོ་རིང་་་་
ལྟ་བུའི་དོན་སྙིང་ལྡན་ཡོད།དེ་ལས་ལྗོངས་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འདོད་བློ་དང་རེ་འདུན་གང་ལེགས་མཚོན་པ་་་་
དང་། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་་་
དམངས་ཀྱིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་མེས་་་་་
རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་་་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་ཡིད་ཆེས་་་་
དང་ཆོད་སེམས་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།
(བསྟན་བློས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་གཞོན་་་
པས་ཞུས)

《བོད་ལྗོངས་གསར་པ》ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཐོག་བློ་མཐུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་བཀོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ།འདི་ལོ་ནི་ལྔ་བཞིའི་ལས་་་་་་་་་་
འགུལ་སྤེལ་ནས་ལོ་101འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་་་་་་་
རེད།ཉེ་ཆར།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་་་་
དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ཏེ་་
ལྔ་བཞི་གཞོན་ནུའི་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་་་་་་་
ཞུས་ཤིང་།ཕུགས་འདུན་དང་འབད་འཐབ་་་་་
ཀྱིས་ལང་ཚོར་གཟི་མདངས་སྣོན་པ་དང་།བྱ་་་
སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་པ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་་་་
པའི་ངང་ལེའུ་ཡག་ཤོས་བརྩམས་ཡོད།
ལྔ་བཞི་གཞོན་ནུའི་དུས་ཆེན་འཆར་ལ་ཉེ་་
བའི་མཚམས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲལ་དོན་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་
ཅུས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲལ་དོན་ཅུས་ལས་་་་
ཁུངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དང་བླངས་པའི་ཞབས་ཞུ་་་་
རུ་ཁག་བོད་ལྗོངས་ལྷ་སར་བཙུགས་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་ཁྲལ་དོན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ན་་་་་་་་
གཞོན་ལས་བྱེད་པ་མང་ཆེ་བས་གཞི་རིམ་གྱི་་་་་་
འཐབ་ས་དང་པོར་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ཆེའི་་་
ཁྲལ་དོན་གྱི་ན་གཞོན་ལས་བྱེད་པས་རིམས་་་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་།ཁེ་་་་་་་
ལས་ཀྱི་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་་་་་་་་
སྐྱེད་སླར་གསོར་སྐུལ་འདེད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།
ཁྲལ་བསྡུ་དབྱེ་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ནུས་་་་་་་་་་་
ཤུགས་གང་ཡོད་འདོན་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་་་་་་་་
ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཁྲལ་་་་་་་་
དོན་ལས་བྱེད་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཡག་པོ་་་་་་་་་་་་
མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་གློག་རླངས་་་
ཅན་ཅུས་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་གློག་རླངས་ཅན་་་་
གྱི་ལས་གྲྭ་བཞི་པའི་གཞོན་ནུ་འཕྲལ་སྒྲུབ་རུ་་་་་་
ཁག་གིས་ཉིང་ཁྲི་ནས་སྨན་གླིང་བར་གྱི་གཞོན་་་
ནུའི་ངལ་རྩོལ་འགྲན་བསྡུར་སྤེལ་ཞིང་།འཕྲལ་་
སྒྲུབ་རུ་ཁག་གིས་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་སྐྲུན་འགོ་་་
ཚུགས་པ་ནས་བཟུང“གསོ་རླུང་དཀོན་ཡང་་་་་་
སྙིང་སྟོབས་མི་ཉམས་པ་དང་ས་བབ་མཐོ་ཡང་་་

ཉམས་འགྱུར་དེ་བས་ཡག་པའི”ས་མཐོའི་གློག་་
རླངས་ཅན་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྙིང་་་་་
སྟོབས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་་་་་་་་
ལམ་གྱི་དུམ་བུ་རེ་རེར་དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་་་་་་
ཀྱིས་སྔོན་ཐོན་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ཉིན་ཤས་གོང་ལྗོངས་སྣོད་བཅུད་ཁོར་་་་་་་
ཡུག་ཐིང་གིས“ལྔ་བཞིའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་་
གཏོང་བ་དང་།བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སྣོད་་་་་་་་
བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་དམག་དཔུང་་་་་་་་
ཧྲག་པོ་གཏོད་པ”བཅས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་་
བྱས་པའི་གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་སྤེལ་་་་་་་་་
ཞིང་།ཐིང་ལས་ཁུངས་དང་ཐིང་ཁོངས་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་བདམས་ཐོན་་་་་
པ་ཁྱོན་13འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་པ་དང་།
ཐིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུའུ་དང་ཁང་ཁག་དང་་་་་་་
ཐད་གཏོགས་བྱ་གཞག་ཚན་པ་ཁག་གི་མི་100
ལྷག་ཙམ་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་པ་རེད།
ཉེ་ཆར།བོད་ལྗོངས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་་་
དང་བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་་་་་་་་
གླིང་གིས་དགེ་སློབ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ“རིམས་
ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་གྱིས་ལང་ཚོའི་གཟི་བྱིན་་་་་་་
མངོན།ལམ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་་་་་
གཏོང”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་་
ལྔ་བཞི་གཞོན་ནུའི་དུས་ཆེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་རབ་་་་་་
དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ་རེད།
ཉིན་ཤས་གོང་ལྷ་ས་མཐའ་མཚམས་ནས་་་
འགྲོ་འོང་མཐའ་སྲུང་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་་་་་་་་
དང་། ལྷོ་ཁ་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་ཉིང་ལག་་་
རུ་ཁགབོད་ལྗོངས་གྲོ་མོ་མཐའ་མཚམས་ནས་
འགྲོ་འོང་མཐའ་སྲུང་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་ལྔ་བཞི་གཞོན་ནུའི་དུས་ཆེན་ལ་་་་་་་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་་་་་་
སྤེལ་བ་རེད།
（དབང་སྒྲོལ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་་་་་
བདེས་ཞུས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོཌ་སྤེལ་ཏེ“ལྔ་བཞིའི”ལས་འགུལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ།

ཟླ་5ཚེས་4ཉིན་ནི་ལྔ་བཞི་གཞོན་ནུའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཞིང་།ལྔ་་་་་
བཞིའི་ལས་འགུལ་ནམ་ཡང་མི་ནུབ་པའི་བསམ་པའི་དཔལ་འབར་་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ས་གཞི་ཆེ་མོར་ལོ་101རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཡོད།ལང་ཚོའི་་་་་་་་་
འོད་མདངས་འཕྲོ་བའི་དུས་འདིར་ང་ཚོས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་་་
སྡེ་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་དང་།རྒྱ་ཆེའི་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་་་་་
མི།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་གཞོན་ནུ་བཅས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་
སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།“གཞོན་ནུའི་ལྔ་བཞིའི་གཟེངས་་་་་་་་
རྟགས”དང“དགེ་བརྩོན་ཡར་ཐོན་གྱི་གཞོན་ནུ་བཟང་པོའི”གཟི་་་་་་་་་
བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་པའི་སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ལང་ཚོ་ནི་ཆེས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ཅིག་་་་་་་་
ཡིན་ལ།གཞོན་ནུ་ནི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཡིན།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་་་་་་
གཅོད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་རིམ་ཁག་གུང་་་་་
གཞོན་སྡེ་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་་་་་་་་་་
བསྒྲེངས་ནས་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་་་་་་་་་

རིགས་ཁག་གི་གཞོན་ནུ་ཚོས་དུས་རབས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་པའི་་་་་
འབད་འབུངས་བ་དང་།གསར་གཏོད་པ།ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་་་་་་་་་་་་
མཁན་བཅས་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་བྱས་ཏེ།རྒྱ་ཆེའི་ཕུལ་བྱུང་གཞོན་་་
ནུ་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཁག་གཅིག་གིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་་
འཛིན་གྱི་འཐབ་སར་གདོང་མཆོངས་བྱས་པ་དང་།ཁག་གཅིག་གིས་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་་་་་་་་་་
བཏོན་པ།ཁག་གཅིག་གིས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་་་་་་་
གདོང་ལེན་བརྩོན་ལེན་ཧུར་ཐག་བྱས་པ།ཁག་གཅིག་གིས་གསར་་་་་་་
གཏོད་ལས་གཏོད་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་ཁྲོད་ལང་ཚོའི་གཟི་བྱིན་ངོམ་པ།
ཁག་གཅིག་གིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཞིང་ནང་དུ་སྒེར་
སེམས་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བ།ཁག་གཅིག་གིས་ཚན་རྩལ་རིག་་་
གཞུང་གི་འཐབ་སར་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་ཆེད་ལས་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ལས་རིགས་ཁག་ཏུ་རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་དང་འགན་་་
འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་བའི་ལང་ཚོའི་རང་མདངས་གསལ་བར་བྱས་པ་་་་་་
དང་།དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར་དང་ཡར་རྒྱས་་་
ལྷུར་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་སྙན་སྒྲོན་ནང“རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་་་
ནུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
ཕུགས་བསམ་ཆེན་པོ་འཆང་བ།ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་བྱེད་པ།དུས་་་་་་
རབས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་བཟང་པོ་བྱེད་ཕོད་པ་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་་་་་
འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་་་་
ལང་ཚོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་་
ཕན་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་རིང་མི་ཚེའི་ལེའུ་རྩོམ་དགོས་་་་་་
པའི”འབོད་སྐུལ་བྱས་ཡོད།དེང་གི་བོད་ལྗོངས་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་
འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་སླེབས་ཡོད་པས།ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་
ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་་་་་་་་་
དང་།འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་ལེའུ་གསར་་་་་
པ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྩོམ་རྒྱུ་ནི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་་་་
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འདོད་འདུན་ཡིན་ལ།
དེང་དུས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ལས་འགན་ཞིག་་་་་་
ཀྱང་རེད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དང་དུས་བཟང་གཅེས་སྤྲས་བྱས་ཏེ་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་
དུས་རབས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པས་བརྒྱུད་
རོགས་ཁྲིད་གསུམ་བྱས་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་གྲོང་ཚོ་དབུལ་པོའི་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
གྱིས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོ་ནས་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་་་་་་
ལྡན་པའི་ལས་གཏོད་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་གཙོ་གནད་་་་་་་་
ཐོག་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་གི་རྩལ་་་་་་་
ཁྲིད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཕྱུག་་་་་་་་་
འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པར་ཆེད་ལས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་་་་་་་
ནས་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་གྲོང་ཚོ་དབུལ་པོའི་དཔལ་་་་་་་་་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་མཁན་ཞིག་དང་མང་ཚོགས་་་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་བ་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་སྙེ་མོ་རྫོང་ཐོན་པ་གྲོང་རྡལ་་་་་
ཐོན་ཕུ་གྲོང་ཚོའི་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་ཆོས་གཡང(གཡས་་་
ཀྱི་དང་པོ)གིས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལས་མིར་འཚེམ་བཟོའི་་་
ལག་རྩལ་སློབ་བཞིན་པ།

གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་2019 ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི“ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོཌ་ཀྱི་ཚོགས་་མི”དང་།“ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་་་་པ”“ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྔ་བཞིའི་དར་དམར་སྡེ་ཨུད（སྡེ་ཚོགས་ཀྲི་་་་་་་་་་་་་་པུའུ）”བཅས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས།
དེ་རིང་གི་པར་ངོས་གསུམ་པའི་ཐོག་བཀོད་ཡོད།

􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌 􀧌

􀧌

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་3
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ལྔ་བཞི་གཞོན་ནུའི་དུས་་་་་་་
ཆེན་འཆར་ཉེའི་མཚམས་སུ།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་་་་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་
གི་ཚབ་ཞུས་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་གཞོན་ནུ་་་་
ཚོར་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་་་་་་་་་
འཚམས་འདྲི་ཞུས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞུན་བརྡར་བརྒྱུད་ལང་ཚོའི་གཟི་་་་་་་་་་་་
མདངས་འཕྲོ་བ་དང་།འབད་འཐབ་ལས་མི་ཚེའི་བཀྲག་་་་་་་་་་
མདངས་འཚེར།གློ་བུར་དུ་ཐོན་པའི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་གཞོན་་་་་
ནུ་ཚོས་ཏང་གི་འབོད་སྐུལ་དང་ལེན་ཧུར་ཐག་ཞུས་པ་དང་།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དམག་འཁྲུག་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དམག་འཐབ།འགོག་རྒོལ་་
དམག་འཐབ་བཅས་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ་དཀའ་ཉེན་ལ་མི་

སྐྲག་པ་དང་། འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱོད་པ།ཟོལ་མེད་ཀྱི་་་་་་་་
བརྩེ་སེམས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེང་རབས་
ཀྲུང་གོའི་གཞོན་ནུའི་འགན་འཁུར་བའི་སྙིང་སྟོབས་མཚོན་་་་་་་
པར་བྱས་པས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཚད་མཐོའི་བསྔགས་་་་་་
བརྗོད་ཐོབ་ཡོད།ཁྱེད་ཚོའི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཚུལ་ལ་ང་་་་་་་་་་
སྤོབས་པ་སྐྱེ་ཡི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འདི་ལོ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་་་་་་་་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་ཀྱི་མཇུག་་
བསྡུའི་ལོ་ཞིག་རེད་ལ།“ལོ་བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་འབད་འཐབ་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་ཀྱི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་་་་
གོའི་གཞོན་ནུ་ཚོས་ལྔ་བཞིའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་
སྤེལ་བཏང་སྟེ་ཕུགས་བསམ་གྱི་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་
དང་། མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པོར་ལངས་བ།
འཇོན་ཐང་བྱང་ཆུབ་པ་སྦྱོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་

བའི་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་ནང་ཞུགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་་་་་་་་་
དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་ངང་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་་་་་་
དུང་ཕྱུར་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་་་་
བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་་་་་་
ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་འབད་འབུངས་་
ལྷོད་མེད་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་དང་།
རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་་་་
ཀྱིས་གཞོན་ནུའི་འཚར་ལོངས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་
ནུ་ཚོས་བྱས་རྗེས་འཇོག་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།གུང་གཞོན་
སྡེ་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་གིས་དཀྲིས་པའི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་འགན་
འཁྲི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་།རྒྱ་ཆེའི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་་་
མིར་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་་་་་
གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་གཞོན་ནུར་ལྕག་སྐུལ་གནང་སྟེ།

ཕུགས་བསམ་གྱི་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པོར་ལངས་བ།འཇོན་ཐང་བྱང་ཆུབ་པ་སྦྱོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་ནང་ཞུགས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་གཞོན་ནུ་ཚོར་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་གནང་བ།