ཕྱོགསབསྡུས ལོའིཟླ ཚེསབཅིངས་འགྲོལ་དམག་མི་ཡག་པོ་འདུགཚེ་རིང་པ་སངས་དགའ་ཚོར་འདི་འདྲ་བྱེད་དོན་ནི་་་་་་
བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་གིས་ཁྱོན་་་་
བསྡོམས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་45ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས་གམ་་་་་་
པའི་ལུག་གསོ་ཚགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྐྲུན་པས་རེད།
ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་
འགག་སྒྲོལ་ལ་རོགས་རམ་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པའི་ཁྲོད།གམ་
པ་རྫོང་དགྱེས་རུ་གྲོང་ཚོ་ནི་དེའི་ནང་གི་ཚབ་མཚོན་ཙམ་་་་་་་་་་
རེད།
གཞིས་རྩེ་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་480ཆོད་པའི་ས་དགའ་
རྫོང་རྒྱལ་གྲོང་ཚོར་གྲོང་མི་ཚེ་དབང་བུ་ཁྲིད་ཞིང་ནང་དུ་་་་་་
དཔྱིད་འདེབས་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་མཆིས།དེ་སྔ་དང་མི་་་་
འདྲ་བ་ཞིག་ནི་སྔོན་ཆད་རྨོན་མཛོས་ས་ཞིང་རྨོ་བ་དེ་ད་ཆ་་་་
ཞིང་སྤྱོད་འདྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བསྒྱུར་པ་དེ་རེད།
2018ལོར་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་མཐའ་སྲུང་་་
ཐོན་ཞིག་གིས་མ་དངུལ་སྒོར་24500བཏང་ནས་བུ་ཁྲིད་་་་་
ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་འདྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་ཉོས་པས་གྲོང་གསེབ་
ཏུ་ངལ་ནུས་མི་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་ནུས་་་་་་་་
ལྡན་ཐུབ་པ་རེད།

2018ལོ་ཚུན་དུ།ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་གིས་སྔ་་
རྗེས་སུ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་56བཏང་ནས་གམ་པ་རྫོང་དགྱེས་
རུ་གྲོང་ཚོ་དང་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་ནུ་མ་གྲོང་ཚོར་འགྱིག་ཤོག་དྲོད་
ཁང་ཆེ་མོ་སྐྲུན་རོགས་བྱས་པ་དང་།གཏིང་སྐྱེས་རྫོང་མང་་
རྭ་གྲོང་ཚོའི་ཡ་ཙེ་གསོ་ཚགས་རྟེན་གཞི་དང་གམ་པ་རྫོང་གི་
གམ་པའི་ལུག་གསོ་ཚགས་རྣམ་གྲངས་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་
75.5བཏང་བ། མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་30ལྷག་ཙམ་བཏང་་་་་་་་
ནས་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་གཡུལ་གྲོང་ཚོའི་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་པའི་ཆུ་་་་་་་
བེད་སྒྲིག་ཆས་དང་འབྲུ་རིགས་ལས་སྣོན་ཁང་སྐྲུན་རོགས་་་་
བྱས་པ་རེད།
རྒྱལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་བུ་མོ་བློ་བཟང་་་་
ལྷ་མོ་ཧུའུ་ནན་མདོག་ལྡན་ལྕགས་རིགས་ལས་རིགས་ལག་་་་
རྩལ་སློབ་གླིང་དུ་ཡོད་པ་དང་།ལོ་རེའི་སློབ་ཡོན་ཐད་རྡོ་་་་་
རྗེ་སྒྲོལ་མའི་ཁྱིམ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་་་་་་
རེད།སློབ་ཡོན་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཅའ་་་་
སྡོད་དཔུང་སྡེས་སློབ་སྐྱོར་དངུལ་སྒོར་5000བློ་བཟང་ལྷ་་་་
མོར་སྤྲད་པ་རེད།
“སློབ་གསོར་མུ་མཐུད་དབུལ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་སློབ་སྐྱོར་་་་
མ་དངུལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་དེ་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་་་

གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེར་བརྩིས་ནས།ན་ནིང་ཁོ་་་་་་་་
ནར་ང་ཚོས་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དབུལ་པོ་12
ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོ་སློབ་ཆེན་དུ་སྐྱོད་ཐུབ་པ་་་་་་
བྱས་ཡོད”ཅེས་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་ཆབ་སྲིད་ལས་་་་་་
དོན་པུའི་ཀྲུའུ་རེན་ཀྲང་ཅུན་པོ་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
གཞིས་རྩེ་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་སློབ་གསོའི་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་མི་རྣམས་ཧང་སངས་དགོས་་་་
པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།རྒྱ་མཚོ་གཞུང་ཤང་ཕུགས་རེའི་སློབ་་་་་་་
ཆུང་དུ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་48.9བཏང་ནས་རྒྱལ་སྲུང་སློབ་་་་་
གསོ་ཁང་བསྐྲུན་པ་དང་།སློབ་མ་དབུལ་པོ་50ཡན་ལག་་་་
དམག་ཁུལ་ཁང་གི་ཐོན་རིམ་པ་ཡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆ་སྒྲིག་
རོགས་སྐྱོར་མིང་ཐོའི་ནང་བཅུག་པ།མི་སྒེར་གྱིས་ལོར་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་མ་དངུལ་སྒོར་3000ལས་བརྒལ་བ།
“1＋1”གི་ཆ་སྒྲིག་སློབ་སྐྱོར་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
དགའ་འོས་པའི་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ལྟ་་་་་་་་་་་
བཞིན་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་སི་ལིང་ཡོན་མཱ་ཡུན་ལ་་
སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཡོད།ཁོང་གིས“ཡན་ལག་་་་་་་་་་་
དམག་ཁུལ་ཁང་གིས་གྲོང་ཚོ་དབུལ་པོ་37གྱི་དུད་ཚང་་་་་་་་་
དབུལ་པོ་196ལ་ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་ཚང་མ་2019
ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ‘དབུལ་ཞྭ’ཕུད་ཡོད།ང་ཚོས་མུ་མཐུད་་་
ནུས་ཤུགས་བཏོན་ནས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བཤད།
ཆོད་སེམས་ཡོད་ལ་བྱ་སྤྱོད་དེ་བས་ཡོད་ཅིང་།དབུལ་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཆེད།
2018ལོ་ཚུན་དུ་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་གིས་དཔོན་་་་་་་་
དམག་མི་ཐེངས་1155མངགས་པ་དང་།རླངས་འཁོར་་་་་
དང་འཕྲུལ་ཆས་141བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།མ་དངུལ་་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་200ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས་དབུལ་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་་་
20ལྷག་ཙམ་བསྐྲུན་པ་དེ་དག་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་་་་་་་་་་
དང་། ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིགརྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་།ཐོན་་་་་
ལས་དབུལ་སྐྱོར།འོས་འགན་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས།སློབ་་
སྐྱོར་མ་དངུལ།ཏང་ཀྲི་པུའུ་མཉམ་སྐྲུན་སོགས་ལ་སྤྱད་་་་་་་་
པས་མི་འབོར་དབུལ་པོ་1200ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་་་་་་་
ཡོད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་སྒྱུར་ཞུས་་་་་
བྱས）

ཧིམལཡའིརིགཤམནསདབུལསྒྲོལགྱིགདོངམཆོངདུངབརྡགྲགས བོདལྗོངསགཞིསརྩེཡནལགདམགཁུལཁངགིསབཅའསྡོདབྱཡུལཞིངའབྲོགམངཚོགསལརོགསརམབྱསཏེ་་་་་་་་་་་

དབུལསྒྲོལའགགསྒྲོལདམགའཐབལརྒྱལཁལེནརོགསབྱསཔའདིནིགཞིསརྩེཡནལགདམགཁུལཁངགིདཔོནདམགགིསམངཚོགསདབུལཔོའིཁྱིམདུབསྐྱོདདེགནསཚུལཤེསརྟོགས་་་
དང དབུལསྐྱོརསྲིདཇུསདྲིལབསྒྲགས ཆསྒྲིགརོགསསྐྱོརབཅསབྱེདབཞིནཔམིག་སྔར།རང་ལྗོངས་སུ་དབུལ་པོ་དབུལ་རྐྱང་་་་་་
གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མེད་པར་བཟོས་པས་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་ངར་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིམ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་་་
གཅོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚམས་ཚིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད།
རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་དུས་མཚམས་ནི་འགག་་
རྩ་ཡིན་པ་དང་གདོང་མཆོང་དུས་སུ་ངེས་པར་དུ་ངར་་་་་
ཤུགས་དེ་བས་འདོན་དགོས།
རིམས་འགོག་ལ་ལྷོད་གཡེང་བྱེད་མི་རུང་ལ་དབུལ་་
སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱུའང་བསྒུགས་ནས་སྡོད་མི་རུང་།རིམས་་་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ཁྲོད།
ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་སྒྲིག་ལམ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གང་
མགྱོཌ་སླར་གསོ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་་་
པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་།སྤྱི་འདོམས་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་
ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་ཐབས་ཇུས།གནད་སྨིན་དོན་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་གྱི་འཇོན་ཐང་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམས་ནད་་་་
རྐྱེན་གྱིས་ཐོན་པའི་འགྲན་སློང་གསར་པར་ཁ་གཏད་་་་་་་་་
ནུས་ལྡན་གཅོག་པ་དང་།རིག་པ་སྒྲིམ་པ།གཙོ་གནད་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་བཅས་་་་
བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་པ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་མཐའ་མའི་་་་་་་
རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་མངོན་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རྩ་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་
ཇི་ཙམ་མཐའ་མཇུག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཏང་་་
གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་
དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་ལྟར།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་
ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་་་
ཁྲོད་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་གི་ནུས་པ་
གང་ལེགས་འདོན་པ་དང་།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་་
སྣོན་རྒྱག་པ།འགན་འཁྲི་རིམ་བཞིན་ནན་དུ་གཏོང་བ།
རིམ་པ་བཞིན་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་རིམ་་་
པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བྱ་ཐབས་གང་མགྱོགས་་་་་་
སྤེལ་བ་དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་

འདེད་གཏོང་དགོས།
ཞན་ཆ་བསལ་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་་
འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།དབུལ་ཞྭ་ཕུད་ཀྱང་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་མཚམས་མི་འཇོག་པ་དང་།སྲིད་་་་་་་
ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཚམས་མི་འཇོག་པ།རོགས་་་་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་མཚམས་མི་འཇོག་པ།ལྟ་ཞིབ་བྱེད་མཚམས་་་་
མི་འཇོག་པ་བཅས་ཀྱི“མཚམས་མི་འཇོག་པ་བཞིའི”བླང་་
བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།ས་ཁུལ་དབུལ་པོར་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་གཙོ་བོ་མུ་མཐུད་ལག་་་་་་
ལེན་བསྟར་ནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།ལས་་་་་་་་་་་
ཞུགས་རོགས་སྐྱོར།ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་་་་་
སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་ཆས་འཛུགས་སྐྲུན།
མཐའ་སྐྱོང་འགན་ལེན་སོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆུང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་།རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་་
རྐྱེན་ངན་པ་ཧུར་ཐག་སེལ་བ།འགག་གནད་སེལ་བ།
དཀའ་གནད་མེད་པ་བཟོ་བ།ཞན་ཆ་སེལ་བ་བཅས་་་་་་
བྱས་ཏེ་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་སེམས་ཁྲལ་མེད་པར་བཟོ་་་
དགོས།
མང་ཚོགས་གཙོ་བོར་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་
བྱས་ནས་ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས།
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་་
བྱས་ནས“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”མང་་་
ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་་་་་་
བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ།རིག་སྐྱོར་དང་བློ་སྐྱོར་གྱི་ལས་དོན་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་་་
སློབ་གཞི་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་
ཆོས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་རྒྱུར་སློབ་་་
གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་ནས།མང་ཚོགས་དབུལ་་་་་་་་
པོའི་ནང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་དང་རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་་་
ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་གྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
དབང་ཁྲུན།

ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་་་་
གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་་
དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་་་
དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
ཧུར་ཐག་བཏང་བ་མ་ཟད། ངལ་ནུས་་་་་་་

ཡོད་པའི་དབུལ་པོ་ཕྱིར་གླ་པར་འགྲོ་བ་་་་་་
དང་ལས་གནས་སུ་ལོག་པར་བཀོད་སྒྲིག་་་
བྱས་ནས་འབབ་འཕར་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་་་
བྱས་ཤིང་།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ངལ་་
ནུས་ཡོད་པའི་དབུལ་པོ་ལས་ཀ་བྱེད་ཡུལ་་
དང་གནད་སྨིན་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་་་་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བས་་་་་་་
དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་མཐུན་སྦྱོར་་་་་
ཡག་པོ་དང་།ཕྱི་ལ་གཏོང་སྐབས་སྒྲིག་་་་་་
འཛུགས་ཡོད་པ།མི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏིག་་་་་་་
འཁྱོལ་བ།ལས་གནས་སུ་འབྱོར་དུས་་་་་་་་
རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་ཡོད་པ།བརྒྱུད་རིམ་་་
ཧྲིལ་པོར་རྗེས་སྙེགས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་་་
པ་རེད།
འདི་ནི་ཉེ་ཆར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་་་་་
ལྕགས་འདམ་ཤང་ཀོ་ལྕག་གྲོང་གསར་གྱི་་་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་52ཀྱིས་ས་གནས་་
དེ་གའི་སྲིད་གཞུང་གིས་མཁོ་འདོན་བྱས་་་
པའི་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་་་་
དེ་པ་སྣམ་རྫོང་སྔོ་ཚལ་ཐོན་ལས་གླིང་དུ་་་་་
གླ་པར་འགྲོ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་གློག་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཉིང་ཁྲི་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
གཏོང་རིང་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་་་
པ་གང་ལེགས་བཏོན་ནས“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་ལ་་་་་་་
དམ་འཛིན་བྱས་པ་དང་།བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་དང་ནུས་་
ལྡན་སྤྱད་དེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་་་
རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བླངས་པ་རེད།
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་སྣེ་འདྲེན་་་་་
ཁེ་ལས་དང་།ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་།ཐོན་ལས་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་རྟེན་གཞི་བཅས་ལ་ཏང་རྩ་འཛུགས་50
བཙུགས་ནས།“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་མཉམ་འདྲེས”ལ་་་་
བརྟེན་ནས“ཐོན་ལས་བསྡུ་སྒྲིལ”ཡོང་ཐབས་བྱས་པ་་་་་་་

དང་།“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྟོབས་ཆེར”བརྟེན་ནས
“འཕེལ་རྒྱས་ལེགས་པོ”ཡོང་བར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་རེད།
2019ལོ་ནས་བཟུང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་་་་
བ་དང་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་424གྲོང་ཚོའི་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོར་མངགས་པ་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་ལས་བྱེད་པ་498བསྡུས་པ།དཔུང་་
སྡེའི་དཔོན་དམག་102གྲོང་ཚོར་རོགས་སྐྱོར་ལ་་་་་་་་་་་་་་
མངགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།“ཀྲི་པུའུ་ཡིས་ཏང་ཡོན་ལ་་་
དོ་དམ་དང་ཏང་ཡོན་གྱིས་ཁྱིམ་ཚང་ལ་དོ་དམ”དང
“ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཀྱིས་ལྟ་སྐུལ་པའི་འགན་ཁུར་་་་་་་་་་་་
བ”སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཚོད་ལྟའི་སྒོ་ནས་ཁྱབ་གདལ་་་་
བཏང་སྟེ།གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ཚན་ཁག་གིས་འགན་འཁྲི་་་

སྔར་བས་ཡག་པོ་འཁུར་ཐབས་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཚོའི(གྲོང་ལྷན)ལས་བྱེད་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་་་་
བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་དང་སྐད་གཉིས་སློབ་གསོར་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པ་་་་་་
ནས་དཔེ་སྟོན་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་ཐེངས་ལྔ་གཉེར་བ།
ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་རིམ་པ་ཁག་གིས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་་
གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་དུས་ཐེངས་898གཉེར་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་
ཁྲིད་བྱས་པ།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ཁྲི་3.08ལ་་་
སློབ་གསོ་དང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།2019ལོར་ཉིང་་་
ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཚོའི(གྲོང་ལྷན)ལས་བྱེད་པ་དང་་་་
ཞིང་འབྲོག་པ་ཏང་ཡོན་མི་ཐེངས་ཁྲི་1.2ལ་གསོ་སྦྱོང་་་་་་
བྱས་པ་རེད།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས།

ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས“ཞིང་གསུམ”ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

གླེགླེང་མོལམོ་ཐུང་ངུ་།

སྤྱི་ཚོཌ་སྤྱོད་ཡིག་ནི་སྤྱི་ཚོཌ་ཐོག་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་།
དེ་དག་བསྒྱུར་དག་པོ་དང་བརྡ་འཕྲོད་པོ།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་
ངག་ལ་བདེ་པོ་བྱུང་ན་ཁྱབ་གདལ་དུ་འགྲོ་སླ་བས།ཡིག་སྒྱུར་་
གྱི་དམིཌ་ཡུལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན།དེས་ན་ད་ཐེངས་དེའི་ཐད་་་
ཀྱི་ཡིག་སྒྱུར་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གླེང་བར་འདོད།
གཅིགལོ་ཙཱ་བར་ཚང་དགོས་པའི་མ་མཐའི་ཆ་རྐྱེན།
ཡིག་སྒྱུར་ནི་སྐད་རིགས་གཅིག་གི་ལམ་ནས་བྲིས་པའི་་་་་་་
ནང་དོན་རྣམས་སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་ནས་བརྡ་སྤྲོད་ཡུལ་་་་་
གང་དེར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ལས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་་་་་་་་་
པས།ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ཕྱིན་བསྒྱུར་བྱ་དང་སྒྱུར་་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་སྐད་རིགས་གཉིས་ཀའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་པོ་དགོས་པ་སྨོས་་་
མེད་ཡིན་པ་མ་ཟད།སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྐད་རིགས་དེའི་ཆུ་ཚད་དེ་་
བས་ཀྱང་མཐོ་པོ་དགོས།བསྒྱུར་བྱའི་ནང་དོན་ཇི་བཞིན་་་་་་་་་
རྟོགས་ཀྱང་སྒྱུར་བྱེད་སྐད་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཇི་བཞིན་་་་་་་་་་་་
མཚོན་མ་ཐུབ་ན།དཔེར་ན།爱护绿化从我做起
ལྟ་བུར་མཚོན་ན།རྩི་ཤིང་གཅེས་པ།རང་ནས་འགོ་འཛིན།
ཞེས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་།大堂经理巡视中ལ་ཚོམས་་་་་
ཆེན་ཅིང་ལིས་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་ཡོད་ཅེས་པ།习近平总书
记致西藏民族大学建校60周年的贺信ལ་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སློབ་་་་་་་
ཆེན་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་་་་་་་
ཡིག་སྤྲིངས་གནང་བ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།དཔེར་བརྗོད་་་་་་་་
དང་པོར་མཚོན་ན།སྒྱུར་མཁན་གྱིས་བསྒྱུར་བྱའི་སྐད་རིགས་་་
ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་གོ་བ་བླངས་པའི་ཚོད་དུ་འདུག་ཀྱང་།སྒྱུར་་
བྱེད་སྐད་རིགས་ནས་བལྟས་ན་གཅེས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་གཅེས་་་
ཡུལ་ནི་རྩི་ཤིང་ཡིན་པས་འདིར་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་ཅིག་དགོས་གལ་
ཧ་ཅང་ཆེ་བར་མཐོང་།དཔེར་བརྗོད་གཉིས་པར་མཚོན་ན།
ཅིང་ལི་ཞེས་བསྒྱུར་ཡིག་ནང་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་སོང་བས་ཁ་ལ་་་
བདེ་བའི་དབང་དུ་རང་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ།འོན་ཀྱང་
སྐབས་དེར་ཅིང་ལི་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་སྐོར་ཞིབ་ནི་ལས།བྱེད་་
ནི་བྱ་བའམ་བྱ་ཚིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་།ཚོམས་ཆེན་དང་ཅིང་་
ལིའི་འབྲེལ་བ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ།བྱེད་
ནི་དུས་ད་ལྟ་བའི་བྱ་ཚིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྐྱང་པར་བཞག་པ་་་་་་
ངག་ལ་མི་བདེ་བས་དེ་ལ་དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་རོགས་ཟླ་་་་་་་་
བཞིན་ནམ་ཀྱིན།ཡང་ན་སྒང་ལྟ་བུ་སྦྱར་ན་དེ་བས་བདེ་བར་་
མཐོང་།དཔེར་བརྗོད་གསུམ་པར་ཆ་མཚོན་ན།བལྟས་ཚོད་
ལ་བསྒྱུར་དག་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣང་མོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་བསམ་ན།
བསྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྐད་རིཌ་གཉིས་ཀར་རྒྱུས་མངའ་ཅུང་་་་
ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་བསམ་སྟངས་ཡིན་སྲིད་དེ།བསྒྱུར་བྱའི་་་་
སྐད་རིགས་དེ་རྩ་བ་ནས་མི་ཤེས་ཤིང་སྒྱུར་བྱེད་སྐད་རིཌ་ཀྱི་་་་་་
བརྡ་སྤྲོད་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན།སྐབས་་་་
དེའི་བརྗོད་པའི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་མཁན་

ནི་ཤུགས་བསྟན་དང་།སློབ་གྲྭ་འཛུགས་མཁན་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་རེད་སྙམ་པ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད།
དོན་དངོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་མཁན་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་མཁན་ནི་ཤུགས་་་་་་་་
བསྟན་ཡིན།དེས་ན་བོད་ལྗོངས་མི་རིཌ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བཙུཌ་་
ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྟེན་
འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་གནང་བ་རེད་ཅེས་སྒྱུར་དགོས།
གཉིས་པ།ཐ་སྙད་གསར་པ་སྒྱུར་མཁས་པོ་བྱེད་དགོས་པ།
སྤྱིར་ཐ་སྙད་གསར་པ་ནི་དངོས་པོ་གསར་པ་ཐོན་པའི་་་་་་
རྗེས་ཐོན་ངེས་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།སྐད་རིགས་གང་་་་་་་་་
ཞིག་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་མོད།མི་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་ངག་ལ་འཇགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་བཞག་ནས་་་་་་་་་
ངེས་པར་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་བའི་དགོས་པ་ནི་མེད་དེ།དེ་ལ་་་
ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས“བརྡ་གསར་པ་མ་སྦྱར་ན་དོན་མི་འགྲུབ་་་་
པ་མཐོང་ན་བརྡ་གསར་པ་སྦྱར་ན་མ་འགལ་མོད།འོན་ཀྱང་་་
དགོས་པ་ཆུང་ངུ་ལ་བརྡ་གསར་པ་མ་སྦྱར་ཏེ།མ་རྟོགས་པ་་་་་་
དང་།ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་།ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་་་་་་་་་
ཕྱིར”ཞེས་གསུངས།དེ་ལ་དཔེར་ན།短信ཞེས་པ་འཕྲིན་་་
ཐུང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང།美食ཞེས་པ་ཞིམ་ཟས་སུ་བསྒྱུར་བ།
牙签ཞེས་པ་སོ་རྒྱུག་ཏུ་བསྒྱུར་བ།产房ཞེས་པ་ཕྲུ་གུ་་་་་་་་་་
བཙས་ཁང་དུ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།འོ་ན་དེ་དག་ལ་བརྡ་་་་་་་་་
གསར་པ་བཟོ་མི་དགོས་པར་བརྡ་རྙིང་པ་མི་དམངས་ཀྱི་ངག་་་
ལ་བདེ་ཞིངགོམས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།ཡོད་དེ་དང་་་
པོ་ལ་ནི་ཡིག་ཆུང་ཞེས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་མཛའ་གཞས་ཁྲོད་ན་་་
ཡོད་པ་དང་།གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྗགས་སྨིན་ཞེས་ཞེ་ས་ཡིན་པ་་་་་
བོད་མི་རྒན་གྲས་དག་གི་ངག་ན་ཡོད་པ།གསུམ་པ་ལ་ནི་སོ་་་་་
ཤིང་ཞེས་འདུལ་བའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་ཡོད་པ།བཞི་པ་་་
ལ་ནི་སྐྱེ་ཁང་ཞེས་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ངག་ན་མཆིས།
མདོར་ན།རིག་པའི་གཞུང་ལུཌ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ།ཡང་་
ན་རྩོམ་རིག་བརྩམས་ཆོས་ཡིན་ནའང་རུང།སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་་་་་
ཡིག་ཡིན་ནའང་འདྲ།ལོ་ཙཱའི་བྱ་བ་ནི་གང་དྲན་དྲན་དང་་་་་་་
གང་བྱུང་བྱུང་།ཡང་ན་ཡི་གེའི་གཟུགས་བསྒྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་་་
ཆོག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པས།སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ཡིག་བོད་ཡིག་ཏུ་་་་་་་
སྒྱུར་མཁན་རྣམ་པས《སྒྲ་སྦྱོར་བམ་གཉིས》ལས་བསྟན་པའི་་་་་
ལོ་ཙཱའི་རྩ་དོན་གསུམ་སྲུང་དགོས་པ་སྨོས་མེད་ཐོག་ལྕང་སྐྱ་་་་་་་
རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས“ཚིག་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བ།དོན་དང་ཡང་་་་་
མི་འགལ་བར་བྱས་ཏེ”ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ཡིག་
སྒྱུར་སྐབས་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་་་་་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དུ་མཐོང་ངོ་།
（ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་རྒྱང་བསྒྲགས་བརྙན་་
འཕྲིན་ལས་ཁུངས།བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན）

སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ཡིག་ལོ་ཙཱའི་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།