2 2020ལོའི་ཟླ་4ཚེས་29 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ལོ་རེའི་ཟླ་བཞི་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་འཕྲོད་་་་་་་
བསྟེན་ཟླ་བ་རེད་ལ་ལྷ་སར་དཔྱིད་དཔལ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་
དུས་ཚིགས་ཤིག་ཀྱང་རེད།གསར་འགོད་པས་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་་་
གཞུང་ནས“ལྟོ་ཆས་ལོགས་སུ་དབྱེ་ནས་ཟ་བའི་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
ལུཌ”དང་།གད་སྙིགས་རིཌ་དབྱེ།གསང་སྤྱོད་གསར་བརྗེ་
སོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དར་སྲོལ་གསར་པ་དར་ནས་མང་ཚོགས་་
ཀྱི་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེཌ་སུ་འགྲོ་བཞིན་
པའི་རྣམ་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར།

ལྟོ་ཆས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཟ་བའི་ལམ་ལུགས།
ཡ་རབས་ངང་ཟ་མ་བཟའ་བའི་དར་སྲོལ་་་་
གསར་པ་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་་་་་
པ།

གསར་འགོད་པས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙང་ཞིང་གྲལ་་་་
འགྲིག་པའི་ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྒྲོག་ཙེ་རེར་མང་ཤོས་ལ་མགྲོན་་་་
པོ་གཉིས་ལས་མེད་པ་མཐོང་བྱུང་།སྦྱིན་བདག་མཱ་ལགས་་་་་
ཀྱིས“ཟ་ཁང་སྒོ་ཕྱེ་བ་ནས་བཟུང་།ང་ཚོས་མགྲོན་པོར་རབ་
བྱུང་ན་སྒྲོག་ཙེ་རེར་མི་རེ་སྡོད་དགོས་པ་དང་།མང་ཤོས་་་་་་་
ལའང་མི་གཉིས་ལས་སྡོད་རྒྱུ་མེད་པར་ཁ་ལག་བཟའ་སྐབས་་
རུབ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གྲོས་འགོ་འདོན་གྱི་ཡོད”ཅེས་བཤད་བྱུང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས(སྤྱི་
ཁྱབ་ཚོང་ཚོགས)ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་
གཡོས་སྦྱོར་བཟའ་བཏུང་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ལས་རིགས་་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཀྲུའུ་ལི་ཆུན་གྱིས“འདི་ལོའི་ཟླ་4
ཚེས་3ཉིན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་དང་རང་སྐྱོང་་་་་་་
ལྗོངས་གཡོས་སྦྱོར་བཟའ་བཏུང་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ལས་་་་་་་་
རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བདེ་ཐང་འཕྲོད་བསྟེན་་་་
གྱི་འཛད་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་བཏོད་ནས་ཚོང་དོན་ཞབས་ཞུའི་་་་་་
ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་་་
འགོ་བཏོན་ཡོད།དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་་་
དམངས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་རིམས་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་་་
རམ་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན”ཞེས་བརྗོད་བྱུང་།

གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ།
སྡོད་སའི་ཁོར་ཡུག་ཇེ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།
ཀརྨ་དགོན་གསར་ཁྲོམ་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ་གཅིག་་་
འཛུགས་སྡེ་ཁུལ་དུ་གསར་འགོད་པར་གད་སྙིགས་རིགས་་་་་་་
དབྱེ་ས་དང་གད་སྙིགས་རིགས་བཞི་ལ་དབྱེ་བའི་གད་སྙིགས་་
བླུག་སྒམ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལམ་ཟུར་དུ་གྲལ་འགྲིག་པོས་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། གད་སྙིགས་བླུག་སྒམ་ཐོག་བོད་རྒྱ་སྐད་ཡིག་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གད་སྙིགས་ཚུར་བསྡུ་དང་།ཟ་ཁང་གད་་་་་་་་་་་་
སྙིགས།གནོད་ལྡན་གད་སྙིགས།དེ་མིན་གད་སྙིགས་་་་་་་་་་་་
བཅས་བཞི་ལ་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་བྲིས་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་།
“འགྱིག་ཤོག་བཟོས་རྫས་སྤྱི་རྒྱ་1ལ་སྒོར་1.3སྤྲོད་པ་་་་་་་
དང་སྐར་མ་13ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པས་དེས་གོས་འཁྲུའི་གཤེར་ཁུ་་་
འགྱིག་དམ་གཅིག་བརྗེ་ཆོགཚན་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་གྱི་བྱེད་་་་
སྒོ་འདི་རིགས་ཐད་ཀར་དང་གསོན་ཉམས་དོད་པོ་ཡོད།ང་་
ལྟ་བུའི་ལོ་ན་རྒས་པའི་མིས་ཀྱང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་་་་་་་་
གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་འདུགརྗེས་སུ་ངས་ཀྱང་ནང་མི་ཚོའི་སྣེ་་་་་་
ཁྲིད་ནས་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་འདུ་ཤེས་འཇགས་པ་་་་་་་
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་རྒད་པོ་ཚེ་རིང་གིས་ལག་རྟགས་ཆུང་ཆུང་་
ལེན་བཞིན་དེ་ལྟར་བཤད་བྱུང་།
ཀརྨ་དགོན་གསར་ཁྲོམ་གཞུང་གད་སྙིགས་བརྗེ་སྤྲོད་སྒོ་་
རྩིས་ཞབས་ཞུ་ལས་སྟེགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས་བྱེད་སྒོ་དེ་་་་་
སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྟར་མི་མང་པོས་དེའི་ཐད་ཀྱི་གནད་
དོན་སྐད་ཆ་འདྲི་བར་ཡོང་གི་འདུག“དང་ཐོག་ཁོང་ཚོས་་་་
གད་སྙིགས་དངུལ་ལ་བརྩིས་ནས་ཅ་ལག་ཉོ་ཆོག་པ་དེར་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད།དེ་ནས་ཅ་ལག་དང་གད་སྙིཌ་བརྗེ་པོ་ངོ་མ་་་་་་
བརྒྱབ་པ་མཐོང་སྐབས་ཚང་མ་བྱེད་སྒོ་དེའི་ནང་ཞུཌ་པའི་ཧུར་
སེམས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང”ཞེས་གསར་འགོད་པར་བཤད་བྱུང་།

གསང་སྤྱོད་གསར་བརྗེ།
དམངས་འཚོའི་ཁོར་ཡུག་མངོན་གསལ་་་་་་་
དོད་པོས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།
མི་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་གསང་སྤྱོད་ནང་གི་སྒྲིག་ཆས་

དང་། འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས།སྔོན་ཆད་་་་་
གྲོན་དངུལ་བསྡུ་བ་ནས་ད་ཆའི་རིན་མེད་སྒོ་དབྱེའི་བར་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལྷ་ས་་་་་་་་
གྲོང་ཁུལ་དུ“གསང་སྤྱོད་གསར་བརྗེར”བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བས།ཤེས་དཔལ་གྱི་དར་སྲོལ་གསར་པ་་་
ལྷ་སའི་གྲོང་ཁུལ་གང་སར་ཁྱབ་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་་་་
ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་པས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་གྲོང་་
ཁྱེར་རིམ་གཉིས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི“གསང་སྤྱོད་་་་
གསར་བརྗེའི”ལས་དོན་གྱི་བླང་བྱར་གཞིགས་ནས།ཅུས་་་་་
དང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཅེ་ཏ་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྦྲ་ཚད་ཡོད་ཀུང་་་་
སིས་བོད་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐོན་ཁུངས་རང་་
བཞིན་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་སྒུལ་བདེའི་གསང་སྤྱོད་་་་་་
འཆར་འགོད་བྱས་ནས་བསྐྲུན་ཡོད།དེར་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་་་་་་
དང་དེ་བཞིན་ཡུལ་སྐོར་བའི་བསྔགས་བརྗོད་བཟང་པོ་་་་་་་་་་་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་ཡོད།“སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བཟུང་སྨི་ངོས་གྲུ་20ཙམ་ཟིན་པ་དང་།
དེར་ཕོ་མོའི་གསང་མིག་ཡོད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་དབང་པོ་་་་
སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཆེད་སྤྱོད་གསང་མིག་ཀྱང་ཡོད”ཅེས་གསར་་་་་་་་
འགོད་པར་བཤད་བྱུང་།
སྡོད་ས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པའི་སྐུ་ཞབས་ལིའུ་་་་་་་
ལགས་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་་
སྐྱོང་གསང་སྤྱོད་ནང་གྱོན་ཆས་བཀལ་ས་དང་།རླུང་གཡབ།
གློག་སྒྲོན་བཅས་ཚང་མ་ཡོད་པས།དེ་ནི་མེ་འཁོར་དང་་་་་་་་་
གནམ་གྲུའི་ཐོག་གི་གསང་སྤྱོད་དང་ཧ་ཅང་འདྲ་བ་མ་ཟད།
ད་དུང་གཙང་སྦྲ་ཧ་ཅང་དོད་པོ་འདུག“གསང་སྤྱོད་སྙིང་་་་
རྗེ་པོ་དེ་འདྲ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བསམ་བློར་ཡང་འཁོར་མ་མྱོང་།
གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆ་ཚང་པོ་འདུག་པས།ང་ཚོའི་འཚོ་་་་
བར་སྟབས་བདེ་ཆེན་པོ་སྐྲུན་འདུག”ཅེས་གསར་འགོད་པར་
བཤད་བྱུང་།

(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་་་་་་་་
རྗེས་ཞུས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་ཟླ་4ཚེས་་
27ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུལ་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཆེད་དོན་སྐོར་གཟིགས་དག་ཐེར་ལས་་་་་་
དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་་་
བཟུང་། ཚེས་21ཉིན་ནས་24ཉིན་བར།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་་
ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་་་
གཞོན་པ་ཀྲོང་ཡན་གྱིས“མི་བྱེད་པ་བཞི་དང་ཐད་ཀར་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་་་
ཕེབས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་་
དང་ལྟ་སྐུལ་གནང་བ་རེད།
ལྷོ་རོང་རྫོང་རྫི་ཐོ་གྲོང་རྡལ་རྒྱབ་རི་གྲོང་ཚོའི་མི་རིགས་་
ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་མཉམ་ལས་ཁང་གིས
“ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་།རྒྱུན་འཛིན་པ།ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་་་་་་
བཟོས་པའི་དུད་ཚང་།མཉམ་ལས་ཁང་བཅས་ཟུང་དུ་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བའི”བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད།རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མ་དངུལ་
སྒོར་ཁྲི་40ལྷག་ཙམ་བཏང་བ་དང་།ལོ་ལྟར་འགན་གཙང་་་
བླངས་པའི་བོགས་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་20འཇལ་བ་མ་ཟད།མི་་་་
འབོར་དབུལ་པོ་8ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད།

ཀྲོང་ཡན་གྱིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་་
འགག་སྒྲོལ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་ཐབས་ཇུས་ཤིག་་་
ཡིན་པས།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་ཞུགས་དང་།
རང་ས་རང་ཡུལ་ནས་མི་འབྲལ་བ།ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁས་པ་
དང་སྒྲུབ་ཤེས་པ་བཅས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་་
དག་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་དང་
དེ་བས་བརྟན་པའི་ཁེ་ཕན་གྱི་སྦྲེལ་ཐག་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་ལས་ཞུགས་་་
བརྟན་པོ་དང་འབབ་འཕར་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་་་་་་
ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དང་དེ་བཞིན་དཔའ་ཤོད་རྫོང་དུ་་་་
བཞུགས་མོལ་གནང་སྐབས།ཀྲོང་ཡན་གྱིས་སྐོར་གཟིགས
“ཕྱིར་མིག་ལྟ་བའི”དག་ཐེར་ལས་འགན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་་་་
པོའི་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ནི“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ལག་བསྟར་་
བྱེད་པའི་ཐད་ཀའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པས།ངེས་པར་དུ་་
ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་དང་དམ་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་གི“མཐའ་
ཚད”དེ་སྲུང་བ་དང་།ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་གྱི“འགག་་་་་

གནད”དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི“འགག་རྩ”དེར་དམ་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།རྗེས་མཐུད་རོགས་སྐྱོར་གྱི“ཞན་་་་་་་་
ཆ”སེལ་བ།རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་ནུས་པའི“སྒུལ་ནུས”ཆེ་་་
རུ་གཏོང་བ།རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་སེལ་བ་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས“སེམས་ཁྲལ་མེད་པ་གཉིས་དང་འགན་ལེན་
གསུམ”གྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་་
གྱིས་དག་ཐེར་གྱི་ལས་འགན་ཁག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་་
ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།དམིགས་ཚད་ལ་་་་་
དམིགས་པ་དང་།གསོ་སྦྱོང་མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན།
དུས་བཀག་གི་བླང་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བཅས་བྱས་ནས་དབུལ་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཡོངས་བཤེར་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་་་་་་་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་བཤེར་གྱི་གྲངས་་་་་་་
གཞི་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་གྱིས་སྤུས་་་་་་
ཚད་མཐོ་པོའི་སྒོ་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་མཇུག་་་་་་་་་་
བསྡུའི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཆེ་ཤོས་་
འབུལ་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་་་་་་་་་་
ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་་
4ཚེས་27ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་་
27ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་་
ཙུའི་2020ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་གཙོ་་་་
སྐྱོང་གནང་ནས།《ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་་་་་་
བཀྲམ་པའི〈ཏང་ཡོངས་སུ“ཐོག་མའི་བསམ་་་་་་་་
འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་་་་་་་
པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་་་་་་་་་་
གསོའི་ཕྱོགས་སྡོམ་སྙན་ཞུ〉བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་་་་་
ཐོ》ཡི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་བརྒྱུད་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཟད། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་
གཞོན་པས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལག་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་ལས་དོན་་་
བསྒྲུབས་ཚུལ་གྱི་སྙན་སེང་ཡང་གསན་པ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་།ལྗོངས་་་་་་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཀྲུའུ་ཞི་་
གཞོན་པ།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་
གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་བཅས་ཡིན་པའི་བསྟན་ཁོ་་་་་་་
དང་། ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་་་
པ་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཀའོ་དབྱང་།དེ་བཞིན་་་་་་་་་་
ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་་་་་་
གཞོན་པ་བློ་བཟང་འགྱུར་མེད་དང་།བསོད་་་་་་་
ནམས་རིག་འཛིན།ཝང་ཡ་ལིན།སྒྲོལ་དཀར།
ལེ་ཀུའེ་ལུང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་།
ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ང་ཕོད་་་་་་་་་་
འཇིགས་ཡོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བ་ཚོགས་འདུར་་་་
ཟུར་ཞུགས་གནང་བ་རེད།
ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས《སྙན་ཞུའི》ནང་བརྗོད་་་་་་་
དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོའི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་་་་
ལ་ཕྱིར་མིག་ནན་ཏན་བལྟས་ནས་བྱེད་སྟངས་་་་་་་
དང་། ཁྱད་ཆོས།ཕན་འབྲས་གཙོ་བོ།ཉམས་་་་་་
མྱོང་དང་བློ་འབྱེད་བཅས་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་ཞུན་་་་
བརྡར་བྱས་ཏེ།ལས་དོན་གྱི་བསམ་འཆར་་་་་་་་་་་་
བཏོན་པ་དེས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་་་་
སྐྱོང་བ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ལྗོངས་་་་
ཀྱི་སྲིད་གྲོས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་གསར་་་
པ་གཏོད་རྒྱུར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་མ་་་་་་
ཟད། གཞི་འཛིན་སའང་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི“རིམ་གཉིས”ཏང་རྩ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཏང་ཡོན་དང་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས《སྙན་སྒྲོན》གྱི་དགོངས་དོན་་་་
ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ།
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཐོག་མའི་བསམ་་་་་་་་་་་་
འདུན་བརྟན་པོ་བཅངས་བ་དང་འགན་འཁྲི་་་་་་་་
ཕྲག་ཏུ་འཁུར་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ།བོད་འཕེལ་རྒྱས་་་
མྱུར་པོ་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཆེད་ལེགས་་་་་་་

སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་་་་་
བ་རེད།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་་
སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཐད།ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་ཆབ་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་དབུལ་་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་
ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་་་
དང་དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་ཨང་དང་པོར་་་་་
བརྩིས་ནས།གཙོ་གནད་དང་དཀའ་གནད་ཀྱི་་་་་
གནད་དོན་ཁག་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་་་་
པ་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་འཕེལ་་་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ནས་སྲིད་་་་་
གཞུང་དང་ཁྲོམ་རའི་དབར་དང་།དུས་ཐུང་་་་་་་
དང་ཡུན་རིང་དབར།ནང་རྐྱེན་དང་ཕྱི་རྐྱེན་་་་་་་
དབར།མ་གནས་དང་ཕན་འབྲས་དབར།འགན་་

འཁྲི་དང་ནུས་པའི་དབར།“ལྟོ་གོས་ཀྱི་གནད་་་་་
དོན”དང“བསམ་བློའི་གནད་དོན”དབར་བཅས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དར་རྒྱས་་་་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་གསར་པའི་་་
དབར་འབྲེལ་མཐུད་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ།དབུལ་་་་་
སྐྱོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་་་་་་་་
ནས་གཞི་ཁྱོན་གྱི་ལེགས་ཆ་དང་།ས་ཁོངས་ཀྱི་་་་་
ལེགས་ཆ།བསྡུར་བའི་ལེགས་ཆ།ཁྱད་ལྡན་གྱི་་་་
ལེགས་ཆ་བཅས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་
དང་། ཤེས་ལྡན་པ།རིག་གནས།སྣོད་བཅུད།
རྩ་འཛུགས་བཅས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་་
དང་གྲོང་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་ཧུར་ཐག་ཡོང་བ་་་་
བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་་་་་་་་་་་་
འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡུན་རིང་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་་་་
ནང་གནས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
འཕེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ།སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་གྱི་་་
དམིགས་བསལ་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་་་་
ཆེ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས།ཆེས་རྒྱ་ཆེ་་
བའི་རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་སྲ་་་་་་་་
བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ།མི་དམངས་་་་་
སྲིད་གྲོས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་པར་ཏན་ཏིག་འགྱུར་བར་་་་་་་
བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་རིང་་
གིས་ཞུས）

ཀྲོང་ཡན་གྱིས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་གནང་བ།

བདེ་ཐང་འཚོ་བའི་དཔྱིད་རླུང་གང་སར་ལྡང་། ——རྒྱལ་གཅེས་འཕྲོད་བསྟེན་ཟླ་བར་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཞུང་གི་མཐོང་ཐོས།

ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་2020 ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་་
4ཚེས་27ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་4
ཚེས་27ཉིན།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དྲིལ་་་་་་
བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་རིགས་པའི་་་་་
གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་མི་རིགས་ལས་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་་་་་
གནང་བ་རེད།
སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་
ནི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་
དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བརྟེན་ས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པར་ངེས་་་་
པར་དུ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་ལྟ་བ་་་་་
བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས་མི་རིགས་ལས་དོན་སྐོར་་་་
གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་
ཆེན་སྤྱད་དེ་མི་རིགས་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་གནད་་་་་་་
དོན་ངོས་འཛིན་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
“འདུ་ཤེས་བཞི”རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་་་་་་་
གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བྱེད་པ།
“མོས་སེམས་ལྔ”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་་་་་་་
དགོས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་་་་་
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་དུ་བརྟན་པོ་འཛུགས་་་
པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་་་་་་་་
གྲུབ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནི་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་་་་་་་་

བརྩི་སྲུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་དང་།འབྱུང་རྩ་་
ནི་རིག་གནས་ཀྱི་མོས་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།བླ་་
སྲོག་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་མཐའ་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།རིན་ཐང་གཉེར་ཕྱོགས་ནི་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་དང་གཅིག་གྱུར་ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་་་་
མེད་ངང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་ཐུག་ཡོད།
ངེས་པར་དུ་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་
རྒོལ་བྱེད་པ་དང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚད་་་
མཐོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོགས་ཟོན་དང་།གྲ་སྒྲིག་་་་་་་
ཨང་བསར་གྱི་ལས་ཀའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་དགོས་པ་ལས་ལྷོད་གཡེང་གཏན་་་་་
ནས་གཏོང་མི་རུང་།ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་མི་་་་་་་་་
རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་།རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་་་
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས།རང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྔོན་ཐོན་དཔེ་་་
མཚོན་བཅས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།ངེས་པར་དུ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་་་་
ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གཏོད་པའི་ལས་དོན་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་་་་་་་་་་་་
གཏོད་པའི་སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་
བྱས་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བསམ་བློ་རིག་་་་་་་་་་་་
གནས་བཅས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་དེ་ཉིད་མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ལས་་་་་་་་
ཁུངས་སུ་སྐྲུན་དགོས་ཞེས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་་་་
བ་རེད།

སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཀྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱས་ཤིང་།འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་་་་་་་གཏོང་བ་དང་ལས་དོན་ཆེན་པོ་གཉིས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་གཙོ་གནད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཐོག་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཧུར་ཐག་་་་་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཀྱིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་བཏང་ནས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ངལ་ནུས་ལྷག་མ་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།འདི་ནི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དིང་རི་རྫོང་སྒང་་དཀར་གྲོང་རྡལ་གྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་མི་སྣས་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྐོར་དྲན་རྟེན་ཐོན་རྫས་བཟོ་བཞིན་པ།