སློབ་གསོ། 2020ལོའི་ཟླ་4ཚེས་24 7

དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ“རིག་སྟོབས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས”བསྣན་པ།
—— ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་པས་ཐོན་སློབ་མཉམ་འདྲེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ།

སློབ་གསོའི་དབུལ་སྐྱོར་ལམ་བུ་
ཇི་ཙམ་བསྐྱོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་
ཡངས་སུ་གཏོང་དགོས།
ཕེ་ཚུང་།

གླེགླེང་མོལམོ་ཐུང་ངུ་།

གནད་སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་འགག་སྒྲོལ་
དམག་འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ།

ལས་རིགས་སློབ་གསོ་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་་
གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་་་་
ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭ་་་་་་་
གཉིས་པས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ཁྲོད་གོང་འོག་སེམས་
མཐུན་དང་ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ལས་རིགས་སློབ་
གསོའི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་་་་
འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་གཙོ་གནད་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཏུ་་་་་་
བརྩིས་ནས།སློབ་གསོ་སྔོན་ལ་སྤེལ་བའི“གདོང་དམག”དང་
དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི“ཐད་གཏོང་རླངས་་་་་་་་་་་་་་
འཁོར”ཧུར་ཐག་བཏོད་ནས།སློབ་གསོའི་དབུལ་སྒྲོལ་་་་
ལ་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་རེད།

སློབ་གསོ་སྒྱུར་བཅོས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཚུན།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་་
ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་པས་ཕྱོགས་མང་་་་་་་་
པོའི་ལེགས་ཆ་གཅིག་སྡུད་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་ཐོན་ཁུངས་་་་
བསྡུ་སྒྲིལ་དང་།ཐོན་སློབ་མཉམ་འདྲེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་
བ། སློབ་གཉེར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ས་ཁུལ་དབུལ་པོའི་ཕྲུ་གུར་སློབ་ཞུགས་ལས་་་
ཞུགས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སློབ་
གསོར་བརྟེན་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་་་་་་་་་
འཐབ་ས་དང་པོར་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་དང་།དབུལ་་་
སྐྱོར་གསར་སྤེལ།ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་སོགས་ཕྱོགས་་་་
མང་པོའི་ལས་རིགས་སློབ་གསོའི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་་་་
གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།ས་ཁོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་་་་

རྒྱས་དང་ཐོན་ལས་གཞན་སྒྱུར་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་མི་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཁོ་འདོན་བྱས་་་་
ནས། ས་ཁུལ་དབུལ་པོ་སྔ་ཙམ་དབུལ་སྒྲོལ་དང་དབུལ་་་
ཞྭ་འབུད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
དོ་དམ་བྱེད་སྟངས་ཟམ་མི་ཆད་པར་གསར་གཏོད་་
དང་། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་སྒྱུར་བཅོས་མགྱོགས་སུ་་
གཏོང་བ།སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཐོན་སྐྱེད་བརྒྱུད་་་་
རིམ་སྦྲེལ་མཐུད།“ལག་ཁྱེར་གཉིས”ཀྱི་ལམ་ལུགས་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་
ཏེ།ལོ་ལྟར“ལག་ཁྱེར་གཉིས”ལྡན་པའི་སློབ་ཐོན་སློབ་་་
མའི་བསྡུར་ཚད་65%ཙམ་ཟིན་པར་བྱས་ཡོད།སློབ་་་་་
ཚན་སྒྱུར་བཅོས་མ་ལག་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་་
དུ་གཏོང་བ་དང་།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལན་་་
ལེན་དངོས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ལ་སྐུལ་འདེད་་་
གཏོང་བ།སློབ་ཁང་གི་སློབ་ཁྲིད་དང་དངོས་སྦྱོང་སློབ་་་
ཁྲིད་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བཅས་བྱས་ནས།སློབ་མ་་་་་་་་
ཐེངས་མང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པ་་་་་་་་
དང་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་་་་་་་་
པའི་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོར་ཞུགས་་་་
པར་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པ་ཡན་གྱི་བྱ་དགའ་མང་པོ་ཐོབ་པ་་་་་
རེད།སློབ་གྲྭར“ལག་རྩལ་སྦྱོང་བ་དང་།ལག་རྩལ་་་་་་་་
སྤྱོད་པ།ལག་རྩལ་བསྡུར་བ”བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུན་་་་་་་་
ཆད་མེད་པར་བཏོད་དེ་དྲང་གཞག་དང་།སྤུས་ལེགས།

གསར་གཏོད།སྒོ་དབྱེ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་
ལ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་འདེགས་སྐྱོར་་་་་་་
བྱས་ཡོད།

སློབ་གྲྭ་དང་ཁེ་ལས་མཉམ་ལས་བྱས་་་་་་་
ནས་ཁྱད་ལྡན་ཆེད་ལས་ཚོགས་པ་བཙུཌ་པ།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་་་་་་
སློབ་གྲྭ་གཉིས་པས“མི་དམངས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་ལས་་་་་
རིགས་སློབ་གསོ་གཉེར་རྒྱུའི”དམིགས་ཡུལ་མཐའ་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།“སློབ་གྲྭ་དང་ཁེ་ལས་མཉམ་ལས་་་་་་་་
དང་། བཟོ་སློབ་ཟུང་འབྲེལ།ལས་གནས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་་་་་་་
དངོས་སྦྱོང”བཅས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་
སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་ནས“སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་་་་་་་
དང་། དམིགས་བསལ་ལྡན་པ།སྤྱོད་གོ་ཆོད་པ”བཅས་
ཀྱི་ས་མཐོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་་་་་
པའི་ལས་རིགས་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་་་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཡོད།
ཐོན་སློབ་ཟུང་འབྲེལ་དང་སློབ་གྲྭ་དང་ཁེ་ལས་གཞི་
གཅིག་ཅན་གྱི་སློབ་གཉེར་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཆེད་ལས་དང་ཐོན་ལས།ཁེ་་་་་་་
ལས། ལས་གནས་བཅས་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཤིང་།སློབ་
གྲྭ་དང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་མཉམ་ལས་་་་་

ལམ་ལུགས་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་སློབ་གཉེར་ཧུར་ཐག་བྱས་་་
ཏེ།སློབ་མའི་དངོས་སྦྱོང་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་བཏང་་་་་་་་
ཡོད།མིག་སྔར་སློབ་གྲྭ་དེ་དང་མཉམ་ལས་བྱས་པའི་ཁེ་་
ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ་180ལྷག་ཙམ་དང་མཉམ་་་་་་
ལས་བརྟན་པོ་བྱེད་མཁན་ཁེ་ལས་50ཙམ་གྱིས་ཁྱོན་མི་་་་
ཐེངས་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་ཚན་པ་ཁག་ཏུ་དངོས་སྦྱོང་ལ་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་རེད།མིག་སྔར་སློབ་གྲྭ་དེས་ཁྱོན་ཆེད་ལས་34
བཙུགས་པའི་ནང་ཁྱད་ལྡན་ཆེད་ལས་5དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་
རིམ་པའི་རྩེར་སོན་ཆེད་ལས་3ཡོད་པ་དེས་བོད་ཀྱི་ཐོན་་་
ལས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་་་་
སྐྱོར་ནུས་ལྡན་ཐུབ་ཡོད།

གནད་སྨིན་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་སྤུས་་་་
ལེགས་ཐོན་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ།
སློབ་གྲྭས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ“འབེན་་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས”ཇུས་འདོན་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།“འགན་་་་་་་་
ལེན་གསུམ”གྱི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་ནན་་་
པོ་བྱས་ཏེ།དངོས་སྦྱོང་ལས་སྟེགས་གཏོད་
ཤུགས་ཇེ་ཆེར་བཏང་བ་རེད།མིག་སྔར་་་་་
སློབ་གྲྭས་ཤིང་བཟོ་ཤིང་བརྐོས་དང་།
བོད་སྨན།ཐང་གཨར་ཁང་གི་ཞབས་ཞུ།
འཚེམ་བཟོ་སོགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་་་་་་་

དངོས་སྦྱོང་འཁོར་ཁང་8དང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དངོས་
སྦྱོང་ཁང་15བཙུགས་ཡོད།འབྲིང་རིམ་ལས་རིགས་་་་་་་
སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྦྱོང་སྲིད་་་་་་་
ཇུས་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཞིབ་
ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།འདྲེན་རྟེན་ལ་ཤུགས་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་འབྲིང་རིམ་ལས་རིགས་་་་་་་་
སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་་་
ལས་སྟེགས་བཏོད་ཡོད།2016ལོ་ནས་2019ལོ་བར་་་་
སློབ་གྲྭ་དེའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཚད་སྤྱིར་་
ན་100%རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།
སློབ་གྲྭ་དེས་རིམ་པ་མང་བ་དང་རྣམ་པ་མང་བའི་་་་
སློབ་གཉེར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྤྱོད་གོ་ཆེ་བ་དང་་་
བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་གཙོ་བོར་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།ནང་སའི་སློབ་གླིང་མང་པོ་དང“1+1+
1”རྣམ་པའི་མཉམ་ལས་སློབ་གཉེར་དང་།བོད་ལྗོངས་་
སློབ་ཆེན་དང་མཉམ་དུ་ཞབས་བྲོ་དང་རོལ་ཆའི“5+
2”རྣམ་པའི་ཁ་གཏད་མཐོ་རིམ་ལས་རིགས་ཆེད་ལས་་་་་
སློབ་ཆེན་གྱི་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་ནས་ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་སྤུས་་
ལེགས་སློབ་གསོའི་ཐོན་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད་གང་ལེགས་་་་་
བྱས་པ་རེད།སློབ་གྲྭས་མཉམ་ལས་སློབ་གཉེར་བྱས་་་་་་་་
ཚུན་ཁྱོན་སློབ་མ་5000ལྷག་ཙམ་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་ཟབ་་
སྦྱོང་ལ་བཏང་བ་རེད།
(བསོད་བདེ་དང་ཚེ་ཁོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ལས་རིགས་སློབ་གསོ་ནི་དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་དང་།དམངས་་་་་་་་་
སེམས་འདུ་འགོད།ཕན་སྦྱར་འདུ་འགོད་བཅས་རེད་ལ།གནད་སྨིན་དབུལ་་
སྐྱོར་དང་གནད་སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་་་་
དབུལ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་འགོག་པའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།སྨྱུག་་་་་་་་་
འཛིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱུང་བར།ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭས་སྲིད་གཞུང་
གི་སྤྱི་འདོམས་འཆར་འགོད་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཐོན་ཁུངས་་་་་་
བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོ་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བཟུང་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།ནང་ངོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ།
ཞན་ཆ་སེལ་བ།འཇུར་མིག་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་སློབ་གསོའི་གནད་སྨིན་་་་
དབུལ་སྐྱོར་གྱི་ལམ་བུ་ཇི་ཙམ་བསྐྱོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཇེ་ཡངས་སུ་གཏོང་དགོས།
གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ཚད་དང་འབྲེལ་མཐུད་་་་་་་་་
དམ་ཟབ་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་ལས་རིགས་སློབ་་་་
གསོའི“རང་བརྟེན”གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་དང་།ལས་རིགས་་་་་་་་
གསོ་སྦྱོང་གི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་འདོམས་བསྡུ་སྒྲིལ།ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་གསོ་་་་་་་་་
སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་ཕན་འབྲས་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་ཆེད།ལག་རྩལ་དང་རྩལ་ནུས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་འདེགས་་་་
སྐྱོར་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།དེང་རབས་ལས་རིགས་སློབ་གསོའི་མ་ལག་་་་་་་་་་
མགྱོགས་པོ་བསྐྲུན་ནས་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་ལག་རྩལ་དང་རྩལ་ནུས་་་་་་་་་
གསོ་སྦྱོང་གི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་རིགས་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་་
དོན་སྣ་ཚོགས་སྤྱི་འདོམས་ངང་སྤེལ་ཏེ་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རིགས་་་་
སློབ་གསོས་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་སྒྲིག་་་་་
སྲོལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
“མངགས་ཐོ་རྣམ་པའི”གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས“སློབ་གྲྭ་་་་་་་་
དང་ཁེ་ལས་མཉམ་ལས”གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།སློབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་་་་་་
ཆོས་དང་མིག་སྔའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་་་་་
བཟང་པོ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སློབ་མར་འབྲེལ་ཡོད་རིག་ཚན་འོས་སྦྱོར་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་།ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོ་དེ་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོ་དང་།སློབ་མ་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རྨང་གཞི།ལས་ཞུགས་ཁྲིད་སྟོན་དུ་འཛིན་པ་བཅས་་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས“མངགས་ཐོ་རྣམ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”གསོ་སྦྱོང་དེ་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།ས་ཁུལ་དབུལ་པོའི་་་་་་་་
ཐོན་ལས་ལག་རྩལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ངལ་ནུས་ལྷག་མ་གཞན་སྒྱུར་གྱི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་རྒྱག་དགོས།
ལས་རིགས་སློབ་གྲྭའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་སློབ་་་་་་་་་་་
གསོའི་དབུལ་སྐྱོར་དང་ལས་རིགས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཐོན་ཁུངས་འབྲེལ་མཐུད་དམ་
ཟབ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གསོ་སྦྱོང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་འདོམས་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་དང་།གསོ་སྦྱོང་གི་འཆར་གཞི་སྤྱི་འདོམས་ལག་བསྟར།གསོ་་་་་་་་་
སྦྱོང་གི་འགྲོ་གྲོན་སྤྱི་འདོམས་བེད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་།
འབྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་དང་ཐོན་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིགས་གསོ་སྦྱོང་་་་་
མ་ལག་ཅིག་སྐྲུན་པ་དང་།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དང་ལྷག་པར་དུ་ས་ཁུལ་དབུལ་་་་་་
པོའི་གཞོན་དར་ངལ་རྩོལ་མི་འབོར་ལ་དམིགས་ཏེ།ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་་་་་
གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་སོགས་རྒྱ་ཁྱབ་་་
ངང་སྤེལ་ནས་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་དང་།ས་གནས་དེ་གར་ལས་ཞུགས་་་་་་་་
ཐུབ་པ།ཕྱུག་འགྱུར་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཁོང་ཚོའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་་་་་
གང་མགྱོགས་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

སེམས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་ཚངས་པའི་ཐིག་བཞིན་བསྲངས།།བུ་སློབ་ཀུན་བྱམས་
གཉེན་ཉེའི་བློ་རུ་བསྐྱེད།།དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་བཟུང་།།རང་་
སྐྱོན་རང་གིས་བརྟག་པའི་བྱང་ཚད་དགོས།།ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སྔོན་བསུས་་་་་
ཏེ།འདིར་འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་གྱི་བྱང་ཚད་ལ་རང་བརྟག་བྱེད་པའི་སྐོར་་་་་་་་་་
རགས་ཙམ་གླེང་རྒྱུ་ཡིན་ལ།བྱང་ཚད་དང་སློབ་གསོ་ཞེས་པ་གསལ་པོར་མཁྱེན་
དགོས་པའི་སྔོན་འགྲོའི་འོགགཞི་ནས་རང་བརྟག་གི་གནས་ལུགས་རེ་རེ་་་་་་་་་་་་
བཞིན་གླེང་རྒྱུ་དེ་ནི་གལ་ཆེ་བར་བསམས།
བྱང་ཚད་ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་ལུས་ལ་འཇགས་་་
པའི་བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་དང་གོམས་གཤིས།རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་ལ་སོགས་་་་་་་
ཆེས་རྩ་བར་བྱས་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཕྱི་ནང་རྐྱེན་གང་རུང་གི་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་་་་་
ཐེབས་པའི་དབང་གིས་ལུས་སེམས་དང་རིག་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་་
རྟོགས་པ་བློ་ངོར་འཆར་བའི་བྱང་གོམས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན།
སློབ་གསོ་ཞེས་པ་ནི་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
སློབ་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གང་རུང་ཞིག་གཞན་ལ་སློབ་པའམ་འཁྲིད་པར་་་་
ཟེར་བ་དང་།གསོ་ནི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པར་གོ་བ་ཡིན།
སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དེར་སྤྱིའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་མཁན་གྱི་སློབ་སྤྱི་ཞིག་་་་
ཡོད་པ་དང་།སློབ་སྤྱི་དེར་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས་ནམ་རྒྱུན་འཛིན་གྲྭའི་་་་་་
ལས་དོན་གང་རུང་ཞིག་ལ་དོ་དམ་དང་འགན་འཁུར་རོགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་་་་་་
ཡོད་པ་དེ་ལ་འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།སྒོ་གསུམ་རྣམ་པར་་་་་་་་་
དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་མཁས་ཤིང་རྣམ་པར་དགེ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བར་རང་
ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་་་་་
ཚང་ཞིང་།དེར་ལྟ་སྐུལ་དང་ལམ་སྟོན།གཞན་ལ་གདེང་འཇོག་བྱེད་པ་སོགས་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཁར།ཕྱག་ལས་འདི་དག་གནང་བར་ལས་་
རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུན་མིན་གྱི་བྱང་ཚད་ཅིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་་་་་
དེར་རང་བརྟག་བྱས་ཚེ།གཞི་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་་་་་་་
རེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པས་གཤམ་ལ་འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་གྱི་བྱང་ཚད་་་་་
ལ་རང་བརྟག་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་རྒྱུ་ཡིན།
དང་པོ།ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཚད་ལ་རང་བརྟག་བྱེད་དགོས།
དེའང་ཀུན་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གླེང་དགོས་པ་་་
ཞིག་ཡིན་ལ།ལུས་ཀྱི་བཟའ་ལུགས་དང་འདུག་ལུགས།འགྲོ་ལུགས་བཅས་་་་་་་་
དང་།ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད།ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་ཚུད་པའི་སྤྱོད་་་་
ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཟེར་ཞིང་།འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་ཞིག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚང་་་་་་་་
དགོས་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ཡང་བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཚད་དེ་ཡིན།

བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁོར་དུ་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལ་དད་མོས་དང་།རྩོད་སྒྲུབ་དངོས་གཙོའི་རིང་
ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་་་་་་་
བསམ་བློ་གཏོང་བ།གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ལྟ་བ་དང་།འཇིག་རྟེན་་་་
ལྟ་བ།རིན་ཐང་ལྟ་བ་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་་་་་་་་་་་་
འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་གཙོ་ཐིག་བཟུང་སྟེ།འཛིན་་
གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དེར་སློབ་གསོའི་ལས་རིགས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མིན་
དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་མིན།དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྩི་་་་་
སྲུང་ཞུས་ཏེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དང་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་སྒོས་འཛིན་་་་་་་
གྲྭའི་དོན་དག་རེ་རེ་དང་སློབ་མ་མི་རེ་ངོ་རེ་ཚང་མར་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་་
ཡང་དག་བཟུང་མིན།སློབ་གསོའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལས་སྒོ་སྤྱི་བྱེ་་
བྲག་ལ་ཁེངས་སྐྱུང་གིས་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་བྱེད་མིན།རང་གཅུན་ནན་པོ་་་་་་
དང་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་ཐུབ་མིན།དེ་བས་སློབ་གྲྭ་དང་འཛིན་གྲྭའི་ཕྱོགས་་་་་་
གང་ཅིར་དོ་ཁུར་བྱེད་མིན་དང་།སློབ་མའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་གང་་་་
ལེགས་དང་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རེ་རེ་བའི་དབར་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་་་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་ཐུབ་མིན་བཅས་ལ་རང་བརྟག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
གཉིས།ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་ཚད་ལ་རང་བརྟག་བྱེད་དགོས།
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོར་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ཚ་རླབས་ལང་་་་
ལོང་དུ་འཕྱུར་བའི་རྒྱབ་ལྗོངས་འོགསློབ་མའི་ཤེས་ཚོར་དང་དྲན་པ།བསམ་་་་
གཞིག་བཅས་པ་ཚང་མ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གོང་མཐོར་འགྲོ་བའི་ཁར།སྲོལ་་་་་་
རྒྱུན་རྒྱུད་འཛིན་ལ་བློ་སྐྱེད་དང་སྙིགས་དོར་བཅུད་ལེན་ལ་བྱང་བ་མ་ཟད།
རིག་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་དུས་རབས་ཀྱི་གོམ་བགྲོད་རྗེས་སུ་སྙེག་ལ་སྤྲོ་བའི་སློབ་མ་་་་་་་
དག་དང་འབྲེལ་གཏུགས་དམ་ཟབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་མ་དང་མང་ཤོས་ནི་་་་་་་་་་
འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་ཡིན་པ་སྨྲོས་མི་དགོས་ལ།ཁོ་ཚོའི་དོགས་གཞི་སེལ་རྒྱུ་་་་་་་་་
དང་གང་འདྲིས་གཏམ་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཞུ་དགོས་མེད།དེས་
ན་འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་རྨང་གཞི་་་་་་་་་་་་
བརྟན་ཞིང་ཟབ་ལ་རིག་གནས་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བྱང་ཚད་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐོ་པོ་་
ཞིག་ཡོད་མེད་དང་།འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་ཡིན་ཕྱིན་རང་གིས་འཁྲིད་བྱའི་རིག་
ཚན་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་མ་ཟད།བསླབ་བྱའི་ཡུལ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་་་་་་་་་
མེད་སོགས་ལའང་རང་བརྟག་བྱེད་དགོས།ཇི་སྐད་དུ།ས་པཎ་ཀུན་དགའ་་་་་་་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས།།མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན།།ཇི་བཞིན་རྟོགས་་
པ་ཡིན་པར་འདོད།།བྱེ་བྲག་སྦྱངས་པའི་དོན་ཤེས་པ།།དེ་ཡང་དེ་ལ་མཁས་་་་་
ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་ལ་མཚོན་ན་རང་གི་ཆེད་

ལས་ཤེས་བྱར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ།རིག་ཚན་གཞན་ལའང་བྱང་གོམས་་
བྱུང་ན་གཡང་རྩེའི་སྟེང་ལ་ཡས་སྒྲོན་གྱི་དཔེར་འགྱུར་སྲིད་ལ།གཞན་ཕན་གྱི་་་་་
བློ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པ་ལས་ཡིན་མིན་ལེགས་ཉེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅིག་མེད་ན་་་
མི་འགྲིགགསུམ། གཟུགས་པོའི་བྱང་ཚད་ལ་རང་བརྟག་བྱེད་དགོས།
འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་ཞིག་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་བློ་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ལྡན་ཁར།
ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ལ་བྱང་ཞིང་ཆུབ་པ་མ་ཟད།ཐེ་ཚོམ་གྱི་་་
དྲ་བ་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ་ལྡན་མོད།འོན་ཀྱང་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་་་
ནད་ཀྱིས་བཏུམས་ཚེ།མཁས་ཤིང་བྱང་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ཚང་མ་་་་་་་་་
བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱ་ཐབས་བྲལ་བ་རེད།
འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་གྱི་སློབ་གསོའི་ལས་ཀ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་འབད་་་་
བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པའི་ངལ་རྩོལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།རྒྱུན་་་་་་
སྲིང་སྙུགས་ཤེད་དང་བདེ་རྩལ་འཁྱུག་པ།བཀོད་སྒྲིག་མྱུར་བ།ལུས་སྟོབས་་་་་་་
རྒྱས་པ།རིག་པ་དྭངས་གསལ།སྐད་གདངས་གསལ་བ་སོགས་ཤུགས་ཚད་་་་་་་་
ཆེས་ཆེར་བཏོན་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལུས་པོའི་ངལ་རྩོལ་ཡང་ཡོད།བདེ་ཐང་་
གི་གཟུགས་གཞི་མེད་ན་ལས་དོན་དེ་སྒྲུབ་ཁག་པོ་རེད།འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་
ནས་རྒྱུན་པར་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཞོགས་པའི་ལུས་རྩལ་དང་སློབ་གསེང་ལུས་རྩལ་
སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ཏེ་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ཆེད་ལུས་ཟུངས་གང་དྲགས་མཁོ་་་་་་་་་་་
འདོན་ཐུབ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མིན་དང་།དུས་ཐོག་ཏུ་ཉལ་ལངས་་་་་་་་་་
དང་།གཙང་སྦྲར་དོ་སྣང་།ལྟོ་ཐུན་གསུམ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཟ་བ་བཅས་བྱེད་ཐུབ་་་
མིན།གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་གེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆང་རག་དང་ཐ་མ་ཁ་་་་་
སྤང་ཐུབ་མིན་དང་།ཕྱི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་ཐུབ་མིན་་་་་
བཅས་ལ་རང་བརྟག་བྱེད་པ་དང་།གཞན་ཕན་གྱི་ཐུགས་སྐྱེད་བཟང་པོ་གནད་
སྨིན་ཐུབ་ཆེད་དུ་བདེ་ཐང་གི་གཟུགས་གཞི་དགོས་ངེས་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་འཇོག་
དགོས།
རང་བརྟག་ནི་ནང་སེམས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་སྤྱོད་་་་་
ལ་སྤེལ་བའི་རང་ཚུགས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གདེང་འཇོག་དང་བརྡར་ཤ་གཅོད་པ་ཞིག་
ཡིན།མདོར་ན་ད་བར་ལས་ཀ་འདི་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྡེབས་ནས་གླེང་ཁུལ་བྱས་པ་འདིར་ད་དུང་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་ཇི་་་་་་་་་
སྙེད་ཅིག་ཡོད་ངེས་པས།མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་རོགས་པ་རྣམས་་་་་་
དང་དཔྱོད་ལྡན་གྱི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་མ་བོར་བར་བཀའ་་་་་
སློབ་དང་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྩོལ་ཡོད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་མཁྱེན།
（སྙེ་མོ་རྫོང་སློབ་འབྲིང་གི་པད་མ་ཀུན་བཟང）

༄༅།།འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རེན་གྱི་བྱང་ཚད་ལ་རང་བརྟག་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།

ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
གྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་་་་་
རྣམ་པ་འདྲ་མིན་དང་མང་ཚོགས་ལྟ་་་་་་
འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ།“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་་་་་་་
འཇགས་སྲུང་བར་མི་ཚང་མར་འགན་་་
འཁྲི་ཡོད་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་་་་་
འཇགས་སྲུང་བ་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་གཟི་
བརྗིད”ཡིན་པའི་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་་་་་
པ་བཏོད་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་
བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་་་་་་་་
ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དམངས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་བློ་དང་བྱ་
སྤྱོད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཅིག་ཏུ་་་་་་་
བསྒྲིལ་བ་རེད།
འདི་ནི་པ་སྣམ་རྫོང་གི་འབྲེལ་་་་
ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་རྫོང་གྲོང་གི་ལམ་ཨ་་་་་
མར་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་་་་་་་
བསྒྲགས་སློབ་གསོ་སྤེལ་བཞིན་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇཌ་
རང་གཞན་ཀུན་

དང་འབྲེལ།