2 2020ལོའི་ཟླ་4ཚེས་21 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

“རིམས་ནད་ཀྱིས་ལས་ཞུགས་ལ་རྡབ་རྡེག་ཆེན་པོ་་་་་་་་་་
བཟོས་ཡོད་པས།ང་ཚོ་དགེ་རྒན་ཚོས་ནུས་པས་ལྕོགས་ཚོད་་
ཀྱིས་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་བཅུ་གྲངས་ལྷག་ཙམ་ལ་ལྗོངས་ཕྱིར་་་་་
ལས་ཞུགས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཡོད”
དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་པ་ལྷག་ཙམ་ལ་བོད་ལྗོངས་ལས་་་་་་་་་
རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་གི་ཐོག་སོ་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཁང་་
དུ་ད་དུང་གློག་འོད་ཁྲ་ཆེམ་མེར་གནས་ཡོད།ཚོགས་ཁང་ན་
བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་གི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་2020ལོའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་་
ལས་དོན་ཐད་སྤེལ་རེས་དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་་་་་་
ཅིང་།“འགྲིམ་འགྲུལ་ཞག་སྡོད་དང་རྗེས་སྙེག་བཅར་འདྲི་་་་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ངེས་པར་དུ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་སློབ་ཐོན་
སློབ་མ་ལྗོངས་ཕྱིར་བློ་བདེ་པོའི་ངང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས”ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་ལས་་་་་་་་
རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་གིས་བྱ་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་མཐོ་
སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལྗོངས་ཕྱིའི་ལས་ཞུགས་ལས་དོན་་་་་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་པའི་བསྡུས་རིས་ཙམ་་་
རེད།

“འགྲོ་འདོད་མེད་པ”ནས“འགྲོ་འདོད་་་་་་་
ཡོད་པའི”བར།
“རྒན་ཁྲེན་ལགས།ད་ལྟ་ནང་སར་ལས་ཀ་བྱེད་པར་་་་་
འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དམ།ང་འགྲོ་འདོད་འདུག”
“རིམས་ནད་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་འདི་ལོ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ནས་
ནང་སའི་ཁེ་ལས་ལ་ལས་ཚབ་དངོས་སྦྱོང་བྱེད་པར་སྐྱོད་པའི་
འཆར་གཞི་མེད་པར་བཟོ་སྲིད་དམ”
བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་བཏང་ཚར་མ་ཐག་བོད་ལྗོངས་ལས་་་་་
རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་གི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཡོན་ཀྲང་་་་
གཞོན་པ་ཁྲེན་ཤའོ་དབྱིང་ལ་སློབ་མའི་ཁ་པར་ཐེངས་མང་་་་་
འབྱོར།
“འགྲོ་འདོད་མེད་པ”ནས“འགྲོ་འདོད་ཡོད་པའི”བར་
གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ནི་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བ་
དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་། ལྗོངས་ཏང་ཨུད།སྲིད་གཞུང་་་
བཅས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་་་་

རེད།
2017ལོར་བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་་་
གིས་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང“ཁུར་མང་ལས་་་་་་་་་་་་
གྲྭ”འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།“སློབ་གྲྭ་དང་ཁེ་ལས་་་་་་་་
གྲགས་ཅན་གྱིས་ཕུལ་བྱུང་སློབ་མ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
པའི”འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།སློབ་གྲྭ་དང་ཁེ་ལས་་་་
དབར་གྱི་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ངང་་་་་་་
སློབ་མར་ཆེད་ལས་རྩལ་ནུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
ལས་གནས་བརྟན་གཏོང་གི་ཁ་གསབ་ཀྱིས་དམངས་་་་་་་
སེམས་ལྷོད་ལ་བབས་པ་དང་།རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་གིས་ཡིད་
ཆེས་ཆེ་རུ་སོང་བས།སློབ་མ་སྔར་བས་མང་བས་ལྗོངས་ཕྱིའི་
ལས་ཞུགས་ལས་ཞུགས་ཀྱི་གདམ་ག་ཡག་ཤོས་སུ་བརྩི་ཡི་་་་་་་་་
ཡོད།བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།2017ལོ་ནས་་་་
འདི་ལོའི་བར་བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་གི་་
སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ཁྱོན་70ལྷག་ཙམ་ལྗོངས་ཕྱིའི་ཁེ་ལས་སུ་་་་་་་
ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཡོད།

རིམས་ནད་ཐོན་རིང་བྱ་ཐབས་སྣ་མང་་་་་་་་
སྤྱད་དེ་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་པ།
འདི་ལོའི་ལོ་འགོར་གློ་བུར་དུ་ཐོན་པའི་རིམས་ནད་་་་་་་་
ཀྱིས་དགའ་སྤྲོ་འཁོལ་བའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་ཡང་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཁོམ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད།སློབ་གྲྭ་ཐོན་གྲབས་ཡོད་པའི་
བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་གི་ཕྱུགས་རིགས་་་
སྨན་པའི་ཆེད་ལས་སྦྱོང་བཞིན་པའི་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ནོར་བུར་
ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཐད་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
ཟླ་3ཚེས་26ཉིན་བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་
གླིང་གིས“དྲ་ཐོག་གི་གདན་ཞུའི་འདུ་ཚོགས”གཉེར་བས་ཚེ་་
རིང་ནོར་བུར་ལས་ཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་རག་རྐྱེན་དེ་མ་ཐག་་་་
སེམས་ཁྲལ་ཐམས་ཅད་འཇའ་བཞིན་ཡལ།
ཟླ་གསུམ་པའི་ཟླ་འགོར་བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་་་་་་
རྩལ་སློབ་གླིང་གིས་ལས་ཞུགས་དུས་སྐབས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཐད་་་་་
གཏོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་དང་།སློབ་་
གྲྭའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྐད་འཕྲིན་ལས་སྟེགས་སུ་་་་་་
ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་ལས་ཞུགས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་བཀོད་དེ་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་གདན་ཞུའི་འདུ་ཚོགས་འཚོགས་་་
པ་རེད།དེ་དང་དུས་མཚུངས་བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་་་
རྩལ་སློབ་གླིང་གི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཨུ་ཡོན།ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་་་་

ཀྲོང་ཧྲེ་ཧུང་གིས་རུ་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཁེ་ལས་སུ་སློབ་མར་ལས་་་་་་་་་་་
ཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པར་བསྐྱོད།བསྡོམས་་་་
རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མིག་སྔར་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་བཅུ་་
གྲངས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཧྲེ་ཅི་སྐྱེ་དངོས་ལག་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་་་་
སི་དང་།ཧོ་པེ་ཐང་ཧྲན་ཤིན་ཧའོ་ཞིང་འབྲོག་ཚད་ཡོད་་་་་་་་
ཀུང་སི་སོགས་ལྗོངས་ཕྱིའི་ཁྲོམ་རའི་ཁེ་ལས་3དང་ཁག་སོ་་་་་་
སོར་གན་རྒྱ་བཞག་པ་དང་།སློབ་ཐོན་སློབ་མ་50ལྷག་ཙམ་་
གྱིས་ཤིན་ཤིས་དབང་ལི་ཧོ་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་་་་་་་་
ལན་ཀྲོའུ་ཀྲེང་ཏ་སོགས་ལྗོངས་ཕྱིའི་ཁེ་ལས་སུ་ལས་ཞུགས་ཀྱི་
འདོད་འདུན་བཞག་པ་རེད།
སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ལྗོངས་ཕྱིའི་ལས་གནས་དང་དེ་བས་་་་་
ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འཚམ་མཐུན་ཡོང་ཆེད།ཟླ་4ཚེས་9ཉིན་
སློབ་གྲྭས་གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་ལྗོངས་ཕྱིའི་ལས་ཞུགས་སྲིད་་་་་་་
ཇུས། ལས་རིགས་འཆར་འགོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་སློབ་མ་ཚོར་་་
དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།

ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་ཆེད་མདུན་་་་་་་
སྐྱོད་བྱེད་པ།
ཚང་མའི་ལས་ཞུགས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བར་་་་་་
རོགས་རམ་བྱ་ཆེད།བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་་་
གླིང་གི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཚགས་ཚུད་འོག་ཟླ་བ་བཞི་་་་
པའི་ཟླ་འགོར་ལས་ཐག་བཅད་པའི་ཨོ་རྒྱན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་་
བརྙན་ལམ་བརྒྱུད་མ་ཡུམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་ཚོར་རང་ཉིད་་་་་
ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་གནས་ཚུལ་
མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད།
ཟླ་4ཚེས་12ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10པར་བོད་ལྗོངས་
ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་གི་2020ལོའི་དུས་ཁག་དང་་
པོའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་བྱེད་པར་སྐྱོད་་
པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་དང་།རྒན་ལགས་རྣམ་པས་མི་་་་་
རིང་བར་ལྗོངས་ཕྱིར་འགྲོ་མཁན་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ལམ་ཆས་བསྡུ་་་་་
གསོག་རྒྱག་རོགས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ།ནང་སར་སླེབས་་་་་་་
རྗེས་སོ་སོའི་གཟུགས་པོར་བདག་གཅེས་བྱས་ནས་ལས་ཀ་་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།རྩལ་ནུས་མང་ཙམ་སྦྱངས་ཏེ་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་མི་ཞིག་ཏུ་ཧུར་་་་
ཐག་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས་པའི་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཡོད།
(བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།བདེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་4
ཚེས་19ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་4
ཚེས་14ཉིན་ནས་16ཉིན་བར་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་
རྒྱུན་ཨུ་དང་། ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་་་
གཞོན་པ་དང་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།ལྗོངས་ཏང་་་་་་་་་
ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་་་་་་་་་་
བཅས་ཡིན་པའི་བསྟན་ཁོ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་་་་་
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས་ནས།ཆོས་ལུགས་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱིས“ཚད་གཞི་བཞིར་བརྩི་སྲུང་གིས་་་
སྔོན་ཐོན་གྲྭ་བཙུན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི”སློབ་གསོ་་
ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་དང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་་་་་་
དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ལ་བརྟག་་་་
ཞིབ་དང་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་
ཁྱེར་ཆུ་གསུམ་རྫོང་རི་སྐོར་ཆོས་སྡེ་དགོན་དང་་་་་་་་
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་དཔལ་འཁོར་་་་་་་་་
ཆོས་སྡེའི་དགེ་འདུན་པ་དང་དགོན་སྡོད་ལས་་་་་་་་་
བྱེད་པར་གཟིགས་པ་དང་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་
མ་ཟད། ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་མོལ་་་་་་་་་
སྤེལ་རེས་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
བསྟན་ཁོས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གྲོང་་་་་
ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་ཁག་གིས་འདི་ལོའི་སྐུལ་སློང་་་་་་་་
དང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་་་་་་
གཞིགས་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“ཚད་གཞི་་
བཞིར་བརྩི་སྲུང་བྱེད་པའི”སློབ་གསོ་ལག་ལེན་་་་་་་
བྱེད་སྒོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཇུས་གཞིར་གཞིགས་ཏེ།
2018ལོ་དང་2019ལོའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་་
དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་གི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་སྒྲིག་སྲོལ་་་་
ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ་དང་བརྟན་པོའི་ངང་་་་་་་་་་
མཐོར་གཏོང་གི་ལས་དོན་སྔར་བས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་
དགོས་པ་དང་།ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་ཆེན་་་་་་་་

པོར་ཁ་གཏད་གཅོག་པར་དམིགས་ཏེ་སྤྲུལ་སྐུའི་་་་་
ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་དོན་་་་་་་་་
སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་་་་
ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་་
ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་།རྫོང་།
ཤང་བཅས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རིམ་ཁག་་་་་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་དང་།
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་།དགོན་་་་
སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་བཅས་རང་ཉིད་་་་་་་་་་
དགོན་སྡེར་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པར་སྐྱོད་དགོས་པ།
དགོན་སྡེ་དང་གྲྭ་བཙུན་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་་་་་་་་་
པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་རྩིས་ཐོ་བཟོས་་་་་་་་་
ནས་རེ་རེ་བཞིན་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ།
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་དོན་གྱི་་་་་
ལམ་ལུགས་ཁག་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ《བོད་ཀྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་་་་་་་་་་
དགོན་སྡེའི་སྒྲིག་ཡིག》དང《བོད་ཀྱི་བོད་བརྒྱུད་་་་་
ནང་བསྟན་དགོན་སྡེའི་དགོན་སྲོལ་གྲྭ་་་་་་་་་་་་་་
ཆིངས》བཟོ་དགོས་པ།“ཚད་གཞི་བཞིའི”སློབ་་་
གསོ་ལག་ལེན་གྱི་ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་བཟོས་ཏེ་་་་
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་མི་སྣ་་་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཐད་བློས་འགེལ་ཆོག་པ་དང་འགག་་་་་་་་་
རྩའི་དུས་སུ་ནུས་པ་ཐོན་པའི་གཞི་རྩའི་གནད་་་་་་་་
དོན་ཐག་གཅོད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས།སློབ་གསོ་
ལག་ལེན་བྱེད་སྒོར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་་
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས།
ལག་ལེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བཅས་ཐོབ་པར་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་པད་་་་་
ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཉིང་ཁྲི་ནས་་་་
ཟླ་4ཚེས་19ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་14ནས་16ཉིན་བར་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་
ཨུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་་་
ཅང་ཅེས“མི་བྱེད་པ་བཞི་དང་ཐད་ཀར་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་་
སྣང་རྫོང་དང་སྨན་གླིང་རྫོང་སོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ།
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་མཐོར་་་་་
གཏོང་གི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་།
ཁོང་གིས་དེ་གར་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་་་་་་་་་
གནད་དོན་དག་ཐེར་ལ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་་་་་་་
གནང་བ་དང་སྦྲགས།ཀྲུང་དབྱང་གིས་དབུལ་་་་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཆེད་དོན་སྐོར་གཟིགས་ཀྱི
“ཕྱིར་མིག་ལྟ་བའི”དག་ཐེར་ལས་དོན་ཚོགས་་་་་་་་
འདུ་ཡང་འཚོགས་པ་རེད།
དུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་་་་་་་་་་་
གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་དང་སྐྱེམས་སྟོང་་་་་
ཤང་གླ་གཡེར་གྲོང་ཚོའི་འབྱོར་འབྲིང་དཔེ་སྟོན་་་་་
གྲོང་ཚོར་ཅང་ཅེས་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་དང་ཏང་་་་
ཡོན་རྒན་གྲས་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་སྤེལ་རེས་་་་་
གནང་སྟེ།ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོང་འབབ་དང་།བུ་་་་་་་་
ཕྲུག་སློབ་ཞུགས་དང་ལས་ཞུགས་གནས་ཚུལ།

སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་སྤྲོད་ཚུལ།
དེ་བཞིན་སྨན་རིན་རྩིས་ཞུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་་་་་་་་་་་་
བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ལས་དོན་་་་་
མི་སྣར་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་
གཏོང་བ་དང་།དམངས་འཚོའི་བྱེད་ཐབས་ཁག་
གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་སུ་ཟུག་པར་བྱེད་་་་
པ། མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་གང་དུ་ཡོད་པ་དང་་་་་་་
ཕན་པ་སུ་ལ་འདོགས་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་པ་བཅས་་་
བྱས་ནས། མང་ཚོགས་ལ་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་་་་་་་་་
ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་་་་
སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བར་ལྕག་སྐུལ་བྱེད་་་་
དགོས་པའི་མངགས་བྱ་གནང་བ་རེད།
སྣང་རྫོང་གི་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་གཉིས་་་་་་་་་་་
གཏོད་ལྟེ་གནས་སུ་ཅང་ཅེས་ལས་གཏོད་བྱེད་་་་་་་་་
མཁན་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཚོར་གོ་སྐབས་ལ་དམ་་་་་་་་
འཛིན་དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ།སྦྱངས་པའི་
སྔོན་ཐོན་ཤེས་བྱ་དང་དོ་དམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་ཁེ་ལས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་་་
སྤུས་རྟགས་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ།སློབ་ཆེན་སློབ་་་་་
མ་དང་ཞིང་འབྲོག་པ་དེ་བས་མང་བའི་ལས་་་་་་་་་་་
ཞུགས་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ལྕག་་་་་
སྐུལ་གནང་བ་རེད།(སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།
དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་ཞུས)

བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་གི་སློབ་མ་དེ་བས་མང་བས་ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་བྱེད་པ་གདམ་ག་ཡག་ཤོས་སུ་བརྩི་བ།

འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བས་སླར་ཡང་ལང་ཚོའི་གཟི་མདངས་
འཕྲོ་ས་གཞན་ཞིག་རྙེད་པ།

བསྟན་ཁོས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཨར་པོའི་སྤུས་་་་་་་་
ཚད་འགན་ལེན་དང་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་རྦད་་་་་
དེ་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
“སློབ་གསོ་དང་གསོ་སྐྱོང་ཟུང་འབྲེལ་དང་སློབ་་་་་་
སྦྱོང་དང་ངལ་གསོ་ཟུང་འབྲེལ”གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་་
ནུས་པར་དམིགས་ནས་རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་ལ་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་སྤྱི་འདོམས་འཆར་འགོད་
བྱས་ཏེ།ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་་་་་
ནས་ཡུན་རིང་གི་སློབ་ཁྲིད་ལུས་གསོ་དང་འཁོར་་་་
རྒྱུག་དོ་དམ་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་བཟོས་ཏེ་ཡུན་་་
རིང་བོད་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཕུལ་བྱུང་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་ལས་བཟོ་དེ་བས་མང་བ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་་་་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཀོང་པོ་སྤྱི་གླིང་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁུལ་གསར་རྙིང་འབྲེལ་མཚམས་སུ་་་་་
གནས་པ་དང་དེར་བྱིས་པའི་སྤྱི་གླིང་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་གླིང་། སྣོད་བཅུད་སྤྱི་གླིང། ཀོང་
པོའི་མཁའ་ཁྲོམ་བཅས་ཡོད།ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་་་་་
ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་་་་
གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་རྗེས།སྤྱི་
གླིང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུས་པའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་་་་་་་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ལེགས་་་་་་་་་་་་

གཏོང་དང་།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚད་གཞི་མཐོར་་་་་་་་་་་་
གཏོང་།མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས་ཆེ་་་་
རུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་་་་་་་་
ཡོད།“སྤྱི་གླིང＋”གྱི་འདུ་ཤེས་བཙུགས་ནས་སྤྱི་་
གླིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་གླིང་གི་་་
ཚད་གཞི་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ།གྲོང་མི་དང་ཡུལ་་་་་་་་
སྐོར་བ་རོལ་རྩེད་དང་སོས་དལ་གྱི་འཚོ་བར་རོལ་་་
བཞིན་བློ་བདེ་སེམས་སྐྱིད་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
ཚན་རིག་གི་རང་བཞིན་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་་་་
བཞིན་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ནས་དོན་དངོས་ལ་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་སྤྱི་གླིང་མཛེས་བཟོའི་ལས་གྲྭ་ཇུས་་་་་་་་་
འགོད་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་
མཚན་ལྗོངས་གཏོད་དགོས།ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་་
ཆོས་དང་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་གསེབ་་་་་
དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་དང་ཁྱད་་་་་་་་་
ལྡན་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུ་འཛུགས་སྐྲུན་ཟུང་འབྲེལ་་་་་
བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཉིང་ཁྲིའི་རིག་གནས་ཀྱི་འདུ་་་་
གནས་དང་། ཀོང་པོའི་དམངས་སྲོལ་འགྲེམས་་་་་་
སྟོན་གྱི་སྐར་ཁུང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་སྐོར་གསར་་་་་་་་
གཏོད་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་བཅས་ལ་འགྱུར་་་་་་
བར་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཆུས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)མི་མངོན་པའི་ནུས་ཤུགས་ཆེ་
ཤོས་དེའང་སྣོད་བཅུད་ལ་ཡོད།དེས་ན་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་་
སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ན་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་་་་་་་་
འཚོ་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཆེ་ཤོས་ཕུལ་བ་་་་་
ཞིག་རེད་ཅེས་བསྟན་གནང་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དམངས་ཕྱུག་དམངས་ཕན་དང་་་་་་་་
སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་་་་་་
དག་བྱེད་པར།གཅིག་ནས་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་་་་་་
དགོས།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་་་་
འདུ་དང《སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན》གྱི་ཐབས་ཇུས་་
བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།ལམ་ལུགས་འཛུགས་་་
སྐྱོང་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
གཏོང་བའི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེར་མཐའ་འཁྱོངས་་་་
བརྩི་བ།གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་དང་བྱེད་ཐབས་་་
སྤྱོད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྲིད་ཇུས་དང་ཡིག་ཆའི་བྱེད་་་་་
ཐབས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་་་་་་
བྱས་ནས། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྣོད་་་་་་་་་་་
བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པའི་་་་་་་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་ཅིག་སྐྲུན་དགོས་པ་དང་།གཉིས་ནས་

བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་་
སྐྱོད་དགོས།“སྣོད་བཅུད་ཐོན་ལས་ཅན་དང་ཐོན་ལས་་་་་་་་
སྣོད་བཅུད་ཅན”གྱི་བསམ་གཞི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་དང་།སྣོད་བཅུད་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་ལ་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་དམངས་ལ་ཕན་པ་འདོགས་པ་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས།ཐོན་ལས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་ལེགས་་་་་
སྒྲིགཐོན་ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་མགྱོགས་པོ།གྲོང་་་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་་་
དབུལ་སྐྱོར་སོགས་ལས་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྣོད་་་་་་་་་་་
བཅུད་དམངས་ཕྱུག་དང་དམངས་ཕན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།མི་རིགས་ཁག་གི་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལས་ཕན་པ་་་་་
ཐོབ་པ་དང་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གྲུབ་་་་་་
འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།གསུམ་ནས་སྣོད་་་་
བཅུད་ཁོར་ཡུག་སླར་གསོ་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་
གཏོང་དགོས།རི་བོ་དང་།ཆུ་བོ།ནགས་ཚལ།ཞིང་ཁ།
མཚོ་མཚེའུ།རྩྭ་རྩི་ཤིང་བཅས་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་
བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་
སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་གི་ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་་་་་

གྲལ་བཤེར་དང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྲུང་སྐྱོང་དང་།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་
སླར་གསོ། ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་གསུམ་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ།ཁོར་ཡུག་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་་་་་
ཆད་མེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཁོར་་་་་་
ཡུག་གི་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་དང་་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།བཞི་ནས་་་་་་
ལྗང་མདོག་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དར་སྤེལ་ཧུར་ཐག་གཏོང་་
དགོས།དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་་་
ཏེ།རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཚོར་སྣོད་བཅུད་ལ་གཅེས་སྐྱོང་དང་་
སྣོད་བཅུད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་དེ་བཞིན་
བབ་ཆགས་འོས་འཚམ་དང་།ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་།ཡ་་་་་
རབས་བདེ་ཐང་བཅས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དར་སྤེལ་་་་་་་་་་
གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས།མི་ཚང་མར་མཛེས་སྡུག་་་་་་
ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་འགན་ཡོད་པ་་་
དང་། ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།ཚང་མ་ཞུགས་པ་བཅས་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་
ཞེས་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་དབང་སྒྲོལ་སྐྱིད་ཀྱིས་་་་
ཞུས)

ཅང་ཅེས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

ཚང་མས་མཉམ་དུ་
ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་
སྤྲས་བྱེད།

མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་སྡོད་་
ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་་་་་་་
ཆེད།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་དང་་་་་་
མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་གཡུ་ཐོག་ལམ་དུ
“རྒྱལ་གཅེས་འཕྲོད་བསྟེན་་་་་་
ལས་འགུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་་་
གཙང་སྦྲའི་ཉིན་མོའི”བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་བ་རེད།འདི་ནི་ལྷ་ས་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་་་་་་་
གཙང་སྦྲ་བ་དང་མཉམ་དུ་་་་་་
ལམ་ངོས་ཕྱག་བཞིན་པ།

དམངས་འཚོའི་ཐད་གཏོང་
རླངས་འཁོར།