## པར་རིས་སྣེ་འཛོམས།

### ཀྲུང་གོ་དང་ལོ་སིའི་དབར་གྱི་ལྕགས་ལམ་འདིང་འགོ་ཚུགས་པ།

↑ ཉིན་ཤས་གོང་། རིང་ཚད་སྤྱི་500ཟིན་པའི་ཀྲུང་གོ་དང་ལོ་སིའི་དབར་གྱི་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལམ་ལྕགས་ཐོག་མ་དེ་ལོ་སིའི་རྒྱལ་ས་ཝེན་ཐེན་དུ་ལེགས་གྲུབ་ལྡན་པའི་ངང་བཏིང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྲུང་གོ་དང་ལོ་སིའི་དབར་གྱི་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལམ་ཐིག་ཐོག་གི་ཨར་ལས་ཀྱི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་པ་མཚོན་ཡོད། འདི་ནི་ལོ་སིའི་རྒྱལ་ས་ཝེན་ཐེན་དུ་བཟོ་པས་ཀྲུང་གོ་དང་ལོ་སིའི་དབར་གྱི་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལམ་ལྕགས་འདིང་ཡུལ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།

### དབྱིན་ཇིར་སྐྱོད་མཁན་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ རིམས་འགོག་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པར་སྐྱོད་པ།

↑ ཉི་ཚར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་། དབྱིན་ཇིར་སྐྱོད་མཁན་ཀྲུང་གོའི་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་དང་བཅས་པའི་ཁོངས་མི་15ཅི་ནན་ཡའོ་ཆང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་ནས་ཐོན་ཏེ་དབྱིན་ཇིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྡོད་རང་མི་དང་ཕྱི་ཁོངས་ཀྲུང་གོ་བ་དང་། ཀྲུང་གོའི་མ་འཛོག་སྒྲིག་གཞི། རྒྱ་ཆེའི་ཕྱི་སྦྱོང་སློབ་མ་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱས་པ་དང་སྒྲུགས། ས་གནས་དེ་གའི་ཧོག་གསར་སྒོ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱས་པ་རེད། འདི་ནི་ཅི་ནན་ཡའོ་ཆང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་དབྱིན་ཇིར་སྐྱོད་མཁན་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཁོངས་མིས་རུ་བསྒྲིགས་ནས་ཕེབས་སྐྱེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་བཞིན་པ།

### ཀྲུང་གོའི་རིམས་འགོག་སྨན་བཅོས་རིགས་གཅིག་ མཁས་ཅན་ཚོགས་ཆུང་ལོ་སིར་འབྱོར་བ།

↑ ཚེས་29ཉིན་ཀྲུང་གོའི་རིམས་འགོག་སྨན་བཅོས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་ཆུང་ལོ་སིའི་རྒྱལ་ས་ཝེན་ཐེན་དུ་འབྱོར་བ་རེད། རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྐབས་བསྟུན་ངང་སྨན་བཅོས་སྐྱོབ་བཅོས་དང་། འགོག་སྲུང་དངོས་རྫས། ཀྲུང་ལུགས་དང་ཕྱི་ལུགས་སྨན་རྫས་སོགས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བའི་སྨན་བཅོས་དངོས་རྫས་འཁྱེར་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་ཆུང་དང་བཅས་པའི་མི་12དེ་དག་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འགོས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་། ནད་ཕྱིའི་ལྟ་སྐྱོང་། རིམས་ནད། ཚོད་ལྟ་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོའི་སྨན་བཅོས་ནད་སྐྱོང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ལས་གྲུབ་ཅིང་། འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་29ཉིན་ལོ་སིའི་རྒྱལ་ས་ཝེན་ཐེན་གྱི་ཕ་ཏའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་གནམ་ཐང་གི་ལས་དོན་མི་སྣས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བའི་ཀྲུང་གོའི་རིམས་འགོག་སྨན་བཅོས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་སྨན་བཅོས་དངོས་རྫས་དབོར་བཞིན་པ།

### ཀྲུང་གོས་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡར་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་རིམས་འགོག་ སྨན་བཅོས་དངོས་རྫས་ཅ་ཁར་ཐར་འབྱོར་བ།

→ ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་3ཚེས་26ཉིན་གྱི་དགོང་མོ། ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡར་ཧོག་གསར་སྒོ་ཚད་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་སྨན་བཅོས་དངོས་རྫས་ཁག་དང་པོ་ཅ་ཁར་ཐར་འབྱོར་ཞིང་། འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་26ཉིན་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་ཅ་ཁར་ཐར་གྱི་སུའུ་ཅ་ནུའོ་ཧ་ཏ་གནམ་ཐང་དུ་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་གནོད་འཚེ་ཞུང་གཏོང་རྒྱུའུ་དང་འགག་སྒོའི་ལས་དོན་པས་དངོས་ཟོག་གྲངས་ཀ་རྒྱག་བཞིན་པ།

## གཟའ་འཁོར་འདིའི་གནམ་གཤིས།

### གཟའ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཉིང་ཁྲིར་ཆར་ཆུ་མང་བ།

**གཅིག གཟའ་འཁོར་འདིའི་གནམ་གཤིས་སྔོན་བརྡ(2020ལོའི་ཟླ་3ཚེས་30ནས་ཟླ་4ཚེས་5ཉིན་བར)**

གཟའ་ཟླ་བར། ཉིང་ཁྲིར་ཆར་པ་ཆུང་བ་ནས་འབྲིང་བའི་བར་འབབ་རྒྱུ་དང་། ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབ་རྒྱུ། ས་ཁུལ་གཞན་དག་ལ་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་ནས་གནམ་འཐིབ་རྒྱུ།

གཟའ་ལྷག་པ་དང་ཕུར་བུར། ཉིང་ཁྲི་དང་། ནག་ཆུ། མངའ་རིས་བཅས་སུ་གངས་སམ་ཆར་པ་ཆུང་བ་འབབ་རྒྱུ་དང་། ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་གངས་སམ་ཆར་པ་འབྲིང་བ་འབབ་རྒྱུ། ས་ཁུལ་གཞན་དག་ལ་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་ནས་གནམ་འཐིབ་རྒྱུ། ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་གངས་སམ་ཆར་པ་སིམ་སིམ་འབབ་རྒྱུ།

གཟའ་པ་སངས་དང་སྤེན་པར། ཉིང་ཁྲིར་ཆར་པ་ཆུང་བ་ནས་འབྲིང་བའི་བར་འབབ་རྒྱུ་དང་། ཆབ་མདོ་དང་ནག་ཆུའི་དབུས་ཤར་རྒྱུད་དུ་གནམ་འཐིབས་ནས་ཆར་པ་ཆུང་བ་འབབ་རྒྱུ། ས་ཁུལ་གཞན་དག་ལ་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་རྒྱུ། ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་ཆར་པ་སིམ་སིམ་འབབ་རྒྱུ།

གཟའ་འཁོར་འདིའི་ནང་བྱང་ཐང་རྒྱུད་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བབ་མཐོ་བའི་ས་ཆར་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་རིམ་པ་7ཡས་མས་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ལུང་གཞུང་དུ་ཐོལ་རླུང་རིམ་པ་4ནས་5བར་རྒྱག་རྒྱུ།

**གཉིས། གྲོས་འགོ**

1.ས་བབ་མཐོ་བའི་རི་ཁུལ་དུ་སྔར་བཞིན་གངས་གསོག་ཐེབས་ཡོད་པས་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་འབྲོག་ལས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཐེབས་རྒྱུར་གཟབ་དགོས།

2.ཤར་རྒྱུད་དུ་གངས་རྡིབ་དང་འདམ་རྫོའི་ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཐོན་རྒྱུར་གཟབ་དགོས།

### ཕྱུགས་བསམ་དང་རེ་བ་མཉམ་དུ་གནས་པ།

(པར་རྫོས་དང་པོར་མཐུད) བེད་མེད་ཤ་མོ་གཟན་ཆག་ཏུ་ལས་སློན། ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མིག་སྔ་ཉིན་རེར་ཤ་མོ་ཏུན་2ནས་3བར་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཟོ་གྲྭར་ཤ་མོ་འདེབས་གསོ་ཁང་42མང་དུ་བཏང་རྗེས་སྟོན་དཔག་བྱས་ན་འདི་ལོ་ཐོན་འབོར་ན་ཞིང་ལས་ལྷབ་གཅིག་མང་དུ་འགྲོ་བཟོ་ཡོད་པ་རེད།

ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ཀྲུང་ཆི་ཡིས་ཛོ་སྦྱོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ད་ལྟ་ཁེ་ལས་དེར་བཟོ་པ་127ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཡིག་ཚགས་དང་གྲྭ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་68ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་བསྡུས་པ་དང་ཁོང་ཚོར་ཟླ་རེར་གླ་ཆ་སྒོར་3500ནས་སྒོར་6600བར་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད། འདི་ལོ་བཟོ་གྲྭ་དེས་ད་དུང་ལམ་སེང་བཟའ་ཆོག་པའི་བཟའ་བཅའི་རིགས་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་མི་གནོད་པའི་འབུད་ཤིང་གི་ལས་སྒོ་གཏོད་རྩིས་ཡོད་པས་ལས་མི་སྤྱོད་ཚད་དེ་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།

ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྤྱི་3000ཡན་ཟིན་པའི་བོད་ཀྱི་ཤར་ལྷོའི་རྒྱུད་དུ་ས་ཞིང་བརྒྱུད་བཤུག་བྱས་པ་ལས་མང་ཚོགས་ལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁེ་སྤྱོགས་རག་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་གསར་འགོད་པར། ས་ཞིང་བརྒྱུད་བཤུག་བྱས་རྗེས། ལོ་ལྟར་བོགས་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་3རག་གི་འདུག ན་ཞིང་ངས་ས་འདེད་འཕྲུལ་འཁོར་གཅིག་ཉོས་པ་ཡིན། བཟའ་ཟླ་བསྟན་འཛིན་ཉིན་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་དུ་གླ་པ་རྒྱུག་གི་ཡོད་པས། ལོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་7ལྷག་ཙམ་འདུག ང་རང་ཡང་རྟེན་གཞིའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གླ་པ་རྒྱུག་གི་ཡོད་པས་ལོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་རག་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་བྱུང་།

རྟེན་གཞི་དེས་ས་ཞིང་བརྒྱུད་བཤུག་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཞིང་འཕྲུལ་དང་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཟུང་འབྲེལ་དང་ཆུ་ལུད་གཞི་གཅིག་ཅན་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། "ཤིང་འབྲས་དང་། རྩྭ་ཐང་། སྒོ་ཕྱུགས"བཅས་འཁོར་རྒྱུག་འདེབས་གསོ་བྱས་པ། རྒྱལ་ནང་གི་ཙུང་སྟོན་ཐོན་ཡིན་པའི་ཀུ་ཤུ་ཆུང་ཆུང་ལེགས་བསྡུས་ཞིབ་གཉེར་གྱི་འདེབས་གསོ་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཡོད། འདི་ལོ་རྟེན་གཞིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ན་ཞིང་གི་མུའུ1100ནས་མུའུ2300བར་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་གསེར་ངོགས་ཤྲོང་ཚོ་སོགས་ཤྲོང་ཚོ7ཀྱི་དུད་ཚང་300ཙམ་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།

དུས་མཚུངས་སུ་བོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཚན་རྩལ་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སྟང་ཆེན་གྱིས་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་སྐྱུར་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལོ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་། གྲོང་ཁྱེར། རྫོང་། ཤང་(གྲོང་རྡལ)བཅས་རིམ་པ་བཞིའི་ཞིང་འབྲོག་ཚན་རྩལ་མི་སྣ་2627སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ། འཐབ་ས་དང་པོར་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་དངོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་བྱས་ཡོད།

(ལྷ་དབང་དང་ཚེ་ལྷས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས)

## ཧྲང་གི་བཀའ་དྲིན་མཚོ་ལས་ཟབ།

(པར་རྫོས་དང་པོར་མཐུད) ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཁོ་ནས་ཙོ་མཚར་དེ་ལྟ་བུ་བཏོད་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོར་འདི་ལྟ་བུའི་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་"ཞེས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཁྲ་འབྲུག་གྲོང་རྡལ་ཁེ་གསུམ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དཀར་ཆ་དོད་ལ་གཙང་སྲྭ་ལྡན་པའི་གྲོང་མིའི་སྡོད་ཁང་ཞིག་ནང་བསྡད་པའི་ལོ་74ལ་སླེབས་པའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྨོང་ཚོར་ཡང་ཡང་གླེང་།

2019ལོར་སྟོན་དཔག་བྱས་ན་ལྷོ་ཁ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཡོང་འབབ་10%དང་13%སོ་སོར་འཕར་ནས་མུ་མཐུད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབས་པ་དང་། མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་98.1%གིས་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ། དེང་དུས་སློབ་གསོས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཕན་པ་བཏགས་ཏེ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མཚམས་མི་ཆད་པ་དང་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་ཚད་འགན་སྲུང་བྱས་པ། འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་བྱ་གཞག་ཐང་བས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ཁམས་བཟང་ལྡན་པ། ཁྲིམས་ལྟར་བོད་སྐྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་དང་བློ་ཡིད་ཆེས་ཚད་99.7%ཟིན་པ་བཅས་རེད།

"ལོ་61རིང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐོབ་ཚོར་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས། བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་ཧ་ཅང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སྟེ་བོད་ཉིད་པར་ཞིང་བྲན་གྱིས་མགོ་བོ་སྒྲུར་བ་དང་ལྟེ་བསྡར་ནས་ཁུས་ཁུས་ཞུམ་ཞུམ་བྱེད་པའི་སྣང་ཚུལ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དབང་གི་བདག་པོར་དངོས་སུ་གྱུར་ཡོད"ཅེས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡར་ཐོན་སྐོར་གླེང་སྐབས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཧི་ཀྲང་གཞོན་པ་ཀུན་མཛའ་ཆོས་དབང་གིས་བརྗོད། ཁོང་གིས"བོད་ཀྱི་གྲོང་ཚོ་གང་ཉུང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་ཀྱང་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མའི་ཐོག་ཁར་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བ་མཐོང་ཐུབ་པ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀླབས་ཆེའི་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་ཚད་མེད་བྱེད་པ་དང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་བཅངས་ལུགས་མཚོན་གྱི་ཡོད"ཅེས་བཤད་པ་རེད།

འདི་ལོའི་ཟླ་2ཚེས་21ཉིན་སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གསོ་རིག་སློབ་གླིང་གི་སློབ་མར་འཕྲིན་ལན་སྲིངས་པའི་གནས་ཚུལ་ལྡན་རྩེ་རྫོང་ཡུལ་སྐད་ཤང་དུ་ཐོས། "སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅིས་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གསོ་རིག་སློབ་གླིང་གི་སློབ་མར་འཕྲིན་ལན་སྲིངས་གནང་བ་ཐོས་སྐབས་ངེད་ཚོར་དེ་སྔའི་འཕྲིན་ལན་འབྱོར་བ་ལྟར་སེམས་འགུལ་ཚད་མེད་ཐེབས་བྱུང་། སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་འཕྲིན་ལན་གྱིས་སྣར་ཡང་ངེད་ཚོར་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྦྱིན"ཞེས་དུས་རབས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་བ་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་སེམས་འགུལ་ཐེབས་བཞིན་བཤད་པ་དང་། ཁོང་གིས"སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅིས་ཡུལ་སྐད་ཤང་གི་མང་ཚོགས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྲིངས་ཚུན་ཡུལ་སྐད་དུ་འགྱུར་འབྲིང་ཤང་བསྒྱུར་པ་དང་ཁྲིམས་ཚང་ཚང་མ་ཁང་པ་གསར་པར་སྤོས་ཏེ་མི་འབོར་ཡང་སྟོན་ཚད་ལས་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱང་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད"ཅེས་བཤད།

ཡུལ་སྐད་ཤང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་བུ་ཕྲུག་གིས་ས་སྲུང་མཐའ་བརྟན་བྱེད་པའི་བསྡུས་རིས་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་བ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་དེ་བས་རེད།

"བོད་ནི་པེ་ཅིང་དང་བར་ཐག་ཧ་ཅང་རིང་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ངེད་ཚོར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་ཁུར་གནང་གི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ཚེ་གཞི་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཡོད། རྒྱལ་མཚམས་བརྟན་ལྷིང་མེད་ཚེ་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་དུས་བདེ་ཡོད་མི་སྲིད"ཅེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བློ་རྩ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འདུན་བཤད་པ་སྟེ། ང་ཚོས་སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་ཐུགས་ཁུར་དང་། གཅེས་སྐྱོང་། སྐུལ་ལྕག་བཅས་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ་མེས་རྒྱལ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་རྡུ་རྩེ་ཤིང་ཚང་མར་ལྷ་སྲུང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བཀའ་དྲིན་འཇལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

(བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། བསོད་བདེ་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས)

## སློ་རྩ་བརྟན་པོ་དང་འཚོ་བ་གསར་པ།

(པར་རྫོས་དང་པོར་མཐུད)

### ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན་རུང་། ད་ཆ་མཉམ་དུ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ།

སྔོན་ཆད། པད་མའི་པ་ཕས་ལོ་ལྟར་བོང་བུ་དེད་དེ་ཀྲུང་ནེའི་མཐའ་མཚམས་ནས་གཞིས་ཀར་འཚོ་བའི་དངོས་ཟོག་དབོར་བ་དང་། ཨ་མས་ཁ་གདན་འཐག་པ་སོགས་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་བྱས་ནས་ལོ་དང་ཟླ་བ་མང་པོ་དཀའ་ལས་ག་ཚོད་བརྒྱབ་རུང་། ཁོང་ཚོའི་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་འཚོ་བར་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་མེད།

ད་ཆ། བཟང་པ་གྲོང་ཚོར་ཁ་གདན་དང་སྣམ་བུ་འཐག་སའི་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་ཡོད་པ་འདི་ནི་པད་མའི་བུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་གཉེར་བ་ཞིག་རེད། ལོ་47ལ་སླེབས་པའི་སྒྲོལ་དཀར་ལོ་མང་ས་ཆ་གང་སར་སྐྱོད་སྐྱོང་བ་དང་། ད་ཆ་ཁོང་གི་ཚོང་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ཇེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

2007ལོར། སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་གྲོང་ཚོའི་མི་2འཁྲིད་དེ་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཐོགས་མར་བླངས་ཤིང་། དེའི་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་གདན་བཏགས་ནས་ཕྱིར་ཚོང་བྱས་པས་བྲིན་ཁ་རྒྱག་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲོལ་དཀར་གྱིས"ཚོང་གཉེར་གྱི་ཉམས་མྱོང་བསགས་པ་བརྒྱུད། 2015ལོར་གྲོང་ཚོར་ལོག་ནས་ལས་རོགས་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་འཁལ་འཐག་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒན་གྲོན་གཉིས་དང་ཕྲུ་གུར་ལྟ་རྟོག་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཡུལ་མི་ཚོར་ཡོང་འབབ་གསོག་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག"ཅེས་བརྗོད། 2019ལོར་སྲིད་གཞུང་གིས་སྒོར་ཁྲི་30ཡི་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྤྲད་པ། དེ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་ཡང་རྩེའི་སྟེང་ལ་ཡས་སྤྲོན་རང་རེད། ཁོང་ཚོས་དངུལ་འདི་དག་གྲོང་ཚེ་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་མ་འཛོག་དང་མ་རྐང་བྱས་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་ཞིག་བཙུགས་པ་དང་ལོ་ལྟར་ཡུལ་མིར་ཁེ་སྤྱོགས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་ཅིང་། སྒྲོལ་དཀར་གྱིས"ད་ཆ་མི་65མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་མི་32ནི་ཡིག་ཚགས་དང་གྲྭ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་རེད། ཁོང་ཚོར་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད"ཅེས་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོས་བརྗོད།

### ལང་ཚོའི་དུས་སྐབས་གཅིག་པ་ ཡིན་རུང་། ཁང་པ་དང་སློབ་གསོའི་ཆ་ རྐྱེན་གནམ་ས་ལྟ་བུར་འཛོལ།

ལོ་90ལ་སླེབས་པའི་སྟེན་པ་མཚམས་གཅོད་བོད་ཉིད་པར་དཀའ་སྡུག་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་འཚོ་བ་བརྒྱུད་མྱོང་ཡོད་ཅིང་། སྟེན་པ་མཚམས་གཅོད་ཀྱི་ཚ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས"རྨོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོར་སྔར་སོང་གི་དཀའ་སྡུག་ཆེ་བའི་འཚོ་བའི་སྐོར་གླེང་ནས་ད་ཆའི་འཚོ་བར་གཅེས་སྲུས་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་རྒྱག་གི་ཡོད"ཅེས་བརྗོད།

ཁྲིམ་དུ་བུ་ཚས་ཁེངས་པ་དང་མི་རབས་བཞི་འཛོམས་ཡིན་པའི་སྟེན་པ་མཚམས་གཅོད་ད་ཆ་གང་ཅིའི་ཐད་སེམས་ཁྲལ་དང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཁོང་གིས"ངས་ལོ་མང་པོ་ཆེ་རིང་རྒན་གྲོན་གྱི་བདེ་ཐང་ཁ་གསབ་རོགས་དཔྱལ་བླངས་པ་ཡིན། འདི་ལོ་ང་རང་ལོ་90ལ་སླེབས་པ་དང་ལོ་རེར་ཁ་གསབ་རོགས་དཔྱལ་སྒོར་500ལེན་རྒྱུ་ཡོད། ད་ཆ། རྒན་གྲོན་ལ་སྲིད་གཞུང་གི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་པས། ང་རང་ད་དུང་ལོ་མང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་རོལ་འདོད་འདུག"ཅེས་བརྗོད།

སྟེན་པ་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས"སྔོན་ཆད། ང་ཚོའི་ནང་མི་མི་ཕྲུགས་མཉམ་སྡོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཁང་པའི་ནང་སྡོད་རྒྱུ་བྱུང་བ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་སོང་། 2012ལོར་སྲིད་གཞུང་གིས་བདེ་སྡོད་ལས་གྲྭ་བསྐྲུན་པ་བརྒྱུད་ང་ཚོ་ནང་མི་ཁང་པ་གསར་པར་སྡོད་རྒྱུ་བྱུང"ཞེས་བརྗོད།

རང་གི་ཨ་ཅག་གི་སྐོར་གླེང་སྐབས། སྟེན་པ་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་ངའི་ཨ་ཅག་ལོ་13སྐབས་གཟུགས་པོ་དང་གདོང་ལ་སིབ་པིའི་ནད་ཕོག་ནས་ཟ་འཕྲུག་ཚད་མེད་ལངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐག་པས་བསྡམས་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། མཐའ་མ་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་གྲོངས་སོང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་སྟེན་པ་མཚམས་གཅོད2009ལོར་གྲོད་ཁོག་བཤལ་ནས་སྨན་ཁང་དུ་བསྡད་པ་ཕུད། ཉེ་བའི་ལོ་10ཡི་ནང་སྨྱུར་ན་ན་སྨྱོང་མེད་པ་རེད།

སྟེན་པ་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་པ་ཕུད། སློབ་གསོའི་ཁོར་ཡུག་ལའང་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་ཞིང་། དུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པས་སློབ་གསོའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་མ་འདས་པར་ཇེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་གསར་འགོད་པར་བརྗོད་པ་རེད།

(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་3ཚེས་28ཉིན་འགྱུར་པའི་གློག་འཕྲིན་གཞིར་བཟུང)

(པ་ཆེ་དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར་ཞུས་བྱས)