6 2020ལོའི་ཟླ་3ཚེས་25 ཞི་མཐུན་ས་མཐོ།

“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིར” རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏིང་
ཟབ་གཏོང་དགོས།
ཁྲེན་ལིན་དང་ཅང་ཅིན་པིང་།

གླེགླེང་མོལམོ་ཐུང་ངུ་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཡུང་ཁྲོང་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་འཛུགས་སྐྲུན་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས“ལོ་མཇུག་གི་དུད་ཚང་་་
དབུལ་པོའི་ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།ཀུང་སིའི་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་བག་གྲོས་ལྷུན་རྩེ་་་་་་་
རྫོང་ལྷུན་རྩེ་གྲོང་རྡལ་དང་།རི་ཐང་གྲོང་རྡལ།རི་རོང་ཤང་།
གཉལ་སྨད་ཤང་། ཞོལ་གསར་ཤང་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས་དང་་
གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོར་ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའ་་་་་་
བརྒྱབ་པ་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའི་བྱེད་སྒོར
“ཀུང་སི་དང་།དུད་ཚང་དབུལ་པོ།རྟེན་གཞི”བཅས་ཟུང་་་་
འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དུད་ཚང་དབུལ་པོར་ཡོང་འབབ་་

བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་པ་དང་།ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའི་མ་དངུལ་་
དེ་དག་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་817གྱི་མི་2252དང་འབྲེལ་བ་་་་་་་
ཡོད་ཅིང་།ཁྱོན་བསྡོམས་སྒོར་ཁྲི་106.2སྤྲད་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཡུང་ཁྲོང་འཕེལ་་་་་་་་་
རྒྱས་འཛུགས་སྐྲུན་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་མངའ་འོག་གི་ཤ་ཚལ་་་
སྒོང་གསུམ་གྱི་ལས་གྲྭ་དང་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གི་གཉལ་གཞུང་་་་་་་་་་་
དཀར་ཆུའི་ལས་རིགས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་རང་ངོས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་གནད་སྨིན་དབུལ་
སྐྱོར་ལས་ཀར་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་དང་།གསོ་ཚགས་ལས་་་་་་་
རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ལས་དབུལ་སྐྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
བཏང་བས། ས་གནས་དེ་གའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་དབུལ་་་་

སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་དང་རམ་འདེགས་ཐུབ་སྟེ།སྤྱི་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་ཡོད།2019ལོའི་ལོ་་་་་་་་
འཁོར་དུ་ཀུང་སིས་སླར་ཡང་སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཐོན་ལས་་
དབུལ་སྐྱོར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་གདོང་ལེན་ནུས་པ་འདོན་་་
སྤེལ་བྱས་ནས་དུད་ཚང་དབུལ་པོར་ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའ་་་་
བརྒྱབ་པ་རེད།དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའ་
རྒྱག་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དུད་ཚང་དབུལ་པོར་གླ་ཆ་སྤྲོད་་
པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།
ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་འབབ་་་་
འཕར་གྱི་དཀའ་གནད་སེལ་ཆེད་རེད།

“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་
སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཚུན།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་རྐང་ལ་དམ་བཟུང་དང་དོན་་་་་་་་་
དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་
སྒོ་གཞིས་རྩེར་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་གཏིང་ཇེ་ཟབ་དང་།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གོང་མཐོར་འགྲོ་བའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་་་་་་
རེད།

དར་ཆ་བསྒྲེངས་ནས་ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་་་་་་་
དང་ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ།
ཚད་གཞི་མཐོ་པོས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་ལས་་་་་་་་
དོན་སྤེལ་ཏེ་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་ནས་རིམ་་་
པ་བཞིན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།
ཏང་ཨུད་ཀྱི“འགོ་ཁྲིད་ཨང་དང་པོའི”འགན་ཁྲི་ནན་དུ་་་
བཏང་ནས་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་འདྲེན་རྟེན་ཚན་རིག་་
དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་
ལུགས་ཁག་བཟོ་བ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་གཞིས་རྩེ་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་ཁག་ཚན་ཁག་གིས་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་འགོ་་་་
ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་སོ་སོར་བཙུགས་པ་དང་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱི་
ཧྲུའུ་ཅིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོར་དམ་འཛིན་་་་
དང་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དཔེ་སྟོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པས“ཧྲུའུ་ཅིས་དམ་་
འཛིན”དང“ཧྲུའུ་ཅིར་དམ་འཛིན”བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་རྣམ་་་་
པ་ཆགས་པ་རེད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་
དང་སྒྲོག་འགྲེལ་སྟོབས་ཤུགས་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་་་་་་་་་་
བཞིན་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པ་བཙུགས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་།
རྫོང་།ཤང་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་དཔུང་ཁག་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་།
རྫོང（ཆུས）གིས་རྫོང་དང་།ཤང་།གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་པ་་་་་་་
གསུམ་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་དཔུང་ཁག་བཙུགས་པ།རྫོང（ཆུས）ཁ་་
ཤས་ཀྱིས་ད་དུང་རྫོང་དང་།ཤང་།གྲོང་ཚོ།ཚོགས་ཆུང་་་་་་་་
བཅས་རིམ་པ་བཞིའི་སྒྲོག་འགྲེལ་དཔུང་ཁག་བཙུགས་ཏེ་་་་་་་་་་་

ཡོངས་ཁྱབ་ཐུབ་པ་དང་ལག་ལེན་་་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་
པ་རེད།
ཤང་གྲོང་ལས་བྱེད་པ་དང་།ཞིང་་
འབྲོག་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་པ།གྲོང་སྡོད་་་་
དང་དགོན་སྡོད་ལས་བྱེད་པ།སློབ་གྲྭའི་ཀུན་སྤྱོད་དགེ་རྒན་་་་་
བཅས་14322བྱེད་པོར་བྱས་པ་དང་རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་་
བྱེད་པ་དང་།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི།སྲིད་་་་་
གྲོས་ཨུ་ཡོན།ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས།ཀྲི་པུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་རྒན་་་་་་་་
གྲས། ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས།གྲོང་ཚོའི（གྲོང་ལྷན）ཧྲུའུ་ཅི་དང་
པོ།“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི།སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་་
བའི་གྲོང་དཔོན།རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན།
གཉིས་ལྡན་དུད་སྦྲེལ་གྱི་སྤྱི་མི་བཅས་ཁ་གསབ་ཏུ་བྱས་པའི་་་་་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་དཔུང་ཁག་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གམ་དུ་ལས་དོན་་་་་
སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ཐབས་ཇུས་འདོན་་་
པ་དང་རིགས་དབྱེའི་སློབ་གསོ་གཏོང་བ།
སྒྲོག་འགྲེལ“མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་་་
འདྲིས”ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲོག་འགྲེལ་སློབ་གསོའི་་་་་་་་
དམིགས་སའི་རང་བཞིན་དང་ཡིད་དབང་འགུགས་
ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་
སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་འགན་ལ་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྟངས་རྙིང་པ་དོར་ཏེ་སྒྲོག་འགྲེལ་ཐབས་ལམ་་
རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་དང་དཔེ་སྟོན་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་ངོ་འཕྲད་་་་་་་་་
གདོང་ཐུག་གིས་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཟུང་འབྲེལ་ལ་དེ་བས་མཐོང་་་་
ཆེན་བྱས་ཡོད།
—— “མཚན་མོའི་སློབ་གྲྭར”སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ།མང་་
ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མོའི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲོག་འགྲེལ་རྐང་་་་་་་་་་
འཛིན་པ་དང་།སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན།གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་་་་
སོགས་གདན་དྲངས་ནས་སློབ་ཁང་དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་སྤེལ་་་་་་
རེས་གྲོས་བསྡུར་སོགས་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་གཟའ་འཁོར་རེར
“ཕྱིར་མིག་ལྟ་བའི་སྒྲོག་འགྲེལ”དང་སློབ་ཚན་གསབ་ཁྲིད་ཀྱི་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་ཐེངས་གཉིས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཕུན་་་་་
སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་རེད།

——“ཞིང་ནང”དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ།རྫོང
（ཆུས）ཁག་གིས་ཞིང་འབྲོག་ཅུས་ཀྱི་ལག་རྩལ་མི་སྣ་དང་སྒྲོག་་་
འགྲེལ་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁར་བསྐྱོད་དེ་་་་་
ཕྱིར་གླ་པར་ཕྱིན་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ཞིང་འབྲོག་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་འདེབས་གསོའི་ལག་རྩལ་དང་་་་་
ཞིང་ནང་གཡོག་བྱེད་སོགས་ཞིང་འབྲོག་ཚན་རྩལ་སློབ་ཁྲིད་་་་་་
བྱས་ཏེ་ལས་རོགས་བྱེད་པའི་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་་
བྱས་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱུག་འགྱུར་འདུན་པ་དེ་བས་ཤུགས་་་་་
ཆེར་དང་ངར་ཤུགས་དེ་བས་འཕེལ་ཡོད།
——“དུད་ཚང”དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ།རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོག་་་
འགྲེལ་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་་་་
དང་ཁོང་ཚོ་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ངང་སྲིད་ཇུས་དང་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གླེང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་་་་་
ཚོར་བ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་་་་་་་་་་
འབྲང་བ་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོ་བཏང་བ་རེད།
——“གཅིག་སྡུད”སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ།དུས་བཀག་་་་་
དང་དུས་ངེས་མེད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་བསྐོངས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ།“ཕྱིར་མིག་ལྟ་བའི་སྒྲོག་འགྲེལ”དང་
སློབ་ཚན་གསབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་་་་་
པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
——“རིག་རྩལ”སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ།“དུས་རབས་་་་་
གསར་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་མིའི”རིག་རྩལ་སྐོར་་་་་་་་་་་
འཁྲབ་དང་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་་
འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།གླུ་གར་དང་འཁྲབ་ཚན་ཐུང་གྲས་་
སོགས་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་རྩལ་ལེ་ཚན་ཁྲོད
“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞི”ཡི་ནང་དོན་མཉམ་་་་་་་་
འདྲེས་བྱས་ནས་སྤྲོ་སྣང་གི་ཞོར་ལ་སློབ་གསོ་ཐེབས་པ་བྱས་ཐོག
“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞི”གསོན་ཉམས་དོད་པའི་
སྒོ་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པར་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བསུ་དང་་
བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་པ་རེད།
རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོག་འགྲེལ་པས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།
འཚོ་བ།སྲིད་ཇུས།འགྱུར་ལྡོགདཔེ་མཚོན།གཏམ་རྒྱུད་་་་་
བཅས་གླེང་ནས།སྒྲོག་འགྲེལ་བྱ་ཡུལ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་་་་་་
ནས་རིགས་དབྱེའི་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་པ་དང།“ཐོར་ཆུ་གཏོང་་་
བ”ནས“ཐིགས་ཆུ་གཏོང་བའི”བར་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་སྟེ་་་་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་དོན་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཟུག་པར་བྱས་་་་་
པས། སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་དོན་གྱི་ཟིལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་་་་་
རེད།
（བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་དང་་་
ཚེ་ཁོས་ཞུས）

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་པའི་སྟོབས་ཤུཌ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། ——གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་སྒྲིལ་གླེང་།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་
དགའ་ཞེན་བཞིའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་་་
ལེན་བྱེད་སྒོ་དེ་དུས་རབས་གསར་པའི་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱིའི་དམ་་་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱ་གཞི་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་རྨང་གཞི་་་་་་་་་་་་
འདིང་བ་དང་།ཕུགས་ཇུས་འགོད་པ།རྩ་བ་་་་་་་
བརྟན་གཏོང་དང་སྤུས་ཚད་ལེགས་གཏོང་།རྒྱུན་
མཐུད་དམ་འཛིན་དང་ཡུན་རིང་དམ་འཛིན་་་་་་་་་
བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་
སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་རྒྱུན་མཐུད་ནུས་ལྡན་ཡོང་་་་་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།རྒྱ་ཆེའི་མང་་་་་་་
ཚོགས་ཚོའི་བསམ་བློའི་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་གོང་་་་་་་་
མཐོར་བཏང་ནས་ཞི་མཐུན་དང་།ཤེས་དཔལ།
བདེ་སྐྱིད།མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་གཞིས་རྩེ་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་གཅིག་་་་་་
མཐུན་དང་བརྗིད་རྔམ་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་རེད།
དོན་དངོས་ལས་ར་སྤྲོད་གང་ལེགས་བྱུང་་་་་་་
བར།“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་་་་་་་་་་་་་་
བཞིའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་་
ནི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་།ཕུགས་་་་
ཇུས་འགོད་པ།རྩ་བར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ཆབ་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་འདུ་འགོད་དང་།དམངས་སེམས་ཀྱི་་་་་་་་
འདུ་འགོད།སྲིད་བཟང་གི་འདུ་འགོད་བཅས་་་་་་
ཡིན་པས།བོད་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་སློབ་་་་
གསོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྟགས་ཐམ་གསལ་པོ་ཞིག་་་་་་་་
འཇོག་ངེས་རེད།
“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་་་་་་་་་་་་་་
བཞིའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་་་་་་
སྒོར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བར།ངེས་་་་་་
པར་དུ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་ངེས་གནས་དང་རིན་ཐང་་་་་་་
གཉེར་ཕྱོགས་འབུར་དུ་ཐོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་་་་་
དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་སྒོའི་་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ཡོངས་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་
བྱས་ནས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ནུས་ལྡན་
ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ངེས་པར་དུ་གཅིག་་་
སེམས་གཅིག་སྦྲེལ་དང་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་་་་་་་་་་་་་
བཅངས་ནས་མང་ཚོགས་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་་
གཉེན་ཉེར་བརྩི་བ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་་་་་་་་

གིས་མང་ཚོགས་སེམས་འགུལ་ཐེབས་སུ་བཅུག་་་་་་
ན།ད་གཟོད་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བློ་་་་
དཀར་གཞུང་དྲང་བྱེད་སྲིད།ངེས་པར་དུ་གཞི་་་་་
རིམ་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་བཅར་ནས་གཞི་་་་
རིམ་དུ་བྱེད་སྒོ་ཁག་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བ་བྱེད་པ་་་་་་
དང་།མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་སྤེལ་་་
ནས་མང་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ་ཁྱབ་ཞུགས་པའི་ཁྲོད་་་་་
ནས་རང་གིས་རང་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་
རང་ཉིད་གོང་མཐོར་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ཕུགས་ཕན་ལ་འབད་་་་
པ་བྱེད་དགོས།མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་སློབ་་་་་་་་
གསོ་རྒྱུན་རྣམ་དང་ཕུགས་ཕན་དུ་གྱུར་བར་་་་་་་་་་་་
ཐབས་ཤེས་གང་མང་འཚོལ་ཞིབ་དང་སྤྱད་དེ་་་་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་་་་་
གནས་འཛུགས་སྐྲུན་མགྱོགས་མྱུར་བྱེད་པ་དང་་་་་་
གྲོང་གསེབ་རིམ་པའི་རིག་རྩལ་རུ་ཁག་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་ལེགས་པོ་དང་དོ་དམ་དང་བེད་སྤྱོད་ལེགས་་་་
པོ་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་སློབ་གསོའི་་་་
ལས་དོན་ཞིབ་ཚགས་དང་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཟུང་འབྲེལ་ལ་ཚད་བརྒལ་ཡོང་བ་བྱེད་་་་་་་་་་་
དགོས།“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་་་་་་་་་་་་་་
བཞིའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་གྱི་བྱེད་་
སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་་་་
སྒྲོལ་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས།ཐོན་ལས་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས།སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་
སོགས་ལས་དོན་གལ་ཆེན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་་་
ནས།“གྲོད་ཁོག་ལ་དོ་དམ”དང“ཀླད་པར་དོ་་་་
དམ”གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་ཇུས་འགོད་དང་།
མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད།མཉམ་དུ་དོན་འཁྱོལ།
མཉམ་དུ་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
དྲིལ་བསྒྲགས་བསམ་བློའི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་་་་་
རང་བཞིན་དང་མཉམ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གོང་་་་་་་་་
མཐོར་གཏོང་བ་དང་།བྱེད་སྒོའི་དམིགས་སའི་་་་་
རང་བཞིན་དང་གོ་ཆོད་རང་བཞིན་གོང་མཐོར་་་་་
གཏོང་དགོས།
（ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཟླ་བ་ཚེ་་་
རིང་གིས་ཞུས）

ནག་ཆུར་ལོ་30ཡི་རིང་རྩ་བ་ཚུགས་པའི་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་པ་
སྟེ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་་་་
གྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་་་
གཞོན་པ།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སླར་ཡང་ལྟ་འདོད་པའི་ཚོང་རའི་སྤྱི་་་་་་་་
ཁྱབ་ཅིང་ལི་མིན་ཝུས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཁེ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།
“ཕྱུག་འགྱུར་ཡུལ་དྲན།རྒྱལ་གཅེས་དམངས་གཅེས”ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་
དང་ནག་ཆུའི་མི་དམངས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོར་་་་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ནས།ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་རིམས་འགོག་ལ་དགོས་་་་་་་་་
མཁོ་ཆེ་བའི་དངོས་རྫས་འཚོལ་བསྡུ་དང་ཉོ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ།ནག་ཆུའི་ཏོག་
གསར་གློ་ཚད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ནུས་ཤུགས་་་་་་
ཡོད་རྒུས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།མིག་སྔའི་བར།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་
སླར་ཡང་ལྟ་འདོད་པའི་ཚོང་རས་སྔ་རྗེས་སུ་གྲོང་མིར་སྤྱོད་ཐེངས་གཅིག་
གི་སྨན་སྤྱོད་ཁ་རས་ཁྱོན་བསྡོམས་15260རིན་མེད་ངང་སྤྲད་པ་དང་།
“84དུག་སེལ་གཤེར་ཁུ”སྒམ་80གྲབས་གསོག་བྱས་ཏེ་སྲིད་གཞུང་གི་་་་་
གཅིག་སྡུད་བཀོད་གཏོང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ཡོད།
འདི་ནི་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སླར་ཡང་ལྟ་འདོད་པའི་ཚོང་རས་གྲོང་་་
མིར་རིན་མེད་ངང་ཁ་རས་སྤྲོད་བཞིན་པ།

ཏོག་གསར་གློ་ཚད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་།བོད་ལྗོངས་སྦྲ་ནག་ཁེ་ལས་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་བཀོད་འདོམས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་དང་།རང་འགུལ་ངང་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་འཁྲི་ཕྲག་སྟེང་དུ་འཁུར་ནས། སྔ་རྗེས་སུ་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་རིན་ཐང་སྒོར་323450ཟིན་་་་པའི་དངོས་རྫས་ཞལ་འདེབས་ཐེངས་གཉིས་བརྒྱབ་ཅིང་།དེའི་ནང་སྨན་སྤྱོད་ཁ་རས་དང་དུག་སེལ་གཤེར་ཁུ།དེ་བཞིན་འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་སོགས་ཡོད་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་་་་་་་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་སྦྲ་ནག་ཁེ་ལས་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་་་འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་མདུན་མའི་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་དངོས་རྫས་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་བཞིན་པ།

ཀུན་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་རིམས་ནད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཡུང་ཁྲོང་འཕེལ་རྒྱས་འཛུགས་སྐྲུན་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས། “ལོ་མཇུག་གི་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་་་་་་་
ཀོན་ཆུས་གྲྭ་བཞི་གྲོང་གསར་སྡེ་ཁུལ་ཨུ་ལྷན་་་
གྱིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་་་་་་་་་
གནད་དེ་རྒྱུན་གཏན་ནས་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་
ཐོག་བཞག་སྟེ་དམག་འཐབ་མཁར་རྫོང་གི་་་་་
ནུས་པ་དེ་བས་ལེགས་པའི་ངང་འདོན་སྤེལ་་་་
བྱས་ནས་གཞི་རིམ་དུ་ཡོད་པའི་ཏང་གི་་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད།
དཔུང་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ།ཏང་ཡོན་་
གྱི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་དོ་དམ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་་
ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བར་དམ་་་་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་སོགས་ཏང་ཡོན་དཔུང་
ཁག་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་
སྡེ་ཁུལ་གྱིས་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
ཏེ་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་གཉིས་ལྡན་དུད་སྦྲེལ་་་་་་་་་་་་
དཔུང་ཁག་དང་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་་་་་་་་་་
དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་བྱ་་་་་
རྒྱུར་སྣང་ཆེན་བྱས་པ་རེད།
བསམ་བློར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ངོས་་་་་་་་
འཛིན་མཐོ་རུ་བཏང་བ།“སློབ་སྦྱོང་གཉིས་་
དང་ཚད་ལོན་གཅིག”གི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་་
རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ལམ་ལུགས་ཅན་ལ་སྐུལ་་་་

འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་།“ཚོགས་་
འདུ་གསུམ་དང་སློབ་ཚན་གཅིག”སོགས་་་་་་་་
བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྣ་ཚོགས་་་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་སྡེ་་་་་
ཁུལ་གྱི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ས་ཚིགས་དང
“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་་་་་་་་་་་་་་
བཞིའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སོགས་ལས་སྟེགས་གང་ལེགས་སྤྱད་་་་་
དེ།སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་རྒྱ་
ཆེའི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་རྒྱ་ཁྱབ་བཏང་ནས།
ཡུལ་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་
དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པར་བྱས་པ་
རེད།
གཙོ་གནད་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་་་་་་་་
འཐབ་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།སྡེ་ཁུལ་གྱིས་་་་་་་་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྒྱུན་གཏན་ལས་ཀར་་་་་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་
དྲ་མིག་ཅན་གྱི་གཉིས་ལྡན་དུད་སྦྲེལ་ལས་་་་་་་་
དོན་ཏན་ཏིག་དང་ཞིབ་ཚགས་སྒྲུབ་པ་དང་་་་
རྨང་གཞིའི་ཆ་འཕྲིན་བསྐྲུན་པ་དང་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་་་་་་
བཏང་བ་རེད།
（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་་
དབང་སྒྲོལ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས）

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་གྲྭ་བཞི་གྲོང་གསར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས།

གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་ནས་དམག་འཐབ་མཁར་རྫོང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན།

ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ལ་བལྟ། གཞིཞིས་རྩེགླེའིཞི་