པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཉིང་ཞ་ཡི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱུང་བ།

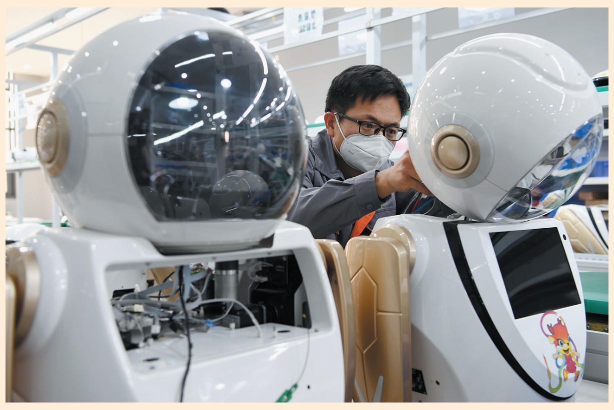
↑ ཉིན་ཤས་གོང་། ཉིང་ཞ་ཧུད་རིགས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་དངུལ་རྩའི་ཡིད་རྟོན་དངུལ་བུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་ནོར་ཁྲལ་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ། ནོར་སྲིད་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། རིམས་འགོག་དངོས་ཟོག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཁེ་ལས་ལ་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཐད་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་བཏོན་ནས་ཁེ་ལས་ལ་དགེ་མཚན་ལྡན་ལ་བརྟན་པ་དང་། གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད། མིག་སྔར་ཉིང་ཞ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་ཁྲིན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་1184ནང་ནས་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱས་པའི་ཁེ་ལས་1092ཟིན་ནས་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་བྱེད་ཚད་92.2%ཟིན་ཡོད། དེའི་ཁྲོད་སྡེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་60ཚང་མ་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་ཟིན་པ་རེད། འདི་ནི་ལས་དོན་མི་སྣས་ཉིང་ཞ་ཧེ་ཙུའི་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉིང་ཞ་ལྷ་གྱི་འཁྱིག་འཁོར་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཚ་ལུ་མ་འབུ་བའི་ལས་ལ་བྲེལ།

→ གནམ་གཤིས་དྲོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཀོང་ཤིས་ནན་ཉིང་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུའུ་མིང་ཆུས་ཀྱིས་སོ་ནམ་དུས་ཚིགས་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཚ་ལུ་མ་འབུ་བ་དང་ཡིན་འཚོང་གི་ལས་ཀར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་། འདི་ནི་ནན་ཉིང་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུའུ་མིང་ཆུས་ཉིང་ལྷུའུ་གྲོང་རྡལ་ཚ་ལུ་མ་ཡུག་སྡིལ་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞིར་ཞིང་པ་ཚོས་ཚ་ལུ་མ་འབུ་བཞིན་པ།

ལྷའུ་ཧྲན་སྤྱི་སྤྱོད་འཁྲིམ་འགྲུལ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་གཉེར་སྐྱོང་སླར་གསོར་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་བྱེད་པ།

← མིག་སྔར་ལྷུའུ་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱེད་ནུས་དང་གྲོང་མིའི་འཚོ་བ་རིམ་བཞིན་སླར་གསོ་བྱུང་བ་དང་། ལྕགས་ལམ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཕྱུགས་ཡོངས་ནས་དུག་སེལ་དང་འགྲུལ་པའི་བདེ་ཐང་གི་རྩ་གཉིས་ཨང་རྟགས་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གཉེར་སྐྱོང་སླར་གསོར་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ནི་ལྷུའུ་ཁྲང་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ས་ཚིགས་སུ་ལས་དོན་མི་སྣས་ཨང་རྟགས་བཤེར་བའི་ཐོ་འགོད་མ་ལག་ཚོད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ།



ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྒྱུར་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ།

↑ ཏོག་གསར་སློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀྲང་ཡེ་གྲོང་ཁྱེར་ཀན་ཀྲོའུ་ཆུས་ཀྱིས་རིམས་འགོག་འཕྲུལ་སྟོམ་དངོས་ཟས་ཐོན་སྐྱེད་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལག་རྩལ་སྒྱུར་བའི་མ་འཛོག་གི་ཁ་གསབ་དངུལ་དང་། ཞིབ་སྤྱིལ་གྲོན་དངུལ་གྱི་ཁ་གསབ། དེ་བཞིན་གཙོ་གནད་འགན་ལེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་རྒྱབ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བཏོན་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་རིམ་མམ་ཡང་ན་ཐོན་སྒྱུར་རིགས་སྒྱུར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྣན་བཅོས་དངོས་ཟས་ནང་འདྲེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་མགོ་སྐྱོད་འགན་ལེན་བྱས་ཤིང་། འདི་ནི་ཀྲང་ཡེ་གྲོང་ཁྱེར་ཀན་ཀྲོའུ་ཆུས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་བཟོ་སྐྲུན་ཁེ་ལས་ཤིག་ཏུ་ལས་དོན་པས་སྨན་སྦྱོད་འཕྲུལ་མི་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།

བརྗིད་ཉམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་ཚད། རླབས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆེ་མོ།

(པར་ཊོས་དང་ཕོར་མཐུད) བོད་རྙིང་པའི་དཔལ་འབྱོར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འཕེལ་མེད་སོར་གནས་ཏེ1959ལོར་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1.74ལས་ཟིན་གྱི་མེད། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཐད་ཐུར་བཞིན“སྟོན་མཛོ་དོར་སྤྲེལ”གྱི་རྙོ་འདེབས་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས་འབྲུ་རིགས་ཐོན་འབབ་ས་བོན་གྱི་ལྡབ་བཞི་ནས་ལྔ་བར་ལས་ཟིན་གྱི་མེད་པ་དང་། འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་“གནམ་ཆུ་སྒུག་ནས”སྡོད་པ། དེང་རབས་བཟོ་ལས་ཧ་ལམ་སྟོང་ཆར་ལུས་པ། གཞུང་ལམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། དེང་རབས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་སྨན་ཁང་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་ནས་དམངས་འཚོ་དཀའ་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་རིང་ཞིང་བྲན་བདག་པོའི་གྲལ་རིམ་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆ་སྒེར་སྙེམ་དང་ངལ་རྩོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཕལ་ཆེ་བ་བཟུང་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལུགས་མེད་པ་བཟོས་པ། ཞིང་བྲན་དང་བྲན་གཡོག་གི་མི་ལུས་མངའ་བདག་ལ་གཞན་བརྟེན་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་མེད་པ་བཟོས་པ། ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེས་གསོན་ཉམས་དོད་ཤོས་དང་ཆེས་གསར་བརྗེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཞུ་གཞོག་དང་གཉའ་གནོན་གྱི་ཁྲོད་ནས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བུ་ཞིག་བཏོད་དེ་བོད་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ཕྱིར་འདོད་སྟོང་འབབ་བའི་མདུན་ལམ་བཏོད་ཡོད། ལོ་61རིང་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་ཚད་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱས་པ་གསར་པ་ཐོན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་འཐོར་ལ་འཕྱུར་མཚོང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུབ་ཆར་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་བཅས་བྱུང་ནས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་སྟོབས་དང་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་མངོན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་རྗེས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཇུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས་མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཇུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་མཇུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། ད་ཆ་བོད་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་ཐོན་འབབ་ཏུན་ཁྲི་བརྒྱ་ཡན་ཟིན་རྒྱུ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་བཟོ་ལས་མ་ལག་དང་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་མ་ལག་ཉིན་བཞིན་འབྲས་སྨིན་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ། ཐོན་ལས་གྲུབ་ཆ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ། སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལ་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད། 2019ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1600ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་4000ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བོད་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་ཡོད། ལམ་བུ་དེའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འགལ་ཟླ་སྣང་ངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་བཀག་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་བདག་པོའི་གྲལ་རིམ་གྱི་རོ་ལངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལྷག་འཕྲོས་བོད་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཟང་ཟིང་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་རྣང་གཞི་རྩ་བཀོག་བཏང་བ་དང་འཕྲོལ་རྒྱུན་སྲིང་སྙོད་མེད་དང་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བརྟན་པོ་བཟོ་སྐྱོད་འགོ་ཚུགས་ཡོད། དྲ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ“མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ”གྱི་དབང་བསྒྱུར་འོག་གི་བོད་རྙིང་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སླར་ནག་དང་ལོག་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། མཐོ་རིམ་ཞིང་བྲན་བདག་པོའི་དབང་འཐབ་རྩོད་གྲངས་མེད་བྱེད་པ། གྲལ་རིམ་དབར་གྱི་འགལ་ཟླ་རྩོད་རང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཟིང་ཆ་ཡང་ཡང་ཐོན་གྱི་ཡོད། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་པ་དེས་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བཀག་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ཟད་དེ་མེད་པར་བཟོས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་ཀྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་ནས་བོད་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ་དང་། མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་། མི་རིགས་ས་ཁུལ་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས། གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་འགོ་ཁྲིད་གནང་བའི་ཏང་མང་མཉམ་ལས་དང་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ལམ་ལུགས། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་སོགས་ལམ་ལུགས་རབ་དང་རིམ་པར་བརྟེན་ནས་བོད་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ། ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་བཀག་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལྷ་དབང་གི་བསམ་བློའི་འཆིང་རྒྱ་ལས་སྒྲོལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལྡན་པའི་ངལ་རྩོལ་པར་གྱུར་ཏེ་བོད་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་བཅོས་སྐྱོང་གི་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་གོང་མཐོར་བཏང་སྟེ་བོད་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྒྲིག་གཞི་དང་ལམ་སྲོལ་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ་བཅས་བྱས་ཡོད། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་61སོང་རིང་ཏླ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པས་མེས་རྒྱལ་ཁ་ཕྲལ་དུ་གཏོང་བའི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་རེ་རེ་བཞིན་ཕམ་ཉེས་སུ་བཏང་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་ཏླ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པའི་ཚབ་སྲིད་ཐོག་གི་ལོག་སྤྱོད་རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ལུགས་ཐོག་གི་གཡོ་ཟྲུས་རང་བཞིན། བྱ་ཐབས་ཐོག་གི་མགོ་སྐོར་རང་བཞིན་བཅས་ངོས་བཟུང་བས་གསལ་རྟོགས་ཁྲབ་པ་དང་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་། མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་བཅས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཚོད་སེམས་དང་ཡིད་ཆེས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་སོང་ཡོད། ད་ཆའི་བོད་དུ་“མཐུན་སྒྲིལ་བརྟན་ལྷིང་ནི་བདེ་སྐྱིད་དང་། ཁ་ཕྲལ་ཟང་ཟིང་ནི་ཆག་སྡོ་ཡིན་པའི”འདུ་ཤེས་མི་སེམས་ལ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་པ་མ་ཟད། ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེར་བ་དང་། ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ། ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་ཀྱི་སྙོ་ནས་དུས་བདེའི་བོད་ལྗོངས་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བོད་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་ལྷིང་དང་། ཡུན་རིང་བརྟན་ལྷིང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་ལྷིང་བཅས་འབྲེལ་ལེན་བྱེད་པ་དེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱུན་མོང་གི་འདོད་འདུན་དང་རང་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཡོད།

དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བོད་མི་དམངས་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ཁམས་བདེའི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་ཡོད། ལམ་བུ་དེའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྲུབ་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལེགས་ཐུབ་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་རེ་འདོད་དེ་རིམ་བཞིན་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་61སོང་རིང་། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕྲུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་སོང་བ། བདེ་སྐྱིད་སྟོན་གྲངས་མཐོ་རུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད། 2019ལོར་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་10%དང་13%སོ་སོར་འཕར་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབ་ཡོད། གནས་པ་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འཚོ་བ་ཇེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས“ཡོད་མེད”བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ་ནས་འཚོ་བ“སྐྱིད་པོ་ཡོད་མེད”བར་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད། 2019ལོར་བོད་ཀྱི་དབུལ་པོ་དབུལ་རྒྱུད་གཞི་རྩའི་ཆར་བསལ་ནས་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་ས་མཐོའི་བུ་ཕྲུག་ལ་འཕྱད་པའི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་དང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཞིང་འབྲོག་པ་ཐག་ཉེ་སར་ལས་ཞུགས་བྱེད་པ་དང་ཕྱིར་གླ་པ་རྒྱུག་པར་འགྲོ་རྒྱུར་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་ཞུགས་བྱེད་པ་དང་ཁྲིམ་རང་ལས་ཞུགས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་དེང་རབས་སློབ་གསོ་ཁྲིམ་ཚང་ཁྲི་སྐྱོང་མང་པོར་ཁྱབ་པ་དང་། སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མཚམས་མི་ཆད་པ་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་ཚད་འགན་སྲུང་ཐོག་མར་ཐུབ་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་བྱ་གཞག་སྟེང་བབས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་། སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ། མི་རེའི་ཚ་སྙོམས་ཀྱི་སྟོན་དཔག་ཚེ་ཚད་ལོ་35.5ནས་ལོ་70.6བར་མཐོ་རུ་སོང་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་ལག་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་འཕྲུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་ལེན་སོགས་ཀྱི་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཁག་མང་པོའི་ཚད་གཞི་མཐོ་དུ་དང་ཁྱབ་རྒྱ་སུ་མཐུད་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་སོང་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་ཡོད། ད་ཆའི་བོད་ལ་མི་དམངས་རྣམས་བདེ་སྡོད་ལས་བརྩོན་དང་འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་མ་ཟད། ཐབ་ཚོར་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས། བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད།

བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་ཚད་ཀྱིས་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོའི་དཔང་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། རླབས་ཆེན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་ཡོད། ལོ་61རིང་གི་བོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་ཚད་དང་། མངོན་འགྱུར་བྱུང་བའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཚོང་སྐྱོད། འོད་སྟོང་འབར་བའི་གྲུབ་འབྲས་བཅས་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འཁྲུན་ནླ་བྲལ་བའི་ཁྱད་འཕགས་མངོན་ཡོད་ལ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འབད་འཐབ་སྟོད་མེད་ཀྱང་མཆོན་ཡོད། དུས་རབས་གསར་པའི་ཉི་འོད་བསྒྲུས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་པོའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སློག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་དང་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེབས་ངང་དཔའ་མཛངས་རྣལ་ཕོད་ཀྱིས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཆེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་བསྐྲུན་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཐོབ་ངེས་ཡིན་ལ། མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་རེ་འདོད་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པ་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།

(བདེ་སྐྱིད་སྤྲོལ་དཀར་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

འཛིན་ཐང་ཡག་པོ་སྤྱངས་ནས་གཞི་རིམ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

(པར་ཊོས་དང་ཕོར་མཐུད) ངེས་ན་2018ལོར་ངས་ཐེ་ཚོམ་སྤྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གསོ་རིག་ཆེད་ལས་ལ་རྒྱུགས་སྤྲོད་པ་མ་ཟད་དེ་གར་བདེ་ལྷག་དང་ཚུད་བྱུང་ཞེས་བཤད།

བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་དུ་ཚུད་པའི་བཟ་ཐོ་འབྱོར་བའི་ཉིན་དེར་ཟླ་བ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་གཏམ་བཟང་དེ་རྨོ་བོ་ལགས་ལ་བཤད།

རྨོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ཆོས་སྒྲོན་ལ“དེ་གར་རྒྱུགས་འཕྲོད་པས། ངེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། རྨོ་བོ་ང་ཚོ་གང་རིག་གནས་སྒྲུངས་སྒྲོག་མེད་པས། འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡི་འདུག ད་ཆ་སྲིད་ཇུས་ཡག་པོ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་པའི་མི་ཞིག་བྱེད་དགོས”ཞེས་མངགས་བཅོལ་བྱས།

ཟླ་བ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་རྨོ་བོ་ལགས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་སེམས་ལ་བརྟན་པོ་ངེས་ཡོད། སློབ་ཆེན་འགྲིམ་རིང་། ཟླ་བ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྐྱངས་པས་སྒྲུབས་འབྲས་དང་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཧ་ཅང་ལེགས་པོ་ཡོད། ཁོང་གིས“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་རིང་བའི་གོང་ང་ཚོར་འཕྲིན་ཡིག་གནང་བྱུང་། སྨད་ཕྱིན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་ཀ་བྱེད་རིང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་ང་ཚོར་ཐུགས་རེ་དང་བཀའ་མངགས་ཟབ་མོ་གནང་བ་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བར་གསོ་རིག་སྦྱོང་བའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་གསོ་རིག་སྦྱོང་བའི་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་། འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་དང་འཛོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་བློས་འཁེལ་བའི་སྨན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་གཞི་རིམ་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བར་བསྐྱོད་དེ་ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མེས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་འཇལ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བཤད།

(བརྟན་བློས་བསྒྱུར། བསོད་བདེ་གཞོན་པས་ཞུས)

今日主要内容

第一版	▲ 区党委常委会(扩大)会议传达学习习近平总书记在中共中央政治局常务委员会会议上的重要精神等 ▲ 恢弘的历程 伟大的成就 ——纪念西藏民主改革六十一周年评论之二 ▲ 依靠勤劳双手创造美好生活 ——“四讲四爱”激发脱贫攻坚动能 ▲ 西藏百万农奴解放纪念馆网上展馆知识竞赛启动 ▲ 练好本领 到基层去发光发热 ——访西藏大学医学院2018级预防医学专业学生达娃曲珍
第二版	▲ 齐心协力 点亮希望 ▲ 姜杰主持召开政府专题会 ▲ 昌都有序推进经济社会发展 ▲ 拉萨市第一小学开展“气候与水”线上主题教育 ▲ 生态得保护 群众能致富
第三版	▲ 图片荟萃
第四版	▲ 图片新闻
第五版	▲ 砥砺攻坚筑坦途
第六版	▲ 凝聚创造美好生活的磅礴力量
第七版	▲ 志愿服务进万家
第八版	▲ 回顾2019年拉萨市就业创业工作亮点

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར། 4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཚོད། 4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཚོད། 6:50