4 2020ལོའི་ཟླ་3ཚེས་24 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容
▲ 返岗忙生产冲刺“开门红”
—— 日喀则市复工复产见闻
▲ 不朽的丰碑伟大的跨越
——纪念西藏民主改革六十一周年评论之一
▲ 继往开来西藏阔步迈入新时代
——访自治区党委党校政法教研部讲师袁静乐
▲ 我区首家口罩厂加快建设

第一版

第四版▲图片新闻

第二版

▲ 变“要我防控”为“我要防控”
▲ 西藏气象事业高质量发展座谈会召开
▲ 我区持续加强固定污染源管控
▲ 营造浓厚就业创业氛围
▲ 内地西藏班（校）引导学生提升学习能力
▲ 致敬最美巾帼奋斗者

第三版

▲ 同心共筑小康梦
——江孜县德吉村仁增片多一家的脱贫故事
▲ 我区税务部门多举措助力复工复产
▲ 一周天气预报

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)མཐར་ཕྱིན་རང་བཞིན།གཏིང་ཟབ་རང་བཞིན་བཅས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་་་་་འཕེལ་རིམ་ཁྲོད་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པ་ཞིག་རེད།ཆབ་སྲིད་ཐད།ཞིང་བྲན་བདག་པོའི་གྲལ་རིམ་གྱིས་ཞིང་་་་བྲན་གྲལ་རིམ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྲིད་དབང་སྒེར་འཛིན་རྦད་དེ་མགོ་རྟིང་སློག་པ་དང་རིམ་ཁག་ལོག་སྤྱོད་སྲིད་་་་་་་་་་་དབང་མེད་པར་བཟོས་ཏེ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་སྲིད་དབང་བཙུགས་པས་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་་་་་་བརྒྱ་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ཆབ་སྲིད་གཉའ་གནོན་གྱི་འཆིང་རྒྱ་ལས་རྦད་དེ་ཐར་ནས་རང་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་་་རྒྱབ་ལངས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་དབང་ཐེངས་དང་པོ་དབང་ཡོད།དཔལ་འབྱོར་ཐད།བཀས་་་་་་་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འབྲེལ་བ་རྦད་དེ་མེད་པར་བཟོས་པ་དང་།མངའ་་་་་་་་་་་་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆ་བདག་གིར་བཟུང་བའི་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་མེད་པར་བཟོས་་་་་་་་་ནས།རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་བྲན་དང་བྲན་གཡོག་ལ་རང་ཉིད་ལ་བདག་པའི་ས་ཞིང་དང་།རྩྭ་ར།ནོར་ལུག་སོགས་་་་་་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆ་ཐེངས་དང་པོ་རང་བདག་བྱུང་སྟེ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་ཧ་་་་་་་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད།རིག་གནས་ཐད།མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རིག་གནས་སྒེར་གཅོད་ལམ་ལུགས་་མེད་པར་བཟོས་ནས་ཆོས་སྲིད་ལོགས་དབྱེ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་དང་།ཆོས་ལུགས་ལྷ་དབང་དབང་སྒྱུར་གྱི་་་་་་་་་་་་ལྕགས་སྒྲོག་གཏོར་ནས་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་ཆོས་དད་རང་མོས་བྱུང་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པའི་འཚོ་བའི་་་་་་་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད།རིག་གནས་སློབ་གསོ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྐུ་དྲག་གཅིག་པུར་དབང་བ་ཞིག་ཁོ་ན་་མིན།ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་རྣམས་སློབ་གྲྭར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱོད་དེ་ཚན་རིག་རིག་གནས་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་འགོ་་་་ཚུགས་ཡོད།དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་པ་བརྒྱུད།དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྨང་གཞི་ཡིན་ནའང་འདྲ།ཡང་་་་ན་སྟེང་གི་བཀོད་པའི་འཕོ་འགྱུར་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་།ཚང་མས་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་་་་་་་་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གྲུབ་པའི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལམ་ལུགས་མེད་པར་བཟོས་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་མི་་དམངས་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་གི་ལམ་ལུགས་དང་།གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས།ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ལམ་ལུགས།ངལ་རྩོལ་པ་ཁེར་རྐྱང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་ནས་་་་་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་པ་དང་།བོད་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་ཆེད་རྨང་་་་་་་་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་།དཔལ་འབྱོར།རིག་གནས།སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་ཞིང་།འདི་ནི་སྔོན་ཐོན་གྱི་སྤྱི་་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་རྗེས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྡོག་མེད་ཅིག་་་་་་་དང་།ཐོན་སྐྱེད་འབྲེལ་བ་གསར་པས་ཐོན་སྐྱེད་འབྲེལ་བ་རྙིང་པའི་ཚབ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྡོག་མེད་ཅིགབོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ལ་མཆོང་སྐྱོད་རླབས་པོ་ཆེ་བཅས་ཡིན་པས་བོད་ལྗོངས་ཤེས་དཔལ་ཡར་ཐོན་་་་་་་་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་རྦད་དེ་རྩ་གཏོར་བཏང་ཡོད།
དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་ནི་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བའི་མཆོང་སྐྱོད་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་ཡར་ལངས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད།འདི་ནི་འཕོ་འགྱུར་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ཞིང་བྲན་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་་་་་་་་་་་་གཏོང་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས།བོད་རྙིང་པའི་ཞིང་བྲན་དང་བྲན་གཡོག་གིས་ཞིང་བྲན་བདག་པོར་བརྟེན་པའི་མི་ལུས་གཞན་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་།བོད་རྙིང་པའི་ཡ་ང་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཞལ་ལྕེ་དང་་་་་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་གཅོད།བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་བདག་པོའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཡ་ང་སྙིང་རྗེ་་་་མེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཤུ་གཞོགཁྲལ་འུ་ལག་དང་སྐྱེད་ཆེའི་བུ་ལོན།ཆོས་ལུགས་ལྷ་དབང་གི་སྒེར་་་་་་་་་་གཅོད་དབང་སྒྱུར་བཅས་རྦད་དེ་མེད་པར་བཟོས་པ་བརྒྱུད།དེ་སྔའི“སྐད་ཆ་ཤོད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ལག་ཆ་་་་་་་་་ཡིན་པའི”ཞིང་བྲན་དང་བྲན་གཡོག་རྣམས་ལ་མི་ལུས་བཅིངས་འགྲོལ་དང་།བསམ་པའི་འཚོ་བར་བཅིངས་་་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཡོད་པ་དང་།ལས་ཀ་ཡོད་པ།ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་་་་་དམངས་ལ་གྱུར་ཡོད།མི་དམངས་ཀྱི་སྲིད་དབང་གསར་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གསར་པ།ཀྲུང་་་་གོ་གསར་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་བཅས་ཀྱིས་བོད་མི་དམངས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཡོད་པ་དང་།ཚང་མས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་པས།བོད་དུ་མི་་་་་དམངས་དམངས་གཙོ་དབུ་བརྙེས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་སྦྲགས།རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་བྲན་དང་བྲན་གཡོག་་་རྣམས་དབང་སྒྱུར་དང་།གཉའ་གནོན།བྲན་བཀོལ་བཅས་ཀྱི་ཡ་ང་བའི་ལས་དབང་ལས་ཐར་ནས་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་དངོས་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད།དུས་དེ་ནས་བཟུང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་བོད་ཀྱི་མི་་དམངས་རྣམས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་དེ་བདག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་།སྤྱི་ཚོགས་་་་ཡར་ཐོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་བརྒྱུད།བྱ་གཞག་ཁག་ལ་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་འོད་་

སྟོང་འཕྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་མ་ཟད།མཛེས་སྡུག་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་པའི་དུས་་་་་་་་་་་་རབས་གསར་རྐྱང་ཞིག་གི་སྒོ་མོ་འབྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་ནི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་བའི་མཛད་རྗེས་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ལ་བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་འཚོ་བ་གསར་པ་སྐྱེལ་འགོ་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་ཞིག་ཀྱང་རེད།
དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་ནི་རིག་གནས་ཐད་ཀྱི་མཆོང་སྐྱོད་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།མི་རྣམས་ཀྱི་་བསམ་བློའི་འཆིང་རྒྱ་གཏོར་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས།བོད་ལྗོངས་ཤེས་་་་་་་་དཔལ་ཡར་ཐོན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཆེད་བསམ་པའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་ཡོད།འཕོ་འགྱུར་རླབས་པོ་ཆེ་་་་་འདི་ཡིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བ་དང་ངོ་ལོག་ཟིང་་་་་་་་་་་འཁྲུག་ཞོད་འཇགས་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་རྒྱུན་འཛིན་དང་།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་རྒྱུན་་་་་་་་་མཐུད་བྱས་ཡོད།འཕོ་འགྱུར་རླབས་པོ་ཆེ་འདིའི་ནང་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་བདག་པོའི་གྲལ་་་་་་རིམ་གྱི་སྟེང་གི་བཀོད་པ་མགོ་རྟིང་སློག་པ་དང་།ལྷ་དབང་སྒེར་གཅོད་ལམ་ལུགས་མེད་པར་བཟོ་བ།ཆོས་་་་་་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་འཕྲོག་པ།ལྷ་ཡིས་མཐའ་དག་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་བྲན་་་་་་བཀོལ་རྩ་མེད་བཟོས་པ་བཅས་བརྒྱུད།ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་གྱི་བསམ་བློར་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་བཅིངས་་འགྲོལ་ཐོབ་ཡོད།མི་དམངས་སྲིད་དབང་བཙུགས་པ་དང་བསྟུན་ནས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་སྟེང་གི་བཀོད་པའི་ཁྲོད་གཙོ་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་བཟུང་བ་དང་།གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་རིག་གནས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་བཏོན་ཏེ་བོད་ལྗོངས་འདི་ཉིད་ལྷ་་་་་་གཙོ་རིང་ལུགས་ནས་མི་དམངས་རྩ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་་་་་་་་སྲུང་སྐྱོང་དང་དར་སྤེལ་ཐུབ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་་་་་་་ཕྱིན་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་ནང་ལས་མངོན་པའི“ཉི་ཟླ་གསར་པར་སྒྱུར་ཕོད་་་པའི”གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་དང་།དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་གྱི་རིན་ཐང་དོན་གཉེར།རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་བཅས་དང་།ལྷག་དོན་དུ་ལོ་རབས་དེའི་་་་་་་དུས་སུ་སྐྱེད་སྲིང་དང་གྲུབ་པའི“བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཡར་ཐོན་་་ཆེད་ནང་གནས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་པ་དང་།བོད་ཀྱིས“དུས་ཐུང་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་་མཆོང་སྐྱོད་བྱུང་བའི”མི་ཡུལ་གྱི་བྱས་རྗེས་ངོ་མཚར་ཅན་གཏོད་ཆེད་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུས་ཡོད།དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་ལས་ཐོབ་པའི་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་དང་།རྨང་གཞི་བརྟན་པོ།བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་་་་་་་་ཀྱིས་ཏང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་གསར་སྒྱུར་འབད་འབུངས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བའི་བར་དང་།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་རླབས་ཆེན་ལག་ལེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་་་་ཁྱད་ཆོས་དང་བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་པའི་བར།གསར་བརྗེ་དང་།འཛུགས་སྐྲུན།སྒྱུར་བཅོས་བཅས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཁག་ཏུ་བརྗིད་ཆེའི་ལེའུ་བརྩམས་་ཡོད།འཕོ་འགྱུར་རླབས་པོ་ཆེ་འདིས་བཏོད་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལམ་བུ་འདི་བརྒྱུད་པས།དེང་གི་བོད་་་་ལྗོངས་གཞི་ནས་མགོ་འཕང་མཐོན་པོས་དུས་རབས་གསར་པར་བསྐྱོད་པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་་་་་་་་་་་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་་་་་་་་་འགྱུར་བྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་བསྐྱོད་ཡོད།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་དེ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་གྱི་གཟི་རླབས་དགུང་འཕྱུར་གྱི་རོལ་དབྱངས་ཁྲོད་ནས་བྱུང་ཞིང་།གཟི་རླབས་དགུང་འཕྱུར་གྱི་རོལ་དབྱངས་འདི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་གུང་ཁྲན་ཏང་མིས་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱུན་མཐུད་ནས་བརྩམས་པ་ཞིག་་་་་་་རེད།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གནས་བབ་ཐོག་བཞག་་་་་་་་ནས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ངང“རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བར་ངེས་པར་དུ་མཐའ་མཚམས་སྐྱོང་དགོས་པ་་་དང་།མཐའ་མཚམས་སྐྱོང་བར་སྔོན་ལ་བོད་ལྗོངས་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི”རྣམ་བཤད་གལ་་་་་་་ཆེན་བཏོན་གནང་བ་དང་སྐུ་ངོ་མས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་དང་བཀོད་ཇུས་བཏིང་་་་་་་་་་་་གནང་ཡོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་དགོངས་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཐའ་འཁྱོངས་བོད་བརྟན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་་

ཁྲིད་སྟོན་འོགརང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་རབ་དང་རིམ་པ་་་་་་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།མངགས་བཅོལ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་དྲིན་་་་་་་་ཚོར་ཞིང་མདུན་སྐྱོད་བྱས་པ་བརྒྱུད།བོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་དང་།མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་ནུས་ལྡན།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་་་་་་་་་་་་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྐྱོང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་སྒེར་སེམས་་་་་་མེད་པའི་ཡུན་རིང་གི་རོགས་སྐྱོར་བཅས་མེད་ན།དེང་གི་བོད་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཡར་ཐོན་གྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ར་འཕྲོད་རྩོད་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་ཡོད།
རླབས་ཆེན་གྱི་མཆོང་སྐྱོད་ཆེ་མོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད།ཉམས་མེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་་རྡོ་རིང་གི་འོད་སྟོང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་གང་སར་འཕྲོ།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས་ལྗོངས་་་་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགསྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་་་་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་དང་།བརྟན་་་་་་་་ལྷིང་།སྣོད་བཅུད་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་གསུམ་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་་་་་་་་གསུམ་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་དཔར་ངར་ཆེན་་་་པོས་འབད་འཐབ་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པར་མུ་མཐུད་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་་་བོད་ལྗོངས་བསྐྲུན་པའི་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། (པ་ཚེ་དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཉམས་མེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་རྡོ་རིང་།རླབས་ཆེན་གྱི་མཆོང་སྐྱོད་ཆེ་མོ།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཀོང་ཀྲོའུ་ནན་ཧྲ་གྲུ་ཁའི་ཞིས་ཅང་གཙང་པོ་སྒྲོལ་བའི་ལྕགས་ལམ་
ལྡིང་ཟམ་གྱི་ལྕགས་སྒྲོམ་ཨ་མ་བསླངས་ཟིན་པ།
↑ ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཅུས་བཅུ་གཅིག་པས་སྐྲུན་འགན་འཁུར་བའི་གཡོད་ཀང་ཨའོ་ཁུག་སོ་་་ཆེན་མོའི་གཙོ་གནད་ལས་གྲྭ་སྟེ།ཀོང་ཀྲོའུ་ནན་ཧྲ་གྲུ་ཁའི་ཞིས་ཅང་གཙང་པོ་སྒྲོལ་བའི་ལྕགས་ལམ་ལྡིང་ཟམ་་་གྱི་ལྕགས་སྒྲོམ་ཨ་མ་བསླངས་ཟིན་ནས།ཟམ་ཆེན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ཧྲིལ་པོར་འཕེལ་རིམ་གལ་ཆེན་བྱུང་ཡོད།ཟམ་པ་དེ་ཀོང་ཏུང་ཧྥོའོ་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཅང་མོན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་མཚམས་སུ་གནས་པ་དེའི་སྤྱིའི་རིང་ཚད་་ལ་སྨི་1117.5ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་ཀོང་ཀྲོའུ་ནན་ཧྲ་གྲུ་ཁའི་ཞིས་ཅང་གཙང་པོ་སྒྲོལ་བའི་ལྕགས་ལམ་ལྡིང་ཟམ་གྱི་ལྕགས་སྒྲོམ་ཨ་མ་སློང་བའི་ལས་ཡུལ་དངོས་ཡིན་པ།

སྒྲིག་བཀོད་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་

འགག་སྒྲོལ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ། ←ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཤིན་ཅང་ཨ་ཁེ་ཐའོ་རྫོང་གིས“འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་པོ་དང་།

སྲིང་བལ་ཉུང་གཏོང་།ཤིང་འབྲས་ལ་སྐུལ་གཏོང་།ཕྱུགས་རིགས་མང་གཏོང་།སྔོ་ཚལ་གྱི་སྤུས་ཀ་་་་་་་་་་་་ལེགས་གཏོང”བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་བསམ་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་ཐོན་ལས་འབབ་འཕར་དེ་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ལ་བརྩི་བ་དང་།དེང་རབས་སྒྲིག་བཀོད་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་དབུལ་སྐྱོར་རྟེན་གཞི་གཞི་བརྟེན་དུ་བྱས་ནས་མྱུག་སོན་རྐང་ཁྲི་250གཤོང་བའི་རིག་ནུས་ཚད་ལྡན་ཅན་་་་གྱི་ལྗང་གསོའི་དྲོད་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པས།ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་་་་་་་ཚང་དབུལ་པོ་1600ལྷག་ཙམ་ལ་འབབ་འཕར་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཨ་ཁེ་ཐའོ་རྫོང་གི་་དེང་རབས་སྒྲིག་བཀོད་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་དབུལ་སྐྱོར་རྟེན་གཞིར་ལས་མིས་དྲོད་ཁང་དུ་སྔོ་ཚལ་གྱི་མྱུ་གུ་་་་གསོ་བཞིན་པ།

ཧུའུ་པེར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཧྲང་ཧའེ་ཡི་སྨན་བཅོས་
རུ་ཁག་ཁག་དང་པོའི་ཕྱིར་ལོག་མི་སྣ་ཝུའུ་ཧན་ནས་
ཁ་གྱེས་ཏེ་ཧྲང་ཧའེ་རུ་འབྱོར་བ།
↑ ཉེ་ཆར།ཧུའུ་པེར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཧྲང་ཧའེ་ཡི་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་ཁག་དང་པོའི་་་་་་་་་ཕྱིར་ལོག་མི་སྣ་ཝུའུ་ཧན་ནས་ཁ་གྱེས་ཏེ་ཧྲང་ཧའེ་རུ་འབྱོར་ཞིང་།འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཧྲང་ཧའེ་ཡི་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་ཁག་དང་པོའི་ཕྱིར་ལོག་མི་སྣས་གནམ་གྲུའི་ཐོག་དྲན་རྟེན་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

སྐམ་ཐུག་ཚ་པོ་ཕོར་གང་བཞེས་དང་།
↑ ཉེ་ཆར།ཧུའུ་པེར་རོགས་སྐྱོར་ལ་ཡོང་མཁན་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་ཁག་གཅིག་གཅིག་རྗེས་་་་་་་་་་་་གཉིས་མཐུད་ངང་ཝུའུ་ཧན་ནས་ཁ་གྱེས་ཤིང་།འདི་ནི་ཝུའུ་ཧན་ཐེན་ཧོ་གནམ་ཐང་དུ་ཧྥུའུ་ཅན་སྨན་་་་་་་བཅོས་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཚོས་གནམ་ཐང་ནས་ཆེད་མངགས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྐམ་ཐུག་ཚ་པོ་འཐུང་བཞིན་་་་པ།