2 2020ལོའི་ཟླ་3ཚེས་21 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་
ནས་ཟླ་3ཚེས་19ཉིན་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཚེས་19ཉིན།ལྗོངས་་་་་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་་་་་་་་
པུའུ་ཀྲང་སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་དུ་ཕེབས་་་་
ཏེ་བརྟག་ཞིབ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ་
དང་། བོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་་
ཚོགས་ཚན་རིག་གྲངས་གཞི་ཅན་གྱི་རྣམ་་་་
གྲངས་འཛུགས་སྐྱོང་གནས་ཚུལ་ས་གནས་་
ས་ཐོག་ཏུ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་མ་ཟད།
རང་ལྗོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་་་
ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་་་་་་་་
ཡང་གསན་པ་རེད།
སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བླང་བྱ་བཏོན་་
དོན།གཅིག་ནས་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་་་་་
དང་ངོས་འཛིན་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་་་་་་་་་
ཤིང་།གནད་དོན་དངོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་་་་
བྱ་རྒྱུ་དེ་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་་
ཚན་རིག་ལས་དོན་གྱི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་་་་་་་
འགངས་ཆེར་བརྩིས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པའི་འདུ་ཤེས་
འཛིན་སྟངས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཞབས་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་དང་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་་
སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་ཞབས་་
འདེགས་ཞུ་དགོས་པ་དང་།གཉིས་ནས་་་་
གཞི་རིམ་དང་མང་ཚོགས་ཁྲོད་བསྐྱོད་་་་་་་་་
དགོས་ཤིང་།རྒྱུན་གཏན་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་་་

ཞིང་ནང་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར་བསྐྱོད་
དེ་དོན་དངོས་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་།འགྱུར་་་་་་་
ལྡོག་ཟིན་འགོད།གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་སྡོམ།
ཉམས་མྱོང་ཞུན་བརྡར་བཅས་བྱས་ནས་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་གིས་་
ལག་ལེན་དངོས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་་་་་
དགོས་པ།གསུམ་ནས་གཙོ་གནད་འབུར་་
དུ་ཐོན་པ་དང་དཀའ་གནད་ལས་སྒྲོལ་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་ཤིང་།རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱིས་བསམ་བློར་དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱུར་
ཤུགས་སྣོན་ཏག་ཏིག་བརྒྱབ་ནས་ཏང་གི་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་ཀྱི་་
གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་སྤྱད་དེ་བསམ་བློར་
དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ་དང་།ལས་དོན་ལ་་་་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།ཞིབ་འཇུག་ལ་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་
སྒྲོལ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་་
སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པ་སོགས་དངོས་ཡོད་ཞིབ་
འཇུག་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ།མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་་་་
ཚོགས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཕན་འབྲས་
ཐོན་པ་དང་ཆུ་ཚད་གོང་མཐོར་འགྲོ་རྒྱུར་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།མཚན་ཉིད་་་་་་
རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཞིབ་་་་་་་་་་་
འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ལས་རིགས་ཁག་དང་
ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་ནང་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་་་་་
བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་་་་
ལས་རིགས་ཁག་ནང་ནུས་པ་དངོས་ཐོན་་་་
པ་བྱེད་དགོས།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་་་་་་་་་
དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་དུ་བརྟག་ཞིབ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་་་་
ལྡན་པའི་ངང་གསེད་བཀྲོལ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱེད་པ།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
དང་། རྫོང་།ཤང་།གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་པ་བཞིའི་ཞིང་འབྲོག་པའི་་་་་་
ངལ་ནུས་ཕྱིར་གཏོང་རྩ་འཛུགས་དང་ལས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་རུ་ཁག་་་་་
གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་་་་་་་་
དང་ལྷག་པར་དུ་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་མང་ཚོགས་དབུལ་་་་་་་་
པོའི་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱེད་དགོས།སྲིད་གཞུང་གི་མ་འཇོག་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཆ་རྐྱེན་་་་་
བསྐྲུན་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་ལས་མི་བསྡུ་ལེན་གང་ལེགས་་་་
བྱེད་དགོས་པ་དང་།སྤྱིར་བཏང་ལས་མི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་ས་་་་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་པས་འགན་གཙང་ལེན་རྒྱུར་ལྕག་སྐུལ་དང་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ།དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་་་་་
ལག་རྩལ་བཟོ་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།སྲིད་་་་་་་་
གཞུང་གིས་མ་འཇོག་སྒོར་ཁྲི་400མན་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ས་ཁུལ་་་
དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གིས་སྔོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་ཆ་རྐྱེན་་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་ཏེ།འོས་ཐོབ་ལྡན་པའི་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཨར་ལས་ཁེ་ལས(རུ་་་་་་་
ཁག)རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འོས་འགུགས་འོས་དཔོད་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་སུ་་་་
བཅུག་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་ལས་མི་བསྡུ་ཚད་མི་སྤྱོད་་་་་་་་་་་
བསྡོམས་འབོར་གྱི་80%ཡན་ཟིན་པའི་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཏེ།རིམས་་་་་་་
ནད་ཐོན་རིང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་མི་སྤྱོད་པའི་དགོས་མཁོ་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་་་
མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་དང་ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་ཤོར་འགན་་་་་་་
བཅོལ་གྱི་ལས་གནས་བརྟན་གཏོང་དང་ཕྱིར་སློག་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ལས་མི་་་་
ཉུང་འཕྲི་བྱེད་ཚད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དེ་ལོ་འཁོར་གོང་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་ལས་ཀ་ཤོར་ཚད་ཀྱི་་་
ཚོད་འཛིན་དམིགས་ཚད་ནང་ཚུན་དུ་ལྷུག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།འགན་་་་
བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་ལས་བཟོ་30(ཚུད)མན་གྱི་ཁེ་ལས་དང་ལས་མི་་་
ཉུང་འཕྲི་བྱེད་ཚད་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོའི་བསྡོམས་འབོར་གྱི་20%ལས་་
མི་བརྒལ་བའི་བར་ལྷུག་ཏུ་གཏོང་བ།ཁེ་ལས་ཀྱིས་ལས་བཟོ་དང་གྲོས་་་
མོལ་བྱས་ནས་གླ་ཕོགས་ལེགས་སྒྲིག་དང་།ལས་གནས་བརྗེ་རེས།ངལ་་་་
གསོ་རྒྱག་རེས།ལས་ཡུན་ཐུང་དུ་གཏོང་བ།ལས་གནས་སྒུག་པ་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་ལས་གནས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་ལྕག་་་་
བྱེད་པ།ལས་མི་ཉུང་འཕྲི་མི་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ལས་མི་ཉུང་ཙམ་འཕྲི་་
བའི་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་ཁེ་ལས་ལ་ལོ་འཁོར་གོང་མར་་་་་་་་་་་་
དངོས་སུ་འཇལ་སྤྲོད་བྱས་པའི་ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ་གྲོན་དངུལ་གྱི་་་་་
60%ཕྱིར་སློག་བྱེད་ཆོག་པ།གནས་སྐབས་རིང་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་་་
ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རུང་སླར་གསོ་ཐུབ་རེ་ཡོད་པའི་ཁེ་ལས་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་
རིང་གི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཟླ་རེར་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ་་་
དངུལ་དང་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་ལས་བཟོའི་མི་གྲངས་གཞིར་་
བཟུང་ཁ་གསབ་སྤྲོད་པ།རིམས་ནད་རིང་ལོགས་སུ་བཞག་པ་དང་ལྟ་་་་
ཞིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་ལས་ཀར་ཞུགས་མི་ཐུབ་་་་་་་་
པའི་རིགས་ལ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ངལ་རྩོལ་གན་རྒྱ་རང་དགར་རྩིས་མེད་དུ་་་་་་
གཏོང་བའམ་ཡང་ན་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་མི་ཆོག་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་གིས་ལས་ཤོར་ཐོ་འགོད་བྱས་ནས་ལོ་ཕྱེད་ཡན་་
སོང་བའི་མི་སྣ་དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་པ་ལས་མི་་་་་
བསྡུས་ནས་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ལོ་གཅིག་ཡན་གྱི་ངལ་རྩོལ་་་་་་་
གན་རྒྱ་བཞག་པ་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་
འགན་བཅོལ་གྲོན་དངུལ་འཇལ་སྤྲོད་བྱས་རིགས་ལ་མི་རེར་སྤྲོད་ཐེངས་

གཅིག་གི་ལས་ཞུགས་ཁ་གསབ་སྒོར་1000སྤྲོད་རྒྱུ་དང་།ཆ་རྐྱེན་དང་་་
མཐུན་པའི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ཐད་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་
དངོས་ཟོག་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་ཐོན་སྐྱེད་ཁེ་ལས་དང་།དམངས་་་་་
འཚོ་འགན་ལེན་བྱེད་མཁན་ཚོང་དོན་ཟོག་འགྲེམས་ཁེ་ལས་ལ་ཐེངས་་་་་
གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོའི་བྱ་དགའ་དང་ཁ་གསབ་་་་་
སྤྲོད་རྒྱུ།བྱ་དགའ་དང་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་དེ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དཀའ་་་
ངལ་ཡོད་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ་ཕྱིར་སློག་ཚད་གཞི་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་ཟླ་བ་དྲུག་གི་ས་གནས་དེ་གའི་ཟླ་རེའི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་་་་་
ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ་དངུལ་དང་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་་་་་་་
ལས་བཟོའི་མི་གྲངས་གཞིར་བཟུང་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་རེད།
མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་་་་
དགོས།མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཞུགས་དང་་་་་
ཁྲོམ་རའི་ལས་ཞུགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱས་ཏེ་་་་
མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ཇུས་འགོད་དང་སྒྲིག་འཛུགས་
ལས་དོན་སྔོན་ཚུད་ནས་གཏིང་ཟབ་དང་ཞིབ་ཚགས་སྒྲུབ་དགོས།
དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནོར་སྲིད་སྲིད་ཇུས་སྔར་བས་དགེ་མཚན་་་་་་་་
ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།བཏོན་ཟིན་པའི་ནོར་སྲིད་སྐྱེད་་་་
གསབ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་ཁེ་ལས་ལ་གང་མགྱོགས་་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།ཁྲལ་རིན་གཉིས་གཅོག་གི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་
ཐབས་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་འགོ་་་
བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་
བཏང་ནས། ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་དང་ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་དཀའ་གནད་
ལས་སྒྲོལ་རོགས་བྱེད་དགོས།
《སྲིད་ཇུས་བྱ་ཐབས》ནང་།2020ལོའི་ཟླ་2པ་ནས་བཟུང་།ཁེ་་
ལས་འབྲིང་ཆུང་དང་ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྒན་གསོའི་་་་་་་་་་་་
འགན་བཅོལ་དང་།ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ།ལས་རྨས་འགན་བཅོལ་་
བཅས་ཚན་པས་གྲོན་དངུལ་འཇལ་དགོས་པའི་ཆ་ཤས་རྩ་ཆག་གཏོང་་་་་
རྒྱུ་དང་།རྩ་ཆག་གཏོང་བའི་དུས་བཀག་ཟླ་5ལས་བརྒལ་མི་ཆོགཁེ་་་་་
ལས་ཆེ་གྲས་སོགས་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་ཚན་པ་གཞན་དག
(ལས་ཁུངས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ་ཚུད་མེད)ཁེ་ལས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྒན་་་་
གསོའི་འགན་བཅོལ་དང་།ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ།ལས་རྨས་འགན་་
བཅོལ་བཅས་ཚན་པས་གྲོན་དངུལ་འཇལ་དགོས་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱེད་ཀ་་་་་
ཆག་ཡང་བཏང་ནས་བསྡུ་ཆོག་པ་དང་།ཆག་ཡང་བཏང་བའི་དུས་་་་་་་
བཀག་ཟླ་བ་གསུམ་ལས་བརྒལ་མི་ཆོགརིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་་་་་་
ཐེབས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་ཐད་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་འཕྲད་་་་་་
པའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྲོན་དངུལ་འགྱངས་འཇལ་བྱ་
རྒྱུའི་རེ་ཞུ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་།འགྱངས་འཇལ་གྱི་དུས་བཀག་རྩ་དོན་་་་་་
ཐོག་ཟླ་བ་དྲུག་ལས་བརྒལ་མི་ཆོག་པ་དང་།འགྱངས་འཇལ་བྱེད་རིང་་་
དུས་འགྱངས་ཆད་དངུལ་བསྡུ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་བཏོན་ཡོད།
རིམས་ནད་ཐོན་རིང་ཟླ་གཅིག་གི་ཁང་གླ་མི་ལེན་པ་དང་།རྗེས་་་་་
སུ་ཟླ་རེར་ཁང་གླ་ཕྱེད་ཀ་གཅོག་རྒྱུ་དང་གཉེར་སྐྱོང་གི་ཁང་པ་གཞན་་་་་
དག་གཡར་མཁན་ལ་ཁང་བདག་གིས་བོགས་ལེན་དུད་ཚང་ལ་ཁང་གླ་་་་
ཆག་ཡང་དང་རྩ་ཆག་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་དུས་འགྱངས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་
མ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་གྲོས་མོལ་་་་
བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།གཉེར་སྐྱོང་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་་་་་་
ཀྱང་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནས་གྱོང་གུན་ཕོག་པའི་བདལ་་་་་
གཏོང་རླངས་འཁོར་ལ་ཟླ་2པའི་འགན་གཙང་གྲོན་དངུལ་རྩ་ཆག་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་དང་།ཟླ་3པ་ནས་རིམས་ནད་མཇུག་འགྲིལ་བའི་བར་འགན་
གཙང་གྲོན་དངུལ་ཕྱེད་ཀ་ཆག་ཡང་གཏོང་རྒྱུ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཐོལ་བྱུང་གི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་རྐྱེན་་་
ཚབས་ཆེན་གྱི་བརྡ་ལན་རིམ་པ་དང་པོ་ཁྱབ་བསྒྲགས་མ་བྱས་གོང་བར་་་
སྔར་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ཀྱང་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་
ཐེབས་ནས་གནས་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་ལ་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་པའི་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་དང་ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས(སྒེར་གཉེར་་་
ཚོང་དུད་ཚུད་པ)ཀྱིས་ཆུ་རིན་དང་།གློག་རིན།སོལ་རླངས་རིན་པ་་་་་་
བཅས་དུས་འགྱངས་འཇལ་སྤྲོད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་རིང་ཤོས་ལ་ཟླ་3ལས་
བརྒལ་མི་ཆོགགྲོན་དངུལ་སྤྲོད་ཡུན་ནར་འགྱངས་བྱས་ནས་ཐོན་པའི་་་
དུས་འགྱངས་དངུལ་ཆད་དང་ཁ་ཆད་ལས་འགལ་བའི་དངུལ་ཆད་རྩ་་་་་
ཆག་གཏོང་རྒྱུ་དང་།སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་རིང་གྲོང་མི་དང་།
གལ་ཆེའི་གློག་ཤུགས་དང་།སོལ་རླངས།རང་འབབ་ཆུ་ཀ་ལ་བཅས་་་་
སྤྱོད་མཁན་ལ་གྲོན་དངུལ་ཆད་ཀྱང་མཁོ་སྤྲོད་མི་ཆད་པའི་འཕྲལ་སྡོམ་་་་
འགན་སྲུང་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།རིམས་ནད་ཀྱིས་
རྐྱེན་པས་ཁེ་ལས་ལས་མཚམས་བཞག་རིང་གི་བཙོག་ཆུ་གཙང་སེལ་གྱི་་་་་་་
གྲོན་དངུལ་དང་།གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་གྱི་གྲོན་དངུལ།དམིགས་་་་་་་
བསལ་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་གྲོན་དངུལ་བཅས་ཆག་ཡང་་་་་
དང་རྩ་ཆག་གཏོང་དགོས།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་ཐུགས་ཁུར་དང་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི“དམངས་འཚོའི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་གྲས་་་་་་་་་་་་་་
གསུམ”དང་།ལྷ་ས་ནས་གཞིས་རྩེ་བར་གྱི་གནམ་ཐང་གི་རིམ་མཐོའི་་་་་
གཞུང་ལམ། ནག་ཆུ་ནས་ལྷ་ས་བར་གྱི་རིམ་མཐོའི་གཞུང་ལམ།ལྷ་་་་་་་
ཉིང་ལྕགས་ལམ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་སྒྱུར་་
བཀོད་རྒྱས་སྐྲུན་ལས་གྲྭརང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཛེས་རྩལ་ཁང་།རིག་་་་་་་་་་
གནས་དང་རླུང་འཕྲིན་གློག་བརྙན་བརྙན་འཕྲིན་སྒྱུ་རྩལ་ལྟེ་གནས།ལྷ་
ས་གོང་དཀར་གནམ་ཐང་གི་གནམ་ཐང་བབས་ཚུགས་ཁུལ་སྒྱུར་བཀོད་
རྒྱས་སྐྲུན་ལས་གྲྭ“3+1”གནམ་ཐང་།མངའ་རིས་དང་བོད་དབུས་་་་་་་
གློག་དྲ་འབྲེལ་མཐུད་ལས་གྲྭགོར་མོ་ནས་ལྷ་ས་བར་གྱི་སྣུམ་འདྲེན་་་་་་་་
མདོང་ལམ་སོགས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལས་ཡུན་ལྡོག་སྒྲིག་དང་།
འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ།བཀོད་གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་དུས་བཀག་བཞིན་བསྐྲུན་ཟིན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས།ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་།ཆུ་བེད་དང་ནུས་རྒྱུ་གལ་་་་་་་་་
ཆེན།གཙོ་གནད་ཐོན་ལས།དམངས་འཚོ་གལ་ཆེན་སོགས་ཁྱབ་་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་ལས་གྲྭ་དང་རྣམ་གྲངས་གང་མགྱོགས་ལས་འགོ་བསྐྱར་དུ་་་་་་་་
བཙུགས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་སྐྲུན་བཞིན་་་་་་
པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་སྐྱོན་མི་ཕོག་པ་དང་གསར་དུ་ལས་་་་་་
འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་རྣམ་གྲངས་དུས་བཀག་ལྟར་ལས་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་་
པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
《སྲིད་ཇུས་བྱ་ཐབས》ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།དཔྱིད་དུས་ཀྱི་་་
ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ནས་ཐོན་་་་་་་་་་་
འཕར་དང་འབྲི་གཡག་བཤས་གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས།དཔྱིད་རྨོད་དཔྱིད་གྲབས་དང་ཐོན་་་
སྐྱེད་བཀོད་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དགུན་སྒྲོལ་ལོ་ཏོག་གི་ཞིང་ནང་གཡོག་་་
བྱེད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཐོན་་་
སྐྱེད་དང་མཁོ་སྤྲོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།“ཤ་ཚལ་སྒོང་གསུམ”གྱི་ཧྲི་་་་་་
ཀྲང་གི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྒྲིག་བཀོད་སྔོ་
ཚལ་ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།སྔོ་ཚལ་ཁྲོམ་རའི་མཁོ་སྤྲོད་་་
བརྟན་པོ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བཅས་བྱེད་དགོས།རྩམ་པ་དང་།མར།
ཤ། སྒོ་ང་།འོ་མ་སོགས་ཐོན་འབབ་བརྟན་པོ་དང་མཁོ་སྤྲོད་འགན་་་་་་
ལེན་བྱ་རྒྱུར་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་་་་་་

ཕག་ནད་དང་། འགོས་ཤུགས་ཆེ་བའི་བྱ་རིགས་ཆམ་རིམས་སོགས་་་་་་་་
སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་ཚབས་ཆེན་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་
ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།
རིག་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་ཚོད་ལྟ་བྱེད་འགོ་འཛུགས་པ་དང་།
སྲིད་གཞུང་གི་གྲངས་གཞི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་གཞི་མཉམ་འདྲེས་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་དང་མཉམ་འགུལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་་་་་་
བ། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱང་་་་་
བསྟེན་སྨན་བཅོས་ལྷན་འཛོམས་ནད་དཔྱད་ཞབས་ཞུ་སོགས་ལས་རྣམ་་
གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་གང་མགྱོགས་གཏོང་བ་དང་།5Gདང་མི་ཐབས་་
རིག་ནུས་སོགས་ལག་རྩལ་གསར་པ་དང་ཐོན་ལས་གསར་པ་བཀོལ་་་་་་་་
སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།འཁོར་རྒྱུག་
གི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
གྲང་ཕྲེང་ཟོག་འགྲེམས་དང་རིག་ལྡན་ཟོག་འགྲེམས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ།དྲ་ཐོག་ཉོ་སྒྲུབ་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་་་་
ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཕོག་པའི་བཟའ་བཏུང་དང་།ཞག་་་་་་་་
སྡོད།སིལ་ཚོང་སོགས་ལས་རིགས་སླར་གསོ་གཉེར་སྐྱོང་དང་བརྟན་་་་་་
པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་བྱ་ཐབས་་་་
གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ།འཚོ་བའི་ཞབས་ཞུའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དྲ་ཐོག་ཉོ་་་་
ཚོང་དང་དྲ་ཕྱིའི་ཞབས་ཞུ་ཟུང་འབྲེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་
དང་། དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ཁེ་ལས་དང་སྡེ་ཁུལ་ཚོང་ལས་དྲ་བའི་ཚོང་ཁང་
མཉམ་འདྲེས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་་
ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།ནོར་སྲིད་རང་བཞིན་གྱི་མ་དངུལ་
སྤྱད་དེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དངོས་ཟོག་་་་་
ཉོ་སྒྲུབ་དང་།ལས་གྲྭ་དང་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་གཉེར་སྐབས་ད་་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི་ཐོལ་བྱུང་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་རྐྱེན་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་བརྡ་་་་
ལན་ཞུ་རིང་།“དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་དག་དམིགས་བསལ་སྒྲུབ”པའི་་་་
རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་སྟངས་དང་གོ་རིམ་སྟབས་བདེ་རུ་་་་་་་
གཏོང་དགོས།རིམས་ནད་ཀྱི་སྐྱོབ་བཅོས་འཕྲལ་སྡོམ་དངོས་ཟོག་དང་།
སྨན་པ་དང་ནད་པ། དེ་བཞིན་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་སྨན་ཁང་གི་་་་་་་
བརྒྱུད་སྐྱེལ་མི་སྣ་སོགས་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་་་་་
རླངས་འཁོར་རིགས་ཁ་མི་འགོག་པ་དང་།ཞིབ་བཤེར་མི་བྱེད་པར་་་་་་་
སྔོན་ལ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།མཁོ་སྤྲོད་འགན་
ལེན་དང་ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་ཐོན་སྐྱེད་དང་མཁོ་སྤྲོད་མཐུན་སྦྱོར་ཞབས་ཞུའི་་་་་་་་
འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།སྡེབ་ཚོང་ཁྲོམ་ར་ཆེ་གྲས་་
དང་མུ་འབྲེལ་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་ཆེ་གྲས་སོགས་འཁོར་རྒྱུག་ཁེ་ལས་གཙོ་་་
བོར་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་གྲབས་གསོག་དང་ཟོག་་་་་་་་
ཁུངས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
《སྲིད་ཇུས་བྱ་ཐབས》ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བསྟན་དོན།སྲིད་ཇུས་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས་འདིའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་བམ་ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ནུས་སྡེ་་་་་་་་
ཚན་གྱིས་ལག་བསྟར་དུས་བཀག་ཁ་གསལ་བཟོས་ཡོད་ཚེ་གཏན་་་་་་་་་་་་་
འབེབས་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་།དུས་བཀག་གི་བླང་བྱ་་་་
ཁ་གསལ་བཟོས་མེད་ཚེ་སྲིད་ཇུས་བྱ་ཐབས་འདི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་་་་་་་་
པའི་ཉིན་ནས་2020ལོའི་ཟླ་12ཚེས་31ཉིན་བར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་་
ཡིན་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་ལས་ཞུགས་ལས་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་འདོམས་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཆེད།ཆབ་མདོ་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བྱེད་ཐབས་མཉམ་དུ་སྤྱད་དེ་དྲ་ཐོག་ནས་ལས་སྒོ་་་་
སྒྲུབ་པ་དང་ལས་མི་བསྡུ་རྒྱུ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་བརྒྱུད།ལས་་་་་
ཞུགས་ལས་གནས་གསར་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་ལས་གནས་བརྟན་པོ་་་
ཡོང་བའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ལས་ཀ་
འཚོལ་མཁན་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
ཉིན་ལྟར་སྔ་དྲོ།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་
ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་དབྱང་ཅིན་ཁྲོན་གྱི་ལས་ཀ་་་་
དང་པོ་ནི་ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་ཐད་གཏོང་རླངས་འཁོར་་་་་་
སོགས་དྲ་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་འཚོལ་བའི་ལས་སྟེགས་ཁ་ཕྱེ་སྟེ།ཁ་་་་
ཉིན་གྱི་ལས་ཀ་འཚོལ་བའི་ཆ་འཕྲིན་བསྡུ་རུབ་བྱས་རྗེས་འབྲེལ་་་་་
ཡོད་ཁེ་ལས་ཚན་པ་དང་ལས་གནས་མཁོ་སྤྲོད་ལས་དོན་སྐོར་ལ་་་་

མཐུན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད།
དབྱང་ཅིན་ཁྲོན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་རིང་གི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཆེད།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་དྲ་ཐོག་ནས་ལས་མི་བསྡུ་བའི་བྱེད་་་་་་་་་
ཐབས་ཁྱབ་གདལ་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ།བརྙན་འཕྲིན་སྨྱན་སྦྱོར་་་་
དང་སྐད་འཕྲིན་ལས་སྟེགས་སོགས་སྤྱད་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ལས་་
མི་བསྡུ་བའི་དྲ་བ་དང་ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་ཐད་གཏོང་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་སོགས་དྲ་ཐོག་ནས་ལས་མི་བསྡུ་བའི་ལས་སྟེགས་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ།ལས་ཀ་འཚོལ་་་་་་་
བའི་ཆ་འཕྲིན་བསྡུ་རུབ་གང་མང་བྱས་ནས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ངལ་
ནུས་མཁོ་སྤྲོད་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་ཡོད།མིག་སྔའི་བར།ལྟེ་གནས་་
ཀྱི་དྲ་བའི་ལས་སྟེགས་ཐོག་ལས་ཀ་འཚོལ་བའི་ཆ་འཕྲིན་ཁྱོན་་་་་་་་་
བསྡོམས་500ཙམ་འབྱོར་ཡོད།

དབྱང་ཅིན་ཁྲོན་གྱིས“དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མཐོ་སློབ་སློབ་་་་་་་
ཐོན་སློབ་མ་ལས་ཞུགས་གང་ལེགས་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཁེ་ལས་དང་།ལྗོངས་
ཕྱིའི་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ།གཞི་རིམ་ལས་ཞུགས།ལས་་
ཞུགས་དངོས་སྦྱོང་།སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གནས་སོགས་ཀྱི་་
བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད།མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་་་
གནས་གསར་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད།སྔོན་དཔག་བྱས་ན་ལོ་ཧྲིལ་་
པོར་ལས་གནས་སྣ་ཚོགས་7900གསར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་རེད”ཅེས་བརྗོད།
2019ལོར་ཧུའུ་པེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་་
གྲྭ་ནས་ཐོན་པའི་པད་མ་རིག་འཛིན་གྱིས“ཉེ་ཆར་དྲ་ཐོག་ནས་་་་་་
ལས་མི་བསྡུས་པ་བརྒྱུད་རང་ཉིད་ལ་བློ་ལ་བབས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་་་་
རག་བྱུང་། དྲ་ཐོག་ནས་ལས་མི་བསྡུས་ན་སྟབས་བདེ་ལ་ལས་་་་་་་་
ཆོད་ཀྱང་ཆེན་པོ་འདུག”ཅེས་བཤད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཆབ་མདོས་དྲ་ཐོག་ལས་ཞུགས་ལས་སྟེགས་བཙུགས་ཏེ།

དྲ་ཐོག་ནས་ལས་མི་བསྡུས་ནས་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།

ཟླ་3ཚེས་19ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་སུ།ལྷ་སར་ཁ་བ་

ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་བབས་ཤིང་།ལྷ་སའི་གྲོང་ཁུལ་དང་དེ་་་་

བཞིན་མཐའ་འཁོར་གྱི་རི་ཚོགས་ཁ་བས་བཀླུབས་་་་་་་

ཡོད།དུས་ཐོག་གི་ཁ་བ་དེ་ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐམ་་་

ཤས་ཆེ་བའི་ལུང་གཞུང་གི་དཔྱིད་རྨོད་དཔྱིད་་་་་་་་་་་་་་

འདེབས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་ལྷ་ས་་་

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་མི་ཚེ་ལྷས་རང་གི་བུ་མོ་ཁྲིད་དེ་རྫོང་་

རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་དཔྱིད་ཀྱི་ཁ་བའི་ཁྲོད་རྩེད་འཇོར་རོལ་

བཞིན་པ།