ཀྱོང་ཡན་གྱིས་རང་སྒྲོང་ལྷོངས་སྒྲིད་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྒྲོང་གནང་བ།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུན) འཕྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁྱིང་གི་གནས་ཚུལ་སྐྱེན་ས་ལས་ཡོད་ཡོད་ཐེ་ཚན་ཅིག ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཁ་ཕྱི་ཚན་ཏེ ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ