ངོ་གཏུག་མི་དགོས་ཁྲལ་བསྡུའི་ཐབས་ལམ་བཟང།
གནད་སྟོན་ཞབས་ཞུས་དམངས་ཀྱི་སེམས་པ་རྟོས།

—— ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲལ་དོན་སྟེ་ཚན་གྱིས་ལེ་ལས་ཀྱི་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་གསོར་རོགས་རམ་བྱས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

མཐུན་སྒྲིལ་མཛེས་ལྡན་བདེ་ཐང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་བཟུང་།

མིག་སྟར། ལེ་ལས་མང་པོ་གཅིག་མཇུག་གཏོས་མཐུད་ངང་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་ཁྲལ་དོན་ཆུས་ཀྱིས་ཁྲལ་བསྡུའི་འགན་ཁུས་འདོན་ཐུས་ལྟེ་ཚན། “ཕུགས་སྐོན་བཞི”ཡི་ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ངོ་ཏུས་དོན་འཚོལ་དེ་བས་གནད་སྐྱེན་དང་། ཁྲལ་གཏེར་ཞལ་ཁྱེད་ལས་ཆུ་དེ་བས་སྐབས་བའི། ཐུངས་གཞིའི་ཞབས་ཞུ་ཡོད་པ་རེད།

རེམས་ནང་ཐོན་རིང་། ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་ཁྲལ་དོན་ཆུས་ཀྱིས་དྲ་ཐོག་བརྟན་ལམ་གཏོང་བ་དང་། སྐད་འཕྱེན་བསྐྱར་བ། གཙོ་གནད་ལེ་ལས་ལ་“གཅིག་གཏང་གཅིག”གི་ཟུར་ཁྱེད་ཀྱིད་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྲལ་འཇལ་མཁན་ལ་ཕྱིད་ཏུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཟད། ཆུ་བོང་ཤན་ཀྱི་ཁྲལ་བསྡུའི་གཟིགས་སྐོང་བྱེད་ཏུས་དང་ཁྲལ་ལས་ཀྱི་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་གསོ་ཁེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལས་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ལ་“ཁ་ཅིག་གཏང་ཁ་ཅིག”གི་ཟུར་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྲལ་འཇལ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལས་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ལ་“ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག”ཡི་ཟུར་ཁྱེད་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལས་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ལ་“ཁ་ཅིག”ཡི་ཐབས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལས་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ལ