ཡུལ སྐོར ལོའིཟླ ཚེསས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་གསར་གཏོད་ལས་དོན་་་་
ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད།ལྷ་ས་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཅུས་ཀྱིས《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་་
ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་
འཆར་གཞི》དང《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒེར་འཁོར་བཏང་་་་་་་་་
ནས་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་སྒར་སའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་འགོད་
ཐ་སྙད་ཇུས་གཞི》སོགས་བཏོན་ཡོད།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱིས་་་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་་་་
ཁག་དང་པོ་ལེགས་པར་བཏོད་ཅིང་།འདམ་གཞུང་རྫོང་་་་་
དང་སྟག་རྩེ་ཆུས་སོགས་རྫོང་དང་ཆུས་ཀྱིས་ཚད་གཞི་དང་་་་
ཡང་ཡང་བསྡུར་ནས་གསར་གཏོད་འཕེལ་རིམ་མགྱོགས་སུ་་་
གཏོང་བཞིན་ཡོད།
2019ལོའི་ཟླ་1ནས་ཟླ་10པ་བར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
གྱི་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་གྱིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་76644
ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་ནས་ཡུལ་སྐོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་་་་་་
8.08རག་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་26.73%དང་30.8%
འཕར་ཡོད།ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་བཏོད་པ་བརྒྱུད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་་་་་་་
སྐོར་ལས་རིགས་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད།

གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་དུ་བཏང་་་་་
སྟེ།སྤུས་དག་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་བཏོད་པ།
སྤུས་དག་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་་་་་་
བཏོད་པ་དང་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་ལ་ཡོང་མཁན་མི་གྲངས་་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཕར་བ་དང་བསྟུན་ནས་ལྷ་སའི་ཞིང་་་་་་་་་
འབྲོག་པ་མང་པོར་ཡུལ་སྐོར་ལས་ཡོང་འབབ་རག་ཡོད།
གསར་འགོད་པར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཅུས་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།2019ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་
ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་6ལ་ཁྱོན་མ་་་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་26.6799གཏོང་རྩིས་ཡོད་པར་ད་ཆ་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་13.5236བཏང་ཡོད།ལྷ་སའི་གྲོང་སྐོར་་་་་་
ལམ་ཐིག་བྱང་མའི་སྤུས་དག་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་མགྱོགས་་་་་
མྱུར་གཏོད་ཆེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་་་་
དུང་ཕྱུར་1.5བཏང་ནས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཡུལ་སྐོར་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་་་
ཐད་སྤྱད་པ་རེད།ལྷ་སའི་གྲོང་སྐོར་ལམ་ཐིག་བྱང་མའི་་་་་་་་
སྤུས་དག་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་ནང་ཚལ་སྣེ་དང་ཐོན་པ་་་་་་་་་་་་
གཙོར་བྱས་པའི་མངོན་མིན་ཤུལ་བཞག་ཡུལ་སྐོར་དང་།གོ་

ཆུང་གངས་རི་འཁྱག་རོམ་དང་།ཡངས་པ་ཅན།འདམ་་་་་
གཞུང་རྟ་རྒྱུག་ར་བ་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འབྲོག་ཐང་ཡུལ་
སྐོར།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གནམ་མཚོས་གཙོས་པའི་བླ་་་་་་
མཚོའི་ཡུལ་སྐོར།མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གྲོང་དང་།གཟི་
བྱིན་ལྷ་མཚོ།རྒྱ་མ་ལུང་ཤུར།སྟག་རྩེ་ཆུས་བཅས་ཀྱིས་་་་་་་་
གཙོས་པའི་དམངས་སྲོལ་ཡུལ་སྐོར།བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་་་
དང་། ལྷ་ས་སྐྱིད་ཆུ།《འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོའི》དངོས་མཚོན་་་
ཟློས་གར་ཆེ་གྲས་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སེམས་ཁམས་ཡུལ་་
སྐོར་བཅས་ཚུད་ཡོད།མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ཡག་ཤོས་དང་་་་་་
སྤུས་དག་ལམ་ཐིག་20ལྷག་ཙམ་ལས་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ངོ་་་་་་
མཚར་དང་།དམངས་སྲོལ་གོམས་འདྲིས།ལོ་རྒྱུས་རིག་་་་་་
གནས་བཅས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མངོན་ཡོད།

ཁྲོམ་ར་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནས།སྤུས་དག་གི་་་
ཤུཌ་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུཌ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་་་
བཏང་བ།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཅུས་ཀྱིས་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བས་ལྷ་སའི་དགུན་དུས་ཀྱི་ཐུན་་་་་་་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱ་་་་་
ཆེད།ཤིས་ཨན་དང་།པེ་ཅིང་།སུའུ་ཀྲོའུ།ཧྲེན་ཀྲེན་་་་་་་་
སོགས་སུ“འདི་ལོའི་དགུན་ཁར་སྐུ་ཉིད་ལྷ་སར་ཕེབས་་་་་་་་་་་
དང”ཞེས་པའི་2019ལོའི་ལྷ་སའི་དགུན་དུས་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་
སྐོར་སྐྱོད་བྲིན་ཚོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།འོས་སྦྱོར་བྱེད་སྒོ་་་
དང་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཡུལ་སྐོར་བ་་་་་
ཚོར་ལྷ་སའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་གསར་པ་དང་།འགུལ་་་
ཕྱོགས་གསར་པ།ཐོན་རྫས་གསར་པ་བཅས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་
དང་། ལྷག་པར་དུ་མང་ཚོགས་མང་པོའི“དགུན་དུས་ལྷ་་་་་་
སའི་ཡུལ་སྐོར”གྱི་ངོས་འཛིན་ལོག་འཁྲུལ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་
བཏང་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷ་སའི་པར་རིས་བརྩམས་ཆོས་
དང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི“དགུན་དུས་
ལྷ་སར་ཡུལ་སྐོར”གྱི་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་རྫས་དང་དགུན་དུས་ལྷ་
སའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོ་སོཌ་ཀྱི་འོས་སྦྱོར་བྱེད་་་
སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད།

ལྟ་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་་་་
ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་་
གསར་པ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ།
ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་

རྒྱས་ཅུས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཞུའི་ལྟ་འདོམས་ཤུགས་ཆེར་་
གཏོང་བའི་ཐད་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་བར་སྙིང་ཉེ་
བ་དང་། དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་་
སྐོར་ཞབས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུས་ནས《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་
ཡུལ་སྐོར་ཟོག་ཉོའི་ཁུལ་གཉེར་སྐྱོང་ཚད་གཞི（ཚོད་ལྟའི་་་་་་་
ལག་བསྟར）》བཏོན་པ་རེད།2019ལོའི་ཟླ་1པོ་ནས་ཟླ་་་་
10པའི་བར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཅུས་ཀྱིས་་
ཁྱོན་མཉམ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཐེངས་197བྱས་པ་དང་།
ཁྲིམས་སྐྱོང་མི་སྣ་ཐེངས་446བཏང་སྟེ།ཡུལ་སྐོར་ལས་་་་་་་་
དོན་ཁང་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཐེངས་475དང་།Aརིམ་པའི་་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ（ས་ཚིཌ）ལ་ཞིབ་བཤེར་ཐེངས་61སྐར་་
མ་རིམ་པའི་མགྲོན་ཁང（གསོལ་མགྲོན་ཁང）ལ་ཞིབ་བཤེར་
ཐེངས་79ཡུལ་སྐོར་ཟོག་ཉོ་ཁང་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཐེངས་86
བྱས་པ། དག་ཐེར་བྱ་རྒྱུའི་བརྡ་ཐོ་16བཏང་བ་དང་།སྲིད་
འཛིན་ཆད་པ་ཐེངས་4བཅད་པར།ཆད་གཅོད་དངུལ་་་་་་་་
འབོར་སྒོར་ཁྲི་1.4ཟིན་པ།ཡུལ་སྐོར་སྣེ་ཤན་པའི་ལག་་་་་་་་་
ཁྱེར་53གནས་སྐབས་བཀག་ཉར་བྱས་པ།ནག་སེལ་་་་་་་་་་་་
གཤེད་བཅོམ་གྱི་ཁུངས་སྣེ་ཐེངས་5མཐིལ་རྟོགས་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
བཤེར་བྱས་པ།གོ་ཆོད་པའི་ཞུ་གཏུག་ཐེངས་398བདག་་་་
སྤྲོད་བྱས་པ།གྱོད་གཞི་སྒྲུབ་ཚད་ཐེངས་398ཟིན་པ།
གྱོད་ཐག་གཅོད་ཚད་100%ཟིན་པ་བཅས་ལས།ཡུལ་་་་་་་་
སྐོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱོང་གུན་སྒོར་7719ཚུར་བླངས་པ་་་་་
རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་་
གཞོན་པ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་རྫོང་
དང་ཆུས་གསར་གཏོད་བྱེད་པོར་བྱེད་པའི་བླང་བྱར་ནན་པོ་
གཞིགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གསར་གཏོད་ལས་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་་་་་་
སྒྲིག་སྲོལ་དང་།གསར་གཏོད་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་ཚད་་་་་
གཞི།གསར་གཏོད་འཆར་འགོད།ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི་་་་
ལྟ་བསྡུར་ལས་དོན་བཅས་གཞིར་བཟུང་གསར་གཏོད་ལ་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རིང་གི་གནད་དོན་དང་མི་འདང་ས་་་་་་་་་
བཙལ་འཚོལ་དང་ཞིབ་ལྟ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཐོགགསར་་་་་་་་་་་་
གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་
པོའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྒུལ་ཤུགས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་
བཤད་པ་རེད།
（བསོད་བདེ་དང་ཚེ་ཁོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཡུལསྐོརལསརིགསསྐསརིམགསརཔརསླེབསཔ ལྷསགྲོངཁྱེརགྱིསསཁོངསཧྲིལཔོའིཡུལསྐོརགསརགཏོདལསདོནལསྐུལའདེདབཏངབའིསྐོརབཀོདཔཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་
སྐོར་སྤུས་རྟགས་ལམ་ཐིག་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོད་
པ་དང་བོད་དུ་ཡོང་མཁན་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་དུ་་་་་་་་
ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས།ཞིང་འབྲོག་པ་དེ་བས་་་་་
མང་བ་ཡུལ་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་འབབ་་་་་་་་་་་་་
བསགས་ཐུབ་ཡོད།ཡིན་ནའང་ཡུལ་སྐོར་རྣམ་་་་་་་
གྲངས་གྲབས་གསོག་བྱེད་ཤུགས་མི་འདང་བ་དང་།
ཡུལ་སྐོར་ཐོན་རྫས་གསར་སྤེལ་གྱི་བཀྲག་མདངས་་
འཚེར་ས་ཉུང་བ།དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྤུས་རྟགས་་
འཛུགས་སྐྱོང་གནད་ལ་མི་འཁེལ་བ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ལས་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་མགྱོགས་་་་་་་
མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཚོད་འཛིན་བཟོས་ཡོད།
སྨྱུག་འཛིན་པས་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་་་
པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་་
དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་་་་་་
ནས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་རིག་གནས་དང་་
ཡུལ་སྐོར་སྟོབས་ཆེན་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྲུན་མགྱོགས་སུ་་
གཏོང་བ་དང་།ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་་་་་་
མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་་་་་
བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་དགོས་་་་་་་
པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
2020ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཡིན་ཞིང་།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་་་་
འགོད་དམིགས་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་་་་་་་་
གྲུབ་བྱེད་པར“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིག་་་་་་་་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་
འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ནས།
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་དེ་སྒོ་་་་་
འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ནས་ཐོན་ལས་དཔལ་འབྱོར་་་
ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
ཡུལ་སྐོར་ཐོན་རྫས་དེ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་པ་ཙམ་ནས་ལྟ་་་
སྐོར་དང་།སྤྲོ་གསེང་།དགུང་གསེང་བཅས་་་་་་་་་་
མཉམ་འདུས་སུ་སྒྱུར་བ།ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་

གྲངས་འབོར་འཕར་བ་ཙམ་ནས་སྤུས་ཚད་དང་་་་་་
ཕན་འབྲས་གཉིས་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་བ་བཅས་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་དང་།སྤུས་རྟགས་ཅན་དང་རྒྱལ་་་་་
སྤྱི་ཅན་གྱི་དམིགས་ཚད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོན་རྫས་སྤུས་རྟགས་བཏོད་དེ་མཛེས་་་་་་
ལྗོངས་ཁུལ་དང་།ལམ་ཐིགལས་རྣམ།ཚོང་་་་་་་་
ཟོགཁེ་ལས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་རྣམ་གྲངས་་་་
ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།ཡུལ་སྐོར་ཐོན་་་་་
རྫས་སྤུས་དག་གི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དང་ཐོན་རྫས་
རྩེ་གྲའི་ལམ་ཐིགགསར་དར་ལས་རྣམ།ཁྱད་་་་་་་་
ལྡན་ཐོན་རྫས།སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་བཅས་ཁག་་་་་་་་་་
གཅིག་གཏོད་དགོས།
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་
ཐོན་རྫས་ཞིབ་སྤེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
མིག་སྔར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་་་་་་་་
གཞི་ཟབ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་གི་རིག་
གནས་བསམ་བཀོད་ཐོན་རྫས་གསར་གཏོད་བྱེད་་་་་་་
ཤུགས་མི་འདང་བས་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ལ།མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་
གྱི་འབབ་འཕར་ལའང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པས།ཁྲོམ་་
རའི་བརྟག་ཞིབ་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཏེ།བསམ་
བཀོད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བ་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་་་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཡུལ་སྐོར་བཟོ་རྩལ་དང་དྲན་
རྟེན་ཐོན་རྫས་གཏོད་པ་དང་།རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་གཞི་་་
དང་མཐུན་པའི་བདེན་དཔང་ར་སྤྲོད་དང་གྲགས་་
ཅན་ཚོང་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་སྐོར་ཞིང་ཞོར་ཁྱད་
ལྡན་ཐོན་རྫས།དེང་རབས་ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོ་་
སྐོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས།རྒྱལ་ནང་
དུ་རྩེ་གྲ་དང་སྤུས་ཚད་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྐོར་སྒྲིག་་་་་་་་
ཆས་ཐོན་རྫས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་བའི་
འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་དང་འབྲེལ་ས་་་་་
གནས་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་སྣེ་་་་་་
ཁྲིད་དགོས།

ཡུལསྐོརགྱིམཁོསྤྲོདཕྱོཌཀྱིསྒྱུརབཅོསལསྐུལའདེདགཏིངཟབགཏོངདགོསཕེཚུང

2019ལོའི་ལོ་སྟོད་ནས་བཟུང་།སྟག་གདོང་གྲོང་
ཚོས“དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད”ཅེས་པའི་་་་་་་་་་
འབོད་སྐུལ་དང་ལེན་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས།རང་ངོས་་་་་་
ཐོན་རྫས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་་་་་
དང་། “དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད།སྟག་་་་་་་་་་་
གདོང་གིས་ཁྱེད་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན”ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་
སྤུས་རྟགས་ཧུར་ཐག་གཏོད་པ།སྟག་གདོང་གི“ཁུལ་་་་་་
ཡོངས་དང་དུས་ཚིགས་ཚང་མར”ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་་
གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པས།
སྟག་གདོང་གྲོང་ཚོའི“ཐོན་ལས་དར་རྒྱས”ཀྱི་རྨང་གཞི་
བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།དགུན་ཁའི་དུས་ཚོད་ཚང་མར་
ཡུལ་སྐོར་ལས་གཉེར་བྱས་པ།གཉེར་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་
བཟང་པོ་ཐོན་པ་བཅས་ལས།སྔོན་དཔག་ལྟར་ན་གྲོང་་
མིར་ཁེ་སྤོཌ་སྒོར་ཁྲི་80ལྷག་ཙམ་རག་ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་་་་
ལས་ཀྱི་སྐུལ་ཁྲིད་འོགསྟག་གདོང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་སྒོ་་
འགྲམ་དུ་ལས་གཏོད་དང་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ནས་འཚོ་་་་་་
བའི་ཆུ་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
སྣེའུ་དང་དམར་ཤང་གྲོང་ཚོའི་དམངས་སྲོལ་རིག་་་་་་་་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་ད་ཆ་ལས་མི་93
ཡོད་པ་དང་།དེའི་གྲས་སུ་སྟག་གདོང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་་་་

མི་65ཡོད་པ་དེས་ས་གནས་དེ་གའི་ལས་མིའི་73%
བཟུང་བ་དང་། གླ་ཆའི་ཡོང་འབབ་ཀྱིས་གླ་ཆ་ཆ་ཚང་་་
གི་56%བཟུང་ཡོད།ཀུང་སིས་ལོ་ཁ་ཤས་གསོ་སྐྱོང་་་་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད། ལས་སྒོའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་བའི་གྲོང་མི་་་་་
10ལ་དོ་དམ་པའི་ལས་གནས་སྤྲད་ཡོད།ད་ཆ་གྲོང་་་་་་་
ཚོའི་ལམ་བུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།གྲོང་ཚོའི་རྣམ་་་
པར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ།དེ་བས་དགའ་་་་་
འོས་པ་ཞིག་ནི་གྲོང་མི་ཚོའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་ཕྱིན་་་་་་་་
ཡོད།གྲོང་མིར་ཡོང་འབབ་མང་དུ་ཕྱིན་པས་དེ་སྔ་ཕྱིར་
གླ་པར་འགྲོ་མཁན་གྱི་གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་རང་འགུལ་་་་
ངང་གྲོང་ཚོར་ལོག་སྟེ་སྒོ་འགྲམ་དུ་ལས་ཞུགས་བྱས་ནས་
ཕྱུག་པོའི་ལམ་དུ་སྐྱོད་འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར།སྟག་གདོང་གྲོང་ཚོས
“སྔོག་འཐུའི་དུས་ཚིགས”དང“པར་ལེན་དུས་ཚིཌ”
“ཆུ་ཚན་དུས་ཚིགས”སོཌ་ཁྱད་ལྡན་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་སྒོ་་་་
སྤེལ་རྩིས་ཡོད་པ་དང་།གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ནང་་་་
དོན་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་གྲོང་་་་་
ཚོའི་ཡུལ་སྐོར་རིན་ཐང་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་A4རིམ་་
པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དང་པོར་གཏོད་རྒྱུའི་བརྩོན་་་་་་་
ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཡུལ་སྐོར་བ་དགའ་སྤྲོའི་དཔལ་ལ་རོལ།ཞིང་འབྲོག་པ་ཕྱུག་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད།
—— སྟག་གདོང་གྲོང་ཚོའི་དབུལ་སྐྱོར་ཕྱོཌ་བསྡུས(ཡུལ་སྐོར)གསར་སྤེལ་་་་་རྣམ་གྲངས་ལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་དངོས་བྲིས།

􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌

􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌 􀧌

􀧌

གླེགླེང་མོལམོ་ཐུང་ངུ་།

ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
འདི་ནི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གི་ཞིང་པའི་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་ཞིག་གི་སྦྱིན་བདག་སྐལ་བཟང་པད་སྒྲོན་གྱིས（གཡོན་གྱི་དང་པོ）ཞབས་ཞུ་མར་ལས་སྒོའི་རྩལ་ནུས་སློབ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།དཔྱིད་ཀ་ཤར་རྗེས་དཔྱིད་དུས་་་
ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བྱེད་འགོ་་་་་་་་
ཚུགས་ཤིང་།རིམས་ནད་ཐོན་པའི་མིག་སྔའི་དུས་སུ།
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤ་ཚལ་སྒོང་གསུམ་འགན་ལེན་དང་་་་་་་་
གོང་ཚད་བརྟན་པོ་ཡོང་ཆེད།ཆུ་ཤུར་རྫོང་གིས་་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་པ་་་་་་་་
དང་སྦྲགས། ཀྲུང་དབྱང་གི་ཡིག་ཨང་དང་པོའི་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་པ་དང་།

ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་པོ་དང་མཁོ་སྤྲོད་་་
འགན་ལེན་རྒྱུན་མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྔོ་་་
ཚལ་ཐོན་སྐྱེད་དང་།ཞིང་སྤྱོད་དངོས་ཟོག་གཏོང་་་་་་་་
འདྲེན།དཔྱིད་རྨོད་དཔྱིད་གྲབས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་་
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་ནས་སོ་ནམ་དུས་ཚོད་དམ་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཆུ་ཕུ་གྲོང་ཚོའི་སྔོ་་་་་་་་
ཚལ་འགྱིག་ཤོག་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་ནང་གྲོང་མི་ཚོས་་་་་་་
དྲོད་སྲུང་དང་རླན་སྲུང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་་

རེད།རིམས་ནད་ཐོན་ཚུན།ཆུ་ཕུ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་་་་་་་་
མིས་བེད་མེད་དུ་ལུས་པའི་སྔོ་ཚལ་འགྱིག་ཤོག་དྲོད་་་་་་་
ཁང་ཆེ་མོ་30ལྷག་ཙམ་མྱུར་དུ་བཟོས་ཏེ་དུས་ཐུང་་་་་་་་
ཉིན་ཁ་ཤས་ནང་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོར་འགྱིག་ཤོག་སྲབ་མོ་་
གཡོག་པ་དང་ས་ཞིང་རྨོས་སློག་དང་ལུད་རྒྱག་པ་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད་པ་དང་་་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིགཔད་ཚལ་དང་ཞོག་ཁོག་སོགས་སྔོ་ཚལ་་་་་་
བཏབ་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་སྟག་གདོང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མིས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ཁེ་སྤོགས་ལེན་བཞིན་པ། （དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས）

ཆུ་ཤུར་རྫོང་གིས་དཔྱིད་རྨོད་དང་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་གཉིས་ཀར་
འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བའི་འགན་ལེན་བྱས་པ།