ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག ——དུས་རབས་གསར་པ་དང་།བྱ་སྤྱོད་གསར་པ།ལེའུ་གསར་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་3ཚེས་་་
16ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་ལྗོངས་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་
ཞི་གཞོན་པ་ཅང་ཅེས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནད་་་
དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
ཅང་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་སྙན་སེང་དང་་་་་
བསམ་འཆར་གསན་རྗེས།གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་་་་་་་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་་་་་་
གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་་་
རུ་གཏོང་བ་དང་།ཕུགས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ།བདེ་་་་་
སྡོད་ཉེན་བསམ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་
ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་མཐའ་་་་་་་་་་་
མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུ་བ་དང་།མཐའ་མཚམས་་་
ས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་བརྟན་ལྷིང་སྲ་བརྟན་ཡག་པོ་་
གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་མངའ་་་་་་་
ཁོངས་ས་ཆ་ཚང་མ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས།དེ་བས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་སྒོ་དབྱེའི་སྲིད་་་
ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།འགག་སྒོའི་བྱེད་ནུས་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཉོ་ཚོང་ཁྲོམ་ར་་་་་
དང་ཚོང་ར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཚོང་རའི་ཉོ་ཚོང་སྣ་མང་་
ཅན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་སྤེལ་་་་་

རེས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་དགོས།མཐའ་དར་་་
དམངས་ཕྱུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཤུགས་ཆེན་བསྟར་་་
ནས“དམག་སྡོད་དང་དམངས་བདེ་གལ་ཆེ་མཉམ་་་་་་
འཛིན་དང་།མཐའ་བརྟན་དང་མཐའ་དར་གལ་ཆེ་་་
མཉམ་འཛིན”གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་དང་མིག་སྔའི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་
ལས་དོན་དང་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འབྱོར་འབྲིང་དཔེ་་་་
སྟོན་གྲོང་ཚོ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཟུང་འབྲེལ་་་
གྱིས་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་ཞིང་་་་་་་་་་་
འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་མཐའ་་་་་་་་་་་
མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས།
དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་ཤུགས་རྒྱག་སར་་་་་་་
བྱས་ནས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་དང་།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁ་་་་་་
གསབ་མང་དུ་གཏོང་བ།མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་་
སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ། དམངས་འཚོར་ཕན་་་་་་་་་
འདོགས་པ་དང་དམངས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་ལ་ཕན་་་་
པའི་བྱ་བ་དངོས་མང་ཙམ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཀྱིས་མཐའ་་
མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་མཐའ་བརྟན་མཐའ་་་་
སྲུང་ལ་ཞུགས་པའི་ཧུར་སེམས་སྐོང་འཐེན་བྱས་ཏེ་་་་་་
མེས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ས་ཆའི་རྩྭ་རྩི་ཤིང་ཚུན་ཆད་
ནས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་་་
གནང་བ་རེད།

ཅང་ཅེས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཉིན་ཤས་བསྟུད་་་་་་་་
མར། རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་་་་
གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་་་་
ཁག་གིས་རིམས་ནད་་་་་་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་་་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིག་ཁེ་ལས་དང་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་
ཀྱི་ལས་འགོ་བསྐྱར་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་་་་་
སླར་གསོར་སྐུལ་འདེད་་་་་
ཧུར་ཐག་བཏང་བས་་་་་་་་

མིག་སྔར་གཙོ་གནད་་་་་་་་
ལས་གྲྭ་མང་པོའི་རྣམ་་་་་་་
གྲངས་གཅིག་སྡུད་ལས་་་་་
འགོ་བསྐྱར་དུ་ཚུགས་་་་་་་་
ཡོད།
འདི་ནི་ནག་ཆུ་ནས་་
ལྷ་ས་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་་་
རྒྱས་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་ལས་་་་
ཡུལ་དུ་ཨར་པོ་བས་དུས་་་
ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་་་་་་་་
ཨར་པོ་རྒྱག་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་3ཚེས་
16ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་16ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་་་་་་
ཀྲང་སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་འདི་་་་་་
ལོའི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་་་་་་་
དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དྲིལ་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བསམ་བློའི་ལས་དོན་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་་་་
པོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་
སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་་་་་་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གསུང་བཤད་་་་་་་་
གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་་
བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་སྐོར་གྱི་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཁག་གི་ཐོག་གཅིག་གྱུར་་་་་
ཏན་ཏིག་ཡོང་བ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་་་་་
སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་་
གྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཟམ་་
མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།“ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་་་་་་་་་་
གཅོད་པ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཐག་གཅོད་་་
དམག་འཐབ”ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་་
གལ་ཆེན་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ།ཇུས་་་་་་་
འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་གྱིས་ཆེད་དོན་ཆེད་སྒྲིག་ལེ་ཚན་་
གཏོད་པ།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་་་

དང་། གསར་འགྱུར་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས།རིག་རྩལ་གྱི་་་
དྲིལ་བསྒྲགས།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས།དྲ་རྒྱའི་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས།ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བཅས་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་མཉམ་་་་་་་
ཤུགས་ཆགས་ནས་ཟིལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྱུར་བར་་་་་་་
བྱེད་དགོས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་སྐོར་གྱི་བློ་་་་་་་་་་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་
ཤུགས་ཆེན་དང་།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་་་་་
ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་དབུལ་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་ཁུར་གནང་་་་་་་
ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་
སྒྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་རླབས་ཆེན་དྲིལ་བསྒྲགས་་
ཤུགས་ཆེན།རང་ལྗོངས་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་་་
གྱི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་དང་།ཉམས་མྱོང་རྩ་ཆེན།
གྲུབ་འབྲས་རླབས་ཆེན་བཅས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་་་་་
ཆེན།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་རིང་ཐོན་པའི་མི་་་
སེམས་འགུལ་བའི་བྱས་རྗེས་དང་སྔོན་ཐོན་གྱི་དཔེ་་་་་་
མཚོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་་་
བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་སྔར་བས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
ཟུངས་ཤུགས་སྔར་བས་འཕེལ་བར།ལྗོངས་ཡོངས་་་་་
ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཏང་གི་བཀའ་་་་་
དྲིན་ཤེས་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ།བློ་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་སྔར་བས་བརྟན་་་
དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལས་དོན་གྱི་
ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་3ཚེས་་་
16ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་།སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་་་་
ཧྲུའུ་ཅི།ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཝང་ཝུའེ་ཏུང་་་་
དང་བཅས་པ་ཆབ་མདོའི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་་
སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་་་་
པ་དང་། སྔ་རྗེས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་བཀོད་་་
འདོམས་པུའུ་དང་།བྲག་གཡབ།སྨར་ཁམས།
མཛོ་སྒང་།དཔའ་ཤོད་སོགས་རྫོང་དུ་ཞིབ་བཤེར་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་།ལས་སྒྲུབ་མི་དམངས་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པ་དང་།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་ལས་དོན་མི་སྣ།གཞི་་་་་
རིམ་གྱི་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་བྱེད་པ་བཅས་ལ་་་་་་་་་
གཟིགས་པ་རེད།
ཝང་ཝུའེ་ཏུང་གིས་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་་
ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྔོན་འགྲོའི་་
ཆ་རྐྱེན་འོག་ཁྲོམ་རའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོས་གོ་རིམ་་་་་
ལྡན་པའི་ངང་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་་་་་་་
སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱེད་པར་མཛུབ་ཁྲིད་དང་རོགས་རམ་་་

བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་དང་ལས་་་
དོན་མི་སྣས་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་་་
ནས། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱ་་་་་་་་་་་
ཐབས་གཡོ་འགུལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་་
འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།རིམས་ནད“ཕྱི་ནས་མ་འགོས་པ་་་་་་་་
བྱེད་པའི”ལས་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དམ་འཛིན་་་་་
བྱེད་དགོས།“རྙོག་དྲ་དང་དཀའ་ངལ་སྲིད་གཞུང་་་་་
གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་སྟབས་བདེ་དང་ཕན་པ་་
མང་ཚོགས་ལ་སྐྲུན་པའི”བླང་བྱ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་་་་
དང་། མི་སྣ་བདེ་ཐང་གི་ཆ་འཕྲིན་ཞིབ་བསྡུར་ལམ་་་་
སྲོལ་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་བོད་དུ་་་་་
ཡོང་མཁན་དང་བོད་དུ་ལོག་མཁན་མི་སྣ་རིམས་ནད་་
ཞིབ་བཤེར་འགག་སྒོར་ཐོ་འགོད་སྟབས་བདེ་དང་།
ལྟ་ཞིབ་མྱུར་པོ།དུས་ཐོག་ཤར་བགྲོད་བཅས་ཐུབ་་་་་་
པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་སྒྲིག་བཤེར་་་་
ལྟ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ།སྒྲིག་་
ཁྲིམས་དམ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་བརྟན་ལྷིང་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་་་
ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་ཐུབ་པའི་འགན་་
ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཝང་ཝུའེ་ཏུང་གིས་ཆབ་མདོའི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་3ཚེས་་་་་
16ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་16ཉིན།2020
ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས(ཤེས་བྱའི་བདག་་
དབང)དང་སྨན་རྫས་ལྟ་འདོམས་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་་
འཚོགས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ལྕགས་རྭ་བློ་་་་་་་་
བཟང་བསྟན་འཛིན་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་་་་
གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དུས་བབ་གསར་པ་དང་།ལས་་་་་
འགན་གསར་པ། བླང་བྱ་གསར་པ་བཅས་ཀྱི་འོགཆབ་་་་
སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ལས་ཀའི་འཇོན་་

ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཚད་མཐོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་དང་།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།འགན་འཁྲི་་་་་་
འཁུར་སེམས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་གསར་་་་་་་་
པའི་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུཌ་དང་ཐོན་སྐྱེད་་་་་་
སླར་གསོར་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་
བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་ལྟ་འདོམས་དང་།སྤུས་ཚད་་
མཐོར་གཏོང་།རིན་གོང་ལྟ་འདོམས་བཅས་ལ་ཁྲིམས་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་ཤུཌ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ།ལས་དོན་སྒྲུབ་་་་་་
འདོད་པ་དང་།སྒྲུབ་ཤེས་པ།སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་
བྱང་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི“དམག་་་་་་་་་་་་་་

ཧྲག”དཔུང་ཁག་ཅིག་བཏོད་ནས་ལྟ་འདོམས་ཀྱི་འཇོན་་་་་
ཐང་དངོས་འབྲེལ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་མི་དམངས་མང་ཚོཌ་ཀྱི་
ཐོབ་ཚོར་དང་།བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས།བདེ་འཇཌ་ཚོར་་
སེམས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་་
ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུ་བརྙན་ལམ་ནས་འཚོགས་པ་དང་།གྲོང་
ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཡན་ལག་ཚོགས་ར་བཀོད་སྒྲིག་་་་་
བྱས་ཡོད་པ་རེད།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་་་་
རྗེས་ཞུས)

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས(ཤེས་བྱའི་བདག་དབང)དང་སྨན་རྫས་ལྟ་འདོམས་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

2019ལོར་ཕྱིར་མིག་ལྟ་སྐབས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་
མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དམངས་་
ཀྱི་བདེ་སྡུག་སེམས་སུ་འཇོག་པ་དང་།དམངས་འཚོའི་་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཞན་ཆ་སེལ་བར་སྔར་བས་དོ་ཁུར་བྱེད་པ།
དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་རེ་རེ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་་་་་་་
མཐུད་ངང་འདོན་པ།དམངས་འཚོའི་གཏོང་སྤྲོད་རེ་རེ་་་
བཞིན་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ནས་དམངས་འཚོའི་དོན་་་་
དངོས་ཀྱིས་མི་སེམས་དྲོད་པར་བྱས་ཡོད།
བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།2019ལོར་་་་་་་་
མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་ཁྲི་6
ལྷག་ཙམ་གསར་དུ་བཏོད་པས་མི་ཁྲི་2.3ལས་ཞུགས་ཐུབ་་་
པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྲི་57.1ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་་་
ཐུབ་པ། ངལ་ནུས་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་34.8ཙམ་་་་
བྱུང་བ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་ཤོར་ཐོ་འགོད་་་་་
བྱེད་ཚད་3%ནང་ཚུན་དུ་སླེབས་ཡོད།རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་སྨན་བཅོས་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཏེ་་་
རྫོང་དང་ཤང་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་བཏང་བ་དང་།“དྲ་སྦྲེལ＋སྨན་བཅོས་བདེ་་་་་་་་་་
ཐང”སྨན་ཁང་20%ལྷག་ཙམ་ལ་ཁྱབ་པ།རྒྱལ་ཁབ་རིམ་
པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་་་་་
ལྟེ་གནས་3བསྐྲུན་པ།དམངས་ཡོངས་འགན་བཅོལ་ལ་་་་་
ཞུགས་པ་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་སྤྱི་འདོམས་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་བཅོལ་སྣ་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཞུགས་མཁན་མི་ཐེངས་ཁྲི་658ཟིན་ཡོད།

དམངས་འཚོའི་གཞི་རྩ།
ལས་ཞུགས་སྔར་བས་འདང་ངེས་དང་་་་་་
ལས་གཏོད་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ།
ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་་་་་
སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་འོགཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་རུབ་་་་་་་་
ཆུས་ས་སྒང་ཤང་གི་སྣང་སྐྱིད་ཚེ་མཚོ་བོད་ལྗོངས་སློབ་་་་་་་་་
ཆེན་ཐོན་རྗེས་གཞུང་ཞབས་པ་ཞིག་ལ་གྱུར་མོད།འོན་་་་་་
ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར་བྱ་ཆེད་གཞུང་་
ཞབས་པའི་ལས་གནས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཏེ་2018
ལོར་བོད་ལྗོངས་ཞོལ་ལུང་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ཚད་ཡོད་་་་་་
ཀུང་སི་བཙུགས།ཀུང་སིས་སྔ་རྗེས་སུ་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་20བསྡུས་ནས་མཐོ་སློབ་་་་་་་་
སློབ་ཐོན་སློབ་མ་8དང་ལས་གཏོད་མཉམ་ལས་ཀྱི་འདོད་་་

འདུན་ཡི་གེ་བཞག་པ་རེད།
སྣང་སྐྱིད་ཚེ་མཚོས་་་་་་་་
ལས་གཏོད་བྱས་ནས་ལས་་
ཞུགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད་མཐོ་
སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་་་་་་་་་་
གཞན་དག་ཀྱང་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཐབས་བྱས་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་སྲིད་ཇུས་་་་་
མ་ལག་བཙུགས་པ་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་རབ་དང་
རིམ་པ་བཏོན་ནས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ཁེ་ལས་སུ་་་་
ལས་ཞུགས་དང་། ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས།གཞི་རིམ་དུ་་
ལས་ཞུགས། རང་མོས་ལས་ཞུགས་བཅས་ལ་སྐུལ་མ་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་དང་། ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་་་་་
ཐབས་ལམ་ཤར་གཏོང་བྱས་ཏེ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་
དང་འཚམ་པའི་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་གསར་སྤེལ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བྱས་པ།གདན་ཞུའི་ཞབས་འདེགས་ལ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ཐུབ་་་་་་་
མེད་པའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་རིགས་
དབྱེ་ནས་མི་དང་ལས་གནས་སྦྲེལ་མཐུད་དང་གནད་སྨིན་་
འོས་སྦྱོར་བྱས་པ།དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་སློབ་གྲྭ་་་་་་་་་་
དང་། ཁེ་ལས།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ།ཁྱིམ་ཚང་བཅས་ལ་་་་་་
ཡོངས་ཁྱབ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་བརྒྱུད་མཐོ་
སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྲིད་་་་་་
ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ལས་ཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྱུར་་
བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།

སྨན་བཅོས་བྱ་གཞགཞབས་འདེགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་སྔར་བས་་་་་་
ལེགས་སུ་སོང་བ།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཉི་མ་ལྕང་ར་་
ཤང་རྫོང་ཞོལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་གཡང་སྐྱིད་ཀྱིས་མལ་གྲོ་་་་་
གུང་དཀར་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་ཨང་ཀི་བཀག་་་་་་
སར“ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་དང་སྐད་འཕྲིན་སྤྱད་དེ་སྒོ་་་་་་་་་་་
བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་རང་འདེམས་ཨང་ཀི་་་་་་
བཀག་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ནས་ཨང་ཀི་བཀག་ཆོག་པས་དེ་་་་་་
སྔོན་ལས་སྟབས་བདེ་རུ་ཕྱིན་འདུག”ཅེས་བརྗོད།
2019ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱིས་རྫོང་ཁོངས་ཕྱོགས་་་་་་་་
བསྡུས་སྨན་བཅོས་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྫོང་་་
དང་ཤང་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་་
བཏང་བ་དང་། གཞུང་བཙུགས་སྨན་ཁང་ཕྱོགས་བསྡུས་་་
སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ།ཤང་དང་་
གྲོང་རྡལ་96ལ་གཞི་རིམ་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་
དོན་སྤེལ་བ།སྨན་དོན་མི་སྣའི་ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི་བོད་
སྐྱོར་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་སྨན་བཅོས་ཞབས་འདེགས་སྤུས་ཚད་་
ཇེ་ལེགས་སུ་སོང་བ།“དྲ་སྦྲེལ＋སྨན་བཅོས་བདེ་་་་་་་་་་་་་་

ཐང”སྨན་ཁང་20%ཡན་ལ་ཁྱབ་པ།བོད་ཀྱི་གསོ་བ་་་་་་་་
རིག་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་མྱུར་པོ་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་་་་་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ལྟེ་གནས་3བཙུགས་པ།ནད་་་་
གཞི་ཚབས་ཆེན་མཉམ་དུ་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་་
ལམ་སྲོལ་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ།བུད་མེད་
མི་ཐེངས་ཁྲི་9ཙམ་ལ“འབྲས་སྐྲན་གཉིས”ཀྱི་འཐེན་་་་་་་་་་་
བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བ།འདུས་འདྲིལ་གཅོང་ནད་དང་་་
མཆིན་ཚད་སོགས་གཅོང་ནད་འཐེན་བཤེར་འགོག་བཅོས་
ཀྱི་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ།ཐུམ་་
འབུའི་ནད་ཕྱོགས་བསྡུས་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་་་་་་་
དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་་་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་སྐྲུན་པའི་ལམ་དུ་ཐུམ་འབུའི་ནད་རྩ་བ་ནས་མི་་་་་་་་་
ཐོན་པའི་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་དམ་བཅའ་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་
བྱས་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་འགན་ལེན།
མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་ཚོར་དང་ཐོབ་ཚོར་་་་་
སྔར་བས་ཆེ་རུ་སོང་བ།
2019ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ“ལྷོ་ནུབ་ཡུག་ཁུལ་གྱི་ཞིང་་་་་་་
ཆེན་ལས་བརྒལ་བའི་སྒོ་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཀྱི་སྨན་རིན་་་་་་
ཐད་ཀར་རྩིས་རྒྱག་ཆོག་པའི”ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་བསྒྲགས་་་་་
བྱས་པས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་་་་་
དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་།ཚང་མས་དེས་རང་ལྗོངས་
ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་གི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
མ་ནུས་ལྡན་ཐེབས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་་་
དང་མང་ཚོགས་ཚོས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་དྲོ་སྐྱིད་ཏན་
ཏིག་ཚོར་སྲིད་ཅེས་བརྗོད།
“ལྷོ་ནུབ་ཡུག་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ཆེན་ལས་བརྒལ་བའི་སྒོ་་་་་
བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཀྱི་སྨན་རིན་ཐད་ཀར་རྩིས་རྒྱག་ཆོག་་་་་་
པའི་སྲིད་ཇུས་འདི་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུགདེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་་
རང་ཉིད་རྒན་ཡོལ་ཞུས་རྗེས་སི་ཁྲོན་དུ་སྨན་བཅོས་བྱ་་་་་་་་་
ཆོག་ལ་ཡུན་ནན་དུའང་སྨན་བཅོས་བྱ་ཆོག”གཏམ་་་་་་་་་་་་
བཟང་འདི་ཐོས་རྗེས་ཕ་ཡུལ་ནང་སར་ཡོད་པ་དང་རྒན་་་་་
ཡོལ་ཞུས་རྗེས་སི་ཁྲོན་དུ་གཞིས་ཆགས་འདོད་པའི་བོད་ཀྱི་
ལས་བྱེད་པ་ཧའོ་ལེའི་ཡིས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས“ལྗོངས་་་་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་དམངས་འཚོའི་དོན་་་་་་་་་་་་
དངོས་འདི་ཡག་པོ་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལ།
སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་བསྟུན་ནས་་་་་་
ཚང་མར་ཕན་པ་དེ་བས་མང་བ་འཐོབ་པའི་ཡིད་ཆེས་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་་
ཞུས）

དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཡང་ཡང་བཏོན།དམངས་འཚོའི་གཏོང་སྒོ་རིམ་པས་སྤྲད།

དམངས་འཚོའི་དོན་དངོས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་རང་མདངས་མངོན།