གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེས
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་་
ཁྲུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཧུའུ་ཉིང་རྟོག་ཞིབ་ནང་ཞུགས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་དང་ཝུའུ་ཧན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
དུ་ཚད་མཐོའི་དོ་ཁུར་གནང་ཞིང་།གནམ་གྲུ་ནས་བབས་མ་ཐགཀྲུང་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བ་ཁང་་
གི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ།ཀྲུང་དབྱང་མཛུབ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་་་་
བཅས་ཡིན་པའི་སུན་ཁྲུན་ལན་དང་།ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་་་་
དབྱིང་ཡུང་།ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་ཝུའུ་ཧན་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་
ཝང་ཀྲུང་ལིན་བཅས་ཀྱི་ཕེབས་རོགས་འོགརླངས་འཁོར་ནང་་་་་་་་་་་་་་
བཞུགས་ཏེ་ནད་པ་ལྕི་རིགས་གཅིག་ད་ཐོག་ཉར་ནས་སྨན་བཅོས་་་་་་་་
བྱེད་སའི་ཧོ་ཧྲེན་ཧྲན་སྨན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་རེད།
ཧོ་ཧྲེན་ཧྲན་སྨན་ཁང་གི་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་སུ།ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་གིས་སྨན་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་འཁོར་རྒྱུག་དང་།ནད་པ་སྨན་ཁང་་་་
དུ་ཉར་བཅོས།སྨན་དོན་མི་སྣའི་འགོག་སྲུང་འགན་ལེན།ཚན་ཞིབ་་་་་
ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་སོགས་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གསན་ཞིང་།ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།རིམས་ནད་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་།དམག་་་་་་་་་
དཔུང་ཚུད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྨན་དོན་མི་སྣ་ཚོས་ག་བན་ད་པར་ག་་་
པ་དང་དམག་འཐབ་ད་པར་འཇོན་པའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་
སྟེ་ཕྱིར་བཤོལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཧུའུ་པེ་དང་ཝུའུ་ཧན་ཕྱོགས་སུ་་
ཐོན་པ་དང་།སྐྲག་སྣང་གཏན་ནས་མེད་པར་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་་
གྱི་སྐྱོབ་བཅོས་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་པ།ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་ངང་་་་་་་་
དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་བྱེད་པ།སྲོག་ཉེན་ལ་མ་འཛེམ་པ།མངགས་
བཅོལ་ཟབ་མོ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བ།ལས་འགན་ལ་ངོ་མི་གནོང་བ་་
བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་ནད་དུག་དང་འཐབ་རྩོད་་་་་་་་
བྱས་ནས་ཝུའུ་ཧན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་་་་
ལ་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད།དམག་དཔུང་གི་སྨན་དོན་མི་སྣས་་་་
རང་རེའི་དམག་དཔུང་གི་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་་
ནས་སྐོང་ན་འཛོམས་ཐུབ་པ་དང་།འཛོམས་ན་འཐབ་ཐུབ་པ།
འཐབ་ན་རྒྱལ་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཏང་དར་དང་དམག་དར་ལ་གཟི་་་
འོད་བསྣན་ཡོད།དཀའ་གནད་ཆེན་པོ་འཕྲད་པ་ན།དཔའ་བོའི་རང་
མདངས་ལྷག་པར་མངོན།ཁྱེད་ཚོས་ནད་བཅོས་སྲོག་སྐྱོབ་དང་བརྩེ་་་་་་
སེམས་ཟབ་མོ་དུས་རྟག་ཏུ་འཆང་ཡོད།ཁྱེད་ཚོ་ནི་ལམ་སྟོན་སྒྲོན་མེ་་་་་་
ལྟར་གྱི་ཕོ་ཉ་དང་ཕུགས་རེའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་ལ།ཆེས་མཛེས་ག་ལྡན་པའི་་
ཕོ་ཉ་དང་།དཔའ་བོ་ངོ་མའང་ཡིན།ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁྱེད་་་
ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱང་ཁྲིད་ལྷན་འཛོམས་ནད་དཔྱད་ལས་སྟེགས་་་་
བརྒྱུད་ནད་ཁུལ་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་སྨན་དོན་མི་སྣའི་འཐུས་་་་
མི་དང་བརྙན་ལམ་འབྲེལ་མཐུད་གནང་སྟེ་ལས་དོན་དང་འགན་སྲུང་་་་་
སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།
འཐབ་ས་དང་པོའི་སྨན་དོན་མི་སྣ་དཀའ་ལས་ཆེ་ཤོས་རེད།ཁྱེད་ཚོར་་་
ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་བསམ་ཚོད་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་གནོན་ཤུགས་་
འཕྲད་ཡོད།ཡུན་རིང་འཐབ་ས་དང་པོར་འབད་འཐབ་བྱས་པའི་་་་་་་་་
དབང་གིས་བློ་མཐུན་མང་པོ་ཞིག་གི་ངོ་གདོང་དང་ལག་པར་རྨ་བཟོས་་་
པ་ནི་མི་སེམས་འགུལ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།ཁྱེད་ཚོ་ནི་དུས་རབས་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཆེས་གཅེས་སུ་འོས་པའི་མི་ཡང་ཡིན།ངས་ཁྱེད་ཚོར་བླ་ན་་་
མེད་པའི་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གིས།རྒྱ་ཆེའི་སྨན་དོན་མི་སྣས་རང་ཉིད་ཀྱི་འགོག་སྲུང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་
དང་ཁོམ་པ་ཡོད་དུས་ངལ་གསོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་་་
པ་བྱེད་དགོས་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁས་པོ་ཡང་བྱེད་དགོས།འབྲེལ་་་་་
ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་འགོག་སྲུང་དངོས་ཟོག་དང་འཚོ་བའི་དངོས་ཟོག་་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་།གླ་ཕོགས་དང་་་
ཐོབ་ཐང་དང་།གནས་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་གླ་ཕོགས་ཀྱི་ཁ་གསབ།
འཕྲོད་བསྟེན་རིམས་འགོག་གི་ཕོགས་སྣོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་དོན་འཁྱོལ་་
ཡག་པོ་བྱེད་པ།འཐབ་ས་དང་པོའི་སྨན་དོན་མི་སྣར་ཐུགས་ཁུར་དང་་་
གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་མྱུར་དུ་འདོན་པ།
ཚང་མར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་རོགས་བཅས་བྱས་ནས་ཚང་་་་་
མ་སྙིང་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་ཐུབ་་་་་་་
པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་མངགས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཡང་བསྐྱར་འགོ་ནད་ཚན་ཁག་གི་ནད་ཁང་དང་་
འབྲེལ་མཐུད་གནང་སྟེ།སྨན་བཅོས་དང་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་ནད་པ་
དང་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་ཁོ་ཚོའི་ནད་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་སྨན་་་་་
བཅོས་ཀྱི་སྐོར་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་ཞིང་།ཁོ་ཚོར་སྨན་བཅོས་ཡག་པོ་་་་
བྱུང་ནས་ནད་གཞི་དྲག་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཁྱེན་རྗེས་ཁོང་ལ་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་་་
པོ་བྱུང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རིམས་ནད་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་།ཏང་ཀྲུང་་
དབྱང་གིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གི་བདེ་་་
འཇགས་དང་གཟུགས་གཞིའི་བདེ་ཐང་ཨང་དང་པོར་འཇོག་དགོས་་་་་་་
པའི་བླང་བྱ་གསལ་པོ་བཏོན་པ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྔོན་་་་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱ་ཐབས་མཐའ་དག་སྤྱོད་སྐབས་ཐོག་མ་ཉིད་་་་་་་་
ནས་མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བར་ནད་ཡམས་མི་འགོ་བ་གང་ཐུབ་བྱེད་་་
རྒྱུའི་བསམ་གཞིག་བྱས་ཏེ་ནད་པ་དེ་བས་མང་བའི་ཚེ་སྲོག་སྐྱོབ་གང་་་་་་
ཐུབ་བྱས་ཡོད།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཚང་མས་ཁྱེད་ཚོར་ཐུགས་ཁུར་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།སྨན་དོན་མི་སྣ་ཚོས་ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད་བཏོན་ནས་་་་་་་
ཚང་མར་སྨན་བཅོས་དང་།ཕྱོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ནད་ཡམས་་་་་་་
འགོས་པའི་མང་ཚོགས་ལ་སེམས་ཁུར།ཁོ་ཚོའི་ནང་མིར་ལྟ་རྟོག་ཡག་་་་
པོ་བཅས་བྱས་ནས་ནད་པ་བློ་བདེ་པོས་སྨན་བཅོས་དང་ལེན་བྱེད་དུ་་་་་་
འཇུག་དགོས།ཚང་མས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་་་་་་་་་་་་་
བཅངས་ནས་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་་་་
དང་། རང་འགུལ་ངང་སྨན་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།སྨན་བཅོས་ལ་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་ཚེ་ནད་ཡམས་ལས་རྣམ་པར་་་་་་
རྒྱལ་རྒྱུར་ཕན་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་ཁོ་ཚོར་སྔ་ཙམ་དྲག་་་
སྐྱེད་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཞུས་པ་རེད།
སྨན་ཁང་གི་གཞུང་དོན་ཐོག་ཁང་གི་ཕྱིའི་ཐང་ཆེན་དུ།ཞི་ཅིན་་་་་་
ཕིང་གིས་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་ཆ་དེ་ག་དང་།དམག་དཔུང་།ཧུའུ་་་་
པེར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ས་ཁུལ་གཞན་གྱི་སྨན་དོན་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་་་
འཐུས་མིར་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཞིང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།
ཧུའུ་པེ་དང་ཝུའུ་ཧན་གྱི་མི་དམངས་ལ་རིམས་ནད་ཀྱི་རྡབ་རྡེག་ཕོག་་་་་་
པའི་འགག་རྩའི་དུས་སུ།རྒྱ་ཆེའི་སྨན་དོན་མི་སྣ་ཚོས་བློ་བརྟན་འགྱུར་་་

མེད་དང་།འབད་འབུངས་སྟོབས་བརྩོན།སྒེར་སེམས་མེད་པའི་་་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བ་བཅས་ལས།སྨན་པའི་བྱམས་སེམས་ཅན་གྱི་བླ་ན་་་་
མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་མངོན་ཡོད་ལ།དུས་རབས་གསར་པའི་སྨན་དོན་
མི་སྣའི་གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོའང་མངོན་ཞིང་།དེས་ཀྲུང་གོ་དང་་་་་
འཛམ་གླིང་ལ་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་བས་ཡོད།མིག་སྔར་རིམས་ནད་
མཆེད་པའི་གནས་ཚུལ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བཀག་འགོག་ཐུབ་སྟེ་སྔོན་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་དུས་བབ་རིམ་བཞིན་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
འདི་ནི་ཏང་ཡོངས་དང་།རྒྱལ་ཡོངས།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱིས་་་་་
མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་དང་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱས་པའི་འབྲས་་
བུ་རེད།ཁྱེད་ཚོ་ནི་བྱས་རྗེས་ཆེ་ཤོས་འཇོག་མཁན་ཡིན་པས།ཏང་་་་་་་
དང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་བྱས་རྗེས་ཨང་དང་པོའི་གཟེངས་རྟགས་
སྤྲོད་ངེས་ཡིན།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཕྱོགས་ཁག་གིས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་
ཧུའུ་པེ་དང་ཝུའུ་ཧན་གྱི་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་་་་་་
སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་དང་།སྔར་རྒྱུན་བཞིན་སྨན་བཅོས་དངོས་ཟོག་མཁོ་་་་་
འདོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན།སྔར་རྒྱུན་བཞིན་ཚང་མའི་རྒྱབ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སེམས་ཁྲལ་སེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་་་་
ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཚོའི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིན།རིམས་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་རྩོད་འགག་རྩའི་དུས་མཚམས་སུ་
སླེབས་པས་དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དཔའ་ཞུམ་མི་་་་་་་་
རུང་། ངར་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་བྱས་ཏེ།
ག་ཐུབ་པ།སྲུང་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་རྐང་རྗེས་ལག་་་་་་་
སུབ་བྱ་མི་རུང་།སྨན་དོན་མི་སྣའི་བདེ་ཐང་ནི་རིམས་ནད་ལ་རྒྱལ་ཁ་་་་
ལེན་པའི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་རེད།བློ་མཐུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་་་་
གར་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་འབད་འཐབ་བྱས་ཡོད་པས།དཀའ་ཚེགས་
དང་ངལ་དུབ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།ཁྱེད་ཚོས་ངལ་གསོ་ཡག་པོ་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་འཚོ་བཅུད་འགན་ལེན།གཟུགས་པོར་བདག་གཅེས་བྱེད་་
རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཁག་གིས་ཚང་མའི་ལས་ཀ་དང་་་་་་་
འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།འགོག་སྲུང་འགན་ལེན་གྱི་་་
བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ལས་རེས་དང་ངལ་གསོར་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་འཐབ་ས་དང་པོའི་སྨན་དོན་མི་་་་་་་
སྣའི་བདེ་ཐང་དང་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།
ཧོ་ཧྲེན་ཧྲན་སྨན་ཁང་ནས་ཞལ་གྱེས་རྗེས་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཏུང་ཧུའུ་་་་་་
གྲོང་གསར་གྱི་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་རིམས་་་་་་་་་་་
འགོག་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཞབས་འདེགས།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་སོགས་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་རེད།རིམས་་
ནད་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་།སྡེ་ཁུལ་དུ་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཏོག་གསར་གློ་་་་་
ཚད་ཕོག་པའི་ནད་པ་32གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་དང་།བཀག་སྡོམ་རྣམ་་
པའི་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་དང་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་་
བརྒྱུད། ཟླ་ཕྱེད་ལྷག་ཙམ་རིང་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བའི་ནད་དཔེ་གསར་
པ་མི་ཐོན་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།སྤྱི་བ་ཧྲུའུ་ཅི་ཕེབས་པ་མཐོང་་་
སྐབས། ཁྱིམ་དུ་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་གྲོང་མིས་ཉི་གཡབ་དང་སྒེའུ་་་་་་་་
ཁུང་ནས་ལག་པ་གཡུག་སྟེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྤྱི་བ་ཧྲུའུ་ཅིར་་་་་་་
འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྱང་ཚང་མར་ཕྱག་་་་་་་་་་་
གཡུག་གཡུག་ཡང་ཡང་གནང་ནས་གུས་ལན་དང་འཚམས་འདྲི་གནང་་
བ་རེད།
སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཚོ་བའི་དངོས་ཟོག་གཅིག་ད་སྡེབ་སྐྱེལ་ས་ཚིགས་སུ།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འབྲས་དང་།གྲོ་ཞིབ།བཟའ་སྣུམ།དེ་བཞིན་ཚལ་་་་
རིགས་དང་ཤིང་ཏོག་སོགས་འཚོ་བའི་དངོས་ཟོག་ཉོ་སྒྲུབ་དང་མཁོ་་་་་་་་
སྤྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་མ་ཟད།ཐབས་་་་་་་
བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འཚོ་བ་འགན་ལེན་ཡག་པོ་་་
བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཉེན་རྟོག་་་་
ལས་དོན་ཁང་དང་།འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ས་ཚིགས།སྡེ་ལས་ལྟེ་་་་་་་
གནས་སོགས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྗེས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་དང་མང་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སུ་་
ཕེབས་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་དང་།མཉམ་དུ་སྔོན་་་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན།མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ལས་་་་་་་
དོན་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་ནས་ཁོ་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་གནང་་་་
བ་རེད།
སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་དང་མང་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སུ་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པ་དང་།གཞི་རིམ་གྱི་མི་དམངས་ཉེན་་་་་
རྟོག་པ།འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྨན་པ།གཤམ་སྐྱོད་་་་་་་་
ལས་བྱེད་པ།དང་བླངས་པ་སོགས་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་སྤེལ་རེས་་་་་
གནང་ཞིང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྔོན་འགོག་་་་་
ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་མདུན་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་འགན་ཧ་་་་་་
ཅང་ལྕི་བས།སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་ཞུགས་མཁན་བློ་་་་་་་
མཐུན་ཚོའི་ལས་ཀ་ཧ་ཅང་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཡོད།ཚང་མས་ཉིན་་་་
མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་ངལ་བ་ད་དུ་བསད་པ་དང་།སྒེར་སེམས་མེད་་་
པར་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ།བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་བ་མཆེད་བཀག་་་་་་་་་
འགོག་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་འགན་ལེན་བྱེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་་་
གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས།ཝུའུ་ཧན་གྱི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་་་
རང་སྲོག་བློས་གཏོང་ལ་མི་སྐྲག་པ་དང་།འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ།
སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོགལེགས་སྐྱེས་འབུལ་འདོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་་
མངོན་ཡོད།རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པར་འཐབ་ས་གཉིས་ཡོད་
ཅིང་།གཅིག་ནི་ནད་བཅོས་སྲོག་སྐྱོབ་ཀྱི་འཐབ་ས་སྟེ་སྨན་ཁང་དང་།
གཅིག་ཤོས་ནི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་སྟེ་སྡེ་ཁུལ་རེད།
རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་འགག་རྩ་ནི་སྡེ་ཁུལ་ལ་ཐུག་ཡོད།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་རིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་གང་ལེགས་་་་་་་
དང་། གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དམག་འཐབ་མཁར་རྫོང་གི་ནུས་་་་
པ་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་གང་ལེགས་་་་་་་་་་་
བཏོན་ཏེ།སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྡེ་ཁུལ་དུ་བ་པ་་་་
དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ལ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྡེ་ཁུལ་ཡོད་དོ་ཅོག་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་་་་་
ཚོད་འཛིན་གྱི་མཁར་རྫོང་བརྟན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་ཡག་
པོ་རྒྱག་པར་མི་དམངས་ལ་དམ་པོར་རྟེན་དགོས།མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་གཏིང་ཟབ་ཞིབ་ཚགས་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་།མང་ཚོགས་་་་་་་

སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་མཉམ་འགོག་མཉམ་སྡོམ་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འཛིང་་་་་་་་
རགས་ཤིག་སྐྲུན་དགོས།
ས་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་གྲུབ་རྗེས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་་་་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་མཛུབ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་དང་ཧུའུ་པེ་ཞིང་་་་
ཨུད་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་སྙན་སེང་གསན་པ་རེད།
སྙན་སེང་གསན་རྗེས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་་་་
གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏོག་གསར་གློ་ཚད་་་་་
རིམས་ནད་ཐོན་ཚུན་དུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་་་་་
བྱས་ཏེ།ཧུའུ་པེ་དང་ཝུའུ་ཧན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་་
གྱི་ལས་དོན་ལ་གཙོ་གནད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་།བ་ཆེ་ཤོས་དང་།
ནན་ཤོས།མཐར་ཕྱིན་ཤོས་བཅས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་་་་་་་་་
ཐབས་སྤྱད་ནས་རིམས་ནད་མཆེད་པའི་སྣང་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་་
བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད།མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་པུའུ་ཨུད།ཞིང་ཆེན་དང་།རང་སྐྱོང་་་་་་་
ལྗོངས།གྲོང་ཁྱེར་ཁག་བཅས་ཀྱིས་རོགས་རམ་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་
འཕྲལ་མར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་་་
ཚོད་འཛིན་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་དང་།ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
དམག་འཐབ། འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་བཅས་རྒྱག་འགོ་བཙུགས་་་་་་་་
ཡོད།ངལ་བ་ད་བསད་ཀྱིས་འབད་འཐབ་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཧུའུ་པེ་་་་་
དང་ཝུའུ་ཧན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་
སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཐོན་པ་དང་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་་་་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་ནས།དུས་བབ་བརྟན་ལྷིང་དང་རྣམ་པ་་་་
འགྱུར་བའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་རགས་ཙམ་བྱུང་ཡོད།མིག་་་་་་་
སྔར་ཧུའུ་པེ་དང་ཝུའུ་ཧན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་་་་་་་
ལས་འགན་སྔར་བཞིན་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ལ་ལྗིད་རྫོབ་ཆེན་པོ་ཡོད།
དེས་ན་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་་་
པ་ཚོས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་་་་
པོར་འཆང་བ་དང་།འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་ནས་ཚོད་བགམ་ག་་་་་་་
པར་བྱེད་པ།སྤྱོད་ཚུལ་དེ་བས་ནན་པོ་དང་བྱེད་ཐབས་དེ་བས་ཏན་་་་་་
ཏིག་བཅས་ཀྱིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་
བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།སྨན་བཅོས་སྐྱོབ་བཅོས་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་ཨང་དང་པོར་བཞག་སྟེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་དང་གནད་སྨིན་་་་
སྐྱོབ་བཅོས་ཐད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དྲག་སྐྱེད་ཡོང་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་
གང་ཐུབ་དང་ན་ཚད་དང་འཆི་ཚད་དམའ་རུ་གང་ཐུབ་གཏོང་དགོས།
“གཅིག་ད་བཞིའི”བྱ་ཐབས་སྔར་བས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ལེགས་་་་་་་་
ཆའི་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་ལག་རྩལ་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ད་
བྱས་ནས་ནད་པ་སྐྱོབ་བཅོས་དང་།ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་་་་་་་་་་་་
འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ཟིན་པའི་གོ་ཆོད་སྨན་རྫས་མགྱོགས་མྱུར་བ་གདལ་
དང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་སྐྱོབ་བཅོས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
སྨན་སྤྱོད་ཀྱི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དངོས་ཟོག་ཐོན་སྐྱེད་དང་།མཁོ་་་་
སྤྲོད།བཀོད་སྒྲིག་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་སྨན་ཁང་ནས་་་་་་་་
དོན་ཟིན་པའི་ནད་པ་དྲག་སྐྱེད་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་་་
དགོས།སྨན་བཅོས་ནད་སྐྱོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་དང་སྨན་བཅོས་ཐོན་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན།ནད་པ་གཞན་དག་གི་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་
གཏན་གྱི་སྨན་བཅོས་དགོས་མཁོར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྟ་རྟོག་བྱས་ཏེ་་་་་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་ལམ་རིམ་བཞིན་སླར་གསོ་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པར་་་་་་་་
གཙོ་གནད“སྔོན་འགོག”ལ་ཐུག་ཡོད།ད་ལྟ་ནི་འགག་རྩའི་དུས་སུ་་་་་་་
སླེབས་པས།ངེས་པར་དུ་ཨམ་གཙིགས་བསྡམས་ནས་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་་
བྱེད་དགོས།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་དམ་པོར་རྟེན་པ་དང་།མི་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ལ་སྐུལ་སློང་གང་ལེགས་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
རང་ངོས་ཞབས་འདེགས་དང་རང་ངོས་འགོག་སྲུང་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།འགྲོ་འོང་མི་སྣར་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་་་
རུ་བཏང་སྟེ་རིམས་ནད་རིག་པའི་བརྟག་ཞིབ་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་
སྤེལ་དགོས།ཕྱི་ནས་མ་འགོས་པ་དང་ནང་དུ་མ་བ་པ་བྱེད་པའི་སྔོན་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ཇུས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིགབདེ་ཐང་དོ་དམ་དང་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་འོག“གཅིག་གཏད་གཅིག་དང་གཅིག་་་་་་་་
འཐུས་རྣམ་པའི”བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས་གཅིག་ད་གནད་སྨིན་གྱི་སྒོ་ནས་་
ལས་མི་བདེ་འཇགས་ངང་ལས་གནས་སུ་ལོག་ཐུབ་པ་དང་།ཧུའུ་པེར་་་
ལུས་པའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་མི་རྣམས་བདེ་འཇགས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་་་་
ངང་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།སྨན་བཅོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་་་
ཞན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཀྲོའུ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་
དང་། ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་པའི་ནུས་པ་་་་
འདོན་པ།སྐོར་སྐྱོད་ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས་དང་རྒྱང་ཁྲིད་ནད་དཔྱད་
སོགས་བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན་འཚོལ་ཞིབ།སྨན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་སྤུས་་་་་་
ལེགས་གཞི་རིམ་དུ་ཕྱོགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
དགོས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་་་་་
གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྨན་དོན་མི་སྣ་དང་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་་་་་་
པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་དགོས་ངེས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་་་་་་་་་་་་
དངོས་ཟོག་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་ཁོར་
ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་དང་མང་ཚོགས་ལ་གཙང་་་་་
སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་དང་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་
ཡག་པོ་འཇགས་པའི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།དམངས་འཚོ་བརྟན་་་་་
པོ་བྱུང་ན་མི་སེམས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་པོ་ཡོང་ཐུབ།ཧུའུ་པེ་དང་་་་་་
ཝུའུ་ཧན་སོགས་རིམས་ནད་ཚབས་ཆེན་ས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ལོགས་་་་་
སུ་བཞག་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འདི་འདྲ་སོང་བས།ཁོ་ཚོའི་སུན་སྣང་་་
གི་བྱེད་སྟངས་ལ་བསམ་ཤེས་དང་།བཟོད་སྒོམ།བསྟུན་མཁས་བཅས་
བྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་་་
དགོས།མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོར་བསམ་གཞིག་་
གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་།ཁྲོམ་རའི་མཁོ་སྤྲོད་དགོས་མཁོ་དང་རིན་་་་་་་
གོང་འཕར་ཆག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ནན་པོ་བྱས་ནས་འབྲས་དང་།གྲོ་་
ཞིབ།འབྲུ་རིགས།བཟའ་སྣུམ།ཤསྒོ་ང་།འོ་མ་སོགས་འཚོ་བའི་་་་་

དགོས་ངེས་མཁོ་ཆས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།རིམས་ནད་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱིས་རྐྱེན་པས་ཁྱིམ་དུ་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་མི་་་་
ཧྲེང་རྒན་རྒོན་དང་།དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ།དམིགས་བསལ་་་་་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣ།དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་སོགས་དམིགས་བསལ་
ཚོགས་སྤྱིར་འགན་ལེན་བྱེད་མཁན་འབྲེལ་གཏུག་མི་སྣ་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་
དང་། འཚམས་འདྲི་ལྟ་ཞིབ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་་་་
དགོས་ངེས་ཀྱི་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།སེམས་གསོ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་་
སེམས་ཁམས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་དང་ལྷག་པར་དུ་ནད་པ་དང་།
དེའི་ནང་མི།དེ་བཞིན་ནད་པ་གྲོངས་པའི་ནང་མི་སོགས་ཀྱི་སེམས་་་་་་་
གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་།མི་སེམས་བདེ་བ།དམངས་སེམས་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་དགོས།ཁྲིམས་ལྟར་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ལ་དོ་དམ་་་་་་་་
ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་
འཛིན་བྱེད་རིང་ཐོན་སྲིད་པའི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་ཐག་གཅོད་འོས་་་་་
འཚམ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་
དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ད་རེས་ཀྱི་རིམས་ནད་ལས་དུས་་་
ཐུང་ནང་ཧུའུ་པེའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགོག་་་་་
རྐྱེན་འཕྲད་སྲིད་མོད།འོན་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཐོག་ཡར་བརྩོན་་
དང་ཡུན་རིང་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་གཞི་རྩའི་་་་་་་་
རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་མི་སྲིད།སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་ཤུགས་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པའི་སྔོན་འགྲོའི་འོག་ཧེ་བག་ཅན་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ།
ཁུལ་དབྱེ་རིམ་དབྱེ་དང་རིགས་དབྱེ་དུས་དབྱེའི་ངང་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་་་་་
རིགས་དུས་ཚོད་འོས་འཚམ་ནང་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་་་་་་
སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཏོན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲིད་་་་་
ཇུས་རབ་དང་རིམ་པ་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ།དམིགས་སའི་་་་་་་་
རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཁེ་ལས་ལ་རོགས་སྐྱོར་དང་།ལས་གནས་་་
བརྟན་པོ།ལས་ཞུགས་རྒྱ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་དགོས་པ་དང་།
“བརྟན་པོ་དྲུག”གི་བྱེད་ཐབས་ནུས་ལྡན་སྤྱད་དེ་དཔྱིད་རྨོད་ཐོན་སྐྱེད་་་
དང་ཞིང་པ་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་་་་་
འགན་ཁག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་་་་་
དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་པུའུ་ཨུད་ཁག་གིས་ཧུའུ་པེར་རྒྱབ་་་་
སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།ཧུའུ་པེར་དངོས་ཡོད་་་་་་་་་་་་
དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་ཞིབ་ཕྲ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་བྱས་ནས་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལམ་སྲོལ་དུ་སྔ་ཙམ་སྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་་་
དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ད་རེས་ཀྱི་ཏོག་གསར་་་
གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ནི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པར་ཚོད་བགམ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཞིག་རེད།དེ་ལས་་་་་་་
ཉམས་མྱོང་གསོག་ཐུབ་ལ་བསླབ་བྱའང་འཐོབ་སྲིད།མིག་རྒྱང་རིང་་་་་་
པོས་ཉམས་མྱོང་དང་བསླབ་བྱར་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་ཏེ།བཅོས་སྐྱོང་མ་་་་་
ལག་གི་ཞན་ཆ་དང་ཉམས་ཞན་གྱི་ཆ་གང་མགྱོགས་བསལ་ནས་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གི་བདེ་འཇགས་དང་གཟུགས་གཞིའི་བདེ་ཐང་་་་་་་་་
འགན་ལེན་ཆེད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་སྐྲུན་
དགོས།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་་་་་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ནུས་ལྡན་་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ།“དུས་འཁོར་ཧྲིལ་པོའི་དོ་དམ”གྱི་འདུ་ཤེས་བཙུགས་ནས་་་་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་ལམ་བུ་་་་་་་་་་
གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།རང་རེའི་ཏང་ནི་ནང་རྩོད་ཕྱི་་་་་་་
འཁྲུག་གི་ཁྲོད་དུ་དབུ་བརྙེས་པ་དང་།དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ལ་ཀྱག་ཀྱོག་གི་་
ལམ་བུའི་ཁྲོད་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ།འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་ཁྲོད་་་་་
སྟོབས་ཆེར་སོང་བ་ཞིག་རེད།འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་དང་རྣམ་པར་་་་
རྒྱལ་ཕོད་པ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཆབ་་་
སྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ཞིག་ཡིན་ལ།ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཞིག་་་་་་
ཀྱང་རེད།རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་་་་
བྱེད་པ་ཚོས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་་་་་་་
བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་།འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་ནས་ཚོད་བགམ་་་་
ག་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ཚོད་བགམ་འདིའི་ཁྲོད་དུ་འགན་འཁྲི་་་་་་་་
ཕྲག་ཏུ་འཁུར་ཕོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ།གཅིག་གྱུར་གྱི་འཆར་འགོད་་་་་་
དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་ཇུས་གཞི།སྒྲིག་འཛུགས་དང་་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་འཇོན་ཐང་བཅས་ལ་ཞུན་བརྡར་བཏང་ནས་་་་་་་་་
མངའ་ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་དང་མངའ་ཁོངས་སྲུང་བའི་ཐབས་་
ཇུས་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་
ལུགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཏེ།གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་་་་་་
ཚོར་སེམས་ནུས་དེ་བས་མང་བ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་་་་
འཐབ་ས་དང་པོར་ཞོག་ཏུ་འཇུག་དགོས།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་་་་
བྱེད་པ་ཚོར་དཀའ་ཉེན་ཆེ་བའི་དུས་སུ་དེ་བས་ཀྱང་དཔའ་ངར་ཞུམ་་་་་་
མེད་ཀྱིས་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ།དམག་འཐབ་ཆེ་མོར་ཐོག་མའི་་་་་་་་་
བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་ཚོད་བགམ་ཆེན་
པོར་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་རྒྱུགས་ལན་འབུལ་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་་་་་
དགོས།
ཚོགས་འདུ་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུའི་རྣམ་པར་བརྟེན་་་་་
ནས་འཚོགས་པ་དང་།ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཀྲོའུ་13དང་་་་་
ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐད་གཏོགས་རྫོང་རིམ་པའི་སྲིད་འཛིན་ཚན་པ་4རུ་ཡན་་་་་
ལག་ཚོགས་ར་བཙུགས་པ།ས་གནས་ཁག་གི་ཏང་སྲིད་ཀྱི་འགན་་་་་་་་་་་་
འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་་་
མཐུན་གཙོ་བོ།གྲོང་ཁྱེར་དང་ཀྲོའུ་ཁག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་་་་་་་་
ཡུལ་གཞན་གྱི་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་གི་རུ་སྣེ་འཁྲིད་མཁན་བཅས་ཚོགས་་་་
འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཏིང་ཞུའེ་ཞང་དང་།ཀྲང་ཡིའུ་ཞ།དེ་བཞིན་དམག་དཔུང་གི་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་བཅས་རྟོག་ཞིབ་གནང་་་་་
བར་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་རེད།
（སྤེན་ཚེ་དང་།སྐལ་མཆོགབསྟན་བློ།བསོད་བདེ་གཞོན་པ།
རིག་རྡོར།པ་སྒྲོན་བཅས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）