ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཐོན་ཚུན།རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྔོན་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་སྨན་དོན་མི་སྣ་དང་།མི་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ།གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་དཀའ་་་་་་་་
བར་མི་འཛེམ་པར་གདོང་མཆོང་བྱེད་པ་དང་།དཀའ་ངལ་ཁྱད་་་་་་་
བསད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ངང་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱས་
ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི“འགག་
སྒོ་སྲུང་མཁན”ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་་་་
གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་བདེ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་་་་
བཞིན་མཆིས།

སྲང་ཐ་མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིཌ་ཀྱིས།
བོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགག་སྒོ་ཆེ་མོ་བརྟན་སྲུང་་་་
བྱེད་པ།
ལྷོ་ངོས་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་སྒང་གསར་རྫོང་པིང་ཀྲུང་ལུའོ་གྲོང་
རྡལ་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་ཆེས་ཤར་ལྷོར་གནས་པའི་རྫ་ཡུལ་རྫོང་་
ཚ་བ་རོང་ཤང་ནི་ཡུན་ནན་ནས་བོད་དུ་སྐྱོད་པའི་ལྷོ་སྒོ་ཆེ་མོ་རེད།
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་་་་་་་་
རྒོལ་དམག་འཐབ་རྒྱག་འགོ་བཙུགས་ཚུན།ཚ་བ་རོང་ཤང་གིས་་་་་་་་
ཡུན་བོད་ས་མཚམས་ཀྱི“འཛུལ་སྒོར”དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་གྱི་བྱེད་ཐབས་གལ་་་་་་་་
ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཏེ་རྫོང་རིམས་འགོག་ལྟེ་གནས་དང་།མཐའ་་་་་་་
མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་།འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་སོགས་ཚན་པ་་་་་
དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྲང་ཐ་གྲོང་ཚོར་སྲང་ཐ་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་་་་་་་
འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་བཙུགས་པ་དང་འབྲེལ།རང་འགུལ་་་་་
ངང་གདོང་མཆོང་གིས་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་སྒང་ཧྲན་རྫོང་པིང་ཀྲུང་་་
ལུའོ་གྲོང་རྡལ་དང་སྦྲེལ་མཐུད་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱང་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་རེད།
རྫ་ཡུལ་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་ཚ་བ་རོང་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་
ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རིམས་ནད་ཐོན་རྗེས་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱི་་་་་་
ལས་སྒྲུབ་ཉེན་རྟོག་པས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཡོང་རིམ་བཞིན་ཞིབ་བཤེར་དང་མི་ཡོང་རིམ་ལ་ཚ་བ་་
བལྟས་ནས་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་གིས་དོ་་་་
དམ་བྱ་རྒྱུ་མི་ལུས་པ་དང་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་་་་་་་་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ།ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་་་་་་་་་་་་
མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགྲོ་འོང་་་
མི་སྣའི་ཐོ་འགོད་དང་།ལུས་དྲོད་བརྟག་དཔྱད།རླངས་འཁོར་་་་་་་་
དུག་སེལ་སོགས་བྱ་ཡུལ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱང་བྱས་ནས་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་
འཛིན་གྱི་གྲལ་བཤེར་དང་།གསལ་བཤད་དྲན་སྐུལ།གཙང་སྦྲ་་་་་་་་
དུག་སེལ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་་་
ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་་
ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་གྱི་མྱུར་ཚད་དང་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་

ཕན་འབྲས་ཡག་ཏུ་བཏང་ནས་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་དང་ལས་འགོ་་་་་་་
བསྐྱར་འཛུགས་ཀྱི་རླངས་འཁོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་རྐྱེན་པས་འཚང་ཁ་་་་
ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་མི་ཐོན་སྔོན་འགོག་བྱ་ཆེད།ཚ་བ་རོང་ཤང་གིས་
སྒང་ཧྲན་རྫོང་པིང་ཀྲུང་ལུའོ་གྲོང་རྡལ་དང《མཛའ་མཐུན་ཤང་གྲོང་
གི་མཉམ་ལས་གྲོས་མཐུན་ཡི་གེ》བཞག་སྟེ་རྫོང་གཉིས་དང་ཤང་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་རིམས་ནད་མཉམ་དུ་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་་་
དོན་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཡོད།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་དམག་འཐབ་དེའི་ཁྲོད་་་
ཚ་བ་རོང་ཤང་གིས་རྫོང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བཀོད་་་
འདོམས་པུའི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིགགདོང་མཆོང་བཀོད་འདོམས་་་
ཀྱིས་སྲང་ཐ་མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་བཙུགས་པ་དང་་་་་་་་
འབྲེལ།ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་སྒང་ཧྲན་རྫོང་དང་ཆ་འཕྲིན་དང་ལས་་་
དོན་མཉམ་འགུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་འཛུལ་ཆོག་པ་དང་དོན་་་
ཆོག་པའི་འགག་རྩའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་ལས་དོན་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་་
ནས་རིམས་ནད་ཕྱི་ནས་མཆེད་པའི་ལམ་བུ་བཀག་འགོག་ནུས་ལྡན་་་
བྱས་ཡོད།

མེ་ཏོག་རྫོང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལྟེ་་་་་་
གནས་ཀྱི།
ལས་དོན་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱིས་ལས་གནས་བརྟན་་་་་་་
སྲུང་བྱེད་པ།
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་་
དོན་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་ཚུན།མེ་ཏོག་རྫོང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་
ཚོད་འཛིན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་52Kརིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་ས་་
ཚིགས་སུ་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཞིང་།གཙོ་བོ་མེ་ཏོག་རྫོང་ནས་ཕར་འགྲོ་་་་་
ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་བྱད་ལ་དུག་སེལ་དང་།མི་
སྣར་གྲལ་བཤེར།ལུས་དྲོད་བརྟག་དཔྱད་སོཌ་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད།
མེ་ཏོག་རྫོང་དགའ་ལྡན་ཤང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གི་སྨན་གཡོག་་
ཟླ་བ་བུ་ཁྲིད་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་སྔ་སྣུར་དུ་གཉེན་སྒྲིག་ངལ་་་་་
གསོ་ཞུས་ཏེ་ཕ་ཡུལ་གཞིས་རྩེར་ལོག་ནས་གཉེན་སྟོན་གཤོམ་རྩིས་་་་་་་
ཡོད།འོན་ཀྱང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་ཀའི་་་་་་་་
དགོས་མཁོས་རྐྱེན་པས་ཟླ་1ཚེས་29ཉིན་ནས་ད་བར་བསྟུད་མར་ཟླ་་
གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྟ་ཉར་བྱ་ཡུལ་གྱི་མགྲོན་ཁང་་་་་
དུ་ལོགས་འཇོག་ལྟ་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་སྣར་གསོ་རིག་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་
ལེན་དང་དུག་སེལ་གྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་འགན་འཁུར་བཞིན་་་་་་་་་་་་
མཆིས།དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་གནས་དེའི་ཐོག་ཁོང་གིས་ཐོག་་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཧུར་བརྩོན་རང་འགུལ་དང་ངལ་འཁང་གཉིས་
བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུན།མེ་་
ཏོག་རྫོང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རིམས་་་་་་་་
འགོག་ལས་དོན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་གིས་ཚད་་་་་་་་
ཡོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནང་སློབ་སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་་
ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིགགྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་དུ་སྐྱོད་པ་དང་སྐད་འཕྲིན་ལས་དོན་གྱི་སྤེལ་་་་་
རེས་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཁྱབ་་་
བྱས་པ་དང་། བོད་སྐད་དང་།རྒྱ་སྐད།མོན་པའི་སྐད།ལྷོ་པའི་་་་་
སྐད་སོགས་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
དོགས་གནད་སེལ་བ་མ་ཟད།ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ཏོག་གསར་གློ་་་་་་་
ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་ཡང་་་
བཏང་ཡོད།

གཙང་བྱང་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་འཛུལ་སྒོའི་་་་་་་
ལས་སྒྲུབ་ས་ཚིགས་ཀྱིས།
བདེ་འཇགས་ཀྱི“འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས”བརྟན་
པོ་བསྐྲུན་པ།
གཙང་བྱང་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་ནི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕར་
འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་བུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་་
ཞིང་།རླངས་འཁོར་འགྲོ་སྐྱོད་ཆེ་ལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་འགན་ཡང་་
ཧ་ཅང་ལྕི་པོ་ཡོད།གཙང་བྱང་མྱུར་བགྲོད་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱི་་
སློབ་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས“ཟླ་1ཚེས་26ཉིན་ནས་་་་་་་་་་་་
བཟུང་། ང་ཚོས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་བླང་་་་་
བྱ་གཞིར་བཟུང་།འཇོན་ཐང་ཆེ་བའི་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པ་མྱུར་དུ་
ལས་སྒྲུབ་ས་ཚིགས་སུ་བཏང་ནས་སྨན་དོན་མི་སྣ་དང་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་
གྱིས་རང་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་གྱི་རླངས་་་་་་་
འཁོར་དང་མི་སྣ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོ་འགོད་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིགལུས་དྲོད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་
ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་འཇགས་དང་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་་་
ཆེད་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད”ཅེས་་་་་་་་་་་
བརྗོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གཙང་བྱང་མྱུར་བགྲོད་འཛུལ་སྒོའི་ལས་སྒྲུབ་ས་
ཚིགས་ཀྱི་ལས་རེས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཁོའུ་ཀྲི་ཆང་གིས“རིམས་་་་
ནད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་བཟོས་ཡོད།
ང་ཚོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ཚོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དམངས་་་་་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་དམིགས་ཡུལ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་་་་
ཏེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་གྱི་ཐོག་མའི་་་་་་་་་་
བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
ཉི་མ་ལ་ལ་བཞུད་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་རྒྱུན་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་་་་་་་་
མོད།འོན་ཀྱང་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་སྨན་དོན་མི་སྣ་ཚོས་་་་་་
ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་ཡང་གཏོང་གི་མེད།
བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས“དུས་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཇི་ཙམ་་
ཆེ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་ནན་དུ་གཏོང་དགོས།རླངས་འཁོར་་་
ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་མ་ཟད།གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡོང་མཁན་མི་སྣའི་ཆ་་་་་
འཕྲིན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་ཞིབ་བཤེར་གྱི་གཙོ་གནད་ནང་
དོན་ཞིག་རེད”ཅེས་བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་གིས“ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་དེ་ཡག་པོ་སྲུང་གི་་་་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

རངལྗོངསཀྱིགཞིརིམསྔོནའགོགཚོདའཛིནགྱིའཐབསདངཔོའིལསདོནམིསྣསཉིནམཚནདབྱེརམེདངངལསགནསབརྟནསྲུངབྱསཏེབདེའཇགསདངབདེཐངའགནལེནབྱེདཔདཀའཚེགསཇིཙམཆེནའངལྷོདགཡེངསྤུཙམཡངགཏོངམིརུངའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་
ས་ནས་ཟླ་3ཚེས་9ཉིན་གནས་ཚུལ་་
འབྱོར་གསལ།ཚེས་9ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དྲིལ་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་སྤེན་པ་བཀྲ་་་་་
ཤིས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དྲ་འཕྲིན་གཞུང་
ལས་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་བརྟག་ཞིབ་་་་་
བཞུགས་མོལ་གནང་ཞིང་།ཟླ་3པའི་་
རིང་གི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་་་་་་་
འཇགས་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་་
དོན་སྤེལ་ཚུལ་གསན་པ་མ་ཟད།
བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་་
སྟེགས་བརྒྱུད་དེ་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་བདུན་གྱི་དྲ་འཕྲིན་གཞུང་ལས་་་་་
ཁང་ལ་བརྙན་ལམ་ནས་བཀོད་གཏོང་
གནང་བ་རེད།
སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བསྟན་་་་་་་
དོན།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དྲ་འཕྲིན་་་་་་་་་
གཞུང་ལས་ཁང་གིས་རིམས་ནད་སྔོན་
འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐོར་གྱི་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བླང་བྱ་ཁག་་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་
ཏེ།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་དྲ་ཐོག་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་་་་་
སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།དྲ་་་
རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཞབས་ཞུའི་འགན་་
སྲུང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དྲ་་་་་་་་
ཐོག་དྲིལ་བསྒྲགས་ཧྲིལ་པོར་ཁྲིད་སྟོན་
ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད་པས།དྲ་ཐོག་ཏུ་་་་
ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་དུས་་་་་་་་་
སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱི་་་་་
དྲང་ནུས་སྟོབས་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་
ནས་དྲ་འཕྲིན་དཔུང་ཁག་གི་ལེགས་་་་་
སྐྱེས་འབུལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་དང་།
ཏང་གཤིས་ཀྱི་རྩ་དོན།ལྷག་བསམ་་་་་
རྣམ་དག་དང་ཡིད་རྟོན་རུང་བ།
འཐབ་འཛིང་ནུས་པ་བཅས་མངོན་་་་་་
ཡོད།

སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ནན་་་་་་་་་་་
བཤད་གནང་དོན།ཆབ་སྲིད་ལ་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་དྲ་རྒྱ་འཛུགས་པ་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།“དྲང་ནུས་ནི་
སྤྱིའི་བླང་བྱ་དང་།དོ་དམ་བྱེད་ཐུབ་་་
པ་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས།
བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་་་་་་་་་་་
འཇོན་ཐང་དངོས་ཡིན་པའི”བླང་་་་་་་
བྱར་གཞིགས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་འཛུགས་་
སྐྱོང་གིས་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ་དང་།
དྲ་རྒྱའི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་་
ནས་དྲ་སྦྲེལ་དེ་གོང་བུ་སྒྲིལ་ཤུགས་་་་་་་
དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་་་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་འདུ་་་་
ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཤིག་ཏུ་གཏོད་་་་་་་་་
དགོས།ཁྲིམས་བཞིན་དྲ་རྒྱ་བཅོས་་་་་་
སྐྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་སྲོལ་
ལམ་ལུགས་ཁག་ཟམ་མི་ཆད་པར་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།དྲ་་་
རྒྱ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་་་་་་་་
སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་བར་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།ལྟེ་བར་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་་་་་
འདེགས་ཞུ་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་་་་
ཏེ།ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱིས་དྲིལ་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་སིམ་་་་་་་་
འཛུལ་ལ་དོགས་ཟོན་ནན་པོ་བྱེད་པ་་་་
དང་རྡུང་རྡེག་ནན་པོ་བཏང་ནས་དྲ་་་་
རྒྱའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བདེ་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་གྱིས་རང་ལྗོངས་་
ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་དང་ཡུན་རིང་་་་
བདེ་འཁོད་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གང་ནུས་་་་་
འབུལ་དགོས།
（དབང་སྒྲོལ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཞུས）

སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དྲ་འཕྲིན་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་བརྟག་
ཞིབ་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་
ས་ནས་ཟླ་3ཚེས་9ཉིན་གནས་ཚུལ་་
འབྱོར་གསལ།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།
ཚེས་9ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བཀོད་་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་པུས་བརྙན་ལམ་བཀོད་་་་་་་་་་
གཏོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ།གྲོང་་
ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ཉེ་དུས་ཀྱི་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་བདེ་སྲུང་་་་་
ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ཉན་པ་མ་ཟད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་བདེ་སྲུང་་་་་
ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་པ་་་་་་་་
རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
དང་ས་ཁུལ་ཁག་གིས་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་
འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་་་་
དང་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་་་་་
ལ་སྤྱི་འདོམས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་བཏང་
བ་དང་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་་་་་་་
འཁྱོལ་བར་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་
ནས་ཉེ་དུས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་་་་
གི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཀྱི་འགོ་་་་་
ཡག་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་
པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རིམ་ཁག་སྡེ་་་་
ཚན་ཁག་ལ་དུས་བབ་གསལ་རྟོགས་་་་་
དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་་་་་
རིག་པ་དྭངས་གསལ་དང་ཉེན་ཟོན་་་་་
ཆེར་སྐྱེད་རྒྱུན་འཁྱོངས།བསམ་བློ་་་་་་
དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་་་་

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་ཡོང་་་་་
བ། སྣང་མེད་ལྷོད་གཡེང་གི་བསམ་་་་་
བློ་དང་དམག་འཐབ་ལ་སུན་སྣང་གི་་་་
བསམ་བློ་ཁྱད་བསད་བཅས་བྱས་ནས་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགག་སྒྲོལ་་་་་
དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་་་་་་་་
གདེང་ཚོད་དང་ཆོད་སེམས་བརྟན་དུ་
གཏོང་དགོས་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་
ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
སེམས་ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས།ཉེན་ཁའི་་་་་
འདུ་ཤེས་གསུམ་ཟབ་ཏུ་ཏན་ཏིག་་་་་་་་
གཏོང་བ།མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་བློ་་་་་
བརྟན་ཏུ་གཏོང་བ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དོན་་་་་་་་
འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ནས་རིམས་ནད་་་་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་བརྟན་་་་་་
ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ནུས་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྒྲུབ་དགོས་པ།གཙོ་
གནད་ལ་འགོག་ཟོན་ནན་པོ་བྱས་་་་་་་་
ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པར་ཤུགས་་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་་་་
སྤེལ་ཐུབ་པའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ།འགན་འཁྲི་ཆེ་རུ་་་་་་་་
དང་སྒྲིག་ལམ་ནན་དུ་བཏང་ནས་་་་་་་་
བྱེད་ཐབས་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
སྤྱི་ཡོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་་་་་
བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་
ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
（ཚེ་ལྷས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་་་་་་་་་
ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བཀོད་འདོམས་པུས་བརྙན་ལམ་བཀོད་གཏོང་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་ཟླ་3ཚེས་9ཉིན་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་
བཞིའི”གཞི་རིམ་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་
བྱ་ཆེད། ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་་་་
འཛིན་དང་ཤེས་དཔལ་ལག་བསྟར་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བྱ་ཐབས་་་་
སྣ་མང་སྤྱད་དེ“ཤེས་དཔལ་ལ་སྣང་ཆེན་གྱིས་འཚོ་བར་དགའ་ཞེན་་་་
གྱི་སྐད་འཕྲིན་སྒྲོག་འགྲེལ”གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་ལྷན་གྱི་གཞི་རིམ་ལ་་་་་་་་

ཁྱབ་པར་བྱས་པ་རེད།
སྣང་རྫོང་སྐྱེམས་སྟོང་ཤང་ཤེས་དཔལ་ལག་བསྟར་ཁང་གི་བུད་་
མེད་དང་བླངས་པས“བུད་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆུང་ངུ”ཞེས་པའི་སྐད་་
འཕྲིན་གྲོགས་ཚོགས་བཙུགས་པ་དང་གྲོགས་ཚོགས་དེ་བརྒྱུད་མང་་་་་
ཚོགས་ལ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་དང་།
ཏང་གི་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ།ཏོག་གསར་གློ་ཚད་་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་བཅས་ཤེས་བྱ་དང་ཆ་འཕྲིན་སྣ་་་་་་
ཚོགས་བརྒྱུད་འགྲེམས་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་བུད་མེད་མང་ཚོགས་ཚོ་་་་་་་་

ཁྱིམ་ནས་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་རུ་དང་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
ཉིན་ལྟར་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་8དང་སྐར་མ་30ཙམ་དུ་བྲག་ཡིབ་་་་་་་
ཆུས་བུ་ཆུ་ཤང་རྒྱལ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཤེས་དཔལ་ལག་བསྟར་ས་ཚིགས་་
ཀྱི་དང་བླངས་པ་སྤེན་སྒྲོན་གྱིས“ཟ་མ་བཟས་གོང་ལག་པ་བཀྲུ་བ་་་་་་་
དང་། ཁྱིམ་དུ་སྡོད་སྐབས་རླུང་འགྲོ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པ།ཤ་་་་་་་་་
རྗེན་པ་འཚོས་པོ་བཙོ་དགོས་པ།པགས་མ་བཟས་གོང་ལག་པ་བཀྲུ་་
དགོས་པ་སོགས”ཀྱི་ཤེས་བྱ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐད་འཕྲིན་གྲོགས་ཚོགས་་་་་
ནང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།མིག་སྔར་སྤེན་སྒྲོན་གྱིས་རིམས་་་་་་་་
ནད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་60ལྷག་ཙམ་བསྟུད་མར་བཏང་བ་དང་གྲོང་ཚོའི་་་་་
མི་ཚང་མ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ནང་ཞུགས་པའི་རྣམ་་་
པ་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།

ཉིང་ཁྲིས“ཤེས་དཔལ་ལ་སྣང་ཆེན་གྱིས་འཚོ་བར་དགའ་ཞེན་གྱི་སྐད་འཕྲིན་སྒྲོག་འགྲེལ”གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་ལྷན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་པ།

ཟླ་3པ་ཤར་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བར་དྲོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིགདཔྱིད་ཀའི་ཉམས་བཟང་རིམ་བཞིན་མངོན་པ་དང་དཔྱིད་ཀྱི་ཉི་འོད་ས་མཐོའི་་་ས་གཞི་ཆེ་མོར་འཕྲོས།“ཉི་འོད་གྲོང”དུ་འབོད་པའི་གནའ་གྲོང་ལྷ་སར་དུས་བྱ་འཕུར་ལྡིང་བྱེད་པ་དང་རྩྭ་རྩི་ཤིང་སྐྱེ་འགོ་ཚུགས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་་་་་་་་་་་་དབང་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག
↑ འདི་ནི་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་བཞད་པའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཡིན་པ།
→ འདི་ནི་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་གི་ཆུ་ཐོག་གི་དུས་བྱ་ཁྱུ་ཡིན་པ།

རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་དམག་
འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས།

ས་མཐོར་དཔྱིད་ཀ་ཤར་བ།