གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2020ལོའི་ཟླ་3ཚེས་10 3

2020ལོར་སླེབས་སྐབས་ད་ལྟ་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་་་
ཚད་གཞིའི་འོག་གི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་འབོར་དབུལ་པོ་ཚང་མ་་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་
དམངས་ལ་བླངས་པའི་ཁས་ལེན་ནན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ངེས་པར་་
དུ་དུས་བཀག་ལྟར་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།དེ་ནི་ཀྲུང་་
ཧྭ་མི་རིགས་དང་མིའི་རིགས་ཚང་མར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་་་་་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།
ཟླ་3ཚེས་6ཉིན།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་་་
གཅོད་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་།དེ་ནི་ཏང་་་
གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་
སྒྲོལ་ཐད་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
དམིགས་ཡུལ་ནི་ཏང་ཡོངས་དང་།རྒྱལ་ཡོངས།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་ཆོད་སེམས་དེ་བས་ཆེ་བ་
དང་ནུས་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱུ་དེ་རེད།སྤྱི་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གསུང་བཤད་་་་་་
གལ་ཆེན་གནང་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཐག་གཅོད་རང་་་
བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་་་་་་
དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་་
ཐད་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་འགྲན་སློང་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་་་
ཟབ་གནང་བ།ཏང་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་འགོ་ཁྲིད་་་་་་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་སྒོ་ནས་དབུལ་་་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་བྱ་རྒྱུར་་་
བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་གནང་སྟེ་ང་ཚོས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་
ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་དང་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་གྱི་་་་
ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་་་་་་་་་་
གནང་ཡོད།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་
ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་ཤོས་གནང་བའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ་ཐུགས་ནུས་་
མང་ཤོས་བཏོན་གནང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད།ཏང་གི་ཚོགས་་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ས་
ཆ་གང་རུང་དུ་བརྟག་ཞིབ་ལ་ཕེབས་རིམ་བཞིན་གྲོང་ཚོ་དབུལ་པོ་
དང་དུད་ཚང་དབུལ་པོར་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བར་་་་
ཕེབས་ཀྱི་ཡོད།“ཁོང་ཚོའི་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས་ང་བློ་་་
བདེ་པོ་མི་འདུགཁོང་ཚོའི་འཚོ་བ་ལེགས་སུ་འགྲོ་རིམ་བཞིན་་་་་་་
དགའ་ཚོར་སྐྱེ་ཡི་འདུག”2015ལོ་ནས་བཟུང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་་
ལེན་པའི་དོན་ཁོ་ནར་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་ཏེ་ཚོགས་ཐེངས་ཚང་མར་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་་་
དམིགས་པ་དང་།ལྷག་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་་་
ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་།ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ལ་གཅིག་སྡུད་ཐོག་

ཞིབ་འཇུགལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་གནང་དོན་ནི་ཐབས་་་་་
བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་མི་སེར་རྣམས་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་་་་་་་་
དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པའི་ལམ་་་
དུ་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དང་མི་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་ལུས་མ་་་་་་་་་་་་
ཐེབས་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་་
མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཏང་ཡོངས་དང་།རྒྱལ་ཡོངས།
སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་འོག་རང་རྒྱལ་་་
གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་་་་་་་་་་
འབྲས་ཐོབ་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམིགས་ཚད་ལས་་་་་་་
འགན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ལ་ཉེ་སྟེ།མི་འབོར་དབུལ་པོ་2012ལོའི་་
ལོ་མཇུག་གི་མི་གྲངས་ཁྲི་9899ནས་2019ལོའི་ལོ་མཇུག་གི་མི་་་་་་
གྲངས་ཁྲི་551བར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།དབུལ་པོ་ཐོན་ཚད་་་་་་་་
10.2%ནས་0.6%བར་ཆག་པ།ས་ཁོངས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་པོ་གཞི་རྩའི་ཆར་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ།མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་དབུལ་པོའི“སེམས་ཁྲལ་མེད་པ་གཉིས”ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་་་
ཆུ་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་སོང་བ།“འགན་སྲུང་་་་་་་
གསུམ”གྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་གཞི་རྩའི་ཆར་ཐག་
གཅོད་བྱུང་བ།མང་ཚོགས་ཕྱིར་སྐྱོད་དཀའ་བ་དང་།གློག་་་་་་་་་་
དཀོན་པ།སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་དཀའ་བ།ནད་ལྟ་དཀའ་བ།འཕྲིན་་་
གཏོང་དཀའ་བ་སོགས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པའི་་
རྙིང་ཆེ་དཀའ་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཐོག་ཐག་གཅོད་་་
ཐུབ་པ།འོས་འགན་སློབ་གསོ་དང་།གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས།སྡོད་་
ཁང་གི་བདེ་འཇགས་བཅས་ལ་འགན་སྲུང་ཡོད་པ།ས་ཁུལ་་་་་་་་་་
དབུལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་་་་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པོས་མགྱོགས་སུ་སོང་བ་བཅས་རེད།འདི་ལོའི་་་་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱིས་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་རྗེས་་་་་་་
རང་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་10སྔ་སྣུར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
2030ལོའི་རྒྱུན་སྲིང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་གྲོས་རིམ་ནང་གི་་་་་་་
དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་གི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་་་
པ་དང་།འཛམ་གླིང་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དུས་
ཡུན་ཐུང་ངུ་དེ་འདྲའི་ནང་མི་མང་པོ་དེ་འདྲར་དབུལ་སྒྲོལ་བྱེད་་་་
རོགས་མི་ཐུབ་པས་དེ་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་འཛམ་གླིང་ཚང་མར་དོན་་་་
སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་ནང་ཏང་་
ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་མི་དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་་
སེམས་ནུས་འདུས་ཡོད་ལ་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་་་་་
ཚོས་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་ངང་བསྒྲུབས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཀྲུང་གོ་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལེགས་ཆ་མངོན་ཡོད།
འདི་ལོ་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཀྱི་མཐའ་་་་་་
མའི་ལོ་ཞིག་དང་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ལ་རིམས་ནད་ཀྱི་་་་་་་་་

ཤུགས་རྐྱེན་ཕོག་པར་བརྟེན་ལས་དོན་ཁག་གི་ལས་འགན་དེ་བས་་
ལྕི་བ་དང་བླང་བྱ་དེ་བས་མཐོ་བ་ཡོད།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་་་
དམག་འཐབ་ནི་དམག་འཐབ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་བདེ་བདེ་་་་་་
ལྷོད་ལྷོད་ངང་གདོང་མཆོང་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་་་
པ་ཞིག་མིན་པར་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་འགན་ལྷག་མ་་་་་
དག་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་་
ནད་ལས་བཟོས་པའི་འགྲན་སློང་གསར་པ་ལས་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་དཀའ་ཚེགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་་
ཡོད་པ་ངེས་པར་དུ་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་ཁག་གཅིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་སྐྱེས་སྒུལ་་
ཤུགས་མི་འདང་བ་དང་ལྷག་དོན་དུ་ལས་དོན་ལ་ལྷོད་གཡེང་ཤོར་
བ་དང་བསམ་བློ་གཞན་དག་གཏོང་རྒྱུ་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལས་དོན་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཞིག་་་་་་་་
ཡིན་པ་དང་ཞིང་ཆེན་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས།གྲོང་ཁྱེར་བཅས་་
ཀྱིས་དམག་བཀའ་ཁུར་ལེན་ཞུ་ཡིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་མིང་རྟགས་་
བཀོད་ནས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པས་བཤོལ་་་་་་
ལམ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་།ཇི་ཙམ་མཇུག་མཐར་སླེབས་ན་དེ་་་་
ཙམ་གྱིས་དོ་ནན་དུ་གཏོང་དགོས།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་
གིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་་
སྒྲོལ་གྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་དུས་བཅད་ལྟར་ལེགས་འགྲུབ་་་་
ཡོང་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱེད་་
པ་དང་ལོ་བརྒྱ་དང་པོའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་་་་་་་་་་་
འགྱུར་བྱེད་པར་ལས་འགན་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཤོས་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་་་
འགག་སྒྲོལ་ཡིན་པ་དང་དེ་ནི་ཞན་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ་མཚོན་་་
བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།ད་ཆ་དབུལ་སྒྲོལ་་
འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་རྦད་དེ་ལེན་པའི་དུས་སུ་་་་་་་་་
སླེབས་ཡོད།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་སྟོང་རིང་དབུལ་པོ་་་་
དབུལ་རྐྱང་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ངང་མཇུག་་་
འགྲིལ་བའི་དུས་སུ་སླེབས་ཡོད།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་
གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་དེ་བས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་་་་་
བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་གདེང་་་་་་
ཚོད་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་ཞུམ་མེད་འབད་འཐབ་བྱེད་དགོས་པ་་་
དང་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཁྱད་བསད་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དམག་་་་་་་་་་་
འཐབ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བླངས་ཏེ་ལོ་་
རྒྱུས་དང་མི་དམངས་ལ་ཚད་ལོན་པའི་རྒྱུགས་ལན་ཞིག་འབུལ་་་་་་
དགོས།
(ཚེ་སྒྲོལ་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་

ནས་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས། ——སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་

བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་གླེང་བ།
མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

􀥌􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌􀥌 􀧌

􀧌

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་།ལས་་་་་་་་
འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ།ལས་
གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་སོགས་ཀྱི་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་ལྟ་ཞིབ་གནང་བ་མ་ཟད།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་རིང་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྲུན་
གྱི་འཐབ་ས་དང་པོ་བརྟན་སྲུང་བྱེད་མཁན་གྱི་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ཚན་པའི་མི་སྣ་དང་བྱམས་བརྩེའི་་་་་་་་
གླེང་མོལ་དང་འཚམས་འདྲི་གནང་ཞིང་།ཁོང་་་་་་་་
ཚོར་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་སྒྲུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་་་་་་་
གཟུགས་པོར་བདག་གཅེས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་
མངགས་བཅོལ་ཡང་གནང་བ་རེད།
ཆེ་དགྲ་ལྷས་མིག་སྔ་ནི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་
ཚོད་འཛིན་གྱི་འགག་རྩའི་དུས་སུ་སླེབས་པས།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་
བརྒྱབ་སྟེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྷོད་གཡེང་་་་་་་་
གཏན་ནས་གཏོང་རྒྱུ་མེད།གཅིག་གྱུར་འཆར་་་་་་་་་
འགོད་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་
བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་་་་་་་་
ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་་་་
གཉིས་ཀར་དམ་འཛིན་དང་།གཉིས་ཀར་འཐུས་་་་
ཤོར་མི་འགྲོ་བ།གཉིས་ཀར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་མིག་སྔའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་སྲུང་སྐྱོང་་
བརྟན་པོ་བྱེད་པ་དང་།གཙོ་གནད་ལས་གྲྭ་དང་་་་་་
རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་
ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་
དོན་འཁྱོལ་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།རིམས་ནད་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱ་་་
རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་་་

སླར་གསོའི་ཆ་རྐྱེན་ཨང་དང་པོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་
བརྩི་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལས་འགོ་བསྐྱར་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་
རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྤུས་་་་་་་་
ཚད་ལེགས་པ་དང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ལས་གྲྭ་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་་་་
འགན་ལེན་བྱས་ཏེ།ས་གནས་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་་་
འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཆེ་དགྲ་ལྷས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་་་
འཛིན་དེ་ཉིད་མིག་སྔའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ལ་་་་་་
བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།ཚན་རིག་་་་་་་
དང་མཐུན་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རིམས་ནད་་་་་་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་བཟོ་བ།དོ་་་
དམ་གྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ།གཙོ་གནད་་་
ཐོག་འབྱུང་ཁུངས་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་་་
དགོས།ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་
པོ་འཛུགས་པ་དང་།བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགག་སྒོ་་་་་་་
དང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགག་སྒོསྤུས་ཚད་་་་
ཀྱི་འགག་སྒོ་བཅས་ནན་པོ་སྲུང་བའི་སྔོན་འགྲོའི་་་་་་་
འོག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཐོན་སྐྱེད་འགན་ལེན་་་་་་་་
དང་ལས་གྲྭ་དང་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་མྱུར་པོ་་་
བྱས་ནས། འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་འགན་ཁག་དེ་་་་་་་་
བས་ལེགས་པའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
(བསྟན་བློས་བསྒྱུར།པ་ཕན་དང་བསྟན་བློས་་
ཞུས)

ཆེ་དགྲ་ལྷས་ཆབ་མདོར་གཡུ་ལུང་ཟངས་གཏེར་གྱི་བསྐྱར་སྐྲུན་རྒྱས་སྐྲུན་ལས་གྲྭ་དང་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གྲོང་ཚོ་དབུལ་པོ་1127དབུལ་་
སྒྲོལ་ཐུབ་པ།རྫོང(ཆུས)11གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་དབུལ་པོ་་་་་་་་
དབུལ་རྐྱང་གི་གནས་ལས་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཆབ་་་
མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་དོན་ཁང་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་་་་་་་
དཔྱད་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཀྲང་དབན་ཞང་གིས་་་་་་་
བཤད།

“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་་་་་་
ཆེན་ལས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་སྣེ་འཁྲིད་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དམག་་་་་་་་་
འཐབ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་ཆོད་སེམས་་་་
དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་གང་ལེགས་མཚོན་པ་དང་།བོད་་་
ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་་་་་་
དང་སྙིང་སྟོབས་རབ་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
རྒྱལ་ཁ་ལེན་པར་སྔར་བས་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་ངེས་རེད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལས་ཞུགས་ཅུས་་་་་
ཀྱིས་ངལ་ནུས་འབྲེལ་མཐུད་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་རྟེན་་་་་
གཞི་600ཡན་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་།“ལས་གནས་དང་།གསོ་་་
སྦྱོང་།ལས་ཞུགས”བཅས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ལས་དོན་
སྤེལ་ནས་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་་་་་་་
རྩལ་ནུས་ལས་ཞུགས་དང་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་འགན་་་་་་་་
ལེན་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་མི་སྤྱིའི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་་་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལས་ཞུགས་ཅུས་ཏང་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་པ་ནོར་གྱིས་བཤད།
“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་
སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་བཞུགས་་་་

མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག“དབུལ་ཞྭ་འབུད་པ་ནི་མཇུག་་་་་་་་་་
གནས་མིན་པར།དེ་ནི་འཚོ་བ་གསར་པ་དང་འབད་་་་་་་་་་་
འཐབ་གསར་པའི་འགོ་འཛུགས་ས་ཡིན”ཞེས་གསུངས་་་་་་་་
ཡོད།“རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་རིང་ལྗོངས་་་་་་་
ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཁང་གིས་འཕྲལ་མར་ཚན་རྩལ་གྱི་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས《རིམས་ནད་འགོག་་་་
རྒོལ་གྱི་ཚན་རྩལ་བྱ་སྤྱོད།སྔོ་ཚལ་ཐོན་ནུས་ཆེར་གཏོང་གི་་
ལག་རྩལ་མུ་འབྲེལ་ལག་དེབ》11བཅས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་་་་
དང་ཉིང་ཁྲི་དང་།ལྷ་ས།གཞིས་རྩེ་བཅས་ཀྱི་ཤང་དང་་་་་
གྲོང་རྡལ་21གི་རྟེན་གཞི་40ལྷག་ཙམ་དང་འགྱིག་ཤོག་་་་་་་་
དྲོད་ཁང་7122ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་
དང་ཞབས་འདེགས་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད།མིག་སྔར་སོན་་་་་
བཟང་ནས་རྒྱ་མ་ཁྲི་109.3དབོར་འདྲེན་བྱས་ཡོད”ཅེས་་་་་
ལྗོངས་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཁང་ཞིང་འབྲོག་ལས་ལག་རྩལ་་་་
གསར་པ་ནང་འདྲེན་གསར་སྤེལ་ཁྲུའུ་ཡི་ཝང་ཝེན་ཕེང་་་་་་་
གིས་བཤད།
“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་འཐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོར་་་་་་་་
ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་གནང་བས།གྲོང་་་་་
སྡོད་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ང་ཚོར་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་་་་་
ཐེབས་པ་མ་ཟད།ང་ཚོའི་སྤུས་འབོར་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒོ་་་་་་
ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་འགན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་་་་་་་་
ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་དེ་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་སོང་།
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ཀྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཤུགས་་་་
རྐྱེན་བཟོས་པའི་སྐབས་སུ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་བར་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་་་་་་་
བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་བས་དམིགས་ས་ལྡན་པའི་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཟླ་བརྒྱད་པའི་གོང་དུ་་་་་་་་་་་

དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་གྱི་གནད་་་་
དོན་ཚང་མ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་བཞད་མཐོང་སྨོན་རྫོང་མཐོང་སྨོན་ཤང་ལྷ་དབང་རྩེ་་་་
གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་སྡེ་ཚོགས་ལྗོངས་ཨུ་ལྷན་ལས་དོན་རུ་་་
ཁག་གི་རུ་དཔོན་གཞོན་པ་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བཤད།
“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་་་་་་
ཆེན་གྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་་་་
ཕུ་ཐག་གཅོད་ཆེད།མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་དུང་བརྡ་བཏང་ཡོད་་་་
ལ་འབད་བརྩོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།
ཧྭ་གློག་བོད་ལྗོངས་ཀུང་སིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་་་་་་་་
བྱས་ཏེ།ཏང་གིས་དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་་་་་་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཏང་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་དབུལ་་་་་་་་
སྐྱོར་ལས་དོན་སྤེལ་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།ཀུང་སིར་་་་་་
གློག་འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་གློག་གཏོང་ཚད་ཆན་ཝ་ཁྲི་་་་
66ཟིན་པའི་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་བོད་
ཀྱི་ནང་མཁོ་སྐོང་བའི་གློག་ཁུངས་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་་་
པ་དེས་དབུལ་སྐྱོར་འགག་སྒྲོལ་ཁྲོད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་་་་་་་་་་་
བཏོན་ཡོད།རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་49
བཏང་བ་དང་། དཔྱ་ཁྲལ་སྒོར་ཁྲི་9600འཇལ་བ།སྒོར་་་
དུང་ཕྱུར་3.13གྱི་ས་གནས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱུ་ཆ་ཉོས་པ།
ལོ་འཁོར་མོར་ས་གནས་ལ་ལས་གནས་250མཁོ་འདོན་་་་་་་
བྱས་པ། ས་གནས་ཀྱི་རླངས་འཁོར་51ལས་གྲྭ་སྐྱེལ་འདྲེན་་
ནང་ཞུགས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་བྱས་པས།གྲོང་ཚོ་4ཡི་་་་་
ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་863
དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་ཡོད”ཅེས་ཧྭ་གློག་བོད་ལྗོངས་ནུས་རྒྱུ་ཚད་
ཡོད་ཀུང་སིའི་ཏང་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི་ཧོང་ཧུའེ་ཡིས་བཤད།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་རང་ལྗོངས་སུ་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་དམིགས་་་་་
བསལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་མཁན་གྱི་སྨན་དོན་མི་སྣ་་་་
སྔོན་ལ་མཐོ་རིམ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དང་དམིགས་་་་་་་་་་་
བསལ་གསོ་སྐྱོང་བར་འོས་སྦྱོར་དང་།ཚན་རྩལ་་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་དང་ཚན་ཞིབ་དཔྱད་གཞི་རེ་ཞུ་བྱེད་་་་་་་་
སྐབས་སྔོན་ལ་ཐོ་འགོད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་རེད།
སྨན་དོན་མི་སྣའི་གཟུགས་གཞི་དང་སེམས་་་་་་་་
ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།སྨན་་་་
དོན་མི་སྣ་སྒེར་གྱིས་འགོག་སྲུང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་་་
པ་དང་། འཐབ་ས་དང་པོའི་སྨན་དོན་མི་སྣ་དང་་་་་་
ལྷག་དོན་དུ་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་སྨན་ཁང་དང་་་་
ཚ་རྒྱས་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་སྨན་དོན་མི་སྣར་འགོག་་
སྲུང་གི་དངོས་ཟོག་སྔོན་དུ་འགན་སྲུང་བྱས་ནས།
ཆེད་ལས་ཀྱི་འགན་སྲུང་ལམ་སྲོལ་དང་འཕྲལ་སྡོམ་་་་་་་
སྔོན་ཇུས་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་་་
དགོས།འཚོ་བའི་ཞབས་ཞུ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁོ་་་་་་་
སྒྲུབ་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འཐབ་ས་དང་་་་་་་་
པོའི་སྨན་དོན་མི་སྣར་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་
ནད་ཡམས་ཀྱི་སྨན་རྫས་དང་།ཁ་ལགཉེ་བརྒྱུད་་་་་
སྐྱེལ་འདྲེན་སོགས་སྟབས་བདེའི་ཞབས་འདེགས་་་་་་་
དུས་ཐོག་ཏུ་ཞུ་དགོས།ངལ་གསོ་དང་།འཁོར་་་་་་་་
ཞག ལུས་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དོན་འཁྱོལ་གང་་
ལེགས་བྱས་ནས་སེམས་གསོ་བཏང་སྟེ་སྨན་དོན་མི་་་་
སྣའི་གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་དགོས།རིམ་ཁག་
བཟོ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམས་ནད་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་་་་་་་་་་

གཟུགས་པོར་བརྟག་དཔྱད་དང་ནང་སར་ལུས་གསོ་
བྱེད་རྒྱུར་གཅིག་གྱུར་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་དགོས།
རིམས་ནད་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་ལས་བྱེད་་་་་་་
པར་རྟོག་ཞིབ་དང་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ལས་ཀའི་རྣམ་འགྱུར་ལེགས་་
ལ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་ཆ་རྐྱེན་་་་་་་་
འཛོམས་ན་འཕྲལ་མར་གོ་གནས་སྤོར་བའམ་ཡང་་་་་
ན་ཕུལ་བྱུང་གི་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་དཔུང་ཁག་གྲས་་་
སུ་འཇུག་དགོས།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་ཏང་ཞུགས་ཧུར་་་་་་་་་་་་
བརྩོན་ཅན་ལ་ཚོད་བགམ་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་རྣམ་་་་
འགྱུར་ལེཌ་ལ་ཏང་ཞུགས་ཆ་རྐྱེན་དང་འཚམ་ན།
དུས་ཐོག་ཏུ་གྲ་སྒྲིག་ཏང་ཡོན་ལ་བཅུག་ནས་མྱུར་དུ་་
ཏང་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།
འཐབ་ས་དང་པོའི་སྨན་དོན་མི་སྣའི་ནང་མིར་་
ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས།འཐབ་ས་དང་པོའི་སྨན་དོན་་་་
མི་སྣའི་དངོས་རྒྱུད་གཉེན་ཚན་ནད་གཞི་བསྟེན་པ་་་་
དང་སྨན་བཅོས་བྱེད་སྐབས་ཐོག་མེད་བགྲོད་ལམ་་་་་
ཤར་གཏོང་བྱས་ནས།ཚན་པ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་་་
བྱེད་པའི་འབྲེལ་གཏུག་རོགས་རམ་ལམ་ལུཌ་བཙུགས་
ཏེ་འཐབ་ས་དང་པོའི་སྨན་དོན་མི་སྣའི་ནང་མིའི་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་དཀའ་ངལ་དུས་ཐོག་ཏུ་
ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།དེ་དང་དུས་མཚུངས།འཐབ་་་
ས་དང་པོའི་སྨན་དོན་མི་སྣའི་བུ་ཕྲུག་བུ་བཅོལ་ཁང་་
དུ་གཏོང་བ་དང་སློབ་གྲྭ་འདེམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་་་
གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཐབ་ས་དང་པོའི་སྨན་དོན་མི་སྣར་
ཐུགས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

མི་སེམས་འགུལ་བའི་ཞབས་ཞུ།
ཟླ་3ཚེས་5ཉིན་ནི་ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་དང་བོད་སྡོད་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གི་དཔོན་
དམག་ཚོས་བཅའ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྤྲིན་པ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ཚོར་སྨན་སྤྲད་པ་་་་མ་ཟད། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པས་གྲོང་མི་ཚོའི་གདེང་འཇོག་བཟང་པོ་་་་་་་་ཐོབ་པ་རེད།