འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
ཉི་མ་ཚེ་རིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར།0891—6322471

2020ལོའི་ཟླ་3ཚེས་6 3

ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་འགོག་་་་་་་
རྒོལ་བྱེད་པའི“གཡུལ་ས”ན།དམག་འཐབ་་་་་་་་་
མཁར་རྫོང་རེ་རེ་བཞིན་འགྱིང་ངེར་གནས་པ་་་་་་་་
དང་། སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་པ་རེ་་་
རེ་བཞིན་དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་དོན་པ།
ཏང་དར་རེ་རེ་བཞིན་རིམས་འགོག་གི་འཐབ་ས་་་་
དང་པོར་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བཞིན་མཆིས།ཁོང་་་་་
ཚོས་ངལ་བར་མི་སྐྲག་པར་འཐབ་ས་དང་པོ་་་་་་་་་་་
བརྟན་སྲུང་གིས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཤིག་གི་དུས་བདེ་་་་་་་་
སྲུང་བཞིན་ཡོད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་་་
རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཚོས་འཕྲལ་མར་རིམས་འགོག་་་་་་་
དཔུང་ཁག་བཙུཌ་ཏེ།རང་འགུལ་ངང་མང་ཚོཌ་
སྒྲིག་འཛུཌ་ཀྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་དུས་བབ་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་།རིམས་་་་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་་་་་་་་་་་་
གདལ། རིམས་འགོག་དངོས་ཟོག་སྤྲོད་རྒྱུར་་་་་་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་བཅས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས།རིམས་་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར
“འཛིང་རགས”བརྟན་པོ་བསྐྲུན་ཡོད།
གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་དོན་མི་སྣས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་
ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཚ་བ་ལྟ་བ་དང་།དུག་སེལ་བྱེད་
པ། བསམ་བློའི་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགག་སྒོ་་་་་
ནན་པོ་སྲུང་རིང་།ཁོང་ཚོ་ནི་རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི“སྒོ་སྲུང་བ”ལྟ་བུ་རེད།
འཐབ་ས་དང་པོའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་་་
ཚོས་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་ལས་འགན་གཙང་

སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་མངོན་་་་་་་
པར་བྱེད་པ་དང་།འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་་་་་་་་
ཆེན་པོས་རང་གི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ།བྱ་སྤྱོད་་་་་་་
དངོས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱེད་པ།རིམས་ནད་མཆེད་
སའི་འགག་སྒོ་ནན་པོ་སྲུང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི“ཟམ་སྣེའི་་་
མཁར་རྫོང”གི་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་བཞིན་་་
ཡོད།
གྲོང་ལྷན（སྡེ་ཁུལ）གྱི་གཞི་རིམ་ལས་དོན་མི་་
སྣ་ཚོས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཧུར་ཐག་བསྒྲུབས་ནས་དུད་ཚང་རེ་་་་་
རེ་བཞིན་ལ་གྲལ་བཤེར་ཐོ་འགོད་དང་།རིམས་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་རྒྱུན་་་་་་་་
མཐུད་སྤེལ་བ།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
དངངས་སྐྲག་མེད་པར་བཟོ་བ།གྲོང་མིའི་བདེ་་་་་
ཐང་གི་འཚོ་བ་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ་རིམས་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི“བདེ་འཇགས་དྲ་་་
བ”ཞིག་བཏོད་ཡོད།
རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་་
ལས་བྱེད་པ་ཚོས་སྔོན་ལ་མིག་དཔེ་བཏོན་ནས་་་་་་་
ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་་་་་་་་
ཚོས་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ།མཉམ་འགོག་མཉམ་་་་་་
བཅོས་དང་མཉམ་དུ་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ།ལྗོངས་ཡོངས་་
ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་ཚོས་་་་་་་
ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཁྱིམ་གཞིས་ཀྱི་དུས་་་་་
བདེ་མཉམ་དུ་སྲུང་བཞིན་ཡོད།

ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ།དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད།——

གཞི་རིམ་གྱི་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ།

པར་①ནི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་ཨ་མ་་་་
རྒན་མོར་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་པ།
པར་②ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་དུག་སེལ་བྱེད་བཞིན་པ།
པར་③ནི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་གནས་གཞི་གྲོང་ཚོའི་སྨན་པས་གྲོང་མིར་ཚ་བ་ལྟ་་་་་་་་
བཞིན་པ།
པར་④ནི་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་གྲོང་མིའི་ཁྱིམ་དུ་་་་་་་་་བསྐྱོད་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་པ།
པར་⑤ནི་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དཔའ་ཤོད་རྫོང་དཀྱིལ་གྲོང་ཤང་མཁར་ཆུང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་་་་་་་་སྡོད་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་བོད་ལྗོངས་ཁུལ་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་བགོས་རྒྱག་བཞིན་པ།
པར་⑥ནི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་མདོར་ལས་སྒྲུབ་མི་དམངས་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པ་དང་སྨན་དོན་མི་སྣས་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་གིས་རླངས་་་་་་་་་
འཁོར་དང་།མི་སྣ།དངོས་ཟོག་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

⑥

① ②

③

④

⑤