ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརསགནས ལྷསརྡོསེངགེལམསྒོརྟགས སྦྲགཨང ཁཔརཨངགྲངས སིལཚོངརིནསྒོརཟུར ཁསཚགསཔརརྒྱགདུསཆུཚོད བརྒྱབཟིནདུསཆུཚོད

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
སྡེ་ཁུལ་གྱིས་མངགས་ཐོ་མགྱོགས་མྱུར་སྐྱེལ་བ།སྡེ་་་་་་
ཁུལ་གྱི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡིས་ཁྱིམ་དུ་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་མི་་་་་་་་
སྣའི་མངགས་ཐོ་བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་ཟིན་ཐོ་་
བཀོད་དེ་རིགས་དབྱེ་ནས་ཆུ་ཚོད་2ནང་ཚུན་དུ་མངགས་ཐོ་་
ཚང་མ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གདོང་ལེན་འཕྲལ་སྒྲུབ་རུ་ཁག་དང་།
སྟོད་གོས་དམར་པོ།དཔུང་རྟགས་དམར་པོ།ཞྭ་མོ་དམར་་་
པོ་སོགས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་དང་བླངས་པའི“བཏང་ཐུང་རྒྱུག་་་་་་་་
མཁན”ལ་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།
མི་སེམས་དྲོ་བར་བྱེད་པ།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་དང་་་་་་་
བླངས་པས་མངགས་ཐོ་བླངས་རྗེས་དངོས་རྫས་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་་་་་་
མངགས་ཐོར་གཞིགས་ནས་འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་ཚོང་ར་ཆེ་གྲས་་
དང་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དེ“མངགས་ཐོའི”རེ་འདུན་
ལ་ནན་པོ་གཞིགས་ཏེ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་དངོས་རྫས་ཀྱི་་་་་་་་

སྤུས་ཚད་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་སྤུས་་
དག་གོང་ཁེ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་མགྱོགས་མྱུར་སྒོ་་
རྩར་སྐྱེལ་བ་དང་།དངོས་རྫས་སྦྲག་བསྐུར་དང་།དངུལ་་་་་
བཅོལ་ལེན།སེམས་གསོ་གཏོང་བ།གཱ་དང་ལག་ཁྱེར་བཟོ་་་
བ་སོགས་རང་གཤིས་ཅན་གྱི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་་་་་་
ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་བླངས་པས་མི་སྒེར་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་་་་་་་་་
ལེགས་ཆ་དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་
ཏེ“ཚབ་གཉེར”ཞབས་འདེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།དུས་་་་་་་་་་་
མཚུངས་གནས་སྐབས་དགོས་མཁོ་སྐོང་མི་ཐུབ་པའི་་་་་་་་་་་་་་
མངགས་ཐོ་ཡོད་ཕྱིན་ཁྱིམ་དུ་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་མི་སྣར་་་་་
འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད།
（བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་་་་་་་་
དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས）

ཏང་ཡོན་དང་བླངས་པས“བཏང་ཐུང་རྒྱུག་མཁན”བྱེད་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་དང་ཝུའུ་ཧན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ནང་དུ་མ་ཁྱབ་པ་དང་ཕྱི་ནས་མ་་་འགོས་པའི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱ་ཐབས་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།སྡེ་ཁུལ་གྱི་་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་ཀར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་ངོས་འགོག་་་་་་སྲུང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་དང་ལྕག་སྐུལ་བྱེད་དགོས།ནད་པ་སྨན་ཁང་དུ་ཉར་་་་་་་་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད་པ་དང་སྨན་བཅོས་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ལས་ཀར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ནད་གཞི་ལྕི་བའི་ནད་པ་ཚང་མ་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་སྨན་ཁང་དུ་གཅིག་སྡུད་སྐྱོབ་་་་་་་བཅོས་བྱེད་དགོས།བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན་སྤྱད་ནས་ནད་གཞི་གཞན་དག་ཕོག་མཁན་ནད་པའི་་་་་་་སྨན་བཅོས་དགོས་མཁོ་དེ་བས་ལེགས་པའི་ངང་སྐོང་དགོས།མཁོ་སྤྲོད་དང་དགོས་མཁོ་དེ་བས་་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྦྲེལ་མཐུད་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་སྡེབ་་་་་སྐྱེལ་བྱེད་སྟངས་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་རང་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་པའི་འཚོ་བ་དེ་བས་བློ་བདེ་པོ་་་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་པེ་ཅིང་སོགས་གཙོ་གནད་ས་ཁུལ་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་་འཛིན་ལ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།པེ་ཅིང་དང་།ཐེན་ཅིན།ཧོ་པེ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་དུ་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།མི་སྣ་འགྲོ་འོང་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་།འགྲིམ་འགྲུལ་འགྲོ་ལམ་གྱི་རིམས་འགོགཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་སོགས་ཀྱི་ཐད་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་་་སྣོན་རྒྱག་དགོས།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་གཙོ་གནད་ས་ཁུལ་མིན་པ་དག་གིས་་་་་་ཁུལ་དང་རིམ་པ་དབྱེ་ནས་གནད་སྨིན་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་་་་་་་་་་་་་དགོས།རིམས་ནད་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་རིམ་པ་མཐོ་ཙམ་ཡིན་པའི་རྫོང་ཁོངས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་མ་འགོས་་་་་པ་དང་ནང་དུ་མ་ཁྱབ་པ་བྱ་རྒྱུར་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཉེན་ཁ་ཅུང་ཆུང་་་་བའི་རྫོང་ཁོངས་ཀྱིས་རིམས་ནད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བསྐྱར་ལོག་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པ་་་་་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགཚན་ཞིབ་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཁ་ཚ་དགོས་་་་་་་་་་་་་་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྟོབས་ཤུགས་ཧྲག་པོ་གཅིག་སྡུད་བྱས་ཏེ།ནད་་་་་་་དུག་གི་ཁུངས་འདེད་པ་དང་འགོས་པའི་རྐྱེན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་བརྒྱབ་སྟེ་སྨན་རྫས་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་དང་།ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་གྱི་ཚོད་ལྟའི་སྨན།སྨན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་སོགས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོ་དང་མཐུན་སྦྱོར་ཡོང་བའི་་སྒོ་ནས་འཕེལ་གྲིབ་ནད་རིག་པ་སོགས་རྨང་གཞིའི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་་་ནས་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་སྔར་བས་མཛུབ་ཁྲིད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགརིམས་ནད་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁུལ་དང་རིམ་པ་དབྱེ་ནས་ལས་འགོ་་་་་་་་་་་་

བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་མ་གཏོང་བ་དང་།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་གཙོ་གནད་དངོས་ཟོག་ཐོན་སྐྱེད་དང་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚད་མང་དུ་གཏོང་བ།འགོག་སྲུང་དངོས་པོ་བཀོད་སྒྲིག་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ནས་ལས་མིར་བདེ་འཇགས་ལྡན་པའི་ཐོན་་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གཏོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།“གནས་དང་་་་་་་་གནས”སོགས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་མུ་མཐུད་སྤྱད་དེ་ལས་མི་་་་་་་གང་མགྱོགས་ལས་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་་་་་་་་་་དང་། ལས་མིའི་ཟ་སྡོད་འགྲོ་གསུམ་དང་འཁོར་ཁང་དོ་དམ་སོགས་ལྷུ་ཚིགས་ཀྱི་རིམས་འགོག་་་་་ལས་དོན་ནན་ཏན་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནང་མཁོ་་་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།ཚོད་འཛིན་དང་བསྡམས་བཅད་བྱས་པའི་འཛད་་་་་་་སྤྱོད་དངོས་ཟོག་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་པ་དང་།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ཁྲོད་ཐོན་པའི་་་་་་རྣམ་པ་གསར་པའི་འཛད་སྤྱོད་དང་རིམ་སྤོར་འཛད་སྤྱོད་སྐྱེད་སྲིང་དང་སྟོབས་ཆེར་བཏང་ནས་་དངོས་པོའི་འཛད་སྤྱོད་དང་ཞབས་ཞུའི་འཛད་སྤྱོད་ལ་ཁ་གསབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།མ་འཇོག་་རྣམ་གྲངས་ཡག་པོ་བདམས་ནས་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་དང་།ནུས་རྒྱུ་བེད་སྤྱོད།མ་དངུལ་སོགས་ཀྱི་་་་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྲིད་ཇུས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཆར་འགོད་ནང་ཁ་གསལ་་་་་་་་བཏོན་ཟིན་པའི་ལས་གྲྭ་གལ་ཆེན་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་དང་འཕྲལ་སྡོམ་དངོས་ཟོག་འགན་་་་ལེན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་།5Gདྲ་རྒྱ་དང་གྲངས་གཞིའི་ལྟེ་གནས་སོགས་རྨང་གཞིའི་་་་་་སྒྲིག་བཀོད་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས།དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་་་་མ་དངུལ་འཇོག་པའི་ཧུར་སེམས་སྐུལ་སློང་བྱ་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་རིང་།ལས་འགོ་བསྐྱར་་་་་་་་་་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་མ་བཏང་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་བརྟན་པོ་དང་་་་་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་འཇོག་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་ངང་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་སྣ་མང་་་་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་ར་གསར་འབྱེད་བྱེད་དགོས།སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་འགོ་བསྐྱར་་་་་་་་་་་་་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མཁོ་སྤྲོད་སྦྲེལ་ཐག་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།ཕྱི་རྒྱལ་ཚོང་པའི་མ་འཇོག་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་མ་དངུལ་བཞག་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ལས་འགོ་་་་་་་་་་་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱེད་རིང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་འཇོག་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་མུ་་་་་་་་མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།དངུལ་རྩ་སོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་་་་་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགདམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཁེ་ལས་ལ་རོགས་སྐྱོར་་་་་་་་དང་། ལས་གནས་བརྟན་པོ།ལས་ཞུགས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་དང་ཞིང་པ་ལས་མི་སོགས་གཙོ་གནད་ཚོགས་སྤྱིའི་ལས་ཞུགས་་་་་་་་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་སྒེར་གཉེར་བཟོ་ཚོང་དུད་ཚང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་་་་་རྫས་མཁོ་འདོན་འགན་ལེན་དང་ཟོག་གོང་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།ས་ཁུལ་དབུལ་པོ་དང་མི་འབོར་དབུལ་པོར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ལས་འགོ་་་་་་་་་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱེད་རིང་།ས་ཁུལ་དབུལ་པོའི་ངལ་ནུས་དམིགས་་་་་་་་་་བསལ་གྱིས་སྔོན་ལ་བསྡུས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་ཀྱི་ལས་་་་་་་་་་འགན་གང་མགྱོགས་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དོན་གནད་གཞན་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད། (བདེ་སྒྲོལ་དང་བསོད་དཔའ་ཡིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

མིག་སྔའི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱུག་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) བོད་ལྗོངས་མཁའ་འགྲུལ་་་་
གྱིས་ད་དུང་ཁྲེང་ཏུའུ་ཧྲོང་ལིའུ་གནམ་ཐང་དུ་ལས་འགོ་་་་་་་་་
བསྐྱར་འཛུགས་ཀྱི་གཙང་གླས་དུས་གཏན་གནམ་གྲུའི་སྡོད་་་་
བྱའི་ཆེད་དམིགས་ལས་སྟེགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་མ་ཟད།
ཆེད་མིས་ལས་སྒྲུབ་དང་རྡོག་ཁྲེས་དབོར་བཅོལ་སོགས་ཀྱི་་་་་་
འགྲོ་ལུགས་གཉེར་རོགས་བྱེད་མཁན་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་་་་
ཏེ་ཚགས་ཚུད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་དུས།ལྷ་ས་དང་ཆབ་མདོ་སོགས་སུའང་ལས་ཀ་་་་་་་་
བསྐྱར་འཛུགས་ཀྱི་གཙང་གླས་གནམ་གྲུ་འབྱོར་ཞིང་།ཟླ་2
ཚེས་22ཉིན་ལས་མི་127གྱིས་ཧྭ་ཏེན་ཚོགས་པ་བོད་ལྗོངས་་
ཀུང་སིས་གླས་པའི་སི་ཁྲོན་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་དུས་གཏན་་་་་་་་་་
གནམ་གྲུ་3U8695ལ་བསྡད་དེ་ཁྲེང་ཏུའུ་ནས་ལྷ་སར་་་་་་་་་་
འབྱོར་ཡོད།འགྲུལ་པ་དེ་དག་ཧུའུ་ནན་དང་།སི་ཁྲོན།
ཁྲུང་ཆིང་།ཀུའེ་ཀྲོའུ།ཡུན་ནན་སོགས་ནས་ཡོང་བ་དང་་་་་
དྭགས་པོ་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་་་་་་
རེད།ཉིན་14རིང་གི་གསོ་རིག་བརྟག་དཔྱད་བྱས་རྗེས།
ཁོང་ཚོ་དྭགས་པོ་གློག་ཁང་གི་རགས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་འགག་རྩའི་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ།
རྗེས་མཐུད་ཀྱི་གཙང་གླས་གནམ་གྲུའང་དུས་ཚོད་དམ་་་་་་་་་་་
འཛིན་ངང་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ཟླ་བ་་་་་་་་་
གསུམ་པའི་ཟླ་དཀྱིལ་དུ་ལས་གྲྭ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་་་་་་
འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་གྲྭའི་ལོ་
འཁོར་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་་་་་་་་
བའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཟླ་2ཚེས་26ཉིན་ས་བབ་སྨི་4300ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་་

ཆབ་མདོ་སྤང་མདའ་གནམ་ཐང་དུ་ཤིས་ཨན་ནས་འཕུར་་་་་་
ཡོང་བའི་གཙང་གླས་གནམ་གྲུ་གཅིག་འབྱོར་ཡོད།གཙང་་་་
གླས་གནམ་གྲུ་དེ་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཁང་དང་པོས་སྒྲིག་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་པ་དང་།འགྲུལ་པ་ཚོ་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཁང་
དང་པོ་དང་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཁང་གཉིས་པ་ནས་ཡོང་བའི་
ལས་དོན་པ་ཡིན་ལ།ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་
གྲྭ་སྟེ།ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་རྩད་ཞིབ་ཇུས་འགོད་ཀྱི་ལས་་་་་
ཀའི་འགན་འཁུར་རྒྱུ་རེད།ལོགས་སུ་བཞག་རྗེས།ཚང་་་་་་་
མས་ས་བབ་སྨི་4000ཟིན་པའི་རྣམ་གྲངས་ས་ཚིགས་ཁག་་་་་
ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ལས་ཡུལ་དུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་རེད།
གསར་འགོད་པར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་་
ལྷན་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་གསལ།བོད་ཀྱིས་འདི་ལོར་རྣམ་་་
གྲངས་179བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྩིས་ཡོད་པ་དང་།ལོ་འཁོར་གྱི་་་
མ་འཇོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1872ལེགས་གྲུབ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་་་་་་
གཞི་ཡོད་པ་དེ་2019ལོ་ལས་མ་འཇོག་བྱེད་ཚད་18%མང་
དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།ཟླ་2པའི་ཟླ་མཇུག་བར་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་
ལམ་དང་། ཤངས་ཆུ་དང་ལ་ལྷོ་ཆུ་བེད་ལྟེ་བ།དྭགས་པོ་ཆུ་་
ཤུགས་གློག་ཁང་།མེ་ཏོག་ནས་རྫ་ཡུལ་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་་་་
སོགས་རྣམ་གྲངས་10ལྷག་ཙམ་ལས་མཚམས་བཞག་མེད་་་་་་
པའམ་ཡང་ན་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་བྱས་ཟིན་ཡོད།ཟླ་་་
བ་གསུམ་པར་སླེབས་ཚུན་བོད་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་་་་་་
སྔར་བས་མང་བ་རིམ་བཞིན་ལས་ཀ་བསྐྱར་འཛུགས་བྱས་་་་་་
ནས་ལས་དུས་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
(བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར། བདེ་སྒྲོལ་དང་་་་་
བསོད་དཔའ་ཡིས་ཞུས)

ས་གནས་ཁག་ཏུ་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་ཀྱི་གཙང་གླས་གནམ་གྲུ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ།

今日主要内容

第一版

第二版

▲ 你的付出，让人感动
▲ 边巴扎西主持召开西藏美术馆筹建工作领导小组会议

▲ 中共中央政治局常务委员会召开会议研究当前新冠
肺炎疫情防控和稳定经济社会运行重点工作
▲ 中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组印发《关于全面
落实疫情防控一线城乡社区工作者关心关爱措施的通知》
▲ 全力投入我区疫情防控援藏力量冲锋战“疫”
▲ 拉萨城关区提供“订单式”服务党员志愿者当起“跑腿
员”
▲ 西藏各地迎来复工包机助力项目建设

第四版▲图片新闻

第五版 ▲铺就绿的底色勾勒最美画卷

第七版▲滴滴甘露润民心

第八版 ▲百姓生活更有奔头

第六版 ▲林芝市多举措确保“十三五”圆满收官

第三版 ▲ 《生活空间》

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

“མངགས་ཐོའི་དཔྱིད་ཇ”ལས་སྣོན་བྱེད་པར་བྲེལ།
↑ གནམ་གཤིས་དྲོ་རུ་སོང་བ་དང་བསྟུན་ནས་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཨེན་ཧྲི་ཐུའུ་ཅ་་་་་་
མེའོ་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཤོན་ཨེན་རྫོང་གི་ཇ་ལོ་སྐྱེ་འཚར་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་།ས་་་་་་་་་་གནས་དེ་གའི་ཇ་འདེབས་ཞིང་པ་དང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་འཛད་སྤྱོད་པའི་དགོས་མཁོར་་་་་་་་་་་་་་གཞིགས་ནས།“མངགས་ཐོའི་དཔྱིད་ཇ”འཐུ་བ་དང་ལས་སྣོན་བྱས་ཏེ་དགོས་མཁོ་་་་་་་་་་གཞིར་བཟུང་འཐུ་བ་དང་།སྟབས་བསྟུན་ལས་སྣོན།དོ་དམ་ཞིབ་ཚགས་སོགས་ཀྱི
“མངགས་ཐོའི་ཞབས་ཞུར”བརྟེན་ནས་ཁྲོམ་ར་བཟུང་ཐུབ་ནས་དཔྱིད་ཇ་ཐོན་སྐྱེད་ལ་་་་་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་ཞིང་།འདི་ནི་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཤོན་ཨེན་རྫོང་དབན་ཀྲའེ་་་་་ཤང་ཐེ་ཁྲང་ཀའུ་གྲོང་ཚོའི་ཇ་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲྭའི་ལག་རྩལ་པ་ཞིག་གིས་གྲིབ་སྐམ་བཏང་་་་བའི་ཇ་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་རིམ་ནང་བླུག་བཞིན་པ།

ཞིང་ནང་དུ་དཔྱིད་དཔལ་བཞད།
↑ དཔྱིད་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ཞིང་པ་ཚོས་སོ་ནམ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་་
བྱས་ཏེ་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཧུར་ཐག་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཟླ་2ཚེས་28ཉིན།ཧུའུ་ནན་ཞིང་་་
ཆེན་ཧྲའོ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་པུའུ་མེའོ་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་རུའུ་ལིན་གྲོང་རྡལ་པའེ་ལིའོ་་
ཀྲོའུ་གྲོང་ཚོའི་ཞིང་པས་ཚལ་ཞིང་ལ་གཡོག་བྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།

ཧན་ཅང་གཙང་པོ་རྒྱུག་ཁུལ་དུ་དཔྱིད་རྨོད་ལས་ལ་བྲེལ་བ།
↑ ཉིན་ཤས་རིང་ཧན་ཅང་གཙང་པོ་རྒྱུག་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་ཧྲའན་ཤིས་ཞིང་ཆེན་ཧན་ཀྲུང་གྲོང་ཁྱེར་མན་རྫོང་ཀྲོའུ་ཅ་ཧྲན་གྲོང་རྡལ་ཁྲུན་ཧྥུང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མིས་ཀྲུང་ལུགས་་་རྩྭ་སྨན་ཡིན་པའི་རྩྭ་འབྲུ་འདེབས་པར་བྲེལ་ཞིང་།འདི་ནི་ཀྲོའུ་ཅ་ཧྲན་གྲོང་རྡལ་ཁྲུན་ཧྥུང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མིས་ཞིང་ནང་དུ་ཀྲུང་ལུགས་སྨན་རྩྭ་འདེབས་བཞིན་པ།