􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་22346

བོད་ལྕགས་བྱི་ལོ་ཟླ་༡ཚེས་༡༡
སྤྱི་ལོ་2020ལོ་ཟླ་3ཚེས་5

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Z སྦྲག་ཨང།67——22 TIBET DAILY http://www.chinatibetnews.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

གཟའ་ཕུར་བུ།

ཁང་པ་གསར་པ།ལས་ཀ་གསར་པ།འཚོ་བ་གསར་པ། ——རྣམ་གླིང་རྫོང་གི་ཡུལ་གཞན་དུ་དབུལ་སྐྱོར་གནས་སྤོ་

བྱ་ཡུལ་གྱི་མཐོང་ཐོས།

ཟླ་2ཚེས་27ཉིན་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ཚེས་བཞི་་་་
ཡིན་པ་དང་རྣམ་གླིང་རྫོང་མཁར་རྩེ་ཤང་ཕུ་ཞིང་གྲོང་་
ཚོའི་ཡུལ་གཞན་དུ་དབུལ་སྐྱོར་གནས་སྤོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་་་་་་
མང་ཚོགས་ཉི་མ་ཚེ་རིང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཧ་ཅང་འཁྲུག་ཆ་་་་
དོད་པོ་ཡོད་ཅིང་།བརྙན་འཕྲིན་འཕྲུལ་འཁོར་་་་་་་་་་་་
མདུན་དུ་ནང་མི་བཞི་པོས་ལུས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་གཟབ་་
མཆོར་སྤྲས་ཏེ་སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་གླུ་དབྱངས་་་་་་་་
ལེན་པ་དང་སྤྲོ་སྣང་དོད་པའི་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་་་
ཕན་ཚུན་སྨོན་འདུན་ཞུས་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་་་
ཞིག་མངོན།
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་་་
ཐེབས་ནས་ལོ་གསར་ཚེས་བཞིར་གཉེན་ཉེ་མཉམ་་་་་་་་

འཛོམས་བྱེད་ཐུབ་མེད་མོད།འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཉི་མ་་་
ཚེ་རིང་ཁྱིམ་གྱིས་ལོ་གསར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་་་་་་་་་་
བསམ་པར་ཤུགས་རྐྱེན་གང་ཡང་ཐེབས་མེད།“འདི་་
ལོ་ནི་ཁྱིམ་གསར་དུ་སྤོས་པའི་ལོ་གསར་གཏོང་ཐེངས་་་
དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོས་ཆེས་སྙན་འཇེབས་ལྡན་་
ལ་སྤྲོ་སྣང་དོད་པའི་གླུ་གར་འཁྲབ་གཏོང་བྱེད་བཞིན་་་
བསམ་ཚུལ་མཚོན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་ཉི་མ་ཚེ་རིང་་་་་་་
གིས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་བཤད།
ཉི་མ་ཚེ་རིང་གིས་གསར་འགོད་པར་དེ་སྔ་ངའི་་་་་
ཁྱིམ་ནི་མཁར་རྩེ་ཤང་ཕོ་བྲང་སྒང་གྲོང་ཚོའི་རི་ཁུག་་་་་
ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ས་ཕག་གི་ཁང་པ་ཡིན་སྟབས་་་་་་་་་
དབྱར་དུས་སྐབས་རེ་ཐིགས་པ་རྒྱག་པ་དང་འཐུང་ཆུ་་་
ནི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གཙང་པོ་ནས་སྒལ་པར་ཁུར་ཏེ་ལེན་་་་་
དགོས་པས་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་་་
བཤད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ།

དངུལ་དང་དངོས་རྫས་ཞལ་འདེབས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2.23ལྷག་ཙམ་བརྒྱབ་པ།←འདི་་

ནི་ཟླ་2ཚེས་29
ཉིན།ལྷོ་ཁ་་་་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་་་་

དོ་དམ་ཉིང་ལག་་
རུ་ཁག་ལེགས་པོ་་
མཐའ་མཚམས་་་་

མངགས་གཏོང་་་་
ཁང་གི་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་་་་་་་
རྟོག་པས་རང་་་་་་
འགུལ་ངང་ཞལ་་་

འདེབས་བརྒྱབ་་་་
ནས་རིམས་ནད་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་་་
འཛིན་ལ་རྒྱབ་་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་་་
པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་3ཚེས་3ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་གསལ། ཚེས་3ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གསར་་་་་་་འགྱུར་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་གྱི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་་་་པ་འཚོགས་ཏེ།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་གྱི་དངུལ་དང་དངོས་རྫས་་་་་་་ཞལ་འདེབས་ཧུར་ཐག་བརྒྱབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཧུའུ་པེ་སོགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།ཟླ་3ཚེས་1ཉིན་བར་ལྗོངས་ཡོངས་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་ཚོད་འཛིན་གྱི་མ་དངུལ་དང་དངོས་རྫས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་་ལ་ཕབ་ན་ཁྱོན་སྒོར་ཁྲི་22309.9ཟིན་པ་ལག་འབྱོར་བྱུང་ཡོད།དེའི་ནང་ལྗོངས་ནང་་

ཁུལ་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་དངུལ་དང་དངོས་རྫས་་་་་་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་ལ་ཕབ་ན་ཁྱོན་སྒོར་ཁྲི་12474.81196 ཟིན་པ་དང་ལྗོངས་ཕྱིའི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་དངུལ་་་་་་དང་དངོས་རྫས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་ལ་ཕབ་ན་ཁྱོན་སྒོར་ཁྲི་་་་་ 9835.094033ཟིན་ཡོད།
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཐོན་ཚུན།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུར་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྤེལ་བ་དང་ཆབས་་ཅིགལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་། (པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“གཅིག་གཏད་གཅིག”
གིས་ལས་ཞུགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་་་
གཞིས་རྩེ་ནས་ཟླ་3ཚེས་3ཉིན་གློག་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གྲོང་ཁྱེར་དེ་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ངལ་ནུས་ཕྱིར་གཏོང་གི་སྒྲིག་་་་
འཛུགས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་་་་
ནས་རིམས་ནད་ཀྱིས་ཞིང་པ་ལས་མིའི་་་་
ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་ཧུར་བརྩོན་་་་་
རང་བཞིན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་་
ཆུང་དུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གཅིག་གཏད་གཅིག་གི་་་་་
ཞབས་ཞུ་འགན་ལེན་ལས་དོན་སྤེལ་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ངལ་ནུས་ཕྱིར་་་་
གཏོང་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

གཅིག་གཏད་གཅིག་གི་ཞབས་་་་་་་་་
འདེགས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་་་་་
ཞུས་ཤིང་།གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་་་
ནུས་ཕྱིར་གཏོང་དང་ལས་ཞུགས་གཞན་་
སྒྱུར་ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་ལ་ཚད་དང་་་
ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་ཐུབ་པའི་འགན་་་་
ལེན་བྱ་ཆེད།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས
“ལྗོངས་ནང་ཁུལ་ནས་ལས་གནས་ཐོག་་་
ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པར་སྒོ་དབྱེ་དང་།
ལྗོངས་ཕྱི་ནས་ལས་གནས་ཐོག་ཕྱིར་ལོག་
བྱེད་པར་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན”དང
“ཐག་ཉེ་ས་དང་སྟབས་བདེ་སར་ལས་་་་་
ཞུགས”བྱེད་པའི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
ཟླ་3ཚེས་3ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
གསར་འགོད་པར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སློབ་གསོ་་་་་་
ཐིང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།2020ལོའི་་་་་་
དཔྱིད་དུས་ཀྱི་སློབ་འགོ་ཚུགས་རྒྱུ་ནར་འགྱངས་
བྱས་པའི་དོན་དངོས་ལ་དམིགས་ཏེ།རང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་རིགས་ཁག་གི་སློབ་་་་
གྲྭས་དགེ་རྒན་གྱིས་དྲ་ཐོག་ནས་ཁྲིད་སྟོན་དང་་་་
སློབ་མས་རང་ཁྱིམ་དུ་རང་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་སློབ་ཚན་ཚོགས་མ་
ཐུབ་རུང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་མཚམས་བཞག་མེད།
དྲ་ཐོག་གི་སློབ་ཁྲིད་ལ་དམིགས་ནས་རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་སློབ་གསོ་ཐིང་གིས་དྲ་རྒྱའི་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་ཚོགས་ཆུང་དང་།ལག་རྩལ་འདེགས་་
སྐྱོར་ཚོགས་ཆུང་།ཐོན་ཁུངས་འགན་ལེན་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་།སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་
ཚོགས་ཆུང་བཅས་བཙུགས་ཏེ།ས་གནས་ཁག་་
གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རྒྱང་ཁྲིད་ལག་རྩལ་མཛུབ་་་་་་་

ཁྲིད་དང་ཞབས་ཞུ་བྱས་ཡོད།དྲ་རྒྱ་ཁྱབ་མེད་་་་
པའམ་ཡང་ན་དྲ་རྒྱའི་བརྡ་རྟགས་ཞན་པའི་་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སློབ་མས་ཀྲུང་གོའི་སློབ་་་་
གསོ་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལམ་4
པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཉན་ཆོག་པ་་་་་
དང་། བརྙན་འཕྲིན་གྱི་བརྡ་རྟགས་ཀྱང་ཁྱབ་་་་་
མེད་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭས་དགེ་རྒན་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཁ་པར་བརྒྱབ་པ་སོགས་་་་་་་་
བརྒྱུད་རང་ཁྱིམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ་ཁྱིམ་་་་་་
དང་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སློབ་གསོ་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རྒྱ་་་་་་
ཆེའི་དགེ་སློབ་ཚོས་བོད་ལྗོངས་སློབ་གསོ་ཇོ་་་་་་་་
རིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སྤྲིན་ཚོགས་ལས་སྟེགས་་
ནང་འཛུལ་ཏེ་དྲ་ཐོག་གི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ཁུངས་་་་
བསྡུ་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་3ཉིན།ལྷ་ས་སློབ་ཆུང་དང་པོའི་སློབ་མས་རང་ཁྱིམ་དུ་དྲ་་་་་་
ཐོག་གི་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་བའི་མཛད་སྒོར་ཞུགས་བཞིན་པ།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས།

བུད་མེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་
མཉམ་དུ་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་
ནས་ཟླ་3ཚེས་2ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་
གསལ། ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་་་་་་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་་་་་་་་་་་་
དམག་འཐབ་རྒྱག་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་
རིམ་ཁག་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཁག་གི་བུད་མེད་སྤུན་་
ཟླ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་སྐུལ་སློང་ཧུར་ཐག་་་་་་་
བྱས་ཏེ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་པ་དང་་
རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་བཞག་ནས་་་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་དྲིལ་་་
བསྒྲགས་པ་དང་། ཁ་ཏ་སློབ་སྟོན་པ།ལྟ་་་་་
སྐུལ་པ། དམག་འཐབ་པ་བཅས་ཧུར་ཐག་་་

བྱས་ནས་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་བྱ་ཆེད་་་་་་་

བུད་མེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བུད་མེད་མཉམ་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་གཅིག་སྡུད་ཡོང་བ་མཐའ་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་རྒྱ་ཆེའི་་
བུད་མེད་དང་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོར་སྔོན་འགོག་་
ཚོད་འཛིན་གྱི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་དང་།
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སྨྱན་སྦྱོར་གསར་་་་་་་་
པའི་ལས་སྟེགས“བོད་ཀྱི་བུད་མེད”ཅེས་པ་་
བརྒྱུད་དུས་ཐོག་ཏུ་རིམས་ནད་ཀྱི་གནས་་་་་་་
ཚུལ་ཡོངས་བསྒྲགས་དང་རིམས་འགོག་ཤེས་
བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་རིམ་སྤེལ་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྤེལ་ཡོད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

གནད་སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་འགག་སྒྲོལ་
དམག་འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་རིགས་ཁག་གི་སློབ་གྲྭས་དྲ་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།

“དྲ་ཐོག”སློབ་ཁང་ཡོད་པས་སློབ་སྦྱོང་ལ་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བ།

ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས།

《མིག་སྔའི་དཔྱིད་རྨོད་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན》བཀྲམ་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3
ཚེས་3ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་3ཚེས་2
ཉིན་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ཀྲུང་་
དབྱང་གི་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཏོག་་་་་་་
གསར་གློ་ཚད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་དཔྱིད་་་་་་་་
དུས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ས་ཁུལ་ཁག་གིས་ཁུལ་དབྱེ་རིམ་་་་་་་་་
དབྱེའི་སྒོ་ནས་དཔྱིད་རྨོད་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲིག་ལམ་སླར་་་་་་་
གསོ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཕྱིར《མིག་སྔའི་་་་་་་་་
དཔྱིད་རྨོད་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན》(གཤམ་་
དུ་ཕྱོགས་སྟོན་ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ)བཀྲམ་པ་རེད།
ཕྱོགས་སྟོན་ནང་ཁ་གསལ་བསྟན་དོན།འབྲུ་་་་་་་
རིགས་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་ཧྲེང་ཀྲང་གི་འགན་་་་་་་་་་་
འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་ནན་ཏུ་བཏང་ནས།དཔྱིད་རྨོད་་་་
ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་འགན་འཁྲིའི་་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ལ་བརྩི་་
བ་དང་། ཞིང་ཆེན(རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་ཐད་སྐྱོང་་་་་
གྲོང་ཁྱེར)ཁག་གི་འབྲུ་རིགས་འདེབས་ཁྱོན་དང་ཐོན་་
འབབ་ལོ་གོང་མའི་ཆུ་ཚད་དུ་བརྟན་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་་་
དགོས།འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཁུལ་གཙོ་བོས་ལེགས་ཆ་་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་དང་་་་་་
ཕྱིར་ཚོང་དོ་སྙོམས་ཁུལ་དང་ཕྱིར་ཚོང་གཙོ་ཁུལ་གྱིས་་
དགོས་ངེས་ཀྱི་རང་མཁོ་རང་འདང་ཐུབ་ཚད་རྒྱུན་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་་་
བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཁུར་་་་་་་་
དགོས།
ཕྱོགས་སྟོན་ནང་བཏོན་དོན།ས་ཁུལ་ཁག་གིས་་
གོ་སྐབས་མ་ཤོར་བར་དཔྱིད་དུས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་་
ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས།འབྲུ་རིགས་དང་་་་་་་
ཞིང་ལས་ལ་ལོ་ལེགས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ཏེ།གཅིག་་
ནས་དཔྱིད་འདེབས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་འདེབས་ཁྱོན་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།གྲོ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཉོ་་་་་་
བསྡུའི་རིན་གོང་དམའ་ཤོས་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དོན་་་
འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས།ཞིང་པའི་འབྲུ་འདེབས་་་་་་་་
ཧུར་སེམས་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས།གཉིས་ནས་་་་་་་་་
རིམ་པ་དབྱེ་བ་དང་རིགས་དབྱེ་ནས་དཔྱིད་རྨོད་ཐོན་་
སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་གང་མགྱོགས་སླར་གསོ་བྱེད་དགོས།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དོན་དངོས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཧེ་་་་་་་
བག་ཅན་གྱི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱ་ཐབས་བཟོ་བ་་
ལས“བརྒྱ་ཁ་གཅིག་གཅོད”མི་བྱེད་པར།ཞིང་ལས་་་
རྒྱུ་ཆ་མཁོ་སྤྲོད་དང་།ཞིང་འཕྲུལ་རྨོ་འདེབས།ཞིང་་
པ་ཞིང་ནང་དུ་སྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་འགག་ས་ཤར་གཏོང་
བྱེད་དགོས།གསུམ་ནས་ཁུལ་དབྱེ་སྟེ་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་

དཔྱིད་རྨོད་དོ་དམ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྔ་འདེབས་འབྲས་ཐོན་ཁུལ་དུ་ཞིང་པས་་
དུས་དང་བསྟུན་ནས་ཞིང་ཆུ་གཏོང་བ་དང་རྨོ་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་མྱུག་གསོ་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་དང་།གཅིག་་་
སྡུད་མྱུག་གསོ་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ་རྨོ་་་་་་་
འདེབས་དང་འཚམ་པའི་དུས་སུ་འདེབས་པའི་་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཕྱོགས་སྟོན་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།དཔྱིད་་་
རྨོད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ལས་རྒྱུ་ཆ་མཁོ་སྤྲོད་ལ་འགན་་་་་
ལེན་བྱེད་པ་དང་།ཞིང་ལས་རྒྱུ་ཆའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་་་་
འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོར་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་བ།ལས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཁྲོམ་རའི་མཁོ་སྤྲོད་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།ཞིང་ལས་རྒྱུ་ཆ་གྲོང་ཚོ་་
དང་དུད་ཚང་དུ་སྐྱེལ་བ་དང“གནད་ཀྱིས་གནད”ལ་་
མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཐོགས་་་
མེད་བགྲོད་ལམ་བཏོད་ནས།གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་
ཚོང་གཉེར་ལས་འགོ་སྔ་ཙམ་འཛུགས་གང་ཐུབ་བྱེད་་་
དགོས།ཞིང་ལས་རྒྱུ་ཆའི་ཁྲོམ་རའི་ལྟ་འདོམས་ལ་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་དང་།ཞིང་ལས་རྒྱུ་ཆ་རྫུས་མ་དང་སྤུས་་་་་
ཞན་བཟོ་བ་དང་འཚོང་བ།རིན་གོང་ཧམ་ཤེད་ཀྱིས་་
སྤོར་བ་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་་་
ལ་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་གཏོང་དགོས།ཚན་རིག་དང་་་་་་་
མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་་་
གཏོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ཞིང་ནང་་་
ཆུ་བེད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།
དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ནང་ཆུ་བེད་ལས་གྲྭ་དང་ཚད་གཞི་
མཐོ་བའི་ཞིང་ནང་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་འགོ་གང་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
རང་བྱུང་གནོད་འཚེར་འགོག་ཟོན་དང་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་་
ལེན་གྱི་སྔོན་བརྡར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།གྲང་་་་་་་་
འགོག་འཁྱག་འགོག་དང་ཞོད་འགོག་ཐན་འགོག་གི་་་་
གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་བྱེད་དགོས།ས་ཁུལ་ལས་བརྒལ་་་
བའི་འཕྲུལ་རྨོད་འཕྲུལ་འདེབས་སྒྲིག་འཛུགས་ཡག་་་་་
པོ་བྱས་ནས།སྤུས་ཚད་དང་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་
དཔྱིད་འདེབས་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་བྱེད་དགོས།
ཞིང་པ་ལས་མི་ལས་གནས་སུ་ལོག་པར་སྒྲིག་འཛུགས་་
དང་དཔྱིད་རྨོད་ཐོན་སྐྱེད་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་རིང་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་འགན་སྒྲུབ་པ་ལས་་་་་་་
ཀའི་གཙོ་གནད་དུ་བཞག་ནས།མི་འབོར་དབུལ་་་་་་་་
པོར་སྔོན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས།
(དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།དོན་གྲུབ་དང་དབང་་་་་
སྒྲོལ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས)