ཏང་འཇུགས་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུག་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐྱལ་ཁྲིད་བྱས་པ།

—— ཞིང་ཁྲི་ཐོང་ཁྲེར་སྨན་གྲིང་རྫོང་ཨེལ་དཀར་མོན་པ་ཐོང་ཚེའི་ལྷུག་འགྱུར་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ནི་ཞིང་ཁྲི་ཐོང་ཁྲེར་སྨན་གྲིང་རྫོང་ཨེལ་དཀར་མོན་པ་ཐོང་ཚེའི་བོད་ཨོག་བཙོ་ལུལ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཁན་ལས་ཁང་ཡིན་པ།

སྨན་གྲིང་རྫོང་ཁྲེར་སྨན་གྲིང་རྫོང་ཨེལ་དཀར་མོན་པ་ཐོང་ཚེར་བསྐྱོང་ཆེ། གཙང་ཞིང་ཁྲ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཐོག་སོ། གཉིས་ལྡན་གྱི་བོད་བཙོའི་ཁང་པ་སྟར་ཆགས་དང་ཚོན་མངོག་སྨྱུག་ཡོའི་སོ་ཕག་དང་སྐྱ་མངོག་གི་ཕྲེའུ་ལྷུང། ཁང་པའི་སྟེང་གི་རྩོ་ལོང་ལོང་དུ་འཕྱར་བའི་དུ་བ་བཅས་ལན་ཚུན་མཇོས་རྒྱན་དུ་ཆུར་ཞིང། གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷོར་ཤིང་ཏ་ཅང་རྩོ་ལ་སྟྲག ད་དག་ནི་ཨེལ་དཀར་མོན་པ་ཐོང་ཚོས་མི་ཆ་མས་ལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་པོ་དེ་རེད།

དབྱལ་སྐྱོར་གནས་ས།ཁྱབ་ཁྱབ་ནམ་འཚོ་བ་གསར་པ།

“འདི་ནི་གནས་ས།ཁྱེ་ཐོང་ཚེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་པོ་ཕོ་རིགས་དང་། ལྷོ་པ། མོན་པ་བཅས་མི་རིགས་གསུམ་ལས་གྲུབ་ཡོད། དེ་སྔ་ཐོང་མི་ཚོ་ཐག་རིང་ལུང་ཤུག་ཏུ་ སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་འགྲེས་ཚང་ཆགས་ལ་ཕ་ཡ་ཐ ཡ ཡ ཡ