ཕྱོགས་བསྡུས། 2020ལོའི་ཟླ་3ཚེས་4 7

རླུང་འཕྲིན་ནི་སྐད་ཆར་བརྟེན་ནས་བརྡ་འཕྲིན་བརྒྱུད་སྒྲོག་བྱེད་པའི་་་་་་་
ཐུན་མིན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཞིག་ཡིན་ལ།རང་གཤིས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤུས་ཚད་ནི་རླུང་་་་་་་་
འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བར་མཚོན་ན་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེན་ཡིན།མིག་སྔར་་་
འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་གྱི་གྲངས་རིགས་ཚན་རྩལ་སོགས་ཧ་ཅང་དར་རྒྱས་ཆེ་་་་་་་
བའི་ཁོར་ཡུག་འོག་ཏུ་སྔར་བས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་་་་་་
རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་གྲུབ་དང་འགྲུབ་བཞིན་ཡོད་པས།ཕུལ་བྱུང་གི་རླུང་་་་་་་་་་
འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མ་འོངས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་་་་
གཞག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།དེ་བས་བྱང་ཚད་ངེས་ཅན་ལྡན་པའི་རླུང་འཕྲིན་
བརྙན་འཕྲིན་གྱི་གསར་འགྱུར་གཙོ་སྐྱོང་བ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རླུང་འཕྲིན་་་་་་་་་་
བརྙན་འཕྲིན་ལས་དོན་བདེ་བླག་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་
གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རང་རང་གི་འགྲན་རྩོད་ནུས་ཤུགས་མུ་་་་་་་
མཐུད་ཇེ་ཆེར་གཏོང་བའི་འོས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་་་
རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་གཤམ་གྱི་རྩ་་་་་
བའི་ཆ་རྐྱེན་དག་ཚང་དགོས།
གཅིགབསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་ཐད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན།
རླུང་འཕྲིན་དང་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་གཙོ་སྐྱོང་བས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་མོ་བ་དང་
གསན་པ་པོར་གསར་འགྱུར་དང་།ཤེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་དུས་ལྟར་ཀུན་གྱི་བསམ་་་་་་
བློའི་རྒྱགས་ཕྱེ་རུ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་པས།རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་་་་་་་
ཕྱིན་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཚད་ལེགས་པོ་ཞིག་ལྡན་དགོས།
ཐོག་མར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་བློ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་།རླུང་འཕྲིན་་་་་་
བརྙན་འཕྲིན་ནི་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་།མི་དམངས་བཅས་ཀྱི་མགྲིན་པ་ལྟ་བུ་་་་་་
ཡིན་པ་མ་ཟད།བསམ་བློའི་རིག་གནས་ཀྱི་གཡུལ་ས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།
རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན།ངེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་
བསམ་བློ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཁར་རང་འགུལ་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་་་་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ལག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་དུ་བཟུང་ནས།ནམ་ཡང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་་་་
གྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ན་ད་གཟོད་ཡང་དག་པའི་བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་ཆགས་ཐུབ།
རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ངེས་པར་དུ་ནམ་ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་་་་་་་་
མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་དགའ་ཞེན།
ང་ཚོའི་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་བྱེད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས།རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་
འབྱེད་དང་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡིད་་་་་་་་

ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་དགོས།རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བས་ཡང་དག་པའི་གླེང་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ངེས་པར་དུ་ཅུང་མཐོ་བའི་སྲིད་་་་་་་
ཇུས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆུ་ཚད་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྐྱེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས།
དེ་བས་ང་ཚོ་རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བས་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་་་་་་་
རྒྱལ་ནང་གི་གནས་བབ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་
རྒྱག་དགོས།དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་ཡང་དག་ཅིང་གཏིང་ཟབ་པའི་སྒོ་ནས་་་་་་
ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཕྱོགས།ལམ་ཕྱོགས་བཅས་ལ་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་་་་་་་་་
དང་།ཡང་དག་པའི་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་ཐུབ།རང་རེའི་རྒྱལ་་་
ཁབ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པས།ཚད་དང་ལྡན་པའི་་་་་་
རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་ཐོག་མར་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་བྱས་ནས་དངོས་གཙོ་རྩོད་གྲུབ་་་་་་་
རིགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་ཚན་རིག་གི་བྱེད་ཐབས་སྨྲ་བའི་ལྟ་ཚུལ་ཆགས་
པར་བྱེད་དགོས་ལ།དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཏང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་་་་་
བྱེད་ཕྱོགས།ལམ་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྨང་་་་་་་་
གཞི་ཡིན།རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བར་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་ངེས་ཅན་ཞིག་་་་་་
ལྡན་དགོས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་རང་འགུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་་་་་
དུ་ཟབ་མོར་ཞུགས་ཏེ།དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོར་རྟོག་
དཔྱོད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཇེ་་་་་་
ཚོགས་སུ་བཏང་སྟེ།ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་ཇུས་་་་་་་
དང་ཁྲིམས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་བྱང་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་གོ་བ་་་་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་ཐུབ་པའི་ཆུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས།
གཉིས།རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བར་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་
དགོས་པ།
རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན།ཐོག་མར་གསལ་་་་་་
དག་སྙན་གསུམ་ཚང་བའི་སྤྱི་སྐད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྐད་ཆ་ཡང་དག་པ་ཞིག་
ཤོད་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་རྩ་བའི་ཆ་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ཉན་མཁན་དང་ལྟ་་་་་་་
མཁན་སུ་ཡིན་ཡང་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པའི་སྐད་ཆ་དག་མ་ཞིག་ལ་ཉན་སྤྲོ་བ་་་་་་་་
ལས་ང་ཚོ་རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བར་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐད་་་་་་་་

ངག་སྙན་མོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད།སྤྱིར་རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་་
བའི་ངག་དེ་ཚིག་དོན་རེ་རེ་ཁ་གསལ་ཞིང་སྐད་གདངས་སྙན་ཞིང་འཇེབས་ལ་་་་་་
གསོན་ཤུགས་ལྡན་པ་དང་།མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འགུག་ནུས་ཐུན་མོང་མ་་་་་་
ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཟད།རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གི་་་་་
ཆུ་ཚད་དུ་སླེབས་དགོས་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་་་་་་་་་་་
འདང་བར།ད་དུང་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་དང་ཐབས་ཤེས་ངེས་ཅན་་་་་་
ཞིག་ལྡན་དགོས་ཏེ།དཔེར་ན།སྒྲའི་ལྕི་ཡང་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་དང་་་་་་་
རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་བ།སྒྲ་འདོན་སྟངས་དང་དབུགས་འབྱིན་་་་
རྔུབ་བཅས་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སོགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས།
ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་བསགས་ན་ད་གཟོད་རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བའི་་་
བྱང་ཚད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་ཐུབ་ལ།རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བར་་་་་་་
མཚོན་ན།རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྨང་གཞི།
ལག་ལེན་གྱི་ནུས་པ་བཅས་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་་
ལ་སྣང་ཆུང་བྱེད་མི་རུང་།ང་ཚོའི་རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བ་རྒན་རབས་དག་་་་་་་་
གིས་ཀྱང་ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་གི་དཀའ་སྤྱད་འབད་སྒྲུབ་བརྒྱུད།ད་གཟོད་འུ་ཅག་
རྗེས་རབས་པ་རྣམས་ལ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཐུབ་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་་
རྩ་ཆེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་བཞག་ཡོད་པས།ང་ཚོ་རྗེས་རབས་པ་ཚོས་དུས་རྒྱུན་
དུ་རྒན་རབས་དག་གི་ཆེས་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་ཉམས་མྱོང་རྣམས་ལ་དཔེ་ལྟ་་་་་་་་་
བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གང་ཐུབ་གཏོང་དགོས།
གསུམ། གསར་འགྱུར་ཆེད་ལས་ཀྱི་བྱང་ཚད་ངེས་ཅན་ལྡན་དགོས་པ།
རླུང་འཕྲིན་གྱི་གཙོ་སྐྱོང་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ལེ་ཚན་སྙན་སྒྲོན་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་་
གལ་ཆེ་ཞིང་།སྙན་སྒྲོན་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་མིན་དེ་མ་རྩོམ་ཧྲིལ་པོའི་ཚིག་དོན་་་་་་་
གསལ་པོར་རྟོགས་མིན་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་ཡོད་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།དེ་བས་་
མ་རྩོམ་གྱི་ནང་དོན་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ཏེ་སྐད་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་སྣང་མི་་་་
འདྲ་བར་འདོན་རྒྱུར་སྔོན་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པ་སྟེ།གཅིག་ནས་རླུང་འཕྲིན་་
གཙོ་སྐྱོང་བའི་ལེ་ཚན་ལ་གསར་འགྱུར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ད་དུང་ཆེད་སྒྲིག་ལེ་་་་་་་
ཚན་སྣ་ཚོགས་ཡོད།གསར་འགྱུར་དང་ཆེད་སྒྲིག་ལེ་ཚན་སྙན་སྒྲོན་བྱེད་སྟངས་་་
མི་འདྲ་ལ་ཆེད་སྒྲིག་ལེ་ཚན་དང་ལེ་ཚན་གཞན་དག་སྙན་སྒྲོན་བྱེད་སྟངས་ཀྱང་་་་་

མི་འདྲ་སྟེ།དཔེར་ན།སྒྲ་དག་ཅིང་ཚིག་འགྲོས་ཅུང་མྱུར་ལ་ཚིག་ལྷག་མེད་པ་་
བཅས་ནི་གསར་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་།སྐད་གདངས་ཅུང་ལྷོད་ཅིང་་་་་་་་་་་་
ཉམས་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ལྡན་པ་ནི་རྩོམ་རིག་དང་ཆེད་སྒྲིག་ལེ་ཚན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་་
ཡིན་པས།དེ་དག་སོ་སོར་འཚམས་པའི་སྐད་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་སྣང་འདོན་་
པའི་ཐད་ནས་རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བར་གདེང་ཚོད་དང་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པོ་ཡོད་་
དགོས།གཉིས་ནས་ལེ་ཚན་གཙོ་སྐྱོང་བའི་སྐད་བརྡ་ཚད་དང་ལྡན་ཞིང་ཡང་་་་་་་
དག་པ་ཡིན་དགོས།རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བ་ལ་ལས་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་
རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་སྣང་བརྙན་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པར་ཚད་ལྡན་མིན་པའི་་་་
སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་སོང་བས།རང་འཁྲིའི་ལས་ཀའི་ནང་དེ་དག་ཡོ་
བསྲང་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་ཚིག་རྙོག་འདྲ་མིན་ཐལ་འགྲོ་བས།དུས་དང་རྣམ་པ་་་་་་
ཀུན་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་སྤྱོད་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
བཞི།རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚད་ངེས་ཅན་ལྡན་དགོས་པ།
རིག་གནས་ནི་ནམ་ཡང་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྲོག་ཤིང་ཡིན་ལ།རིག་་་་་
གནས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་དམན་པའི་རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བ་ཞིག་གི་ལེ་ཚན་ལ་མི་་་་་་་་་་་་
རྣམས་ལྟ་འདོད་དང་ཉན་འདོད་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད།རླུང་་་་་་་
འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན།ངེས་པར་དུ་སྣ་འཛོམས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་་་་་་
ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་དགོས།སྣ་འཛོམས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་
ཡིན་དགོས་ན་རྩོམ་རིག་དང་སྐད་བརྡ་རིག་པ།ལོ་རྒྱུས་རིག་པ།ས་གཤིས་རིག་
པ།སེམས་ཁམས་རིག་པ།ད་དུང་སྤྱི་ཚོགས་རིག་པ་དང་རང་བྱུང་ཚན་རིག་་་་་་
སོགས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོད་ཚད་ལ་བྱང་ཆ་ཅུང་མཐོན་པོ་ཞིག་་་་་
ཡོད་དགོས།རླུང་འཕྲིན་གཙོ་སྐྱོང་བར་ཚང་དགོས་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཆེད་ལས་ཀྱི་་
ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་སྣ་མང་ཤེས་བྱ་ཡིན།དེ་་་་
བས་རིག་གནས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ནི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡིན་ཏེ།ཕྱོགས་བསྡུས་རང་
བཞིན་གྱི་རིག་གནས་འཛོམས་པོ་ཡོད་ཚེ།ད་གཟོད་ཏང་གི་བྱེད་ཕྱོགས་སྲིད་་་་་་་
ཇུས་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བྱང་ཚད་ཀྱང་ཇེ་་་་་་་་
མཐོར་གཏོང་ཐུབ་ལ།ཆེད་ལས་བྱང་ཚད་ཀྱང་དེ་བསྟུན་གྱིས་ཇེ་མཐོར་གཏོང་་་
ཐུབ་པ་དང་།དེ་དང་མཉམ་དུ་ལེ་ཚན་གྱི་སྤུས་ཚད་ཀྱང་ཇེ་མཐོར་གཏོང་ཐུབ་་་་
པས།དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
སྣ་མང་རིག་གནས་སྦྱོང་བར་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱ་དགོས།
(མཚོ་སྔོན་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ཁང་གི་དཔལ་ལྷ)

རླུང་འཕྲིན་གྱི་གཙོ་སྐྱོང་བའི་གཞི་རྩའི་བྱང་ཚད་དང་ཆ་རྐྱེན་སྐོར་གླེང་བ།

2019ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་
ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྲོལ་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་་་་་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་པའི་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་་་
ཀྱི་རྣམ་པ་དང་།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད།གྲོང་མིའི་འཚོ་བའི་་་་་
སྤུས་ཚད་བཅས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལེགས་སུ་བཏང་བས།གྲོང་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་ཐོབ་ཚོར་དང་།བདེ་སྐྱིད་ཚོར་་་་་་
སེམས།བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་་་་་་་་
ཕྱིན་པ་དང་།གྲོང་མིའི་བྱང་ཚད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཚད་་
གཞི་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
གཞི་རྩར་དམ་འཛིན་དང་ནང་དོན་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
ཤེས་དཔལ་གྱི“ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་ཆེ་མོ”གཅིག་ཏུ་བསྡུས་་་་་་་་་
ཤིང་།རིམ་ཁག་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་་
ཆུང་དང“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་
སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་སེམས་སུ་ཟུག་པར་སྐུལ་འདེད་་
ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྲོལ་གཏོད་ལས་དོན་་་
གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བར་བསམ་བློའི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་མཁོ་འདོན་་་
བྱས་ཡོད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དཔེ་བཟང་འོས་སྦྱོར་བྱེད་་་་
སྒོ་སྐབས་བཞི་པ་དང་།“ཁྲེང་ཀོན་གྱི་མི་བཟང”དང“ལྷ་སའི་མི་་་

བཟང”དཔྱད་འདེམས་བྱེད་སྒོ་ནན་ཏན་ངང་སྤེལ་ནས།“དགེ་་་་་་
སྒྲུབ་མིང་བྱང”ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་་
དཔེ་བཟང་གི་འོས་མི་4བདམས་པ་དང་།“དགེ་སྒྲུབ་མིང་་་་་་་་་་་
བྱང”གི་སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་250དཔྱད་འདེམས་བྱས་པ་དང་་་
སྦྲགས་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བ་དང་་་
བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་་་་་་་་
བར་དམིགས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་དང་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་གཏམ་རྒྱུད་ཤོད་པ་དང་བྱས་རྗེས་བརྗོད་་་་་་
པའི་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུ་བརྒྱུད།“ཉེ་འགྲམ་གྱི་མི་བཟང་ལ་་་་་་་
ཚང་མས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་དར་སྤེལ་དང་ལག་བསྟར་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས་གྲོང་མིའི་ཤེས་དཔལ་བྱང་ཚད་རིམ་བཞིན་་
མཐོ་རུ་བཏང་བ་རེད།
གཞི་རྟེན་ལ་དམ་འཛིན་དང་བྱེད་སྒོར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་་་་
ཤེས་དཔལ་གྱི“དར་སྲོལ་གསར་པ”སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཤིང་།གཞི་་་་་་་་
རྟེན་ལེགས་པོ་བདམས་ནས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ལག་
ལེན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་དེའི་ནང་ཞུགས་པའི་ཞིང་འབྲོག་མང་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་རང་འགུལ་རང་བཞིན་དང་ཧུར་སེམས་སྐོང་འཐེན་་་་་་་
གང་ལེགས་བྱས་པ་རེད།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཚད་ལེན་གདེང་འཇོག་དང་དཔྱད་བསྡུར་གཏན་འབེབས་ཀྱི་མ་་་
ལག་དང་ཚད་གཞིའི་བླང་བྱར་ནན་པོར་གཞིགས་ནས་གཅིག་་་་་་་
སྡུད་བཅོས་སྒྲིག་དང་ཕུགས་ཕན་དོ་དམ་ལ་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཟམ་མི་ཆད་པར་་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་་
པའི་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་བ་རེད།

“གཤམ་སྤེལ་ལྔ་དང་སྡེ་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་པ་བཞི”དང་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི“བློ་སྐྱོར་དང་རིག་སྐྱོར”གྱི་གཅིག་སྡུད་དྲིལ་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་དུད་ཚང་་
དུ་བསྐྱོད་དེ་ཞབས་ཞུ་དང་།འོས་འགན་སྨན་བཅོས།ཆ་སྒྲིག་་་་་
གཉེན་འཚོལ།ལུས་རྩལ་བྱེད་སྒོ་བཅས་སྤེལ་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་
མང་ཚོགས་ལ་སྲིད་ཇུས་དང་།བཅའ་ཁྲིམས།རྣམ་གྲངས།
ཚན་རྩལ་བཅས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྨན་བཅོས་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་་
སྤེལ་བས་ཕན་པ་ཐོབ་མཁན་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་6200ལྷག་་་་་་
ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
རྨང་གཞིར་དམ་འཛིན་དང་སྤུས་ཚད་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་་་་་་་
ནས་ཤེས་དཔལ་གྱི“རིམ་སྤོར་པར་གཞི”གཏོད་ཅིང་།གྲོང་ཚོ(སྡེ་
ཁུལ)སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་གྲོང་མིའི་དོན་གྲོས་ཚོགས་འདུ་དང་།
ཀུན་སྤྱོད་དཔྱད་གླེང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ།“དེང་གི་བདེ་སྐྱིད་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་བའི་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་གྲོས་བསྡུར་ཆེ་
མོའི་བྱེད་སྒོ”གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་
ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ།ཞིང་འབྲོག་་
པའི(གྲོང་ལྷན)བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ནང་དོན་་་
ལ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་སྲོལ་དམངས་ཆིངས་བཟོ་བཅོས་དང་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཤེས་དཔལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཁྱབ་སྤེལ་དང་་་་་་
སྲོལ་རྙིང་ལུགས་ངན་དོར་ཏེ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་ཤང་སྲོལ་་་་་་་་་་་་
གཏོད་ཡོད།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ཏན་་་་
ཏིག་སྤེལ་བ་དང་།“གཙང་སྦྲར་སྣང་ཆེན་གྱིས་རྣམ་པར་མཐོང་་་་
ཆེན་བྱེད་པའི”བྱེད་སྒོ་དང་།“མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་་
ཀྱི་གཙང་སྦྲའི་བྱ་སྤྱོད”སོགས་ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ་དང་གད་སྙིགས་་་
རིགས་དབྱེ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་པས་གྲོང་ཚོའི(སྡེ་ཁུལ)ཁོར་་
ཡུག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱུང་ཡོད།

བྱ་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་ནས་ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད། ——ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་2019ལོའི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྲོལ་གཏོད་ལས་ཀའི་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་གླེང་།
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དུས་རབས་གསར་་་་་་་
པར་སླེབས་རྗེས།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་
ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མི་་་་
དམངས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་རེ་འདོད་སྐོང་བའི་
ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་་་
སྲོལ་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རིང་ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་་་
ཏེ།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བྱང་ཚད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཚད་གཞི་་
མཐོ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྱོང་མཐོ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར།མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་པའི་དཔལ་་་་་
ཡོན་སྲོལ་གཏོད་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།དང་བླངས་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་ཏེ་ལུའེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་དང་་་་
ཀུན་སྤྱོད་དཔེ་བཟང་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་འགྱུར་་་་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སྤྱོད་བཟང་་་་་་
དར་སྤེལ་གཏོང་བ།དུས་རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།མི་་་་་་་་་་་
རྣམས་ལ་ཡར་ཐོན་བརྩོན་ལེན་ཧུར་ཐག་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་་
རིན་ཐང་ལྟ་བ་སྐྱེད་སྲིང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱེད་དགོས།
སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྱོང་མཐོ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར།ཤེས་དཔལ་སྲོལ་གཏོད་གཙོ་གནད་ལས་དོན་་་་་
ནང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་་་
བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཤེས་་་་་་་་་་
དཔལ་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་རུ་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།གཞི་རྩའི་ཀུན་སྤྱོད་ཚད་གཞི་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་ནས་འགོ་་་་
བཙུགས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་།ལས་རིགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད།ཁྱིམ་་་་་་་
ཚང་གི་སྤྱོད་བཟང་།མི་སྒེར་གྱི་གཤིས་སྤྱོད་བཅས་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་སྣང་ཆེན་
བྱེད་དགོས།
སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྱོང་མཐོ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར།དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་་
ཏེ་ཚད་བརྒལ་ས་གནད་ལ་འཁེལ་པོས་འཚོལ་དགོས་ཤིང་།ལས་དོན་སྤེལ་་་་་་་
བའི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ།མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་དང་།ཤེས་དཔལ།སྐྱོན་་་་་་་་
བྲལ་བཅས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གོམས་གཤིས་ཤིག་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་པར་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཚད་གཞི་མཐོ་་་་
རུ་གཏོང་དགོས།
སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྱོང་མཐོ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར།དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་་་
དགོས་ཤིང་།“ལུའེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་།གཞན་ལ་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་
འབུལ་བ།རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ”བཅས་ཀྱི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་འདུ་
ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ“ཁོམ་པ་བྱུང་དུས་དང་་་་་
བླངས་པ་བྱེད་པ་དང་།དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་དང་བླངས་པ་འཚོལ་་་་་་་་་་་་་་
བའི”སྣང་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།མི་གཞན་དང་།སྤྱི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས།རང་བྱུང་བཅས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དང་བླངས་
ཞབས་ཞུའི་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མི་དེ་བས་མང་བ་དང་་་་་
བླངས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་་་་་་་་
སྒོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་ཁྲིད་་་
སྟོན་བྱེད་དགོས།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར)

གླེདེང་མོལམོ་ཐུང་ངུ་།

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྱོང་
མཐོ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས།
ཕེ་ཚུང།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་བུད་མེད་་་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ས་་་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཚོད་ལྟ་་་
ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ལྷ་ས་གྲོང་་
ཁྱེར་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་ཐང་ཆེན་ཨ་་
ཅག་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་་
ཚོགས་བཙུགས་རྗེས།བུད་མེད་་་་་
དེ་བས་མང་བར་སྣེ་ཁྲིད་དང་སྐུལ་་
ཁྲིད་བྱས་ཏེ།ཤེས་དཔལ་རྒྱུན་་་་་་་་
འཛིན་དང་།སྤྱོད་བཟང་དར་་་་་་་་
སྤེལ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་་་་
ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་བཅས་ཀྱི་ལས་་་
ཀའི་ནང་ནུས་པ་ཧུར་ཐག་བཏོན་་་
པ་རེད།
འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རྫོང་་་་་
རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་ཐང་ཆེན་གྱི་ཨ་ཅག་་་་་་
བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་མི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་
དྲ་རྒྱའི་དཔྱིད་གསར་མཚན་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ལ་ཞུགས་་་་
ནས་ཕུལ་བྱུང་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ།

སྣེ་ཁྲིད་ཧུར་ཐག་གིས་ཞི་
མཐུན་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ།

བདདེ་སྐྱིསྐྱིད་ཀྱིསྐྱི་འཚོཚོ་བ་།