ཀྲུང་གོ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། (calligraphic masthead, red)
རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར། 0891—6322471

རྩོམ་རིག་དཀའ་ཚལ།

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
2020ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 16
ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།

རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས།

——ཧྲོག་གསར་སྐྲོ་ཚད་ཐོན་རྗེས།

བསོད་ནམས།

དུག་སྲིན་གཉེད་མར་ཁ་ཡ་མི་འདོད་བཞིན། །
བརྟན་འཕྲིན་སྐད་འཕྲིན་སྒོམ་སྒྲུབ་བགྱིས་པའི་ཚེ། །
ནད་འགོག་རྒྱལ་ཁའི་བྱེད་རྩོལ་དུ་མ་ཡིས། །
སྙན་ཚིག་འདི་སྐད་སྨྲུར་དུ་བྲིས་ཤིག་ཟེར། །

ནད་ཡམས་ཆག་སྒོ་འཕྲད་ཀྱང་མི་ཞུམ་པར། །
ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་འགོག་རྒོལ་མཐོ་རླབས་ཀྱི། །
བརྗོད་བྱ་འདི་དག་མཆིས་པའི་སྐྱུལ་སྤྲོང་གིས། །
ཡིད་ལ་འཕྲོད་པའི་དོན་ཪོ་འདི་སྐད་དོ། །

དལ་དལ་དཔྱིད་རླུང་ས་གཞིར་ལྷང་དང་ལྡན། །
ཤིག་ཤིག་སྲུད་སྲུད་ནད་དུག་གཉེན་རྗེ་གཉིད། །
ངར་ངར་ཚེ་སྲོག་བཙོམ་ལ་ཆས་པའི་ཚེ། །
བརྗིད་བརྗིད་ཕར་རྒོལ་གཡུལ་འགྱེད་གད་རྒྱངས་བསྒྲགས། །

མང་མང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ལྔ་བཅུ་དྲུག །
རྡོག་རྡོག་མཐུན་ལམ་གོང་བུར་བསྒྲིལ་བའི་ཤུགས། །
མཐོ་མཐོ་མཁའ་ནས་ཅིག་ཅར་ཐོག་ཕབ་ཀྱང་། །
འཕྲུལ་འཕྲུལ་མི་གཞོམ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རྒྱལ། །

ཟབ་ཟབ་དགོངས་པ་ཡངས་པའི་གཙོ་འཛིན་གྱི། །
མཁས་མཁས་འཁྱུགས་མེད་བཀོད་ཇུས་ཐོག་ལས་སྨྲུར། །
འགོར་འགོར་དུས་འགྱངས་དབེན་པའི་དམངས་ཀྱི་དཔུང་། །
ངན་ངན་ཧྲོག་དབྱིབས་ནད་དུག་བཙོམ་པར་ཤར། །

དཀར་དཀར་དབུ་སྐྲས་ཁེབས་ཀྱང་སློ་སྟོབས་ཆེ། །
ཚན་རིག་མཁན་པོས་མཐུ་ནུས་རལ་གྲི་ཐོགས། །
སྲུབ་སྲུབ་གང་སར་གྲམ་པའི་ནད་འདྲེ་ཡི། །
ཞྭ་སྲོག་བཀུམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྲུལ་བསྟན། །

གཟུགས་ཕྲ་སྐྱོག་སྒྱུར་ཧྲོག་དབྱིབས་འདུ་ཕྲ་ཡིས། །
རིན་ཆེན་སྲོག་ལུས་འཛོམ་རྩལ་འགོག་པའི་ཕྱིར། །
ཁ་བ་གངས་རིའི་གསོ་རིག་གཞུང་ནས་ཀྱང་། །
ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་ནད་འཛོམ་ཐོབ་འཕྱུར། །

ལྷང་ལྷང་དམག་ཆས་བསྐུབས་པའི་བུ་ཕྲུག་དམག །
སོ་སོ་ནག་ནག་ཆས་ལྡན་ཉེན་རྟོག་པ། །
དཀར་དཀར་གོས་ཅན་ལྷ་རྗེའི་དཔུང་དང་བཅས། །
ནད་འདུ་གནོན་པའི་སྟོབས་ནུས་གླིང་འདིར་རྒྱལ། །

ཤོག་ཤོག་རྒྱུག་ཅིས་བཙན་སྐྱུལ་སྤྲང་སྐད་ཙམ། །
སྒྲོག་དགོས་མེད་པའི་དང་བླངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས། །
གཅིག་རྗེས་གཉིས་སྙེག་ཉེར་མཁོའི་དངོས་ཟོག་དཔོར། །
ཀུན་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ངར་ཤུགས་རྩེམས། །

ཡས་ན་དཀྱུང་ལོ་མཐོ་བའི་ཕ་མ་དང་། །
མས་ན་ལོ་ན་ཕྲ་བའི་བྱིས་པ་བཅས། །
ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ཐག་དུམ་བུར་བཅད་པ་ཡིས། །
ནད་བཙོས་སྨན་པའི་འབྲན་ཡ་སྲིད་འདིར་དབེན། །

ནད་ཀྱི་དོང་དུ་ལྷུངས་པའི་ཚེ་སྲོག་ཀུན། །
ལག་གི་རྩལ་དང་ངག་གི་ཐབས་བརྩེ་ཡིས། །
བསྐྱངས་ཏེ་བདེ་ཐང་སླར་གསོའི་འཕྲིན་བཟང་པོ། །
ཆ་འཕྲིན་ཐོས་བཞིན་ཀུན་སེམས་ལྟོད་དུ་བབས། །

གྲོང་ཁྱེར་ཝུའུ་ཧན་སྲིན་འབུས་མཆེད་སྤྱུར་ཀྱང་། །
དམར་དམར་ཧུང་དར་ལྷབ་ཙམ་གཡོ་མ་ཐག །
མ་ཧུངས་དུག་སྲིན་གབ་ཁུང་མ་རྙེད་པར། །
རང་རང་སྲོག་མགོ་མ་ཐོན་སྨྲེ་ངག་འཚེར། །

དུག་སྲིན་འགག་ཞིག་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱུ་བ་ཡིས། །
གནས་གཞན་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་འཕྲོག་འདོད་ཀྱང་། །
སྔོན་འགོག་དུག་སེལ་ཁ་སྒོ་སྡེམ་པ་ཡིས། །
ངན་སེམས་ལམ་དུ་ལྡོངས་རང་སར་ཞེབས། །

འཕྲུལ་འཕྲུལ་མཁོ་བའི་སྨན་བཅོས་མཁར་རྫོང་ཞིག །
མགྱོགས་མགྱོགས་བསྐྲུན་ཏེ་གཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །
རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་ཕྲག་བཀལ་བའི་འཛམ་གླིང་འདིར། །
ཀྲུང་གོའི་སྟོབས་ཤུགས་ལན་གཅིག་ངོམས་དང་མཚུངས། །

ཤར་ཕྱོགས་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྲུང་གོ་ཡི། །
མི་ཆོས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། །
གླིང་ལྔ་མཚོ་བཞི་གང་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། །
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལེགས་ཞེས་ཤིས་པ་བསྔོལ། །

ནད་ངན་གདུག་རྩུབ་མཆེ་བ་གཙིགས་གྱུར་ཀྱང་། །
གཉའ་རུས་མི་ཆག་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི། །
ལག་གདང་དཔུང་སྒྲིལ་མི་དམངས་དམག་འཁྲུག་འདིས། །
ས་གཞི་རིལ་མོར་ངོ་མཚར་གཏམ་རྒྱུད་བརྩམས། །

དཔལ་ལྡན་ཚེས་སྐྱོང་།

ཀྲུང་ཧྭ་ནོར་འཛིན་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་ལ། །
དཔྱིད་རླུང་བུ་མོ་འཁྱུད་པའི་སྣང་ཚུལ་དེར། །
ཧྲོག་དབྱིབས་སྲིན་འབུ་ཁྲོས་པའི་ཕྲག་དོག་གིས། །
ཡུའུ་ཧན་རྒྱུད་ནས་ནད་ཀྱི་དཔུང་འཇུག་བྱས། །

གཡོ་ཅན་ཧྲོག་དབྱིབས་སྒྲོ་ཚད་རིམས་ནད་ཀྱིས། །
ཐོག་མར་དབུགས་ལམ་གཉན་ཚད་རྒྱས་པ་དང་། །
བར་དུ་སྒྲོ་ཚད་མེ་ལྕེ་འབར་བ་སོགས། །
མཐའ་མ་དབུགས་འགག་འཆི་མའི་ལམ་དུ་ཁྲིད། །

རིམས་ནད་འགོས་པའི་རྟགས་རིས་དམར་པོ་ཡིས། །
བྱ་དཔྱིབས་ས་བྲ་རིམ་གྱིས་སྦྲགས་པའི་ཚེ། །
རྒྱལ་ཡོངས་བུ་ཕྲུག་དུང་ཕྱུར་བཅུ་བཞི་ཡི། །
སེམས་ཀྱི་གྲུ་ཆུང་སྐྲག་སྣང་རླུང་གིས་གཡོ། །

ངན་ངན་ནད་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་ཕྱུར་ཀྱང་། །
སྐྱིད་སྐྱིད་མི་ཡུལ་འདི་ན་བཙེ་བས་ཁེངས། །
མང་མང་རིམས་ནད་ཚོད་འཛིན་བྱ་བའི་ཚོགས། །
འུར་འུར་གང་སར་སྤེལ་བ་ཨེ་མ་སྣང་། །

གཙོ་འཛིན་ཉི་ཟླ་ཟུང་གི་ཇུས་འགོད་འོག །
གོང་འོག་གཅིག་སྒྲིལ་མཛའ་མཐུན་ཉ་ཆུ་ཟབ། །
ཀྲུང་ནན་ཧྲན་སོགས་གོས་དཀར་ལྷ་རྗེ་ཡིས། །
སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་ངོམས་པའི་ཉམས་བཟང་བརྗིད། །

ནད་སྲིན་འཛོམས་པའི་འཐབ་ས་མདུན་མ་ལ། །
གོས་དཀར་དམག་གི་ལྟག་བསམ་མི་སེམས་གཡོ། །
ཉིན་རྟོག་དཔོན་གྱི་དཔའ་ངར་འགྲན་ཟླ་བྲལ། །
དང་བླངས་པ་ཡི་སྙིང་སྟོབས་སྲིད་པའི་རྒྱན། །

སྲོག་ཤིང་དཔོན་གྱི་ཡང་དག་བཀའ་བཀོད་བཟང་། །
སྨན་དོན་མི་སྟའི་རྣམ་དཔྱོད་མེ་ཏོག་བཀྲ། །
དཔོན་འབངས་མཐུན་སྒྲིལ་གསེར་བཟང་མདུད་པ་སྲ། །
ཧྲོག་དབྱིབས་དམག་ལས་རྒྱལ་བར་ཐེ་ཚོམ་ཅི། །

ནད་ངན་སྨུག་སྲིན་འཐིབས་པའི་དུས་ངན་དེར། །
ནད་མེད་པ་ཡིས་ཁ་རས་ལག་འཁྱུར་འབབ། །
ནད་འགོག་དང་ལེན་འདུ་འཛོམས་སྤང་བར་བྱ། །
ནད་ཡམས་སྐྱེར་གྱི་དཀྲོག་གཏམ་ཁ་སྒོ་རྒྱོབ། །

འབྲོང་རྩེ་བ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ།

ཀ་ཅི་དཀར་པོའི་ཕྱི་གོས་དཀར་ཞིང་དཀར། །
ཁ་བ་ལྷ་བུའི་ནང་སེམས་དེ་བས་དཀར། །
ག་ཡོང་མེད་པའི་ནད་ཡམས་ཁྱབ་པའི་སྐབས། །
ང་ཚོའི་གོས་དཀར་སྨན་པ་མཛའ་ན་མོ། །

ཅ་ཅོ་མི་སྨྲ་ཞལ་རས་ལེགས་པར་བཏུམས། །
ཆ་མེད་ནད་ལ་འཛིགས་སྣང་མི་གནང་བར། །
ཇ་ཆང་འཐུང་ཚོད་བྱེད་བཞིན་ནད་པའི་ཆེད། །
ཉ་བེ་ཧོབ་བེ་གནང་ཁོམ་ག་ལ་ཡོད། །

ཏ་ལེར་འཆི་རྒྱུའི་ནད་པ་མང་པོའི་སྲོག །
ཐ་མར་ཕྱིད་ཚོས་གཉེན་རྗེའི་ཁ་ནས་བསྐྱབས། །
ད་ལོའི་དུ་བ་མེད་པའི་དམག་འཐབ་ནང་། །
ན་ཚའི་དུག་དང་མདུང་རྩེ་ཁ་སྒྲོད་བྱེད། །

པ་ཕ་ཨ་མ་ཟེར་མཁན་བུ་ཆུང་དང་། །
ཕ་མ་རྒན་རྒོན་ཁ་ཡ་བྱེད་ཁོམ་མེད། །
བ་གླང་སྨྱོན་པ་འདྲ་བའི་ནད་ཡམས་མདུན། །
མ་འཛིག་མ་སྐྲག་དཔའ་བོའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །

ཙ་གི་ཙི་གེའི་སྙིར་དོན་མཐའ་དག་བཞག །
ཚ་གིས་ན་གིས་ཟེར་མཁན་ནད་པའི་ཆེད། །
ཛ་དྲག་རིམས་འགོག་འཐབ་ས་མདུན་མ་རུ། །
ཝ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟག་བཞིན་དམར་འཛིང་བྱེད། །

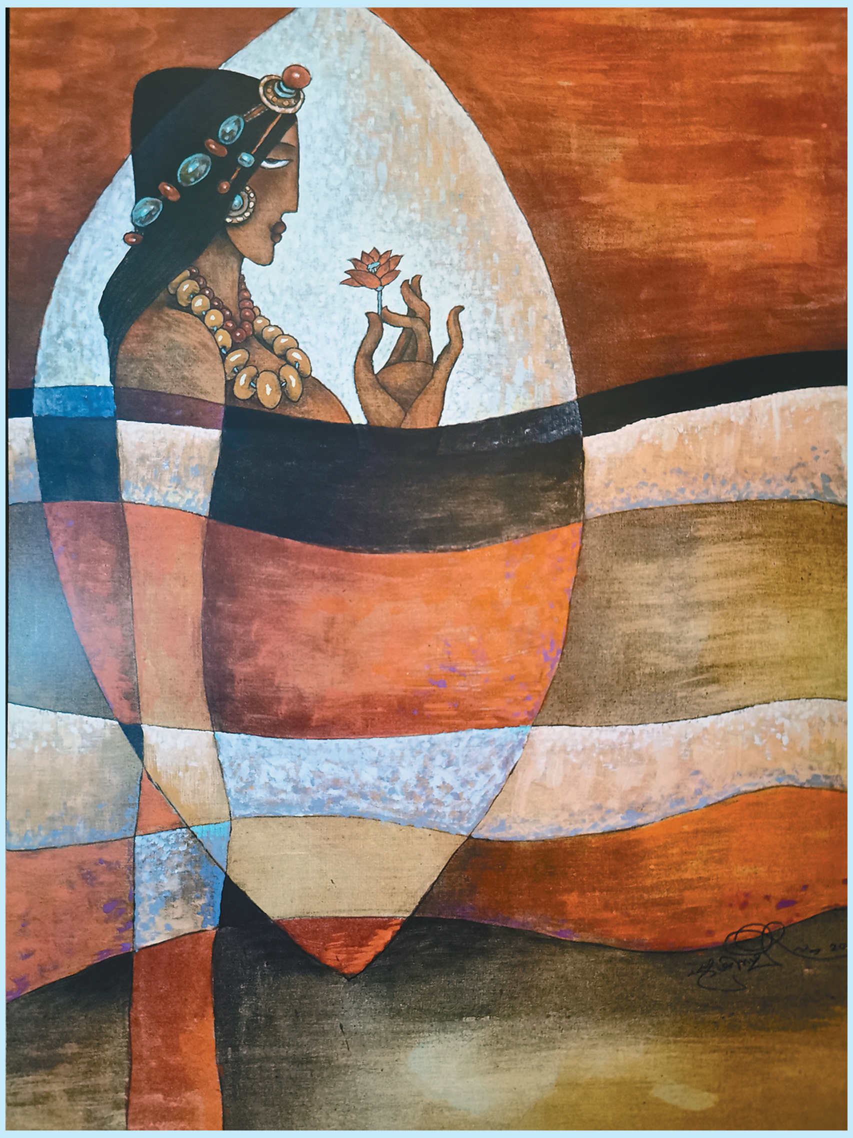
ཞ་ནས་ལྷམ་བར་དུག་འགོག་གོས་ཀྱིས་བཏུམས། །
ཟ་སྟོད་འགྲོ་གསུམ་སྟབས་བདེ་ག་ལ་ཡོད། །
འ་ཅག་སྐྱིར་བཏང་མི་ཡིས་བཟོད་དཀའ་བས། །
ཡ་མེད་དཔའ་བོ་ཁྱེད་ཚོར་མཐེ་བོང་བསྒྲེངས། །

ར་གན་གསེར་གྱི་དབྱེ་བ་ད་རེས་ཤེས། །
ལ་རྒྱ་ཡོད་དང་མི་ཡོད་ད་རེས་མཐོང་། །
ཤ་ཚ་ཆེ་དང་མི་ཆེ་ད་རེས་ཤེས། །
ས་སྟེང་མི་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ཁྱེད་ཚོ་རེད། །

ཧ་ཅང་དྲང་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཀ་བཤད་འདི། །
ཨ་མའི་བུ་ཡིས་ནག་ཆུང་ཡི་གེར་ཕབ། །
ཧ་ཅང་ངན་པའི་ནད་དུག་འདུལ་བའི་ཆེད། །
ཨ་ན་ཤུ་ཚུགས་གནང་མཁན་ཁྱེད་ཚོར་བསྟོད། །

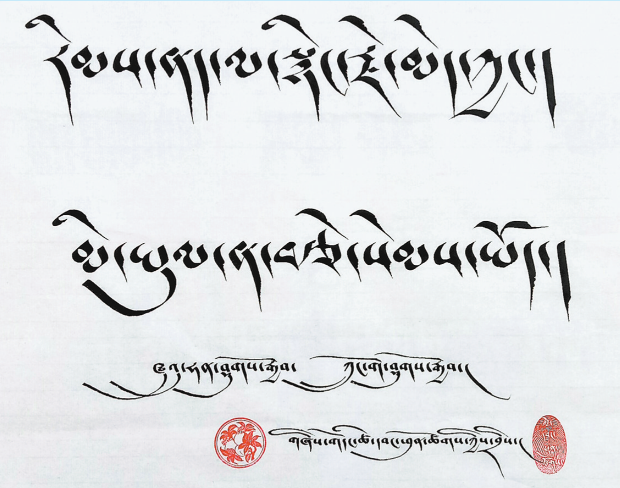
རྩོམ་རིག་དཀའ་ཚལ།
སྒྲིག་རྩལ་ཡིག་སྒམ།
xzrbwenyifukan@163.com

ཀུན་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་གསར་རྩོམ་རི་མོ།



《དུས་བབ》 འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས།

《ཕྱི་ལ་དོན་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཁ་རས་རྒྱོབ》 བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།



ཚེ་དབང་ཕུན་ཚོགས།

《མེས་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རྩ་འཛུགས་ལ་ཡིད་ཆེས"""ཀྱིས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ》 དབང་རྒྱལ།