རིམས་ནད་སྡོམ་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྩོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས།

ལས་ལ་བརྩོན་ནི་དཔྱིད་ཀ་ཤར་བ་སྟ།

↑ མིག་སྟ་ནི་དཔྱིད་ཟློད་དཔྱིད་ཀྱབས་ཀྱི་དུས་ཚོགས་ཡིན་པས་ས་གནས་ལག་གིས་རིམས་ནད་སྟོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་སྟུད་དེ་དཔྱིད་ཟློད་དང་རོས་ཐོག་གི་སྒྲོལ་འདྲེན་འགན་ལེན་བྱས་ནས་དཔྱིད་ཟློད་དཔྱིད་ཀྱབས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནང་ཁུར་ཐག་ཞུགས་ཤིང་། འདི་ནི་ཏོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཕིང་ཏེ་གདོང་ཐོག་ལྟེ་ཐང་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ། ཁ་ཤད་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་ཁ་ཤད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤད་ཀྱི་ལ་ཕ་ཕ་ཡ

ཁང་ཟླུན།

→ ལྷག་ས་རྫི་ཝང་ལས་ཁུངས་ཚོས་གཅིག་ཏུ། ཅི་ལེན་ཞིང་ཆེན་ཁང་ཟླུན་ཁོང་ཀྱི་ལྷའི་ཤིས་ཁྲོམ་གཞུང་ཆེང་ཕྱུའུ་སྟེ་ལྷག་བ་རིམས་ནད་སྟོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཐུགས་ཡོངས་ནས་སྒེལ་འཛིན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཐོ་ཞིག་འགྲོལ་བ་དང་། སྟེ་ལྷག་ཀྱི་ཁོང་མིས་གཞན་ལུས་ཀ་ཁ་ཤད་ཀྱི་ལ་ཕ་ཕ་ཡ

ཏུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་ནད་དུག་རྩུད་གཅོད་མཁན།

(པར་ཅོས་དང་པོར་མཐུད) རང་རྒྱང་ལྷོངས་ཀྱི“རིམ་གསུམ”སྐོར་རྒྱུད་བརྒྱ་དཔྱད་ཏུ་ཆེན་ཀྱི་ཏུ་དཔོན་པད་མ་ཚེ་དབང་གིས“སྐོར་རྒྱུད་བརྒྱ་དཔྱད་ཏུ་ཆེན་ཀྱི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་ནི་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་སའི་ཚ་ཀྱས་སྐོ་བསྟེན་སྨན་ལང་དང་། གནས་གཏན་འཚལས་ལྟ་ལང་། ཐེ་ཚན་ལས། ཐེ་ལྷུལ་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཕ་ར་ཉན་ནས་འཕྲལ་མར་སྐོར་རྒྱུད་བརྒྱ་དཔྱད་ཏུ་མི་ཡོགས་འཛོག་ལྷུལ་དུ་བཏང་ནས་ནད་དཔེ་བརྒྱ་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་གྲུབ་ཆར་མ་དཔེ་བསྟུ་ལེན་ཀྱི་མཇུག་ཁྱིད་ཅེད་དགོས་པ་མ་ཟད། མ་དཔེ་རང་རྒྱང་ལྷོངས་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ཉེ་གནས་སྐྱེ་དངོས་བའི་འཛིན་ཁྱེ་ལས་ལ་ཁ་ཤད་ཀྱི“ཁ”ཅེས་གསར་འགོད་པར་བཟོད།

དེ་ནི་རང་རྒྱང་ལྷོངས་སྐོར་རྒྱུད་བརྒྱ་དཔྱད་ཏུ་ཆེན་ལ་ཉིན་དེར་འཕྱོར་བའི་ལས་འགན་ཕེངས་ལྟ་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱང་ལྷོངས་མི་དམངས་སྨན་ལང་ཚ་ཀྱས་སྐོ་བསྟེན་སྨན་ལང་ཏུ་འཕྱོར་རྩེ་སྐོར་རྒྱུད་བརྒྱ་དཔྱད་ཏུ་མི་གསུམ་པོས་ལམ་ས་ཞེས་N95དང་། ལས་ཞུ། མིག་ཅེལ། ཐོད་གཅིག་མའི་འགོག་སྲུང་ཀྱོན་གོས་སྲབ་པོ། ལྟམ་ཤུབས། འགྱིག་གི་ལག་ཤུབས་བཅས་ཀྱོན་པ་རེད།

ཕན་ཚུན་ཞིབ་པ་ཤེར་ཏེད་རེས་ཡག་པོ་ཏུས་ཏེ་ལྟང་དག་མེད་པ་ཤེས་རྟེས་མི་གཉིས་ལོགས་སུ་འཛིག་སའི་ནད་ཁང་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ནད་ཡམས་རིགས་པའི་བརྒྱ་དཔྱད་ཏེད་པ་དང་། མི་གཞན་གཅིག་དེས་ དུག་ཚེ་ལ་མཁོ་ཆས་རྒྱ་ཁ་ཡུར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ དུ་ཟླུག་ཡོད། ལོགས་སུ་འཛོག་སའི་ནད་ཁང་ནང་ཚ་པ་ཀྱས་པའི་ནད་པ་ཞིག་ལྟར་ ནད་ཁང་ཏུ་མི་འཛུལ་བ་མཐོང་དུས་དངངས་སྣག་ཏུས། འོན་ཀྱང་ལེ་ཆན་དང་ཡོན་ཅིང་ཁིས་ནད་པར་ གོ་སྐོན་སྐོ་བ་ཁོ་སྐོན་ལས་ཀ་ཁ་ཤད་ཀྱི་ལ་ཕ་ ཤ་ཁ། ནེར་ཡོང་བའི་ཐུ་མཚན་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ།

ཁ་ཤད་ཚུལ་ནུང་ཞེ་ལྷོད་དུ་ཕྱིན་རྟེས་ཁོང་ཁ་ཤད་ཀྱིས་ཐུ་མཐུད་དེ་ནད་པའི་ལས་འགན་ཕེངས་ཏེ་ ཚ་ཀྱས་ནད་སྨན་ལང་ཚ་ཀྱས་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ། ཁ་ཤད་ ཀྱི་ལ་ཕ་ཕ་ཡ

ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ

ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤད་ཀ་ཏ

ནང་རྒྱང་ལྷོངས་ཀང་ལྷུད་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྱང་བཟུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་བཀོད་པ་ཆུང་བཟློག་ངང་སྒོ་ལྷོད་ཁྱུང་ཟླ་ཁ་ཤད་ཀ

(པར་ཅོས་དང་པོར་མཐུད) ར་ལ་ཤད་ཐེག་པ་ཟླུར་ལེན་ཀྱང་ཐོད་མེན་ཚད་ཀཱ་ཞེས་ལས་ཀ་ཀྱང་ཐེ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ལ

ཁ་ཤ་ལ

ནང་རྒྱང་ལྷོངས་ཀང་ལྷུད་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྱང་བཟུང་གི་ལ་ཕ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

(ཕ་ཚེ་དང་དགོན་སྒོལ་ཀྱིས་སྒྲུར་ཞུས་ཀྱས)

ཁ་ཤད་ཀ

(ཕ་ཚེ་ཁ་ཤ)

ཁ

(ཕ)