ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་2ཚེས་10ཉིན་གནས་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་10ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཏོག་གསར་གློ་་་་་་
ཚད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་བཅས་ཡིན་པའི་ཆེ་དགྲ་ལྷ་ལྷ་ས་གོང་དཀར་་་་་་
གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་་་་་་་་
དོན་སྐོར་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་མ་ཟད།དམངས་་་་་
སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་ལས་འགོ་བསྐྱར་ཚུགས་ཀྱི་་་་་
ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་
གཞོན་པ་ཅང་ཅེ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་རྒྱལ་མཚན་་་
ལྷན་དུ་ཕེབས་ཡོད།
ཆེ་དགྲ་ལྷས་ཐོག་མར་ལྷ་ས་གོང་དཀར་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་ཏེ་་་་་
རང་འགུལ་ངང་ཚ་བ་བལྟས་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་་་
བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་དང་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་གྲོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་་་་་་
འགྲུལ་པར་ཚ་བ་ལྟ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་་་
དང་། རེག་ཐུག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་དམར་ཕྱིའི་འོད་ཀྱི་ཚ་བརྙན་་་་་་་་་་་
དཔྱད་ཆས་བཀོད་སྒྲིག་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་འདྲི་རྩད་ཞིབ་་་་་་་་་་་་

ཚགས་གནང་བ།འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་འགྲུལ་པའི་བདེ་ཐང་སྙན་ཞུའི་
རེའུ་མིག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ནན་ཏན་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་རིམས་ནད་ཐོན་་་
ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
གོང་འོག་ཚང་མས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་་་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་རབ་དང་རིམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་་་་་
དོན་འཁྱོལ་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་གྱི་་་་་་་
བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་མིག་
སྔའི་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་
ཀྱིས་རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་དང་ཇུས་ནུས་མཉམ་འདོན་་་་་
བཅས་བྱས་པས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ལ་་་་་་་་
ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་ཏེ།ཉིན་11བསྟུད་མར་ནད་དཔེ་གསར་པ་་་
ཐོན་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་མངོན་ཡོད།ལྷག་པར་དུ་བོད་དུ་འགྲོ་་་
འོང་བྱེད་སའི་བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་་
ཀྱིས་འཐབ་ས་དང་པོ་བརྟན་སྲུང་དང་རྒྱུན་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱས་་་་་
ཏེ་ལས་དོན་ཁག་ལ་ནུས་ལྡན་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་་་་་་
བཏང་བས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཕན་་་་་་་་
འབྲས་ཐོན་ཡོད།དེས་ན་ཚང་མས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་དང་་་་་་་་་

འགན་འཁུར་མདུན་སྐྱོད་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཞེས་མཛུབ་སྟོན་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ཆེ་དགྲ་ལྷས་མིག་སྔར་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་དུས་་་
བབ་སྔར་བཞིན་ཛ་དྲག་པོ་ཡོད་ལ།དུས་ཆེན་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་དང་་་་་་
ལས་འགོ་བསྐྱར་ཚུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོར་འགྲན་སློང་ཆེན་པོ་་་་་
ཕྲད་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་
དུས་བབ་ལ་ཚོད་དཔག་དེ་བས་ཛ་དྲག་ཙམ་དང་།གནད་དོན་ལ་་་་་་་་་་
བསམ་གཞིག་དེ་བས་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ཙམ།མཉམ་དུ་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་
འཛིན་གྱི་དྲ་བ་དེ་བས་ཚགས་དམ་ཙམ་བྱས་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་
པའི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་
དང་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་
བྱས་ཏེ་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་གནད་ཡོ་མི་ཤོར་བ་དང་།བསམ་བློ་ལྷོད་་་་་་་་་
གཡེང་མི་གཏོང་བ།ལས་དོན་སྤེལ་ཤུགས་ཆུང་དུ་མི་གཏོང་བ་བཅས་་་་
འགན་ལེན་གྱིས་མིག་སྔའི་དུས་བབ་བཟང་པོ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་་་་་་་
དགོས།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་བྱེད་སའི་སྐར་ཁུང་དང་པོའི་ངོས་་་་་་་་་
ནས། གནམ་ཐང་གིས་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ངེས་པར་དུ་ནན་པོ་་་་་་་་
དང་། བྱེད་ཐབས་ངེས་པར་དུ་གནད་སྨིན།འགན་འཁྲི་ངེས་པར་དུ་་་་
ཆེ་རུ་བཅས་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ངེས་པར་དུ་ཕྱོགས་ཁག་གི་་་་་་་་་་་

སྟོབས་ཤུགས་སྐུལ་སློང་དེ་བས་ནུས་ལྡན་གྱིས་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་་་
གྱི་དྲ་བ་སྔར་བས་ཚགས་དམ་དུ་བཏང་ནས“འགྲོ་འོང་གི་འགོ་་་་་་་་་་་་་་
ཁུངས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཆེ་དགྲ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལྷ་ས་གོང་དཀར་གནམ་ཐང་གི་T3
གནམ་ཐང་བབས་ཚུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྣམ་་་་་་་་
གྲངས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་ལས་འགོ་བསྐྱར་ཚུགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་་་་
ཡང་མི་གཏོང་བར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་འཕྱུག་པ་སྤུ་ཙམ་མི་ཤོར་བ་རྣམ་གྲངས་ལས་འགོ་་་
བསྐྱར་ཚུགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་ཁོངས་གཏོགས་
ཀྱི་དོ་དམ་འགན་འཁྲི་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་དེ་བས་ཞིབ་ཚགས་་་་་་་་
དང་དེ་བས་བཀོལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་བ་དང་།དམིགས་་་
བསལ་དུས་སྐབས་དང་དམག་འཐབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་་་་་་་་
འགྲོ་འོང་གི་འགག་སྒོ་དང་།དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགག་སྒོསྨན་་་་་་་་
བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒོ་བཅས་དམ་པོར་བསྲུངས་ནས་ཚ་བ་ལྟ་བ་དང་།
ལོགས་སུ་འཇོག་པ།འཚོ་སྡོད་བྱེད་པ།ལྟོ་ཆས་ཟ་བ།ཨར་པོ་རྒྱག་པ་་
བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་་་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་རྣམ་གྲངས་ལས་འགོ་བསྐྱར་་་་་་
ཚུགས“ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་དམ་འཛིན་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་དམ་་་་་་་་་
འཛིན་ལྷོད་མེད”འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ་་་་་་་་
རེད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཆེདགྲལྷསལྷསགོངདཀརགནམཐངདུརིམསནདསྔོནའགོགཚོདའཛིནགྱིལསདོནལབརྟགཞིབདངམཛུབཁྲིདགནངབབདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མ་ནི་བོད་ལྗོངས་ཆུ་ཤུར་བཙོན་ཁང་གི་མི་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མའི་བཟའ་ཟླ་་་
དབང་ཕྱུག་ཀྱང་བོད་ལྗོངས་ཆུ་ཤུར་བཙོན་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་་
ཡོད།མ་གཞི་སྒོ་ར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།ཁོང་་་་
གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན“ལྕགས་སྒོས”བཅད་དེ་བརྩེ་བ་མཚོན་་་་་་་་་་་་
ཐབས་བྱེད་དགོས་འཁེལ།
རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམས་འཛིན་པུའུ་བཙོན་ཁང་དོ་དམ་ཅུས་དང་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་་་་
བྱ་ལྟར། ཟླ་2ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བཙོན་་་་་་
ཁང་ཁག་གིས་བཀག་སྡོམ་རྣམ་པའི་ལས་རེས་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་་
ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་།“བོད་དུ་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པས་སྔོན་་་
ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་བོད་དུ་ལོག་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་་་་་་་་་་་་
བཅར་བའི”རྩ་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཉིན་14རེས་སྐོར་བྱེད་པའི
“ལས་དུས་གསུམ”(གསུམ་ཆ་གཅིག་གིས་ལས་རེས་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་་
པ་དང་། གསུམ་ཆ་གཅིག་ཁྱིམ་དུ་ལོགས་སུ་འཇོག་པ།གསུམ་ཆ་་
གཅིག་ངལ་གསོ་རྒྱག་པ)ལག་བསྟར་བྱས་པ་རེད།དེས་རྐྱེན་པས་་་
བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མ་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་གཉིས་དཔྱིད་གསར་དུས་་་
ཆེན་རིང་ལས་རེས་བྱས་པ་ནས་དེ་རྗེས་ལས་འགོ་ཚུགས་པའི་བར་་
བསྟུད་མར་ཉིན་20ལྷག་ལས་ཀ་བྱས་རྗེས་གཞི་ནས་ཕན་ཚུན་ཐུག་
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་5ལ་སླེབས་པའི་བུ་མོ་བདེ་
སྐྱིད་སྒྲོལ་མའི་ལོ་ན་བགྲེས་པའི་ཕ་མས་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་་་་་་་་་
ཡོད།
“རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཚེ་ང་ཚོ་ངེས་པར་དུ་མདུན་དུ་
སྐྱོད་དགོས།འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་དགོས་་་

པའི་གཞི་རྩའི་བླང་བྱ་རེད”འདི་ནི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མའི་སེམས་ཀྱི་
སྐད་ཆ་ཡིན་པ་མ་ཟད།ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ཐུན་མོང་གི་གདམ་ག་ཡང་
རེད།
“ཕ་མ་གཉིས་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་འདུགའོན་ཀྱང་ཛ་་་་་་་་
དྲག་གི་སྐབས་འདིར་ངེད་གཉིས་ལའང་ཐབས་ཤེས་གཞན་མི་་་་་་་་་
འདུག ང་རང་ལས་གནས་སུ་མ་བསྐྱོད་གོང་དུ་ཁོ་ཚོར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་་་
འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་།གཙང་སྦྲར་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་ཁ་ཏ་བྱས་ཡོད”ཅེས་ཁ་པར་ནས་བདེ་་་་
སྐྱིད་སྒྲོལ་མས་མིད་པ་བརྣང་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བརྗོད།
“མ་ཟད།ང་ཚོ་ལས་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་མི་དམངས་ཉེན་་་
རྟོག་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད”ཅེས་པ་འདི་ནི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མས་་་་་་་
མང་ཤོས་ཤོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད།
བཙོན་ཁང་གི་ཉལ་ཁང་དང་།ཟ་ཁང་།མཛོད་ཁང་སོགས་
ལ་དུག་སེལ་བྱེད་པ་དང་།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་་
དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ།ཉིན་ལྟར་ཁྲིམས་ཆད་འཁུར་་་་་་་་་
མཁན་དང་དུག་གཅོད་མི་སྣ་ཚང་མའི་ལུས་པོར་ཚ་བ་ལྟ་བ་དང་།
སེམས་ཁམས་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱག་པ།དངོས་ཟོག་དམིགས་སར་་་་་་་་་
འབྱོར་བར་བྱེད་པ།ཡང་དག་པའི་ལག་པ་འཁྲུ་སྟངས་སློབ་པ་་་་་་་
སོགས་བཙོན་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་་་
བར་ལས་ཀ་དེ་དག་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་་་་་་
ནན་ཏན་ངང་བླང་བྱ་ལྟར་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་་་་་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་བཙོན་ཁང་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མ་་་
བཟའ་ཚོ་ཕུད་པའི་དེ་མིན་གྱི་རིམས་ནད་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོ་་་་་་་་་

བརྟན་སྲུང་བྱེད་བཞིན་པའི་བཟའ་ཚང་གཉིས་ཀ་ཉེན་རྟོག་པ་་་་་་་་
ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་མང་པོ་ཡོད།
བཀག་སྡོམ་རྣམ་པའི་དོ་དམ་ལས་སྒྲུབ་ཁག་དང་པོའི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ལྷ་ས་བཙོན་ཁང་བཞི་པའི་བཙོན་ཁུལ་གྱི་བློ་་
བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཟའ་ཟླར་མངལ་འཁོར་ནས་ཟླ་7ཕྱིན་ཡོད་
ཀྱང་སྔར་བཞིན་ཉང་བྲན་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་རིམས་ནད་་་་་་་་་
འགོག་རྒོལ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་ཡོད་པ་དང་།
བཀག་སྡོམ་རྣམ་པའི་དོ་དམ་ལས་སྒྲུབ་ཁག་དང་པོའི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ལྷ་ས་བཙོན་ཁང་གི་གཏུམ་འགོག་རུ་མི་བཀྲ་་
ཤིས་ཚེ་རིང་གི་བཟའ་ཟླ་སེ་ར་དགོན་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་
རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་ཡོད་པ།
བཀག་སྡོམ་རྣམ་པའི་དོ་དམ་ལས་སྒྲུབ་ཁག་དང་པོའི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ལྷ་ས་བཙོན་ཁང་ནོར་དོན་ཁོའོ་ཡི་ཧྲུའུ་རའོ་་
ཁྲེང་གི་བཟའ་ཟླ་སྟག་རྩེ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་་་་་་
རྒོལ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་ཡོད་པ།
བཀག་སྡོམ་རྣམ་པའི་དོ་དམ་ལས་སྒྲུབ་ཁག་དང་པོའི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཆུ་ཤུར་བཙོན་ཁང་གི་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་་་་་་
བཟའ་ཟླ་ནི་ལས་ཁུངས་དེ་གའི་བཀག་སྡོམ་རྣམ་པའི་དོ་དམ་ལས་་
སྒྲུབ་ཁག་དང་པོའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ།
བཀག་སྡོམ་རྣམ་པའི་དོ་དམ་ལས་སྒྲུབ་ཁག་དང་པོའི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཆུ་ཤུར་བཙོན་ཁང་བཙོན་ཁུལ་གཉིས་པའི་་་་
སློབ་སྟོན་པ་གཞོན་པ་རིན་ཆེན་ཚེ་རིང་གི་བཟའ་ཟླ་ལས་ཁུངས་དེ་
གའི་བཀག་སྡོམ་རྣམ་པའི་དོ་དམ་ལས་སྒྲུབ་ཁག་དང་པོའི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

ལོགས་སུ་གནས་ཀྱང་བརྩེ་སེམས་རྒྱུན་མ་ཆད།རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པར་རང་ནུས་བཏོན། —— བཟའ་ཚང་གཉིས་ཀ་ཉེན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་
ས་ནས་ཟླ་2ཚེས་10ཉིན་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།བོད་་་་
སྡོད་རྟེན་གཞི་ཞིག་གིས་སེམས་ཁམས་
བློ་འདྲི་ཁང་དང་།སེམས་ཁམས་་་་་་་་་
ཚད་ལེན་ཚོད་ལྟ་ཁང་།སེམས་་་་་་་་་་་་
ཁམས་ཟུར་ཁྲིད་ཁང་།སེམས་ཁམས་
ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ཆུང་གཏོང་ཁང་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་
བཏང་སྟེ་རྒྱང་ཁྲིད་ནད་དཔྱད་དང
“གཅིག་གཏད་གཅིག”གི་ཞབས་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུས་ནས་དཔོན་དམག་དང་་
ནང་མིའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཞབས་་་་་་་་་་
འདེགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཞུས་ཡོད།
ད་རེས་ཀྱི་རིམས་ནད་ཐོན་རིང་།
དཔོན་དམག་དང་ནང་མིའི་སེམས་་་་་་
ཁམས་ཐད་ཚད་མི་འདྲ་བའི་གནད་་་་་
ཚུལ་ཐོན་པར་དམིགས་ནས།རྟེན་་་་་་
གཞི་དེས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་ཞིབ་དང་།
ཁ་པར་བློ་འདྲི།རང་འགུལ་སྙན་་་་་་་་་
སེང་།སེམས་ཁམས་ཚད་ལེན་ཚོད་་་་་
ལྟ་བཅས་ཀྱི་མ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་
དཔོན་དམག་དང་དཔུང་ཁག་ཏུ་་་་་་་་་་
སླེབས་པའི་ནང་མིའི་སེམས་ཁམས་་་་་་
འཁྱེར་སོར་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ཏེ།
སེམས་ཁམས་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྱིར་་་་་་་་་་
བཏང་དང་། སེམས་ཁམས་ཀྱི་གནད་
དོན་ཚབས་ཆེན།སེམས་ཁམས་ཀྱི་་་་་་
འགོག་རྐྱེན་ཚབས་ཆེན་བཅས་སུ་དབྱེ་
ནས་སོ་སོར་སེམས་ཁམས་ཞབས་ཞུའི་
ཡིག་ཚགས་བཟོས་ཡོད།འགན་འཁྲི་་
ཁག་བགོས་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་
གཏན་གྱི་སེམས་ཁམས་ཞབས་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་རིམ་པ་ཁག་གི་སེམས་ཁམས་

ཞབས་ཞུའི་བློ་འདྲི་ཁང་འགན་ཞིབ་་་་་
ཕྲ་འཁུར་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྤྱིར་་་་་་་་
བཏང་གི་སེམས་ཁམས་ནད་འཕྲོད་་་་་་
བསྟེན་ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་བྱེད་པ།
སེམས་ཁམས་ཚབས་ཆེ་རིགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་སྨན་ཁང་ལ་་་་
སྐྱེལ་བ་བཅས་བྱས་པ་རེད།སེམས་་་་་
ཁམས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་
བཀོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་་་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ལན་ཤོག་རིམ་པ་་་་་
ཡན་གྱི་ཚན་པར་སེམས་སྡུག་རྗོད་་་་་་་་་
ཁང་བཙུགས་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུག་ཤར་
གློད་སའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་།ལུས་་་་་་་་་
སྦྱོང་རྐང་འཁོར།ཡོ་གའི་སྤོ་ལོ་་་་་་་་་་་་
སོགས་སྦྱོང་བརྡར་ཡོ་བྱད་སྒྲིག་སྦྱོར་་་་་
བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་་་་་
ན། མིག་སྔའི་བར།རྟེན་གཞི་དེས་་་་་
དཔོན་དམག་དང་དེའི་ནང་མིར་་་་་་་་་་
སེམས་ཁམས་ཞབས་འདེགས་ཐེངས་་་
1200ཞུས་པ་དང་། ཐེམ་ཁུངས་ཧུའུ་
པེ་ནས་ཡིན་པའི་འཁོར་ཞག་སྡོད་་་་་་་་་
བཞིན་པའི་དཔོན་དམག་40ལྷག་་་་་་་་་
ཙམ་དང་ཁོ་ཚོའི་ནང་མིར་རྒྱང་ཁྲིད་་་་
སེམས་ཁམས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ།
རིམས་ནད་ཐོན་རྗེས་དཔུང་སྡེར་ལོག་
པའི་ལས་བྱེད་པ་10ལྷག་ཙམ་ལ“གཅིག་
གཏད་གཅིག”གི་སེམས་ཁམས་ཞབས་་
འདེགས་ཞུས་ཏེ།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་རིང་གི་བདེ་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་བརྟན་ལྷིང་འགན་ལེན་བྱས་་
ཡོད་པ་རེད།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་
བསྒྱུར། རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

བོད་སྡོད་རྟེན་གཞི་ཞིག་གིས།

རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་སྐབས་དཔོན་དམག་དང་ནང་མིའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་
ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུས་པ།

༄༅།།ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
དང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་་་་་
གནང་བ།

༄༅།།ཅང་ཅེས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་མཁོ་སྤྲོད་་་་་

འགན་སྲུང་དང་དགོན་སྡེའི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་་
རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།

༄༅།།ཁྲེན་ཡུང་ཆི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་་་་་
བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།
༄༅།།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་

གསར་གོང་གི་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་རར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།

འགོ་བརྗོད་གསར་འགྱུར། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་

ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས།

ངལ་བ་ཁྱད་

དུ་བསད།

གྲོང་མིར་ཕན་
པ་བསྐྲུན།
རིམས་ནད་ཐོན་རིང་
སྐྱེ་བོ་མང་ཆེ་བས་ཁྱིམ་གྱི་་་
སྒོ་ནས་མ་ཐོན་པར་འཚོ་་་་
བའི་མཁོ་ཆས་མང་པོ་་་་་་་་་
ཞིག་དྲ་ཐོག་ནས་ཉོ་སྒྲུབ་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེ་དང་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིགམྱུར་སྐྱེལ་ཕོ་་་
གཞོན་ཚོས་སྐད་གྲགས་་་་་་
མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་་
ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་་་་་་

བྱས་ཏེ།རིམས་ནད་སྔོན་
འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་་་་་་
རིང་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་་་་་
ཀྱིས་གྲོང་མིར་ཕན་པ་་་་་་་་་
བསྐྲུན་པ་རེད།
འདི་ནི་ཅིང་ཏུང་་་་་་་་
མྱུར་སྐྱེལ་བ་ཨའོ་ཆང་་་་་་་་་
གིས་ཐུམ་སྒྲིལ་སྐྱེལ་བའི་་་་་
ལས་སྒོ་གཉེར་བཞིན་པ།