དེ་བས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གདེང་ཚོད་དང་། དེ་བས་དབའ་ངར་ཁྱམ་མེད་ཀྱི་སྟོང་ལྡན། དེ་བས་འཕྲལ་ཐག་ཚོད་པའི་བྱེད་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་རས་རིམས་ནང་སྟོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་མི་དམངས་དམག་འཕྲུག་དང་། ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་དམག་འཐབ། འགོག་ཆོལ་དམག་འཐབ་བཅས་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ།

(བར་ཌོས་དང་ཡོར་མཐུད)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དང་ཐོག་པ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲལ་ལ་དབྱང་ཚུས་ཙན་ཀྱིན་སྡང་ལམ་ཀྱི་ཙན་ནུ་ལི་སྟེ་ཁྲལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་ཡོའི་རིམས་ནང་མཁན་དུ་སྟོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱ་ཚུལ་མཁྱེན་ཏོགས་གནང་བ་དང་། སྟེ་ཁྲལ་གྲོང་མི་ཙུ་ལྷན་ཡས་ཌོང་ཀྱི་རིམས་ནང་སྟོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་ངོན་ལ། ཕྱི་ནས་མ་འགོས་པ་དང་ནང་མ་ཁྲལ་ཀ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནས་ཙུ་ལྷན་ཀྱི་འཐབ་ས་ནང་ཁ་ཅོག་ཏུ་ཁ་ཕྱིན་ཡོད། ཞི་ཅིན་ཕིང་ཀྱི་ཕ་ཐང་ཁ་ཕྱིན་ལ། ཕ་ཐང་ཁ་ཕྱིན་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ཡོད། ཁ་ཕྱིན་ཀ་ཡིན་ལ། ཕ་ཐང་