འགནའཁུརརྩོམསྒྲིགཔལགབསྟརརྩོམསྒྲིགཔརྩོམསྒྲིགཁངགིའབྲེལགཏུགཁཔརརྩོགོམརརིགདགའཚལ ཟླབཚེརིང

2020ལོའི་ཟླ་2ཚེས་9

རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས།

ཀྭ་ཡེ་གསོན་དང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཚོ།།
ཁ་རས་རྒྱག་རྒྱུ་ལག་པ་བཀྲུ་རྒྱུ་དང། །

ག་སར་མི་འགྲོ་ནང་དུ་སྡོད་རྒྱུ་སོགས།།
ང་ཅག་རིམས་ནད་འགོག་པའི་ཐབས་བཟང་ཡིན།།
ཅ་ཅོའི་དཀྲོག་གཏམ་མི་ཉན་མི་སྒྲོག་ལ།།
ཆ་མེད་རྒྱུས་མེད་ལྟོ་ཆས་མི་ཟ་བ།།
ཇ་ཆང་སྐྱེལ་རེས་མགྲོན་པོ་འབོད་རེས་སོགས།།
ཉ་ཉོག་ཟང་ཟིང་བྱེད་སྒོ་ཡོད་ཚད་སྤོངས།།
ལྟ་བ་འཁྲུལ་བའི་དོན་མེད་འཇིགས་སྣང་གཅིག།
ཐ་ཤལ་ཁྲམ་པའི་དཀྲོག་གཏམ་ཉན་པ་གཉིས།།
ད་དུང་ཅ་དངོས་ཉོ་བར་ཧབ་ཐོབ་སོགས།།
ན་གཞོན་ཀྲོག་ཀྲོག་བློ་ཆུང་བྱིས་པའི་གར།།
པ་ཊའི་ཁང་བཟང་རླུང་འགྲོ་ཡངས་པོར་ཕྱེ།།
ཕ་མ་ཉེ་དུར་ནད་འགོག་རྒྱུན་ཤེས་སློབ།།
བ་ར་ལུག་ར་ཁང་པའི་མདོ་སྦུག་སོགས།།
མ་ལུས་ཀུན་ལ་དུག་སེལ་གཙང་སྦྲ་མཛོད།།
རྩ་བའི་ནད་རྟགས་གཤམ་གསལ་འདི་དག་སྟེ།།
ཚ་བ་རྒྱས་ཤིང་སྐམ་གློ་རྒྱག་པ་དང་།།
ཛ་དྲག་དབུགས་ཀྱི་འབྱིན་རྔུབ་དཀའ་བ་དང་།།
ཝ་མོ་བརྒྱལ་བཞིན་ལུས་ཤུགས་ཉམས་པ་བཅས།།
མངོན་གསལ་མེད་ན་དངངས་སྐྲག་གནང་མི་དགོས།།
ཞྭ་གོས་དྲོ་བཅོས་ཆམ་རིམས་སྔོན་འགོག་དང་།།
ཟ་མ་ཚོས་པོ་བཙོས་ནས་བཞེས་པ་དང་།།
འ་ཀག་སྣབས་ལུད་གང་སར་མི་གཡུགས་པར།།
ཡ་མེད་ནད་དང་རྒྱང་ཐག་བཅད་ན་ལེགས།།
ར་གན་གསེར་བརྫུས་སྨན་རྫས་རྫུས་མར་དོགས།།
ལ་ཀླུང་བརྒལ་བའི་ཕྱི་ཡི་མགྲོན་པོར་གཟབ།།
ཤ་རུས་ན་ན་སྨན་དང་སྨན་པ་བསྟེན།།
སྭཱ་ཧཱ་མཐུ་སྔགས་སོགས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས།།
ཧ་སོང་ཚ་བའི་འགོག་བཅོས་ཡ་མ་གཟུགས།།
ཨ་གསར་སྐད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་བཞིན་པ།།
ཧ་ཅང་བསམ་བློ་ཞིབ་ཕྲ་བཏང་བྱས་ཏེ།།
ཨ་མའི་ཨོ་ལོས་ཡིན་མིན་དབྱེ་འབྱེད་མཛོད།།
ཧ་ཅང་དྲིན་ཆེན་གཙོ་འཛིན་བཀའ་སློབ་ལྟར།།
ཧ་ལས་སྟོབས་ལྡན་མེས་རྒྱལ་མི་དམངས་རྣམས།།
ཨ་རོགས་མཐུན་སྒྲིལ་ནད་འགོག་བྱས་འགྱུར་ན།།
ཨ་ཧོ་ཉི་མ་སྤྲིན་བྲལ་ཐག་མི་རིང་།།
（བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཀ་བཤད་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅུང་བྱས་་་་་་
ནས་སྤེལ་བའོ）

ཏོག་དབྱིབས་གློ་ཚད་གསར་པ།།
རྒྱལ་ཡོང་ཁྱོན་ལ་ཁྱབ་དུས།།
གོང་རིམ་བཀའ་ལ་ཉན་ནས།།
རང་ས་རང་གིས་སྲུང་རོགས།།

ཕྱོགས་ལ་གང་བྱུང་མ་ཕེབས།།
མི་མང་འདུ་འཛོམས་མ་གནང་།།
ནད་དུག་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ།།
ག་ནས་འགོས་མིན་མི་ཤེས།།

ནད་དུག་འགོ་ཤུགས་ཆེ་བས།།
གང་བྱུང་འབྲེལ་འདྲིས་མ་གནང་།།
ཁྱེད་རང་བློ་ཁོག་ཆེ་ཡང་།།
ནད་ཀྱིས་ཐར་པ་མི་གཏོང་།།

བརྒྱ་ལོར་རྩ་ཆེན་ཡིན་ཡང་།།
ནད་དུག་ཡོད་སར་མ་འགྲོ།།
མི་ཆུང་གཏེ་པོ་གཅིག་གིས།།
ལུང་པ་ཡོང་རྫོགས་བརྫད་ཡོང་།།

གལ་སྲིད་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན།།
ཡིན་ཅིག་ཁ་རས་རྒྱག་རོགས།།
བར་དུ་བཟོས་པའི་ཁ་རས།།
ནད་དུག་འགོག་ནུས་མི་འདུག།

ཁ་རས་རྒྱག་ལུགས་རྒྱག་སྟངས། །

སྨན་པ་མང་པོས་གསུངས་སོང་།།
འདི་གར་མི་ཆུང་བདག་གིས།།
ཡང་བསྐྱར་ཤོད་དགོས་མི་འདུག།

ཡག་ཤོས་ནང་གི་ཡག་ཤོས།།
རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་རོགས།།

རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ན།།
ནད་དུག་འགོས་དོགས་མི་འདུག།

ཁྱིམ་ལ་ཕྱག་ལས་མེད་ན།།
གཙང་སྦྲ་བྱས་ནས་བཞུགས་རོགས།།
གཙང་སྦྲ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ན།།
བརྙན་འཕྲིན་བལྟས་ནས་བཞུཌ་རོཌ།།

བརྙན་འཕྲིན་བལྟས་པའི་ནང་ནས།།
གསར་འགྱུར་མང་ཙམ་བལྟ་རོགས།།
གསར་འགྱུར་མང་ཙམ་བལྟས་ན།།
གང་དང་ཅི་ཡང་ཤེས་ཡོང་།།

ལུས་ལ་ནད་གཞི་ཕོག་པ།།
ཁ་ནས་འཛུལ་བ་ཡིན་འདུག།
ཁ་ཡི་ནང་ལ་སྐྱེལ་མཁན།།
ལག་པ་གཉིས་པོ་ཡིན་འདུགདུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། །
ལག་པ་ཡང་ཡང་བཀྲུ་རོགས།།
ནད་གཞི་ཆེ་མིན་ཆུང་མིན།།
སྔོན་མོའི་ཆུ་ལ་བསྐྱུར་རོགས།།

“དབྱར་ཁ་འོང་ཁའི་དཀྱིལ་ལ།།
སྐྱེ་རྒྱུ་མང་པོ་སྐྱེས་ཡོང་།།
སྐྱེས་ཚད་ཞལ་ལ་མཆོད་ན།།
ནག་པོའི་དུག་དང་འཕྲད་ཡོང”

གོང་གསལ་རང་རེའི་དམངས་གཞས།།
ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་ལ་ཞོག་རོགས།།
ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་དོགས་མེད་ན།།

མིག་གིས་མཐོང་ཚད་མ་མཆོད།།

རི་དྭགས་ཤི་ཉེར་ཐུག་ཀྱང་།།
ལག་པ་གང་བྱུང་མ་རྒྱག །

ཁྱེད་རང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཡང་།།
ནད་ལ་སྙིང་རྗེ་མིན་འདུགའཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་།།
གནས་སྐབས་ནང་དུ་བཞུགས་རོཌ།།
ནད་དུག་མཐའ་ལ་ཐོན་རྗེས།།
ག་པར་འགྲོ་ཡང་སོང་ཞིག།

ནང་ལ་ནད་པ་ཡོད་ན།།
སྨན་པ་དུས་ཐོག་བསྟེན་རོགས།།
ཏོག་དབྱིབས་ནད་ལ་ཞེད་ནས།།
དུས་མིན་འཆི་བ་ཐོན་ཡོང་།།

ཕྱུག་པོས་ཞལ་འདེབས་འབུལ་གྱིས།།
སྨན་པས་ནད་ལ་འཐབ་ཀྱིས།།
ཧུའུ་པེའི་ཝུའུ་ཧན་གཞུང་དུ།།
ནད་དུག་རྩ་མེད་གཏོང་གིས།།

ཐུགས་བློ་ལྷོད་ལྷོད་གནང་རོགས།།
སྲིད་གཞུང་བཀའ་ལ་ཉན་རོགས།།
སྲིད་གཞུང་བཀའ་ལ་ཉན་ནས།།
རང་གིས་ཡིད་གཟབ་གནང་རོགས།།

ཝུའུ་ཧན་ཤེད་ཤུགས་ཐོན་ཤོག།
བོད་ལྗོངས་རྡོག་རྩ་འགྲིལ་ཤོག།
ནད་དུག་རྩ་མེད་བཟོས་རྗེས།།
ང་ཚོ་སླར་ཡང་མཇལ་ཡོང་།།

གོས་དཀར་ཆས་སུ་སྤྲས་ཏེ།ཉིན་མཚན་དབུ་ལ་བཞེས་ནས་་
འཇིགས་ཡེར་བའི་སྨན་ཁང་དུ་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱེད་མཁན་དེ་་་
སུ་ཡིན།ལྗང་མདོག་གི་ལྭ་བ་བརྗེ་ཁོམ་མེད་པར།ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་
ཁྲོད་དུ་ཐོ་ཡོར་བཞིན་འགྲེང་མཁན་དེ་སུ་ཡིན།པར་ཆས་ལག་ཏུ་་
བཟུང་ནས། ཏོག་དབྱིབས་ཀྱི་ནད་དུག་གནས་ཚུལ་ཨང་དང་་་་་་་་
པོར་མང་ཚོགས་ལ་སྒྲོག་མཁན་དེ་སུ་ཡིན།ཁྱིམ་ཆུང་དོར་ནས་་་་་་
ཁྱིམ་ཆེན་གྱི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་བསྣམས་ནས་དཀའ་བ་ཟས་སུ་་་་་་
བསྟེན་མཁན་དེ་སུ་ཡིན།གྲོན་ཆུང་བསྲི་ཚགས་ཀྱིས་བསགས་་་་་་་་
པའི་དངུལ་ལོར་མཐའ་དག་ཕངས་སེམས་མེད་པར་སྐྱེས་སུ་་་་་་་་་་་་
འབུལ་ཁན་དེ་སུ་ཡིན།ཁོང་ཚོ་ནི་གཞན་ཅི་ཡང་མིན་པར་རང་་་་་
རེའི་མེས་རྒྱལ་གྱི་པང་ནས་འཚར་བའི་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཏེ།
གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་ཆགས་པའི་གཅེས་པར་འོས་པའི་མ་ཡུམ་་་་
མེས་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཕྲུག་རེད།
གཟིགས་དང་།ཁོང་གིས་བཟའ་མི་བུ་ཕྲུག་ཁྱིམ་དུ་བཞག་་་་་་
ནས། སྨན་ཁང་གི་མལ་ཁྲིའི་ཐོག་ན་ཚས་གཙེས་ཏེ་བགྲེ་ལོག་ཡང་་
ཡང་རྒྱག་བཞིན་པའི་ནད་པའི་ཚོགས་ལ་ན་ཚ་བཅོས་ཆེད།རང་་་
སྲོག་ལ་ཕངས་སེམས་མེད་པར།སྔར་བཞིན་ལས་གནས་བརྟན་་་་་
སྲུང་གནང་བཞིན་འདུགཁོང་ལ་ནད་ཡམས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་མེད་་་་་
པའི་བཙན་འཛུལ་བྱས་ཏེ་ན་ཟུག་གིས་མལ་ཁྲིའི་ཐོག་འཕག་་་་་་་་་་་
འཚག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡང་།ཁ་ནས་འདོན་པ་སྔར་བཞིན་ཕ་་་་་་
རོལ་པོའི་བདེ་ཐང་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་དྲོད་ལམ་ལམ་གྱི་སྙིང་་
གཏམ་འབའ་ཞིག་རེད།ཁོང་ལ་ཚབས་ཆེ་བའི་ཏོག་དབྱིབས་ཀྱི་་་་
ནད་དུག་འགོས་ཀྱང་།གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་ཀུ་རེ་མེད་པར་ཁུ་་་་་་་་
སིམ་མེར་རང་འགུལ་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ལས།ཕར་འགྲོ་་་་
ཚུར་འོང་གི་འགྲུལ་བཞུད་སྤངས་པ་དེ་ཅིས་མི་མཚར།ཁོང་གིས་་་
མང་ཚོགས་གཞན་ལ་ནད་དུག་སྔོན་འགོག་གི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་སྤྲོད་་་་་་
བྱེད་ཆེད།རྐང་ནུས་དང་།མིག་ནུས།བསམ་ནུས་དང་འབྲི་་་་་་་
ནུས་བཅས་ཀྱི་རྩོལ་བར་བརྟེན་ནས།མང་ཚོགས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་་་
ནད་དུག་སྔོན་འགོག་གི་ཤེས་བྱ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བཞིན་འདུགཁོང་
གིས་ནད་ཡམས་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་མི་འགྲོ་ཆེད།རྒྱུན་དུ་ཁ་རས་རྒྱག་པ་་་་

དང་། ལག་པ་ཡང་སེ་བཀྲུ་བ།སྒེའུ་ཁུང་ཕྱེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་་་་
པ་དང་། ཁོང་གིས་མི་མང་པོའི་བདེ་སྐྱིད་སླད་དུ་སྔར་བཞིན་ནད་
ཡམས་དང་འཐབ་རྩོད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་་་་་་
མང་པོར་དྲོད་ཁོལ་སྦྱིན་བཞིན་མི་འདུག་གམ།ཁོང་ཚོ་ནི་རང་རེ་་
མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་མོའི་བུ་ཕྲུག་སྟེ།ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དཀའ་་་
ངལ་འཕྲད་དུས།ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཕྱར་བ་གྲུ་་་་་་་་
འདེགས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་ལྟ་བུའི་སྤུན་ཟླ་རེད།ཁོང་་
རྣམ་པའི་ཡིད་སེམས་འགུལ་བའི་སྦྱོར་བ་རེ་རེས།མི་ཁྲི་སྟོང་མང་་
པོར་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་སྤོབས་པ་བསྩལ་བ་དང་།ཁོང་་་
རྣམ་པའི་རང་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་དུང་ལས་དཀར་བའི་ལྷག་་་་་་་
བསམ་རེ་རེས།ང་ཚོར་བདེན་དགེ་མཛེས་གསུམ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་་་་
མི་ཡུལ་གྱི་དྲོ་སྐྱིད་མྱོང་དུ་བཅུགཁོང་ཚོ་ནི་བརྩེ་བ་མཚོ་ལས་ཟབ་
ཅིང་སྙིང་སྟོབས་བྲག་ལས་བརྟན་པའི་དཔའ་བོ་རེ་རེ་སྟེ།མཐུན་་་
སྒྲིལ་གྱི་ཨ་ལོང་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུས་ཤིང་།ལག་གདང་དཔུང་གཤིབ་་་
ངང་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་རྡོག་པས་བརྫིས་ཏེ་གོམ་ཞེང་ཆེན་་་་་་་
པོས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་རེད།ཁོང་རྣམ་་་་
པས་ཐུན་མོང་གི་ཕུགས་འདུན་དང་རྨི་ལམ་གྱི་སླད་དུ།ནད་་་་་་་་་་
ཡམས་དང་། རང་བྱུང་གནོད་འཚེ།དབུལ་ཕོངས་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་
དཀའ་ཚེགས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་མང་པོར་ཕར་རྒོལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་།སེམས་པ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོར་ནས་མི་ཡུལ་ལ་
དྲོད་ཁོལ་གྱིས་བྱུར་བུར་གཏམས་པའི་ཚ་སོབ་སོབ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་་་
ལྗིད་ཏིག་ཏིག་མང་པོ་རི་རབ་བཞིན་སྤུངས་ནས་བཞག་ཡོད་ཨང་།
ཁྱེད་རང་ཐུགས་སེམས་སྐྱོ་མི་དགོས།མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་་་་་་་
ཆེན་མོའི་བྱམས་བརྩེའི་དྲོད་ཁོལ་དང་།མང་ཚོགས་དུང་ཕྱུར་་་་་་་
མང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།ཁྱེད་རང་ནམ་ཡང་གཅིག་པུར་ལུས་་་་
མི་སྲིད།ནད་དུག་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་ཀྱང་མི་ཡུལ་ལ་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་
ཕྱུག་ཡོད་པས།ང་ཚོས་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནད་དུག་་་་་་་
དང་འཐབ་རྩོད་གནང་དང་།ང་ཚོའི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་་་་་་་་་་
སྟོབས་དང་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་སྟབས་རེ་རེས།མཐའ་མའི་རྒྱལ་་་་
ཁ་ང་ཚོར་དབང་བར་ཐེ་ཚོམ་ཅི།སྤུན་ཟླ་ལཌ།ཤུཌ་རྒྱོབ་དང་།

༄སྤུན་ཟླ་ལགས་།ཤུགས་རྒྱོབརྒྱོ་དང་།
རྣམ་གླིང་རིན་ཆེན།

— ༡—
མཚམས་འདིར།རླུང་ཡན་ངེས་མེད་དུ་ལྡང་ཞིང་སྐྱེ་བོའི་སེམས་་་་
པ་རླབས་བཞིན་གཡོ།
མཚམས་འདིར།གོས་དཀར་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་བརྩེ་བ་ལྷོག་་་་
ལྷོག་ཏུ་འབར།
ལོ་འདིར།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོར་མ་འཁོད་པའི་གདོན་འདྲེ་ཧད་་་་་་་
ཀྱིས་བཅར།
ལོ་འདིར།གཉོམ་དུང་དུང་གི་ཚེ་སྲོག་དུ་མ་གདོན་འདྲེའི་མཆེ་་་་་་་
བའི་བར་དུ་ཚུད།
—༢—
ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུགཡུལ་གྱི་གཤེད་མ།བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན།
སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་གཤོག་ལྕག་དྲག་པོ་མི་ཡུལ་དུ་རྡེགམིག་ཆུས་བྲིས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནག་པོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་པང་དུ་སྦས།

ཡིན་ནའང་།མི་ཡུལ་ནི་བརྩེ་བས་བཞེངས་པའི་མཁར་རྫོང་ཞིགམི་སེམས་ནི་སྙིང་རྗེ་རྡོག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་གྲུ་གུ་ཞིགཁྱོད་ཇི་ལྟར་ཚེར་མ་བཞིན་མི་ཡུལ་དུ་ཤོར་ཡང་།
མི་ཡུལ་གྱི་མཁར་རྫོང་ནམ་ཡང་འགྱེལ་མི་སྲིད།
མི་སེམས་ཀྱི་གྲུ་གུ་ནམ་ཡང་འཐོར་མི་སྲིད།
ལྟོས་ཤིགལྟོས་ཤིག
—༣—
གོས་དཀར་ལྷ་རྗེ།སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ།
དྲོ་སོབ་སོབ་ཀྱི་རང་ཁྱིམ་རིང་དུ་བསྐྱུར།
སེམས་དུང་དུང་གི་ནང་མི་གདུང་བས་གྱེས།
ནད་དུག་གིས་ནམ་མཁའ་སྦགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་རུ།
རང་གི་ཚེ་སྲོག་འབེན་དུ་བཙུགས་ནས་གཡུལ་སར་ཞུགས།
འཇིགས་སྐྲག་དང་ངལ་བ་ཡོད་ཚད་སེམས་ཀྱིས་མིད།
རྔུལ་ཆུ་དང་མིག་ཆུ་ཡོད་ཚད་སྙིང་སྟོབས་སུ་བསྒྱུར།
ཉག་ཕྲ་བའི་རང་གི་ཚེ་སྲོག་གི་དབུགས་རྒྱུན་རེ་རེས།
མི་སྲོག་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་ཐར་རེ་རེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དུ་བཀོད།
དཔའ་བོའི་རང་སྒྲ་སྒུལ་ཤུགས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་རུ་འདྲེན་དུས།
ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུགང་ཚོ་ཁྱོད་ལ་སྐྲག་དོན་ཅི།

ཁྱོད་སྔ་ཙམ་མི་ཡུལ་ནས་ཡལ་ན་དགའ།
ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུགཡུལ་གྱི་གཤེད་མ།བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན།
ཁྱོད་ཇི་ལྟར་ཚེར་མ་བཞིན་མི་ཡུལ་དུ་ཤོར་ཡང་།
མི་ཡུལ་གྱི་མཁར་རྫོང་ནམ་ཡང་འགྱེལ་མི་སྲིད།
མི་སེམས་ཀྱི་གྲུ་གུ་ནམ་ཡང་འཐོར་མི་སྲིད།
ལྟོས་ཤིགལྟོས་ཤིག
—༤—

ཀྲུང་ཧྭ་ཡི་འགོ་དམངས།སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ།
དཔོན་ཉམས་དང་སྒེར་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད།
བག་འཁུམས་དང་དངངས་འདར་མེད་པའི་གསར་བརྗེའི་དཔོན་དམགནད་དུག་གི་རྡུལ་ཟེགས་འཕྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ།
བཀོད་འདོམས་དང་གདོང་མཆོངས་ཀྱི་ང་རོས་གནམ་ས་གཡོས་ཤིང་།
ནད་དུག་གི་སྙིང་རྩ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པའི་གཡུལ་ས་བརྒལ་དུས།
ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུགང་ཚོ་ཁྱོད་ལ་སྐྲག་དོན་ཅི།
ཁྱོད་སྔ་ཙམ་མི་ཡུལ་ནས་ཡལ་ན་དགའ།
ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུགཡུལ་གྱི་གཤེད་མ།བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན།
ཁྱོད་ཇི་ལྟར་ཚེར་མ་བཞིན་མི་ཡུལ་དུ་ཤོར་ཡང་།
མི་ཡུལ་གྱི་མཁར་རྫོང་ནམ་ཡང་འགྱེལ་མི་སྲིད།
མི་སེམས་ཀྱི་གྲུ་གུ་ནམ་ཡང་འཐོར་མི་སྲིད།

༄༅།།ཞིསྤྲིང་འབྲོབྲོག་མང་ཚོཚོགས་ཚོཚོར་སྤྲིསྤྲིངས་པའསྤྲི་སྙིསྤྲིང་གཏམ།
རྒན་གོང་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ།

༄༅།།ནད་འགགོག་བསླབ་བྱ།
ཀ་བཤད་གང་ཤར་མ།

༄༅ ཏོཏོག་དབྱིཞིབས་ནད་དུག་ལ་མཆིཆིལ་མ་ཚ་བབེར་བ་ཞིཞིག་བཏོར་།
ཁུག་རྟ།

མི་ཡུལ་གྱི་བརྩེ་བ་ལརེ་མུརེ་

་མབཐ།

འ་མེད་པས།

སང་ཉིན་ནི་རེ་བས་ཁེངས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།

སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས།

སང་ཉིན་ནི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།

སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལག་རྩལ་གཡུར་དུ་ཟ་བས།

སང་ཉིན་ནི་གཏམ་བཟང་གིས་ཁེངས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།

ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པས།

སང་ཉིན་ནི་རྒྱལ་ཁའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།

མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་གང་སར་བཞད་པས།

སང་ཉིན་ནི་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ལྗིད་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།