གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེས

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)འཕྲིན་ཡིག་ནང་སྐུལ་ལྕག་གི་་་་་་་་་་
བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་པ་མཐོང་སྐབས་རང་ཉིད་ལ་སྐུལ་་
མ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་།སླད་ཕྱིན་ངས་འཕྲིན་ཡིག་ནང་གི་བླང་་་་་
བྱ་གཞིར་བཟུང་།ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱས་ཐོགལས་གྲོགས་
ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འབད་འཐབ་བྱས་ནས་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་་་
དམག་འཐབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་རང་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲལ་དོན་ཅུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོའོ་ཡོན་ལིའུ་ཧྥང་ཡཱ་་་་་་
ཡིས་བཤད།
བོད་ལྗོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་
དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་མིག་དམར་སྒྲོལ་མས“རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སུ་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་་་་་་་
དང་ཆེ་དགྲ་ལྷའི《ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་་་་་་་་་
དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པར་སྤྲིངས་པའི་ཡི་གེ》འབྱོར་་་་་་་་
རྗེས་ང་ཚོར་སེམས་འགུལ་ཚད་མེད་ཐེབས་བྱུང་།ང་ཚོས་ཏང་་་་་་
དང་སྲིད་གཞུང་གི་འབོད་སྐུལ་དང་ལེན་ཧུར་ཐག་ཞུས་ཏེ།ལས་་
གནས་བརྟན་སྲུང་དང་། འགན་འཁྲི་ཁུར་ཕོད་པ།གྲོང་སྡོད་ཀྱི་་
ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བཅས་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་་་་་་
དང་གྲོང་ཚོའི་སྨན་པ་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་་་་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་།
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ།དུད་་་་་་་
ཚང་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་
རིམས་ནད་འགོག་པའི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་ཞིག་་་་
བསྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བཤད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོན་ལས་ཚོགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་་་་་་་་་

སྐྱེལ་འདྲེན་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་རྒོད་སྐྱེས་ཀྱིས“ང་་་
ཚོས《འཕྲིན་ཡིག》ནང་གི‘རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཡག་པོ་སྲུང་བ་དང་།
རང་ཉིད་ཀྱི་མིར་དོ་དམ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།རང་སྡེ་ཚན་དང་།ཚན་པ།ལས་་་་
རིགས་བཅས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་་་་་་་
སྒྲུབ་དགོས”ཞེས་པའི་བླང་བྱ་ལག་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་་་་་
ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་སློང་གིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་་་་་
ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་གྱི་ཏང་ཡོན་ཁ་ལོ་བའི་དང་བླངས་པའི་་་་་་་་་་
དཔུང་ཁག་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་ལས་མིའི་ཏང་ཡོན་གྱི‘གདོང་
མཆོང་རུ་ཁག’བཙུགས་པ་དང་།དུག་སེལ་ས་ཚིགས་22བཙུགས་་་
པ། དུག་སེལ་མི་སྣ་120རེས་མོས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཁར།བླང་
བྱ་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་དང་གཞུང་ལས་སྒྲུབ་ཁུལ་་་
དུ་དུག་སེལ་ནན་པོ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
“ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་ཀྲུའུ་ཞི་ཆེ་དགྲ་ལྷའི《འཕྲིན་་་་་་་་
ཡིག》ལས་ང་ཚོར་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་།ཏོག་དབྱིབས་་་་
ནད་དུག་གསར་པས་བསླངས་པའི་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་འགོག་་་
རྒོལ་བྱེད་རིང་།ང་ཚོ་ཁྲལ་དོན་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་་་་་་་་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་འདོན་་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་་་
འགོག་འཐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡུལ་ས་མདུན་མར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟག་རྩེ་ཆུས་ཁྲལ་དོན་ཅུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཕུན་་་་་་་་
ཚོགས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བཤད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས)

ཝུའུདབྱིངཅེདངཆེདགྲལྷསལྗོངསཡོངསཀྱིརིམཁགཏངརྩའཛུགསདངརྒྱཆེའིཏངཡོནལསབྱེདཔརསྤྲིངསཔའིཡིགེལལྗོངསཡོངསཀྱིརྒྱཆེའིཏངཡོནལསབྱེདཔའིཁྲོདདུཚུརསྣངལནཆདྲགཔོབྱུངབ

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་་་་་་་
རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་་་་
ཁོངས་མི་རྒྱལ་མཚན་དང་འཇམ་དཔལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ལྷན་དུ་
ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གསུམ་པ་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་
ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པས་བསླངས་པའི་གློ་ཚད་རིམས་ནད་་་་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་སྨན་ཁང་ཞིག་
ཡིན་ཞིང་།ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་ཆེ་དགྲ་ལྷ་འདི་གར་ཕེབས་ནས་རང་་་་་་
འགུལ་ངང་ཚ་བ་བརྟག་དཔྱད་དང་ལེན་གནང་བ་དང་སྦྲགས།སྨན་་་་་
དོན་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་དང་།ནད་བརྟག་བརྒྱུད་རིམ།ལོགས་འཇོག་་་་་
ནད་ཁུལ་བཀོད་སྒྲིགངོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་ནད་པ་སྨན་བཅོས་དང་་་་་་
དྲག་སྐྱེད་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།
སྨན་ཁང་གི་འགན་ཁུར་བས་རང་ལྗོངས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱུང་བའི་ནད་་་་
པ་ཐོག་མ་སྨན་ཁང་དུ་བསྡད་ཚུན།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཏོན་པའི་ནད་་་་་་་
བརྟག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཇུས་གཞིར་ནན་པོ་གཞིགས་ནས་སྨན་བཅོས་ཧུར་
ཐག་བྱས་པ་དང་། མིག་སྔར་ནད་པ་དེའི་ནད་གཞིའི་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་ཚེ་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
རྗེས་མཐུད་ཀྱི་ནད་གཞི་གཏན་འཁེལ་དང་དོགས་པ་ཡོད་པའི་ནད་་་་་་་་
པར་ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཆེད།མིག་སྔར་
སྨན་ཁང་དེས་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ནད་སྡོད་ཁུལ་5དང་
ནད་ཁྲི་200གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་དུས་མཚུངས།སྨན་དོན་མི་སྣ་150
ལྷག་ཙམ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྨན་བཅོས་ཁག་བགོས་རུ་ཁག་རིམ་་་་་
པ་3བཙུགས་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ནུས་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་གསན་རྗེས་ཐུགས་བློ་བདེ་པོ་བྱུང་ཞིང་།ཁོང་་་་་་་
གིས་རིམས་ནད་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཆེའི་སྨན་དོན་མི་སྣས་ཉེན་ཁར་མི་སྐྲག་་
པ་དང་། དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ།གདོང་མཆོང་་་་
བྱེད་ཕོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་དང་་་་

པོར་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་་་་་
འགན་འཁྲི་ཁུར་ཕོད་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ཞིང་།ཁོང་ཚོ་ནི་མི་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་མིག་ནང་གི“ལྷག་པར་གཅེས་སུ་་
འོས་པ”ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།ཁོང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཚང་མར་ཟོལ་མེད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་་་་་་་་་
དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པར།སྨན་ཁང་ནི་འཐབ་ས་གཙོ་བོ་དང་།
སྨན་པ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་གལ་ཆེན་ཡིན་པས།འབྲེལ་ཡོད་སྨན་བཅོས་་་་་
སྒྲིག་གཞིས་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་སྔར་བས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་མི་་་་་
ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་ལས་རེས་ཐེངས་གྲངས་བཀོད་སྒྲིག་ལུགས་་་་་་་་་་
མཐུན་བྱེད་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་ཐོབ་ཐང་འགན་ལེན་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་
ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་འཐབ་ས་དང་པོའི་སྨན་དོན་མི་སྣའི་བདེ་འཇགས་་་་་་་
དང་བདེ་ཐང་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།རྒྱ་ཆེའི་སྨན་དོན་མི་སྣས་རང་་་་
སྲུང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་རང་ངོས་འགོག་སྲུང་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཕན་ཚུན་མི་འགོས་པ་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་་་་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་་་་་
ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་།སྨན་བཅོས་་་་་་་་་་་
འགོག་སྲུང་དངོས་ཟོག་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འཐབ་་་་་
ས་དང་པོའི་ལས་དོན་མི་སྣའི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བ་འགན་ལེན་ཡག་པོ་་་་་
བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་དུ།ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་ཆེ་་་
དགྲ་ལྷ་རྣམ་གཉིས་སྔ་རྗེས་སུ་120མྱུར་སྐྱོབ་ལྟེ་གནས་དང་།ཚ་བ་རྒྱས་
པའི་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་།སྒོ་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཚོམས་ཆེན་བཅས་སུ་་་་
ཕེབས་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་
གནང་བ་དང་འབྲེལ།སྔོན་འགོག་བརྟག་དཔྱད་དང་རིམ་དབྱེ་ནད་་་་་་
བརྟག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་རེད།ཁང་
ཕྱིར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་ཚ་དཔྱད་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གྲངས་གཞི་བརྟན་་་་་

པོ་མེད་པ་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་རྗེས།ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་
འཛིན་གྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་དང་ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་པའི་་་་་་་
རྨང་གཞིའི་ཐོགརིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་་་
ཏུ་གནས་པའི་ཞན་ཆ་དང་ཉམས་ཞན་ལྷུ་ཚིགས་ལ་གསེད་བཀྲོལ་དང་་་་
གྲལ་བཤེར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་་
དང་བྱ་ཐབས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཞན་ཆ་འཚོལ་ནས་གསབ་་་
པ། གཙོ་གནད་ལྷུ་ཚིགས་དང་།ས་ཁོངས།མི་ཚོགས་བཅས་ལ་ལྟ་་་་་་་
ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་འབྲས་་་
བུ་གནད་སྨིན་གོ་ཆོད་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ“སྔ་་་་་
ཙམ་ཤེས་རྟོགས་དང་།སྔ་ཙམ་སྙན་སེང་།སྔ་ཙམ་ལོགས་འཇོགསྔ་་་་
ཙམ་སྨན་བཅོས”བཅས་ཏན་ཏིག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་
གནང་བ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གིས་ཆེད་་་་
ལས་ལག་རྩལ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་་་་་་་་
ནས་རྨང་གཞིའི་གྲངས་གཞི་དབྱེ་ཞིབ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ཚད་ལྡན་དང་ས་བབ་མཐོ་བའི་་་་
དམིགས་བསལ་རང་བྱུང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་
པ། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ས་མཐོའི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་
འཛིན་ལ་འཚམ་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་ཐབས་འདོན་རྒྱུར་དམ་འཛིན་ནན་་་་་
པོ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་དགོས།འབྲེལ་ཡོད་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་རང་འགུལ་་་
ངང་གྲོས་འགོ་འདོན་པ་དང་།སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་་་
བསྒྲགས་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་་་་་
འགོག་སྲུང་ཤེས་བྱ་དང་བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན་ཁག་གཅིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་་་་
བྱེད་པ།དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་རང་རྟོགས་བྱ་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས།རིམ་པ་ཁག་་་་་་་

དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་།
མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ལ་དམ་པོར་བརྟེན་་་་
པ། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོར་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་ཐད་གཞན་སྐུལ་ནས་་་་་
རང་འགུལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མཉམ་འགོག་མཉམ་་
བཅོས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་མགྱོགས་མྱུར་སྒྲིལ་བ།རིམས་ནད་འགོག་པའི་་
འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་སྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།མཉམ་དུ་་་་་
སྔོན་འགོག་དང་མཉམ་དུ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པར་ཁུག་ཆ་མི་ལུས་པ་དང་་་
མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་ཁང་དུ།ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་ཆེ་དགྲ་ལྷ་་
རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་དབྱེ་ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མཁྱེན་
རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་སྨན་དོན་མི་སྣར་འཚམས་འདྲི་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་་་་་
བཏོན་གནང་བའི“གདེང་ཚོད་བརྟན་པོ་དང་།ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འགོག་བཅོས།གནད་སྨིན་ཇུས་་་་་་་་་་་་་་
འདོན”བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་གཟབ་ནན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་་་་
གསུམ་དུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང་།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་་་་་
བྱེད་རིང་གི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་་་་་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་་་
བདེ་འཇགས་དང་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཆེད་ལེགས་་་་་་
སྐྱེས་འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་རིམ་ཁག་་་་་་
སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིགརྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་ཀ་བརྟན་པོ་དང་་་་
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་།རྒྱུན་་་་་་
གཏན་གྱི་ནད་པ་ནད་གཞི་བསྟེན་པར་ཤུགས་རྐྱེན་མི་ཐེབས་པའི་་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་དང་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་་་་་་
པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
(པ་ཚེ་དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་ཆེ་དགྲ་ལྷ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་སྨན་དོན་མི་སྣར་གཟིགས་པ་དང་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པས་བསླངས་པའི་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་
ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས《ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་་་་་
དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཕྱིར་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་་་་་་་
ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་ཡོད།རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་་་་་
པའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་མང་འཚོགས་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་མཛུབ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་བསྒྲུབས་ཡོད།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་མཉམ་དུ་སྔོན་འགོག་དང་་་་་་་་ཚོད་འཛིན་ལམ་སྲོལ་གྱིས་མཐུན་སྦྱོར་བཀོད་གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་དང་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ཁྲོད་འཕྲད་པའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་་་་་གི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་མཐུན་སྦྱོར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད།འབྲེལ་ཡོད་་་་་སྡེ་ཚན་གྱིས་རང་འགན་རང་འཁུར་དང་དམག་དཔུང་གིས་ས་གནས་ཀྱི་་་་་་་་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ཡག་པོ་་་
བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་འཇགས་དང་གཟུགས་གཞི་བདེ་་་་་་་་ཐང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་སྤྱི་ཡོངས་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད།རང་་་་་་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད།ད་ཆ་ཆེས་འགག་རྩའི་་་་་་གནད་དོན་ནི་ལས་ཀ་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་དང་ཚགས་་་་ཚུད་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་ངང་་་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་ནད་གདོན་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་་་་སྟེ་རིམས་ནད་འགོས་ཁྱབ་འགྲོ་རྒྱུ་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་་་་་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་་་་་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་་་་་་་་་་
ཡོངས་བསམ་ཇུས་གཅིག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་་་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་་་་་་་་འདོམས་དང་།གཅིག་གྱུར་མཐུན་སྦྱོར།གཅིག་གྱུར་བཀོད་གཏོང་བཅས་་་ལ་བརྩི་སྲུང་དང་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་ཞུ་དགོས།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་་་ཁག་གིས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་ལས་་་་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་མཉམ་དུ་སྔོན་་་་་་་་་་་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལམ་སྲོལ་གྱི་བཀོད་འདོམས་ལ་བརྩི་སྲུང་མཐའ་་་་་་་་་གཅིག་ཏུ་ཞུ་དགོས།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་་་་་་་་་་་སྐབས་རང་ས་ཁུལ་དང་རང་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་དགོས་་་་མཁོར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ལ།གཙོ་གནད་ས་ཁུལ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལའང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ནི་གསོ་རིག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནད་དོན་ཁོ་ན་མིན་པར་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་པས་ལས་དོན་ཁག་་ཚང་མས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཕྱིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གཙོ་གནད་ས་ཁུལ་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་
འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་གཙོ་གནད་ས་ཁུལ་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་་་བྱས་ན་གཞི་ནས་རིམས་ནད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འགོས་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་འབྱུང་རྩ་་་་སེལ་ཐུབ།ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་དང་ལྷག་པར་དུ་ཝུའུ་ཧན་གྲོང་ཁྱེར་ནི་སྔར་་་་་་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་གལ་ཆེའི་ནང་་་་་གི་འགངས་ཆེན་ཡིན།སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་་་་་་་་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་སྔ་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་དང་།
སྔ་ཙམ་སྙན་སེང་ཞུ་བ།སྔ་ཙམ་ལོགས་སུ་འཇོག་པ།སྔ་ཙམ་སྨན་བཅོས་་་་་་

བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མ་ཟད།རིམས་ནད་ཀྱི་ལྟ་་་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ནད་པ་གཅིག་སྡུད་ཐོག་སྐྱོབ་་་་་་བཅོས་བྱེད་པ།ནད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་མཁན་ཁྱིམ་དུ་གསོ་་་་་་་རིག་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིམས་ནད་ཕྱིར་འགོས་ཁྱབ་འགྲོ་རྒྱུ་་་སྔོན་འགོག་གི་བྱ་ཐབས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་རྒྱག་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ནད་པ་སྐྱོབ་བཅོས་དང་སྨན་་་་
བཅོས་འགོག་སྲུང་གི་དངོས་པོ་མཁོ་འདོན་འགན་ལེན་བྱས་ནས་སྨན་ཁང་་་་་དུ་སྐྱོབ་བཅོས་བྱེད་ཚད་དང་དྲག་སྐྱེས་ཐུབ་ཚད་གོང་མཐོར་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་་་གཏོང་བ་དང་།ནད་ཡམས་འགོས་ཚད་དང་འཆི་ཚད་དམའ་རུ་གཏོང་་་་་་་་དགོས་པ་དེ་ནི་མིག་སྔའི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་་་་་་་གཙོ་བོ་དེ་རེད།གཅིག་སྡུད་ཐོག་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་བྱེད་པའི་སྨན་་་་་་་ཁང་གང་མགྱོགས་སྐྲུན་ཟིན་པ་བྱས་ནས་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་་་་་་་དང་། དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་མུ་མཐུད་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་སྨན་དོན་མི་སྣ་་་་ཝུའུ་ཧན་དུ་རོགས་སྐྱོར་ལ་མངགས་དགོས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྨན་དོན་་་་་མི་སྣའི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་་་་་་་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་་་
རུ་གཏོང་དགོས།རིམས་ནད་དམག་འཐབ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཚན་་་་་་རིག་གི་འདེགས་སྐྱོར་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད།ནད་དུག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པ་དང་།
འགོ་ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འགོས་ཁྱབ་འགྲོ་ལམ་གང་མགྱོགས་རྩད་་་་་་་་་གཅོད་ཁ་གསལ་བྱེད་པ།ནད་དུག་འགྱུར་ལྡོག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་དམ་པོར་་་་སྙེགས་པ།སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་ལ་དུས་་་་་་་་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱུན་གཏན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་་་་
ལམ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་བརྟན་ཞིང་་་་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།སྔོ་ཚལ་དང་།
ཤ་སྒོང་།འོ་མ།འབྲུ་རིཌ་སོཌ་གྲོང་མིའི་འཚོ་བའི་ཉེར་མཁོ་མཁོ་འདོན་་་་་་འགན་ལེན་དང་།“ཤ་ཚལ་སྒོང”གསུམ་གྱི་ཧྲི་ཀྲང་གི་འགན་འཁུར་ལམ་་་་་་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ཐོག་སྔོ་ཚལ་སོགས་ཞོར་ཟས་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲིག་འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་དངོས་པོ་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཁྲོམ་རའི་མཁོ་འདོན་ལ་ཤུགས་་་་་་་་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་དང་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་་་་་་་་
སྟོན་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་།དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་དང་།རྒྱལ་་་་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱི།དོན་ཆེན་དང་དོན་ཆུང་བཅས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཐོག་་་་གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།མི་སེམས་དྲོ་བར་བྱེད་པ།དམངས་་་་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་བཅས་དེ་བས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་དྲིལ་བསྒྲགས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་་་་་་དགོས་པ་དང་།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཉམ་དུ་སྔོན་འགོག་དང་་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱ་ཐབས་བཟང་པོའི་ཕན་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ལེགས་་་་་སྤེལ་དགོས།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་གྱི་འཐབ་་ས་མདུན་མའི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་བྱས་རྗེས་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་བརྗོད་པ་དང་།ཀྲུང་གོས་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་་་བརྗོད་པ།ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།
ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པར་བྱེད་པ།ཀུན་་་་་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་ངང་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།
(བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་དང་བསོད་ནམས་དཔའ་མོ་ཡིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

2019ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་ཤོར་ཐོ་འགོད་བྱེད་
ཚད་3.62%ཟིན་པ།

2019ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་ཤོར་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཚད་3.62%ཟིན་པ།
མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་པུའུ་ལས་ཞུགས་སྐུལ་སྤེལ་སིའི་སི་ཀྲང་ཀྲང་ཡིང་གིས་ཟླ་1ཚེས་14ཉིན།མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་པུའུ་ཡི་2019ལོའི་དུས་ཚིགས་བཞི་པའི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་་འདུའི་ཐོག་གསུང་དོན།

2019ལོར།
རང་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཞུགས་རྣམ་པ་སྤྱིར་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་ཡོད།
དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ཚང་མ་ལེགས་་་
གྲུབ་བྱུང་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་གསར་དུ་ལས་
ཞུགས་ཐུབ་ཚད་མི་ཁྲི་1300ཡན་ཟིན་རྒྱུ་མུ་་
མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།
རང་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ཧྲིལ་པོར་གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་་
གྲོང་རྡལ་གྱི་གསར་དུ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཚད་ལོ་
7བསྟུད་མར་མི་ཁྲི་1300ལས་བརྒལ་ཡོད།