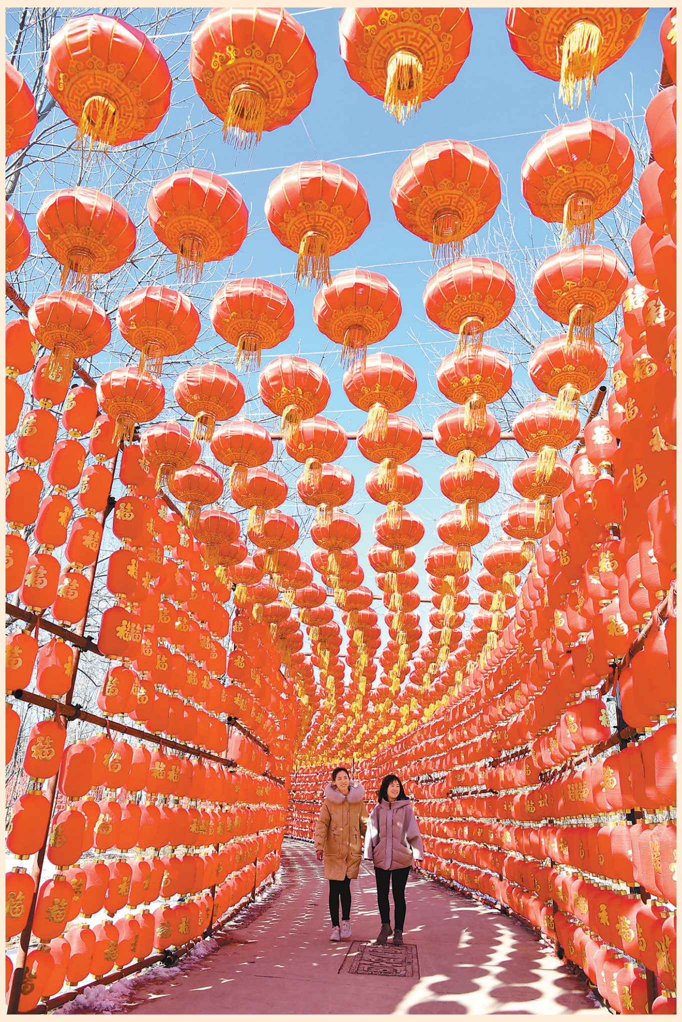
པར་རིས་གསར་འགྱུར།

གསོལ་སྟོན་བཤམས་ནས་ལོ་གསར་གྱི་བྲོ་བ་སྐྱོང་བ།

← ཉེ་ཆར་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཨན་ཅིས་རྫོང་གིས་ལིང་ཕུང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་ཏ་ཀྲུའུ་ཡོན་གྲོང་ཚོར"ཨན་ཅིར་ལོ་གསར་གྱི་བྲོ་བ་སྐྱོང་བའི"བྱེད་སྒོ་སྐབས་བཞི་པ་སྤེལ་ནས་རྒན་རྒོན་དང་ཕྱི་སྡོད་སློབ་མ་སོགས་100ལྷག་ཙམ་གྲོག་ཙེ་རིང་པོའི་གསོན་སྟོན་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཙོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལོ་གསར་གྱི་བྲོ་བ་ས་སྨྲ་སྣར་དུ་མྱངས་པ་རེད། འདི་ནི་ཏ་ཀྲུའུ་ཡོན་གྲོང་ཚོའི་གྲོག་ཙེ་རིང་པོའི་གསོལ་སྟོན་ཤམ་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཕྲང་བཞུ་དམར་པོའི་བར་ཁྲམས།

↓ དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་འཆར་ཉེའི་སྐབས"ཐེན་ཅིན་གྱི་ལྷུམ་ར་རྒྱབ་མ"ཞེས་གྲགས་པའི་ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ཅི་ཀྲོའུ་ཆུས་ཀྱིས་གངས་འཁྱགས་དང་དུས་ཆེན་གྱིས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བས་ས་ཆ་ཁག་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཅིང་། འདི་ནི་ཅི་ཀྲོའུ་ཆུས་ཁྲིན་ཧྭང་ཡུས་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཞའོ་ཁྲིན་ཧྭང་ཡུས་གྲོང་ཚོ་ནས་པར་བླངས་པའི་ཕྲང་བཞུ་དམར་པོའི་བར་ཁྲམས་ཡིན་པ།



ཀོང་ཤིས་ལུང་རྫིང་དུ་འབྲུག་རྩེད་བརྩེས་ནས་དཔྱིད་གསར་བསུ་བ།

↑ དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་འཆར་ལ་ཉེ་བའི་མཚམས་སུ་ཀོང་ཤིས་ལུང་རྫིང་གི་མི་རིགས་ཁག་རང་སྐྱོང་རྫོང་གི་ལེ་ཅང་གྲོང་རྡལ་པའོ་ཅེང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ཚོས་དཔྱང་འབྲུག་བཟོས་ནས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་སྔ་ཞུབ་ཀྱི་འབྲུག་རྩེད་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ཀོང་ཤིས་ལུང་རྫིང་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་ལེ་ཅང་གྲོང་རྡལ་པའོ་ཅེང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ཚོས་འབྲུག་རྩེད་ནང་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་2020ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་ལྷན་འཛོམས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ཡང་ཕྲུའི་ཁུང་བཅས་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་རྒན་གྲས་ལེགས་མཆོག་དང་པ་སངས་སོགས་ལྷན་འཛོམས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་རེད།

ཆེ་དགྲ་ལྷས་ཤིས་ཚིག་ནང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས། སྲིད་གཞུང་། སྲིད་གྲོས་བཅས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས། བོད་ཀྱི་སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་གྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་སྤྲོད་བའི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དང་། མི་དམངས་བུ་ཕྲུག་དམག འགོ་ཁྲིད་རྒན་གྲས་དང་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས། སྟོན་གཞིགས་དཔའ་བོ་དང་ཁོང་ཚོའི་ནང་མི། ཕུལ་བྱུང་གི་གཟི་བརྗིད་མཚན་ལྡན་འཐབ་སྒོང་མཁན། གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བཅས་དང་། རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་གཅེས་མི་སྣ་དང་། བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་པ། ཕྱིར་ལོག་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ། བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣ། གཞོན་ནུ། སློབ་མ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཚང་མར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་ལོ་གསར་གྱི་འཚམས་འདྲི་དང་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་གནང་བ་རེད།

ཆེ་དགྲ་ལྷས་གསུངས་དོན། དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་འཆར་ལ་ཉེ་བའི་མཚམས་འདིར་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་དང་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཚེ་སྲོག་སྐྱེས་སུ་འབུལ་མཁན་སྟོན་གཞིགས་དཔའ་བོ་གྲངས་མེད་ལ་དེ་བས་དྲན་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེར་ཡང་ཚེ་དང་རྫུལ་ཆ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་མཁན་གྱི་གསར་སྤེལ་བ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་པ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་དེ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་མི་རབས་གོང་མ་ཚོས་བཞག་པའི་"བོད་སྐྱོང་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས"དང་"ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས"ལ་དེ་བས་གཅེས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པ་དང་རང་གཤིས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གསར་བརྗེའི་ས་བོན་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།

ཆེ་དགྲ་ལྷས་གསུངས་དོན། 2020ལོ་ནི་ལམ་ཚད་རྗེ་རིང་ལྡ་བུའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་དང་པོའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་གསར་པའི་ནང་ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྡུད་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཧྲུའུ་ཅི་ཕྱའུ་དབྱིང་ཅེས་པར་ཀྱང་གནང་བའི་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག དུས་ཚོད་ལ་དམ་འཛིན་དང་དུས་བཟང་ལ་གཅེས་སྲུས་དང་། ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་རྒྱུན་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱས་ནས། དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁའི་གླུ་དབྱངས་གསར་པ་སྙན་པར་ལེན་རྒྱུ་ཡིན།

ཐུབ་བསྟན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བོད་སྟོད་དཔུང་སྡེའི་བཀོད་འཐབ་པ་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་འཚམས་འདྲི་དང་དཔྱིད་གསར་གྱི་སྨོན་འདུན་ཞུས་གནང་བ་རེད།

དེ་རྗེས་ཡུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་། བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཆེ་དགྲ་ལྷ། ཏིང་ཡེ་ཤན། ཀྲུང་ཡན་སོགས་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་གྱིས་ཚང་མ་དང་ལྷན་དུ《དགའ་སྤྲོ་འཁོལ་བ》དང་། 《ངའི་མེས་རྒྱལ》《བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་རིགས་མི་དམངས》《རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཀྲུང་ཧྭ》སོགས་གླུ་གར་ལེ་ཚན་གཟིགས་གནང་བ་རེད།

(དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར། དོན་གྲུབ་དང་དབང་སྒྲོལ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས)

མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་ནི། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་གཟི་བརྗིད་སྲོལ་རྒྱུན་ཡིན།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ཐུན་མོང་ཐོག་ཀྲུང་ཧྭའི་འོད་སྣང་འཕྲོ་བའི་ཤེས་དཔལ་གཏོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་རེད། གནའ་རྙིང་དུས་ནས་རྗེ་ཆས་གསར་པའི་དུས་རབས་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་རིག་གནས་དང་ཀྲུང་ཡོན་གྱི་རིག་གནས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་ཅིང་། བོད་མི་རིགས་དང་མེས་རྒྱལ་གྱི་སྤུན་ཟླའི་མི་རིགས་གཞན་དག་དབར་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་ལ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཞིག་ཧྲམ་བརྗོད་ལྡན་པའི་ངང་འགྲོ་ཚུགས་ཡོད། 《རྒྱ་བོད་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར》སོགས་བོད་རིགས་ཀྱི་གནའ་གཞུང་དང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དུ་ཆགས་པའི་"སྤུན་ཟླ་གསུམ"གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་། བོད་རྒྱ་སོགས་སྤུན་ཟླའི་མི་རིགས་ཁག་ནི་མེས་པོ་དང་རྒྱུད་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་རིམ་བཞིན་ལོ་འདབ་རྒྱས་ནས་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཟབ་མོ་འཁོད་ཡོད། ཐོ་བོད་ཀྱིས་སློ་དབྱེ་ཆེན་པོ་དང་ཁོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཀྲུང་ཡོན་ས་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་ཁག་དང་འགྲོ་འོང་དང་། སྤེལ་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཤིང་། ཝུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ་དང་ཁྲིམ་ཤིང་ཀོང་ཇོ་ཁབ་ཏུ་བསུས་པ་དང་། དཔོན་ཞང་རྗེ་རིང་བཙུགས་པ། ཆེན་པོ་ཐང་གུར་གྱི་ཕོ་ཉ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་བྲག་བརྐོས་ཡིག་རིགས་སོགས་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་རྡོ་སྟོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་སྐད་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་བོད་དང་མེས་རྒྱལ་ནང་སའི་དབར་ཤ་རུས་འདྲེས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཞིང་ཟབ་པའི་དཔང་པོ་བྱས་ཡོད། ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱང་དབྱུང་སྲིད་དབང་གིས་བོད་དུ་སྲིད་འཛིན་དོ་དམ་སྒྲིག་སྲོལ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། བོད་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་བདག་སྐྱོང་འོག་གི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནས་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་བོད་དུ་ཕྱུའི་དང་སྲུང་བཙུགས་པ་དང་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་མཐོ་རིམ་ལ་ཚེ་ལོ་སྣ་ཚོགས་བསྐུལ་བའི་བར་དང་། ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་ལི་ཧྥན་ཁང་བཙུགས་པ་དང་། བོད་སྡོད་ཨམ་བན་བཙུགས་པ། 《བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་རྩ་ཆིག་དོན་ཚན》ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་པ། ཏཱ་ལ་དང་པཎ་ཆེན་ལ་ཚེ་ལོ་བསྐུལ་བ། "གསེར་བུམ་དཀྲུག་སྒྲིལ"ལག་ལེན་བསྟར་བ་བཅས་བར། དེ་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་པོ《ཀྲུང་ཧྭ་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྡོམ་ཁྲིམས》ནང་བོད་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་"སོག་བོད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང"སོགས་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ནས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བར་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚང་མ་ལས། བོད་གནའ་རྙིང་མོ་ནས་བཟུང་རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོའི་ཁོངས་མི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་བོད་རིགས་ཀྱིས་མི་རིགས་མང་བའི་གཅིག་གྱུར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གཏོད་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་བ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གྲུབ་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་བ་བཅས་རྗེད་ཐབས་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ར་འཕྲོད་བྱས་ཡོད། "གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན"ནང་བསྟན་པ་ལྟར། "བོད་མི་རིགས་ནི་ཀྲུང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། མི་རིགས་གཞན་དག་མང་པོ་དང་འདྲ་བར། རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་གསར་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིང་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབས་ཡོད།"

བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་དབང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མེས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་ལམ་ལས་དབང་དང་དམ་པོར་འབྲེལ་ཞིང་། གནའ་རྙིང་མོ་ནས་བཟུང་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་གཟི་བརྗིད་སྲོལ་རྒྱུན་ལྡན་པ་མ་ཟད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོའི་ནང་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཙན་འཛུལ་བཀག་འགོག མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན། མི་རིགས་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱེད་པའི་བརྗིད་ཆེའི་ལེའུ་ཞིག་ཀྱང་བརྩམས་ཡོད།

གནམ་ས་གཡོ་བའི་དབྱིན་འགོག་དམག་འཁྲུག་ཐེངས་གཉིས་ནས་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དཀའ་ཉེར་རྟེན་མཁན་ཁ་བྲལ་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་ཞུམ་པ་མེད་པར་འཐབ་རྩོད་བྱས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བ་དང་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཐད་དེ་མཐར་སྐྲོད་བཏང་བའི་བར་གྱི་བཙན་འཛུལ་ལ་འགོག་རྒོལ་དང་ཁྲིམ་སྲུང་རྒྱལ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁྲག་དང་མེ་ལྕེའི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་རིང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱིས་དཀའ་བ་ཚད་མེད་སྤྱད་པ་དང་སྤོབས་ཉམས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཆོད་པའི་སྙན་ངག་རླབས་པོ་ཆེ་ཐུན་མོང་ཐོག་བརྩམས་ཡོད། ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་དང་། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན། སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཁག་ཏུ་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་རོགས་རེས་དང་ལག་གཏད་སྒྲིལ་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་དེ"བོད་སྐྱོང་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས"དང་"ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས"ཀྱིས་མཚོན་པའི་བསམ་པའི་རྒྱུ་ནོར་རྩ་ཆེན་སྐྲུན་སྲིད་དང་། གསར་གཏོད། འཕེལ་རྒྱས། དར་སྤེལ་བཅས་བཏང་ཞིང་། མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་སྐྱོང་། ཁྱིམ་གཞིས་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་བྱེད་མཁན་དཔའ་བོ་དང་དཔེ་བཟང་མི་སྣ་མང་པོ་ཐོན་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བཞད་བཞིན་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོའི་ནང་མི་རིགས་ཁག་གིས་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ལྟེ་བ་བྱས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་ཐོན་ཐོག་བཏོད་ཅིང་། མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱུན་དང་བློ་སེམས་ནང་མཉམ་འདྲེས་བྱུང་ནས་བོད་ཀྱི་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་དང་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་འགན་ལེན་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པའི་སྐུལ་ཤུགས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཀྲུང་གོར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་ལག་ཆ་འཕྲུལ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཏཱ་ལའི་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་དང་རྒྱབ་འགལ་གྱིས"བོད་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན"ཞེས་སྨྲ་ཧམ་ཆེན་པོས་ཁུད་སྒྲོག་བྱས་པ་དང་ཁ་ཕྲལ་གཏོར་བཤིག་གི་བྱེད་སྤྱོད་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ནས། བོད་གནའ་རྙིང་མོ་ནས་བཟུང་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མི་རིགས་མང་བའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གསར་འཛུགས་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རིང་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་ཁས་མི་ལེན་པའི་རེ་ངན་བཅངས་ཡོད། "མཐུན་སྒྲིལ་བརྟན་ལྷིང་ནི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཁ་ཐྲལ་ཟང་ཟིང་ནི་ཆག་སྒོ་ཡིན་པའི"བབ་ཆགས་གནས་ལུགས་གསལ་པོར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་སྲོལ་རྒྱུན་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་ལོག་སྤྱོད་ལོག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་དང་། བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཁ་ཐྲལ་དང་གཏོར་བཤིག་གི་བྱེད་སྤྱོད་མཐའ་དག་དང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འཐབ་རྩོད་བྱས་ཏེ། མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་བཅས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས"ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ། སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་གཏོད། འདི་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་གི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ལ། དུས་རབས་གསར་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་གསར་གཏོད་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁྲིད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་རེད"ཅེས་བསྟན་གནང་ཡོད། 《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་རྒྱུའི་སྲོལ་ཡིག》བཟོས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ལས། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན། ལག་གཉེར་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་བཅས་བྱེད་པའི་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་བློ་སྟོབས་དང་ཚོད་སེམས་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ། མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན། ཁ་ཐྲལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་རྨང་གཞི་བཅས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་བཏང་ནས། མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་གཟི་བརྗིད་སྲོལ་རྒྱུན་དར་སྤེལ་དང་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་མཁན་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྱོང་མཁན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱ་གཞག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

(སྤྱིན་ཚེ་དང་ཚེ་ལྷས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས)

今日主要内容

第一版	▲ 自治区党委农村工作会议召开 ▲ 本报评论：坚决补上"三农"领域短板确保如期实现全面小康 ▲ 全区平安建设（综治工作）暨"先进双联户"创建活动表彰大会召开 ▲ 自治区举行2020年春节藏历新年团拜会 ▲ 本报评论：维护祖国统一、加强民族团结是西藏各族人民的光荣传统
第二版	▲ 奋起作风建设千钧棒 驰而不息正风肃纪 ▲ 坚持不懈勇于担当作为 ▲ 开启民族团结进步新征程
第三版	▲ 卢耀曾：心属边疆、身献大地土壤的科学工作者
第四版	▲ 图片新闻

ས་གནས། ལྷ་ས་ཇོ་སེང་གི་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6335974 སིལ་ཚོང་རིན་གོང་ཟུར། 4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཚུ་ཚོད། 4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཚུ་ཚོད། 6:50