4 2020ལོའི་ཟླ་1ཚེས་18 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 第十九届中央纪律检查委员会第四次全体会议闭幕
并发布公报
▲ 全区脱贫攻坚工作会议在拉萨召开
▲ 齐扎拉主持召开自治区政府常务会议
▲ 2020年全区统战民族宗教工作会议召开
▲ 贡觉县24个扶贫交通项目顺利通过竣（交）工验收

第一版

第四版 ▲图片新闻

第二版

▲ 开启民族团结进步新征程
▲ 暖心服务送到家门口
▲ 2020尼泊尔旅游年启动仪式在拉萨举行
▲ “两征两退”暨全国征兵工作电视电话会议召开

第三版 ▲周末乐园

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་བསོད་ནམས་རིག་འཛིན་་་་་
ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་རེད།
ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་་་་་་་་
ཁག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་་་་་་
ཆོས་ལུགས་སྡེ་ཚན་གྱིས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་
དུ་བྱེད་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་་་་་་་་
སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།“འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་་་་
བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་་་་་་་་་་་་་་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།དུས་བབ་ལ་་་
ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་དང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་་་་་་་་་
ཆུད་པ་དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་རང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་ན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་་་་་
རང་རྟོགས་རང་བཞིན་དང་འགན་འཁྲིའི་་་་་་་་་་་
བསམ་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལྟེ་བར་་་་་་་་
དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
བ། ལས་འགན་ཁ་གསལ་དང་གཙོ་གནད་་་་་་་་་་
མངོན་གསལ་ད་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པ།རང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ལྗོངས་ཡོངས་་
ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་ཆོས་
ལུགས་ལས་ན་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏིང་ཟབ་་་་་
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤེལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་
ཡོད།
གཅིག་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་
བསམ་བློར་དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་་་་་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གོ་བ་ལོན་པ་དང་།
ཁོང་དུ་ཆུད་པ།དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་
ཐད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།ཐོས་བསམ་མྱོང་་
རྟོགས་ལ་ཕན་འབྲས་གསར་པ་ཐོན་པ་དང་།
བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་་
པ་ཐོབ་པ།སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་ལ་ཚད་་་་་་་་
བརྒལ་གསར་པ་ཡོད་པ།རང་ངོས་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་ལ་རྣམ་པ་གསར་པ་ཡོད་པ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།
གཉིས་ནས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་་་་

རུ་བཏང་ནས་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་ན་་་་་་་་་
སྐོར་གྱི་གཞི་རྩའི་མཛད་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་་
དང་། ཆོས་ལུགས་ལས་ན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་ན་
འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་་་་་་་་་་
མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐགཆོས་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་་་་་
ཚབས་ཆེན་ཐོན་རྒྱུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་་་་་་
ཟོན་བཅས་བྱེད་པ།
གསུམ་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་་་་
འདེད་བཏང་ནས་ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་རྩ་བའི་
ཁ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་རྩ་བའི་གཅིག་་་
འམས་སུ་བྱེད་པ།འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་་་་་་་་་
རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་རྩ་བའི་ཐབས་ལམ་་
དུ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་་་་་་་་
འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
བཞི་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་་་
བྲལ་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་
དང་ལྕག་སྐུལ་བྱེད་པའི་ཐད་མུ་མཐུད་ཐབས་་་་་
ཇུས་གནད་འལ་འན་པ་དང་ཕན་འབྲས་་་་་་
དངོས་ཐོན་པ་བྱས་ཏེ།དམངས་གཉེར་དཔལ་་
འབྱོར་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་ལྷིང་ལ་ཞབས་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བའི་ནུས་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་བ།
ལྔ་ནས་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོང་བ་བྱས་་་
ནས་ཏང་ཕྱིའི་འཐུས་ཚབ་པའི་དཔུང་ཁག་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་དང་།
བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་དམ་འཛིན་་་་་་་་
ཡག་པོ།མཐུན་སྒྲིལ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ལས་ན་་་་་
ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།རང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་་
མུ་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་་་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
དྲུག་ནས་འགན་འཁྲི་ཧུར་ཐག་བསྒྲུབས་་
ནས་རང་ངོས་ཀྱི་འགན་ནུས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་
བྱས་ཏེ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་
ཀྱི་བླང་བྱ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་་
དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་་་་་་
ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
(རིག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་དཔའ་་་་་
དང་རིག་རྡོར་གྱིས་ཞུས)

2020ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁོང་ཚོའི་ཚན་རྩལ་གསར་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་
བའི་སྙིང་སྟོབས་སྔོག་འན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།ལྗོངས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཚན་རྩལ་ལས་ན་པས་བྱ་དགའ་ཐོབ་་་་་་་་་་
མཁན་མིག་དཔེར་འཛིན་པ།གསར་གཏོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་་་་་་་་་
དང་ཆོད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།མི་སྒེར་གྱི་ཕུགས་་་་་་་་་་་
བསམ་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་ནང་་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་བྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་
སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་་་་་་་་་་་
འབུལ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགགྲོས་འགོ་དང་གྲོས་གཞི་སྒྲུབ་གཉེར་
གྱི་ལས་ན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་ཤེས་རྟོགས་་་་་་་་་
དང་། དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་་་་
ངོས་ནས་བརྗོད་ན་ན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།མི་་

དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་བརྟན་་་་
པོ་བཙུགས་ཏེ།གཙོ་གནད་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དང་གྲོས་གཞིར་་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྣེ་འཁྲིད་ནས་སྒྲུབ་སྐུལ་བྱེད་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་འགན་འཁྲི་ཏན་་་་་་་
ཏིག་ཁུར་བ་དང་།འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་་་་་་
ལས་ན་རང་འགུལ་ངང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ།སྒྲུབ་གཉེར་་་་
ལས་ན་ལ་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་་
བྱས་ནས། གྲོས་འགོ་དང་གྲོས་གཞི་དག་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་་་་་་་་
ཕྱོད་ལ་སྒྱུར་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་་་
རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགསྔོན་རྩིས་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
གཅུན་འམས་ནན་པོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
སྔོན་རྩིས་ནང་གི་གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མ་འཇོག་གཅིག་་་
འམས་་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།རྣམ་གྲངས་བཀོད་་་་
སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།མ་འཇོག་གི་ཕན་འབྲས་ཆེ་་

རུ་གཏོང་བ།ལས་ཁང་དང་།ཚོགས་ཁང་།མགྲོན་ཁང་་་་་་་
སོགས་གཞུང་ཁང་ཆེ་རིགས་གསར་སྐྲུན་བྱེད་པ་གཏན་་་་་་་་་་་་
འགོག་བཅས་བྱས་ནས་ཚད་ཡོད་ཀྱི་མ་དངུལ་དག་དམངས་་་་
འཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོང་དགོས།བཟའ་བཅའི་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ཐད་ཀྱི“ནན་ཤོས་བཞིའི”སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་
ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་ན་དང་་་་་་་་་་་
བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ལས་ན་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་ན་འཁྱོལ་་་་་་་་་
ནན་པོ་བྱས་ཏེ།བཟའ་བཅའ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་་་
བ་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དམ་པོར་འཛིན་པ་དང་།
བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཨང་དང་པོར་འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།དུས་ཆེན་གྱི་ཁྲོམ་རར་ལྟ་འམས་བྱེད་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།“ལྕེ་ཐོག་གི་བདེ་་་་་་་
འཇགས”འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས)

ཆེ་དགྲ་ལྷས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རྫོང་དང་ཆུས་དབུལ་པོ་ལྷག་འཕྲོ་19དང་མི་འབོར་དབུལ་པོ་་་་་་ལྷག་མ་ཁྲི་15ལ་དམིགས་པ།རྫོང་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དབུལ་པོ་ཆགས་རྐྱེན་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ།རྫོང་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་དང་།འཁོས་དཔག་ལས་སྒྲུབ།གྲོན་ཆུང་གཙིགས་སུ་འཛིན་པ།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་འགན་འཁྲི་རིམ་པ་བཞིན་ནན་དུ་་་་་་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།“སེམས་ཁྲལ་མེད་པ་གཉིས་དང་འགན་ལེན་གསུམ”གྱི་མངོན་གསལ་་ ད་པའི་གནད་ན་ཚང་མ་ཐག་གཅོད་བྱས་པས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་ཁག་ཏན་ཏིག་ནུས་་་་་་ལྡན་ཡོད་པ་དང་།ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་ཐུབ་པ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་སྒྲོལ་གྱི་སྐོར་གཟིགས་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཐད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་ན་ལ་དག་ཐེར་གྱི་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་ད་པ།དབུལ་སྐྱོར་དེ་བློ་སྐྱོར་རིག་སྐྱོར་དང་དཔུང་གཤིབ་མཉམ་སྐྱོད་་་་་་་བྱུང་བ་བཅས་ལས་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཡོད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་ན།གཅིག་ནས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་་་་་་འཁྱོངས་ཀྱིས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ལྷོད་གཡེང་མི་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།མི་དམངས་་་་་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་བསྟར་མཐའ་གཅིག་་ཏུ་བྱས་ཏེ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་ན་སྲ་བརྟན་དང་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དེ་སྔར་་་་་་་་བས་གལ་ཆེ་བའི་གནས་བབ་ཏུ་འཇོག་པ་དང་།བསམ་བློར་ལྷོད་གཡེང་དང་འཐོམ་སྦྲིད་སྣང་་་་་ཆུང་གཏན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།བསྟུད་མར་དམག་འཐབ་དང་འཐབ་ཀྱིན་དཔའ་་་་བར་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།འགག་སྒྲོལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་བྱེད་དགོས།འཁུར་འོས་པའི་འགན་འཁྲི་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལག་བསྟར་གྱིས“མི་འཕུད་པ་་་་་བཞིའི”བླང་བྱ་ན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་བྱས་ནས།དམིགས་ཚད་མི་འགྱུར་བ་དང་་་་་་་བྱེད་ཤུགས་མི་ཉམས་པ་དང་།སྒྲིག་གཞི་མི་འགྱུར་བ་དང་མི་སྣ་མི་ཐོར་བ།སྲིད་ཇུས་མི་འགྱུར་་བ་དང་ཕན་འབྲས་མི་ཉམས་པ།སྤྱོད་ཚུལ་མི་འགྱུར་བ་དང་འགན་འཁྲི་ཡང་དུ་མི་གཏོང་བ་་་་་་་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཧྲག་དམག་གཡུལ་འདྲེན་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་་་་་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་གཏན་འགོག་བྱས་ནས་དབུལ་སྐྱོར་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་སྤྱོད་གཙང་་་་་་་་གཞུང་དྲང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
གཉིས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐེག་་་་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།སེམས་ནུས་གཙོ་བོ་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་གོང་་་་་་་་མཐོར་གཏོང་བ་དང་དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་གཏན་འགོག་ཐད་བཞག་ནས།ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་་་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་གནད་སྨིན་དབྱེ་འབྱེད་དང་།ཐོན་ལས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ལྕག་སྐུལ།ལས་ཞུགས་སྔོན་འཇོགབོད་སྐྱོར་གྱི་རོགས་རམ།སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཐ་་་་སྐྱོང་སོགས་ལས་ན་ལ་སྤྱི་འམས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།ད་ལྟའི་ལག་བསྟར་ཚད་་་་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཆད་ལུས་དང་ཞན་ཆ་ནན་ཏན་ངང་འཚོལ་བ།དབུལ་པོ་བསྐྱར་་་་་་

ལོག་ལྟ་སྐུལ་ཚད་ལེན་གྱི་ཉེན་བརྡའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཡུལ་གཞན་དུ་དབུལ་་་་་སྐྱོར་གནས་སྤོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།གནས་་་་་་སྤོས་མང་ཚོགས་གཞིས་ཆགས་ཐུབ་པ་དང་ལས་ཀ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཏེ་་་་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་དབུལ་སྒྲོལ་མངོན་འགྱུར་ཧུར་ཐག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
གསུམ་ནས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་བརྟན་པོ་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་མཐུད་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ས་ཁུལ་ཁག་གིས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་གཞི་ཚུགས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་ལས་ཞུགས་དང་།ཐག་ཉེ་ས་དང་སྟབས་བདེ་ས།རང་ས་རང་ཡུལ་་་དང་འབྲལ་མི་དགོས་པ།སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་སྒྲུབ་མཁས་པ་བཅས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱས་ནས། གསེར་རི་དངུལ་རི་དགོས་ལ་སྔོ་ཞིང་དྭངས་པའི་རི་ཆུ་དེ་བས་ཀྱང་དགོས་་་་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་དགོས་ཤིང་།ཞིང་ལས་འཚམ་ན་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་དང་།འབྲོག་ལས་འཚམ་ན་འབྲོག་ལས་བྱེད་པ།ནགས་ལས་འཚམ་ན་ནགས་ལས་གཉེར་བ།སྤྱི་་་་་་་་་་འམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རིགས་དབྱེ་ཇུས་བསྟར་བཅས་བྱས་ཏེ།སེམས་ནུས་་་་་་་་་་་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་རྨང་གཞི་བཟང་ལ་གཏིང་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་རྒྱུན་མཐུད་རུང་བའི་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་དང་།གཏན་འལ་རེ་བྱས་ན་དེ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།ཐོན་ལས་འཆར་་་་་་་་་་་་འགོད་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་ཐོན་ལས་གྱི་འཁོར་སྦྲེལ་རིང་དུ་གཏོང་བ།རིམ་པ་་་་མང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཐོན་ལས་མ་ལག་སྐྲུན་པ།སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འན་པ་བཅས་་་་་བྱས་ཏེ་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།
བཞི་ནས་ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་དབུལ་ཕོངས་ཉུང་གཏོང་གི་ལས་ན་ལ་རྒྱུན་་་་་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཤིང།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་་་་་་་་བྱས་ཏེ།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱིར་་ཁུར་བྱས་ནས་བལྟོས་བཅས་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་སེལ་་་་་་་བའི་སྲིད་ཇུས་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་འཇུག་གང་མགྱོགས་བྱས་ཏེ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དང་གྲོང་་་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་མཉམ་འགུལ་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།གཞི་ཁྱོན་འོས་་འཚམ་གྱི་གཅིག་སྡུད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།མཐའ་མཚམས་འབྱོར་འབྲིང་གྲོང་ཚོ་འཛུགས་་་་་སྐྲུན་དང་། ཁྱད་ལྡན་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུ་འཛུགས་སྐྲུན།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིགསྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།ས་བབ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྣོད་བཅུད་གནས་སྤོ་སོགས་ཀྱི་་འབྲེལ་མཐུད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཐད་ཀྱི་རྒྱུན་་མཐུད་བརྟན་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྡེ་ཚན་མང་པོ་མཉམ་ལས་བྱས་པའི་བལྟོས་བཅས་་་་་་་་་་དབུལ་ཕོངས་མི་འབོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་་དམ་མ་ལག་དང་།ཉེན་ཁའི་ལྟ་སྐུལ་ཚད་ལེན་མ་ལགདབུལ་འགོག་འགན་སྲུང་མ་ལག་བཅས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།དབུལ་སྐྱོར་ལས་ན་གྱི་་་་་་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གཞི་་རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་གང་ལེགས་་་་་་་་བྱས་ནས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི“ཞིང་གསུམ”ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་ཞན་ཆ་ཧུར་ཐག་གསབ་སྟེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་དང་།བདེ་སྐྱིད་ཚོར་་་་་་་་་་་

སེམས།བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།
ལྔ་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་བསླབ་གཞི་ཡག་པོ་སྤྱད་དེ་དྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ངར་་་་་་་ཤུགས་འཕེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལས་ན་གསེད་་བཀྲོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ལྡན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་་་་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་ཡག་པོ་བྱེད་་པ། དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རླབས་ཆེའི་སྙིང་སྟོབས་ཕྱོགས་སྡོམ་གང་ལེགས་བྱེད་པ།བོད་ཀྱི་་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་ཡག་པོ་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པ།གཏམ་རྒྱུད་ལ་་་་་་་་་་་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ཤོད་པ་དང་མི་སེམས་འགུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཤོད་པ།དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་་པའི་ཐོག་གཏན་འལ་བྱས་པའི“མངོན་གསལ་ད་པའི་ལེགས་ཆ་བཅུ་གསུམ”དང“མཐའ་་་་་འཁྱོངས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་བཅུ་གསུམ”དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་དང་གང་ལེགས་མངོན་པ་བྱེད་པ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་་་་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐུགས་ཁུར་དངོས་སུ་ཚོར་བར་བྱེད་པ།“མོས་སེམས་ལྔ”ཟམ་མི་ཆད་པར་ཟབ་་་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་ཀྱི་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་རེད། (གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་དང་ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

དགུན་དལ་དུས་སུ་ཞིང་པས་སློབ་
སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པ།
← དགུན་ཁ་ཤར་ཚུན།ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཝུའུ་དབྱི་རྫོང་གིས་ཞིང་་་་
དལ་གྱི་དུས་སུ་ཆེད་ལས་ཞིང་པ་གསར་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཞིང་་་་་་
ལས་ལག་རྩལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།དེའི་རིང་སློབ་ཁང་དུ་་་་་་་་་
སློབ་ཁྲིད་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སློབ་སྦྱོང་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་་
ཚན་རྩལ་ཤེས་བྱའི་ཐད་ཀྱི་ཞིང་དུད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་ཡོད།མིག་་་
སྔའི་བར་རྫོང་དེས་ཆེད་ལས་ཞིང་པ་གསར་པ་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་དུས་་་་་་
ཐེངས་13གཉེར་ནས་ལས་རིགས་ཞིང་པ་340ལྷག་ཙམ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་་་་་
ཡོད།འདི་ནི་ཟླ་1ཚེས་13ཉིན་ཧོ་པེའི་ཝུའུ་དབྱི་རུ་ཞིང་རྩལ་པས
(གཡོན་གྱི་གཉིས་པ)ཞིང་པ་སློབ་མར་ཀྲོ་མ་ཀྲུའུ་ཡི་འདེབས་སྐྱོང་ལག་་་་་་་
རྩལ་སློབ་བཞིན་པ།

“དགུན་གསེང་སློབ་ཁང”དུ་མངོན་མིན་རིག་གནས་

ཤུལ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ། →ཟླ་1ཚེས་13ཉིན།ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཚི་ཤིས་གྲོང་ཁྱེར་ཆན་ཧའེ་ཅུན་དང་བླངས་་་་་་

ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཀྲུའུ་པི་ཡུན་ཞིང་པའི་རི་མོའི་ལས་ན་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག “སྐར་འོད་སློབ་ཁང་ཆེ་མོའི”དགུན་གསེང་གི་བྱེད་སྒོ་ཐོག་མ་སྤེལ་བ་རེད།ཚི་ཤིས་གྲོང་ཁྱེར་་ཧོང་ཧོ་གྲོང་རྡལ་རིག་གནས་ལྟེ་གནས་སུ་ས་གནས་དེ་གའི་བྱིས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཀྲོང་རིགས་་་་དང་མེའོ་རིགས་སོགས་ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་ལས་མིའི་བུ་ཕྲུག་ཚུད་པའི་སློབ་ཆུང་སློབ་མ་20ལྷག་་ཙམ་གྱིས་ཞིང་པའི་རི་མོ་མཁས་ཅན་ཀྲུའུ་པི་ཡུན་དང་དང་བླངས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོགཞིང་་་པའི་རི་མོའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲི་སྟངས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་དང་སྦྲགས།སློབ་སྦྱོང་ཡང་་་་་་་བྱས་ནས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་ལུགས་རྙིང་ལོ་གསར་བསུ་་་་་་་་་་་བཞིན་ཡོད།འདི་ནི་མེའོ་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཆུང་སློབ་མ་གཉིས(མདུན་གྲལ་གྱི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་་་་དང་གཉིས་པ)དང་སློབ་གྲོགས་ཀྱིས་ཞིང་པའི་རི་མོ་མཁས་ཅན་ཀྲུའུ་པི་ཡུན་དང་དང་བླངས་་་་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་ཞིང་པའི་རི་མོ་འབྲི་སྟངས་སྦྱོང་བཞིན་པ།