གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2020ལོའི་ཟླ་1ཚེས་16 3

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཧོ་ཧོའུ་ཧྭ།ལེའང་ཀྲེན་དབྱིན།
འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་གནས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཟིན་པའི་དམངས་་
གཙོའི་ཏང་ཤོག་ཁག་གི་ཀྲུང་དབྱང་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་
ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་སྔའི་ཀྲུའུ་ཞི་དང་།
ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཨང་དང་པོ།རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
ལུའེ་ཅན་གྱིས་དམངས་གཙོའི་ཏང་ཤོག་ཁག་གི་ཀྲུང་དབྱང་
དང་། རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་་་་་་་་
ཚོགས།ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་་་་་
ཚབ་ཞུས་ནས་ཤིས་ཚིག་གསུངས་པ་རེད།ཁོང་གིས་2019ལོར་་
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་
དབྱང་གིས་སྨུག་སྤྲིན་སྟུག་པོས་མིག་རྒྱང་འགོག་མི་ཐུབ་པའི་བློ་་་་
རྒྱར་བརྟེན་ནས་ཁ་ཕྱོགས་སྟོན་པ་དང་།ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་བྲག་ལ་་
ཚུགས་པ་ལྟར་གྱི་ངེས་ཤུགས་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྣེ་་་
ཁྲིད་དེ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་རླབས་ཆེན་་་
བཏོད་ཡོད།2020ལོར་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་་་་་་་
ཁོངས་མི་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་་་་
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་
ཟབ་ངང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གུང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་་་་
དགུ་པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་།གསུམ་པ།བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།
“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་་་་
དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་་་་་་་
ནས་ཀྲུང་གོའི་བསྐྱར་དར་རྟགས་ཅན་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་གྲུ་་་་
གཡོར་སྒྲེང་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་གཏོང་ཆེད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ལུའེ་ཅན་གྱི་ཤིས་ཚིག་གསན་གྲུབ་རྗེས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་2019ལོ་ནི་ཏང་
དང་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་ལོ་ཞིག་་་་་་་་
རེད།རྙོག་འཛིང་ཆེ་ཞིང་འགྱུར་བ་མང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་་་་་་
བབ་དང་དཀའ་ཚེགས་དང་ལས་འགན་ལྕི་བའི་རྒྱལ་ནང་གི་སྒྱུར་
འཕེལ་བརྟན་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་མདུན་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་མཉམ་དུ་འགག་སྒྲོལ་་་་་་
དཀའ་སེལ་བྱས་ཏེ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་་་་་
ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཟད།དཀའ་ཚེགས་བྱུང་ཡོད་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཡང་་་་་་་་
བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་2019ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་གནང་བའི་ཏང་མང་མཉམ་ལས་དང་ཆབ་སྲིད་གྲོས་་་་་
མོལ་ལམ་ལུགས་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན།
ལོ་གཅིག་རིང་དམངས་གཙོའི་ཏང་ཤོག་ཁག་གི་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་་་་
དང་། རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་་་་་་་་
ཚོགས།ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣ་བཅས་ཀྱིས་་
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དབང་གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་་་་་་
གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་རང་རྟོགས་ངང་སྲུང་སྐྱོང་དང་།མཐུན་་་་་་་་
སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ།བློ་རྩ་བརྟན་པོས་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་་་་་་་་་
ལེན།སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ།སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་་་་་་
རྒྱུའི་ཐད་བྱས་རྗེས་གསར་པ་བཞག་ཡོད།དམངས་གཙོའི་ཏང་་་
ཤོག་ཁག་དང་ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣས
“མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་ལག་་་་་་་་་་་
གདང་སྦྲེལ་ནས་མུ་མཐུད་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི”བརྗོད་དོན་་་་་་་་
གཙོ་བོའི་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་ངང་སྤེལ་བ་དང་།ཏང་མང་་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་དང་།
སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་བཏང་བ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
གསར་པ་ལག་བསྟར་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་ཏེ་་་་་
བརྟག་དཔྱད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཐོག་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་་་

བཏོན་ནས་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་
ཇུས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་དང་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་ནུས་ལྡན་བསྟར་རྒྱུར་
དཔྱད་གཞི་གལ་ཆེན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་2020ལོ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་་་་་་་་་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་དབུལ་་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་ལོ་ཞིག་་་་་་་་
ཡིན་ལ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”འཆར་གཞིའི་མཇུག་བསྡུའི་་
ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།ཚང་མས་ཀྲུང་གུང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་་་་
པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་་
ཐེངས་གཉིས་པ་དང་།གསུམ་པ།བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་་་་་
དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་་
ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་་་
ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ།བརྟན་ཐོག་ཡར་བརྩོན་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་་
བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་་་་་་
ཤེས་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།འཕར་རྒྱུ་་་་་
བརྟན་པོ་དང་།སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་གཏོང་།གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིགདམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་པ།ཉེན་ཁ་འགོག་པ།བརྟན་་་་་་་
ལྷིང་འགན་ལེན་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་་་་་
སྒྲུབ་སྟེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པའི་རྒྱལ་་
ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་
ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་་་
ཅེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་་་་
གནང་བའི་ཏང་མང་མཉམ་ལས་དང་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ལམ་་་་་
ལུགས་ནི་ཀྲུང་གོའི་ས་གཞི་ཆེ་མོ་ནས་ཐོན་པའི་སྲིད་ཏང་ལམ་་་་་་་
ལུགས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པ་་་་
དང་། ཐབས་ཇུས་ལེགས་སྒྲིགའབྲེལ་བ་མཐུན་སྦྱོར།བརྟན་་་་
ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ཐད་དམིགས་བསལ་གྱི་ནུས་པ་ཐོན་་་་་་་་་
ཡོད།ཚང་མས་ཀྲུང་གུང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་
ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་བརྟན་་
དུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱ་ཆེའི་ཁོངས་མི་དང་རང་ངོས་ནས་འབྲེལ་་་
བ་བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་་་
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་་
པའི་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས།བྱ་
སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་
སྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་་་
གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པར་དམངས་གཙོའི་ཏང་ཤོག་་་་་
ཁག་དང་། བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས།
ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣ་བཅས་ཚུད་པའི་ཀྲུང་
གོ་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་་་་་་
མེད་ངང་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་་་་་་
དང་། དམངས་གཙོའི་ཏང་ཤོག་གིས་ཀྱང་རང་ངོས་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་་
བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་་་་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་་་་་་་་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་མྱུར་་་་་་་་་
བཏང་ནས་སྤྱི་དབང་མིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་་
བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱི་དབང་མིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་མི་སྣ་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་རྒྱུར་སྔར་་་་་
བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
(བདེ་སྒྲོལ་དང་བསོད་དཔའ་ཡིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་ཕྱིའི་མི་སྣ་དང་ལྷན་དུ་དཔྱིད་གསར་
དུས་ཆེན་བསུས་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བཀོད་སྒྲིག་ཁུལ་གྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་་་་་་་་ཆས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་་་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་གིས་སྣོད་བཅུད་སྡོད་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་གྲོང་རྡལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་་་་པའི་སྒོ་ནས་ཐོན་ལས་བཀོད་སྒྲིག་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས།མ་འཇོག་དང་་་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་གིས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་་་་་་

དང་གྲོན་ཆུང་བསྲི་ཚགས་བྱས་ཏེ་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།སྒྲིག་གཞི་ལྟ་འདོམས་དང་ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་དོ་དམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་གིས་ཁྲོམ་ར་ཅན་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་གླིང་
གི་ཇུས་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་དོ་དམ་གྱི་ཆུ་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།འབྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལས་ཀའི་་་་་་
འགན་འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་ནས་སྲིན་བུ་རིའི་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་ཁག་ཆད་
ལུས་མེད་པར་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་་་་་
རེད། （བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས）

ཆེ་དགྲ་ལྷས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་བབ་ཧ་ཅང་མཐོ་བའི་སྣོད་བཅུད་གནས་སྤོའི་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་2019ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཏུ་མཐའ་སྐྱོང་་་་་་
བོད་བརྟན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་་་་
ལས་ཞུགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་རབ་་་་་་
དང་རིམ་པའི་བླང་བྱ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཞུགས་དང་ཁྲོམ་རའི་ལས་ཞུགས་་་་་་་་་་་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱས་ནས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་་་་་་མས་ཁྲོམ་རར་ཕྱོགས་པ་དང་།ལྗོངས་ཕྱི་ནང་ལ་ཕྱོགས་པ།གཞི་རིམ་ལ་་་་་་་་་ཕྱོགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མང་བའི་ལས་ཞུགས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོགལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་འདི་གའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་་་་་་་་་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཚད་98.1%ཟིན་ནས་སྤུས་ཚད་རིམ་སྤོར་དང་་་་་་་་གྲངས་འབོར་གྱི་མཆོང་སྐྱོད་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བསྟན་གནང་བ་་་་་་་་རེད།
ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྲིད་
ཇུས་མ་ལག་ཏན་ཏིག་བསྐྲུན་ནས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་་་་་་ལས་གཏོད་ཀྱི་འཆར་འགོད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བཟོ་བ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་མགྱོགས་མྱུར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སྲིད་ཇུས་་་ཀྱི་སྐུལ་ལྕག་དང་ཁྲིད་སྟོན་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་དེ་བས་ཡག་པ་བྱེད་དགོས་པ་་་་དང་། ལས་ཞུགས་ལས་སྟེགས་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་་་་་་ཞུགས་ལས་གནས་དང་། ལྗོངས་ཕྱིའི་ལས་ཞུགས་ལས་གནས།ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་་་ལས་གནས་བཅས་གསར་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ལས་ཞུགས་སྔར་བས་བརྟན་་་དུ་གཏོང་དགོས་པ།འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་ལམ་སྲོལ་་་་་་་

ཏན་ཏིག་བཟོས་ཏེ་ཆ་འཕྲིན་ལས་སྟེགས་མགྱོགས་མྱུར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་གཏོང་བ་དང་།ལྗོངས་ཕྱིའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་གཞི་མགྱོགས་མྱུར་་་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ལས་གནས་ཡོངས་བསྒྲགས་དང་།འོས་སྦྱོར།
ཆེད་དོན་གདན་ཞུ་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་མགྱོགས་མྱུར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།རྩལ་ནུས་རིམ་སྤོར་ལམ་སྲོལ་མགྱོགས་མྱུར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་་བྱེད་དགོས་པ།ལས་གཏོད་ལ་རོགས་སྐྱོར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཏན་་ཏིག་བཏང་ནས་ལས་གཏོད་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་དང་སྐྱོང་གསོའི་རྟེན་གཞི་་་་་་་བསྐྲུན་པར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ་ལས་གཏོད་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་དགེ་་་རྒན་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་མཐོ་སློབ་སློབ་་ཐོན་སློབ་མ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ལས་གཏོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ། མཐོ་སློབ་ཆེད་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་བཅོས་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཏན་ཏིག་་་་་་བྱས་ཏེ་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཤེས་ལྡན་པ་སྐྱེད་སྲིང་གི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་་་་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ནས་སློབ་གསོ་དང་ལས་ཞུགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཐད་ལ་སྤྱི་་་་་་་་་་་་་འདོམས་ཡག་པོ་དང་ལས་ཞུགས་གནས་ཚུལ་དང་སློབ་བསྡུའི་འཆར་གཞི་་་་་་་་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སྐྱེད་སྲིང་ཇུས་གཞིའི་མཉམ་འགུལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་་་་་་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་ལམ་སྲོལ་་ཏན་ཏིག་བཙུགས་ཏེ་སྲིད་ཇུས་ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་མི་སེམས་ལ་་་་་གཏིང་ཟབ་ཟུག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ།ལས་ཀའི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་་་ནན་པོ་བཙུགས་ཏེ་ལམ་ལུགས་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་བརྟེན་་་་་་ནས་ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་སྔར་བས་ནན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་རེད།
（བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་
ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ངང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་་་་་་་་་
དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་སྲུང་བ་དང་ནམ་་་་་
ཡང་ལྷོད་གཡེང་མི་གཏོང་བའི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་ཞུམ་མེད་མདུན་་་་་་་
སྐྱོད་ཀྱི་འབད་འཐབ་བྱེད་པར་སྐུལ་ལྕག་བཏང་སྟེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་
བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་་་
མེད་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ལ།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་དུས་རབས་་་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཤུགས་་
ཆེའི་སྒུལ་ཤུགས་དང་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་བསམ་བློའི་འགན་ལེན་ཞིག་རེད།ང་་་་་་
ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བློ་རྩེ་་་
གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་་་་་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་དང་།ལྗོངས་ཏང་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱའི་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས།བྱ་སྤྱོད་
ཀྱི་རང་རྟོགས་བཅས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།
གཅིག་སྡུད་སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུ་ནི་རང་རེའི་ཏང་གིས་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་རང་ངོས་གསར་བརྗེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐབས་་
མཆོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་་་་་་་་་་
བཟུང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་གོང་ནས་འོག་བར་ཁག་གཉིས་ལ་དབྱེ་་་་་
ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཁྲོད་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་
གསོ་སྤེལ་ཡོད།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་
ཚོས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་་་་་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་་

བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་རྩ་བའི་ལས་འགན་དང་།སྤྱིའི་བླང་བྱ།ཞིབ་ཕྲའི་་་་་
བྱ་སྤྱོད་བཅས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་།བརྟག་་་་
དཔྱད་ཞིབ་འཇུགགནད་དོན་ལ་ཞིབ་ལྟ།དག་ཐེར་དོན་འཁྱོལ་བཅས་འགོ་་་་་་་་
ནས་མཇུག་བར་ཁྱབ་པ་བྱས་པས།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོར་སྐུལ་འདེད་་
གཏོང་རྒྱུ་སྔོན་དཔག་དམིགས་ཚད་ལ་སླེབས་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་་་་་་
ཡོད།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད།རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་་
དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲག་་་་་་་་
ཆས་སྤྲོས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་དངོས་འབྲེལ་ཡིད་ཆེས་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་་་་་
དང་བསམ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་མངོན་་་་་་་་
གསལ་དོད་པོ་ཕྱིན་ཡོད།ཏང་གཤིས་བློ་སྦྱོང་ལ་ཞུན་བརྡར་ཐེབས་ནས“སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བས་བརྟན་དུ་དང་རང་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།དཔའ་་་
སེམས་དང་ངར་ཤུགས་འཕེལ་ནས་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ་
དང་འབད་འབུངས་ཧུར་ལེན་བྱེད་པའི་ཟུངས་ཤུགས་འཕེལ་ཡོད།དམངས་ཀྱི་་་་
དོན་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དམངས་འཚོའི་ཁ་་
ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་ཡོད།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་བཟང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་བཏོད་ཡོད།མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་་་
ཏང་གིས་བོད་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྨང་གཞི་སྔར་བས་བརྟན་དུ་བཏང་བས་རྒྱ་ཆེའི་་་་
ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་རང་ངོས་གསར་བརྗེའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་
པར་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་དངོས་དངོས་་་་་
རྗེན་རྗེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་ཡོད།
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོ་སྤེལ་བར་དུས་ཚད་ཡོད་རུང་།ཐོག་མའི་་་་་་་་
བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲིར་ཞུན་བརྡར་སྤྲོས་པར་རྫོགས་དུས་མེད།ཐོག་་་་་་་་

མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་རྒྱུ་དེ་ཡང་་་་་
གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དག་ཅིག་མིན་པར་ཚེ་གང་གི་དོན་དག་རེད།ཐོག་མའི་་་་་་་་
བསམ་འདུན་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་མི་སྲིད་པས།འགན་འཁྲི་དེ་བས་དུས་རྟག་
ཏུ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་དགོས།
མིག་སྔར།རང་ལྗོངས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་་་་་་་
པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་་་་་་་
བརྟན་དང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”འཆར་འགོད་མཇུག་་་་་
བསྡུ་བ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་འབྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་འགག་་་་་
རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་ཡོད་པས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་་
དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་་་་་་
སློབ་གསོའི་ནང་བྱུང་བའི་ཉམས་མྱོང་གསར་པ་དང་བྱེད་ཐབས་གསར་པར་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྡོམ་ཡག་པོ་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བཏང་ནས་ལག་ལེན་ནང་རྒྱུན་ཆད་་་་་་་་
མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་སློབ་གསོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་།ཏན་ཏིག་་་་་་་་
སྤེལ་བ།སེམས་ལ་ཟུག་པ་བཅས་བྱེད་པར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་ལག་ལེན་དང་།མི་དམངས།ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐེག་
པའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས།རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ངང་་་་་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཆབ་
སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།འགན་འཁུར་ཕོད་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་
ཕོད་པ།ཏང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལག་ལེན་བསྟར་བ།ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་
ལག་བསྟར་བྱེད་པ།རང་ངོས་གསར་བརྗེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཏང་གི་་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་་་་་་་་

སྐྱོང་བ་དང་འགན་འཁྲིར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པ།ཏང་གི་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་་་་
ཁྲོད་ནས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་འཚོལ་ཞིབ་དང་འགན་འཁྲིར་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་པ།
ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བ་ནན་དུ་གཏོང་རིང་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ལ་་་་
ཞུན་བརྡར་སྤྲོས་པ་དང་འགན་འཁྲི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ།ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་་
དང་འགན་འཁྲི་དེ་བློ་རྩ་བརྟན་པོས་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་དང་གསར་འབྱེད་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་ཟུངས་ཤུགས་དང་།དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་དང་་་་་་་་་་་
དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒུལ་ཤུགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་།བརྟན་ལྷིང་།སྣོད་བཅུད་བཅས་ཀྱི་བྱ་་་་་
གཞག་ཁག་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
འདས་དོན་ཚང་མ་ལས་འགོ་གསར་དུ་རྩོམ་པའི་ལེའུ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་་་་་
པ་ཚོས“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་་་་་་་
གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བྱེད་པ།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་་་་
ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་
བྱེད་པ།ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་་་་་་་་་
འཆང་རྒྱུ་དེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་ཡུན་གཏན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་
བྱ་གཞི་དང་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མའི་ཚེ་གང་གི་དོན་གཉེར་བྱ་གཞིར་་་
བརྩི་བ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་རྡོ་རྗེ་བྲག་ལྟར་བརྟན་
པ་དང་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་འཁུར་ཐུབ་པ་བྱེད་པ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་་་
དུ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དང་དུས་བཟང་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པའི་དཔའ་སེམས་་་་་་
དང་ངར་ཤུགས་ལ་བརྟེན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པར་བོད་འཕེལ་་
རྒྱས་མྱུར་པོ་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་གྱི་་་་
བོད་ཀྱི་ལེའུ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྩོམ་དགོས།
(པ་ཚེ་དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་མུ་མཐུད་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ལ་ཞུན་བརྡར་དང་འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།

ཧོ་པེ་ཤིང་ཐའེ་ཡིས་ལོ་རྟགས་ཀྱི་འདྲ་གཟུགས་བྲེགས་ནས་དཔྱིད་གསར་བསུ་བ།
ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཤིང་ཐའེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆའོ་ཤིས་ཆུས་ཞི་པེ་ལིའུ་སློབ་ཆུང་གིས“ལོ་རྟགས་ཀྱི་འདྲ་གཟུགས་བྲེགས་ནས་དཔྱིད་གསར་བསུ་བའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།སློབ་གྲྭ་དེའི་་ཤོག་དྲས་ཚོགས་པའི་སློབ་མས་དགེ་རྒན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོགལོ་རྟགས“བྱི་བ”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཤོག་དྲས་བརྩམས་ཆོས་སྣ་ཚོགས་བྲེགས་ནས་ལུགས་རྙིང་ལོའི་ལོ་་་་་་་གསར་ལ་བསུ་བ་ཞུས་ཤིང་།འདི་ནི་ཤིང་ཐའེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆའོ་ཤིས་ཆུས་ཞི་པེ་ལིའུ་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མ་ཚོར་ལོ་རྟགས“བྱི་བའི”ཤོག་དྲས་བྲེག་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་་་་་་་་
བཞིན་པ།