རྨང་བརྟན་དམངས་ཕན། 2020ལོའི་ཟླ་1ཚེས་15 7

ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁག་བརྒྱད་པའི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་་་་་
སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་།གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་་་་་
འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་་་་་་་
ཆེན་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྨང་བརྟན་དམངས་ཕན་གཞུང་་་་
ལས་ཁང་གི་མཛུབ་ཁྲིད་ཞིབ་ཚགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་་་
འོགགྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་གྲོང་སྡོད་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ནས་་་་
གཞི་རིམ་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།དཀའ་སྤྱད་དངོས་སྒྲུབ།
རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲོང་སྡོད་ལས་འགན་་་
ཁག་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱས་པས་དུས་མཚམས་རང་་་་་་་
བཞིན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།

དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་
ནས་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ།
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་གྲོང་་་་
སྡོད་ལས་དོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ལ་བརྩིས་་་་་་
ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཇུས་གཞི་བཟོས་ཏེ་སྒྲོག་འགྲེལ་སློབ་གསོ་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་།མང་ཚོགས་ཚོས་ལྟ་འདོད་ཅིང་ཉན་་་
སྤྲོ་བ་དང་སྣ་ཁ་མང་ཞིང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་
པ། གཅིག་སྡུད་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་།དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་ནས་་་་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ།སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་གནས་ཚུལ་གཏོང་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་་་་་
བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་ཁྱིམ་དུ་འཚམས་འདྲི་དང་།ཅི་་་་་་
འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱེད་པ།དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་་་
ཐོག་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་གནད་འཁེལ་བྱས་ཡོད།མི་དམངས་་་་་་
མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་དང་།འགྱུར་་་་་་་
ལྡོག་གསར་པ།འཚོ་བ་གསར་པ་བཅས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་་
ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱས་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་་་
ཚོགས་ཚོས་རང་རྟོགས་ངང་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་།
ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་ལ་་་་་
སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།མིག་སྔའི་བར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་་་་
ཀྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་བོད་རྒྱ་སྐད་གཉིས་ནས་་
མང་ཚོགས་ལ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་་་་་་་
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་ཐེངས་ཁྲི་1.43

སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པས།མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་ཁྲི་84ལ་སློབ་གསོ་
ཐོབ་ཡོད།ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་ཐེངས་5315བྱས་པ་དང་།
དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁྲི་17ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ།
ཆེད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་པར་ངོས་དུས་ཐེངས་3076བཏོན་པ་་་་
རེད།མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་་
ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་བོད་དུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་་་
ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐོར་དྲིལ་བསྒྲགས་ཐེངས་8444བྱས་པར་
མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་ཁྲི་56ལ་སློབ་གསོ་ཐོབ་ཡོད།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་བསྐྲུན་ནས་་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལ་རམ་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་བྱས་པ།
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས“གསང་སྤྱོད་གསར་་་་
བརྗེར”སྐུལ་འདེད་གཏོང་རོགས་དང་།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ཤུགས་ཆེན།བཙོག་ཟིང་་་་་་
ཞན་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་་་་་་་་
ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཁྲིམས་་་
ལྟར་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་་་་་་
མིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་སྐད་བཤད་དེ་གྲོང་མིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་་་་
ཤོད་ཚད་མང་དུ་བཏང་བ།ལོ་15ཡི་སློབ་ཡོན་མི་དགོས་པའི་་་་
སློབ་གསོའི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་ལས་་་་
ཞུགས་ལས་གཏོད་སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་་་་
གཞུང་གི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ཞིང་་་་་
འབྲོག་ཁུལ་གྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་དམངས་ཀྱིས་བྱ་་་་་་་་་་་
གཞག་སྐྲུན་པ་དང་ཀུན་གྱིས་གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་ནང་ཧུར་་་་
ཐག་ཞུགས་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།

ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་།འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་གཏོང་།དམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་པ།
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས“བརྒྱུད་རོགས་་་་་་་་་་་་་
ཁྲིད”གསུམ་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོ
(གྲོང་ལྷན“)ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ཚན་ཁག་གིས་ལས་དོན་དངོས་་་
སྒྲུབ་པར་སྤྱོད་གོ་ཆོད་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་ནུས་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་་་་་་
ལམ་ལུགས་འཛུགས་རོགས་བྱས་པ་དང་།ཀྲི་པུའི་བརྗོད་དོན་་་་
གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ།
“ཚོགས་འདུ་གསུམ་དང་སློབ་ཚན་གཅིག”དང་།གྲོས་མོལ་་་་་་་
བཞི་དང་ཡོངས་བསྒྲགས་གཉིས།གྲོང་ཚོར(གྲོང་ལྷན)དབུལ་་་་
སྐྱོར་མཚན་མོའི་སློབ་གྲྭ་གཉེར་བ་སོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལམ་་་་་་་་་་་
ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུར་སྒྲིག་འཛུགས་ནུས་ལྡན་་་་་་་་
བྱས་པ། ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་་་
ཁྲིད་འོག་གྲོང་ཚོ(གྲོང་ལྷན“)ཨུ་ལྷན་གཉིས”ལ་ལས་དོན་སྤེལ་་་
བར་མཛུབ་ཁྲིད་དང་།རྒྱབ་སྐྱོར།རམ་འདེགས་བཅས་བྱས་་་་་
ཏེ་ཐབས་དང་ཇུས་བཏོན་ནས་གཙོ་གནད་དང་དཀའ་གནད་་་་་
ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་རོགས་བྱས་པ།གྲོང་ཚོ(གྲོང་ལྷན“)ཨུ་ལྷན་་
གཉིས”ཀྱི་ཚན་ཁག་གིས་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་་་་་་
དང་དམངས་ཕན་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་
ཚོར་བྱ་བཟང་སྒྲུབ་རོགས་བྱས་པ།“སྣེ་ཁྲིད་པའི”འདུ་འགོད་་
ལག་ལེན་བསྟར་ནས་གྲོང་ཚོ(གྲོང་ལྷན“)ཨུ་ལྷན་གཉིས”ལ་་་་་་་་
ཚན་ཁག་འཛུགས་རོགས་དང་དཔུང་ཁག་གི་སྣེ་ཁྲིད་རོགས་་་་་་་་
བྱས་པ་དང“བཟང་པོ་ལྔའི”གྲོང་ཚོའི(གྲོང་ལྷན)ཏང་ཀྲི་པུའུ་་་་
གཏོད་པའི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་ཡག་་་་
པོ་འཛུགས་པ་དང་།གཞི་རིམ་གྱི་ཚན་ཁག་ཡག་པོ་བཀོད་སྒྲིག་་
བྱེད་པ།གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་སྣེ་ཡག་པོ་ཁྲིད་་
པ་བཅས་བྱས་པ་རེད།

བྱ་བཟང་བསྒྲུབས་ནས་གཞི་རིམ་ལ་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཚུགས་པར་བྱས།
—— ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁག་བརྒྱད་པའི་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་གླེང་།

སྔོན་གཏོད་ལེགས་བརྩོན་དང་རྨང་བརྟན་་་
དམངས་ཕན་གྱི་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་ནི།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་དུས་བབ་གསར་པར་མང་་་
ཚོགས་ལས་དོན་ལ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་་་་་་
པའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ།རང་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།
གྲོང་གསེབ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་་་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དམངས་འཚོ་ལེགས་་་་་་་་
གཏོང་འགན་ལེན་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་་་་་་་་་་་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།
མིག་སྔ་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་འགག་
རྩའི་དུས་ཡིན་པས་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཁ་
ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།འགན་་་་་་
འཁྲིའི་བསམ་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གྲོང་་
ཚོ་རིམ་པའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་མང་ཚོགས་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་
ཕྱུག་འགྱུར་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་་་་་་
བྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།
ཐབས་ཤེས་དང་ལས་དོན་སྤེལ་སྟངས་ལ་་་་་་
སྣང་ཆེན་བྱེད་དགོས།ལས་དོན་སྒྲུབ་སྟངས་་་་་་་
ཡག་པོ་བྱུང་ན་ངལ་བ་ཆུང་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེ་་་་་་་་
བའི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཐུབ།གྲོང་ཚོ“ཨུ་ལྷན་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་ཡིན་ནའང་་་་་་་་
འདྲ་ཡང་ན་མང་ཚོགས་དཀྱུས་མ་གང་ཞིག་ཡིན་་
རུང་ཚང་མས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་འབྲེལ་བ་བྱས་་
ནས་གནས་ཚུལ་གྱི་འབྱུང་རྩ་གསལ་པོ་ཤོད་པ་་་་་
དང་།ལས་དོན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་གླེང་བ།
རིམ་བཞིན་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁས་པ་དང་སུན་་་
སྣང་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་
ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ་་་་་
དང་།མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེ་ཤོས་་་་་
བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ལ་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་་་་་་
ཤོས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ནས་འགོ་་་་་
བཙུགས་ཏེ་ཚང་མ་མང་ཚོགས་ལ་ཕྱོགས་་
ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་མང་ཚོགས་་

ཀྱིས་དང་ལེན་བྱེད་བདེ་ཤོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱད་་
ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚེ་གཞི་ནས་་་་་་
གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལས་སླ་པོར་ཐག་གཅོད་་
ཐུབ་སྲིད།
དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་་
དགོས།ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྨང་བརྟན་དམངས་
ཕན་གྱི་བྱེད་སྒོའི་སྤྱིའི་དམིགས་ཚད་དང་།ལས་་
འགན།བླང་བྱ་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་གྲོང་ཚོ
“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ཚན་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རོགས་དང་།སྔོན་ཐོན་གྱི་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་རོགས།རྩ་འཛུཌ་་་་
ཀྱི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རོགས་བཅས་་
བྱས་ནས་གཞི་རིམ་ལ“ནམ་ཡང་གནས་ཐུབ་་་་་་་་
པའི”ལས་དོན་རུ་ཁག་ཅིག་འཇོག་དགོས་པ་་་་་་་་
དང་།གཉིས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་་་
བྱེད་པ་དང་དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཆ་་་་་་་་་་
འཕྲིན་འཚོལ་བསྡུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་་་
བརྒྱུད།མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་་་་
འགོ་མང་ཙམ་ཉན་པ་དང་།དོན་དངོས་གནས་་
ཚུལ་ཤེས་རྟོགས།བཅའ་སྡོད་གྲོང་ཚོའི་དོན་་་་་་་
དངོས་ནས་འགོ་འཛུགས་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
དགོས་མཁོར་དབྱེ་ཞིབ་ནན་ཏན་དང་ཤེས་་་་་་་་་་་
རྟོགས།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་་་་་
སུ་གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་གནད་ཐོག་འཇོག་པ་བཅས་་་་་་
བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ལ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་་་་་་
ཐུབ་པའི་བྱ་བ་དངོས་དང་བྱ་བཟང་ཁག་གཅིག་་
བསྒྲུབས་ནས།མང་ཚོགས་ཚོར་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་་
གསར་པ་ཚོར་བ་དང་ཕན་པ་གསར་པ་ཐོབ་་་་་་་་་
ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ལས།སྟོང་གཏམ་དང་་་་་་་
འུད་གཏམ་སོགས་གཏན་ནས་ཤོད་མི་རུང་།དེ་་
ལྟར་བྱས་ཚེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ཐུབ་ལ་
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་་
ཡང་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ།
(པ་ཕན་གྱིས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་དང་་
པ་ཕན་གྱིས་ཞུས)

གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྐབས་གྲོང་ཚོར་བྱ་བ་དངོས་དང་བྱ་བཟང་མང་ཙམ་སྒྲུབ་རོཌ་བྱེད་དགོས།
ཞེ་ཝེ་དང་དབན་ཅིང་།

2019ལོའི་ཟླ་དང་པོར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་་
བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོང་སྡོད་་་་་་
ལས་དོན་རུ་ཁག་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ངམ་རིང་་་་་་་་
རྫོང་བསྟར་བརྒྱུད་ཤང་ཤྭ་རུ་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་
བྱས་ཚུན།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་
སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་།གྲོང་ཁྱེར།རྫོང་།
ཤང་བཅས་རིམ་བཞིའི་རྨང་བརྟན་དམངས་ཕན་་་
གཞུང་དོན་ཁང་དང་ལྗོངས་བཟོ་ཚོང་མཉམ་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཏང་ཙུའི་འབྲེལ་ཡོད་བླང་བྱ་་་་་་
གཞིར་བཟུང་།བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་
ནས་བཅའ་སྡོད་གྲོང་ཚོར་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་་་་་
རང་ངོས་ལ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོས་པའི་ཐབས་ལམ་གལ་
ཆེན་དུ་བརྩིས་ཏེ་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་་་་་་་་
བཏང་ནས་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་དངོས་ཕན་རང་
བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ་རེད།
བཅའ་སྡོད་བྱས་རྗེས།ལས་དོན་རུ་ཁག་་་་་་་་་
གིས་ཁག་གོང་མའི་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་་་་་
གི་རུ་དཔོན་དང་ཧྲུའུ་ཅི་ཨང་དང་པོས་ངོ་སྤྲོད་་་་་་་

བྱས་པའི་གྲོང་ཚོའི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྣང་་་་་
ཆེན་གྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་དུད་ཚང་ཁག་ལ་གཅིག་་་་་
སྡུད་བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་3བྱས་ཏེ་ཤྭ་རུ་གྲོང་ཚོའི་་
རང་བྱུང་གྲོང་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་དུད་ཚང་92ལ་བསྐྱོད་་
པ་དང་དུད་ཚང་རེའི་མི་འབོར་དང་།ངལ་རྩོལ་་་་
རྩལ་ནུས།ཡོང་འབབ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་་་་་་
ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ནས་སྔར་ཡོད་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་རེད།
དབུལ་སྐྱོར་གྱི་བསམ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་་་་་་
བྱས་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་་་་་
ཆུ་ཡུར་ཉམས་བཟོ་དང་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་་
སོགས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ལེཌ་སུ་བཏང་སྟེ་
ཞིང་འབྲོག་ལས་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཏན་་་་
ཏིག་བཏང་ཡོད།དེའི་ཁྲོད་ཆུ་ཡུར་བཟོ་བའི་རྣམ་
གྲངས་བསྐྲུན་རྗེས།གྲོང་ཚོ་དེའི་མུའུ་660ཡི་རྨོ་་་་
ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོང་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་་་
གཅོད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་་་་་
ནང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ཐོན་འབབ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

ཐམས་ཅད་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་

འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ——རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོཌ་ཀྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་ཟུར་བྲིས།

ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་རྗེས་ཧོར་སྡེ་ཁ་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་སོག་རྫོང་ཧྲོག་རྟ་ཤང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་་་་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་གངས་བཤངས་ནས་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱས་པ།

འདི་ནི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ངམ་རིང་རྫོང་བསྟར་བརྒྱུད་ཤང་ཤྭ་རུ་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལྗོངས་བཟོ་ཚོང་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་རོགས་སྐྲུན་བྱས་པའི་སྔོ་ཚལ་དྲོད་ཁང་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནག་ཆུ་ནས་གློག་་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་་་་་་་་
འཕར་ཐབས་ལམ་ཡངས་སུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་མང་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་་་
ཆེད།ལྷ་རི་རྫོང་སྨི་ཏི་ཁ་ཤང་ཏང་ཨུད་དང་།གྲོང་སྡོད་་་་་
ལས་དོན་རུ་ཁགགྲོང་ཚོ“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ཚན་ཁག་་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་བློ་བསྡུས་དགེ་འཚོལ་ངང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཐོན་་་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ཤིང་།འདི་ལོའི་ཟླ་་་
7པར་ཞོ་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲྭའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡོ་ཆས་ཉོས་པ་་་་་་་

དང་ཟླ་8ཚེས་31ཉིན་དངོས་སུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ནས་སྨི་ཏི་ཁ་ཤང་གི་ཞོ་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པ་རེད།ལྷ་
སར་སྨི་ཏི་ཁ་ཤང་གི་ཞོ་ཆེད་ཚོང་ཁང་ཡོད་པ་དང་ཞོ་དེ་་་་་་་
དག་ཤང་དུ་བཟོས་རྗེས་གྲང་མཛོད་རླངས་འཁོར་གྱིས་ལྷ་་་་
སར་དབོར་ནས་འཚོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཉིན་དང་པོར་ཕྱིར་་་
ཚོང་ཡོང་འབབ་སྒོར་3700ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།སྨི་ཏི་ཁ་ཤང་གི་ཞོ་
ཚོང་ཁང་གིས་ས་གནས་དེ་གའི་འབྲོག་པའི་ས་ནས་ཉོས་་་་་་་
པའི་ཕྱུར་བ་དང་།རྩམ་པ།མར།ཚགས་ཤ་སོགས་་་་་་་་་་་
འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་འཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་་་་་་་་་་་
འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཞོ་ལས་སྣོན་བྱ་གཞག་ནང་མུ་མཐུད་་་
ཞུགས་པར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་ཕྱིར་ཚོང་ལས་་་་་་་་
དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ཞོ་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་ཤང་གི་འབྲོག་པའི་ཁྱད་་་
ལྡན་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་ཚོང་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་་་་་་
གཅོད་ཐུབ་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་ཕྱུག་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་དེས་སྨི་ཏི་ཁ་ཤང་གི་
དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལ་་་
ཕན་པ་ཡོད་པ་རེད།

ལྷ་རི་རྫོང་སྨི་ཏི་ཁ་ཤང་གིས།
སེམས་ནུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ།

གླེགླེང་མོལམོ་ཐུང་ངུ་།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་་་་་
ལས་དོན་ཟམ་མི་ཆད་་་་་་་་
པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་་་་
པ་དང་སྦྲགས། གྲོང་སྡོད་
ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་་་་་་་་
གིས་ནུས་པ་གང་ཡོད་་་་་་་་
བཏོན་ཏེ་དུས་རབས་་་་་་་་་
གསར་པའི་ལས་བྱེད་པ་་་་
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་སྒྲུབ་་་་
སྐབས་ཀྱི“གཙོ་གནད་་་་་་་
ལས་འགན་བདུན”ལ་་་་་་་
དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་་་་་་་་་
ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་་་་་
དང་། སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ།ཟོལ་མེད་་་་་
ལས་སྒྲུབ། ལྷག་བསམ་་་་་
རྣམ་དག་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་་་་་
དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་་་་
འཚོ་བ་སྐྱེལ་བར་རྨང་་་་་་་་
གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་
བ་རེད།

དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་
མེད་ངང་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ།

རྨང་བརྟན་དམངས་ཕན་གྱི་
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བཞིན་པ།

འདི་ནི་དཔལ་མགོན་རྫོང་གི་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པས་མང་ཚོགས་ལ་བསླས་འཐག་ལག་རྩལ་སློབ་བཞིན་པ།