“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོའི་ཕྱོགས་སྡོམ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་འགྲེལ།

གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་6

● རིམ་ཁག་ཏང་ཇུ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་གཉིང་ཟབ་བསྟར་ནས་བསམ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།

● རིམ་ཁག་ཏང་ཇུ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་སྣང་བ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་བའི་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།

● རིམ་ཁག་ཏང་ཇུ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་ལས་སྒྲུབ་གསར་གཏོད་དང་རང་འགན་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་གྱི་བློ་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

● རིམ་ཁག་ཏང་ཇུ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐོ་ཆེ་ཐོས་དང་། སེམས་ཁྲལ་ཆེ་ཐོས། རྩེ་སྙུག་ཆེ་ཐོས་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཧུར་ཐག་བྱས་པ།

● རིམ་ཁག་ཏང་ཇུ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་སྤྱོད་བཟང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཏོད་པ།

● རིམ་ཁག་ཏང་ཇུ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཏང་གི་ཇ་བར་གཡོ་འགྲུལ་ཐེབས་སྲིད་པ་དང་ཏང་གི་བྱ་གཞག་ལ་འགལ་རྐྱེན་བཟོ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འགག་ཞིག་བསལ་བ།

ངེས་པར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་6

★ ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་ངེས་པར་དུ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཕྱུན་གཉན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་དང་། ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་གང་གི་དོན་གཉེར་དུ་བཞིན་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་ཕྱོད་མེད་བྱེད་དགོས།

★ ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བར། ངེས་པར་དུ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་། བློ་སྟོབས་གཅིག་གྱུར། བྱ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་བཅས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

★ ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བར། ངེས་པར་དུ་གནད་དོན་ལ་ལྟ་སྟངས་ཡང་དག་འཛིན་པའི་སྟོབས་དང་གྱི་དངོ་ནང་གཏད་ཀྱི་རང་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

★ ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བར། ངེས་པར་དུ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཐོད་པ་དང་བྱས་རྗེས་འཇོག་ཐོད་པ་བྱེད་དགོས།

★ ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བར། ངེས་པར་དུ་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་ཚང་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ་ཕྱུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།

★ ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བར། ངེས་པར་དུ་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་སྔོན་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།

ཉམས་མྱོང་གསར་པ་6

◆ གཅིག་ནས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་གཞིགས་པ་དང་གཙོ་རྐང་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ། སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག གནད་དོན་ལ་ཞིབ་ལྟ། དག་ཐེར་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་དང་། གཙོ་རྐང་། སྤྱིའི་ལྷང་བྱ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་དང་། སློབ་སྦྱོང་དང་ཚད་ལོན་ཐ་དད་དུ་ཕྲར་པའི་གནད་དོན་ཁྲུ་བསད་བྱས་ནས་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་གཅིག་སྒྲུད་སློབ་གསོ་ཉན་ཏིག་སྤེལ་བའི་འགན་ལེན་བྱས་པ།

◆ གཉིས་ནས་གོང་གིས་འོག་ལ་སྔོན་ཁྲིད་དང་དཔེ་སྟོན་སྔོན་ཁྲིད་བྱས་ཏེ“འགག་རྩ་ཀྲུང་ཤོས”ཀྱིས“མང་ཆེ་བར”དཔེ་སྟོན་སྔོན་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་། ཕྲིག་འཛུགས་རྟུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་དང་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་འགོ་ནས་མཇུག་བར་ཁྱབ་པ་དང་དོན་འཁྱོལ་ཉན་ཏིག་བྱས་པ།

◆ གསུམ་ནས་མཉམ་འདྲེས་དམ་ཟབ་དང་གཞི་གཅིག་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཚད་ལོན་ཟུང་འབྲེལ་དང་། ཞིབ་བཤེར་དང་དག་ཐེར་སྦྲེལ་མཐུད། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཤོར་ཞིབ་འཇུག་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤོར་དག་ཐེར་བྱས་ནས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོའི་སྤྲུས་ཚད་མཐོ་རུ་དང་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་གཅིག་སྒྲུད་སློབ་གསོའི་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

◆ བཞི་ནས་གནད་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་གནད་སྐྱིན་དག་ཐེར་བྱས་ནས་དོན་ཚན་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་ན་ཉོ་ཉོད་གཡེང་མི་གཏོང་བ་དང་། ཐག་གཅོད་མཐར་ཕྱིན་མ་ཐུབ་ན་ཐྲེལ་མཚམས་མི་འཇོག་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་མ་ཐོབ་ན་མཚམས་མི་འཇོག་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ལག་ལེན་དང་། མི་དམངས། ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་བྱུང་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ།

◆ ལྔ་ནས་ལྟ་སྐུལ་མཇུབ་ཁྲིད་ནན་པོ་དང་ཕྱི་ནང་ཟུང་འབྲེལ་དང་། སྲིད་རྟུས་ཞིབ་འཇུག་མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཟུང་རྒྱུན་རྟོན་རྒྱག་པ། རིམ་བཟོ་རིགས་བཟོས་ལྟ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། འགན་འཁྲི་ཕྱི་རུ་དང་ནན་དུ་གཏོང་བ། སྐྱོ་མོ་ཡངས་ཡོང་འབྱེད་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་ནས་མང་ཚོགས་ཞུགས་པ་དང་། ལྟ་སྐུལ། དབྱད་བསྡུར་བཅས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ།

◆ དྲུག་ནས་རྩལ་སྤྱོད་སྲོང་གང་ཐུབ་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་དོན་གཉེར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ལྷང་བྱར་བསྒྲེ་བ་དང་། བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོ་དང་“གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི”ལོའི་ལྷང་བྱ་ཁག་དོན་འཁྱོལ་དང་ཟུང་འབྲེལ། གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་བྱེད་སྟངས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ། ལས་དོན་ཉན་ཏིག་དང་གནད་ལ་འཁེལ་བ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཡོད།

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུར་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས་དུས་རབས་གསར་པར་འཕེལ་རྒྱས་སྒྱུར་པོ་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཇགས་ཡོང་བར་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྱང་ཏང་མི་རིགས་ལྡབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་ཡོང་བའི་འཐབ་རྟུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་དང་། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད། གཡོ་འགུལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྟར་བས་ནུས་ལྡན་བྱེད་པའི་མཐོ་ཚད་ནས་མིག་སྔར་རང་རེའི་ཏང་ལ་འཕྲད་པའི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཞིལ་གནོན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་ཕྱོད་ལ་སྒྱུར་བས་འགྱུར་བར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་ལས། རང་རེའི་ཏང་གི་རང་ངོས་དྭངས་གཙང་དང་། རང་ངོས་འཕྲུལ་ཚང་། རང་ངོས་གསར་བརྗེས། རང་ངོས་ཡར་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་ཚད་མཐོའི་རང་རྟོགས་གང་ལེགས་མངོན་པ་དང་། དུས་རབས་གསར་པར་ཀྲུང་ཁྲན་ཏང་མིས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་འབད་འབྱུངས་སྟོབས་བརྩོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་དང་གསར་བརྗེའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་གསལ་འགྲེལ་གཏོང་ཐབ་གཏོང་བ་ལས། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་སྐུལ་མ་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་གཞི་རྩའི་བསྟུད་བྱ་མཁོ་འདོན་བྱས་པས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ནན་བཤད་གནང་དོན། གཅིག་ནས་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་དང་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་བླངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱི་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིམ་བཞིན་དོན་འཛིན་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་བློ་སྟོབས་གཉིད་ལས་ཕན་བུ་སད་པ། འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཕན་བུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ། རེ་བ་སྟར་བས་ནན་དུ་ཕན་བུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་གཅིག་གྱུར་དུ་ཏིག་ཡོང་བ་དང་། ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐུལ་མ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་དགོས།

གཉིས་ནས་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས“འདུ་ཤེས་བཞི”དེ་བས་རང་རྟོགས་ངང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། “གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་ནི་གཏན་འབེབས་ཁ་གསལ་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བླང་བྱར་བརྩིས་ནས་བསམ་བློའི་ཐད་ཚད་མཐོའི་བློས་འགེལ་དང་། བརྩེ་སེམས་ཐད་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཀུན་བཀུར། ཆབ་སྲིད་ཐད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་། རྩ་འཛུགས་ཐད་རང་རྟོགས་ངང་དང་ལེན། བྱ་སྤྱོད་ཐད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་རི་མ་རི་བཞིན་དོན་འཁྱོལ་ཚགས་ཚུད་བྱས་ཏེ“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ནས་མངོན་པ་དང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་དང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་ཐད་ནས་དེ་བས་མངོན་པར་བྱེད་དགོས།

གསུམ་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་ཏང་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་ཤ་ཁྲག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་སྟར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས། “བོད་སྐྱོད་པ་རྣན་གྲུས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དང“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། དམངས་འཚོ་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། གཞི་རིམ་དུ་མང་ཙམ་སྐྱོད་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཁེ་ཕན་ཆེ་ཤོས་དང་ཚུར་སྣང་ལྷན་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བྱ་བ་ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྱབ་དང་དོ་ཁུར་དང་དགོས་གཏུགས་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་དམངས་འཚོའི་གནད་དོན་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་བ། དཀའ་ངལ་དང་རྙོག་དྲ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་སྣང་བས་བདེ་དང་ཕན་པ་སྤྲོད་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས། བྱས་འབྲས་ཐོབ་པར་ངེས་མི་སྲིད་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པར་ངེས་འབད་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་སྤོང་བ། དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་དང་མཐུན་པ་དང་། དམངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ། དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དོན་གཉེར་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་དངོས་དང་བྱ་བཟང་མང་ཙམ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཐོབ་ཚོར་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས། བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་དེ་བས་མང་བ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

བཞི་ནས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་རུལ་སུངས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པ་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཞིལ་གནོན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། “བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་གསུམ”མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དུས་བབ་ཐད་རིགས་པ་དྭངས་གསལ་དང་བབ་བསྒྲིགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ཕོད་པ་དང་། རུལ་སུངས་བྱ་མི་ནུབ་པ། རུལ་སུངས་བྱེད་མི་འདོད་པ་བཅས་ལ་ཁྲིད་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རུལ་སུངས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་མ་ཟད། རུལ་སུངས་ལ་ཆད་གཅོད་དང་སྙིག་ཟ་གཙང་སེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆུང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ལྷོད་དུ་མི་འགྲོ་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐོན་པའི་རུལ་སུངས་ཆུང་ཙག་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ནན་པོ། རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

ལྔ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཤང་དང་པོ་ལག་ལེན་ནན་ཏན་བསྟར་དགོས། རིམ་ཁག་ཏང་ཇུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་ཁུར་ནས་འཁྲབ་ཐོད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་དོ་སྣང་། ཆུང་ཙག་ནས་དམ་འཛིན། རྒྱུན་ཆུང་དུས་ནས་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་ཕྱོགས་ཁག་ཚང་མར་དོན་འཁྱོལ་ངོ་མ་ཐུབ་པ་དང་། རིམ་ཁག་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་རྣམ་དག་ཁུར་ནས་ལྟ་ཞིབ་ལག་བསྟར་གྱི“ནུས་པ་རིགས་བཞི”གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་ཐབས་ཤེས་འགོད་དགོས།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆེ་དཔལ་ལྷ། ཉིང་ཡེ་ཤེས། ཀོང་ཡན། ནོར་བུ་དོན་གྲུབ། བསྟན་པ། ཕྱིན་པ་བཀྲ་ཤིས། ཏོ་ཡུན་ཏའོ། པད་མ་དབང་འདུས། ལིའུ་ཅང་། ཁྲིན་ཡུང་ཆི། དེ་བཞིན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་། སྲིད་གཞུང་། སྲིད་གྲོས་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན། ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་དང་། ལྗོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཀྲང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། (བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར། བདེ་སྒྲོལ་དང་བསོད་དཔལ་ཡིས་ཞུས)

今日主要内容

第一版	▲ 十九届中央纪委四次全会在北京召开 ▲ 吴英杰就贯彻落实十九届中央纪委第四次全体会议精神强调 坚定不移深入推进全面从严治党 为新时代长足发展和长治久安提供坚强纪律作风保障 ▲ 中宣部中央文明办慰问组看望全国道德模范尼玛顿珠 ▲ 十一届自治区人民政府召开第三次全体会议
第二版	▲《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》
第四版	▲ “不忘初心 牢记使命”主题教育总结大会解读
第五版	▲“点灯笼”找不足“用快刀”解难题 ▲ 中国人民政治协商会议第十一届西藏自治区委员会常务委员增补名单 ▲ 西藏科技对农牧业贡献率突破50% ▲ 日喀则重点高频服务事项实现“一网通办” ▲ 我区实现行政村邮站全覆盖 ▲ 保障节日民生物资高效运达
第七版	▲ 真心实干扎基层
第八版	▲ 筑牢绿色“生命线”

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འཚམས་འདྲི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཁོང་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་སྐྱིད་སྡུག་བྱས་ནས་འཚོ་བ་དང་གཟུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་དྲིས་པ་མ་ཟད། ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཤེས་ཡོན་ཡལ་གཞུང་དོན་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་འཚམས་འདྲི་མཆོད་པར་བྱས་པ་རེད།

ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ“ཀུན་སྤྱོད་དཔེ་བཟང”དང་། “སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གདོང་ལེན་པ”“འབད་འཐབ་པ་ཡག་ཤོས”བཅས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་མཐོ་པོ་འདི་འདྲ་གནང་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཁྲིད་དེ་དབུལ་སྐྱོབ་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་གཏན་ནས་མ་བརྗེད་པར་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་སྐུལ་གཏོང་བ་དང་། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དངོས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་བརྟེན་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རིམ་ཁག་ཏང་ཇུད་སྲིད་གཞུང་གིས་འཚམ་གྲུག་གྲོང་ཚོར་ཕྱོགས་ཁྱུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་ཟབ་མོ་གནང་བར་དྲིན་ལན་འཇལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

འཚམས་འདྲི་ཚོགས་ཆུང་དང་བཅས་པས་ད་དུང་འཚམ་གྲུག་གྲོང་ཚོའི་གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ནོར་ཞ་ལུག་ཞའི་འཕྲུལ་མཛོད་དང་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་མ་ཟད། ཉི་མ་དོན་གྲུབ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཚོར་ཚན་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲོག་ལས་ཐོན་ཟོག་ཚོང་ཟོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཐོན་ལས་འཁོར་སྐྱོད་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་གཞི་ཁྲོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཐོན་ལས་རྒྱ་སྐོམ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་བྲལ་དང་སྤྲུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། དེང་རབས་འབྲོག་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་འཚམ་གྲུག་གྲོང་ཚོ་རྒྱལ་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་འཛོམ་འཕྲོད་ལྡན་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པར་ཆང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་བྱས་པ་རེད། (ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར། ཚེ་སྒྲོལ་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཞུས)

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གི་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར། 4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཚོད། 4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཚོད། 6:50