ཟླ་1ཚེས་7ཉིན།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་མཁན་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་
ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་ཚེས་7དང་ཚེས་8ཉིན《བོད་རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2019ལོའི་སྔོན་རྩིས་ལག་བསྟར་བྱས་་་་་
ཚུལ་དང་2020ལོའི་སྔོན་རྩིས་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་སྙན་
སྒྲོན》ལ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱིས་གྲོས་ཞིབ་གནང་་་་
བ་རེད།འཐུས་མི་ཚོས་2020ལོའི་སྔོན་རྩིས་འཆར་་་་་
ཟིན་གྱི་སྙན་སྒྲོན（གཤམ་དུ་2020ལོའི་སྔོན་རྩིས་སྙན་་
སྒྲོན་ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）ནང་ནས“དམངས་འཚོའི་དྲོ་་་་་་་་་་་་་་
སྐྱིད”ཟབ་མོ་ཚོར་གྱི་འདུག་ཅེས་ཡོངས་ཁྱབ་ངང་་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།

བྱ་བ་དངོས་ཧུར་ཐག་བསྒྲུབས་ནས།
དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་་་་
སུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ།
“ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་པར་འགག་རྩ་གཞི་རིམ་ལ་ལྟ་དགོས”རང་སྐྱོང་་་
ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ནག་ཆུ་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་གླ་ཤི་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་་་་་་
དང་གྲོང་ཚོ་15པའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཨང་དང་པོ་གཅིག་ལྕོགས་་
ཡིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ནི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་ནས་
ཡིན་པ་རེད།ཁོང་གིས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་འབྱོར་་་་་་་་་
འབྲིང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་འབྱོར་འབྲིང་གི་འགག་རྩའི་་

ལྷུ་ཚིགས་ཤིག་རེད།2020ལོའི་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་་་་་
ནང“ནོར་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་དང་གཙོ་གནད་ལ་་་་་་་་་་་་
དམིགས་པའི་ཐད།ཀྲུང་དབྱང་གི་སྲིད་ཇུས་དང་་་་་་་་་་
གཏན་འབེབས་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དང་།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྔོན་གཏན་འཁེལ་བའི་ལས་ཀའི་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ཡོད་པ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རེ་་་
སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྔོན་ལ་་་་་་་་་་་་
འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ”སོགས་བཏོན་པ་དེ་ཐོག་་་་་་་
ནས་ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་མི་དམངས་་
ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་་་
སུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་་་་་
བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་དང་།བདེ་སྐྱིད་ཚོར་་་་
སེམས།བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་་་
པར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་་་་་་
ཆོད་སེམས་གང་ལེགས་མཚོན་པས།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་་
ཏང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ང་་་་་་་་
ཚོའི་འཚོ་བ་སྔར་ལས་སྐྱིད་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་་་་
ཆེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
2020ལོའི་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་ནང་སློབ་གསོ་དང་་
སྨན་བཅོས་ཀྱང་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེན་ཡིན་པ་་་
འཁོད་ཡོད།2020ལོའི་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་ནང“སློབ་

གསོའི་བྱ་གཞག་གི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་212.4
བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་10.7%འཕར་བ”དང་།
“སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཏོང་ཆ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་་
32.7བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ”“གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་་་་་་་་
བསྟེན་ཞབས་ཞུར་གཏོང་ཆ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་
རྒྱུ་དང་། དབྱེ་འབྱེད་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཐུས་་་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།གཞི་རིམ་་་
གྱི་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ”སོགས་བཏོན་ཡོད།

སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ལ་སྒུལ་ཤུགས་་་་
བསྣན་ནས།
དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ།
2020ལོར་རང་ལྗོངས་ཀྱིས“མུ་མཐུད་ཁྲལ་རིན་
གཉིས་གཅོག”ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་་་་་་་་་
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མཛོ་སྒང་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་་་་
གཞོན་པ་རྫོང་དཔོན་བློ་བཟང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁྲལ་་་་་་་་
རིན་གཉིས་གཅོག་ནི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནོར་སྲིད་་་་
སྲིད་ཇུས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པས།“གཉིས་་་་་་་་་

གཏོད”ལ་ཁོར་ཡུག་གུ་ཡངས་པོ་ཞིག་མཁོ་འདོན་ཐུབ་
ལ། དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་ལའང་སྐྱེ་སྟོབས་རྒྱས་་་་་
ནས་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་གསོན་ཤུགས་སྔར་བས་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་
རུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད།
གསར་གཏོད་ནི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་་་་་་་
པའི་སྒུལ་ཤུགས་ཨང་དང་པོ་དེ་ཡིན་པས།“ཚན་་་་་་་་
རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ”དེ་ཉིད་2020
ལོའི་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་ནང་གཙོ་གནད་ཐོག་གླེང་ཡོད།
གཞན་ཡང་། 2020ལོའི་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་་་་་་་
ནང“དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ”དང་།“ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དོན་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3བཀོད་་་་་་་་
སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ”“མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་ཉེན་ཁའི་ཁ་་་་་་་་་་
གསབ་ཐེབས་རྩ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3བཀོད་སྒྲིག་བྱ་་་་་་་་་་་་་
རྒྱུ”སོགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱི་བདག་
པོའི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ།དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་་་
ཀྱིས་ཕུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་གཞོལ་བར་སྐུལ་ལྕག་་་་
ཐེབས་ཀྱི་འདུག”ཅེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བོད་ལྗོངས་ཧུང་ཧྥ་ཨར་་་་་་་་
སྐྲུན་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་

ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་གཅིག་ལྕོགས་ཉི་མས་དགའ་ཚོར་་་་་་་་
ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་གསུངས།

ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་་
བྱས་ནས།

མ་དངུལ་རྣམས་མཁོ་ཆེ་སར་གཏོང་རྒྱུ་
ཡིན་པ།
ནོར་སྲིད་ཀྱི་གཏོང་ཆའི་གྲངས་འབོར་ཧ་ཅང་ཆེ་་་་
ནའང་སྤྱོད་མཁས་བྱས་ཏེ་མ་དངུལ་ཚང་མ་མཁོ་ཆེ་་་་་་་་
སར་གཏོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
འཐུས་མི་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་
གཞོན་པ།ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཡིན་པའི་ཐང་མིང་དབྱིང་གིས།2020ལོའི་་་་་་
སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་ནང་ནན་བཤད་གནང་བའི“ལས་་་་
རྗེས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར”བག་ཆགས་་་
ཟབ་མོ་བྱུང་བ་སྟེ།“ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་
སྙན་སྒྲོན་ནང‘ལས་རྗེས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོ་དམ་་་
བྱ་རྒྱུའི’དམིགས་ཚད་བཏོན་པ་དང་།2020ལོའི་་་་་་་
སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་ནང་ལས་རྗེས་ལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་་་
ཉིད་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་ཐོག་་་་་་
བཞག་སྟེ་སྔོན་རྩིས་བཟོ་བའི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་་་་
བརྩིས་པ་མ་ཟད།ནོར་སྲིད་སྒྱུར་བཅོས་དང་ཟུང་་་་་་་་་
འབྲེལ་བྱས་ནས་ཞིབ་ཕྲའི་བླང་བྱའང་བཏོན་ཡོད།བྱ་་
ཐབས་དེ་དག་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་དང་།ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ།
བཀོལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཆེ་བས།ལས་རྗེས་དོ་དམ་ལ་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་དང་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་་
ནས་ནོར་སྲིད་མ་དངུལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད”ཅེས་གསུངས།

སྲིདགཞུངགིསགྲོནཆུངབསྲིཚགསབྱསནསམངཚོགསའཚོབསྐྱིདཔོསྐྱེལརྒྱུཡོངབབྱེདདགོས མིདམངསའཐུསཚོགསཀྱིའཐུསམིསལོའིསྔོནརྩིསསྙནསྒྲོནལགྲོསབསྡུརའཁྲུགཔོགནངབ

“ལས་ཀའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་་་་
རྟག་ཏུ་ཨར་སྐྲུན་བཟོ་པ་དང་འབྲེལ་་་་་་་
གཏུག་ཡོང་གི་འདུགཁོང་ཚོ་ལས་ཀ་་་་་
བྱེད་སྐབས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་་་་་་་་
པའི་གནས་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་མཐོང་་་་
བྱུང་ལ་དེའི་དཔང་པོ་ཡང་བྱེད་ཐུབ།
དེར་བརྟེན།རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་་་་
གླ་ཆའི་གནད་དོན་ལ་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།རྟག་ཏུ་ཁོང་ཚོར་དངུལ་་་
རག་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོ་གསར་གཏོང་བར་་་
འགྲོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཞིང་་་་
པ་ལས་མིའི་གླ་ཆར་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་་་་་་
གནས་ཚུལ་སྐོར་འདྲི་སྐབས།རང་་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་
ཀྱི་འཐུས་མི་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་་་་་་་
ཁང་འཛུཌ་སྐྲུན་ཅུས་འཛུཌ་སྐྲུན་དོ་་་་་་་་
དམ་ཁོའོ་ཡི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་བསྟན་པ་
ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས།
2017ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་བསྟན་པ་་་་་་
ཆོས་འཕེལ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་་་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིར་བདམས་པ་་་་་
དང།“མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་ནི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཡིན་པས།
རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ལྟ་་་
ཞིབ་བརྟག་ཞིབ་དང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་
དཔྱད་མོལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་་་་་་་
སྤེལ་བ་དང་།གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་་་་་་
མང་ཚོགས་དཀྱུས་མའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་་་་་་་་
འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས།མང་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་རང་འགུལ་ངང་ཉན་་་་
པ་ཡིན”དུས་དེ་ནས་བཟུང་།ཞིང་པ་་་་་་་་
ལས་མིའི་བདེ་རྩར་ཐུག་པའི་ཁེ་ཕན་དོན་་་
ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་པ་་་་་་་
ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཆོད་སེམས་དེ་བས་བརྟན་་་་
དུ་སོང་ཡོད།
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ཨར་་་
སྐྲུན་བཟོ་པའི་གླ་ཆའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་་་་་་་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཆེད།བསྟན་པ་ཆོས་་་་་་་
འཕེལ་གྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་ཆབ་མདོའི་རྫོང་
(ཆུས)བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཐེངས་བཞི་བསྐྱོད་་་་་་
ནས་ཞིང་པ་ལས་མིའི་གླ་ཆ་སྤྲོད་པའི་་་་་་་་་་

གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་་་་་་་
ཡོད།ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རིམ་བཞིན་་་་་་་
ཁོང་གིས་ས་གནས་དེ་གའི་འཛུགས་སྐྲུན་་་་
ཚན་པ་དང་ཨར་སྐྲུན་ཚན་པའི་འགན་་་་་་་
འཁུར་བ་སྐོང་བསྡུ་བྱས་ནས་ཞིང་པ་ལས་་་
མིའི་གླ་ཆ་ག་དུས་སྤྲོད་པ་དང་དེ་བཞིན་་་་་
འགྱངས་ཆད་བྱས་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་་་་་་་་
ནས། ཞིང་པ་ལས་མིའི་གླ་ཆའི་རེའུ་མིག་་་
དང་ངལ་རྩོལ་གན་རྒྱ་འཇོག་པའི་གནས་་་་
ཚུལ་ལ་ལྟ་བཤེར་བྱས་ཏེ།ཁེ་ལས་ལ་ཞིང་་
པ་ལས་མིའི་གླ་ཆའི་དོ་དམ་ནན་དུ་གཏོང་་
རྒྱུའི་བླང་བྱ་འདོན་པ་མ་ཟད།ཞིང་པ་་་་་་
ལས་མིར་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཤེས་བྱ་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ཁེ་དབང་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཡོད།
བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ད་ཐེངས་་་
ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་དེ་བས་་་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་་་་་་་
ལག་བཙུགས་ཏེ་གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་ཀྱི་ཁེ་་་
ལས་ལ་ཆད་གཅོད་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐུགས་རེ་བྱེད་ཀྱི་་་
ཡོད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་་་་་་་་་་་་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་དོན།

ཞིང་པ་ལས་མིར་གྲངས་ཚང་གི་གླ་ཆ་ལེན་རྒྱུ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

མཱ་ཐེན་ཝེ་དང་བོད་ཀྱི་ལས་འགྲོའི་སྐོར་བརྗོད་ཚེ།དེ་ནི་་
མི་སེམས་འགུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་རེད།
“2000ལོར་ང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ས་གཞི་དེར་ཐོག་མར་་་
ཡོང་བ་ཡིན།དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་དེས་ངའི་ཡིད་དབང་རྦད་་་་་
དེ་འཕྲོག་སོང་།ས་མཐོའི་མཁའ་རླུང་དང་།མཚོ།དྲོ་སྐྱིད་་་་
ལྡན་པའི་ཉི་འོད་བཅས་ཚང་མས་ང་རང་ཕ་ཡུལ་དུ་སླེབས་་་་་་་
པའི་སྣང་བ་ཞིག་སྦྱིན་བྱུང་།སྐབས་དེ་དུས་ང་དང་བོད་་་་་་་་་་་
དབར་ལས་འཕྲོའི་མདུད་པ་ཐེབས་པ་ཚོར་བྱུང་”བོད་དུ་ཐོག་་
མར་སླེབས་སྐབས་མཱ་ཐེན་ཝེ་ལ་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་་་་་
ཡོད།
དེ་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་རྗེས་མཱ་ཐེན་ཝེ་སླར་ཡང་བོད་དུ་་་་་
ཡོང་སྟེ་ཉིང་ཁྲིའི་སྣང་རྫོང་གི་ཡུལ་ཟོག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་་་
ཞིབ་བྱེད་པའི་ལམ་བར་དུ་རི་ཉིལ་བའི་གནས་ཚུལ་འཕྲད།
“ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་འགག་པ་དང་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་བརྡ་
རྟགས་མེད་པའི་དབང་གིས་ཉིན་མཚན་གཅིག་རི་ཁུག་ཏུ་ལུས་
བྱུང་། སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བོད་རིགས་སེམས་བཟང་ཅན་

ཞིག་རི་ལ་ཤ་མོ་འཐུ་བར་ཡོང་སྐབས་ང་ཚོ་དང་འཕྲད་པས་་་་་་
ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་སྲོག་སྐྱབས་བྱུང”ཞེས་མཱ་ཐེན་ཝེ་ཡིས་དྲན་་་་་
གསོ་བྱེད་བཞིན་ང་ཚོར་བཤད།དེ་རྗེས་ཁོང་བོད་རིགས་མང་
ཚོགས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ཏག་ཏག་བསྡད་པ་་་་་་
རེདབོད་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཇེ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྦྲགས།
2005ལོར་མཱ་ཐེན་ཝེ་ཡིས་བོད་དུ་འབྲས་ཤིང་འདེབས་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་་་
པ་དང་འབྲེལ།བོད་རིགས་སྤུན་ཟླའི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་མཉམ་དུ་་་་་
ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཐབས་བྱས་ཡོད།
ལོ་6ཚོད་འདེབས་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཁོང་གིས་ས་མཐོར་་་་་
ཤིང་འབྲས་འདེབས་པའི་ལག་རྩལ་ཁག་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
མ་ཟད། ཀུ་ཤུ་ནག་པོ་འདེབས་འཛུགས་བྱས་ཤིང་།དེ་ནི་ས་་་
བབ་མཐོ་སར་སྐྱེ་བདེ་བ་དང་།གྲང་འགོག་གི་ནུས་པ་ཆེ་བ།
འཚོ་བཅུད་ཆེ་བ།བྲོ་བ་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྣ་ཁ་ཞིག་ཡིན་་་་་་
པས། འཛམ་གླིང་ཐོག་ཕྱི་ལྤགས་ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཀུ་ཤུ་་་་་་་་་་་་

འབའ་ཞིག་དེ་ཡིན་པ་རེད།
ཚོད་འདེབས་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་རྗེས།མཱ་ཐེན་ཝེ་ཡིས་་་་་་་་
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་བུ་ཆུ་ཤང་རྒྱལ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་་་
ས་ཞིང་མུའུ་500བོགས་མར་བླངས་ནས་ཤིང་འབྲས་འདེབས་
འཛུགས་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་པ་དང་རྟེན་གཞིའི་དེའི་མིང་ལ
“བོད་རྒྱའི་བརྩེ་སེམས་ལྡུམ་ར”ཞེས་བཏགས་པ་རེད།
ད་ཆ“བོད་རྒྱའི་བརྩེ་སེམས་ལྡུམ་རར”ཤིང་འབྲས་་་་་་་་་་་་
འདེབས་པ་ཕུད།ད་དུང་ཞིང་ཁྱིམ་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་དང་།ཞིང་་་་
ལས་སྤྲོ་གསེང་ཡུལ་སྐོར།ཤིང་འབྲས་ལས་སྣོན་ཕྱིར་ཚོང་་་་་་་་་
སོགས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།མིག་སྔར་འབྲས་ཤིང་རྐང་ཁྲི་
2ལྷག་ཙམ་བཏབ་པ་དང་བྱ་དེ་དང་ཡཱ་ཙེ་སོགས་1000ལྷག་་་་
ཙམ་གསོ་ཚགས་བྱས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་དུད་ལ་ལོར་་་་
ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་2ལྷག་ཙམ་བཏོད་ཅིང་།རིམ་་་་་
རྩིས་བྱས་ན་མི་འབོར་དབུལ་པོ་དང་ངལ་ནུས་ལྷག་མ་ཁྲི་1
ལྷག་ཙམ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་100ལྷག་་་་
ཙམ་བཏོད་པ་རེད།

འབྲསཤིངལབརྟེནནསམངཚོགསཀྱིའབབའཕརཕྱུགའགྱུརལསྐུལཁྲིདབྱསཔམཱཐེནཝེདངཁོངགིབོདརྒྱའིབརྩེསེམསལྡུམརཚོཚོགསའདུགཉིཉིསཀྱིཉི དོགནདལོའིཟླ ཚེས 6

འགན་སྒྲུབ་

གཏམ་རྒྱུད།

འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཨར་
སྐྲུན་བཟོ་པའི་རང་མིང་འགོད་ལམ་དོ་དམ་གྱི་་་་་་་་

འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་གཞི་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ། འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་གྱི་འཐུས་མིས་གཏམ་བཤད་ནན་ཏན་ངང་གསན་བཞིན་པ།

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ པར་རིས།

མཐུན་སྒྲིལ། བརྩེ་སེམས།

འདི་ནི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་དང་གསར་འགྱུར་དཔེ་སྐྲུན་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་སྲིད་་
གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱིས་ཚོགས་ཆུང་གྲོས་བསྡུར་ཐོག་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བཞིན་པ།

འདི་ནི“ཁང་གཉིས”ཀྱི་ལས་དོན་པས་འཐུས་མིའི་གཏམ་བཤད་ནན་ཏན་་་་་་
ངང་ཟིན་བྲིས་འགོད་བཞིན་པ།