གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2020ལོའི་ཟླ་1ཚེས་12 3
འཐུས་མི་རྣམ་པ།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་་་་་
འོགའཐུས་མི་ཡོངས་དང་ཚོགས་ཞུགས་བློ་མཐུན་ཚོས་ཐུན་་་་་
མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་གནང་བ་བརྒྱུད་ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་་་་
ཆེན་གྱི་གྲོས་རིམ་ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་འགྲུབ་ཟིན་ཞིང་།སྲིད་
གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་སོགས་སྙན་སྒྲོན་དྲུག་ལ་གྲོས་ཞིབ་
བྱས་ནས་ཆོག་མཆན་གནང་བ་དང་།《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་་་་་་་
གཏོད་སྲོལ་ཡིག》ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་བ་མ་ཟད་ཚང་མས་མོས་་་
ཤོག་ཆ་ཚང་འཕངས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ།འབྲེལ་ཡོད་མི་་
དོན་སྐོར་གྱི་འདེམས་བསྐོ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་བཅས་་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་འདོད་བཞེད་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་་་་་་
འདུན་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བ་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།
འདི་ནི་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་།ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན།
དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ།མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་
མི་དམངས་ལ་སྐུལ་སློང་དང་སྐུལ་ལྕག་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་
ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་་
པ་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་་་་་
གཏོང་བ།ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་མཇུག་་
ཡོངས་སུ་ཡག་པོ་བསྡུ་བ་བཅས་ལ་དོན་སྙིང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་་་་་་་
ལྡན་ཡོད།
ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་ཚང་མས་མོས་ཤོག་་་་་
ཆ་ཚང་འཕངས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི《བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་་་་་་་་་་
འཛུགས་གཏོད་སྲོལ་ཡིག》ནི་དུས་རབས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བ་་་་་
དང་འཚམ་ཞིང་།བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་ལ་མི་རིགས་
ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལ་དམིགས་པའི་ཁྲིམས་སྲོལ་་་་་་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མི་་
རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་དང་མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་སྐོར་གྱི་་་་་་
རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་་་
པའི་ཞིབ་ཕྲའི་མངོན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་་་་་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།
མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་གལ་་་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ།རང་ལྗོངས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གང་མགྱོགས་་
གཏོང་བའི་གཞི་རྟེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོགལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་་་་་་་་
ཕན་དང་ཐུན་མོང་གི་སེམས་ཁོང་འབོད་སྒྲ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
དེས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་བྱ་གཞག་

ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་ངེས་དང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ལ་ཡུན་རིང་བའི་
ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ངེས་རེད།
འཐུས་མི་རྣམ་པ།2020ལོ་ནི་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་
བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་
སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་་་་་་
གསུམ་པའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་བཅས་རེད།
འདི་ལོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་པོའི་འབད་་་་
འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་པར་གལ་་་་་་་་་་་་་་
འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།
དེས་ན་ང་ཚོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་་
པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས“འདུ་ཤེས་་་་་་་
བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་་་་་་
གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོགཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས།ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་བཅས་བློ་མཐུན་ཞི་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་་
མཐོའི་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།བཀའ་དྲིན་ཚོར་་་་་་་་་་་
བཞིན་འབད་འབུངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བློ་མཐུན་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་་་་་་
བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་གནང་བར་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས།
ང་ཚོས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་་་་
རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་་་་་་་
ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་
ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་་་་
ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྦྲགས།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་སྔར་བས་་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་་
པ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལམ་ལུགས་དང་།གཞི་རྩའི་ལམ་
ལུགས།གལ་ཆེའི་ལམ་ལུགས་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་་་་་་་་་

འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ཐོགརང་རྟོགས་ངང་ལམ་ལུགས་ལ་་་་་་་་
བརྩི་བཀུར་དང་།ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ།ལམ་་་་་་་་་་
ལུགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ་ལམ་ལུགས་་
ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་བས་ཡག་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་་་་་
གྱི་ནུས་ཕྱོད་ལ་སྒྱུར་དགོས།
ང་ཚོས་མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་ཁག་གི་་་་་
དམིགས་ས་དང་ཤུགས་རྒྱག་སར་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་་་
པ་དང་།ས་ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་ཡོད་པ་དང་ས་་་་་་་་་་་་
ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཨང་དང་པོ་མཐའ་་
གཅིག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་བྱ་ཐབས་ཁག་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་
རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་
དགོས།《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་་་་
ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་
ལག་བསྟར་བཅས་བྱས་ཏེ“འཛུགས་པའི”ཐད་ལས་དོན་སྤེལ་་་
བ་དང་།“གཏོད་པའི”ཐོག་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་་་་་
གཙོར་བཟུང་དང་།གཞི་རིམ་དུ་དོན་འཁྱོལ།སྐུལ་སྤེལ་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་བ་་
དང་ཐེ་ཞུགས་བྱེད་པའི་འཛུགས་གཏོད་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་་་་་་་
པར་བྱེད་དགོས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་་་་་་་་་་
བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱས་པ་བརྒྱུད།མི་རིགས་ཁག་གི་་་
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་
སྲུང་སྐྱོང་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན།ཁ་ཕྲལ་
ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་བསམ་བློའི་རྨང་་་་་
གཞི་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་རྨང་གཞི་་་་་
བཅས་སྔར་བས་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་བ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་་་་
པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
ང་ཚོས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་བསམ་བློ་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅོས་དང་མི་སེམས་་་་

གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་བབས་སར་བརྩིས་་་་་་་
ཐོགཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པ་་་་་་་་་
དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”འཆར་འགོད་མཇུག་་
ཡོངས་སུ་བསྡུ་བ་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་གཞི་གསར་པ་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱེད་རྒྱུ་དང“འབྲེལ་བ་ཆ་བཅུ་གསུམ”ཐག་གཅོད་ཡང་་
དག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད།ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གྲོས་་་་་་་་་་
འཆམ་བྱུང་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་གྱི་བཀོད་་་་་་
སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་གསུམ་་་
རྒྱུན་མཐུད་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་་་་་་་་
འཕེལ་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་་་་་་་་་་
དབྱེར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ།མཐུན་སྦྱོར་ངང་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ།གྲོང་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་རྒྱུན་མཐུད་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱེད་པ།དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་བཅོས་་་་
རྒྱུན་མཐུད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོའི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།
བདེ་སྣང་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ང་ཚོས་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་ནི་གསེར་དངུལ་རི་ལས་ལྷག་པ་་་
དང་གངས་རི་འཁྱགས་ཀླུང་ཡིན་ཡང་གསེར་དངུལ་རི་ཡིན་་་་་་་
པའི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་་་
ལམ་ལུགས་མ་ལག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཐོགརྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་ཏེ་མཛེས་སྡུག་་་
ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་བོད་ལྗོངས་ས་་་་་་་
མཐོའི་ནམ་མཁའ་དེ་བས་སྔོ་བ་དང་།ཡུལ་ཀླུང་དེ་བས་སྔོ་་་་་་་
ལྗང་ལྡན་པ།ཆུ་མོ་དེ་བས་དྭངས་ཤིང་གཙང་བ་བཅས་ཡོང་་་་་
བར་བྱེད་དགོས།
ང་ཚོས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་
ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་་་་་

སྣོན་རྒྱག་པའི་ནམ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དཔྱོད་དོན་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམིགས་ཏེ་ཏང་་་
གི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་དང་།མི་དམངས་མང་ཚོགས་དང་་་་་་
འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ།དོན་དངོས་དང་།གཞི་རིམ།
འཐབ་ས་དང་པོ་བཅས་སུ་ཟབ་ཞུགས་བྱས་ནས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་
སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་གནད་དོན་ལ་ཐད་ཀར་་་་་་
གཏུག་ཕོད་པ་བྱས་ཏེ།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ཚུལ་་་་
རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཡོ་བསྲང་དང་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཐོགསྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་བཏོན་གནང་བའི་་་་་་་་
སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ནམ་ཡང་མཚམས་མེད་རྒྱུན་སྒྲུབ་བྱེད་་་
པའི་བླང་བྱ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ་སེམས་ནུས་དེ་བས་མང་་་་
བ་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་འཇོག་པ་དང་སྤྱོད་
ཚུལ་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་་་་་་
བར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ་ལས།ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཡིད་་་་་་
ཆེས་དང་མངགས་བཅོལ་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་རུང་།
ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུ་ཡོངས་སུ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་་
ནི་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགའཐུས་མི་ཡོངས་དང་་་་་་་
འཐུས་མི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་་་་་་་་་་
གནང་བའི་འབྲས་བུ་རེད།ཚོགས་ཆེན་གྱི་དྲུང་ཡིག་ཁྲུའི་་་་་་་་་་
འགན་ནུས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་དང་།ལས་དོན་པ་ཡོངས།
གསར་འགྱུར་སྨྱན་སྦྱོར་དང་གསར་འགོད་པ་རྣམ་པ་བཅས་་་་་་་
ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་ལས་སྒྲུབ་གནང་ཡོད།འདིར་ངས་ཚོགས་་་་་་་་
ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྙིང་ཐག་་་་
པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
འཐུས་མི་རྣམ་པ།དུས་རབས་གསར་པར་རྣམ་པ་གསར་
པ་ཐོན།ལས་འགན་གསར་པར་བྱས་རྗེས་གསར་པ་འཇོགང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་་་་་་
བྱས་ཏེ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་་
དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཐོགལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་་་་་་་་
དགུ་པའི་ཨུ་ལྷན་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པ་་་་་་་
དང་།དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ།དེ་བཞིན་ཐེངས་་་
འདིའི་ཚོགས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་་་་་་་་
བཟུང་།ཁུར་ལེན་འགན་སྒྲུབ་དང་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་་་
རླབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བླངས་ཐོགདུས་རབས་་་་་
གསར་པར་བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་དང་ཡུན་རིང་བདེ་་
འཁོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།
（ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ཁྲུའུ་ནས་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་གཞིར་་་
བཟུང）

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་མཇུག་སྒྲིལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

（2020ལོའི་ཟླ་1ཚེས་11ཉིན）

བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ཝང་ཝེ་ཏུང་།ཕོ།རྒྱ་རིགས།
1968ལོའི་ཟླ་5པར་སྐྱེས(ལོ་51)ཧྲན་་་་
ཤིས་ཝུན་ཧྲུའེ་བ།1993ལོའི་ཟླ་11
པར་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཞུགས།
1991ལོའི་ཟླ་8པར་ལས་ཀར་ཞུགས།
སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་རྒྱུས་ལྡན།བཟོ་བཀོད་
རབ་འབྱམས་པ།
1987.09—1991.08 བྱང་་་་་་་་

ཤར་ནོར་དཔལ་སློབ་ཆེན་རྩིས་པའི་ཚན་
ཁག་གི་ནོར་དོན་དང་རྩིས་པའི་ཆེད་་་་་་་་་
ལས་སློབ་སྦྱོང་གནང་།
1991.08—1992.08 རྒྱལ་་་་་་་་

སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་་་་་
དོ་དམ་ཅུས་ནོར་དོན་དོ་དམ་སིའི་ལས་་་་
བྱེད་པ་གནང་།(ཧོ་པེ་ཏེང་ཀྲོའུ་རུ་སྦྱོང་
བརྡར་བྱེད་པར་མངགས)
1992.08—1998.09 རྒྱལ་་་་་་་་

སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་་་་་
དོ་དམ་ཅུས་ནོར་དོན་དོ་དམ་སིའི་གྲོན་་་་
དངུལ་ཁྲུའུ་ཡི་ཁོའོ་ཡོན་དང་།ཀྲུའུ་་་་་་་་་
རེན་ཁོའོ་ཡོན་གཞོན་པ།ཀྲུའུ་རེན་ཁོའོ་
ཡོན་བཅས་གནང་།
1998.09—1999.12 རྒྱལ་་་་་་་་

སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་་་་་
དོ་དམ་ཅུས་ནོར་དོན་དོ་དམ་སིའི་གྲོན་་་་
དངུལ་ཁྲུའུ་ཡི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་་་་་་་་་་་་་
གནང་།
1999.12—2000.11 རྒྱལ་་་་་་་་

སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་་་་་

དོ་དམ་ཅུས་ནོར་དོན་དོ་དམ་སིའི་་་་་་་་་་་་
དངོས་ཟོག་དོ་དམ་ཁྲུའུ་ཡི་ཁྲུའུ་ཀྲང་་་་་་་་་
གཞོན་པ་གནང་།(དེའི་རིང་་་་་་་་་་་་་་
2000.04—2000.07བར་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་

དབྱང་ཏང་གི་སློབ་གྲྭ་ཀྲུང་དབྱང་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭའི་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དོ་དམ་ཅུས་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་་་་
འཛིན་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་གནང)
2000.11—2003.01 རྒྱལ་་་་་་་་

སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་་་་་
དོ་དམ་ཅུས་ནོར་དོན་དོ་དམ་སིའི་ཀྲུང་་་་
དབྱང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་སྲིད་གཞུང་་
ཉོ་སྒྲུབ་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་་་་
གཞོན་པ་གནང་།(2002ལོའི་ཟླ་3པར་
ཁྲུའུ་རིམ་པ་རྒན་པའི་གོ་གནས་བཞེས)
2003.01—2004.11 རྒྱལ་་་་་་་་

སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་་་་་
དོ་དམ་ཅུས་སྲིད་གཞུང་ཉོ་སྒྲུབ་ལྟེ་་་་་་་་་་་་
གནས་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་་་་་
གནང་།
2004.11—2005.12 རྒྱལ་་་་་་་་

སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་་་་་
དོ་དམ་ཅུས་སྲིད་གཞུང་ཉོ་སྒྲུབ་ལྟེ་་་་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་ལས་རོགས་དང་ཉོ་་་་་
སྒྲུབ་ཁྲུའུ་གསུམ་པའི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གཅིག་་་་་་
ལྕོགས་གནང་།(སི་རིམ་པ་གཞོན་པ)
2005.12—2006.11 རྒྱལ་་་་་་་་

སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་་་་་
དོ་དམ་ཅུས་སྲིད་གཞུང་ཉོ་སྒྲུབ་ལྟེ་་་་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་ལས་རོགས་དང་ཉོ་་་་་
སྒྲུབ་ཁྲུའུ་གཉིས་པའི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གཅིག་་་་་་
ལྕོགས་གནང་།(སི་རིམ་པ་གཞོན་པ)
2006.11—2010.12 རྒྱལ་་་་་

སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་་་་་
དོ་དམ་ཅུས་ས་ཁང་ཐོན་ལས་དོ་དམ་་་་་་་་
སིའི་སི་ཀྲང་གཞོན་པ་གནང་།
2004.09—2007.06ཝུའུ་ཧན་སློབ་་་་
ཆེན་རྩིས་འཁོར་མཉེན་ཆས་བཟོ་བཀོད་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཚོད་ལྟ་ཁང་དུ་་་་
ལས་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་གནང་བ་དང་བཟོ་་་་་
བཀོད་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་གནས་་་་་་་

ཐོབ)
2010.12—2013.03 རྒྱལ་་་་་་་་

སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་་་་་
དོ་དམ་ཅུས་ས་ཁང་ཐོན་ལས་དོ་དམ་་་་་་་་
སིའི་སི་ཀྲང་གནང་།
2013.03—2014.02 རྒྱལ་་་་་་་་

ཁབ་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་དོ་དམ་ཅུས་་་་་
ས་ཁང་ཐོན་ལས་དོ་དམ་སིའི་སི་ཀྲང་་་་་་་་
གནང་།
2014.02—2014.03 རྒྱལ་་་་་་་་

ཁབ་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་དོ་དམ་ཅུས་་་་་
ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་ས་ཁང་ཐོན་་་་་་་་་
ལས་དོ་དམ་སིའི་སི་ཀྲང་གཅིག་ལྕོགས་་་་་
གནང་།
2014.03—2016.04 རྒྱལ་་་་་་་་

ཁབ་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་དོ་དམ་ཅུས་་་་་
ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་གཞུང་དོན་ཁང་
གི་ཀྲུའུ་རེན་གཅིག་ལྕོགས་གནང་།
2016.04—2018.06 ཀྲུང་་་་་་་་

དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་་་་་་་་་
དང་། ལས་ཁུངས་ལས་དོན་དོ་དམ་་་་་་་་་
ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་།ལས་ཁུངས་ཕྱོགས་་་་་
བསྡུས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་
གཅིག་ལྕོགས་བཅས་གནང་།
2018.06—2019.05 ཀྲུང་་་་་་་་

དབྱང་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གི་པུའུ་་
རིམ་པ་གཞོན་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཆེད་མི་
དང་།ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་་་་
གཞོན་པ།ལས་ཁུངས་ལས་དོན་དོ་དམ་
ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་བཅས་གནང་།
2019.05—2019.07 བོད་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་་་་་་་་་
དང་། ལྗོངས་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་་་་
རེན་གྱི་གདམ་བྱའི་འོས་མི་བཅས་་་་་་་་་་་་་
གནང་།

2019.07—ད་བར། བོད་རང་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་།
ལྗོངས་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི།ལྗོངས་ལྟ་་་་་
ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ།
ལས་ཚབ་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་གནང་།

བློ་མཐུན་ཝང་ཝེ་ཏུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌 􀧌

􀧌

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
《སྲོལ་ཡིག》ནང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་་་པ་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་སྐོར་གྱི་ཏང་དང་རྒྱལ་་་་་་ཁབ་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ནས།རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ལས་དོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་་་གྲུབ་འབྲས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་དང་།སྤྱི་་་་་་་་་་་ཚོགས་རྩ་འཛུགས།སྤྱི་དམངས་མི་སྒེར་བཅས་ཀྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་ཡར་ཐོན་ཐད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགན་འཁྲི་དང་འོས་འགན་ཚད་་་་་་་་་ལྡན་བཟོས་ཡོད།ཁྲིམས་སྲོལ་ལས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་གི་་་་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གྱི་ཡོད་ལ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་གི་བྱ་་་་་་སྤྱོད་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་རང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་གྱི་་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་དུ་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་་་་་་་་་པར་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་ཡང་མཚོན་གྱི་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།《སྲོལ་ཡིག》ལ་ཁྱོན་ས་བཅད་8
ཀྱི་དོན་ཚན་48ཡོད་པའི་ནང་སྤྱིའི་རྩ་དོན་དང་།ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི།
སྤྱི་ཚོགས་མཉམ་སྒྲུབ།དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ།གཟེངས་བསྟོད་གཏོད་པ།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན།ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།ཞར་བྱུང་བཅས་ཚུད་པ་དེས་རང་ལྗོངས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་ནུས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་མཐུན་་་་་་་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་ལག་ལེན་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཁྲིམས་་་་སྲོལ་གྱི་དོན་ཚན་དུ་ཕབ་པ་སྟེ།《སྲོལ་ཡིག》ནང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་སློབ་གསོའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན།དྲིལ་་་་་་་་་་་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་སློབ་གསོའི་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་སོགས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་།མི་རིགས་་་་་་་་་་་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་སྒོའི་ལག་ལེན་་་་་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་་་་་་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་སྒོ་ལས་ཁུངས་དང་།ཁེ་ལས།སྡེ་་་་་་་་ཁུལ། ཤང་དང་གྲོང་རྡལ།གྲོང་ལྷན།སློབ་གྲྭདམག་སྒར།ཆོས་ལུགས་་་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ས་སོགས་སུ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་དང་དཔེ་་་་་་་

བཟང་ས་ཁུལ(གྲོང་ཁྱེར)དང་།དཔེ་བཟང་རྫོང(ཆུས)དཔེ་བཟང་ཤང་་་་་་དང་གྲོང་རྡལ(ཁྲོམ་གཞུང)དཔེ་བཟང་གྲོང་ལྷན།དཔེ་བཟང་སྡེ་ཁུལ།
དཔེ་བཟང་ཚན་པ་བཅས་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་་་་་སྤེལ་རྒྱུ།《སྲོལ་ཡིག》ནང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་་་་་་དཔེ་བཟང་དཔྱད་འདེམས་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་བྱས་ཏེ།དོན་ཚན་སུམ་བཅུ་སོ་ལྔ་པར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་རིགས་མཐུན་་་་་་་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་སྤྱིར་ན་་་་་ལོ་གསུམ་རེར་ཐེངས་རེ་འཚོག་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ།
དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོར་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་་་་་་་་་་་་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད།

今日主要内容

第一版

第二版 ▲ 自治区十一届人大三次会议决议

▲ 自治区十一届人大三次会议胜利闭幕
▲ 自治区十一届人大三次会议举行第四
次全体会议
▲《西藏自治区民族团结进步模范区创建
条例》全票通过
▲ 西藏自治区人民代表大会公告

第四版 ▲社论：用不懈奋斗创造属于新时代的光

辉业绩
第五、
六版 ▲两会特刊

第七版 ▲ 青青绿草地发展新动能

第三版

▲ 洛桑江村在自治区第十一届人民代表大
会第三次会议闭幕会上的讲话
▲ 王卫东同志简历

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ པར་རིས།

第八版 ▲ 画刊

↑ འདི་ནི་ལྷོ་ཁའི་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་་་་
འཐུས་མིས་ནན་ཏན་ངང་ཟིན་བྲིས་སྐྱོན་བཞིན་་་
པ།

↑ འདི་ནི་གཞིས་རྩེའི་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་་་་་་་་་་་་
འཐུས་མིས་ནན་ཏན་ངང་ཟིན་བྲིས་སྐྱོན་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་མངའ་རིས་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་་་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་ཝེ་ཏུང（གཡས）གིས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་་་་
སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་བཞིན་པ།