ལོའིཟླ ཚེསཚོཚོགསའདུགཉིཉིས འཚོགབཞིནཔའགནསྒྲུབགཏམ་རྒྱུད།

ངའི་ལོ་གཅིག་གི་

གཏམ་རྒྱུད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་་་
ཨུ་ལྷན་གྱི་2019ལོའི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་ལྟ་སྐབས།ལོ་
དེ་ནི་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ལོ་ཞིག་རེད།
ལོ་དེའི་ནང་འཐུས་མི་ཚོས་ས་ཆ་དངོས་སུ་བསྐྱོད་ནས་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛུགས་རྒྱུ་དམངས་འཚོའི་ཆེད་ཡིན་པར་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་བཏང་བ།དམངས་སེམས་དང་དམངས་ཤུགས་་་་་་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་བཅས་བྱས་པས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས་དང་།ཐོབ་ཚོར།བདེ་་་་་་
འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་
ཡོད་པ་རེད།

ཁྲིམས་འཛུགས་རྒྱུ་དམངས་འཚོའི་ཆེད་་་་
ཡིན་པ།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་་་
མི་དང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་་
ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན།ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་བཅས་ཡིན་་་་་
པའི་སྟོབས་ཆེན་གྱིས།“ཚོགས་ར་དངོས་ནས་རང་སྐྱོང་་་་་
ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་་་
དོན་སྙན་སྒྲོན་ཉན་པ་ཡིན།ང་ལ་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་་་་་
ཐེབས་བྱུང་ལ།སྐུལ་མའང་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང”ཞེས་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
2019ལོར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་འཐུས་མིའི་གྲོས་འགོ་སྒྲུབ་་་་་་
རྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་དང་། དཀའ་གནད་ཐག་་་་་

གཅོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་གཉིས་པའི་རིང་འཐུས་མི་ཚོས་བཏོན་པའི་གྲོས་་་་་་་
འགོ་དང་།སྐྱོན་བརྗོད།བསམ་འཆར་བཅས་271ལ་་་་་་་
རིགས་དབྱེ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་གཅིག་སྡུད་ཐོག་སྒྲུབ་་་་་་་་
རྒྱུར་ཕུལ་པ་དང་། “འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་་་
གསུམ”ཡག་པོ་རྒྱག་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་དང་བརྟན་་་་་་་་
ལྷིང་།སྣོད་བཅུད་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་གསུམ་ལ་དམིགས་་་
ཏེ།ལྟ་སྐུལ་ལས་དོན་གྱི་བྱེད་སྟངས་དང་བྱེད་ཐབས་སྔར་་
བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་རེད།

དམངས་ཀྱི་འདོད་འདུན་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་
བྱུང་བ།

འདས་ཟིན་པའི་ལོ་དེའི་ནང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་་
གྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་་་་་་་
བྱས་ནས་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་མ་ཟིན་འཆར་ཟིན་འགོད་པ་་་་་་་་་་
དང་། རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ།གྲོས་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ལས་་་
ཀའི་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་་་
སྣོན་ཏན་ཏིག་བརྒྱབ་སྟེ།དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱི་སྒོ་་་་་་
ནས་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་་་་་་་
རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།

འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཆར་འགོད་ཡོད་པ།
“ང་ཚོས་རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དཀྲིས་་་་་་་
པའི་ལྟ་སྐུལ་གྱི་དབང་ཆ་ཡག་པོ་སྤྱོད་རྒྱུ་མུ་མཐུད་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།དམངས་་་་
འཚོ་ལེགས་གཏོང་།སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་མ་ལག་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་་་

ལྟ་སྐུལ་བྱེད་སྟངས་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་དང་།ལས་ཀར་ལྟ་་་་
སྐུལ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱས་ནས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་་་་་་་་་
དམིགས་སའི་རང་བཞིན་དང་དངོས་ཕན་རང་བཞིན་ཆེ་་་་
རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཐུས་་་་་་་
མིའི་འགན་སྒྲུབ་ལས་སྟེགས་ཧུར་ཐག་གཏོད་པ།འཐུས་་་་
མིའི་འགན་སྒྲུབ་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་
བ། འཐུས་མིའི་འགན་ནུས་སྒྲུབ་པའི་འགན་སྲུང་ལས་་་་་་་
དོན་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་་་་་་་་་
འཐུས་མིའི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་་་་་་་་་
སྟོབས་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་་་
མི་པད་མ་དབྱངས་ཅན་ནི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཀོང་པོ་རྒྱ་་་་་་་་
མདའ་རྫོང་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་
གཞོན་པ་གཅིག་ལྕོགས་དང་གྲོང་གསར་ཤང་ནགས་སྒང་་་་
གྲོང་ཚོའི་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་
རེད་ལ།ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་རིང་།ཁོང་གིས་གསར་་་་་་་་་་་
འགོད་པར་གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་འགན་སྒྲུབ་འཆར་གཞི་་་་
མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད།ཁོང་གིས“གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་་་་་
པ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
རང་ཉིད་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་་
ལས་དོན་ནང་ཞུགས་པའི་འགན་འཁྲི་ཡོད།དེར་བརྟེན་་་་
མི་རིགས་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ལས་དོན་སྤེལ་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱས་ནས།མི་རིགས་རིག་གནས་ལ་་་
དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་བས་མང་བ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
—— འཐུས་མི་ཚོས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་བསྡུར་འཁྲུག་པོ་གནང་བ།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྨན་རི་ཤང་སད་སྒོ་རྭ་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་ནས་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་་
འགྲེལ་པ་དང་།དེ་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོཌ་ཀྱི་འཐུས་མིའི་བར།མཆོག་
ཚེ་རིང་གིས་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་གྲོང་ཚོ་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མི་སེར་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དབུལ་ཕོངས་རྗེས་་
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་ནས་མཛེས་་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་་་་
ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གུང་ཏང་ཡོན་ཞིག་གི་་་་་་
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་གསལ་་་་་
འགྲེལ་བྱས་ཡོད།
“མཉམ་ལས་ཁང་བཙུཌ་པ་བརྒྱུད།འདེབས་
འཛུགས་དང་གསོ་ཚགས་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་
ཕྱིན་ནས་ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོའི་དབུལ་ཞྭ་ཕུད་པ་་་་་་་་་་
དང་། སྨན་རི་ཤང་གི་དབུལ་སྒྲོལ་གྲོང་ཚོ་དང་་་་་
པོར་གྱུར་ཡོད།2019ལོར་ཡུལ་མིའི་ལོ་རེའི་ཆ་་་
སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་25000ཟིན་ཡོད”ཅེས་་་་

མཆོག་ཚེ་རིང་གིས་གསར་འགོད་པར་་་
གསུངས། ཁོང་གིས་ཡུལ་མི་ཕྱུག་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ཡོང་བར་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་་་་་་
ཆབས་ཅིགད་དུང་སྣོད་བཅུད་ཁོར་་་་་
ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུ་མ་བརྗེད་པ་བྱས་ནས་བྱེ་
འགོག་ནཌ་བཟོའི་ལས་གྲྭ་ལག་བསྟར་་་
བྱས་ཤིང་།ལོ་བཅུའི་རིང་།སད་སྒོ་་་་་
རྭ་གྲོང་ཚོས་ལྕང་མ་ཁྲི་བཅུ་ཕྲག་ཁ་་་་་་་་་
ཤས་བཙུགས་པར་འདེབས་འཛུགས་རྒྱ་
ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་བདུན་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་་་་་་
རེད།
མཆོག་ཚེ་རིང་གིས་བརྟག་དཔྱད་་་
ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱས་ན།གཞི་་་
ནས་འཕྲལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་མི་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་གནད་་་་་
དོན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་།གཞི་ནས་དགེ་་་་་་
མཚན་ལྡན་པའི་གྲོས་འགོ་ཡག་པོ་འདོན་ཐུབ་་་་་་་
པའི་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད།ལས་འགན་་་་་་་་
ཁུར་ཡུན་རིང་།ཁོང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་་
ཕེབས་རྒྱུ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བརྟག་ཞིབ་་་་་་
བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་གནང་སྟེ།མང་ཚོགས་་་་་
ཀྱི་འདོད་འདུན་དང་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་་་་་་་་
གནང་ཡོད།2019ལོའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་་་་་
ཐོགམཆོག་ཚེ་རིང་གིས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་་
ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་གནད་དོན་ཐད་གྲོས་་་
འགོ་བཏོན་གནང་ཡོད།འདི་ལོ་ཁོང་གིས་མང་་་་
ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་རྗེས།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་
འགྲོ་ལམ་དང་ཟམ་པ་འཛུགས་སྐྲུན་སྐོར་གྱི་གྲོས་་་
འགོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མཆོག་ཚེ་རིང་གིས་གསུངས་དོན།

མང་ཚོགས་ལ་དེ་བས་ཡག་པའི་འཚོ་བའི་
ཆ་རྐྱེན་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་་
མཆོག་ཚེ་རིང་གིས་ནན་ཏན་ངང་ཚོགས་འདུ་གསན་བཞིན་པ།

མིག་དམར་ནོར་བུ་ནི་འབྲི་རུ་རྫོང་དབུ་མཐོང་གྲོང་་་་་
ཚོར་བཅའ་སྡོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ཐིང་གི་ལས་དོན་་
རུ་ཁག་གི་རུ་དཔོན་རེད།2019ལོའི་ཟླ་2པར་རུ་དཔོན་་་
གྱི་འགན་བླངས་མ་ཐགཁོང་གིས་རུ་མི་3ཁྲིད་དེ་ས་་་་་་་་་་་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད།2018ལོའི་་་
ལོ་འགོར་དབུ་མཐོང་གྲོང་ཚོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དབུལ་སྒྲོལ་་
ཐུབ་མོད།འོན་ཏེ་མང་ཚོགས་ཁྲོད“སྒུག་བརྟེན་སློང་་་་་་་་་
གསུམ”དང་། འབྱོར་པ་ཆུང་ངུར་བློ་ཡིད་ཚིམ་ནས་སྡོད་་་་
པ། ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཅིག་རྐྱང་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་
གནད་དོན་སྔར་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རེད།
རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་ངོགས་སུ་ཆགས་ཤིང་།གྲོང་ཚོའི་་་་་
ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་སྨི་400ཙམ་གྱི་གྲོང་ཚོའི་འགྲོ་ལམ་ཞིག་

ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་།ལམ་བུ་་་
གུ་དོག་པ་མ་ཟད།ཁུག་ཆ་མང་བས་མང་ཚོགས་10དང་་་
ནོར་འགའ་ཞིག་སྔ་རྗེས་སུ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པའི་་་་་་་་་་
དབང་གིས་ཆུར་ལྷུང་མྱོང་།2019ལོའི་ཟླ་8པར་ལམ་་་་་་་་
གཞི་དུམ་བུ་ཁག་གཅིག་རྒྱུན་དུ་ཆུ་འཁྱིལ་ནས་ཞིག་ལོག་་་་་
བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོད་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཐད་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད།
གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྗེས།མིག་དམར་་་་་་་
ནོར་བུས་སྤྱི་བདེ་ཐིང་ཏང་ཨུད་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་དང་་་་
སྦྲགས། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས་མ་དངུལ་་་
གྲབས་གསོག་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཆ་ཉོས་ཤིང་།དེ་རྗེས་ལས་དོན་
རུ་ཁག་གིས་གྲོང་ཚོ“ཨུ་ལྷན་གཉིས”དང་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་་་་་

རོགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་དེའི་ནང་་
ཞུགས་རྒྱུའི་སྐུལ་མ་ཧུར་ཐག་བཏང་བར་བརྟེན།དུས་་་་་་་
ཐུང་ཉིན་20ཡི་ནང་སྨི་400ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཚོའི་་་
ལམ་བུ་ཞིག་གསོ་བྱུང་སྟེ།མང་ཚོགས་ལ་ལོ་མང་འཕྲད་་་་་
པའི་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སེལ་ཡོད།
2019ལོ་ནས་བཟུང་།དབུ་མཐོང་གྲོང་ཚོར་བརྗོད་་་
དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བས་གྲོང་ཚོའི་་་་་་
རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་ལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་རིམ་
བཞིན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།དམངས་ཕན་གྱི་འདུ་འགོད་་་་་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།ལོ་་་་
གཅིག་གི་གྲོང་སྡོད་ཀྱི“གྲུབ་འབྲས་རེའུ་མིག”ལ་ལྟ་སྐབས།
མིག་དམར་ནོར་བུ་ནི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་ཕྱུག་པ་ཞིག་རེད།

མིག་དམར་ནོར་བུ་ཡི།

ངལ་དུབ་ཆེ་ལ་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ལོ་གཅིགཉིན་ཤས་གོང་།ལོ་གསར་པ་འཆར་བའི་ཅོང་སྒྲ་་་་་
གྲགས་པ་དང་བསྟུན་ནས།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོས་་་་་་་་
2019ལོ་ཕར་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་།2020ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་་་་་
ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་ལ།དུས་རབས་21པའི་་་་
ལོ་10ཚན་གསུམ་པའི་འགོ་ཡང་བརྩམས་ཡོད།
2020ལོ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་བསྐྲུན་པ་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་པ་་་་་་་་་
དང་།ལོ་བརྒྱ་དང་པོའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
རླབས་ཆེན་གྱི་དུས་རབས་ཀྱིས་ང་ཚོར་གཟི་བརྗིད་ལྡན་་་
པའི་འགན་འཁྲི་དཀྲིས་ཡོད་པས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་
འབྱུང་འགྱུར་ལ་ང་ཚོས་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་་་་་་་
དགོས།ལོ་གསར་པའི་ནང་།ང་ཚོས་མུ་མཐུད་འགག་་་
སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་་་་་
ཞན་ཆ་གསབ་པ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་
ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་
ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་དངོས་པོའི་་་་་་་་

རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེར་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཕྱོཌ་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོཌ་བསྐྲུན་པའི་ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུཌ་་་་་་་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་་་་་་་་
ལེཌ་སུ་རྒྱུན་མཐུད་བཏང་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་་་་་
སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་སྤྱི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་གནས་བབ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་
བ།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་་་་
ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་སྣོད་བཅུད་སྲུང་ཡོལ་གཏོད་པ།སྤྱི་་་་
ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་་་་་
ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་་་་་
པའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་་་་་་་
བྱེད་དགོས།
ལོ་གསར་པའི་ནང་།ལོ་རྙིང་པ་ལས་ལྷག་པའི་་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་སྨོན།རྗེས་མའི་ལོ་བཅུའི་ནང་།
བོད་ལྗོངས་དེ་བས་ལེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་རེད་ལ།ང་ཚོའི་་
འཚོ་བའང་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཡོང་ངེས་རེད།

རྗེས་མའི་ལོ་10དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་ངེས་རེད།
མཱ་ཞའོ་ཡན།

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ པར་རིས།

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་གླེང་།

← བོད་ལྗོངས་་་་་་
མཐའ་མཚམས་འཛུལ་་་་
གྲོལ་མཐའ་སྲུང་ཞིབ་་་་་་་
བཤེར་སྤྱི་ཁྱབ་ས་ཚིགས་་
ཁྲིམས་འཛིན་བརྟག་་་་་་་་
དཔྱད་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་་
གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་་
པས་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“ཚོགས་་་་་
འདུ་གཉིས”ཀྱི་འབྲེལ་་་་་
ཡོད་ཆ་འཕྲིན་སྒྲོག་་་་་་་་་་
འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་པ།

པར①ནི།ལྷོ་ཁའི་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་བློ་བཟང་གིས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་་་་་་་་འགྲིམ་འགྲུལ་འཕེལ་རྒྱས་བྱ་གཞག་གི་གནད་དོན་ལྷུག་པོར་གླེང་བཞིན་པ།
པར②ནི།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་མཱ་ཅུན་གྱིས་ཚོགས་འདུའི་་
ཐོག་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བཞིན་པ།
པར③ནི།བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་་་་
ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་རིགས་ཁོངས་ཁག་གི་ཚོགས་ཆུང་གྲོས་བསྡུར་ནང་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བཞིན་པ།པར④ནི།བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་འཐུས་་་་་
མི་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གིས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བཞིན་པ། ④

①

②

③