①

ཏོག་བསྟར་འཕྲིན་པོ་གནང་བ།

པར①ནི་ནག་ཚུ་ཏོང་ཁྲིར་མི། དམངས་འཛིས་ཆོགས་ཀྱི་འཛིས་མི་བདེ། རྒྱོང་ལྷ་མོས་ཆོགས་འདུའི་བར་གསེང་དུ། འཛིས་མི་གཞན་དག་དང་རྒྱང་ཆོར་ལྟེལ། རིས་གནང་བཞིན་པ།

པར②ནི་དཔལ་འབྱོར་ལས་རིགས། ཀྱི་ཕྱིད་ཏོས་ཡུ་ཡོན་ཀའི་ལུན་ཀྱིས་མཐའ། མཚམས་འབྱོར་འཕྲིང་དཔེ་སྟོན་ཏོ་ཆོ། འཛུགས་ཕྱན་ལ་ཕུགས་ཐོན་ཆུ་ཤད། ཕད་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་འཚར་འདོན། བཞིན་པ།

པར③ནི་གུང་གཞོན་ནེ་ཆོགས་དང་། གཞོན་ནུ་མཉམ་འཕེལ་ལྟན་ཆོགས། བཙོ། ཆོགས། ཏུང་མེད་མཉམ་འཕེལ་ལྟན། ཆོགས་བཅས་ཀྱི་ཡུ་ཡོན་ཆོས་"ཁང། ཀུན་ཉིས"ཀྱི་ལས་དོན་སྐན་ཟློན་ལ་ནན་ཏན། ངང་ཏོས་བསྟར་དང་ཀུན། ཕྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཕུགས་ཐོན་ཆ་ཤད། ཁ་ཕྱི་ལ་ཕུགས་ཐོན་ཆ་ཤད། ཀ་ཤ་ཁ་ཀ་ཤ་ཁ་ཀ་ཤ་ཁ། ཏོ་ཆོ། ཡ་ཁ་ཀ་ཤ་ཁ། ཏ་ཆ