2020ལོའི་ཟླ་1ཚེས་9 5

“འདི་ནི་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་གི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་་་་་
སྙན་སྒྲོན་ཞིག་རེད།2019ལོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་་་
ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་ཕྱིར་དྲན་ཁུ་འདུས་པོ་གནང་ཡོད་པ་་་་་
དང་། 2020ལོའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་
ནང་། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་དང་རེ་སྒུག་ལ་བརྡ་ལན་་
ཧུར་ཐག་ཞུས་ཡོད་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་་
ཀྱི་དམངས་འཚོའི་ལས་དོན་ཁག་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ།
མི་སེར་གྱི་ཐོབ་ཚོར་དང་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས་རྒྱུན་ཆད་་་་་
མེད་པར་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་སོགས་གནང་འདུག”ཅེས་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་ཚོས་གཅིག་རྗེས་་་་་་་་་་
གཉིས་མཐུད་ངང་འདི་ལོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་་་
སྒྲོན་ལ་གདེང་འཇོག་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད།
“གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་་་་་་་་་་་
སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་10%དང་13%
སོ་སོར་འཕར་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབས་་་་་་་་
བཟོ་ཡོད་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚོར་་་་་་་་་་་་
སེམས་ཀྱི་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་99.7%ཟིན་ནས་མུ་མཐུད་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ།ལོ་འཁོར་མོར་ཁྲལ་་་་་་་་
རིན་གཉིས་གཅོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་47.1དང་།གྲོང་མི་དང་་
སྤྱིར་བཏང་གི་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་ཀྱི་གློག་རིན་སླར་ཡང་་་་
10%ཆག་བཟོ་ཡོད་པ་སོགས”གྲངས་གཞི་དང་གྲངས་ཀ་་་་

རེ་རེ་ལས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་
ངང་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་དང་།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱུན་མཐུད་འགྲོ་བའི་རྣམ་
པ་བཟང་པོ་དངོས་འབྲེལ་མཚོན་ཡོད།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སྙན་རོང་རྫོང་གཡུ་མཆོག་ཤང་ཤྭ་་་་་་
རྒྱས་གྲོང་ཚོའི་གཞི་རིམ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
མི་བུ་རྒྱལ་གྱིས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་གི་་་་་་
སློབ་གསོའི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་།སྲིད་་་་་་་་་་་
གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་གྱི་ཕྱོགས་སྡོམ་ནང་དུ“མཐོ་་་་་
སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་98.1%ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་་
ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་སོགས་དེང་རབས་སློབ་གསོ་ལས་ཁྱིམ་་་་་
ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་།སློབ་གྲྭར་འགྲོ་་
མཚམས་མི་ཆད་པ་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་ཚད་འགན་་་་་
སྲུང་བྱེད་པའི”ནང་དོན་མཐོང་སྐབས།བུ་རྒྱལ་གྱི་སེམས་་་
པ་དགའ་བས་མྱོས་ཤིང་།ད་ལོ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོཌ་་་་་་
འདུ་གཉིས་ལ་ཞུགས་ཐེངས་དང་པོ་མིན་ཡང་བུ་རྒྱལ་སྔར་་་་
བཞིན་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པ་དང་།ཚོཌ་འདུ་གཉིས་ནས་
གོ་བའི་གཏམ་བཟང་དེ་དག་ཕ་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་དུད་ཚང་རེ་་
རེ་དང་ཡུལ་མི་རེ་རེར་ཤོད་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་གནང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་་་
འཐུས་མི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མཐོ་འབྲིང་གཉིས་པའི་རྩིས་རིག་་
དགེ་རྒན་ཝང་ཁྲུན་ཨེ་ཡིས་དམ་པོ་དང་།ནན་པོ།ཉེ་་་་་་་་
བཅར་བཅས་མིང་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་་་་་་་
དོན་སྙན་སྒྲོན་ལས་ཁོང་ལ་བྱུང་བའི་མྱོང་ཚོར་ཕྱོགས་སྡོམ་་
གནང་ཞིང་།ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ཆ་ཚང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་་

ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་དམ་པོར་དམིགས་པ་་་་
དང་། གྲངས་གཞི་ཁག་གི་ཐོག་ནས་བསྒམ་ནན་རང་་་་་་་་་་
བཞིན་མངོན་པ།རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་་་
ཁུར་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་དང་།འཕྲོད་བསྟེན།སྤྱི་ཚོགས་་་
འགན་སྲུང་། སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུགདབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་
སྒྲོལ་སོཌ་ཐད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་་་
སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་ལ་་་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དམིཌ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་་་་་་་
དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་འཚོ་བ་་་
དང་ཉེ་བཅར་བྱས་ཡོད།
ཟུར་ཞུཌ་མི་སྣ་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་་་་་་་་
ཆུས་ཀྱི་ཆུས་ཀྲང་བསོད་ནམས་ནོར་བུར་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་་
བྱུང་བ་སྟེ།རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་
གྱིས“སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་ལྗོངས་ཡོངས་
ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་འགོད་འཁོད་པ་དང་།དམིགས་་་
ཚད་ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་བ།ལས་འགན་ཧ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་་
པ་བཅས་འདུགཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་དུང་བརྡ་་་་་་
བཏང་ཟིན་པས།ང་ཚོས་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་དོན་་་་་་་་་་
དངོས་ལ་གཞི་བཙུཌ་ཏེ།ལེགས་ཆ་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཞན་་་
ཆ་གསབ་པ་དང་། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་།ཁྱད་ལྡན་
ཐོན་ལས།དམངས་འཚོ་ལེཌ་གཏོང་།སྣོད་བཅུད་སྲུང་་་་
སྐྱོང་སོགས་ཐད་མུ་མཐུད་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་སྲིད་གཞུང་་་་
གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་བཏོན་པའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་
སྒྲིག་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་ཡག་པོ་འཁྱོལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།

དམིགས་ཚད་གསར་པར་རེ་བས་ཁེངས།

རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུར་བྱས་རྗེས་འཇོག ——རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་ཚོས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་གྱི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་གླེང་བ།

རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ནི་་་
བྱིས་པའི་ཚེ་སྲོག་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་་་་་་་
ཡོད།“ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནན་ཤོས”ཀྱི་རིམས་འགོག་་་
སྨན་ཁབ་ཀྱི་དོ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་ཡོངས་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་བསྟུན་ནས་མི་དེ་བས་མང་་་
བས་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་པའི་ལས་དོན་་་་
ལ་བློ་ཇེ་བདེར་སོང་ཡོད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་་་
གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་བྲག་རྫོང་འཕྲོད་
བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་་་་་་
ནོར་བུ་སྒྲོལ་མས་གཞི་རིམ་འཕྲོད་བསྟེན་རིམས་་་་
འགོག་ཚན་པས་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་དོ་དམ་་་་
སུའོ་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྒྲིག་ཆས་ཐག་་་
གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གྲོས་གཞི་ཞིག་ཁྱེར་ནས་་་་་་
འདི་ལོའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་་་་
ལ་ཞུགས་ཡོད།
2019ལོའི་ཟླ་12ཚེས་1ཉིན།རང་རྒྱལ་་་་་་་
གྱིས《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་
རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་དོ་དམ་བྱ་ཐབས》དངོས་་
སུ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། དོ་དམ་བྱ་ཐབས་་་་་
དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་་་་
ཀྱི་འཆར་འགོད་ལམ་ལུགས་ཁ་གསལ་བཏོན་་་་་་་་
ནས་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀྱི་དོ་དམ་ལམ་་་་་་་་་་་
ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།རིམ་་་་་་
འགོག་སྨན་ཁབ་ཞིབ་བཟོ་དང་།ཐོན་སྐྱེད།འཁོར་
རྒྱུག རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་པ་སོགས་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ལྟ་སྐུལ་་་་
དོ་དམ་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་་་་་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ།བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ནན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་
ཏེ།སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་་་་

མཐའ་ཚད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་བ་་་་་་
དང་མི་དམངས་ཀྱི་གཟུགས་གཞི་བདེ་་
ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་ནུས་ལྡན་གྱི་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་མཚོན་ཆ་མཁོ་འདོན་་་་་་་
བྱས་ཡོད།
ནོར་བུ་སྒྲོལ་མས།འཕྲོད་་་་་་་་་་
བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ཚན་པ་དང་རིམས་་
འགོག་ཚན་པ་ནི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་་་་་
ཚན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད།
དེར་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི་ཡོང་་་་་་་་་་
འབབ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་།གཞི་་་་་་
རིམ་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་་་་་་་་
སྤེལ་བའི་མ་དངུལ་གཙོ་བོ་གོང་རིམ་་་་་་་
ནས་འོག་རིམ་ལ་བཏང་བའི་གཞི་རྩའི་་་
སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྤྱི་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་་
མ་དངུལ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།མ་དངུལ་དེ་་་་་་
གཉིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་་་་་་
རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྒྲིག་་་་་་་
ཆས་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་ཀྱི་མ་དངུལ་བེད་སྤྱོད་ཐད་གསལ་བཤད་་་་་་་
བྱས་མེད་ལ།རང་ལྗོངས་སུ་ད་བར་རིམས་འགོག་་
སྨན་ཁབ་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་
མ་དངུལ་ཡང་བཙུགས་མེད་ཅེས་གསུངས།
གཞི་རིམ་ཚན་པའི་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་དུ་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་ནི་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀྱི་བརྒྱུད་་་་་་་
རིམ་ཧྲིལ་པོར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི“མཐའ་་་་
མའི་འགག་གནད”ཤར་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
ནོར་བུ་སྒྲོལ་མས“རང་རྒྱལ་གྱི་རིམས་འགོག་སྨན་་
ཁབ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་རིམས་འགོག་སྨན་་་་་་་་་
ཁབ་ཡག་ཤོས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་དགོས་ངེས་རེད།
ང་ཚོའི་གཞི་རིམ་སྨན་བཅོས་མི་སྣས་རིམས་འགོག་་
སྨན་ཁབ་རྒྱག་པའི་ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་་
དང་། རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་པའི་ལག་་་་་་་་་
རྩལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།རིམས་འགོག་སྨན་་་་་
ཁབ་རྒྱག་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་་་་་
ངན་གྱི་གནད་དོན་གྲལ་བཤེར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་་་་
ཐོག་ནས་བྱིས་པར་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་་་་་
པའི་ལག་ཁྱེར་ལམ་ལུཌ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་་་་
དེ་བཞིན་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་པའི་ཐད་་་་་
ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྨན་ལོག་ལ་ལྟ་ཞིབ་་་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རིམ་ཁག་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་་་་་་་་
འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་རིམས་འགོག་ཚན་པས་་་་་་་་་་་་
གཞན་ལ་དཀྲི་ཐབས་བྲལ་བའི་འགན་འཁྲི་དང་་་་
འོས་འགན་ཞིག་རེད”ཅེས་གསུངས།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ནོར་བུ་སྒྲོལ་མས་གསུངས་དོན།

རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀྱི“བདེ་འཇགས་འགག་སྒོ”ནན་པོ་སྲུང་དགོས།

འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ནོར་བུ་སྒྲོལ་མས
（གཡས）ཨུ་ཡོན་གཞན་དང་ལྷན་དུ་གྲོས་གཞིར་གྲོས་བསྡུར་་་་་་་་་་་་
གནང་བཞིན་པ།

བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་17ལོའི་་་་་
རྩིས་གཉེར་འཛིན་གྲྭ་2པའི་སློབ་མ་རྒྱལ་མཚན་རྡོ་རྗེ་ནི་་་་་་
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་རྫོང་གི་མོན་པ་བ་ཞིག་རེད།
རང་ཉིད་ཀྱི་2019ལོའི་གང་བསམ་གང་བསྒྲུབས་སྐོར་་་་་་་་
བརྗོད་སྐབས།ཁོང་གིས་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་་་་
སྡོམ་བྱས་པ་སྟེ།“ན་གཞོན་ཚོས་བྱ་བ་ཐ་དག་སྒྲུབ་ཕོད་་་་་
པའི་སེམས་ཤུགས་ཡོད་དགོས”
2019ལོའི་ཟླ་8པར།རྒྱལ་མཚན་རྡོ་རྗེས་བར་སྐོར་་་
ཚོང་གྲོང་གི་ཞིམ་ཟས་ཁྲོམ་གཞུང་དུ“རྡོ་ཁོག་བྱ་ཤའི”ཟ་་་་
ཁང་བཙུགས་པ་རེད།ཟ་ཁང་འཛུགས་པའི་ཐོག་མའི་་་་་་་
བསམ་འདུན་བརྗོད་སྐབས་ཁོང་གིས།“རང་ཉིད་བོད་་་་་་

ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་དུ་རྒྱུགས་འཕྲོད་་་་་་་
པའི་ལོ་དེར་ངའི་ཕ་ཚེ་ལས་འདས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་དཔལ་
འབྱོར་ཡོངས་ཁུངས་དེ་མུར་མེད་པར་གྱུར་སོང་།དེས་ན།
ངས་ལས་ཀ་ཞིག་བཙལ་ཏེ་འཚོ་བའི་གྲོན་དངུལ་ཏོག་ཙམ་་
གསོག་དགོས་བསམ་བྱུང་།སྐབས་དེ་དུས་ངས་རང་ཉིད་་་
ཀྱི་མཐོ་འབྲིང་སློབ་གྲོགས་ཤིག་བཙལ་བ་ཡིན།ཁོ་པར་་་་་་
ཡང་ལས་གཏོད་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱང་འདུག་པས།
ང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ས་སྐྱིད་ཆུའི་འགྲམ་དུ་གྲོས་བསྡུར་ཡུན་་་་་
རིང་བྱས་པ་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་བྱས་རྗེས།ཁོང་གཉིས་ལ་ཟ་་་་་་
ཁང་འཛུགས་པའི་མ་རྩ་རགས་ནས“རྡོ་ཁོག་བྱ་ཤའི”ཟ་་་་་

ཁང་བཙུགས།“ཚང་མས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགོ་འཛུགས་
དཀའ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།ཉམས་མྱོང་མ་འདང་བའི་རྐྱེན་
གྱིས་ཟ་ཁང་བཙུགས་རྗེས་ང་གཉིས་ལའང་དཀའ་ངལ་་་་་་་
མང་པོ་འཕྲད་བྱུང་།དང་ཐོག་མར་ཟ་ཁང་དེ་ཁ་ཧྥེའི་་་་་་་་
ཁང་ནང་བཞིན་མཛེས་བཟོ་བྱས་པ་དང་།མཇུག་ཏུ་སླར་་
ཡང་མཛེས་བཟོ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་གཞི་ནས་མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་།ཟ་ཁང་བཙུཌ་
རྗེས་རྙོག་དྲ་ཆུང་ཆུང་རྫོཌ་རྒྱུ་མེད་པ་འཕྲད་ནའང་ཚང་མ་
དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་རིམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་་་
ཐུབ་པ་དང་ཟ་ཁང་གི་ཚོང་ཡང་ཇེ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་སོང”ཞེས་་
རྒྱལ་མཚན་རྡོ་རྗེས་བརྗོད།

རྒྱལ་མཚན་རྡོ་རྗེས་གསུངས་དོན།

བྱ་བ་ཐ་དག་སྒྲུབ་ཕོད་པའི་སེམས་ཤུགས་ཡོད་དགོས།

ཚོཚོགས་འདུ་གཉིཉིས་ཀྱིཉི་ དོ་གནད།

འགན་སྒྲུབ་

གཏམ་རྒྱུད།

ཟླ་1ཚེས་7ཉིན།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་་
གཅིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་ལྷ་ས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་གཟབ་རྒྱས་་་་
ངང་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
↑འདི་ནི་འཐུས་མི་ཚོས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནན་ཏན་ངང་གསན་་་་་་་་
བཞིན་པ།
← འདི་ནི་སློབ་གསོ་ལུས་རྩལ་རིཌ་ཁོངས་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་ཚེ་རིང་ལྷ་མོས（གཡོན）
ཚོགས་ཆུང་གྲོས་བསྡུར་ནང་དམིགས་བསལ་སློབ་གསོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོས་འགོ་འདོན་བཞིན་པ།

ཟླ་1ཚེས་7ཉིན།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་་་
གཅིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་ལྷ་་་་་་
སའི་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་དུ་གཟབ་རྒྱས་་་་་་
ངང་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
→ འདི་ནི་ལས་འགན་སྒྲུབ་བཞིན་་་་་་་་་
པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་འགྲིམ་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པ།
↓འདི་ནི་གསར་འགྱུར་ལྟེ་གནས་སུ་་་་་་་
གསར་འགོད་པ་ཚོས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་་་་་་
གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་གཏོང་སྤེལ་བྱེད་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

ངའི་ལོ་གཅིག་གི་

གཏམ་རྒྱུད།

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ པར་རིས།

ཚོགས་རའི་ ཕྱི་ནང་།