

ལྷན་དུས་ཅི་གཞིས་ཚེ་སྤྱོད་ཚེར་གྱི་འཇུག་མི་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཞིབ་ནང་ལྷགས་པ།

(བར་དོན་དང་ཐོར་མཐུན)

འདི་ལོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤྱོད་སྲིད་རྒྱུར་ལ་.....
ལྷན་དུས་ཅིས་“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་.....
དང་། “གདེང་ཚིང་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྤྱད་སྤྱོད་གཉིས”ལྷབ་པ་བཅས་ཕྱིད་པར་ཞི་ཅིན་མིང་གི་.....
དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་ལོའི་ལྷན་ཚོས་ལྷན་པའི་.....
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཇུག་ཁྲིད་དུ་.....
ལུས་ནས། ཉང་གི་ཚོགས་ཚེན་བརྟེ་དགུ་པ་དང་།
སྐབས་བརྟེ་དགུ་པའི་ཡུང་ལུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་.....
ཚོགས་མེངས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ།
དེ་བཞིན་ཡུང་དབབ་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱར་གྱི་.....
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་མེངས་དུག་པ་བཅས་ཀྱི་.....
དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བཟུར་དང་།
མཐའ་སྤྱོད་བོད་བརྟན་རྒྱར་གྱི་སྤྱི་ལུང་ལྷན་ཅི་ཞི་ཅིན་.....
མིང་གི་རྩམ་བཤད་གལ་ཚེན་དང་མཚན་འཛོད་.....
མཇུག་རྟོན་གལ་ཚེན་རབ་དང་རིམ་པའི་དགོངས་.....
དོན་ལག་བཟུར། རྗོངས་ཉང་ལུང་སྐབས་དགུ་པའི་.....
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་མེངས་བདུན་པ་དང་
རྗོངས་ཉང་ལུང་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་.....
འདུའི་བཤོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་། མི་དམངས་ལྗེ་.....
བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་.....
འཁྲོངས། “འབྲེལ་བ་ཚབ་བརྟེ་གསུམ”ཐག་གཅོད་.....
ཡང་དག ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་
འགན་འཁྲིལོ་ལ་བརྟན་པོར་འཚང་བ་ཉང་འཇུགས་.....
སྤྱོད་གི་ལུན་གཏན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་དང་ཉང་.....
ཡོན་ལས་ཕྱིད་པའི་ཚོགས་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞིར་.....
བརྗེ་བ། ལྷན་གཏན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་
ཚབས་ཅིག་མིག་རྒྱང་ཞིང་འབྲོག་ལུལ་དང་། ཞིང་.....
འབྲོག་ལས། ཞིང་འབྲོག་པ་བཅས་ལ་དེ་བས་མང་བ་.....
ཕྱོགས་པ། ལས་ཀའི་གཅོག་གནད་“ཞིང་གསུམ”ལྷབ་.....
ཁོངས་ལ་ཕྱོགས་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་.....
ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱར་ལྷབ་པའི་འགན་.....
ཡོན་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
གཅིག་ནས་ཉང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷག་བསམ་.....
རྩམ་དག་བྱས་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་.....
དྲག་ཚས་སྒྲིས་ལུགས་ཚེ་དུ་གཏོར་དགོས་པ་དང་།
གཉིས་ནས་“མཚོམས་འཛོག་མི་བྱེད་པ་བཞི”དོན་.....

འཁྲུལ་བྱས་ནས་དབུལ་སྒོལ་འགག་སྐྱེལ་གྱི་ལྷབ་.....
འབས་ལུ་བརྟན་དུ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས། གཞིས་ཚེ་.....
སྤོང་ཁྲིར་དུ་ཞིང་ལས་རྗེད་དང་འབྲོག་ལས་རྗེད་ཡོད་.....
ལ་མཐའ་མཚོམས་རྗེད་ཡང་ཡོད་པའི་དོན་དཔོན་ལ་.....
གཞིས་རྒྱགས་ནས། སྤོང་ཁྲིར་དང་སྤོང་རྩལ་གྱི་ལས་.....
ལྷགས་དང་། ཐག་ཉེ་མ་དང་སྟབས་བདེ་ས། རང་ལ་.....
རང་ལུལ་ནས་མི་བྲལ་བ། ཕྱིད་ཤེས་པ་དང་ཕྱིད་.....
མཁས་པ་བཅས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་.....
དག་ཕྱིད་པ་དང་། དབུལ་སྐྱོར་སྤིང་རུས་ཡག་པོ་སྤྱོད་.....
པ་དང་འགན་སྲུང་ཕྱིད་ཐབས་ལུགས་ཚེར་གཏོང་བ།
མ་དདུལ་དེ་བས་མང་བ་གཞི་རིམ་དང་ཞིང་འབྲོག་.....
ལུལ་དུ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས། ཐོན་ལས་ལ་.....
རོགས་སྐྱོར་དང་ཁྲིད་སྟོན་ཕྱིད་པའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་.....
གནད་སྟོན་སྤོབ་པ། ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཐག་སྐྱོར་སྤིང་.....
དང་ཟུར་སྟོན་རིན་ཐང་འཕར་ཐབས་ཕྱིད་པ། རོ་བོ་.....
གཅིག་མཚུངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྤོང་མི་ལྷག་པ་བཅས་.....
བྱས་ནས་ཐོན་ལས་རྒྱ་རྩ་མཐུད་ཚོག་པ་དང་ལྷབ་.....
གང་ལ་གཏོང་དུང་བའི་འགན་ལེན་དང་མང་ཚོགས་.....
དབུལ་སྐྱོལ་ལྷབ་ནས་དབུལ་པོ་བསྐྱར་ཡོག་མི་བྱེད་.....
པའི་འགན་ལེན་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་། “རྟོ་གོས་”ལ་.....
དོད་མ་དང་“བསམ་སྐོར”དོད་མ་མཐའ་འཁྲོངས་.....
བྱས་ནས་དབུལ་སྐོལ་འགག་སྐྱེལ་གྱི་གསོན་ཉལ་ས་.....
ལུན་པའི་བསྐབ་གཞི་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། མང་.....
ཚོགས་དབུལ་པོར་ཁྲིན་ཚོར་མདུན་སྤྱོད་དང་། རང་.....
རྟོབས་རང་འཕེལ། དཀའ་སྤྱོད་འབད་བརྗོན་བཅས་.....
ཕྱིད་སྲིད་སྐོབ་གསོ་བྲིད་རྟོན་བྱས་ཏེ་ལས་ལ་བརྗོན་.....
པའི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབུལ་པོར་སུ་ཉི་ལྟའི་.....
གནས་རྒྱལ་ལ་འགྱུར་སྟོག་གཏོར་དགོས་པ། གསུམ་.....
ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱར་.....
པའི་དཔེ་གསལ་ཚིད་ལ་དཔེ་གསལ་ནས་སྤིང་གཞུང་གི་.....
ལས་དོན་སྟོན་སྒྲོན་ནད་བཤོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྤོང་.....
གསེབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་དོན་.....
འཁྲུལ་ལ་རུས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་.....
ཕྱིད་དགོས། དཀའ་གནད་དང་རྟོག་བྱ་སྤིང་གཞུང་.....
གིས་ཐག་གཅོད་ཕྱིད་པ་དང་སྟབས་བདེ་དང་ཐོན་པ་.....
མང་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ནས་གཞི་.....
རིམ་གྱི་ཚོན་ཞིབ་སྒྲིག་བཤོད་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ལུའི་

རྒྱ་ཚད་རྒྱན་ཚད་ལོད་པར་ཡེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
སྤིང་གཞུང་གིས་སོན་རྒྱང་བཞི་ཚོགས་དང་མང་.....
ཚོགས་ཚོར་འཚོལ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་དུ་འཇུག་པའི་བསམ་.....
སྤོ་བརྟན་པོར་བཅུགས་ནས་གང་ལྷབ་ཅི་ལྷབ་དང་།
ལུས་པས་སྟོགས་ཚིད་། སོན་རྒྱང་རྗོན་ལ་བྱེད་པ་.....
བཅས་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པའི་.....
དུས་སྟེ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མང་ཙམ་སྤོབ་པ། ཕྱིར་སྤྱོད་.....
དང་། ལྷན་བཅོས། སྐོབ་ལུགས། བདེ་འཇགས་.....
འཇུང་རྒྱ་ཚོགས་མང་ཚོགས་ཚོའི་འཇུལ་མཁོ་ཚེ་ཤོས་.....
དང་། སེལ་གསུམ་ཚེ་ཤོས། རེ་སྐྱེག་ཚེ་ཤོས་བཅས་ཀྱི་.....
དཀའ་གནད་དཔོན་རུས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་ཐག་.....
གཅོད་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོའི་སྐོབ་.....
ཚོར་དང་། བདེ་སྤྱོད་ཚོར་སེམས། བདེ་འཇགས་.....
ཚོར་སེམས་བཅས་རྒྱན་ཚད་ལོད་པར་ཚེ་དུ་གཏོང་.....
དགོས། བཞི་ནས་འཐུབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྟོལ་མ་དང་.....
སྐལ་བཟང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་སྤོང་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་.....
ཕྱིད་དགོས། ཁ་སྤལ་ལ་དེ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་འཐུབ་ཚོད་.....
གཏོང་ཟབ་སྐེལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྤྱོད་གསར་.....
གཏོད་དང་འཇུག་སྐོ་ཚོར་དུ་གཏོར་དགོས། མཐའ་.....
དར་དམངས་ལུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ལུགས་ཚེན་.....
བཟུར་བ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྱེལ་ལུ་བརྟན་དང་.....
འཕེལ་རྒྱས་བཟང་ནས་མི་རིགས་ཁག་དབར་གྱི་འཛ་.....
འོང་དང་། སྤེལ་རེས། མཉམ་འདྲིས་བཅས་ལ་སྐལ་.....
འདེད་དུར་ཐག་གཏོར་དགོས། ཚོས་ལུགས་ཡུང་གི་.....
ཅན་གྱི་ཁ་སྤྱོགས་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ནས་ཚོས་.....
ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚོམ་.....
མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་རྟོན་དུར་ཐག་ཕྱིད་པ་དང་། དར་.....
ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཏུ་ལ་སྤྱེའུང་བརྟེ་བཞི་བས་ཚོས་.....
ལུགས་སྤྱོད་དེ་བཞོས་པའི་ལུགས་རྒྱ་ར་དཔ་སེལ་བ།
རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་ཚོར་ཚོས་ལུགས་ལ་དཔྱད་ཤེས་ཀྱི་.....
རྟོ་སྐར་ས་འཛིན་རྒྱུའི་སྐོབ་གསོ་བྲིད་རྟོན་བྱས་ཏེ་.....
སེམས་རུས་མང་ཚེ་བ་སོན་སྤྱོད་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཚོ་.....
བ་ཡེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཐད་བཞག་ནས་“བརྟན་སྤོང་.....
ཐད་གཞན་སྐལ་ནས་རང་འགུལ་དུ་འགྱུར་བར”ཕྱིད་.....
དགོས། ལྷན་པ་ཉང་འཇུགས་སྤྱོད་སྟབས་ཚེན་.....
འགན་ལེན་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་ཉང་གིས་བོད་ལ་.....
སྤིང་སྤྱོད་པའི་གནས་བབ་བརྟན་དུ་གཏོར་དགོས།

(བར་དོན་དང་ཐོར་མཐུན) ཉམས་སྤོང་ལ་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ལྷན་པའི་དང་ཕྱོགས་སྐོམ་གནད་.....
བ་དང་བརྗོད་དོན་གཅོ་བོའི་སྐོབ་གསོ་གཏོང་ཟབ་དུ་.....
འགན་འཁྲིལོ་ལ་བརྟན་པོར་འཚང་བའི་ལམ་ལུགས་.....
འཇུགས་པའི་ཐད་སྐང་བྱ་གསལ་པོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
སྤྱི་ལུང་ལྷན་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཚེན་.....
གཞིག་རྒྱང་རིང་བ་དང་། དགོངས་པ་གཏོང་ཟབ་པ།
ནད་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། ཚབ་སྤིང་གྱི་རང་བཞིན་.....
དང་། བསམ་སྐོའི་རང་བཞིན། འཐབ་རུས་ཀྱི་རང་མི་.....
བཞིན། མཇུག་ཁྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས་ཏེ་ཅང་ཚེན་པོ་.....
ལུན་པས། ང་ཚོར་བརྗོད་དོན་གཅོ་བོའི་སྐོབ་གསོ་གཏོང་.....
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཉང་ནན་པོས་.....
སྤོང་བའི་ཐད་མདུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་སྤྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་.....
བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོངས་ལོངས་འོས་.....
གྱི་རིམ་ཁག་ཉང་རྩ་འཇུགས་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཉང་ཡོན་ཚོས་.....
སྐོབ་སྤོང་དང་དུལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཚོ་སྐབས་ལུར་དུ་སྐང་མ་ཏེ་.....
རྒྱན་ཚད་མིང་པར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཚིང་.....
དང་ཚབ་སྤིང་གྱི་བྱང་ཚིང་མཐོ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷན་.....
ཚད་ལོད་པར་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཐོག་.....
མའི་བསམ་འདུན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་པ། ལྷན་ཚད་ལོད་.....
བར་རང་དོན་སྐྱུར་བཤོད་དང་རང་དོས་ཀྱི་དུངས་གཅོད་.....
ལ་སྐལ་འདེད་གཏོར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་བསམ་འཕེལ་.....
བ་དང་། དད་སེམས་འཇགས་པ། འགན་སེམས་ཤེས་པ།
སྤྱོད་གཅོད་སྤྱང་བ་བཅས་ཕྱིད་པའི་འགན་ལེན་ཕྱིད་.....
དགོས། ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་.....
སྐོབ་ལ་བརྟན་པོར་འཚང་བའི་”བརྗོད་དོན་གཅོ་བོའི་.....
སྐོབ་གསོའི་ལྷན་ཚོས་དང་བཀྲག་མདངས་འཚོར་སར་.....
བརྒྱུད་རིམ་ལྷན་པའི་དང་ཕྱོགས་སྐོམ་དང་། བཅོས་སྤྱོད་.....
མ་ལག་དང་བཅོས་སྤྱོད་རུས་པ་དེར་རབས་ཅན་ལ་སྐལ་.....
འདེད་གཏོར་བ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ། ལམ་ལུགས་ཀྱི་.....
ལེགས་ཚད་བཟེ་ལེགས་པའི་སྐོ་ནས་བཅོས་སྤྱོད་གི་རུས་.....
བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ། ཉང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ལྷག་.....
བསམ་རྩལ་དག་དང་། སྤྱོད་གཅོད་། འགན་འཁྲི་འཁྲུང་.....
སོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཚབ་སྤིང་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་རྒྱན་སྤིང་སྟོད་.....
མིད་དང་ལུན་བརྟར་གཏོར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཚེའི་ཉང་.....
ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་.....

འཁྲིར་བརྟེན་ནས་དྲང་བདེན་སྤོང་བ་དང་། ཐོག་མའི་.....
བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲིར་བརྟེན་ནས་སྐལ་ལུགས་.....
སྤེལ་བ། ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲིར་བརྟེན་.....
ནས་འཇུག་བཟང་གཏོང་བ། ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་.....
འགན་འཁྲིར་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དར་སེལ་བ་བཅས་བྱེད་.....
དགོས་པའི་སྐོབ་གསོ་གཏོང་དགོས།
ལྷན་དུས་ཅིས་སྐང་བྱ་བཏོན་གནད་དོན།
རྒྱ་ཚེའི་ཉང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷག་དོན་དུ་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་.....
བས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐོ་.....
བརྟན་འགྱུར་མིང་དང་ལག་བཟུར་དོན་འཁྲུལ་དང་མི་.....
དཔེར་སྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློགས་.....
བརྟན་དུ་བཟང་ནས་སྤྱི་ལུང་ལྷན་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་.....
གཏན་འཁེལ་གནང་བའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་གཞི་འཛིན་.....
ས་དང་། ལུགས་རྒྱགས། འགོ་འཇུགས། དོན་ལ་.....
བསམ་བཅས་ལ་དམ་པོར་དཔེ་གསལ་ནས་རང་སྤྱོད་.....
སྤོངས་ཉང་ལུང་སྐབས་དགུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་.....
མེངས་བདུན་པ་དང་སྤོངས་ཉང་ལུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་.....
དོན་ཚོགས་འདུའི་བཤོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་། ལས་དོན་.....
ཁག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡག་པོ་སྤོབ་པ་དང་དུས་མཚུངས་.....
གཅོག་གནད་འཇུར་དུ་སོན་པ་དང་སྟེ་བ་གཤམ་སྐར་བྱས་ཏེ་.....
དབུལ་སྐོལ་འགག་སྐྱེལ་གྱི་ལྷབ་འབྲས་བརྟན་དུ་གཏོར་བ་.....
དང་། “ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་གྱི་མཛོན་གསལ་དོད་པའི་.....
ཞན་ཆ་གསལ་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་མཐུད་ཞི་.....
མཐུན་བརྟན་སྟེང་སྤྱང་སྤོང་ཕྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་.....
རུས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་གཡུར་ཟའི་སྤོབ་.....
འབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལུང་ལྷན་ཅི་དང་ཉང་ཡུང་དབབ་.....
ལུགས་ཡོད་ཚེལ་པའི་རྒྱགས་ལན་འདུལ་དགོས། དམངས་.....
འཚོ་ལེགས་གཏོར་དང་མི་སེམས་གཅིག་སྦྱིལ་མངོན་གསལ་.....
དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་དང་རྟོག་དུ་སྤིང་.....
གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་དང་སྟབས་བདེ་དང་ཐོན་པ་མང་.....
ཚོགས་ལ་སྤོང་པ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ་དང་མི་དམངས་.....
མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོས་སུག་ལྷན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་ཀྱི་.....
པའི་རེ་འདོད་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་.....
འཇུག་སྐོར་སེམས་ལྷག་ལྷན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་ཀྱི་.....
འབྲལ་མཁོ་ཚེ་ཤོས་དང་། རེ་སྐྱེག་ཚེ་ཤོས། སེམས་ཁུལ་ཚེ་.....
ཤོས་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཚོད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱན་.....
ཚད་ལོད་པར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་.....
ཚོགས་ཀྱི་སྐོབ་ཚོར་དང་། བདེ་སྤྱོད་ཚོར་སེམས། བདེ་.....
འགག་སྐོར་སེམས་དེ་བས་ལེགས་པ་དང་། དེ་བས་.....
འགན་ལེན། དེ་བས་རྒྱན་མཐུད་ལྷབ་པ་བཅས་བྱེད་.....
དགོས།

(བསོད་བདེ་གཞོན་པས་བསྐྱར། བརྟན་སྒོས་ལུས)

རང་སྤྱོད་སྤོངས་མི་དམངས་འཇུག་མི་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་བརྟེ་གཅིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་

གསུམ་པས་ཚང་འཚོམས་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་གཉིས་པ་འཚོགས་པ།

(བར་དོན་དང་ཐོར་མཐུན) ལུས་ཁྲིང་ཚང་། ལེའུ་ཤོང་ལུས་བཅས་དང་ཚོགས་ཚེན་གྱི་ཡུའུ་.....
ཞི་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་ཡུའུ་ཞི་སྤོངས་ཚའི་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་