2 2020ལོའི་ཟླ་1ཚེས་3 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
ཟླ་1ཚེས་1ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
2019ལོའི་ཟླ་12ཚེས་31ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་་་
ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཏིང་ཡེ་ཤན་་་
འབྲས་སྤུངས་དགོན་དང་།སེ་ར་དགོན།ར་་་་
མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་།ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་་་་་་་་་་
གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གཙོ་གནད་དགོན་སྡེར་
ཕེབས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི“ཚད་གཞི་བཞིར་་་
བརྩི་སྲུང་གིས་སྔོན་ཐོན་གྲྭ་བཙུན་ཧུར་ཐག་་་་་་་
བྱེད་པའི”སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་སློབ་་་་་
སྦྱོང་སྤེལ་རེས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱི་གནས་
ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་དགོན་སྡེའི་་་་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་་་་
དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་འཐབ་ཕྱོགས་་་
གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་བསྟན་ཁོ་དང་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་པད་མ་དབང་འདུས་མཉམ་དུ་བརྟག་་་་
ཞིབ་དང་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་ཕེབས་པ་་་་་
རེད།
ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས“བློ་མཐུན་ཚོ་སྐུ་ལས་་་་་་་
ཁག་སོང་།ལོ་གསར་པ་འཆར་ཉེའི་མཚམས་་་་
སུ་ཚང་མར་ལོ་གསར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་་་་་་་
དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་་་་་་་་་་་
ཞུ”ཞེས་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཏུ་འབྱོར་རིམ་བཞིན་་་་་
དགོན་སྡོད་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་དང་།
དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་པ།སྤྱི་་་་་
བདེ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ།དྲག་ཆས་ཉེན་་་་
རྟོག་དཔོན་དམགམེ་ཟོན་མི་སྣ།དགོན་སྡེའི་་
དགེ་འདུན་པ་བཅས་ཀྱི་སར་ཕེབས་ནས་ཁོང་་་་
ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ཕྱག་བཏང་གནང་བ་དང་་་་་་

བྱམས་བརྩེའི་སྤེལ་རེས་གནང་བ་མ་ཟད།
དཀར་གཙང་མཇལ་དར་བསྒྲོན་ནས་དུས་ཆེན་
གྱི་སྨོན་འདུན་ཟབ་མོ་ཞུས་པ་རེད།
ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
2020ལོ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་
ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་་་་
ལོ་ཞིག་རེད།ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་་་
ལྡན་པ་དང་ལས་འགན་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ་་་་་་་
ཞིག་རེད།དགོན་སྡོད་མི་སྣ་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་་་
ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣས་ཀྲུང་དབྱང་་་་
གི་བཀོད་སྒྲིག་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་་་
ཀྱི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།བསམ་བློ་གཅིག་་་་་་་
གྱུར་དང་ཚུགས་གནས་མཐོར་གཏོང་གིས་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང
“ཚད་གཞི་བཞིར”བརྩི་སྲུང་ཏན་ཏིག་ཞུ་བ་་་་་་
དང་ཆོས་ལུགས་འཆམ་མཐུན་གྱི་ལས་དོན་་་་་་་་
ཁག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་་་་
བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་དང་ཡུན་རིང་བདེ་་་
འཁོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་དེ་བས་ཆེ་་་་་་་
བའི་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་དགོས།ཏང་
གིས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་
ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་མཛད་་་་་་་
ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་འཕྲད་པའི་དུས་བབ་་་་
ཀྱི་ལས་འགན་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་་་་་
དེ་བས་རང་འགུལ་ངང་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་དགོས།
རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས“མོས་སེམས་ལྔ”སྔར་བས་ཆེ་རུ་་་་

བཏང་སྟེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་་་་་་་
འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་མི་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཐད་འདོན་དགོས་པའི་ནུས་
པ་འདོན་སྤེལ་དང་དགོན་སྡེ་ཞི་མཐུན་བརྟན་་་་
ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐད་འདོན་དགོས་་་་
པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།ཆོས་་་་་་་་
ལུགས་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་ཀའི་ཆོས་ཉིད་་་་་་་་
དང་། ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་་
དང་ཁ་ཕྲལ་གཏོར་བཤིག་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་་་་་་་
ཉིད་སྟངས་འཛིན་ཡང་དག་བྱས་ནས།བརྟན་
ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཁག་ལ་རང་འགུལ་་་
ངང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་
དགོས།སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་་་་་་་་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངེས་སྲོལ་ལ་
སྟངས་འཛིན་ཡང་དག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱས་ནས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་་་་
འཛིན་དོ་དམ་གྱི་བསམ་བློའི་ཐུན་མོང་ངོས་་་་་་་
འཛིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོང་་་་་་་་
བར་བྱེད་དགོས།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་་་་་་་
ཁག་དང་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཁྲིམས་་་
ལྟར་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་མ་ཟད།
ཞབས་འདེགས་ལེགས་པར་ཞུ་བ་དང་ཆོས་་་་་་་་
ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣའི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་་་་
རོགས་བྱས་ཏེ་གྲྭ་བཙུན་དང་དད་ལྡན་མང་་་་་་་
ཚོགས་རྣམས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་མཐའ་་་་་
འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཡོང་བར་བྱེད་་་་་་་
དགོས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དང་དམག་་་
རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཞུས་ཞུའེ་ཀོང་དང་།མོང་་་
ཞའོ་ལིན།ལིའུ་ཝུའེ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་་་་་
སྒོར་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་རེད།

ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་གཙོ་གནད་དགོན་སྡེར་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དགོན་སྡེ་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་གི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།
བསྟན་ཁོ་དང་པད་མ་དབང་འདུས་སོགས་མཉམ་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་1ཚེས་1ཉིན་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།2019ལོའི་ཟླ12ཚེས་31ཉིན་གྱི་སྔ་་་་་་་་་
དྲོར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་་་་་་་་
གིས་སྒོ་བྱང་འགེལ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་་
གཞོན་པ་ནོར་བུ་དོན་གྲུབ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་གསུང་བཤད་གནང་
བ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་འཇམ་དཔལ་མཛད་་་་
སྒོར་ཞུགས་པ།ནོར་བུ་དོན་གྲུབ་དང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བོད་རང་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་གི་སྒོ་བྱང་གི་ཡོལ་བ་་
ཕྱེ་བ་རེད།
ནོར་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།བོད་ལྗོངས་་་་་་་་
ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་གི་བཀོད་འཐབ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རླབས་ཆེན་དར་ཆ་མཐོན་པོར་
སྒྲེང་བ་དང་།འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཁག་ལ་དར་ཆ་་་་
སྤྲད་ནས་བསླབ་བྱ་གནང་བའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་

གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།ཕུགས་འདུན་དང་དད་སེམས་བརྟན་པོ་དང
“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་་་
དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ།མི་དམངས་ལྟེ་བར་་་་་་་་་་་་
འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཐོག་་་་་་
མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་
བ། གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དར་་་་་་་་
སྤེལ་གཏོང་བ།ཉམས་སད་ཐེག་པའི་ནུས་རྩལ་སྦྱོང་བ།མང་ཚོགས་
ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་སྐབས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་།རང་་་་་་་
སྲོག་བློས་གཏོང་ཕོད་པ།མི་དམངས་ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ།
དཀའ་ཚེགས་ཡོད་དུས་མི་དམངས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་བཅས་་་་་་་་་
ཀྱིས།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཆེད་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་་་་་་
འབད་འཐབ་བྱས་ནས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ལས་་་་་་་་་
འགན་ཁག་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ཐིང་དང་།དམག་ཞབས་་་་
ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ཐིང་།ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས།
ས་ཡོམ་ཅུས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བ་བྱེད་སྒོར་་་་
ཞུགས་པ་རེད།
（དབང་སྒྲོལ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཞུས）

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་གི་སྒོ་བྱང་དངོས་སུ་བཀལ་བ།
ནོར་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་འཇམ་དཔལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ།

ཕྱོགས་བཞི་འཆམ་མཐུན་གྲོང་ཚོ་ནི་མཛོ་སྒང་རྫོང་གི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་ས་ཚིགས་ཡིན་པ་དང་།སྡོད་ཁང་གི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་79918.51ཟིན་ཅིང་།སྡོད་ཁང་ནི་སྒྲོམ་གཞིའི་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་བརྩེགས་ཁང་པ་ཡིན་ལ།དེར་་་་
ཆུ་དང་། གློགལམ།འཕྲིན་གཏོང་།དྲ་རྒྱ་སོགས་ཚང་མ་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ཡོད།ད་ཆ་གནས་འདིར་མཛོ་སྒང་རྫོང་གི་་་་་་་་
རབ་ཅན་ཤང་དང་། ཞྭ་གླིང་ཁ་ཤང་།ཀྲུང་གླིང་ཤང་སོགས་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་བདུན་གྱི་དུད་ཚང་902ཀྱི་མང་ཚོགས་་་་་
4803ཚང་མ་སྡོད་ཁང་གསར་པར་སྤོས་ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་འཆམ་མཐུན་གྲོང་ཚོ་གསར་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།

བོད་ཤར་རྒྱུད་དུ་གྲོང་
མིའི་སྡོད་ཁང་གསར་
པ་བསྐྲུན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཁྲིམས་བཞིན་འགན་དབང་ལག་ལེན་་བསྟར་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།“འདུ་ཤེས་་་་་་་་་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ།རང་རྟོཌ་ངང་བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།བྱ་སྤྱོད་བཅས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་་་་་་་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཆད་ལུས་མེད་པར་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་་་གསུམ་དུ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱས་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་སྐོར་སྙན་ཞུའི་་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་ནན་པོ་བསྟར་ཏེ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་་ལྷན་ཏང་ཙུས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ལ་དགོངས་སྐོར་སྙན་སེང་ཞུ་བའི་དོན་དག་གི་གསལ་ཐོ་བཟོས་་་་་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་དང་།བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེན།ཁྲིམས་འཛུགས་ལྟ་སྐུལ་སོགས་ལས་དོན་སྤེལ་རིང་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་་་་་་དང་དོན་དག་གལ་ཆེན་དགོངས་སྐོར་སྙན་སེང་ཞུས་ཏེ།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་ཆའི་་་་་མི་སྣ་དང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འགལ་བར་སྟངས་་་་་་་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་འཕྲད་པའི་ཛ་དྲག་ལ་རྙོག་་་་་་་་་་འཛིང་ཆེ་བའི་དུས་བབ་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་དང་།མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་གཞིག་མཐའ་་་་་་འཁྱོངས།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ།གཞི་རིམ་དང་།འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོ།མང་་་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཟབ་སྐྱོད།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་ཨང་དང་པོ་མཐའ་་་་་་་་་གཅིག་ཏུ་འཁུར་བ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པ་དང་།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕན་མེད་ཤུགས་རྐྱེན་ཆུང་དུ་བཏང་ནས་དེང་གི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཡག་་་་པོ་སྐྱེལ་བར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་ཏེ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཞི་མཐུན་་་་་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་ཆེད་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཡོད།

གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཁྲིམས་འཛུགས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་བཏང་་སྟེ་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་ནུས་ལྡན་བཏང་བ།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་་་་་་་་་་་་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཁྲིམས་སྲོལ་འཆར་ཟིན་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང་།ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་དུས་མཚམས་ཁག་ཏུ་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་་་་སྟོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་ཐེངས་མང་གནང་ནས།ལས་ཕྱོད་ཆེ་ལ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་ཁྲིམས་འཛུགས་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱས་ཡོད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་་་་་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་སྲོལ་འཆར་ཟིན་་་་་་་་་་འགོད་པ་དང་།རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ།གྲོས་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་གི་ལས་དོན་སྒྲིག་་་་་འཛུགས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་བརྒྱབ་ནས།དཔུང་གཤིབ་མཉམ་སྐྱོད་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་འགན་གྱི་དོན་འཁྱོལ་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལོ་ཧྲིལ་་་་་་

པོའི་ལས་དོན་གྱི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེར་བརྩིས་ཏེ་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་་་་་་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་མངགས་བཙུགས་པ་དང་།ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚན་ཁག་་་་་་་བཙུགས་ནས་གཙོ་ཁྲིད་དང་གཙོ་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་དང་།ཁྲིམས་འཛུཌ་ངེས་གནས་་དང་དེ་བཞིན་གཙོ་གནད་ནང་དོན་དང་འགག་རྩའི་དོན་ཚན་ལ་བགྲོ་གླེང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་་་་་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་དང་སྤུས་ཚད་དེ་བས་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་སྒྱུར་་་་་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་དང་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྱུར་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་་་མཐུད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ལས་ཁུངས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་སྲིད་འཛིན་ལས་་་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལེགས་སྒྲིག་དང་རང་འགུལ་ངང་འཚམ་པར་བྱས་ནས“སྡེབ་གཅིག་ལ་་་་་་་་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པའི”བྱ་ཐབས་བརྒྱུད།ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་་་་་བསྟར་བྱ་ཐབས་སོགས་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཁག་8ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད།ལོ་གཅིག་རིང་།ཆུས་འཛུགས་མཁན་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གོང་ཞུ་བྱས་པའི་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་ཁྲིམས་་་་་་སྲོལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་འབེབས་ཁག་9ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་ཆོག་མཆན་སྤྲད་ཡོད།2019 ལོ་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཆུས་འཛུགས་མཁན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་དབང་ཆ་་་་་་སྤྲད་ཚུན་དུ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཁྲིམས་སྲོལ་གྲོས་་གཞིར་ཆོག་མཆན་མང་ཤོས་སྤྲད་པའི་ལོ་ཞིག་རེད།

“དོན་ཆེན་གསུམ”ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་ཕན་འབྲས་་་་་་་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
ལོ་གཅིག་རིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས “འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་གསུམ”ཡག་པོ་རྒྱག་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་དང་།བརྟན་་་་་་་་ལྷིང་།སྣོད་བཅུད་བཅས་དོན་ཆེན་གསུམ་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས“འབྲེལ་བ་ཆ་བཅུ་་་་་་་་་་་་་་གསུམ”ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ལྟ་སྐུལ་ལས་དོན་སྤེལ་སྟངས་དང་་་་ཐབས་ཤེས་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་ལྟ་སྐུལ་དང་།ལྟ་སྐུལ་ཡང་དགལྟ་སྐུལ་ནུས་ལྡན་བཅས་བྱས་ཡོད།
ནོར་དཔལ་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་། ཀྲུང་དབྱང་དང་ལྗོངས་་་་ཏང་ཨུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།2019ལོ་ཚུན་གྱི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལག་་་་་་་བསྟར་གནས་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུ་གསན་པ་དང་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་་་་་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་བཏང་ཡོད།
དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དངོས་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།2019ལོར་དབུལ་་་་པོ་དབུལ་རྐྱང་སེལ་བའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་ཀའི་དམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་གཞིགས་ནས་་་་་་ཤིན་ཏུ་དབུལ་པོའི་ས་ཁུལ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དང་།“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་དང་ཞིང་་་་་་་་འབྲོག་པའི་འབབ་འཕར་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་རྒྱུན་མཐུད་སྤེལ་ཡོད། “ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི”སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམིགས་ནས་ལས་་་་་་་་་ཞུགས་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་དེའི་ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་ལ་ཁྲིམས་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་་་བྱས་ཏེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་གནས་ཚུལ་ལ་ཆེད་དོན་བརྟག་

ཞིབ་བྱས་ཡོད།མི་དམངས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་གཉེར་བར་དམིགས་ཏེ།འོས་་་་་་འགན་སློབ་གསོ་དོ་སྙོམས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུ་གསན་པ་དང་གྲོས་ཞིབ་གནང་བ་་་་་དང་ཆབས་ཅིག་ཆེད་དོན་བློ་འདྲིའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད།
སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།ལོ་འཁོར་གྱི་ཁོར་་ཡུག་གནས་ཚུལ་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དམིགས་ཚད་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུ་གསན་་པ་དང་གྲོས་ཞིབ་གནང་བ་དང་།རྩྭ་ཐང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་དང་།ཆུའི་་་་་་་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས།བསྐྱར་སྐྱེས་ནུས་རྒྱུའི་བཅའ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་ཁྲིམས་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་དང་།འབྲི་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཆུའི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ནང་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས“ཀྲུང་ཧྭའི་་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དུས་རབས་བྱ་སྤྱོད—བོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད”ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ་སྣོད་བཅུད་ཁོར་་་་་་་་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་་་་་་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།

འཐུས་མིའི་བྱེད་པོའི་གནས་བབ་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱས་ནས་མི་དམངས་་་་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་དེ་བས་ལེགས་པར་བྱས་པ།ལོ་གཅིག་རིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་འཐུས་་་་་མིའི་ལས་དོན་དེ་གལ་ཆེའི་གཞི་རྩའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་་་་་འཐུས་མིའི་འགན་སྒྲུབ་ཞབས་ཞུ་དང་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་བྱེད་པོའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས“འབྲེལ་བ་གཉིས”ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནུས་ལྡན་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་་མཚོན་པའི་ཐབས་ལམ་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུར་ཟུར་་ཞུགས་བྱེད་པའི་འཐུས་མིའི་བཞུགས་མོལ་བྱ་ཐབས་བཟོས་པ་དང་།རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་འགོ་་་་་ཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་མཁན་གཞི་རིམ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་འཐུས་མི་བརྒྱ་ཙམ་དང་སྔ་རྗེས་སུ་བཞུགས་མོལ་ཐེངས་5བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དང་།ཞིང་འབྲོག་པའི་འབབ་འཕར།འོས་འགན་སློབ་གསོ།མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་་་་་་་་་་་ཞུགས། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བཏོན་པའི་འཐུས་མི་་་་་་་ཚོའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་ཧུར་ཐག་ཉན་ཏེ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱིས་་གཞི་རིམ་གྱིས་གོང་ཞུ་བྱས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།བོད་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་་་་་་་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྒྲིག་་་་་་་་་་འཛུགས་བྱས་ཏེ།རང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་དེ་་བཞིན་དམངས་འཚོའི་སྲིད་ཇུས་གལ་ཆེན་ལ་གཞིགས་ནས་གཅིག་སྡུད་གཟིགས་ཞིབ་དང་་་་་་་་་་་་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གཞུང་དོན་་་་་་ཐིང་གིས་ཨའོ་མོན་དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་འཐུས་མི་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་ལ་ཕེབས་པར་སྣེ་ལེན་ཞུ་བར་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་་་་་་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་ཆེད་ཐབས་དང་ཇུས་བཏོན་ཡོད།
(པ་ཚེ་དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)