6 2020ལོའི་ཟླ་1ཚེས་3 ཡིག་ཆ།

དཀར་ཆགལེའུ་དང་པོ།སྤྱིའི་རྩ་དོན།
ལེའུ་གཉིས་པ།སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད།
ལེའུ་གསུམ་པ།སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ།
ལེའུ་བཞི་པ།སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་འགན་སྲུང་།
ལེའུ་ལྔ་པ།མྱུར་སྐྱེལ་ཞབས་ཞུ།
ལེའུ་དྲུག་པ།ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར།
ལེའུ་བདུན་པ།བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།
ལེའུ་བརྒྱད་པ།ཞར་བྱུང་།

ལེའུ་དང་པོ།སྤྱིའི་རྩ་དོན།
དོན་ཚན་དང་པོ།སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་འགན་སྲུང་བྱེད་རྒྱུ་དང་།སྦྲག་སྲིད་ཁྲོམ་་་་་་་
རའི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ།སྦྲག་སྲིད་་་
འཕྲིན་གཏོང་དང་ཆ་འཕྲིན་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་་་་་་
བྱེད་རྒྱུ།འཕྲིན་གཏོང་རང་དབང་དང་འཕྲིན་གཏོང་་
གི་གསང་བ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ།སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་་་་
མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ།སྦྲག་ལས་སྐྱོན་་་་་་་་
བྲལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་དང་
མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་ཐུབ་་་་་
པ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྦྲག་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས》དང་འབྲེལ་ཡོད་་་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གཞིར་བཟུང་རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྲོལ་་་་་
ཡིག་འདི་བཟོས་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་གཉིས་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་་་་་
འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་གི་སྦྲག་ལས་ཀྱི་འཆར་འགོད་་་་་་་་
དང་། འཛུགས་སྐྲུན།ཞབས་ཞུ།ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་་་་་་་་
སོགས་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་སྒོའི་ཐད་བྱ་ཐབས་འདི་སྤྱད་་་་་
ན་འཐུས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུར་སྲིད་ཇུས་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་སྦྲག་་་་་་་་
ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་འཆར་་་་་་
འགོད་ནང་བཅུག་ཐོགཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྦྲག་སྲིད་་་
སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་་་་་་
སྦྲག་ལས་དེ་ས་གནས་དེ་གའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་་་་
དང་མཐུན་སྦྱོར་ངང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།
རིམ་ཁག་སྦྲག་སྲིད་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་་་
པར་དུ་གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་ཆ་མཚུངས་ཅན་་་་་་་
ཡོང་བའི་བླང་བྱར་གཞིགས་ཏེ་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་་
ཞབས་ཞུའི་ཚད་གཞི་ལྟར་སྦྲག་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་
བའི་འཆར་འགོད་བཟོ་རྒྱུའི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཞི་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྦྲག་་་་་་་་་
སྲིད་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྦྲག་་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་ཞུ་དང་སྦྲག་སྲིད་ཁྲོམ་རའི་་་་
ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་རྒྱུ།
གྲོང་ཁྱེར（ས་གནས）སྦྲག་སྲིད་དོ་དམ་ལས་་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྦྲག་སྲིད་དོ་དམ་ལས་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་་་་
སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་ཞུ་དང་སྦྲག་སྲིད་ཁྲོམ་་་་
རར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་འགན་འཁུར་རྒྱུ།
གོང་འཕེལ་བསྒྱུར་བཅོས་དང་།ནོར་སྲིད།རང་་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས།སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་
འཛུགས་སྐྲུན།འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན།སྤྱི་བདེ།
རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས།འགག་སྒོཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་་
དམ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཁག་བགོས་འགན་
འཁྲི་བཞིན་སྦྲག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀ་ཡག་པོ་་་་་་་
བསྒྲུབ་རྒྱུར་ཁྲིམས་ལྟར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ལྔ་པ།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འཕྲིན་གཏོང་་་་་
རང་དབང་དང་འཕྲིན་གཏོང་གི་གསང་བར་བཅའ་་་་་་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོབ་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་སམ་ཡང་ན་ཉེས་དོན་ཉེས་གསོག་རྩད་བཤེར་
བྱེད་རྒྱུའི་དགོས་མཁོས་རྐྱེན་པས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་་་་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་སམ་ཡང་ན་་་་་
ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་་་་་་
འབེབས་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་།འཕྲིན་གཏོང་ལ་ཞིབ་
བཤེར་བྱེད་དགོས་པ་ཕུད།རྩ་འཛུགས་སམ་ཡང་ན་་་་་
མི་སྒེར་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རྒྱུ་མཚན་གང་རུང་གི་་་་་་
ཐོག་ནས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འཕྲིན་གཏོང་རང་དབང་དང་
འཕྲིན་གཏོང་གི་གསང་བར་བཙན་གནོད་བྱེད་མི་ཆོགབཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་
ཡོད་པ་ཕུད་རྩ་འཛུགས་གང་ཞིག་དང་མི་སྒེར་སུ་འདྲ་་་
ཞིག་ཡིན་རུང་སྦྲག་བསྐུར་དང་བཏང་དངུལ་ལ་ཞིབ་་་་་
བཤེར་དང་བཀག་ཉར་བྱེད་མི་ཆོགདོན་ཚན་དྲུག་པ།སྦྲག་སྲིད་དོ་དམ་ལས་་་་་་་་་་་་
ཁུངས་དང་། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས།རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་ལས་ཁུངས། འགག་སྒོ་བཅས་ཀྱིས་ངེས་པར་་
དུ་ཕན་ཚུན་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པ་དང་།བདེ་་་་་་་་

འཇགས་ཐད་ཀྱི་འགན་སྲུང་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་
ཚགས་ཚུད་དུ་བཏང་ཐོགསྦྲག་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་གཏོང་་་
དང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་སྦྲག་སྲིད་འཕྲིན་གཏོང་དང་ཆ་་་་་
འཕྲིན་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བདུན་པ།དབང་བའི་ལམ་ལུགས་སྣ་
མང་ཅན་གྱི་མྱུར་སྐྱེལ་ཁེ་ལས་ནས་མྱུར་སྐྱེལ་ལས་སྒོ་་་་་་
སྤེལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་་་་
སྐོང་བར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐུལ་ལྕག་དང་རྒྱབ་་་་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ།
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་དང་་་་་་་་
མྱུར་སྐྱེལ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་་་་་་་
ཚད་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་བདེ་འཇགས་་་་
ཀྱི་འགན་སྲུང་བྱེད་ཐབས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་་་་་་
ནས་སྤྱོད་མཁན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་དང་།ནོར་སྐྱོན་་་་་་་་
མེད་པ།ཉེན་མེད།སྟབས་བདེ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་་་་་
སྒྲུབ་དགོས།
སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བཞིན་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་
ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་ཞུའི་འོས་འགན་སྒྲུབ་དགོས།
མྱུར་སྐྱེལ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མྱུར་སྐྱེལ་གྱི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་་
སྐབས་ངེས་པར་དུ་མྱུར་སྐྱེལ་ཞབས་ཞུའི་ཚད་གཞི་་་་་་་་
དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།དེས་ཡོངས་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཁས་ལེན་བཞིན་སྒྲུབ་་་་་་
ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་དགུ་པ།ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་ལ་སྦྲག་་་
སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སྦྲག་སྲིད་འཕྲིན་་་་་་་་
གཏོང་སྐྱོན་མེད་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་པའི་འོས་་་་་་་་
འགན་ཡོད་ལ།སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་གཏོར་སྐྱོན་་་་་
གཏོང་རིགས་དང་སྦྲག་སྲིད་འཕྲིན་གཏོང་གི་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་བའི་བྱེད་སྤྱོད་རིགས་་་་་་
བཀག་འགོག་དང་ཐེར་འདོན་བྱེད་དབང་ཡང་ཡོད།

ལེའུ་གཉིས་པ།སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་་་་་་་་་
བཀོད།
དོན་ཚན་བཅུ་པ།སྦྲག་སྲིད་སྒྲིག་བཀོད་བཀོད་
སྒྲིག་དང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྦྲག་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་ཞུའི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་་་་་
པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་་་་
ཞུ་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་དགོས་པ་མ་་་་
ཟད། ས་གནས་དེ་གའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོཌ་གོང་་
འཕེལ་དང་ཕན་ཚུན་འཚམ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་་་་་་་་
ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་་་་་་་
དང་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་བེད་སྤྱད་དེ་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་་
དང་། སྦྲག་སྲིད་སྒྲིག་བཀོད།བདེ་འཇགས་འགན་་་་་་
སྲུང་། ཆ་འཕྲིན་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལེགས་་་་
ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཐོག་ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་ཞུའི་ནུས་་་་་
པ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྦྲག་སྤྱོད་དགོས་མཁོ་་་
སྐོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།རིམ་ཁག་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་གཅིག་གྱུར་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་དང་།ལུགས་མཐུན་བཀོད་སྒྲིགའོས་་་་
འཚམ་སྔོན་འགྲོསྦྲག་སྤྱོད་སྟབས་བདེ་བཅས་ཀྱི་རྩ་་་་་་
དོན་གཞིར་བཟུང་།སྦྲག་སྲིད་སྒྲིག་བཀོད་བཀོད་སྒྲིག་
དང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་
འཆར་འགོད་དང་ས་ཆ་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་་་་་
ནང་འཇུག་དགོས་པ་དང་།སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་་་་
ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐད་ཀྱི་སྦྲག་སྲིད་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ལུང་ཁུག་ཐག་་་་་་་་
རིང་ཡིན་པའི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྦྲག་སྲིད་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་
བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུར་གཙོ་གནད་དུ་རོགས་་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།གྲོང་ཁུལ་གསར་པ་་་་
དང་། གསར་སྤེལ་ཁུལ།རང་ཚུགས་བཟོ་གཏེར་ཁུལ།
སྡོད་གནས་ཁུལ།དེ་བཞིན་གྲོང་ཁུལ་རྙིང་པའི་བསྒྱུར་
བཀོད་དང་ཤང（་གྲོང་ཚོ）བཅས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་་་་
སྐབས་ངེས་པར་དུ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ལྟར་དུས་
མཉམ་དུ་ལེ་ལག་ཚང་སྒྲིག་གི་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་་་
ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པའི་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་བྱེད་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་བསྐྲུན་ཟིན་པའི་ཁུལ་དུ་་་་་
སྦྲག་སྲིད་སྒྲིག་བཀོད་ཡོད་མུས་ཀྱིས་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་ཞུའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་མི་ཐུབ་ཚེ་་་་་་་་
ངེས་པར་དུ་རྒྱ་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྲུན་ནམ་ཡང་ན་བསྐྱར་་་་
སྐྲུན་བྱེད་དགོས།
མོ་ཊའི་འབབ་ཚུགས་ཆེ་རིགས་དང་།གནམ་་་་་་་་
ཐང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁགམགྲོན་ཁང་།ཡུལ་་་་
སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ（གནས་ལྗོངས）སོགས་སྤྱི་པའི་་
ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་དུ་ལེ་ལག་ཚང་སྒྲིག་གི་་
སྦྲག་སྲིད་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་དགོས།ཆ་་
རྐྱེན་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་

ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པའི་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ལས་་་་་་་་་་་་
གཉེར་བྱེད་ས་འཛུགས་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།ལས་ཁུངས་དང་།ཁེ་་་
ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྦྲག་བསྐུར་བསྡུ་ལེན་བྱེད་ས་་་་
འཛུགས་དགོས།
རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་་་་
དུ་ཤང（་གྲོང་རྡལ）ཡོད་སར་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་་
ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ས་འཛུགས་དགོས་པ་དང་།གལ་ཏེ་་་་་་་
བཙུཌ་མེད་ཚེ་སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཤང་
（གྲོང་རྡལ）མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་སྦྲག་བསྐུར་་་་
བསྡུ་སྐྱེལ་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་དོན་འཇོག་དགོས།
རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་་་་
དུ་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་གྲོང་ཚོར་གྲོང་ཚོའི་སྦྲག་བསྐུར་་
ས་ཚུགས་རིམ་པས་འཛུགས་དགོས་པ་དང་།གལ་ཏེ་་་་
བཙུགས་མེད་ཚེ་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་མི་ཨུ་ཡོན་་་་་་་
ལྷན་ཁང་གིས་ངེས་པར་དུ་སྦྲག་བསྐུར་བསྡུ་ལེན་བྱེད་་་་
ས་གསལ་པོ་བཟོས་ཐོགགྲོང་ཚོ་དེ་གའི་སྦྲག་བསྐུར་་་་་
བསྡུ་ལེན་དང་ཚབ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་དགོས།
དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།སྦྲག་བསྐུར་ཐག་གཅོད་་་་
བྱེད་ས་ཇུས་འགོད་དང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ངེས་་་་
པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་དང་འགག་
སྒོས་ཁྲིམས་བཞིན་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་བླང་བྱ་དང་་་་་
མཐུན་པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གྱི་་་
གྲོང་མིའི་སྡོད་ཁང་ལ་ངེས་པར་དུ་སྦྲག་བསྐུར་གཏོང་་་་
སྐྱེལ་བྱེད་བདེ་སར་སྤྱོད་མཁན་མི་གྲངས་དང་ཆ་་་་་་་་་་་་
མཚུངས་བའི་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་ཚགས་པར་
འཇུག་སྒམ（ཁྱུ་ཚོགས）བསྒར་དགོས།སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་་་་་
འཕྲིན་ཡིག་དང་ཚགས་པར་འཇུག་སྒམ（ཁྱུ་་་་་་་་་་་་་་
ཚོགས）བསྒར་རྒྱུ་དེ་ཨར་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་གཅིག་གྱུར་་་་་་
འཆར་འགོད་ནང་འཇུག་དགོས་ཤིང་།དེ་བཟོ་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་བསྒར་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོན་དངུལ་རྣམས་་
འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྔོན་རྩིས་ནང་འཇུག་
དགོས་པ་དང་།ཇུས་འགོད་ཚན་པས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚད་གཞི་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་ཇུས་འགོད་བྱེད་དགོས་པ།འཛུགས་་་་་་་
སྐྲུན་ཚན་པས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཏན་་་་་་་་་་་་
འབེབས་བྱས་པའི་ཚད་གཞི་གཞིར་བཟུང་འཕྲིན་ཡིག་་
དང་ཚགས་པར་འཇུག་སྒམ（ཁྱུ་ཚོགས）བསྒར་སྒྲིག་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ལས་གྲྭ་ཨ་མ་དང་དུས་མཉམ་་་
དུ་ཨར་སྐྲུན་དང་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ།
སྦྲག་སྲིད་འཕྲིན་ཡིག་དང་ཚགས་པར་འཇུག་སྒམ（ཁྱུ་་་
ཚོགས）ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱས་པའི་དཔྱད་ཡིག་དེ་་་
ངེས་པར་དུ་ལས་གྲྭ་མཇུག་སྒྲིལ་བའི་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་་་་
ལེན་ཚད་ལོན་བྱུང་ཉིན་ནས་བཟུང་གི་ཉིན་15ནང་་་་་་
ཚུན་དུ་སྦྲག་སྲིད་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་ལ་སྙན་ཐོ་དཔོད་་་
དགོས།གཏན་འབེབས་ལྟར་འཕྲིན་ཡིག་དང་ཚགས་་་
པར་འཇུག་སྒམ（ཁྱུ་ཚོགས）བསྒར་སྒྲིག་བྱས་མེད་་་་་་་་་
རིགས་ལ་སྦྲག་སྲིད་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་ཚན་པར་དུས་བཀག་ནང་བསྒར་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་
པའི་བཀའ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།དེར་དགོས་པའི་གྲོན་་་་་་་་
དངུལ་རྣམས་འཛུགས་སྐྲུན་ཚན་པས་གཏོང་རྒྱུའི་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་མིའི་སྡོད་ཁང་་་་་་་
བསྐྲུན་ཟིན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་རིགས་ལ་་་་་
སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་ཚགས་པར་འཇུག་སྒམ
（ཁྱུ་ཚོགས）བསྒར་མེད་ཚེ།བདག་དབང་ཡོད་མཁན་
ནམ་ཡང་ན་དེའི་ཚབ་བྱེད་མཁན་སྡེ་ལས་དོ་དམ་ཚན་་་
པས་ངེས་པར་དུ་འཛུགས་སྐྲུན་བསྐྱར་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་་་་་་་་
འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་།དུས་བཀག་ལས་བརྒལ་
ཡང་འཛུགས་སྐྲུན་བསྐྱར་དུ་བྱས་མེད་ཚེ་སྦྲག་སྲིད་དོ་་་་
དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚན་པ་གཞན་དག་དམིགས་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་ཚགས་་་་་
པར་འཇུག་སྒམ（ཁྱུ་ཚོགས）བསྒར་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་།
དེར་དགོས་པའི་གྲོན་དངུལ་རྣམས་གྲོང་མིའི་སྡོད་ཁང་
དེ་གའི་བདག་དབང་ཡོད་མཁན་ནམ་ཡང་ན་དེ་ཚབ་་་་
བྱེད་མཁན་སྡེ་ལས་དོ་དམ་ཚན་པས་གཏོང་རྒྱུའི་་་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་དགོས།
བདག་དབང་ཡོད་མཁན་ནམ་ཡང་ན་དེའི་ཚབ་་་་
བྱེད་མཁན་སྡེ་ལས་དོ་དམ་ཚན་པས་ངེས་པར་དུ་སྦྲག་་་
སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་ཚགས་པར་འཇུག་སྒམ（ཁྱུ་་་་་་
ཚོགས）ལ་བདག་སྐྱོང་དང་དོ་དམ་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་་་་
གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་་་་་་
པས་སྦྲག་སྲིད་ལས་གཉེར་བྱེད་སའམ་ཡང་ན་སྦྲག་་་་་་་་
བསྐུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ས་བསྡུ་ལེན་བྱེད་དགོས་ངེས་་་་་
བྱུང་ཚེ་འཛུགས་སྐྲུན་ཚན་པས་ངེས་པར་དུ་སྔར་ཡོད་་་་
གཞི་ཁྱོན་ལས་མི་ཆུང་བ་བྱས་ནས་དེ་སྔའི་ས་ཆར་་་་་་་་་་
གསར་འཛུགས་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཐག་ཉེ་སར་བསྐྱར་
སྐྲུན་བྱེད་དགོས།དེ་སྔའི་ས་ཆར་གསར་འཛུགས་བྱེད་

མི་ཐུབ་པའམ་ཡང་ན་ཐག་ཉེ་སར་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱེད་མི་་་
ཐུབ་ཚེ།ས་གནས་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་་་་་་
གིས་ངེས་པར་དུ་ས་ཆ་གང་འཚམ་ཞིག་མཁོ་འདོན་་་་་་་
བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ས་ཆ་ལོགས་སུ་སྤྲད་ནས་བསྐྱར་་་་་་་
སྐྲུན་བྱེད་དགོས།གསར་སྐྲུན་བྱས་པའི་སྦྲག་སྲིད་ལས་
གཉེར་ཁང་དང་སྦྲག་བསྐུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ས་རྩིས་་་་་
སྤྲོད་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་གོང་འཛུགས་སྐྲུན་ཚན་པས་་་་་་་་
ངེས་པར་དུ་བར་བརྒལ་གྱི་ལས་གཉེར་བྱེད་ས་བཀོད་་་་
སྒྲིག་བྱེད་དགོས།
ཡིག་སྒམ་དང་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཚགས་པར་དང་དུས་་་
དེབ་གནས་སྤོ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཚེ་ངེས་པར་དུ་མང་་་
ཚོགས་ཀྱིས་སྦྲག་བསྐུར་སྤྱོད་བདེའི་ས་ཆར་སྤོ་དགོས།
གསར་འཛུགས་བྱས་པའི་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་
བཀོད་ཡིན་ཕྱིན་སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ས་་་
གནས་དེ་གའི་སྦྲག་སྲིད་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་ལ་སྙན་ཐོ་་་
དཔོད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་་་་་་་་
ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྦྲག་སྲིད་སྒྲིག་བཀོད་རྒྱུན་གཏན་་་་་་་་
བཞིན་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་་་་་
ལས་སྦྲག་སྲིད་སྒྲིག་བཀོད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་་་་
རང་དགར་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་མི་ཆོགགྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྦྲག་སྲིད་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
བཀོད་ལ་ངེས་པར་དུ་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་མཚོན་་་་
རྟགས་འགེལ་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།ས་མིང་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་་
གྱིས་བཙུགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲོམ་གཞུང་དང་།
ཤང（་གྲོང་རྡལ）གྲོང་ཚོ་བཅས་གནས་ཡུལ་གྱི་མིང་་་་་་་
དང་སྒོ་བྱང་ལ་ངེས་པར་དུ་སྦྲག་སྲིད་ཨང་གྲངས་་་་་་་་་་་
འགོད་དགོས།
ས་མིང་དང་སྒོ་བྱང་གི་ཨང་གྲངས་ལ་འགྱུར་བ་་་་་་
བྱུང་བའི་སྐབས་རིམ་ཁག་ས་མིང་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་་་
ངེས་པར་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ལ་དུས་་
ཐོག་ཏུ་བརྡ་ཐོ་གཏོང་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ།སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ།
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་་་
མཁན་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་སྐབས་ངེས་པར་་་་་
དུ་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་ཞུའི་ཚད་གཞི་་་་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སོ་སོའི་ལས་་་་་་
གཉེར་བྱེད་སར་ཞབས་ཞུའི་སྣ་རིགས་དང་།ལས་་་་་་་་
གཉེར་དུས་ཚོད།རིན་བསྡུའི་ཚད་གཞི།སྦྲག་བསྐུར་་
དང་བཏང་དངུལ་བཅས་ཀྱི་འདྲི་རྩད་དང་གུན་གསབ་
བྱེད་ཐབས་དང་།དེ་བཞིན་བཀག་སྡོམ་མམ་ཡང་ན་་་་
ཚད་བཀག་བཟོས་པའི་སྦྲག་སྐྱེལ་དངོས་རྫས་ཀྱི་གཏན་
འབེབས་དང་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་དེའི་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་་་་་་
ཚད་ཀྱི་ཞུ་སྦྱོར་བྱེད་ཐབས་བཅས་ཡོངས་བསྒྲཌ་བྱེད་དགོས།
སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་དེ་གས་མཁོ་་་་་་
འདོན་བྱེད་རྒྱུའི་སྦྲག་བསྐུར་གསལ་ཐོའི་མངོན་གསལ་་
དོད་སར་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་བཟོ་ཡོད་་་་
པའི་འབྲེལ་ཡོད་ནང་དོན་གསལ་པོ་འབྲི་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་་་་་་་་
ཀྱིས་སྦྲག་བསྐུར་སྐྱེལ་གཏོང་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་་་་་
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་སྦྲག་སྲིད་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་ནས་་་་་་
གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྦྲག་སྐྱེལ་དུས་ཚད་དང་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་དགོས་པ་ལས་སྦྲག་་་་་
བསྐུར་གསོག་ཉར་བྱེད་མི་ཆོགཤང（་གྲོང་རྡལ）མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གནས་་་
ཡུལ་གྱི་སྦྲག་ལས་ལས་གཉེར་དྲ་ཚུགས་ཀྱིས་གཟའ་་་་་་་་
འཁོར་རེའི་ལས་གཉེར་དུས་ཚོད་དེ་ངེས་པར་དུ་ཉིན་་་་
གྲངས་5ལས་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་།གཟའ་་་་
འཁོར་རེར་ཉུང་མཐར་ཡང་སྦྲག་བསྐུར་ཐེངས་5རེ་་་་་་
གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་་་་་་་་
ཀྱིས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་མེད་པའི་ས་མཐའ་ལུང་
ཁུག་གི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་ལ་གཟའ་འཁོར་རེའི་ལས་་་་་་་་
གཉེར་དུས་ཚོད་དང་སྦྲག་ཐོག་བསྐུར་མ་སྐྱེལ་སྤྲོད་་་་་་་་
ཐེངས་གྲངས་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྦྲག་སྲིད་དོ་དམ་་་་་་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཟོས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་་་་་་་
སྦྲག་སྲིད་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་ལ་ཆོག་མཆན་ཞུས་རྗེས་ལག་་་
བསྟར་བྱེད་རྒྱུ།
དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་་་་་་་་
ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་ལྟར་བསྐུར་མ་རྩིས་ལེན་དང་་་་
ལྟ་བཤེར་བྱེད་ལམ་འཛུགས་དགོས་པ་མ་ཟད་ལག་་་་་་་་
བསྟར་བྱེད་དགོས།
སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་བསྐུར་མ་རྩིས་ལེན་བྱེད་་་་་་་
རིམ་ནང་དངོས་རིགས་བསྐུར་མིས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་་་་་་་་་
བཀག་སྡོམ་བྱས་པའི་དངོས་རིགས་བསྐུར་བ་མཐོང་ཚེ་
ངེས་པར་དུ་རྩིས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མེད།རྩིས་ལེན་བྱས་་་་་་་
ཟིན་པའི་སྦྲག་བསྐུར་ནང་གོང་འཁོད་དངོས་རིགས་་་་་་
ཡོད་པ་ཤེས་ཚེ་སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་་་་
འཕྲལ་མར་བརྒྱུད་སྤྲོད་དང་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱེད་མཚམས་་་་་་

འཇོག་དགོས།དེའི་ནང་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་གཞུང་་་་་་་་་་
བཞེས་གཏོང་དགོས་པའམ་ཡང་ན་མེད་པ་བཟོ་དགོས་
པའི་དངོས་རིགས་ཡོད་ཚེ་སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ངེས་་་་
པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་འཕྲལ་མར་སྙན་སེང་ཞུ་་་
དགོས་པ་མ་ཟད།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་གཞོགས་་་་་་་་
འདེགས་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
དངོས་རིགས་བསྐུར་རྒྱུ་བཀག་སྡོམ་མམ་ཡང་ན་་་་
ཚོད་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལ་བསྐུར་མ་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་་་་་
མཁན་གྱིས་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པ་ལས་བསྐུར་ལམ་་་་་་་་
སྤྱད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་།སྤྱི་པའི་བདེ་་་
འཇགས། དེ་བཞིན་སྤྱི་དམངས་དང་།ཁྲིམས་ཚན།
རྩ་འཛུགས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་་་་་་་་་
དབང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་མི་ཆོགདོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།ལས་ཁུངས་དང་།ཁེ་་་
ལས། བྱ་གཞག་ཚན་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་པའི་གཏོང་
ལེན་མི་སྣ།སྦྲག་བསྐུར་ཚབ་ལེན་བྱེད་ཚུགས།གྲོང་་་་་
མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅས་ནས་དམིགས་འཛུགས་བྱས་
པའི་སྦྲག་བསྐུར་ཚབ་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྦྲག་སྲིད་་་་་
ཁེ་ལས་ནས་བསྐུར་རྒྱུར་སྤྲོད་པའི་སྦྲག་བསྐུར་རྩིས་་་་་་་་
ལེན་བྱེད་སྐབས།ངེས་པར་དུ་དེ་ག་རང་དུ་ཞིབ་་་་་་་་་་་
དཔྱད་དང་མིང་འགོད་རྩིས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མ་་་་་་་་
ཟད། སྦྲག་བསྐུར་ཉར་ཚགས་དང་།དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་
བརྒྱུད་སྤྲོད།གསང་སྲུང་བཅས་བྱེད་པའི་འོས་འགན་་
ཡང་ཡོད།བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའམ་ཡང་ན་
ལེན་ནོར་ཤོར་བའི་སྦྲག་བསྐུར་རིགས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་་
སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྡ་ཐོ་བཏང་ནས་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།ཚན་པའམ་ཡང་ན་མི་་་་་་་
སྒེར་གང་རུང་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་ཡོད་་་་
མི་ཆོག་པ་སྟེ།
（གཅིག）ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པར་སྦྲག་འཛིན་་་་་་་
དང་སྦྲག་གླའི་པར་རིས་འདྲ་བཟོ་དང་པར་སློག་རྒྱག་་་་
པ་དང་།

（གཉིས）སྦྲག་གླའི་དཔང་འཛིན་རྫུན་བཟོ་དང་་་
སྒྱུར་བཟོ་བྱེད་པ།
（གསུམ）མི་གཞན་གྱི་སྦྲག་བསྐུར་གྱི་ཁ་ལྐོག་་་་་་་་་་
བཤིག་དང་།སྦས་སྐུང་།རྩ་དོར་བཅས་བྱེད་པ།
（བཞི）སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་མིང་རང་དགར་སྤྱོད་པ་
དང་། སྦྲག་ལས་ཆེད་སྤྱོད་མཚོན་རྟགས་དང་།ཆེད་་་་
སྤྱོད་ཡོ་བྱད།ཆེད་སྤྱོད་དངོས་པོ་བཅས་རྫུན་བཟོ་་་་་་་་
བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཧམ་སྤྱོད་བྱེད་པ།
（ལྔ）ཡིག་ཟོམ（སྒམ）དང་།སྦྲག་སྲིད་ཚགས་་་་་་
དེབ་ཚོང་ས།སྦྲག་སྲིད་ཚགས་ཡིག་འཇུག་སྒམ།སྦྲག་
རྟགས་ཨང་གྲངས་བྱང་བུ་སོགས་སྦྲག་ལས་སྒྲིག་བཀོད་
གཏོར་སྐྱོན་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་རང་དགར་སྤོ་བ་་་་་་་་
དང་། ཡིག་ཟོམ（སྒམ）དང་།སྦྲག་སྲིད་ཚགས་ཡིག་་་
འཇུག་སྒམ་རང་དགར་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་སྒོ་སྡོམ་རྒྱག་པ།
（དྲུག）ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་སྦྲག་སྐྱེལ་འཁོར་་་་་་་་་་་་
རིགས་བཀག་པ།
（བདུན）བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ནང་་་་་་་་
བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཞན་དག་བཅས་སོ།
དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།སྤྱོད་མཁན་གྱིས་བྱུང་་་་
འཛིན་སྤྲད་པའི་སྦྲག་བསྐུར་རྩིས་སྤྲོད་བྱས་རྗེས་རྒྱལ་་་་་
ནང་གི་སྦྲག་བསྐུར་རིགས་རྩིས་སྤྲོད་བྱས་ཉིན་ནས་་་་་་་་
བཟུང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་དུ་བྱུང་འཛིན་འཁྱེར་་་་་་་་
ནས་སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ལ་འདྲི་རྩད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྦྲག་བསྐུར་རིགས་རྩིས་སྤྲོད་བྱས་ཉིན་ནས་་་་་
བཟུང་ཉིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ཚུན་དུ་བྱུང་་་་་་་་
འཛིན་འཁྱེར་ནས་སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ལ་འདྲི་རྩད་བྱེད་་་་
ཆོགསྦྲག་ཐོག་ནས་དངུལ་བསྐུར་མིས་དངུལ་བསྐུར་་་་
བའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་དུ་བྱུང་་་་་་་
འཛིན་འཁྱེར་ནས་སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ལ་འདྲི་རྩད་བྱེད་་་་
ཆོགསྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་གླ་རིན་མི་་་་་་་་
དགོས་པར་འདྲི་རྩད་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས་པ་མ་་་་་
ཟད། ཁྲིམས་ལྟར་འདྲི་རྩད་བྱས་འབྲས་ཡིག་ཐོག་གམ་
ཡང་ན་བྱེད་སྟངས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་འདྲི་རྩད་བྱེད་་་་
མཁན་ལ་བརྡ་ཐོ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་
རྐང་བཙུགས་སམ་ཡང་ན་འགལ་འཛོལ་ཆེ་རིགས་བྱུང་
རྐྱེན་སྦྲག་བསྐུར་དཀྱུས་མར་གྱོང་གུན་བཟོས་པ་ཕུད།
སྦྲག་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྦྲག་བསྐུར་དཀྱུས་མའི་གྱོང་་་་་་་་
གུན་ཕོག་པར་གུན་གསབ་སྤྲོད་འགན་འཁུར་མི་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།བྱུང་འཛིན་སྤྲད་་་་་་་་་
པའི་སྦྲག་བསྐུར་བོར་བརླག་སོང་བ་དང་།སྐྱོན་ཤོར་་་་
བ། ཁ་གྲངས་མི་ཚང་བ་སོགས་བྱུང་ཚེ་སྦྲག་སྲིད་ཁེ་་་་་་
ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་འཕྲལ་མར་གྱོང་གུན་གསབ་་་་་་་་
ཐབས་སྤྱད་དེ་ཁྲིམས་ལྟར་སྐྱིན་ཚབ་འཇལ་འགན་་་་་་་་་
འཁུར་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།སྦྲག་སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་་་
ངེས་པར་དུ་གློ་བུར་གྱི་དོན་རྐྱེན་འཕྲལ་སྡོམ་བྱེད་པའི་་་
སྔོན་ཇུས་བཟོ་དགོས།གློ་བུར་གྱི་དོན་རྐྱེན་ཐོན་པའི་་་་
རྐྱེན་གྱིས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་སྦྲག་་་་་་་
སྲིད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་དུས་ཐོག་ཏུ་འཕྲལ་མྱུར་ཐག་གཅོད་བྱ་་་་་
ཐབས་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་ཟད།ས་གནས་དེ་གའི་མི་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་སྦྲག་སྲིད་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་ལ་་་་
སྙན་སེང་ཞུ་དགོས།
（པར་ངོས་བདུན་པར་གཟིགས）

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྦྲག་སྲིད་སྲོལ་ཡིག
（2012ལོའི་ཟླ་3ཚེས་30ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དགུ་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ། 2019ལོའི་ཟླ་7ཚེས་31ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་གཉིས་པའི་ཐོག་དག་བཅོས་བྱས）