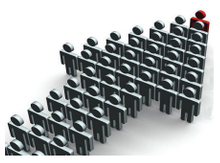

དམངསའཚོ ལོའིཟླ ཚེསཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཏང་་་་་་་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་རྒྱབ་སྐྱོར་འོགསྤྱི་ཚོགས་ལས་་་་
རིཌ་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུཌ་མཐུན་སྦྱོར་དང་།དམིཌ་བསལ་་་་
དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་་་་
གི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་་་
དུ་གཏོང་བ།ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་
བ། ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་གཞི་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།རིམ་པ་མང་་་
བ་དང་སྣེ་མང་ཅན་གྱི་མི་འབོར་དབུལ་པོའི་རྒན་གསོའི་་་་་་
དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།རྒན་རྒོན་དེ་བས་མང་་་
བ་ཚེ་མཇུག་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་དང་་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོཌ་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱས་པ་རེད།

སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་
བཏང་ནས་རྒས་དུས་འཚོ་རྟེན་ཡོད་པ་བྱས་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མ་་་་་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1.3བཏང་ནས་རྫོང་6དང་ཆུས་1ལ་་
གཞུང་བཙུགས་རྒན་གསོའི་སྒྲིག་གཞི་7བསྐྲུན་པར།སྐྲུན་་་
དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་68706.16ཟིན་པ་དང་ཉལ་་་
ཁྲི་1808བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སུ་་
སྨན་ཁང་དང་། དེབ་ཁང་།རྩེད་ཁང་།སྐྲ་ཁང་།ཟ་་་་་་་་
ཁང་། གཟུགས་པོ་འཁྲུ་ས།འཁྲུད་ཁང་།ཇ་ཁང་།ངལ་་
གསོ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་ཆས་་་
ཆ་ཚང་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
མིག་སྔར།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དམིགས་བསལ་་་་་་་་་་་
དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱི་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་སྒྲིག་་་་་
གཞི་7ལ་ལས་དོན་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་འཐུས་ཚང་དང་།
འགན་ལེན་འགྲོ་གྲོན་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ།དོ་དམ་ལམ་་་་་་་
ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་བསྙེན་བཀུར་་་་་
སྒྲིག་གཞི་འཁོར་རྒྱུག་བདེ་བླག་ཡོང་བར་བྱས་པ་རེད།
རིམ་པ་ཁག་གིས་སྒྲིག་གཞིར་ལས་དོན་མི་སྣ་68བཀོད་་་་་་་་
སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།བདག་སྐྱོང་བ་106བསྡུས་པ།གྲོང་་་་་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་་་་་
མཁན་1183ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་ཡོངས་སུ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྒན་་་་་
རྒོན་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་་་་་་་་་
100%ཟིན་ཏེ།སྲིད་གཞུང་གིས་རྒན་གསོ་ཐ་སྐྱོང་བྱེད་་་་་
པའི་འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་ཏན་ཏིག་ཐུབ་ཡོད།

རོལ་རྩེད་བྱེད་སྒོ་ཡང་སེ་སྤེལ་ནས་རྒས་་་་་
དུས་སྤྲོ་སྣང་ཡོད་པ་བྱས་པ།
“ལན་ཆིའུ་སྤོ་ལོའི་ཐང་འདི་ནི་ཆེད་མངགས་ཇུས་་་་་་་
འགོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད།ད་དུང་ལུས་སྦྱོང་ཁང་གི་སྒྲོམ་་་་་་
སྟེགས་སྤོ་ལོ་དང་ལུས་སྦྱོང་རྐང་འཁོར་སོགས་ནི་རྒན་རྒོན་་་
ཚོས་དགའ་ཤོས་བྱེད་ས་རེད”ཅེས་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་་་་་་
ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ཕུར་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་་་་་་
བརྗོད་ཅིང་།ཁོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་གསར་འགོད་པས་རྒན་་་་
རྒོན་བྱེད་སྒོ་ཁང་དང་ལན་ཆིའུ་སྤོ་ལོའི་ཐང་།ལུས་སྦྱོང་་་་་་་

ཁང་བཅས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན།
རྒན་རྒོན་གྱི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་་་་་་་་་
བཏང་ནས་རྒན་རྒོན་ཚོ་ཚེ་མཇུག་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ཆེད།
བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ད་དུང་བཟོ་རྩལ་་་་
ལག་ཤེས་ཁང་བཙུགས་པ་དང་།རྒན་རྒོན་གྱི་ལག་ཤེས་་་་་་
ཐོན་རྫས་དང་ལག་ཤེས་རྐོ་དཀྲོལ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་འགྲེམས་་་་་་་
སྟེགས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད།རྒན་རྒོན་ཚོས་ལག་གདུབ་་་་་་་་
དང་སླེལ་པོ་སོགས་བཟོ་ཆོག་པ་དང་།རྒན་རྒོན་གྱི་ཐོན་་་་་
རྫས་དེ་དག་རྒན་གསོ་ཁང་དུ་འཚམས་འདྲིར་ཡོང་མཁན་་་་
དང་གཅེས་སེམས་མི་སྣར་འཚོང་གི་ཡོད་ཅིང་།ཡོང་་་་་་་་་་་
འབབ་ཚང་མ་རྒན་རྒོན་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
“དུས་ཆེན་འཆར་རིམ་བཞིན་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་་་་
བྱེད་པ་དང་།ད་དུང་ལུས་རྩལ་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་སྤེལ་
གྱི་ཡོད།ང་ཚོ་རྒན་རྒོན་ཚོས་ཞབས་བྲོའི་རུ་ཁག་དང་།
མཉམ་གཞས་རུ་ཁག བི་ཤུའི་རུ་ཁག་བཅས་བཙུགས་ནས་་
ཚེ་མཇུག་བདེ་ལ་རོལ་བཞིན་ཡོད”ཅེས་ལོ་72ལ་སླེབས་་་་་་
པའི་བགྲེས་སོང་སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་འཛུམ་དམུལ་་་་་་་་
དམུལ་ངང་བཤད།

“ཐོགས་མེད་བགྲོད་ལམ”བཏོད་ནས་་་་་་་
རྒས་དུས་སྨན་བཅོས་ཐུབ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་་་་་་་
བྱས་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྨན་་་་་་་་
བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞི་དང་རྒན་གསོ་ཞབས་ཞུའི་་་་་
སྒྲིག་གཞིའི་དབར་གྱི་མཉམ་ལས་བྱེད་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་་་་་
ཧུར་ཐག་བྱས་ནས། རྒན་རྒོན་ཚོའི་ནད་གཞི་སྨན་བཅོས་་་་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཟམ་མི་ཆད་པར་བསྐངས་ཏེ་གཟུགས་གཞི་་་་
བདེ་ཐང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།རྒན་་་་་་་
རྒོན་གློ་བུར་དུ་ན་ཚེ་སྔོན་ལ་རྒན་གསོ་ཁང་གི་སྨན་པས་་་་་་་་
ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།གལ་སྲིད་ནད་གཞི་་་་

ལྕི་བའམ་ཡང་ན་སྨན་བཅོས་མ་ཐུབ་ཚེ།“ཐོགས་མེད་་་་་་་་
བགྲོད་ལམ”ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་་་་་
སྨན་ཁང་དང་བྲག་ཡིབ་ཆུས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་སོགས་་་་
སུ་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་སྐྱེལ་བ་མ་ཟད།ད་དུང་ནད་གཞི་་
ཕོག་མཁན་རྒན་རྒོན་སྨན་ཁང་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་།
ནད་བརྟག སྨན་བཅོས་བཅས་མགྱོགས་པོ་ཐུབ་པའི་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ལས་མིའི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་་་་་་
རྒན་རྒོན་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཡག་པོ་ཞུས་པ།
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་་་
མཁན་གྱི་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་སྒྲིག་གཞིས་རྒན་རྒོན་་་་་
ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས།ལས་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་ལས་བཟོའི་བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ལས་ཀའི་ཞབས་
ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་བསྙེན་བཀུར་མི་་་
སྣར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་ཞབས་་་
ཞུ་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་་་་་་་
མཁན་གྱི་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སུ་་་་
ལོ་མང་ལས་ཀ་བྱེད་མྱོང་བའི་པད་སྒྲོན་ཉིན་ལྟར་རྒན་རྒོན་་
ཚོའི་འཚོ་བར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།འཁང་ར་་་་
སྤུ་ཙམ་ཡང་བྱེད་མྱོང་མེད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་རྒན་རྒོན་་་་་
ཚོར་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲིའི་་་་་་་
བསམ་པ་འཆང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།“རྒན་རྒོན་ཚོ་ཕྲུ་གུ་་་
དང་འདྲ་བས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་སྐབས་སྣང་བ་ཧ་་
ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུགངའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།ཁོང་ཚོ་ནི་་་་
ངའི་ནང་མི་དང་གཅིག་པ་ཡིན།ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་་་་་་
ཤུགས་གང་ཡོད་བཏོན་ནས་ཁོང་ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱས་ཏེ་ཁོང་་་
ཚོའི་ཚེ་མཇུག་གི་འཚོ་བ་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཡོང་བ་་་་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ལ་མི་
ཤུགས་དང་དངོས་ཤུགས་འབོར་ཆེན་བཏང་ནས་རྒྱུན་་
གཏན་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
རྒན་རྒོན་ལ་གཡོག་བྱེད་བྱེད་པར་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཤེས་་་་་་་
ལྡན་པ་དེ་བས་མང་པོ་དགོས་པ་མ་ཟད།འཕྲོད་་་་་་་་་་་
བསྟེན་གཙང་སྦྲའི་མི་སྣ་དེ་བས་མང་པོ་དགོས་པ་་་་་་་་་་་
སོགས་ནི་མིག་སྔར་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དམིཌ་བསལ་་་
དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་
གཞི་ཁག་གཅིག་གིས་འཕྲལ་མར་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད།
དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྒན་གསོའི་
ལས་རིགས་ལ་ཆེད་ལས་ཤེས་ལྡན་པ་མི་འདང་བ་དང་།
ཞབས་ཞུའི་མི་སྣ་ཁ་ཐང་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་་་་་་
དམིགས་ཏེ་སྨྱུག་འཛིན་པའི་ངོས་འཛིན་ལྟར་ན།མ་་་་
དངུལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་དང་།ལས་དོན་མི་སྣའི་་་་་་་
ཐོབ་ཐང་དང་ཕན་བདེ་མང་དུ་བཏང་ནས་ཆེད་ལས་་་
ཤེས་ལྡན་པ་དང་ཞབས་ཞུའི་དཔུང་ཁག་དེ་བས་མང་་་
བའི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ།རྒན་རྒོན་ཚོའི་འཚོ་བར་་་་
ལྟ་རྟོག་དང་སེམས་གསོ་གཏོང་རོགས་བྱེད་དགོས།
ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་་་་་་་
སྣོན་དང་།རྒན་རྒོན་གྱི་རྒྱུན་མཐོང་ནད་གཞིའི་སྨན་་་
བཅོས་ཤེས་བྱ་དང་རྒན་རྒོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཡོག་་་་
བྱེད་ལག་རྩལ་ཤེས་པ།རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་་་་
རིགས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པའི་དཔུང་ཁག་ཆེད་ལས་ཅན་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མི་ཤུགས་འགན་ལེན་ཆ་ཚང་་་་
བའི་ཞབས་ཞུའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་་་་་
ཏེ།དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒན་་་་་
གསོའི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་དགོས།
འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་ལྟ་སྐུལ་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་་་་་་་
དགོས།བསྙེན་བཀུར་སྒྲིག་གཞིས་ལས་དོན་མི་སྣའི་་་་་
བསམ་བློའི་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་དང་།རང་འཁྲིའི་
ལས་ཀ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་དང་་་
ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྤྱི་་་
ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་ལྟ་སྐུལ་རང་འགུལ་ངང་་་་་་་་
དང་ལེན་བྱེད་པ།ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣས་བསྙེན་་་

བཀུར་སྒྲིག་གཞིའི་ལས་ཀར་བཏོན་པའི་བསམ་འཆར་་
དང་གྲོས་འགོ་ནན་ཏན་ངང་ཉན་པ།དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་ལས་ཀའི་འཕེལ་རིམ་སྙན་སེང་་་
ཞུ་བ། རང་འགུལ་ངང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་་
བྱེད་པ།རྒན་རྒོན་གྱི་རེ་བ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཉན་པ།རྒན་
རྒོན་གྱིས་བཏོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་་་
གཅོད་འོས་འཚམ་བྱེད་པ་བཅས་བརྒྱུད།དམིགས་་་་་་
བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བསྙེན་བཀུར་སྒྲིག་་་་་
གཞི་ཁ་གསལ་བའི་ལམ་ལུཌ་འོགའགན་ནུས་སྒྲུབ་་་་་་
ཐུབ་པ་དང་རྒན་རྒོན་བློ་བདེ་པོ་དང་མང་ཚོགས་བློ་་་་་་
བདེ་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
བསྙེན་བཀུར་སྒྲིག་གཞི་སྐྱོན་བྲལ་དང་འཐུས་་་་་་་་
ཚང་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།རྨང་གཞིའི་་
སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ནོར་སྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་་་་
སྐྱོར་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་ལ།རྒན་རྒོན་གྱི་རྒྱུན་་་
གཏན་འཚོ་བ་ནི་ལས་དོན་མི་སྣའི་ཞབས་ཞུ་དང་ཁ་་་་་་
འབྲལ་ཐབས་མེད།དེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་་
ཀྱི་སྤྲོ་གསེང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་ལས་རིགས་ཁག་གི་དོ་་་་་་
ཁུར་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད།བསྙེན་བཀུར་སྒྲིག་་་་་
གཞིས་རྒན་རྒོན་ཚོར་གར་སྟེགས་དེ་བས་ཆེ་བ་གཏོད་་་
པ་དང་རིག་གནས་དང་རོལ་རྩེད་བྱེད་སྒོ་དེ་བས་མང་་
བ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་དགོས་ལ།རྒན་རྒོན་ལ་སློབ་་་་་་་་
གསོ་རྒྱག་པར་བློ་བག་ཡངས་པོ་དང་ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་་
དགོས་པ་མ་ཟད།བྱེད་སྒོ་ཁག་ལ་རང་འགུལ་ངང་་་་་་་
ཞུགས་དགོས།དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱི་དམངས་ཚོ་་་་་
རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་འོས་འགན་དཔུང་ཁག་ནང་་་་་
ཞུགས་རྒྱུར་ལྕག་སྐུལ་བྱེད་པ་དང་རྒན་རྒོན་ཚོ་དང་་་་་་་
འབྲེལ་གཏུག་དང་སྤེལ་རེས་མང་ཙམ་བྱེད་པ་མ་ཟད།
རྒན་རྒོན་ཚོར་དོ་ཁུར་དེ་བས་མང་བ་བྱེད་པ་དང་སྤྲོ་་་་་
སྣང་དེ་བས་མང་བ་སྦྱིན་དགོས།

ཐོནཁུངསབསྡུསྒྲིལབྱསཏེརྒནགསོའིསྒྲིགགཞིའཕེལརྒྱསལརམའདེགསབྱེདདགོསཧྲིཅིནརུའུརྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་འཐུས་སྒོ་ཚང་།བགྲེས་སོང་ཚེ་མཇུག་བདེ་ཞིང་སྐྱིད།
—— ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ནི་སྣང་རྫོང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣས་སྨན་རིན་མི་དགོས་པར་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
གཟུགས་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རི་བོ་ཆེ་་་་་
རྫོང་སློབ་གསོ་ཅུས་ཀྱིས་རྫོང་སློབ་ཆུང་དང་མཉམ་
དུ།“སྤེལ་རེས་གྲོས་བསྡུར་དང་མཉམ་དུ་འཚར་་
ལོངས”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི“སློབ་གསོ་
གཤམ་སྤེལ”གྱི་དཔེ་སྟོན་སློབ་ཚན་འགྲེམས་སྟོན་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་མི་120ལྷག་ཙམ་ཞུགས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཤམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོའི་་་
དམིགས་ཡུལ་ནི་དགེ་རྒན་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།
རི་བོ་ཆེ་རྫོང་གི་སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་་་་་་་་་

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་་་་་་་
རེད།དགེ་རྒན་ཚོའི་ཞིབ་ཚགས་པའི་སློབ་ཁྲིད་་་་་
ཇུས་འགོད་དང་།རྩེར་སོན་གྱི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་་་་་་་
རྩལ། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་པའི་ལས་སྒོའི་ཆུ་ཚད་་་་
བཅས་ལ་སློབ་ཚན་ཉན་མཁན་དགེ་རྒན་གྱི་་་་་་་་་་་་
གདེང་འཇོག་ཡག་པོ་ཐོབ་པ་རེད།སློབ་ཚན་་་་་་་་
གྲོལ་རྗེས།སློབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱིས་བརྗོད་དོན་་་་་
གཙོ་བོར་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་སློབ་ཁང་སློབ་་་་་་་་
ཁྲིད་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་་་་་་་་
བྱས་པ་དང་སློབ་ཚན་ཉན་མཁན་དགེ་རྒན་གྱིས་་་་
སློབ་ཚན་ལ་དཔྱད་བསྡུར་བྱས་པ་རེད།

རི་བོ་ཆེ་རྫོང་གིས་གྲོང་གསེབ་ཏུ་དཔེ་སྟོན་སློབ་ཚན་འཚོགས་པ།

གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་ཞིག་ཡིག་སྒྱུར་ལེགས་པོ་བྱུང་ན་་
དེས་མི་རིགས་གཅིག་གི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་གསལ་བར་མངོན་་་་
ཐུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་བས་སྔོན་ཐོན་གྱི་བསམ་བློ་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཉམས་མྱོང་།རིག་་་་་་
གནས་སྤེལ་རེས་སོགས་ལ་སྨན་པའི་ལག་ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས།གློག་་་་་་་་་་་་
བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་ཡིག་སྒྱུར་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་དང་མི་སྣ།སྐད་་་་་
བརྡའི་སྦྱོར་བ་བཅས་གྲུབ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།
གཅིགའཁྲབ་ཚན་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་ངེས་པར་དུ་རྒྱུས་ལོན་་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།
གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་ལེགས་པོ་ཞིག་ལ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་་
བོ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་དང་མི་སྣའི་གཟུགས་བརྙན་མངོན་པར་གསལ་བ།སྐད་ཆ་་་་་
གོ་བདེ་ལ་ཁུ་བསྡུས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་ནི་འཁྲབ་ཚན་གྱི་་
བླ་སྲོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱར་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པར་ཐོག་མར་འཁྲབ་ཚན་གྱི་་་་་་་
བྱུང་རིམ་དང་།དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས།སྒྱུ་རྩལ་མཚོན་ཐབས་བཅས་ལ་ཤེས་
རྟོགས་བྱེད་དགོས་ལ་འཁྲབ་ཚན་གྱི་གནད་དོན་ཆུང་ངུ་ནས་རྒྱུས་མངའ་བྱུང་ན་་་་་
འཁྲབ་ཚན་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འཕར་རྩ་ཅི་ཡིན་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ།བརྗོད་བྱ་ནི་
བརྩམས་ཆོས་གཅིག་གི་འགོ་མཇུག་སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་འཐུད་བྱེད་པའི་ཚེ་སྲོག་གི་ཕྲེང་་་་་
ཐག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཕྲེང་ཐག་དེ་དང་བྲལ་ན་བརྩམས་ཆོས་ཧྲིལ་པོར་བླ་སྲོག་མེད་་་
པ་དང་འདྲ་བས་གསན་གཟིགས་གནང་མཁན་གྱི་ཡིད་དབང་འགུགས་ཐུབ་ཀྱི་་་་་་་
མེད།ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་ལ་ལས་གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་དེ་་
ཡིག་སྒྱུར་མ་བྱས་གོང་དུ་འཁྲབ་ཚན་དེ་འགོ་ནས་མཇུག་བར་ཐེངས་ཁ་ཤས་་་་་་་་་་་་
བལྟས་ནས་འཁྲབ་ཚན་དེའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་རྒྱུས་མངའ་ལོན་ཐབས་བྱེད་པ་་་་་་
དང་དེ་རྗེས་གཞི་ནས་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་་་་་་་་
ཐབས་དེ་རིགས་ནི་ཧ་ཅང་ལེགས་པར་མཐོང་།དོན་དུ་དེ་ནི་མི་ཞིག་གི་བསམ་བློ་་
ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྔོན་ལ་མི་དེའི་ཕྱོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཤེས་་་་་
རྟོགས་ཐུབ་ན་ད་གཟོད་མི་དེར་གཏིང་ནས་རྒྱུས་ལོན་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་གློག་་་་་་་་་་་་
བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་ཡིག་སྒྱུར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།
འགའ་ཤས་ཀྱིས་གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་གང་ཡིན་ཡང་་་
བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གསལ་པོར་ཡོད་པས་སླར་ཡང་བརྗོད་བྱར་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པའི་་་་་
དགོས་པ་མེད་པས་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་བསྒྱུར་ན་ཆོག་པར་འཛིན།ལྟ་ཚུལ་དེ་ནི་་་་་་་

དོན་དངོས་ཐོག་འགན་འཁུར་མེད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།གཅིག་ནས་མ་་་་་་
ཡིག་གི་རྩོམ་པ་པོ་དང་འཁྲབ་ཁྲིད་པས་འཁྲབ་ཚན་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཏན་འཁེལ་་་་་་་་
བྱས་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་།སྒྱུར་མཁན་ལ་མཚོན་ན་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་དེར་རྒྱུས་་་་་་་
མངའ་དང་འཁྲབ་ཚན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡོངས་ལ་རྒྱུས་ལོན་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
དགོས།གཉིས་ནས་བུ་ཡིག་ལ་ཕབ་སྒྱུར་བྱས་པ་ནི་ཡི་གེ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་ཆ་ཚང་་
བར་བསྒྱུར་པ་ཡིན་པས་སྐད་བརྡའི་གྲུབ་ཚུལ་དང་མཚོན་ཐབས་སོགས་ལ་ངོ་བོའི་
ཐད་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན།གལ་སྲིད་ཡི་གེ་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་པ་ཙམ་ལས་ནང་དོན་་་
དངོས་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་ན་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་མངོན་པར་གསལ་བ་སྟོན་མི་ཐུབ།
གསུམ་ནས་ཡི་གེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཐད་སྒྱུར་བྱེད་པ་དེས་ནང་དོན་མི་གཙོ་རྣམ་པ་་་་་
གཙོ་བའི་གནད་དོན་ཡོང་སྲིད་ལ།ཐད་སྒྱུར་མང་བས་འཁྲབ་ཚན་གྱི་སྐད་ཆ་་་་་་་་
སྐམ་ཆགས་སུ་གྱུར་ལ་བརྗོད་བྱ་མག་མོག་དང་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་་་
ཐོན་སྲིད་པ་མ་ཟད་གོ་བ་ལོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡང་ཐོན་སྲིད།
གཉིས།འཁྲབ་ཚན་གྱི་མི་སྣའི་གཤིས་ཀའི་ཁྱད་ཆོས་དང་བསམ་་་་་་་་
པའི་འཁྱེར་སོར་ངེས་པར་དུ་དམ་པོར་འཛིན་དགོས།
གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་ཞིག་གི་ལྟད་མོ་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་སྣ་་་
མི་འདྲ་བའི་སྣང་བརྙན་གསར་བཞེངས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཡིན་ཞིང་།མི་་་་་
སྣ་མི་འདྲ་བའི་སྣང་བརྙན་གསར་བཞེངས་བྱས་པ་བརྒྱུད།མི་སྣའི་རང་གཤིས་་་་་་
དང་སེམས་ཁམས་འཁྱེར་སོ་སོགས་ཤེས་ཐུབ་ལ་འཁྲབ་ཚན་ཧྲིལ་པོའི་སྔ་ཕྱིའི་བྱུང་
རིམ་གསལ་བར་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་མི་སྣ་ནི་འཁྲབ་ཚན་གྱི་གློ་སྙིང་ལྟ་བུ་རེད།
དེར་བརྟེན་མི་སྣའི་རང་གཤིས་དང་སེམས་ཁམས་འཁྱེར་སོར་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་མིན་
དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་མིན་དེ་གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་ཡིག་་་་་་
སྒྱུར་ལེགས་པོ་བྱུང་མིན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཙ་ན།ཡིག་སྒྱུར་སྤུས་ཚད་་་་
བཟང་ངན་གྱི་ཚད་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
ཡིག་སྒྱུར་ལ་ཞུགས་མཁན་སྐྱེ་བོ་རེ་འགས།མ་ཡིག་ནང་མི་སྣའི་སྣང་་་་་་་་་་་་
བརྙན་འབུར་དུ་ཐོན་པ་གསར་བཞེངས་བྱས་ཡོད་པས་ཡིག་སྒྱུར་སྐབས་སླར་ཡང་་

གསར་སྐྲུན་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།དོན་དུ་ཁོ་བོས་་་་་་་་
བལྟས་ན་ཡིག་སྒྱུར་ནི་མ་གཞི་ནས་གསར་སྐྲུན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན།བུ་ཡིག་་་་
ནི་མ་ཡིག་དང་སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་སྒྱུ་རྩལ་མཚོན་ཐབས་་་་་་་་་་་
ཀྱའང་མ་ཡིག་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན།གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་་་་་་
ཡིག་སྒྱུར་སྐབས་སུ་སྒྱུར་པ་པོའི་རིག་གནས་བྱང་ཚད་དང་འཁྲབ་ཚན་གྱི་མི་སྣར་་་་
རྒྱུས་ལོན་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེས་སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་མཚོན་ཐབས་ཀྱི་་་་
དཀའ་གནད་སེལ་ཐུབ།སྒྱུར་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཆེན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཟད།སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་གི་་་
མི་འདྲ་མིན་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་འགྲོ་འདུག་གཏམ་གསུམ་སོགས་ལ་
དོ་སྣང་བྱས་ཏེ།དེ་དག་འཚོལ་བསྡུ་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འཁྲབ་ཚན་ཡིག་སྒྱུར་ཁྲོད་དེ་དང་འདྲ་བའི་མི་སྣའི་སྣང་བརྙན་གསར་བཞེངས་་་་་་
བྱེད་སྐབས་མི་སྣའི་སྐད་ཆ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ན་ལེགས་པར་་་་་་་
མཐོང་།མི་སྣར་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་མི་སྣའི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་བབ་་་་་་་་
དང་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས།གཤིས་ཀ་དང་མི་སྣའི་སེམས་ཁམས་སོགས་ལ་དབྱེ་་
ཞིབ་དང་དེ་རྗེས་མི་སྣའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྱ་སྤྱོད་སོགས་མི་སྣའི་ཕྱོགས་གཞན་ལ་་་་
དོ་སྣང་བྱས་ཏེ།དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་མི་སྣའི་སེམས་ཁམས་དང་་་་་
གཤིས་ཀ་སོགས་ལ་རྒྱུས་ལོན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ཐུབ་ན།གནད་ལ་འཁེལ་བའི་ཡི་་་་་
གེ་དང་སྐད་བརྡའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲབ་ཚན་གྱི་མི་སྣའི་སྣང་བརྙན་་་་་་་་་་་་
འབུར་དུ་ཐོན་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད་གསན་གཟིགས་གནང་མཁན་ལ་བག་་་་་་་་་
ཆགས་དེ་བས་ཟབ་མོ་འཇོག་ཐུབ།ཡིག་སྒྱུར་མཁན་གྱིས་འཁྲབ་ཚན་གྱི་མི་སྣར་་་་་
དབྱེ་ཞིབ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་འཁྲབ་ཚན་ནང་གི་མི་སྣའི་གཤིས་ཀ་དང་སྣང་བརྙན་་་
སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་བག་ཆགས་ཡོང་ཐབས་བྲལ་བས་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་་་་་
ཁྱད་ཆོས་བརླག་ཉེན་ཆེ་ལ་ཡིག་སྒྱུར་དེ་ཡང་མཐའ་མར་ཕན་མེད་ཀྱི་ཁྲལ་སེལ་སླ་་་
བཅོས་ལ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ།དེར་བརྟེན་མི་སྣའི་གཤིས་ཀ་དང་མི་སྣའི་སེམས་ཁམས་་་་་
ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་དང་མཉམ་དུ་བསྲེས་ཐུབ་ན།ད་་་་་་་་་་

གཟོད་ཡིག་སྒྱུར་བྱས་པའི་གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་དེ་སྤུས་ཚད་་
ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ལ་གསན་གཟིགས་གནང་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོང་ངེས།
གསུམ། སྐད་བརྡའི་སྦྱོར་བ་ཚད་ལྡན་དང་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་་་་་་་་
ཐབས་བྱེད་དགོས།
ཚད་ལྡན་ཞེས་པའང་སྐད་བརྡའི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་ཞིང་བུ་ཡིག་གི་སྒྱུ་་་་
རྩལ་མཚོན་ཐབས་དང་མཐུན་དགོས།འདི་ནི་གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་་་་་་་་
འཁྲབ་ཚན་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།གལ་ཏེ་མ་ཡིག་གི་སྐད་་་་་་་་་་་
བརྡའི་ཆོས་ཉིད་དང་སྒྱུ་རྩལ་མཚོན་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་་་་་
ན།སྐད་བརྡའི་སྦྱོར་བ་གོ་བདེ་པོ་མེད་པ་མ་ཟད་སྐད་ཆ་སྐམ་མཁྲེགས་ཅན་དུ་་་་་་
གྱུར་ཉེན་ཡོད་པས།ནང་དོན་ལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱུར་ཐད་ཀར་དཀའ་ཁག་བཟོ་ཡི་་་་་་་
ཡོད།ཡང་དག་ཅེས་པ་ནི་སྐད་བརྡ་སྤྱོད་སྟངས་ཡང་དག་དང་མ་ཡིག་ལ་གོ་བ་་་་་་
ལེན་སྟངས་ཡང་དག་པར་གོ་བ་ཡིན།ཡིག་སྒྱུར་མཁན་གྱིས་མ་ཡིག་གི་མི་སྣའི་་་་་་་
གཤིས་ཀར་དོ་སྣང་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཟད།སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་དང་སྐད་གདངས་་་་་
དྲག་ཞན་སོགས་ལའང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཁ་གཏད་རང་བཞིན་་་་་
དགོས་པ་ལས་རྒྱུག་པ་ལེབ་རྡུང་བྱེད་མི་རུང་།དེ་ལྟར་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ན་དེ་་་་་་
བས་འོས་འཚམ་དང་དེ་བས་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་གཤིས་ཀ་མཚོན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་་་་་
རྙེད་ཐུབ།སྐད་བརྡ་ནི་གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་གྱི་ཟུངས་ཁྲག་་
ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་སྐད་བརྡ་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཐུབ་ཚེ་ཟུངས་ཁྲག་དང་ལྡན་པའི་མི་སྣའི་་་
སྣང་བརྙན་གསར་བཞེངས་བྱེད་ཐུབ།སྐད་བརྡའི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་གློག་བརྙན་་་་
དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་ཡིག་སྒྱུར་ནང་གལ་ཆེའི་གནས་བབ་བཟུང་ཡོད།
མདོར་ན།བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་འཁྲབ་ཚན་གྱི་བླ་སྲོག་ལྟ་བུ་དང་།མི་སྣ་་་་་
ནི་འཁྲབ་ཚན་གྱི་གློ་སྙིང་ལྟ་བུ།སྐད་བརྡ་ནི་འཁྲབ་ཚན་གྱི་ཟུངས་ཁྲག་ལྟ་བུ་ཡིན་་
པས་གྲུབ་ཆ་དེ་གསུམ་ཕན་ཚུན་དམ་དུ་འབྲེལ་ཞིང་།ཕན་ཚུན་ཚོད་འཛིན་གྱིས་་་་
གནས་ཡོད་སྟབས་གང་ཡང་དོར་དུ་མི་རུང་བའི་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་ཞིག་་་་་་་་་
ཆགས་ཡོད།བརྗོད་བྱ་དང་མི་སྣ།སྐད་བརྡ་གསུམ་མ་ཡིག་དང་མཐུན་ཞིང་་་་་་་་་
འཚམ་ལ།ཡང་དག་གོ་བདེའི་ངང་ནས་བསྒྱུར་ཐུབ་ན་འདི་ཉིད་འཁྲབ་ཚན་ཡིག་
སྒྱུར་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན།
（བོད་ལྗོངས་གློག་བརྙན་ཀུང་སིའི་སྒྲ་སྒྱུར་ཚན་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ）

གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།

གླེགླེང་མོལམོ་ཐུང་ངུ་།

དམངས་འཚོའི་
མདོ་གནད།