འཕེལ་རྒྱས་གྲུབ་འབྲས་མཁས་དྲྭ་ལོངས་ཐུ་སྟོང། མཛོས་ལྡན་ལྷ་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་མཁས་དྲྭ་གཏོད།

—— ཉིང་ཁྲི་གོང་ཁྲེར་གྱི་2019ལོའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ལས་དོན་སྐོར་བཀོད་པ།

སྣ་མང་གི་མི་ཚོས་རིག་གནས་ལོངས་ཡུག་གིས་ཉིང་ཁྲི་ཁྲོང་ཁྲེར་ལ་གསོན་ཤུགས་དེ་བས་མང་བ་སྤྱིན་པ་དང་། མི་རིགས་མང་པོ་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་བྱས་པ་ལས་ཉིང་ཁྲི་དེ་བས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ཟླུང་ཏུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདྲུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟླའ་ཏུ་ཕྱིན་པ།

ཉིང་ཁྲི་གོང་ཁྲེར་གྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཟླུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་ལེ་ཕན་ཆེ་ཐོས་སུ་བཙུས་ནས། ཟླུང་ཏུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་ཟླུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ཕྱིན་ཅིང་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་ཤུགས་བཏུབ་པ་དང་། མི་རིར་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཏི་ལ་བསྟན་ནས། “ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་གསུམ”དང“མོས་སེམས་ལྟའི”བསམ་བློ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་སུ་གཏིང་ཟབ་ཟླུག་པར་བྱས་པ། དབུགས་ལམ་གཅིག་ཟླུར་བདག་ལ། “ཁ་ཤས་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན”ལ“ཤེས་ཡོན”ལ“ཁ”ལ“ཤ”ལ“ཡ”ལ“ཐ”ལ“ཤ”ལ“ཡ”ལ“ཐ”ལ“ཤ”ལ“ཡ”ལ“ཐ