

# 让生活充满动感与活力

## ——2022年我区体育事业蓬勃发展

本报记者 郑璐 袁海霞

### 新时代新征程新伟业

竞技体育获得突破性进展,单板滑雪运动员拥青拉姆、越野滑雪运动员次仁占堆入选国家队并参加北京冬奥会,创造我区竞技体育历史;

我区竞技体育代表队参加的国内外比赛共获8枚金牌、5枚银牌、3枚铜牌;

跨喜马拉雅国际自行车极限赛入选“2022中国体育旅游精品项目”;

雪顿节民族传统马术表演活动、响箭、抱石头分别入选中华体育文化优秀节庆项目、优秀民俗民间项目、优秀民族项目;

……

过去一年,我区体育系统坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,统筹发

展和安全,着力发展以人民为中心的体育事业,加强体育治理体系和治理能力现代化,不断推进高原特色体育事业实现高质量发展。

2022年,我区充分发挥登山运动优势,积极推进体育产业发展。自治区体育局配合开展国家第二次青藏高原科考“巅峰使命——珠峰极高海拔地区综合科学考察研究”项目;安全开展春季登山活动,为活动举办地群众创收243万元;对洛堆峰、启孜峰、姜桑拉姆峰、宁金抗沙峰等山峰进行安全隐患排查;开展珠穆朗玛峰、卓奥友峰登山垃圾清理活动,共清理往年登山遗留物资10500公斤、登山垃圾2052.5公斤;举办迎2022年北京冬奥会滑雪登山体验活动,推广冰雪运动;加强体育彩票市场监管和宣传,规范体育彩票销售,2022年销售体育彩票8.3

亿元。

2022年,印发《西藏自治区“十四五”时期体育发展规划和二〇三五年远景目标纲要》,科学规划未来五年和中长期体育发展事业;深化“放管服”改革,梳理完善区体育局权力清单和责任清单,推进“互联网+政务服务”工作,提高为民办实事能力;推进《西藏自治区登山条例》修订工作。

扎实推进全民健身工作,进一步推进全民健身设施建设,申请资金拟建83个五人制足球场、改建全民健身场地器材补短板工程乡镇(街道)项目185个,新建1个小型健身中心和2个小型体育公园,维护和更换室外健身器材,购置室内健身器材及第二代智能健身器材。加大公共体育场馆向社会免费、低收费开放力度,落实公共体育场馆免费、低收费开放补助资金1978万元,惠

及30个体育场馆,6204个公共体育场地设施向学生、老年人、残疾人等群体优惠开放。进一步丰富全民健身活动,采取“线上+线下”方式举办藏历新年初三民族传统马术表演。此外,还举办了健步走、乒乓球、羽毛球、网球培训暨教练赛等全民健身系列活动,激发群众参与健身热情。开展全民健身志愿服务“六进”以及“三送”送体育下乡等活动。

同时,自治区体育局积极推进“苗圃计划”“大心肺计划”“选星计划”,选派20人参加国家“选星计划”训练营,以检查评估促进业余体校办学水平提升,加强竞技体育后备人才队伍建设;深化体教融合,促进青少年健康成长。举办青少年体育冬夏令营、体育项目进校园、“奔跑吧少年”等各类青少年体育活动19场(次),带动5000多人参加。

# 闯出民营经济新天地

经济日报记者 代玲

“新年好!今年咱们好好干,一定会有大收获。”农历正月初一早晨,西藏源建材集团有限公司董事长卓嘎就翻出手机通讯录,挨个向行业协会的同行们拜年,还不忘表达自己对行业高质量发展的信心。

卓嘎十分看好自己所在的建材行业,早早就做起了计划。“受疫情影响,我们去年才卖了8万方加气砖;今年争取开足马力,将40万方产能全部释放出来。”卓嘎说,为此,今年公司的工作重点将转移到销售上来。进入新年,卓嘎就带领员工马不停蹄布局销售。如今,除了拉萨外,他们已在林芝、那曲、日喀则等地设立了销售点。

“随着各种项目上马,我们感觉西藏墙体材料的市场会非常好。最近公司正在招聘专业销售人员,期望今年加气砖销售能达到20万方。”卓嘎说。

创业近10年,卓嘎和她的公司赶上了民营经济发展的最好时代:从一家小公司成长为西藏本行业唯一一家新型智能化装配式建材集团公司,市场份额占西藏30%以上。2021年1月,公司投入1亿多元上马了新生产线,并于2021年5月投入使用。目前,他们不仅拥有年生产20万方加气砖的能力,还上马了年生产20万方的板材。

在质量和工艺上,卓嘎追求精益求精。公司不仅与全国加气砖协会等沟通工艺技术问题,还与高校持续加强合作。2022年7月,紧抓国家对口援藏的机会,公司与西藏大学、天津大学、福建工程学院3所高校就科技合作签约,并挂牌国家重点研发计划示范基地。

“期望通过与高校合作,围绕高原地区加气混凝土制品领域共同开展基础性、前瞻性、创新性关键技术研究,协力解决行业短板和‘卡脖子’问题,为早日实现西藏加气砖行业规范、质量升级提供强有力支持。”卓嘎说,“去年没干成的事情,今年我们要抓紧干。”

今年,卓嘎期望公司内部检测中心成为有资质的行业检测中心,并联合相关部门、科研机构推动适用于高原的行业地方标准出台。“像保护眼睛一样维护公司诚信,努力引领行业走向规范化的高质量发展之路。”卓嘎说,奋斗创造奇迹,成功青睐有准备的人,脚踏实地带领公司成为西藏有影响力的民营企业,闯出民营经济发展的一片新天地。

(转载自《经济日报》2023年1月26日02版)

## 西藏古建筑艺术展亮相重庆



日前,吉崩岗拉康建筑改造艺术展在重庆九龙意库新邻里艺术中心开展。展览以吉崩岗拉康保护性改造为线索,并从拉萨运来吉崩岗拉康古建筑修缮中替换下来的清代雕花立柱、建筑改造模型、改造构件样品、照明灯具实物等,用真实案例向观众展示西藏古建筑之美。

图为重庆市民在参观展览,感受西藏古建筑魅力。

本报记者 袁海霞 郑璐 摄

## 守护万家团圆 同庆新春佳节

(上接第一版)

10点钟,张泉和边巴、巴桑两位辅警一起前往辖区物业公司检查安全生产问题。

“这几天风大,你们要每隔一小时排查一次周边广告牌等高空物体,有松动的要及时修理。”

“消防监控室要24小时值守,要保证消防栓随时有水。”

……

在中鹰物业公司,民警仔细检查门禁系统、监控设施、消防器材等,叮嘱负责人要做好安全措施,让住户住得放心、住的舒心。

晚上7点,张泉简单吃了点晚饭,便和同事准备巡逻。“我们的工作看似每天都一样,但每次发现的问题都不一样。便民警务站是服务群众的前哨,要做到第一时间发现问题、处理问题,保障群众的安全。”张泉告诉记者。

深夜,街道上略显寂静,但便民警务站里却亮着灯,民警们用实际行动守护着百姓的幸福年。

**全力保供电,服务暖人心**

新春佳节,拉萨城区洋溢着浓厚的节日气氛。在万家团圆的美好日子里,有这样一群可爱的人依旧坚守岗位,用心守护万家灯火,保障电力安全稳定供应。

“老奶奶,您的电费已经缴好了,

这是票据请您收好。”国网拉萨供电公司营业大厅内,工作人员正耐心地为用户办理缴费业务。

为了在春节期间方便用户,除了营业大厅外,国网拉萨供电公司还有4个营业网点正常营业,营业时间为每天10点至16点。国网拉萨供电公司营业大厅负责人次仁白姆告诉记者:“春节期间,能为群众提供服务解决他们继续办理的业务,让我感到既充实又有意义,我会继续坚守在岗位上,以热情周到细致的服务更好服务群众。”

同样,多年没有回家过年的国网西藏电力有限公司拉萨供电公司城区供电服务中心副主任李玉山,今年依旧选择坚守岗位。“我们的工作具有特殊性,能保障市民群众度过一个安全祥和的节日,辛苦一点也没关系。”李玉山说。

春节前夕,该服务中心对城区供电设施,特别是对交通枢纽、旅游景区、大型商场等人员密集场所的用电安全做了详细的检查。春节期间,该服务中心共安排抢修值班人员38人,应急抢修车辆20辆,保电车辆6台,及时有效完成了各类抢修作业。同时,值守人员对城区电网运行情况进行24小时监控,一旦接到用户报修,会第一时间赶往现场,及时解决群众在用电过程中出现的问题。

## 奋战藏北草原 呵护万家温暖

(上接第一版)

转眼间,东方破晓,晨光洒在站台上。达瓦次仁遇到今年刚参加工作的陕西小伙子白皓杰,他正拿着电话和远在老家的母亲视频聊天。在白皓杰结束聊天后,达瓦次仁拍了拍他的肩膀说:“我刚参加工作时也总想家,结婚那年老想我的媳妇,不过这里也是我们要守护的地方,毕竟没有大家哪有小家!”

达瓦次仁十多年如一日,在机车上瞭望指挥。站

场股道间,年轻的连接员跟着一路小跑,检查线路、进行货车甩挂,他们汗流浹背。

根据货物品类和卸车地点进行解体和送车,对卸完的空车要取车和重新编组,这些工作都需要调车组来完成。晚上作业光线不足,稍不留神还容易发生危险,需要工作人员眼明手快。

十几年来,达瓦次仁共带出12名徒弟,他们有的走上了管理岗位,有的成为技术骨干。“师父严格要求,手

把手传授技术,每天利用闲暇时间,带领我们模拟演练调车作业,对每个环节要求细致,演练动作必须规范,联控用语必须标准。生动的模拟演练非常贴近调车作业实际。”徒弟马超说。

每当有同事跟他说:“你是调车长,可以少干点。”达瓦次仁总是憨厚地笑道:“我是党员要多担当,天气这么冷,更要团结带领年轻人,大家共同奋战。”

一群人,一个火车站。那曲火车站调车组15人踩着没过脚面的大雪、迎着刺骨的寒风、手握冰冷的车梯,深一脚浅一脚,沿着车列行进……

(据新华社拉萨电)

(上接第一版)

中国出境旅游热度攀升,让许多经历了疫情“寒冬”的外国旅游业从业者感到暖意融融。设计新的旅游线路、组织中文等相关培训课程、推出春节特色旅游产品、深化与中国支付平台合作……在菲律宾、柬埔寨、泰国、新西兰、澳大利亚、土耳其等热门旅游目的地,当地旅游业者近期格外忙碌,准备以最好的服务迎接中国游客到来。

“经历疫情后,我们更加意识到中国游客的重要性。”泰中旅游商会副理事长兼泰国班说,中国游客为泰国经济、社会注入了活力,今年中国游客的回归是“大好事”。

文化和旅游部办公厅日前发出通知决定,2月6日起,试点恢复全国旅行社及在线旅游企业经营中国公民赴有关国家出境团队旅游和“机票+酒店”业务。拉美社、路透社、塔斯社等外媒评论说,中国重启团队出境游备受期待,有望成为全球旅游业加速回暖的“助推器”。多国业界人士热切盼望,有更多中国新老朋友前来做客。

在世界旅游及旅行理事会总裁兼首席执行官朱莉娅·辛普森看来,中国游客将作为全球旅游业复苏注入动能,未来十年全球旅游业有望迎来高速增长。路透社报道认为,中国旅游业的复苏提升了对中国经济恢复的预期。

春节寄托对新一年的美好期许,开启人们新的奋斗征程。在这个新春佳节,中国经济活力的脉动迅速向全球传递,为低迷的世界经济送来“春风”和“暖意”,给各国人民带来新的希望和信心。

近期,欧洲多国密集接待中国多个省市的商务代表团。双方企业面对面洽谈,签署多项合作备忘录和意向协议。春节后,更多中国代表团将奔赴海外,拓展合作机会。

“春节后我希望去中国看看,实地考察一下。”在与中方招商团会谈后,德国化工巨头巴斯夫集团全球采购部部长马蒂亚斯·多恩高度评价中国在提升外商投资便利化水平等方面努力,对双方加强合作寄予厚望。

中国国家统计局数据显示,初步核算,2022年中国国内生产总值突破120万亿元,同比增长

3%。国际社会普遍认为,面对超预期因素冲击,中国经济顶住压力持续发展,预计2023年中国经济增速将继续超过预期。

新开发银行副行长莱克利·马斯多普认为,中国优化疫情防控政策将推动中国经济增长并产生“滚雪球”效应,这将对中国经济产生非常积极的影响。石油输出国组织秘书长海赛姆·盖斯指出,中国优化疫情防控政策对全球经济意义重大。“随着中国旅游等经济活动稳步恢复,我们看到了全球经济增长的迹象。”

一年之计在于春。这个春节,中国的活力和传递的暖意让世界满怀期待。

**中国精神 传递家国情怀**

在中老铁路老挝段“澜沧号”的餐车里,小兔子装饰和“新年快乐”贴纸显得格外喜庆。列车奔驰,驶向远方。

今年春节,同在中国铁路昆明局集团有限公司工作的陈仕文与陈相甫父子在异国他乡迎来难得的团圆。被外派到老挝维护中老铁路前,父子二人在国内因为工作忙碌,一年见不上几面。

节日前夕工人们相互理发。“第一次给父亲理发,我动作很慢,很小心,希望时间慢一点,过程久一点。”拿着推剪站在父亲身后,看到父亲斑白的头发,陈相甫眼泪涌了出来。

正式通车运营一年多来,中老铁路交出了一份亮眼成绩单。截至1月5日,铁路客运累计发送旅客突破900万人次。时值春节,客流量出现井喷式增长,中国铁路人坚守岗位,全力保障列车安全平稳运行。

“过年回家”,是全体中国人心中最重要的春节“仪式”。但在海外,还有不少人像陈家父子一样,选择继续留守、履行肩上的责任,深刻诠释了中国人的家国情怀。

“善做善成‘一带一路’风正好”“同心同德两个百年梦必圆”。除夕这天,克罗地亚塞尼风电项目员工热热闹闹地在驻地大门上贴上这副对联。

“风正好”,是塞尼风电项目全体员工的共同心愿。隆冬时节,风势正劲,是风电项目的绝佳

发电时机。大多数员工选择春节不回家,争取再创佳绩。

今年是共建“一带一路”倡议提出10周年。10年来,共建“一带一路”合作稳步推进,捷报频传,见证了沿线国家和地区共同发展繁荣,也通过春节文化的传扬促进文明互鉴、民心相通。

从哈萨克斯坦卡麦公路项目到以色列特拉维夫轻轨红线工程,从巴基斯坦苏吉吉纳里水电站到哥伦比亚波哥大地铁项目,无数中国建设者埋头苦干、不辞辛劳,为推动共建“一带一路”添砖加瓦。春节期间,他们为保障项目正常运行和当地人的生活出行坚持工作,这份坚守和敬业,赢得各国人民广泛赞誉。

“中国同事的忘我工作精神让我敬佩,”塞尼风电项目员工瓦尼亚·武亚西诺维奇说,“春节是他们最重要的节日,祝他们春节快乐、兔年大吉!”

去年10月通车的金港高速公路是柬埔寨第一条高速公路。柬埔寨金港高速公路有限公司柬方员工李一年用刚学会的中文送上祝福:“金港高速公路让柬埔寨人民更幸福,祝金港高速越来越红火!”

万家团圆时,将士未下鞍。在黎巴嫩、刚果(金)、马里,在坦桑尼亚、圭亚那、塞内加尔,同样坚守岗位的中国维和官兵和援外医疗人员,用真情和关爱守护着和平与希望。

“如果你在国内外遇到危险,一定要给我发这个暗号。”维和女兵赵竹青再次赴黎巴嫩执行维和任务前,不善言辞的爱人给她一个包裹,里面一张纸条上写着一串数字。这是他们的特别“暗号”。

除夕这天,位于黎巴嫩南部的中国营区灯笼高悬,彩旗迎风飘扬。虽“每逢佳节倍思亲”,但赵竹青知道,全力以赴把工作做到最佳、展示好中国军人的风采,是对家人全力支持的最好回馈。

“虽然不能与家人团聚,但在自己的岗位上履行中国军医救死扶伤的光荣使命,非常有意义。”中国第十批赴马里维和医疗分队内科组组长王鑫说。

中华民族历来重真情、尚大义。春节这个阖家团圆的日子,最能体现中国人对真情的坚守和

“天下一家”的博大情怀。“协和万邦”“四海之内皆兄弟”……中国以实际行动,与世界风雨同舟,与各国真情相交。

“中国在维护世界和平上展现了大国担当。”“中国维和官兵的勤奋、敬业、专业给我留下深刻印象。”“特别感谢中国军医的敬业精神和热情友好的服务态度。”……一句句来自联合国官员、外国维和友军的真诚称赞,折射出中国维和及援外医疗人员维护世界和平稳定、推动构建人类命运共同体的使命担当。

**中国文化 润泽融通人心**

大年初一,英国伦敦市中心特拉法加广场上人头攒动,第22届中国春节庆典在这里举行。上午,巡游花车陆续出发,道路两边挤满了各国游客,不少小朋友坐在家长的肩膀上“先睹为快”。中午,舞狮表演在广场上演,一只色彩斑斓的“狮子”在铿锵的锣鼓声中翻腾跳跃,将现场气氛推向高潮。

前一天,在丹麦哥本哈根,龙珠引着彩龙穿梭在历史悠久的市政厅广场上,“中国龙”从童话大师安徒生的雕像前游过,童话氛围与中国元素碰撞出新的火花。

中国年,世界同庆。今年节日期间,“欢乐春节”系列活动在各国举行。民俗庙会、艺术展览、新春音乐会、春节嘉年华……一场场充满年味的庆祝活动慰藉了游子心,也为当地民众送上新春祝福。

地标建筑披上“红装”、精彩晚会欢庆新春、游园赏花迎福回家、中国美食一饱口福……从美国纽约到日本东京,从俄罗斯莫斯科到新西兰奥克兰,从西班牙马德里到塞尔维亚贝尔格莱德,各式各样的庆祝活动在世界各地举行,让各国人民“沉浸式”体验中国传统文化,感受中华文明的独特魅力。

中国年,让世界相知相连。随着中国在不断开放中走向世界,春节早已走出国门,融入世界。每逢节日,许多国家会发行中国生肖邮票,致敬中国文化;迎接农历新年,成为不少国家欢庆活动日历上的重要日程;各国政要和友人齐拜

年,一句句“新春快乐”“吉祥如意”,传递出真挚的情谊与祝福。

中国年,是世界感知中国的重要窗口。在春节日益受到欢迎的背后,是它所蕴含的团圆、和谐、和睦、和美等重要价值与人文精神,在海外民众中激发共鸣,搭建起不同文明交流互鉴的桥梁:——“人们从城市回到农村,回到父母和祖父母身边。”“每个人都想与家人团聚,这顿饭因此被称为团圆饭。”“人们推着行李前往火车站,带着给家人的礼物。”……连日来,德新社、英国广播公司等外媒纷纷将镜头对准疫情防控进入新阶段后中国迎来的第一个春运,从一场场奔赴团圆的旅程中,感受中国人内心最朴素、最温暖的情感。

——在美国得克萨斯州休斯敦市中心,热闹的新年庆典吸引数千名观众,舞龙舞狮表演场地被围得水泄不通。当地媒体说,兔年春节的气息较往年更为浓郁。春节比以往更远远地走出了华人社区,已成为当地居民多元文化生活中重要的组成部分。

——去年9月,巴西伯南布哥州首府累西腓市议会通过法案,将春节纳入该市官方日历。提出这项法案的市议员雷达·佩德罗萨说,“一种文化同另一种文化相遇,才会流动起来并展现出生命力,常有巴西人从中国的十二生肖中思考和展望未来一年的生活。”

——“中国农历新年体现了中国的传统、文化和哲学。中国新年的方方面面都是重要的文化财富和独特的文化特征。了解这些,可以帮助我们更好地理解今天的中国。”波黑巴尼亚卢卡大学汉学系主任吉嘉娜·斯特维奇这样解读春节。

……

在中华传统文化中,兔代表着机智敏捷、纯洁善良、平静美好。在障碍面前总是一跃而过的兔子,体现着中国人不断克服困难、超越自我的正能量。当前,百年变局加速演进,全球挑战层出不穷。兔的形象与寓意,寄托了人们携手跨越障碍阻隔、跃向更美好未来的共同的美好期望。(参与记者 谢彬彬 徐超 李浩)

(新华社北京1月25日电)