

# 全力“保健康、防重症”

## ——各地医护人员坚守疫情防控一线速写

新华社记者

岁末年初,我国疫情防控步入新阶段,面临新任务。自2022年12月以来,全国多地急危重症患者日渐增多,广大医务工作者白衣为甲、日夜奋战,用忘我的工作践行了医者仁心,为群众带来战胜疫情的信心,以实际行动践行人民至上、生命至上的理念。

记者近日在北京、上海、四川、山西等地走访看到,广大医务人员默默坚守在各自的工作岗位上,把忙碌的身影留在了急诊、发热门诊,把疾行的脚步刻在了社区、街道,最大限度保护人民群众生命安全和身体健康。

### 竭尽全力保障救治工作

在北京大学第一医院太原医院(太原市中心医院)急诊门口,每天超过30辆救护车抵达,两院区急诊日接诊总量超过150人次,单日最高抢救量几乎是平时的4倍。医护人员忙得“脚不沾地”。急诊大厅、抢救室、留观室、输液间更是摩肩接踵。急诊医护人员介绍,来就诊的超70%都是65岁以上的老年人,不少是急危重症患者。

医院院城院区急诊科主任乔小东说:“面对激增的患者,不仅要‘急’,还要‘稳’,不管什么情况,一定要竭尽全力保障救治工作。”

一个数据折射出护士们的工作量——每天的步数高达3万多步。“我们一般白班是从早上8点到下午3点,但是这几天,每个白班护士都是忙到晚上8点才能休息一下,就是想快点把患者救治妥当。”院城院区急诊科护士长陈瑞说,她已经带领团队在岗位上连续值守了10多天。

2023年元旦当天,在四川大学华西医院重症病房里,连续肾脏替代疗法(CRRT)综合救治团队护士长陈志文没有休息。他和护理团队从早上7点半连续工作到晚上9点,为将近50名急危重症患者提供治疗。病房里除了监护仪的嘟嘟声,就是他们推着设备奔波的身影。

2022年12月以来,随着感染人数持续攀升,上海市闵行区莘庄社区卫生服务中心迎来就诊高峰,每天接诊发热患者激增到300人次。为满足患者就诊需求,医务人员在推出“中午连一连”“晚上延一延”便民就医服务的基础上,于2022年12月30日增设日间“轻诊室”,为轻症患者提供全方位诊疗服务。

1日早上9点,莘庄社区卫生服务中心输液室已是一派忙碌景象,中心工作人员说,自“轻诊室”开设以来,前来就诊的呼吸道轻症感染者和输液患者数量双双破百,其中70岁以上老年人占绝大多数,“大家每天忙得没有片刻停歇,

就是为了能多收治一些患者。不知不觉一天过去了,才发现连一口水都没顾上喝。”

### 每个人都是坚持再坚持

疫情蔓延迅速,各地医护人员冲在一线,感染的不在少数,医疗机构曾一度出现严重减员,救治工作遭遇严峻挑战。但是许多医务工作者在自身症状稍微缓解后马上返岗,投入到救治工作中。

国家卫健委数据显示,元旦期间,全国近900万医护人员坚守岗位,保障全国各地各级医院医疗工作正常运转,最大程度保护人民群众生命安全和身体健康。

在北京大学第一医院太原医院(太原市中心医院)汾东院区重症监护室内,重症医学科的38名医护人员在这段时间形成了两个默契:一是“阳康”即返岗,确保24小时守护患者不断档;二是“早到晚退”,最大程度延长工作时间,让患者的呼救第一时间得到回应。从2022年12月10日开始,科室陆续有医护人员发烧,人手紧张。大家互相补位,一旦好转立即回归。

北京同仁医院崇文门院区急诊科医生王晶说:“最困难的时候,急诊一天只有两名大夫上24小时,医护们有的发烧,有的咳嗽,为了不给同事增加更多的压力,每个人都是坚持再坚持,大

家说得最多的一句话就是‘我好了,我能上’。”

“把最重的患者给我们”,首都医科大学宣武医院重症医学科在人力资源严重不足的情况下,顶着巨大的压力,坚持收治重症新冠患者。面对大批转入的重症患者,医院给予了强大的支持,医护支援与呼吸设备迅速到位。

在患者急剧增加、医务人员减少的情况下,四川大学华西医院不断调整优化诊疗流程、整合统筹医疗资源,集全院之力做好保急诊、保发热、保重症、保必须,全力解决群众就医需求。医院急诊科动态调整班次,适当延长每班次时长,减少轮次,将原先5至6天一轮班改为4天一轮班,同时对留观区域医疗组进行合并,实现人力资源利用最大化。

### 不放弃任何一个患者

自2023年1月8日起,新冠病毒感染将由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”,这是我国新冠疫情防控政策的一次重大调整,疫情防控工作重心也将从“防感染”转向“保健康、防重症”。

国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说,社区卫生服务中心要发挥好分级诊疗前沿阵地优势,全面提升医疗救治和服务保障能力,确保轻症患者在基层医疗

机构得到及时救治。同时还要满足群众正常看病就医需求,缓解二三级医疗机构的就诊高峰,确保平稳有序转段。

自2022年12月29日第二轮扩容增能以来,截至2023年1月2日,上海全市社区卫生服务机构新增吸氧位1711个、输液位2562个、发热诊间238间、病床665张、心电监护仪243台;抗病毒药物(小分子药物)、指氧仪等物资优先向社区倾斜配备,基层救治能力得到持续提升。

为了进一步提升重症救治服务能力,北京多区推动社区卫生服务中心和社区医院有效盘活资源,积极“扩容”、增加床位供给。丰台区迅速启动社区卫生服务中心加挂“社区医院”体系升级工程,目前该区21家社区卫生服务中心均开设了住院床位,各社区卫生服务中心陆续完成280余张床位的增设和运行工作。

中国中医科学院广安门医院ICU床位在原有17张的基础上扩增至27张,全院为急诊及危重症患者服务床位共计232张,占全院总床位数的36%。医院急诊科主任齐文升说:“只要是危重症的,我们都会尽全力救治。”

“救人是医务人员的天职。当下医护人员更要团结一心、绝不退缩,不抛下任何一个患者。”成都市第六人民医院急诊科副主任向娟说,“我相信我们肯定能闯过难关。只要患者需要我们,我们就会坚持下去不放弃。”

(据新华社北京电 记者 侯克 马晓媛 董小红 袁全 龚雯)

## 白衣执甲,坚忍不拔

新华社记者

工作者以对人民的赤诚和对生命的敬佑,争分夺秒,连续作战,挽救一个又一个垂危生命,战胜前所未有的困难和挑战,生动诠释以人民为中心的理念,让全社会看到战胜疫情的曙光、倍增前行信心。

逆行勇士,以无私奉献书写医者担当。很多人脸颊被口罩勒出血痕甚至溃烂,很多人双手因汗水长时间浸泡发白,有的同志甚至以身殉职……疫情暴发以来,广大医务人员不畏生死、不计报酬、不讲条件,舍小家顾大家,无私奉献、恪尽职守,他们的名字和功绩,国家不会忘记,人民不会忘记,历史不会忘记。

当前,春节临近,疫情防控仍是吃劲的时候,医务人员是战胜疫情的中坚力量,仍面临十分艰辛的付出、极度疲

累的坚守、咬紧牙关的挺住。要进一步按照疫情防控的各项工作要求,完善分级分类诊疗,优化就诊流程、下沉资源力量,强化药品和医疗设备保障,扎扎实实为“白衣战士”做好保障工作,解决他们的后顾之忧。全社会要对他们更加理解,坚持做好个人防护,就诊时多一份耐心和信任,尽量把宝贵的医疗资源留给更需要的人。

“坚持就是胜利,团结就是胜利”。只要我们团结一致、攻坚克难,积小胜为大胜,定能迎接春回大地、春暖花开。

(据新华社北京电)

## 焦点时评



## 蝴蝶兰盛开俏迎春

春节临近,在张家口经济开发区流平寺村智能化温室大棚内,多个品种的5万余株蝴蝶兰竞相开放,芳香四溢。这些蝴蝶兰将陆续包装外运,销往各地市场。

图为1月4日,工人在河北省张家口经济开发区流平寺村蝴蝶兰基地管护蝴蝶兰花。

新华社发(武殿森 摄)

## 社会广角

## 北京启动2023年春风行动

### 重点帮扶劳动者就业创业

据新华社北京1月5日电(记者 陈旭)北京市人力资源和社会保障局近日启动“2023年春风行动暨就业援助月”专项服务活动,主要集中帮扶有就业创业意愿的农村劳动者、受疫情影响滞留或主动留岗的在京务工人员、城乡就业困难人员等劳动者就业创业。

活动期间,北京市从六方面综合发力,包括开展就业摸排、强化精准帮扶举措、全力保障企业用工、大力开发就业岗位和推介创业项目、密集组织招聘活动、推出系列暖心举措等。

据悉,活动将主要面向有就业创业意愿的农村劳动者、受疫情影响滞留或主动留岗的在京务工人员、本市城乡就业困难人员等重点帮扶群体,为就业困难人员提供“一人一策”援助计划。

此外,本次活动期间正值春节假期,活动还将全力服务抗疫保供、重点建设、重点产业链供应链、“专精特新”企业,对春节前后重点企业用工提供定向服务。同时,支持阶段性用工需求较大的企业与富余员工较多的企业开展用工余缺调剂,向企业发放“政策服务包”。

## 重庆火锅市场消费回暖



新春佳节即将来临之际,重庆市推出包括火锅年夜饭、火锅团圆宴、乡村振兴名特优品展、火锅产业千金店年终聚惠在内的系列惠民政策,激发消费潜力,助力市场复苏,助推火锅产业复工复产。

图为1月6日,在重庆“火锅年夜饭”上,市民选购火锅食材。

新华社记者 唐奕 摄

## 广西南宁加大体育设施供给

### 破解群众“健身去哪儿”困扰

据新华社南宁1月5日电(记者 覃星星 陈一帆)清晨,广西南宁市区的邕江两岸,不少群众在江边步道忙着健身。记者5日从南宁市体育局获悉,近年来南宁不断加大公共体育设施建设的投入力度,目前全市100%的乡镇(街道)、行政村(社区)建有便捷、实用的体育健身设施,新建社区和居住区的体育设施覆盖率达到100%，“健身去哪儿”不再成为群众的困扰。

群众体育是体育发展的基础。构建更高水平的全民健身公共服务体系,是加快体育强国建设的重要基石。记者在马山县城的姑娘江畔看到,人们在风景优美的江边公园晨跑或夜跑;隆安县在县城去往当地高铁站的道路一侧铺设了步道,这成为不

少人茶余饭后散步健身的好去处。在邕宁区新江镇的多个行政村,夜幕降临时,灯火璀璨的乡村篮球场开始热闹起来。打球的农民、渔民在场上奔跑自如,上演着属于自己的精彩。

南宁市体育局局长吴豫介绍,当地积极落实全民健身设施建设补短板工程,全民健身设施日益健全,群众健身正变得越来越便捷。通过持续推进体育公园、口袋公园和邕江两岸体育设施建设,南宁市进一步构建完善城市社区“10分钟健身圈”,让出现在群众身边的健身设施更好地满足健身需要。2022年,南宁市新增体育场地面积400多万平方米。一批中小学及机关企事业单位的体育场馆向社会开放,弥补了体育场地不足。

## 湖南常宁健康服务进村寨



近年来,湖南省常宁市针对基层医疗卫生资源相对薄弱的情况,筹集常用药品,组织医护人员进村入户,免费提供上门问诊、健康检查、配药送药等暖心服务,并指导老年人加强防护、合理用药,守护村民健康。

图为1月5日,在常宁市庙前镇庙前村,医护人员上门为村民进行健康检查(无人机照片)。

新华社发(周秀春 摄)

## 二亿多年前的奇异罗平龙「现身」

新华社昆明1月6日电

(记者 岳冉冉 金地)我国古生物学家在云南罗平县发现了距今2.44亿年的全新爬行动物物种,将其命名为“奇异罗平龙”。这也是多指型型鳍龙类最早出现的化石记录。

奇异罗平龙尖嘴长吻,形似“四脚蛇”,全长超半米。它的体形像水生蜥蜴,是一种新的肿肋龙科爬行动物。

中科院古脊椎动物与古人类研究所研究员尚庆华介绍,奇异罗平龙的吻端很长,超过头长的一半,与短吻的贵州龙差异较大,说明二者在摄食和运动上生态适应不同。

“奇异罗平龙进化出的尖嘴长吻,能帮助它们抓住猎物。因为在水中追逐快速游动的猎物时,这一特征能减少阻力。它为了解肿肋龙类的早期演化提供了重要的化石证据。”尚庆华说。

值得一提的是,奇异罗平龙前肢第三指上有五节指骨,这有利于它增加桨状肢的柔韧性,以应对转向时脚蹼承受的力。而这种多指现象在肿肋龙类中是首次发现,代表了迄今已知最古老的多指型型鳍龙类化石记录。

此外,研究还发现,在演化过程中,肿肋龙类对于小鱼等猎物的侧向抓捕能力在逐步增加,但同时抓捕之后吞食的效率在逐渐减弱。

相关成果已发表在国际学术期刊《科学报告》上。